

お出かけ情報

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

| 施設名等 | 教室名(対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 受付 | 申込方法 | |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|------------|-------------|-------|
| 青葉区 | 葛岡温水プール ☎277・8598 | 水泳体験教室 (ア)4歳~未就学児 (イ)小学生 | 8/25 (ア)12:00~13:00 (イ)15:00~16:00 | 各10人(先着) | — | 8/6 9:00~ | a・b |
| | 川内庭球場 ☎216・3861 | 親子テニス秋 (小学生と保護者) | 9/1 10:00~12:00 | 15組(先着) | 1組 1,500円 | 8/6 10:00~ | a・b |
| | 青葉体育館 ☎717・1191 | フラダンス (一般) | 9/4~10/9 (5回) 10:00~11:30 | 20人(先着) | 3,500円 | 8/7 14:00~ | c |
| 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 | バタ足特訓教室 (小学生) | 9/16 11:00~11:50 | 10人(先着) | — | 9/2 9:00~ | a・b | |
| 宮城野区 | 出花体育館 ☎786・3446 | キッズ運動教室 (4・5歳児) | 9/5~10/24 (8回) 15:45~16:45 | 15人(先着) | 5,000円 | 8/7 9:00~ | a・b |
| | 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 | 初心者・初級者テニス教室 (一般) | 10/2~11/20 (8回) 13:00~15:00 | 20人(先着) | 7,200円 | 9/4 12:30~ | a・b |
| | 元気フィールド仙台 ☎231・1221 | Baby&Motherピクス (ア)3カ月~1歳児 (イ)1~3歳児 | 10/7~12/9 (各5回) (ア)10:00~10:50 (イ)11:10~12:00 | 各20組(先着) | 各1組 5,000円 | 8/26 9:00~ | a・b |
| 若林区 | 今泉運動場 ☎289・4235 | 児童水泳1回体験教室 (5歳~小学生) | 9/1~30 (期間中1回) 16:30~17:30、 17:30~18:30 | 各10人(先着) | 各1,080円 | 8/19 13:00~ | b |
| | 若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/wakabayashi/ | ダンススクール (ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生 | 9/5~11/14 (各10回) (ア)17:10~18:10 (イ)18:20~19:20 | 各20人(先着) | 各6,000円 | 8/15 14:00~ | a・b・f |
| 太白区 | カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/ | かんたんエレガント・パレトン (一般) | 9/3~11/26 (8回) 11:10~12:10 | 20人(抽選) | 5,600円 | 8/11 (必着) | d・f |
| | | 美ボディメイク (高校生以上) | 9/3~11/19 (8回) 19:30~20:30 | 15人(抽選) | 5,600円 | 8/11 (必着) | d・f |
| | 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 | 小学生バドミントン秋 (小学生) | 9/7~11/9 (8回) 14:00~15:30 | 30人(抽選) | 6,000円 | 8/19 (必着) | d・e |
| 泉区 | 七北田公園体育館 ☎375・9914 | ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者) | 8/16 10:00~11:00 | 17組(先着) | 1組 500円 | 8/9 10:00~ | a・b |
| | 根白石温水プール ☎376・5124 | はじめてスイム (一般) | 9/3・10・17 (3回) 9:30~10:00 | 10人(先着) | 1,620円 | 8/6 10:00~ | a・b |
| | 泉海洋センター ☎373・9561 | バドミントン教室・秋季 (中学生以上) | 9/3~10/29 (8回) 19:00~21:00 | 25人(先着) | 6,400円 | 8/8 10:00~ | a・b |
| | シェルコムせんだい ☎218・5656 | 夜間テニス初級 秋 (高校生以上) | 9/5~11/14 (各8回) 19:00~20:20、 20:30~21:50 | 各20人(先着) | 各9,600円 | 8/8 10:00~ | a・b |

◆第9回仙台リレーマラソン

| 日時 | 距離/部門 | 対象 | 定員 | 費用 |
|------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 11/9 (出) 9:00 ~ | 42.195km (ア)男子・女子・職場 対抗・マスタース (イ)ペア | (ア)独力で1.4km走れる高校生以上(マスタースの部は50歳以上)6~15人で構成されたチーム(イ)2人で5時間以内に42.195kmを完走できる18歳以上で構成されたペア(高校生を除く) | (ア)300チーム (イ)50組 (いずれも先着) | (ア)1人 1,500円 (イ)1組 6,000円 |
| 11/10 (日) 9:00 ~ | 42.195km /ミックス (男女混合) | 独力で1.4km走れる小学生以上6~15人(高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム | 200チーム (先着) | 1人 1,500円 |
| | 10km/ (ア)小学生 (イ)中学生 (イ)ファミリ | 独力で1.4km走れる4~7人で構成されたチーム(イ)は7人。(イ)は小・中学生および高校生以上を各1人以上含む) | 100チーム (先着) | 1チーム 5,000円 |

●会場＝弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容＝1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容など詳しくは8月6日から市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/event/relay/をご覧ください 申8月20日9:00から募集要項に添付の申込用紙で、ホームページからも申し込みます 問仙台リレーマラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

東京2020オリンピック・パラリンピック応援イベント

| 催し名 | 日時 | 内容 |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|
| ①プリズストン×オリンピック×パラスポーツGO! in仙台 | 8/24(出) 11:00~14:30 | 車いすバスケットボールや、パラリンピック選手との交流などを行います |
| ②トゥギャザーアクションプロジェクト(TAP4) | 9:00~15:30 | パラスポーツの魅力を伝える活動として、障害のある人も一緒に参加できる打楽器演奏、手話ソング等を行います |

●会場＝元気フィールド仙台 ●持ち物＝①屋内用運動靴。運動できる服装で ●直接会場へ問①「プリズストン×オリンピック×パラスポーツGO!」事務局 ☎03・6226・5130、スポーツ振興課 ☎214・8763 ②NPO法人とっておきの音楽祭実行委員会 SENDAI ☎265・0980、障害企画課 ☎214・8163

問仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 ☎224・9390

パラスポ仙台

| 内容 | 日時 | 対象 |
|------------------------|------------------------------------------|------------------|
| ①ボウチアス、ルチェエテニス | 8/17(出)、9/16(祝) | ①各20人④各10人 |
| ②卓球 | 8/17(出)、9/16(祝) | ②各20人⑤⑥各10人⑦各30人 |
| ③ゴールボール | 12:30~14:30 | ③⑧視覚障害のある方各10人 |
| ④シッティングパレー、車いすバスケットボール | 8/17(出)15:00~16:30、 9/15(日)9:00~10:30 | ※いずれも(抽選) |
| ⑤バドミントン | 13:30~16:30 | |
| ⑥水泳 | 8/31(出)15:00~16:30、 9/15(日)9:00~10:30 | |
| ⑦陸上競技 | | |
| ⑧ブラインドサッカー | | |

①④身体障害のある方①各20人④各10人
②⑤⑥⑦身体障害または知的障害のある方②各20人⑤⑥各10人⑦各30人
③⑧視覚障害のある方各10人
※いずれも(抽選)

http://www1.odn.ne.jp/sds

ぐくからもダウンロード可)で8月10日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時＝8月14日・28日、9月11日・25日各水曜日午前9時~正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●対象＝市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物＝問取りや段差などが分かる写真や設計図等

申8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日(記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

視覚障害のある方のメイクセミナー

●日時＝9月27日(金)午後1時~3時 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝メイクのポイントやスキンケアについての体験講座 ●対象＝視覚障害のある方15人(先着) ●持ち物＝髪留め・長めのフェイスタオル・卓上鏡(必要な方) 申8月19日午前9時から電話で日本盲導犬協会スマイルワン仙台 ☎226・3910 問障害者総合支援センター ☎771・6511

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園

〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

- 草木あそび展 ●期間＝8月22日(木)まで
- 植物標本と自然観察展 ●期間＝8月11日(祝)~25日(日)
- 野草園夏休み企画

| 日時 | 催し名 | 対象 | 費用 |
|----------|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| ①8/17(出) | 10:00~12:00、 13:00~15:00 | 夏休み野草園工房「鳥の巣箱」 | 小学生と保護者各10組(先着) |
| ②8/18(日) | 10:00~12:30 | 親子押し葉標本教室「標本フレーム」 | 各1組 500円 |

申8月6日9:00から電話で

■フォトフレンズS写真展

●日時＝8月24日(出)~9月1日(日)9:00~16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝写真愛好家が県内で撮影した風景や植物などの写真展

地底の森ミュージアム

〒982-0012 太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

- 特別企画展「センダイ 遺跡の記憶」 ●期間＝9月23日(祝)まで
- 特別企画展関連行事

| 日時 | 催し名等 | 定員 |
|---------------------|------------------------------------------------------|----------|
| 8/17(出)、 9/15(日) | 13:00~15:00 つくってみよう きみだけの宝もの(アフセサリー作り) | — |
| 8/18(日) | 13:30~14:30 ギャラリーートーク | — |
| 8/24(出) | 13:30~15:30 記念講演会「文化財が語る地域の魅力」 ●会場＝太白区中央市民センター | 100人(先着) |

■たのしい地底の森教室—紙芝居「冒険しんちゃん地底のたび」

●日時＝8月12日(振休)13:30~14:30 ●内容＝「仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会」による紙芝居の上演