

仙台

●青葉区

市政だより

7月

5区探訪—区制30周年 「光明の滝」(泉区)

七北田川の支流・長谷倉川上流にある隠れた名滝。木漏れ日が降り注ぐ中で流れ落ちる滝と生い茂る木々は、癒やしの時間を与えてくれます。

令和元年
(2019年)



光明の滝(泉区朴沢)

- 特集1 もう一度、社会へ踏み出す一歩を..... 2
- 特集2 安全な暮らしを守る耐震化..... 4
- 特集3 夏季はクマに注意!..... 5
- 市政トピックス—仙台多文化共生センターが開設..... 6
- 政令指定都市・区制移行30周年 つなぐ。仙台..... 8
- 7月のお知らせ..... 9
- 青葉区のお知らせ..... 28
- 休日当番医..... 31
- 古今東西ぐんぐん行きます!..... 32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

■仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

ひきこもりを経験した皆さんからのメッセージ

一人で悩まないで (40代・男性)

不登校になり、このままではいけないと感じながら何も行動できず、悩んでいました。両親に登校を促されましたが、気持ちに余裕がなく、母に気持ちをぶつけていました。ある頃から、両親が遠くからそっと見守る感じに変わっていき、外出に誘ってくれるなど、見捨てることなく一歩引いたところから心配してくれていることが伝わってきて、安心感や考える余裕を持てるようになりました。両親には本当に感謝しています。今は福祉サービスに通っています。就労に向けてというよりは、自分が支えてもらった経験や強みを生かし、社会に、家族に返していける形を探しています。今悩んでいる方は、誰もこのままで良いとは思っていないと思います。一人ぼっちではありません。信頼できる人は世の中にいるので、焦ったり悲観したりし過ぎず、頼れるところに頼ってほしいと思います。

自分の居場所ができました (30代・男性)

仕事での人間関係や人の視線が嫌になって、2年間ひきこもっていました。ある時、自分と同じような方々が集まる場所があることを知り、「自分も行ってみよう」と思ったのが外に出たきっかけです。市のスタッフが親身になって話を聴いてくれて気持ちが楽になり、徐々に1日を穏やかに過ごせるようになりました。今は就労を目指してデイケアに通っています。一人で悩むよりも、相談員の方や誰かに話すことで解決することがあると思います。



もう一度、社会へ踏み出す一歩を —ひきこもりに関する理解と支え合い



ひきこもりの現状

ひきこもりとは、厚生労働省の定義では「社会参加を避けて、おおむね6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態」とされています。対人関係上のトラブルなどの過剰なストレスに耐え続けた結果、不登校や離職となり、次第にひきこもり状態になることもありですが、原因は人によって異なり、はっきりと分からない場合もあります。

平成28年1月に市が実施した調査によると、市内では推計550人以上の方がひきこもり状態にあるとされていますが、実態はさらに多いと考えられています。従来は、不登校との関連から、若年層に特有の問題とされてきましたが、実際はひきこもりの始まる年齢はさまざまです。本市でも若年層に限らず全年齢にわたって幅広く分布し、特に30代後半から50代前半が5割以上を占めていることが、調査により明らかとなっています。

本人・家族の心情と長期化

ひきこもり状態にある方は、状況を改善しようと努力をしてきたものの、事態が好転せず、自分を責めてしまうことがあります。また、家族も焦りや将来の不安を感じ

じながらも、家庭内の関わり方について周囲から指摘されることを恐れ、相談できずにかえって孤立を深めてしまい、解決を一層遅らせることも少なくありません。市の調査では、10年以上の長期にわたりひきこもり状態が続いている方が全体の4割弱を占めています。こうした状況は、全国でも同様となっており、80代の親が50代の子の生活を支える、いわゆる「8050問題」が社会的な問題となっています。

まずはご相談ください

ひきこもりは、本人の弱さや家族の努力不足とは関係ありません。状況次第で誰にでも起こり得ることです。最も大きな問題の一つは社会的に孤立すること。悩みや苦しみを一人で抱えず、まずはご相談ください。また、家族が最初に相談に来ることも決して少なくはありません。家族支援も大切であり、相談機関と一緒に考えながら解決のお手伝いをします。

市では、来所・訪問相談のほか、同じ悩みを抱える親同士の勉強会など、本人や家族一人一人が抱える思いや背景に寄り添いながら、サポートしていきます。もう一度社会へ一歩を踏み出すために、相談機関を利用してみませんか。

本人・家族を支えるさまざまな支援を行っています —まずはご相談ください

仙台市ひきこもり地域支援センター (ほわっと・わたげ)

ひきこもりで悩んでいる方や、家族からの相談をお受けします。本人や家族がのんびりくつろげるサロンや、母親・父親教室、社会復帰するための交流活動などを行っています。



▲母親・父親教室。親としてできること等について一緒に考えます



▲社会復帰のためのリハビリとしてスポーツなどの交流活動をしています

- 受付日時—平日10:00~17:00
- 所在地—若林区遠見塚1-18-48
- ☎285・3581、FAX285・7505

精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)

心理士・保健師・精神保健福祉士などが、ひきこもりや心の健康に悩んでいる方からの相談をお受けします。個別相談のほか、ひきこもり状態の方のためのフリースペース、悩みを抱える家族同士の話し合いなども行っています。



◀フリースペースでは、スタッフや他の参加者など、誰かのいる場所で自由に時間を過ごすことができます

- 受付日時—平日8:30~17:00
- 所在地—青葉区荒巻字三居沢1-6
- ☎265・2191、FAX265・2190

困りごとに応じた相談窓口を探すためのパンフレットを配布しています

「困っていること(ひきこもり・学校・病気・生活など)の一覧」から、必要な窓口を探すことができます。ぜひご利用ください。

- 配布場所—区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課、市民センター、地域包括支援センターなど
- ☎障害者支援課214・8165



この特集に関するお問い合わせは、障害者支援課☎214・8165、FAX223・3573

安全な暮らしを守る耐震化

特集②

地震に強い安全・安心なまちづくりのために、市では、戸建て木造住宅の耐震化への支援を行っています。安心して暮らすためにも、住宅の地震対策を進めましょう。



9割以上が倒壊の可能性が高いと診断

建築基準法の耐震基準は昭和56年に大幅に見直されました。それ以前の基準で建築された住宅は、ほとんどが現在の耐震基準を満たしていない状況です。このため、市では、耐震診断や耐震改修工事への補助を行い、地震に強いまちづくりを進めています。

対象となるのは、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、個人所有の2階建て以下の戸建て木造住宅。平成30年度の耐震診断結果では、地震時の倒壊の可能性について、95・2パーセントの建物が「可能性が高い」、残りの4・8パーセントも「可能性がある」となり、診断した全ての住宅で倒壊の危険性があることが分かりました。一見問題が無さそうでも、腐っている土台や柱などが見つかる場合もあります。地震はいつ起きるか分かりません。万が一に備え、まずは耐震診

断を受け、ご自宅の安全を確かめてください。

ブロック塀等の安全点検を実施してください

昨年、大阪府北部で発生した地震により、ブロック塀や石塀の危険性が改めて指摘されています。ブロック塀等は、地震などの災害時に倒壊や落下により、命に関わる重大な事故につながる可能性があります。ブロック塀等を所有している方は、ご自身で安全点検を行います。点検項目は5つあ

り、塀の高さや厚さ、傾き・ひび割れなどの観点で確認します。一つでも不適合がある場合は、専門家に相談してください。危険性が確認された場合には、通行者への速やかな注意喚起と解体等の対応をお願いします。点検項目について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、道路に面する危険なブロック塀等を除却する場合には、助成制度があります。助成要件など詳しくは、事前にご相談ください。

戸建て木造住宅の耐震化への支援

■耐震診断事業

耐震診断士を派遣し、耐震状況などを詳しく診断します。耐震診断で耐震改修が必要とされた場合には、「耐震改修計画案」や「概算見積もり」を作成します。

- 自己負担額＝17,280円（消費税増税に伴い、10月からは17,600円。耐震診断終了時点での消費税率を適用）

■耐震改修工事補助金交付事業

耐震診断の結果、耐震改修が必要とされ、耐震改修工事を実施する方を対象に、改修費用の一部を補助しています。

補助を受けるためには、工事着工前の申し込みが必要です。また、件数には限りがありますので、お早めにお申し込みください。

- 補助金額＝工事費用の5分の4（最大100万円）

■耐震化相談会

耐震診断後の耐震改修の相談や住まいの不具合、地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

- 日時＝7月10日(水)9:00～16:00
- 会場＝宮城野区役所5階
- 予約制
- 12月まで毎月1回会場を変えて実施します

この特集に関するお問い合わせは、建築指導課 ☎214・8323、FAX211・1918（耐震診断・耐震改修工事補助金交付事業、ブロック塀等に関する助成制度については、区役所街並み形成課（☎は9ページ））

夏季はクマに注意！



市街地でもクマが目撃されています

近年、クマは山林だけでなく、住宅地の近くでも目撃されるようになり、本年度市内では25件（6月16日現在）確認されています。クマによる農作物や家屋の被害、さらには遭遇した人を襲う人身被害も、昨年県内で報告されており、注意が必要です。

市内に生息しているのはツキノワグマ。もともとは臆病な性格のため、人を避けるように山の中で生活していますが、餌である木の実などが不作の時には食物を求めて行動範囲を広げ、人里に近づくことがあります。さらに、耕作放棄地の増加や、中山間地域の過疎化によって里山などが手入れされ

ず、クマの生息地と人の住む場所の境界が曖昧になってきていることも出没件数が増加している一因と考えられています。クマが潜みやすい場所や餌となる農作物の管理など、クマを呼び寄せない環境づくりが大切です。

細心の注意を

夏季は、山林内の餌が減少し、餌を求めて人里へ出てくるため、クマに出会う可能性が高くなります。また、クマの繁殖期にも当たるため、行動範囲が広がるとともに、オスの気性が荒くなっており、特に注意が必要です。

登山やハイキングなど、出掛けることが多いこの時期。クマの生態や行動形態を知り、被害を防ぐ対策をしっかり行いましょう。

ツキノワグマの特徴



体長

110～150センチメートル（成獣）

体重

80～120キログラム（成獣）

特徴

足が速く、時速40キロメートル程度に達する。行動範囲は30～50平方キロメートル程度。植物中心の雑食性で餌は季節により異なり、山菜や昆虫、栗などを好む。子グマは生後1年半ほど母グマと一緒にいる

クマに出会わないために

■ 出没情報の確認

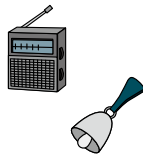
新聞やラジオ、「クマ出沒情報マップ」（市ホームページ「せんだいくらしのマップ」からご覧いただけます）を確認し、クマが目撃された場所にはできるだけ近づかないようにしましょう。

■ クマの活動する時間や場所を避ける

早朝と夕方の薄暗い時間帯はクマの行動が活発になるため、外出は控え、餌となる果樹やクマの隠れ場所となる河川敷、やぶの近くには注意しましょう。

■ 音を出し自分の存在を知らせる

山に入ったり川沿いに近づいたりする際は、鈴やラジオなどで音を出し、自分の存在をクマに知らせましょう。



クマを人里に引き寄せないようにしましょう

- 果樹や野菜は早めに収穫する
- 家庭の生ごみを放置せず、管理を徹底する
- 家の周囲でハチの巣を見つけたら、除去する
- クマが潜みやすいやぶを刈り取る

クマに出会ってしまったら

■ 慌てない！

遠くにいるクマを見つけたら、慌てず、クマに背を向けず向き合ったまま後ろにゆっくり後退します。距離が十分あけばクマも落ち着きます。

■ 騒がない！

クマに気付かれたら、騒がず、冷静になることが大事です。物を投げる、大声を出す、走るなどクマが興奮することは絶対にしないでください。

■ 近づかない！

子グマの近くには母グマがいる可能性が高いため、子グマを見ても近づいてはいけません。

ツキノワグマ・イノシシ対策市民講座

- 日時—8月24日(土)14:00～15:30
 - 会場—たまきさんサロン
 - 内容—ツキノワグマおよびイノシシの生態や被害を防ぐ方法
 - 定員—40人〔抽選〕
- ※詳しくはお問い合わせください

問たまきさんサロン ☎214・1233

この特集に関するお問い合わせは、環境共生課 ☎214・0013、FAX214・0580

市政トピックス

外国人住民の相談窓口を一元化 —仙台多文化共生センターが開設

6月1日に、仙台国際センター交流コーナーの機能を拡充し、新たに「仙台多文化共生センター」として開設しました。仙台で暮らす外国人の一元的な相談窓口として、さまざまな生活情報の提供や相談などに幅広く応じます。

仙台多文化共生センターでは、従来の英語、中国語に加え、新たに韓国語、ベトナム語、ネパール語の相談員を配置。また、74言語対応の自動翻訳機も配置し、多様な言語に対応できるようにしています。



市政トピックス

した。また、仙台出入国在留管理局や宮城県行政書士会などの関係機関と連携し、在留資格や労働法律、行政手続き等に関する予約の専門相談会を開催しています。ほかにも、「仙台生活便利帳」をはじめとする、仙台での暮らしに役立つパンフレットなどを多言語で提供するほか、引越しの手続きや外国語対応の医療機関の紹介など、身近な生活相談も受け付けています。今後とも、地域社会の一員としてともに安心して暮らしていけるよう支援していきます。

市政トピックス

定禅寺通パブリックミーティング—さらなる魅力向上へ

定禅寺通の活性化を推進するため、町内会やまちづくり団体などで設立され、市と仙台商工会議所が事務局を務める定禅寺通活性化検討会が、6月9日に初の市民公開イベント「定禅寺通パブリックミーティング」を開催し、市民の皆さんと定禅寺通周辺の魅力を高めるアイデアを考えました。前半では、株式会社グラントレ

市政トピックス

新時代をすすめたちが祝う—仙台・青葉まつり開催



35回目を迎える仙台・青葉まつりが、5月18日・19日の2日間開催され、晴れ渡る空のもと、約9万人が初夏の祭りを楽しみました。初日の「宵まつり」では、新たに国分町通などを会場に加え、市内各所ですすめ踊りの演舞を披露。色とりどりの扇子を持った踊り手が元気に飛び跳ね、新緑の杜の都を舞いました。2日目の「本まつり」の見どころは、仙台・青葉まつりの華「時代絵巻巡行」。新しい時代を祝う一斉礼砲に続き、伊達政宗公の御霊をのせた青葉神社の神輿渡御や、豪華絢爛な11基の山鉦が、東二番丁通や定禅寺通な

市政トピックス

手打ちそばに舌鼓—仙台秋保そばフェス2019

秋保は、古くからそばの生産地として知られる「そばの郷」。そば文化を通し、地域活性化や交流促進を図るため、平成28年度から行われている「仙台秋保そばフェス2019」が、6月8日・9日に秋保市民センターで開催されました。

8日は素人そば打ち段位認定会、9日は全日本素人そば打ち名人大会東北予選を開催。2日間合わせて77人のそば打ち愛好家の皆さんが、自慢の腕を競い合いました。また、当日は、秋保産そば粉を使用した手打ちそばが500円で提供され、大勢の人が手打ちの味を堪能していました。



市政トピックス

市民防災の日にシェイクアウト訓練実施

6月12日の「市民防災の日」に、仙台市総合防災訓練を行いました。自分の身を自分で守る「自助」の取り組みを確認するシェイクアウト訓練（身体保護訓練）には、約5万7千人が参加。午前9時に地震が発生したと想定し、参加者は家庭や学校などで「まず低く」「頭を守り」「動かない」という3つの行動を実践しました。また、当日は宮城県消防学校で、自衛隊や消防、災害時応援協定締結団体など20団体による実動訓練も実施。倒壊建物からの住民の救



▲小さき花幼稚園でのシェイクアウト訓練。学校や保育所、企業などさまざまな場面で訓練が行われました

出・救護、物資の輸送・集配などの訓練を行いました。訓練には、地域で防災活動に取り組む「仙台地域防災リーダー(SBL)」の方々も参加し、実践的な訓練を通して「公助」と「共助」の取り組みや相互の連携を確認しました。

市政トピックス

仙台—バンコク間の国際定期便が5年ぶりに再開

平成26年4月より運航を休止していた、仙台—バンコク間の国際定期便が、5年ぶりに就航されることになりました。近年、タイからの観光客が増加しており、市では今年2月に郡市長がタイ国際航空を訪問するなど、定期便の再開に向けて働きかけを行ってきました。定期便は10月から週3便運航する予定で、観光や物流、ビジネスなどさまざまな分野での交流拡大が期待されます。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本を、紹介します。

「RE:プロジェクト通信 記 録集」



西大立目祥子・武田こうじ・田澤紘子／著
公益財団法人仙台市市民文化事業団 刊

震災後、被害の大きかった沿岸部に暮らしていた方たちを訪ね、かつての暮らしの話を聞き、その話をライター西大立目祥子さんがまとめ、ぼくはそこから詩を紡いでいきました。震災がもたらした悲しみとはなんだったのか、そのことに向き合うことは、数字にはできない、それまで当たり前だと思っていた暮らしの小さなひとつひとつが失われていくことではないかと思われました。暮らしには言葉があり、会話が大切です。会話をすることの大切さ、会話を続けることの難しさ、取材を重ねながらそのことを改めて学びました。

詩人 武田 こうじ

「本があるから Book! Book! Book! Sendai! Book! Book! Book! Miyagi 2008—2018」



武田こうじ・前野久美子／著
Book! Book! Sendai 刊

Book! Book! Sendaiは「街に本との出会い」を増やそうと活動している団体です。最初の頃はいろんな方とイベントを企画するのが刺激的で、ただその出会いを楽しんでいました。その活動が変わったのは震災後でした。自分たちと街を「本」を通して、考えたいと思えました。この本では、震災後にできた「本と出会う場（ブックカフェや古書店など）」を訪ねた記録と、かつて街の中にあつた書店の歴史、仙台が仙台と呼ばれるようになった頃の庶民文化の記録を後世に引き継ぐために、生涯をかけて印刷物を収集し発信してきた渡邊慎也さんの足跡を辿っています。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

つなぐ。仙台

政令指定都市・区制移行30周年に当たり、さまざまなテーマに沿って、これまでを振り返り、これからを展望していきます。

これまで

子育て支援の取り組み

本市の10歳未満の子どもの数は、平成21年の約9万1千人から、平成30年は約8万9千人となり、年々減少しています。少子化や世帯構成の変化、働き方の多様化が進み、子育て環境は複雑化、多様化しています。

本市では、区役所・総合支所を中心に母子保健事業や子育て支援に取り組み、1月には医療機関等で必要なサポートを行う「産後ケア事業」を開始するなど、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援のさらなる充実を図っています。

また、保育所等の保育基盤の整備や保育サービスの充実に取り組みとともに、小学校区単位を基本とした児童館の整備を推進。子育てを総合的に支援する「のびすく」の各区への整備や、保育所等において育児相談や講座開催などを行う地域子育て支援事業の実施など、地域で安心して子育てできる環境づくりを進めてきました。

社会全体で子どもの健やかな育ちを見守り、支えていく仕組みづくりも進めており、平成30年には子ども食堂への助成を開始するなど、子どもの居場所づくりにも取り組んでいます。

子どもたちは地域の未来への希望です。家庭、地域などと相互に協力し連帯感を深めながら、子どもを産み育てたいと思える地域社会を目指します。

子育て支援を通じた地域の居場所づくり

インタビュー

平成28年9月に始動した「おりざの食卓」(太白区)は、孤食になりがちな子どもや高齢者が一緒に夕食をとれる場所。栄養バランスの取れた食事を用意し、昔の大家族のようにみんなで食卓を囲むお手伝いをしています。

立ち上げのきっかけは、地域の子育て支援に関わる人を対象にした太白区主催のセミナー。主任児童委員を務める私も参加し、そこで「子ども食堂」の存在を知りました。ひとり親・共働き家庭などの子どもが一人寂しく食事する現状が太白区にもあるということで、料理教室を長年運営してきた私自身の経験を生かし、子ども食堂のような夕食支援を行うことにしたのです。

「おりざの食卓」を始めてから2年半で、利用者の延べ人数は3,000人超に。現在は週2回の開催で、3歳から80歳代までご利用いただいています。ここで大切にしているのは、家庭的な雰囲気。子どもたちは学校から帰ってくると、調理ボランティアさんがご飯を作る音や匂いを感じながら、学生ボランティアさんと一緒に宿題をします。また夕食後には会話の時間を設け、多世代で交流。こうした環境の中で、基本的な生活習慣や社会性も養ってほしいと願っています。実際に



ご飯までの時間は学生ボランティアに宿題を見てもらったり遊んでもらったり。この学生たちが子どもたちの身近な目標にもなる

「人見知りが改善した」、「学習の習慣が身に付いた」、「野菜嫌いを克服した」など、変化が見られる子どもも多いです。

活動を続けるにつれて、このような場所を求めているのは子どもと高齢者だけではないことも分かってきました。子育てに悩む保護者をはじめ、通勤族で近所に知り合いがいない方、社会復帰のステップとして調理ボランティアに参加する方など、利用者の年代や理由はさまざま。核家族が増え、地域でのコミュニケーションが希薄になっている今、孤立しそうな時に頼れる場所が必要です。誰もが気軽に立ち寄れる「地域の居場所」づくりが、子育てしやすいまちづくりにもつながると実感しています。



特定非営利活動法人 おりざの家 理事長 佐藤 宏美さん

■プロフィール/平成8年に料理教室を開き、平成28年から「おりざの食卓」として家族支援を展開。主任児童委員を務めるほか、食養生コーディネーター、家族相談士としても活躍



在仙のイラストレーター佐藤ジュンコさんが、取材時のこぼれ話をお伝えしていきます



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

☐電話番号案内

仙台市役所 ☎261-1111(代)
青葉区役所 ☎225-7211(代)
宮城野区役所 ☎291-2111(代)
若林区役所 ☎282-1111(代)
太白区役所 ☎247-1111(代)
泉区役所 ☎372-3111(代)
宮城総合支所 ☎392-2111(代)
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

☐仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

☐仙台市携帯電話用ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/m/>

☐仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

☐注意事項

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211-1921、☎214-1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

☐申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

市制施行130周年、政令指定都市・区制移行30周年パネル展

●日時 7月8日(月)～18日(木)午前8時半～午後5時15分(18日は午後3時まで) ●会場 市役所本庁舎1階ロビー ●内容 市制開始から現在までの本市の主な出来事を振り返る展示

●7月19日(金)～9月6日(金)まで区役所(青葉区を除く)・総合支所を巡回して展示を行います 問政策調整課 ☎214-1110

●閲覧開始日 7月8日(月) ●閲覧時間 午前9時～午後4時(閉庁日を除く) ●閲覧場所 市役所本庁舎3階庶務課 ●閲覧できるのは本市に住所を有する方です 問庶務課 ☎214-1201

119番は外国語の通報にも対応しています

119番は、三者間通訳サービスを活用して、外国語(17言語)の通報にも24時間対応しています。

●対応言語 英語、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語、ベトナム語など。詳しくはお問い合わせください 問消防局指 令 ☎234-1111

無縁故者慰霊祭

●日時 8月1日(木)午前10時～10時半 ●会場 葛岡墓園内無縁故者納骨堂 ●直接会場へ問保護自立支援課 ☎214-3834

7月10日から市図書館の開館時間が9時半になります

市図書館(市民・宮城野・若林・太白・泉・広瀬・榴岡)とせんだいメディアアテック映像音響ライブラリーの開館時間が、7月10日(水)から午前9時半に変わります。

問市民図書館 ☎261-1585

若林区文化センター等の一部を休館します

設備改修工事のため次のとおり施設の一部を臨時休館します。

第25回参議院議員通常選挙のお知らせ

■仙台市で投票できる方

仙台市の区の選挙人名簿に登録されている方

■投票時間

午前7時～午後8時(一部の投票所では、投票時間が午後6時に繰り上がります。詳しくは投票所入場券をご確認ください)

■選挙は「選挙区」と「比例代表」があります

選挙区は「候補者の氏名」、比例代表は「参議院名簿登載者の氏名」または「名簿届出政党等の名称または略称」を投票用紙に記入してください。

■投票所入場券

選挙公示日に発送しますので、投票所を確認の上、選挙期日当日にお持ちください。なお、投票所入場券がない場合でも、選挙人名簿に登録されている本人であることが確認できれば投票できますので、投票所の受付でその旨をお申し出ください。

■期日前投票をご利用ください

投票日時 (土・日曜日、祝日も開設)	投票場所
公示日の翌日～ 投票日の前日	お住まいの区の区役所 または総合支所 アエル5階 展示スペース

- 宣誓書の提出が必要です
 - 投票所入場券がなくても投票できます
- 問お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課)

森林の土地を取得したとき は届け出が必要です

森林法の規定により、個人、法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、その面積にかかわらず市へ事後届け出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	場所	期間
① 若林区文化センター	展示ホール	8/1(木)～ 令和2年2/29(土) (予定)
② 若林区中央市民センター	展示ホール	10/16(水)～ 令和2年2/29(土) (予定) ※工事が完了した施設から貸し出しを再開します。詳しくはお問い合わせください
③ 若林区図書館	視聴覚室	

募集

緑と花いっぱい絵画コンクール

●内容 四つ切り画用紙に描いた花や緑がテーマの絵を募集します ●対象 市内にお住まいか通学している小・中学生 ●申し込みは各学校へ 問仙台市公園緑地協会 ☎293-3583

ただくかお問い合わせください。問農林土木課 ☎214-8264

●日時 7月10日(水)午後2時～3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●直接会場へ問社会課 ☎214-8158

民間防災拠点施設への再生可能エネルギー等設備の導入費用を補助します

災害時に地域の防災拠点となり得る施設に、太陽光発電等の再生可能エネルギー等設備を導入する費用の一部を補助します。

●対象 市内に施設を所有または管理している事業者 ●申請期間 11月29日(金)まで ●申請方法など詳しくはお問い合わせください 問 防災環境都市・震災復興室 ☎214・8057

地域映像ソフト制作団体募集

学校教育・社会教育の教材に利用できる紙芝居やビデオ、スライド、コンピューターソフトウエアの制作団体を募集します。

●制作期間 8月1日(木)～令和2年1月16日(木) ●対象 市内で活動する団体(制作業者の方を除く) 5団体程度(選考)

●応募期限 7月12日(金) ●詳しくはお問い合わせください 問 生涯学習課 ☎214・8887

保健・福祉

介護保険負担割合証をお送りします

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
休日検査	アエル夜間検査		
8/17(土) 13:30~15:00	8/9(金)・23(金) 17:00~19:00	8/1(木) 17:30~19:00	日時
青葉区役所	アエル6階	青葉区役所	会場
35人 [先着]	30人 [先着]	35人 [先着]	定員
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		後日直接本人にお知らせします	結果

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療被保険者証をお送りします

8月から使える新しい被保険者証(色がオレンジ色に変わります)を、簡易書留で7月末までにお送りします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、現在お持ちの被保険者証と身分証明書、印鑑を持参して、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお越しください。

令和元年度の保険料決定通知書をお送りします

7月中旬に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。

なお、年金からの差し引きの方は申請により口座振替に変更することができます。10月からの変更を希望する方は、7月31日までに手続きをしてください。手続きの方法については保険料決定通知書をご覧ください。

令和元年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	41,400円
②所得割額	(総所得金額等－基礎控除額33万円) × 所得割率(8.02%)

保険料は①と②の合計です(限度額62万円)

障害認定による後期高齢者医療制度への加入

一定の障害をお持ちの方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

エイズ・梅毒・クラミジア検査

子どもを預けたい方(利用時に応じた費用がかかります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

子どもを預けたい方(利用時に応じた費用がかかります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問 健康安全課 ☎214・8029

日時	会場
8/7(木) 10:00~11:15	市役所本庁舎8階
7/25(木) 18:00~19:15	市役所上杉分庁舎2階

障害者交通費助成の更新申請が始まります

ふれあい乗車証、福祉タクシー利用券、自家用自動車燃料費助成券、敬老乗車証(70歳以上の障害のある方)のうちいずれかの選択制となります(対象障害と等級、所得に制限有り)。

現在、ふれあい乗車証、福祉タクシー利用券、自家用自動車燃料費助成券の交付を受けている方で、7月1日時点で有効な障害者手帳をお持ちの方には、6

名称	所在地等
杜の都献血ルームA・O・TICビル6階	青葉区一番町4-9-18 ☎738・9101
献血ルームアエル201	青葉区中央1-3-1 ☎711・22090

●本人確認ができるものをお持ちください 問 健康安全課 ☎214・8698

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月から使える新しい被保険者証(色がオレンジ色に変わります)を、簡易書留で7月末までにお送りします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、現在お持ちの被保険者証と身分証明書、印鑑を持参して、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお越しください。

令和元年度の保険料決定通知書をお送りします

7月中旬に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。

なお、年金からの差し引きの方は申請により口座振替に変更することができます。10月からの変更を希望する方は、7月31日までに手続きをしてください。手続きの方法については保険料決定通知書をご覧ください。

令和元年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	41,400円
②所得割額	(総所得金額等－基礎控除額33万円) × 所得割率(8.02%)

保険料は①と②の合計です(限度額62万円)

障害認定による後期高齢者医療制度への加入

一定の障害をお持ちの方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月から使える新しい被保険者証(色がオレンジ色に変わります)を、簡易書留で7月末までにお送りします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、現在お持ちの被保険者証と身分証明書、印鑑を持参して、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお越しください。

令和元年度の保険料決定通知書をお送りします

7月中旬に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。

なお、年金からの差し引きの方は申請により口座振替に変更することができます。10月からの変更を希望する方は、7月31日までに手続きをしてください。手続きの方法については保険料決定通知書をご覧ください。

令和元年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	41,400円
②所得割額	(総所得金額等－基礎控除額33万円) × 所得割率(8.02%)

保険料は①と②の合計です(限度額62万円)

障害認定による後期高齢者医療制度への加入

一定の障害をお持ちの方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月から使える新しい被保険者証(色がオレンジ色に変わります)を、簡易書留で7月末までにお送りします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、現在お持ちの被保険者証と身分証明書、印鑑を持参して、お住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお越しください。

令和元年度の保険料決定通知書をお送りします

7月中旬に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。

なお、年金からの差し引きの方は申請により口座振替に変更することができます。10月からの変更を希望する方は、7月31日までに手続きをしてください。手続きの方法については保険料決定通知書をご覧ください。

令和元年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	41,400円
②所得割額	(総所得金額等－基礎控除額33万円) × 所得割率(8.02%)

保険料は①と②の合計です(限度額62万円)

障害認定による後期高齢者医療制度への加入

一定の障害をお持ちの方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

WAKE UP!! CAM PUS(ワケアップキャンパス)メンバー募集

●活動内容 大学祭等のイベントでゴミ減量などの啓発活動の実施など ●対象 高校生を除く18歳~22歳までの①②の要件を満たす方 ①市内または近郊の大学・短期大学・専門学校に通学している ②定例の会議や啓

就労支援・社会参加コース

●内容 対人能力向上や就労準備等の支援 ●対象 精神科で通院治療を受けている15歳~45歳の方(中学生を除く)

●内容 復職に向け、一歩を踏み出すための支援 ●対象 精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方

※いずれも 各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等詳しくはお

下水道フェア作品募集

児童・生徒絵画コンクール ●テーマ 水 ●対象 市内の小・中学生

「くらしと水」川柳コンクール ●募集内容 暮らしの中にある水をテーマにした自作・未発表の作品(1人2句まで) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方

※いずれも 市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)で8月30日(必

消費者川柳を募集します!

「みんなであら、かっこいい消費者になろう!」

●賞 仙台市長賞(①②は5千円相当)、③は1万円相当の記念品を進呈)など ●入賞作品等

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

月28日に申請用紙を郵送していただきます。現在該当していない方も、障害の程度や所得が変わると該当になる場合がありますので、ご相談ください。

問 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

緑と花いっぱい花壇コンクール

●対象 「地域の部」町内会や老人クラブ等の地域の花壇、事業所等の花壇 「学校の部」小・中学校の花壇 ●審査は8月に行います 申 仙台市公園緑地協会などで配布する申込書で7月25日(必着)までに 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

精神科デイケア通所者募集

就労支援・社会参加コース ●内容 対人能力向上や就労準備等の支援 ●対象 精神科で通院治療を受けている15歳~45歳の方(中学生を除く)

●内容 復職に向け、一歩を踏み出すための支援 ●対象 精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方

※いずれも 各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等詳しくはお

税のお知らせ

固定資産税・都市計画税の納期です

平成31年度の固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日(木)までに金融機関等で納めてください。また、口座振替をご利用の方も7月31日(木)に振り替えになります。※各種納税通知書および税証明は「平成」表記となりますが、法律上の効果に影響はありません

問 収納管理課 ☎214・1010

固定資産税(家屋)についてのお願い

家屋調査へご協力をお願いします

令和元年12月31日までに新增築工事等が完了した家屋には、令和2年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋の評価額算出のため、間取りの分かる平面図や、部屋ごとの仕上り一覧などの資料を用意していただく必要があります。対象となる方には個別にお知らせします。

家屋を取り壊したときはお知らせください

家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した(する)区の担当課までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は必要ありません。

問 北固定資産税課【青葉区】 ☎214・8604【泉区】 ☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】 ☎214・8694【太白区】 ☎214・8695

部門	内容	対象等
①小学生の部 ②中・高生の部 ③一般の部	「テーマA」悪質商法などの消費者被害の防止に関する啓発活動の作品(1人2句まで)	市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上の方(自作で未発表のもの。1人2句まで)

7月のお知らせ

7月の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話 ☎214・8812

問 建設局経営企画課 ☎214・8812

消費者川柳を募集します!

「みんなであら、かっこいい消費者になろう!」

●賞 仙台市長賞(①②は5千円相当)、③は1万円相当の記念品を進呈)など ●入賞作品等

「仙台市プレミアム付商品券」の取扱店を募集しています

消費税引き上げに当たり、所得の少ない方や子育て世帯を対象とした「プレミアム付商品券」の利用が、10月1日(火)より開始されます。商品券の利用可能店舗(取扱店)として、登録を希望する場合には、期限までにお申し込みください。

●申し込み期限=8月15日(木)

※8月16日以降も受け付けますが、期限内に申し込みいただくと利用者向け取扱店ガイド冊子(取扱店一覧)に店舗名が掲載されます

※詳しくはホームページ <https://www.sendai2019shohinken.com/> をご覧くださいか、お問い合わせください

※商品券は、1冊500円券10枚綴りが4,000円で販売され、令和2年3月31日まで利用できます

問 【募集に関すること】プレミアム付商品券事業コールセンター ☎266・8651 (平日10:00~17:00)、【商品券に関すること】地域産業支援課 ☎214・8766

障害のある方による書道・写真・絵画コンテストの作品募集

部門	内容等	対象等
書道	毛筆は半紙サイズ。硬筆はA4サイズ。	障害のある方(1人1点まで。テーマは自由)
写真	四つ切りサイズ(ワイドを含む)。デジタルカメラ撮影作品はA4サイズも可	
絵画	日本画・洋画・版画。F10号以内	

市内にお住まいの方(各部門1人1点まで。テーマは自由)

7月のお知らせ

7月の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話 ☎214・8812

問 建設局経営企画課 ☎214・8812

消費者川柳を募集します!

「みんなであら、かっこいい消費者になろう!」

●賞 仙台市長賞(①②は5千円相当)、③は1万円相当の記念品を進呈)など ●入賞作品等

7月の「愛の血液助け合い運動」月間です

月28日に申請用紙を郵送していただきます。現在該当していない方も、障害の程度や所得が変わると該当になる場合がありますので、ご相談ください。

問 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

7月の「愛の血液助け合い運動」月間です

月28日に申請用紙を郵送していただきます。現在該当していない方も、障害の程度や所得が変わると該当になる場合がありますので、ご相談ください。

問 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)

国民年金保険料の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます(所得審査有り。前年の所得に応じて、4段階の免除区分)。

●実施期間 7月1日(月)～10月31日(木) ●対象 40歳以上の在宅で寝たきりの方 ●健診項目 基礎健康診査に準じます ●自己負担金はありません ●かかりつけ医にご相談の上お申し込みください 申電話で9月30日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

寝たきりの方の訪問健康診査

●実施期間 7月1日(月)～9月30日(月)、令和2年1月4日(土)～31日(金) ●対象 35歳～39歳の方および75歳以上の方で、市が実施する基礎健康診査に申し込んだ方 ●まだ申し込みをしていない方は、お早めにお申し込みください

新しい国民健康保険高年齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70歳～74歳の方へ、8月から使える新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。

8月以降に病院等で受診する際は、お手元の被保険者証と一緒に新しい受給者証を提出してください。なお、新しい被保険者証は9月にお送りします。

者証は9月にお送りします。●実施期間 7月1日(月)～9月30日(月)、令和2年1月4日(土)～31日(金) ●対象 35歳～39歳の方および75歳以上の方で、市が実施する基礎健康診査に申し込んだ方 ●まだ申し込みをしていない方は、お早めにお申し込みください

7月から基礎健康診査が始まります

●対象 ①国民健康保険加入者(40歳～74歳) ②国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者(40歳～74歳) ●①に該当する方は、5月下旬に送付した特定健康診査券の内容をご確認の上、期間内に受診してください。②に該当する方の受診について詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください

屋外広告物講習会

屋外広告物を営もうとする方や広告物の管理者(有資格者を除く)は、屋外広告物講習会の修了者である必要があります。●日時 8月29日(木)午前9時45分～午後5時10分、8月30日(金)午前10時～午後5時(全2回) ●会場 宮城県庁本庁舎1階 ●費用 4千円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所街並み形成課等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で8月9日までに間都市景観課 ☎214・8288

障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会 ●日時 7月10日(水) 7月21日(日)午前10時～11時半 ●会場 (ア)障害者就労支援センター(イ)若林障害者福祉センター ●内容 障害者就労支援センター等の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族等各10人(先着)

移動相談

●日時 7月21日(日)午後1時～3時 ●会場 若林障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族等

仙台市起業支援センターの催し

①起業・創業なんでも相談DA ●日時 7月23日(火) 14:00～17:00 ●会場 個別相談 ●定員 10名(先着)

じもとのじごとはじぶんごと就職セミナー&ワークショップ

●日時 7月20日(土)午後1時半～5時 ●会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●内容 就職セミナー、地元企業と新しい仕事を考えるワークショップ ●対象 大学生、専門学校生など ●Eメール(件名に「7月20日セミナー希望」と記入)に氏名、電話番号、学校名、学年を記入して7月12日までに(株)第一広告社(Eメール sendaidatarakirai@gmail.com) 間(株)第一広告社 ☎214・3781、地域産業支援課 ☎214・1007

仙台市健康福祉事業団の催し

●認知症パートナー講座「認知症の人と一緒に行動できる理想のパートナーとは?」 ●日時 8月6日(火)13:30～16:30 ●定員 60人(先着) ●介護1日講座「介護保険を理解しよう」 「排せつケアと福祉用具」 「排せつ介護のポイントと工夫」 ●日時 8月23日(金)10:00～15:30 ●定員 40人(先着) ●テーマ別介護講座「安心・安全な食事介助のポイント」 ●日時 8月28日(水)10:00～12:00 ●定員 40人(先着) ※いずれも ●会場 シルバーセンター ●申 7月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nift-y.com

市民活動サポートセンターのお知らせ

①「事務用ブース」の使用者募集 ●使用期間 9月1日～令和2年8月31日 ●対象 継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く) ●募集数 1ブース[選考] ●設備等 机・椅子・ロッカー。面積約4㎡ ●使用料 月額7,100円(10月分からは月額7,200円) 申市役所二日町第四仮庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で7月12日までに

②「ロッカー」「レターケース」の使用者募集

設備・募集数	使用期間	対象	使用料
ロッカー大・16台(抽選)	9月1日～令和2年8月31日	継続的に市民活動を行っている団体(事業者を除く)	1,200円/月
ロッカー中・28台(抽選)			810円/月
ロッカー小・60台(抽選)			400円/月
レターケース・168箱(先着)			無料

申市民活動サポートセンターで配布する申込用紙で(ア)～(ウ)7月22日までに(エ)7月8日9:00から 申・間①市民協働推進課 ☎214・1089 ②市民活動サポートセンター ☎212・3010

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●受付日時 8月21日(水)～23日(金)午前9時～正午、午後1時～4時 ●受付場所 市役所本庁舎1階契約課入札室 ●対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間 10月1日～令和2年3月31日 ●工事・コンサル 10月1日～令和4年3月31日 ●予約制 ●詳しくは市ホームページ

高齢者の就労を支援する相談窓口を設置しました

年齢にかかわらず働くことができる生涯現役社会を目指し、高齢者の雇用・就業に関する相談窓口を設置しました。 ●受付日時 平日午前9時～正午、午後1時～5時 ●会場 シルバーセンター ●対象 55歳以上の方 ●予約制 申電話で仙台市生涯現役促進協議会事務局 ☎217・0075 間高齢企画課 ☎214・8167

講座・催し

●日時 7月12日(金)～15日(祝)午前11時～午後9時(12日は午後4時から、15日は午後7時まで) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 欧州料理や東北地ワイン提供、東京2020大会に向けたホストタウン事業によるイタリア文化の紹介等 間「杜の都のワイン祭り」実行委員会 ☎74・8323、スポーツ振興課 ☎214・8763

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています) ●日時 7月23日(火)午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員 30人(先着) 1社につき2人まで 申7月9日午前10時から電話で富士通エフ・オー・エム(株) ☎

シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集

開催期日	種目	申込期限
9/1(日)	卓球(プラスチック製ラージボール)	8/17(必着)
9/14(土)	弓道	
9/18(水)	グラウンド・ゴルフ	
9/21(土)	パウンドテニス	
9/26(木)	ペタンク	
10/5(土)	テニス	9/18(必着)
10/13(日)	囲碁	
10/19(土)	ゲートボール、ソフトバレーボール、社交ダンス(ダンススポーツ)	
10/20(日)	ソフトテニス、健康マージャン、なぎなた	
10/26(土)	サッカー(フットサル)	
10/27(日)	剣道	10/18(必着)
11/16(土)	パークゴルフ	
11/23(祝)	太極拳	

●☆印の競技は、第33回全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2020)の仙台市派遣選手選考会を兼ねています ●参加資格や申し込み方法など詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンター等で配布する応募要領または市ホームページをご覧ください 間仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215・3170

日時	内容等
7/7(日)	13:00~ 対談「戦後、仙台の学校生活」
7/7(日)	10:30~ 宮城学院卒業生の空襲体験
7/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)	14:00~(6日は13:00~) ホールイベント「親子サマーコンサート(6日)、朗読でつづる鎮魂の詩(7日)、きらめく星のコンサート(13日)、仙台フィルハーモニー管弦楽団(14日)」※いずれも「定員」各270人(先着)
7/5(金)	11:00~ 紙芝居
7/5(金)~14(日)	9:00~18:00(14日は17:00まで) 企画展「発掘!戦火を越えたタイムカプセル」宮城学院の戦争被害「仙台周辺地域の艦載機空襲」など

戦災復興展

望まで、駐車場利用台数を記入して7月16日(必着)までにふかぬまビーチフェスタ事務局(〒981-0907 青葉区高松1-9-41-306。ホームページhttp://arahama-beach.comから)申し込めます。問ふかぬまビーチフェスタ事務局 ☎341・8960、観光課 ☎214・8260

せんだい職人塾―職人の世界にふれてみよう

親子ふれあい探検隊

●日時 7月27日(土)・30日(火) 午前8時半〜午後0時半 ●内容 職人の仕事場の見学と体験 ●対象 小学生3〜6年生と保護者各12組24人(抽選) ●費用 1組500円程度(材料費) ●バス移動 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と子どもの学校名、学年、参加希望日を記入して7月17日(必着)までに

職人さんについての作文募集

●内容 職人の仕事の見学や体験等について ●対象 小学生 ●40字詰め原稿用紙3枚以内で未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と**申込時の必要事項**、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添え郵送で8月30日までに ※いずれも申 問 〒980-8671 市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

市営住宅入居者募集 (ひとり親・子育て世帯対象) 申し込み受け付け 7月16日まで

●「入居募集のご案内」＝7月5日(金)から市役所国分町分行舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター等で配布

●申し込み方法 一表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で7月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝9月21日(出) (予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②申込者本人が20歳未満の子を扶養している寡婦または寡夫世帯、または未就学児(平成25年4月2日以降生まれ)がいる世帯③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅の申し込みにはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※東日本大震災により住宅を失った方や配偶者等からの暴力被害者、犯罪被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

■大家族向け住宅 (★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
梅田町	高層	4DK	青葉区梅田町
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
荒井第二	高層	4DK	若林区伊在二丁目
大和町	高層	4DK	若林区大和町五丁目
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	中層	4K	青葉区愛子中央三丁目
梅田町	高層	2K	青葉区梅田町
小田原	中層	3K	青葉区小田原四丁目
通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区田子三丁目
燕沢東	高層	3K	宮城野区燕沢東二丁目
燕沢東	高層	4K	宮城野区燕沢東二丁目
荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
若林西	高層	3K	若林区若林二丁目
荒井第二	高層	3K	若林区伊在二丁目
大和町	高層	2K	若林区大和町五丁目
大和町	高層	4K	若林区大和町五丁目
荒井南第二	中層	4K	若林区荒井南
卸町	高層	2K	若林区卸町三丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町	高層	3DK	太白区あすと長町四丁目
あすと長町第二	高層	2K	太白区あすと長町六丁目
茂庭第二	中層	2K	太白区茂庭台一丁目
泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	3K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

■一般住宅 (ペット可住宅) (★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
霊屋下	中層	2K	青葉区霊屋下
落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
落合	高層	3K	
落合	高層	4K	若林区中倉二丁目
中倉	高層	2K	
中倉	高層	4K	太白区鹿野本町
鹿野	中層	3K	
鹿野	中層	4K	

■車椅子住宅 (★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
あすと長町	高層	2DK	太白区あすと長町四丁目

大相撲仙台場所を3倍楽しむ方法

●日時 8月3日(土)午前10時半〜正午 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●内容 大相撲の基礎知識や巡業についての紹介等 ●対象 市内にお住まいか、通勤・通学している方50人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月22日(必着)までに仙台市スポーツ振興事業団(〒980-0012 青葉区錦町1-3-9 ☎215・3209)

映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映会

拉致問題の経緯や被害者家族の救出活動を描いたドキュメンタリー映画を上映します。

●日時 8月7日(水)午後1時〜3時 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 190人(先着) 申7月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加人数を記入)で 申 問 市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091、Eメール sim004110@city.sendai.jp

ダンス・フェスティバル in 仙台

●日時 7月20日(土)午後0時半〜 ●会場 若林区文化センター

●内容 市内で活動する団体によるフラダンスやチャリディングなどの発表会 ●観覧方法等詳しくはお問い合わせください 問 若林区文化センター ☎282・1171、仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

アニパル仙台の催し

猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」

●日時 7月20日(土)午前10時〜正午 ●持ち物 印鑑、キャリーケース、記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)、賃貸住宅や集合住宅の入居者はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●直接会場へ

夏休みふれあいワンニャン工作教室

●日時 7月23日(火)午前10時〜11時半 ●内容 犬や猫との触れ合いや飼い主へのマナーアツプ啓発用グッズの製作 ●対象 犬や猫を飼っていない小学生と保護者10組(先着) 申7月9日午前8時半から電話で ※いずれも申 問 アニパル仙台 ☎258・1626

せんだい豊齡学園・短期集中コース文化財講座「発掘された仙台」

●日時 8月5日(月)午前10時半〜正午・午後1時〜2時半、8月6日(火)午前10時半〜正午(全3回) ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方75人(先着) ●費用 10000円 申7月10日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齡学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@sendai.hw.or.jp

市民医学講座「今年から始まる仙台市の胃内視鏡検診について」

●日時 7月18日(水)午後1時半〜2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

障害による差別解消を考えるココロン・カフェ

「パラリンピック競技体験を通じた障害理解の促進」をテーマに話し合いや障害者スポーツ体験(ボッチャ)を行います。

●日時 8/3(土) 15:00~17:00 ●会場 市役所本庁舎8階ホール

●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等が必要な場合は申し込み時にご連絡ください

せんだいメディアテークの催し

①2011.3.11大津波に襲われた沿岸集落で、かつて聞いた いろいろたえ むかしばなし はなし ●期間＝7月6日(土)～9月1日(日) ●内容＝宮城県牡鹿郡女川町周辺の浜で昔から語り継がれてきた民話を紹介します

②定禅寺ストリートジャズフェスティバル in SENDAI 交流ライブ ●日時＝7月14日(日)・15日(祝)16:30～18:00

③アートノード・ミーティング 川俣正「仙台インプログレス」2019報告 ●日時＝7月28日(日)14:00～15:30 ●内容＝美術家・川俣正が沿岸部で行うプロジェクトの活動内容を紹介します

④シネバトル トークサロン ●日時＝7月31日(水)18:30～19:30 ●内容＝映画「カメラを止めるな!」をテーマに参加者同士で語り合います ※いずれも●直接会場へ

問①③④せんだいメディアテーク ☎713・4483②定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会 ☎722・7382

文化財サポーター養成講座

●日時 初回は8月24日(土)午前10時〜正午(全10回) 2回目以降の日程はお問い合わせください ●会場 向田文化財整理収蔵室ほか ●対象 初めて受講する方20人(抽選) 申電話またははがき、ファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で7月26日(必着)までに 〒980-8671 文化財課 ☎214・88

シルバー創作展

●日時 7月20日(土)〜25日(木) 午前9時半〜午後4時半(最終日は午後2時半まで) ●会場 シルバーセンター ●内容 シニアの美術作品の展示 問 シルバーセンター ☎215・3170

旬の香り市

●日時 7月9日(火)・24日(水) 午前9時半〜午後3時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問 農政企画課 ☎214・8266

申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で7月17日までに 申 問 障害企画課 ☎214・8163、FAX 223・3573、Eメール tk005330@city.sendai.jp

●日時 7月18日(水)午後1時半〜2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

「パラリンピック競技体験を通じた障害理解の促進」をテーマに話し合いや障害者スポーツ体験(ボッチャ)を行います。

●日時 8/3(土) 15:00~17:00 ●会場 市役所本庁舎8階ホール

●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等が必要な場合は申し込み時にご連絡ください

仙台市地域防災リーダー(SBL)養成講習会
日時 7月18日(木)午後1時半～3時
会場 宮城野障害者福祉センター

成年後見制度についての障害者・家族向け講座
日時 7月18日(木)午後1時半～3時
会場 宮城野障害者福祉センター

Table with 4 columns: 相談内容, 日時等, 電話, 会場・その他. Lists various consultation services like family counseling, legal advice, and medical consultations.

発生時に、率先して活動できる行動力がある(個人情報(住所・氏名・電話番号・性別)を地域の町内会と学校、地域防災リーダーに提供できる)

このからの震災メモリアルを語るー東日本大震災の経験を未来につなぐ拠点とは
日時 8月3日(土)午後1時～4時半

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。
日時 7月27日(土)午前9時～午後1時

手づくり市
日時 7月6日(土)午前11時半～午後2時半
会場 福祉センター

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アット仙台」
日時 8/7(水)・8/8(全2回) 10:00～15:00

多様な性の在り方に触れられる2日間です。
せんだいレインボーDay(デー)

お手軽とる塩チエック
日時 8月21日(水)午後1時15分～1時50分

今月の採用情報 ()内は募集人数
市バス嘱託運転手(若干名)

部 部の震災メモリアル拠点の在り方や役割等についてのワークショップ
日時 7月28日(日)午後1時～4時

レインボーフェスタin若林2019
日時 7月21日(日)午前10時半～午後2時

仙台市役所本庁舎建て替えに関する市民シンポジウム
日時 7月11日(木)午後6時～8時

消防音楽隊「杜の都ふれあふコンサート」
 ●日時 7月26日(金)正午～午後0時45分 ●会場 三井ビル
 ●出演 消防音楽隊(ヤマハミュージック仙台店前) ●直接会場へ
 ●荒天時等は中止となる場合があります ●問い合わせ先 消防防務課 ☎234・1111

宮城野区文化センターの催し
 ワンコインコンサート
 ●日時 7月25日(木)午後2時～
 ●出演 トラットリア・TRAM
 ●入場料(自由席) 500円
 チケットは宮城野区文化センターで販売中。7月1日から電話またはファクス、Eメールでも受け付けます
 ミュージック・フロム・パトナ「なつかしむ」
 ●日時 7月31日(水)午後7時～
 ●出演 高橋和貴(バイオリン)ほか ●曲目 ドビュッシン「ピアノ三重奏曲 ト長調」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円ほか ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドで販売中
 ミュージック・フロム・パトナ 関連イベント「公開リハーサル」
 ●日時 7月30日(火)午後4時～5時 ●定員 100人(先着) ●直接会場へ

夏の親子ステージ探検隊
 ●日時 8月5日(月)午前10時半～午後2時半 ●内容 劇場の舞台裏探検、体を使ったパフォーマンス体験など ●対象 小・中学生と保護者15組(先着) ●費用 1組500円 申7月11日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可
 ※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール myyao-un-ticket@hm-sendai.jp

クラシックコンサート「伊達LOW(ロー)」 チェロ&コントラバスの世界
 ●日時 8月28日(水)午後2時～3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 仙台フィルハーモニー管弦楽団の団員によるコンサート ●定員 300人(先着) ●入場料 1200円
 ●7月8日午前10時からシルバーセンター7階で入場券を販売問せんたい豊齢ネットワーク事務局(シルバーセンター内) ☎713・8088

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
 ●日時 7月19日(金)午後7時～、7月20日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台
 ●曲目 スメタナ「わが祖国」

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	対象	受付
シニアのためのスマホ体験講座	7/23(火) 10:00~12:30	スマートフォン未経験者10人(抽選)	7/10(必着)

●費用=500円 申込往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
シナプソロジー体験会「脳と体を同時活性化」	7/25(木) 13:30~15:00	20人(先着)	7/9 9:30~

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ(介護相談と交流の場)	7/15(水) 13:30~14:30	—	直接会場へ

●費用=200円

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
いきいき美容教室&カフェ	7/23(火) 13:00~15:30	20人(先着)	7/6 9:30~

●費用=540円 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
こおりやまカフェ	7/24(水) 13:30~15:00	30人(抽選)	7/18 まで

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
いきいきお茶会「ボランティアの話」	8/5(月) 10:00~12:00	20人(先着)	7/8 9:30~

申直接施設へ

ワケルくんバスで行く！環境施設見学会

●日時 8月23日(金)午前9時50分～午後3時 ●見学施設 仙台環境開発(株)葛岡リサイクルプラザ ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して8月9日(必着)までに〒980-8671家庭こみ減量課 ☎214・8

生ごみ減量・リサイクル講座

●日時 7月20日(土)午後2時～4時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 生ごみ減量のことや堆肥化容器等の使い方などの説明・実演 ●定員 50人(先着) ●希望者には堆肥化モニターセットを差し上げます 申7月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と堆肥化モニターセットの希望の有無を記入)で家庭こみ減量課 ☎214・8

四ツ谷用水親子バスツアー

四ツ谷堰から四ツ谷用水の流れに沿って遺構を見学します。
 ●日時 7月24日(水)午前9時～正午 ●対象 小・中学生と保護者10組程度(抽選) ●費用 1組500円(保険代等) ●集合 たまきさんサロン ●解散 市役所本庁舎 申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項を記入して7月12日までに〒980-8671環境共生課 ☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kan007130@city.sendai.jp

ふるさと文化体験「和紙でろうろう(伝承七夕)」
 ●日時 7月30日(火)、8月2日(金)午前9時半～正午 ●会場 シルバーセンター ●内容 吹き流し等七夕飾り製作(完成品は持ち帰り可) ●対象 市内にお住まいのお勤めの方各15人(先着) ●費用 各1000円 申7月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入)でシルバーセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouyuu@sendai-hw.or.jp

葛岡リサイクルプラザ夏休み親子教室
 ①リサイクルワークショップ
 日時 7/30(火)・31(水) 10:00~11:45、13:00~14:45
 対象 小学生20人(抽選)(要保護者同伴)
 内容 刺しゅう枠を使った布の端切れで、家庭用品の分解・分別作業
 対象 小学生以上の子どもの保護者7組(抽選)
 費用 1組2千円
 対象 小学生以上の子どもの保護者50組(抽選)
 費用 1組500円
 対象 小学生以上の子どもの保護者40組(抽選)

たまきさんサロンの催し
 おもちゃ病院エコ@たまきさんサロン
 ●受付日時 7月14日(日)午後1時半～3時 ●内容 壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ
 たまきさんサロン講座
 日時 ⑧/10(土) 13:30~15:30 ②/8(日) 13:30~15:30 ①/8(金) 10:30~12:00
 講座名等 親子でDIYで直流ベランダ発電! ●費用 1組2千円
 対象 小学生以上の子どもの保護者7組(抽選)
 対象 小学生以上の子どもの保護者50組(抽選)
 対象 小学生以上の子どもの保護者40組(抽選)

のびすくの催し

①②7月24日③7月31日まで

※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

夏休み消費生活親子講座
 日時 7/31(水) 13:30~15:30
 講座名等 夏休み親子でDIYで直流ベランダ発電!
 対象 小学生以上の子どもの保護者7組(抽選)

育樹会&冒険広場で遊ぼう
 ●日時 7月20日(土)午前10時～午後2時(雨天時は翌日に延期) ●会場 海岸公園(井土地区) 冒険広場 ●内容 市民植樹で植えた苗木の手入れやネ

夏休み親子手話教室
 ●日時 7月20日(土)午前10時～正午 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいの小学生以上の子どもの保護者10組(先着) ●子どものみの参加も可 申7月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」一障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放します)	7/16(火) 10:00~15:00	発達障害のある子どもと保護者(休館日のため対象者のみの利用)	直接会場へ
グループ相談「おむつはずし」	7/23(火) 10:00~11:00	1歳6カ月以上の幼児の保護者15人(先着)(子どもと一緒に参加も可)	7/10 9:30~

のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
7月生まれのお誕生会	7/16(火) 10:30~11:10	7月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
「おもちゃ病院ドレミ」開院!(壊れたおもちゃの修理)	7/20(土) 13:00~15:30(受け付けは15:00まで)	どなたでも(部品交換等は実費負担。修理できない場合あり)	直接会場へ

のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
ばぶちゃんタイム(触れ合い遊びや絵本の読み聞かせ)	7/10(水) 10:30~10:45	0歳児と保護者	直接会場へ
せんだい助産師サロン「ゆらりん」(触れ合い遊び、助産師による子育ての悩み相談)	7/26(金) 10:00~11:30	2~4カ月の乳児と母親8組(先着)	7/12 9:00~

のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
7月生まれのお誕生会	7/19(金) 10:30~11:30	7月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)	7/12 9:30~
パパ11(楽器遊び、触れ合い遊び)	7/27(土) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親11組(先着)	7/20 9:30~

のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びやわらべ歌)	7/21(日) 14:00~14:30	0歳児と父親8組(先着)	7/6 10:00~
みんなでのびすくデビュー(先輩ママの館内案内)	7/25(木) 11:00~11:30	初めて利用する乳幼児と保護者10組(先着)	7/6 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

Table with 3 columns: 日時, 内容等, 対象. Rows include 7/31(水), 8/1(木)・2(金) (全3回), ⑬13:35~16:55, ⑭10:00~12:00, ⑰9:00~12:30.

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

夏休み親子科学教室「目で見る空気のミジン」
日時 7月30日(火)・31日(水)
午後1時半~4時 ●会場 衛生研究所 ●対象 小学4~6年生と保護者各6組(抽選) 申

Table with 3 columns: 日時, 内容, 対象. Rows include 8/22(木), 8/2(金), 7/25(木), ③地下鉄わくわくトレイン.

仙台城跡夏休み親子石垣見学会
日時 7月27日(土)、8月17日(土)
午前10時半~正午 ●内容 普段は開放していない西門石垣の見学と解説 ●対象 小学5年生以上の子どもと保護者各10組(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と参加希望日、子どもの学年を記入して

せんだい中高生会議―仙台市長へ・私たちがからの提案です
日時 7月28日(日)午後1時~4時半
●会場 T K P ガーデンシティ仙台(アエル30階)
●内容 総合計画策定に向けて、若い世代の方がまちづくり施策を考えるワークショップ ●対象 中高生世代の方(12歳~おむね18歳) 10人(抽選)
当日は、他に学校から推薦のあった方も参加予定です ●参加者にはクオカード(500円)を進呈 申ファクスまたはEメール

夏休み親子木工教室
日時 7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)午前10時~午後3時
●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 木で動物等を製作 ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者各20組(先着) 申7月8日午前9時から電話で農林土木課 214・8264

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

母子家庭相談支援センターの催し
①シングルマザーのためのマネースクール「知っておきたい保険のあれこれ」
日時 8月1日(木)午前9時半~11時半 ●定員 20人(先着)
②ママのための今日から始めるしごと準備セミナー「わたらしい働き方を見つける―仕事と資格どう選ぶ?」
日時 8月29日(木)午前9時半~11時半 ●定員 15人(先着)
※いずれも●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月~未就学児。要申し込み) 申7月6日午前9時から電話で(託児は①7月24日②8月21日までに) 仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322

おたがいさまの子育てサロン
日時 7月25日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で体を動かします ●対象 市内にお住まいの0歳~3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申7月11日午前9時から電話で。直接施設も可 申 問宮城社会福祉センター ☎392・6382
性暴力被害者支援市民講座「性暴力被害のトラウマとは」
日時 8月19日(月)午後2時~4時 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●定員 70人(先着)
講師 武蔵野大学心理臨床センター長・小西聖子氏 ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人につき300円。8月8日まで要申し込み) 申7月8日

男女共同参画推進センターの催し
①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
日時 7月26日(金)10:30~11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権などについて ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人 [先着]
②DVを知る基礎講座―被害から回復するために
日時 8月9日(金)10:30~11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 DVに関する知識や情報について、女性相談員がお話しします ●対象 女性(家族や支援者も可) 15人 [先着]
③ジェンダー論公開講座「家族への公的介入」
日時 9月7日(土)13:30~15:30 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 児童虐待やDVなど問題を抱える家族への公的介入の方法と限度を考えます ●定員 70人 [先着] ●費用 1,000円 ●講師 東北大学大学院教授・水野紀子氏

わたくしらしくステップアップ プー働く女性のビュッフェ交流会
日時 7月24日(水)午後6時半~8時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 地元企業で活躍する女性などのお話を聞くトークセッションと交流会 ●対象 就業している女性80人(抽選) ●費用 3千円 ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人につき300円) 申電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で 7月16日までに。ホームページ https://www.sendai-jip/からも申し込みます 申 問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8302、FAX 268・3911

親子料理教室 in 給食センター
日時 7月25日(木)午前10時~午後1時 ●会場 野村学校給食センター ●内容 夏野菜カレーなどを作ります ●対象 市内にお住まいの小学4~6年生と保護者10組20人(先着) ●費用 1組500円 申7月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と交通手段を記入)で健康教育課 ☎214・8868、FAX 268・2935

難病医療相談会
 申7月8日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望番号を記入)で。
 ①はEメールも可 申・問①宮城県ゆずり葉の会 ☎ FAX 308・5080、Eメール junchan.takae@wing.ocn.ne.jp ②③宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎ 796・9130、FAX 211・1781 問 障害者総合支援センター ☎ 771・6511、FAX 371・7313
視覚障害女性の交流会 女子会「ティータイム」
 ●日時 8月2日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚に障害のある女性ならではの困りごとや生活の工夫等の情報交換と茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚に障害のある女性 ●費用 300円 申 電話で7月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎ 213・5811

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室 秋 (ア一般 (イ)中学生以上)	9/2~10/28 (各6回)	(ア)10:00~12:00 (イ)19:00~21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	7/26(必着)	d・f
鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186	ちびっこ水泳 (3・4歳児)	8/21・28、 8/23・30 (各2回)	14:30~15:30	各15人(先着)	各1,940円	7/6 9:00~	c
海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	親子パークゴルフ 初心者教室 (小学3年生以上と保護者)	7/30	9:30~12:00	10組20人(抽選)	1人510円	7/15(必着)	d(年齢と利き手も記入)
七北田公園体育館 ☎375・9914	親子パドミントン教室 (小学生以上と保護者)	8/10	13:30~16:00	16組(先着)	1組1,000円	7/19 10:00~	a・b
泉海洋センター ☎373・9561	親子カヌー体験教室 (小学4~6年生の子どもと保護者)	8/4	9:00~11:30	8組(先着)	1組2,000円	7/9 10:00~	a
根白石温水プール ☎376・5124	やさしいヨガ (一般)	8/2~8/30 (各4回)	11:30~12:20、 13:00~13:50	各15人(先着)	各3,780円	7/9 10:00~	a・b

◆仙台泉ヶ岳トレイルラン2019

期日	種目	対象	費用
9/21(出)	石川弘樹の「トレイルラン・ツアー&クリニック」	中学生以上の初心者30人(先着)	1,000円
9/22(日)	トレイルラン 27km	18歳以上(高校生不可)各250人(先着)	5,500円
	トレイルラン 17km		4,500円
	トレイルラン 12km	中学生以上200人(先着)	3,000円
	トレイルラン 12kmペア	中学生以上50組(先着)	1組5,000円
	トレイルファンレース 3km	小学5年生以上100人(先着)	2,000円

●会場=スプリングバレー泉高原スキー場 ●内容=登山道や林道を走るトレイルランニングなど ●申し込み方法など詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設等で配布する募集要項またはホームページhttps://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.phpをご覧ください 問 仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆仙台市カップ小学生バスケットボール大会
 ●期日=8月31日(土)、9月1日(日)・7日(土)・8日(日) ●会場=カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)ほか ●参加資格や費用など詳しくはお問い合わせください 申 カメイアリーナ仙台で配布する申込用紙(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/からもダウンロード可)で7月13日までに 問 カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

◆東京2020オリンピック聖火リレーランナー募集

●期間=令和2年6月20日(土)・21日(日)・22日(月) ●対象=平成20年4月1日以前に生まれた(令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)宮城県にゆかりのある方65人程度【選考】 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する応募用紙で8月31日までに。ホームページhttp://miyagi-sports2020.jpでも申し込みます 問 宮城県聖火ランナー募集コールセンター ☎0570・200161(平日9:00~17:00) ※ホームページとコールセンターは7月1日開設

◆わんぱくDAYキャンプin大倉

●日時=8月4日(日)9:30~16:00 ●会場=大倉ふるさとセンターほか ●内容=ペットボトルロケット製作、バーベキュー等 ●対象=小学3~6年生と保護者(子どものみの参加も可)30人(先着) ●費用=保護者5,000円、子ども4,000円 申 泉総合運動場で配布する申込書で7月7日10:00から。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 問 泉総合運動場 ☎372・1019

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)をご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

日時	内容	会場	対象
④8/3(土) 14:00~16:00	陸上	弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	市内にお住まいの知的障害のある方20人(抽選)
③7/26(金) 10:00~11:30	ポッチャ	宮城野体育館 障害者アリーナ	市内にお住まいの障害のある方20人(抽選)
②7/21(日) 14:10~16:00	車いすダンス	福祉プラザ	市内にお住まいの身体障害のある方20人(抽選)
①7/20(土) 10:00~11:30	バドミントン	宮城野体育館 障害者アリーナ	市内にお住まいの障害のある方20人(抽選)

障害のある方のスポーツ教室
 ●日時 7月16日(火)午後2時~4時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 子どもの希望に合わせたプログラム
青少年健全育成講演会「子どもの心、親の気持ち、地域の力」
 ●日時 8月3日(土)午後2時~4時半 ●会場 仙台国際センター 展示棟 ●内容 「病氣と、うまく付き合おう」「夢は生きる希望につながる」と題した講演
小児慢性特定疾病講演会
 ●日時 8月3日(土)午後2時~4時半 ●会場 仙台国際センター 展示棟 ●内容 「病氣と、うまく付き合おう」「夢は生きる希望につながる」と題した講演
小児慢性特定疾病講演会
 ●日時 8月3日(土)午後2時~4時半 ●会場 仙台国際センター 展示棟 ●内容 「病氣と、うまく付き合おう」「夢は生きる希望につながる」と題した講演
仙台自分づくり教育フォーラム
 子どもたちが新しい時代をたくましく生きていくために必要な力について考えます。
 ●日時 8月2日(金)15:10~16:10
 ●会場 仙台自分づくり教室(仙台市中央2-18-1)
 ●定員 500人(先着)

仙台市民文化事業団の催し

①こどもの夢ひろば「ボレロ」大集合コンサート
 ●日時=7月27日(土)・28日(日)11:15~、15:00~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●入場料=各500円(全席自由) ●出演=広上淳一(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)ほか ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中
 ②小学生のための舞台ウラ探検ツアー
 ●日時=7月30日(火)10:30~、14:30~ ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●対象=小学4~6年生と保護者各10組【抽選】。保護者1人につき小学生2人まで 申 往復はがきまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学校名、学年、参加希望時間を記入して7月15日(必着)までに
 ③舞台スタッフ・ラボ2019
 ●対象=家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 申 電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191
 ●日時=7月10日(水)午後2時~4時半 ●会場=福祉プラザ ●内容=アディクション(依存)についての講話と体験談

期日	種目	対象	費用
8/6(水)	③ 10:00~11:40	講演「アディクション(依存)について」	
8/5(月)	② 14:00~15:40	講演「子どものメンタルケア」	
	① 10:00~11:40	講演「ハードル走と歩み続けて」	

仙台つ子健康セミナー
 ●対象=家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 申 電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191
障害者レクリエーション教室
 ●日時=7月10日(水)午後2時~4時半 ●会場=福祉プラザ ●内容=アディクション(依存)についての講話と体験談
仙台クラシックフェスティバル会場運営ボランティア募集
 ●期間=10月4日(金)~6日(日) ●対象=事前研修(8月17日(土)、9月14日(土)の午後に開催)に参加できる15歳以上の方 申 市役所本庁舎1階市民のへや、市民センターなどで配布する申込書で7月31日(必着)までに。ホームページhttps://sencla.com/からも申し込み可
 申・問①日立システムズホール仙台 ☎276・2110 ②仙台銀行ホール イズミティ21(〒981-3133 泉区泉中央2-18-1) ☎375・3101、Eメール i21tanken@bunka.city.sendai.jp ③せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp ④仙台市民文化事業団 ☎727・1872

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225 泉区福岡字岳山9-8 ☎379-2151、FAX379-2152

①泉ヶ岳清掃登山

●日時＝8月5日(月)～11日(祝)9:00～16:00(受け付けは11:00まで) ●受付場所＝オーエンス泉岳自然ふれあい館総合案内 ●内容＝登山をしながらごみ拾いをします。拾ったごみは景品と交換可(景品は無くなり次第終了)

②山の日市民講座「泉ヶ岳の植生」

●日時＝8月11日(祝)10:00～12:00 ●定員＝150人〔抽選〕

③泉ヶ岳探検「長谷倉川を登る」

●日時＝8月24日(土)9:00～15:00 ●会場＝長谷倉川の源流域 ●対象＝成人10人〔抽選〕 ●費用＝4,000円

②③の申込往復はがきに参加者全員(1通につき②5人③2人まで)の**申込時の必要事項**と性別、年齢、交通手段を記入して②7月31日③8月10日(いずれも必着)までに

博物館 〒980-0862 青葉区川内26 ☎225-3074、FAX225-2558

■企画展「戦国の伊達氏—種宗から政宗へ」

●期間＝7月12日(金)～9月1日(日) ●内容＝政宗が仙台に来るまでの戦国時代の伊達氏の歴史をたどります

■企画展関連「しろ・まち講座」

●日時＝8月10日(土)13:30～16:00 ●定員＝200人〔抽選〕 ●内容＝「戦国大名伊達氏と寺社・信仰」「伊達輝宗と家臣たち」の2つのテーマでお話しします 申込往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月24日までに

■仙台っ子歴史探検隊「伊達政宗を探検しよう！」

●日時＝8月17日(土)13:30～15:00 ●内容＝よろい調べやクイズラリーなどの体験学習 ●対象＝小学4～6年生20人〔抽選〕 申込往復はがきに**申込時の必要事項**と学校名、学年を記入して7月31日までに

秋保ビジターセンター 〒982-0244 太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399-2324

■キャンプ場で遊ぼう! 里遊び

●日時＝7月13日(土)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者6組〔先着〕 申7月6日10:00から電話で

■親子キャンプ教室

●日時＝7月27日(土)10:00～28日(日)14:00(1泊2日) ●対象＝4歳以上の子どもと保護者8組〔先着〕 ●費用＝大人6,000円、子ども3,000円(未就学児は2,000円) 申7月18日10:00から電話で

■ふたたち山学校 川あそび

●日時＝8月4日(日)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者25人〔先着〕 ●費用＝1人300円 申7月29日10:00から電話で

縄文の森広場 〒982-0815 太白区山田上/台町10-1 ☎307-5665、FAX743-6771

■縄文夏まつり

●日時＝7月15日(祝)10:00～15:00

■つくって! 縄文—夏休み特別イベント

●日時＝8月4日(日)10:00～12:00、13:00～15:00

■夏休みこども考古学教室

●日時＝8月18日(日)10:00～14:00 ●内容＝縄文時代の体験など ●対象＝小学生と保護者20組〔抽選〕 ●費用＝1組300円 申込往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して8月4日まで

■展示「東北の縄文遺跡①山形県尾花沢市漆坊遺跡」

●期間＝7月13日(土)～10月20日(日)

秋保大滝植物園 〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399-2761、FAX797-2645

■秋保大滝植物園で絵を描こう

●日時＝7月27日(土)10:00～14:00 ●定員＝15人〔先着〕 申7月6日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、7月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

太白山自然観察の森 〒982-0251 太白区茂庭字生出森東36-63 ☎244-6115、FAX244-6133

■こんなところに変形菌—はじめての変形菌観察会

●日時＝7月20日(土)10:00～12:00 ●内容＝森を歩きながら変形菌を探し、その魅力を知る観察会 ●対象＝小学生以上15人〔先着〕 申7月6日9:00から電話で

■わくわく夜の森探検

●日時＝7月27日(土)19:00～20:30 ●内容＝夜間に観察できる生物や自然現象の解説を聞きながら歩きます ●定員＝20人〔先着〕 申7月9日9:00から電話で

■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝7月28日(日)10:00～11:30 ●内容＝自然観察の森を館長が案内します ●歩きやすい服装と靴で

■レンジャーと歩くガイドウォーク「梅雨の雑木林」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●歩きやすい服装と靴で

歴史民俗資料館 〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7 ☎295-3956、FAX257-6401

■企画展「子どもの世界」

●期間＝7月15日(祝)まで

■企画展「戦争と庶民の暮らし」

●期間＝7月27日(土)～11月10日(日)まで

■企画展関連イベント

日時	内容
7/27(土)・8/3(土)	子ども講座—紙芝居「ぼくたちの学童集団疎開」「願いを七夕に—仙台空襲物語」
7/28(日)	11:00～14:00 展示解説

■夏休みクイズラリー

●期間＝7月20日(土)～8月25日(日) ●内容＝展示室に隠されたクイズの答えを探します

■音と映像と写真で振り返る昭和の仙台「クラシカル仙台 仙台七夕祭」

●日時＝8月4日(日)13:30～

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304-9151、FAX304-9152

■日曜手づくり教室

日時	教室名	定員	費用
7/14	10:30～12:00 ウエルカムプレートをガラスアートでつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円
7/21	12:00～13:30 季節の草花でリースをつくろう	各10人〔先着〕	各2,000円
8/4	15:00 仙台七夕のミニ七夕飾りをつくろう	各10人〔先着〕	各500円

申7月6日9:00から電話で

■せんだい・あきう七夕展

日時	内容等
7/13(土)～8/8(木)	古布で作られた飾りの展示など ●期間中の毎週土曜日は折り紙体験会、7/20、8/3は音楽イベントを開催します

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032 若林区荒井字沓形85-4 ☎390-9022、FAX353-5710

■よみがえった「深沼」の鳴り砂を鳴らしてみよう

●期間＝7月3日(水)～15日(祝) ●内容＝鳴り砂とは何か、なぜ音が出るのか、体験コーナーとともに紹介します

■企画展「貞山堀より愛をこめて—震災から8年後のふるさと」

●期間＝7月17日(水)～10月20日(日) ●内容＝仙台の沿岸部にある日本一長い運河・貞山堀のかつての風景や営みと、貞山堀を愛する人々の震災後の声を紹介します

水の森公園キャンプ場 〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8 ☎773-0496、FAX773-0559

■森の学習室

	日時	内容	定員
①	7/13(土)	10:00～12:00 水の森の夏の植物観察 シュロの葉で籠づくり体験 夏の水の森で昆虫観察	各20人〔先着〕
②	7/28(日)		
③	8/3(土)		

申①7月6日②7月20日③7月26日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245 問仙台市公園緑地協会☎293-3583

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

◆受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～ 16:00※	7/7 (日)	北田内科小児科医院 青葉区八幡3-6-15 ☎223-0208	てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303-1515	しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	はんだ整形外科クリニック 泉区実沢字広畑80-1 ☎376-6868
	7/14 (日)	草刈内科医院 青葉区東照宮2-1-2 ☎271-9251	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	くにも整形外科クリニック 青葉区国見4-2-7 ☎274-0923
※受付時間 や休日当番 医は変更に なることが あります。 電話で確認 の上、お越 しください	7/15 (祝)	あおば通りかすみクリニック 青葉区大町1-1-5-3F ☎724-7294	泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	大和町たかはし整形外科クリニック 若林区大和町1-4-13 ☎239-2777
	7/21 (日)	小泉内科医院 青葉区上杉4-2-47 ☎222-8703	めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	すずき整形外科・小児科内科 (小児科) 太白区長町南3-35-1 ☎248-1665	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355-4655
	7/28 (日)	斎藤内科医院 青葉区上杉5-3-65 ☎221-2977	今井小児科 青葉区八幡3-3-10-2F ☎267-6051	たかやなぎこども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	南吉成しまむら整形外科 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719-5885
※各診療所 の駐車場に は限りがあ ります。当 番医近隣で の迷惑駐車 とならない ようお願い します	8/4 (日)	内科・循環器科佐藤詔矩医院 青葉区通町1-7-33 ☎234-0803	虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088	のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	みやぎの整形外科 宮城野区田子2-13-28 ☎387-5060

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	平日	土曜	日曜・祝休日	電話
急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
小児科 (内科系 疾患のみ)	(金) 19:15～ 23:00				
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系 疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～17:00	☎248-5858
泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～16:00	☎373-9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する 患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を 優先するため、お待ちいただく 場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
		内科・外科系	仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	7/8月・22月	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	7/11(木)	整形外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111
	7/25(木)	外科		
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

診療時間
平日
18:00～翌8:00
土・日曜日、祝休日
8:00～翌8:00

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



仙台白百合女子大学にお邪魔し、食を通じた健康づくりや地産地消に取り組み高澤まき子准教授と高澤ゼミの皆さんに、お話を伺いました。

地域の食材を大切に

健康と栄養の在り方を研究する仙台白百合女子大学健康栄養学科の高澤ゼミ。人々の健康を食でサポートする管理栄養士、栄養士を養成しています。「現代では季節を問わず食材が手に入り、自分が住む地域にどんな旬の食材があるのか知らない人が増えていきます。地域の食材を見直し、伝統的な食文化を若い世代に伝えていく必要があると考えています」と高澤先生。

地域や季節感を取り入れ、旬のお弁当が、ふんばり、良材が揃った彩り豊かなメニューを育て、それを調理

することも行っているそう。こうした取り組みが発展し、地域の野菜を取り扱う(株)農直HONOKAとの連携による、地産地消をテーマにしたお弁当の開発が始まりました。

今年4年生が取り組んでいるのは、夏のお弁当作り。「地元のおいしい食材を好きになってもらいたい、健康的な食生活を考えるきっかけにしてほしいという思いで作りました」と上村陽菜さん。さっぱりとしたシソの混ぜご飯やアジの甘酢あんかけ、スパイシーな野菜の肉巻きなどバラエティーに富んだ内容で、カラフルでとてもおいしそう! 遠藤春佳さんは「夏バテしないよう、夏でもしっかり食べられる工夫をしています」と話します。食べる方の健康にも配慮されたお弁当なのです。

一つでもこだわりのある食を

「栄養士の仕事に就けば、限られたコストで献立を考えなければいけません。何か一つでも自分なりのこだわりを持ってほしい」と高澤先生。「子どもたちにさまざまな食事を提供し、健康でおいしい食を選ぶ力を身に付けてもらうため、保育所の栄養士を目指したい」と真山友紀さん。佐々木佳那さんは「お弁当作りを経験し、管理栄養士になって、地元の旬の食材を使っただけでなく、おいしい献立をたくさんの人に食べてもらいたいと考えるようになりました」

食育の心をつなぐ

市でも「仙台市食育推進計画」の下、食育を進めており、推進の柱には「食を通じた健康づくり」「地域の食文化の伝承」「地産地消」が盛り込まれています。今回のお弁当作りは、まさにその集大成ではないでしょうか。

食育とは、生涯にわたって続く基本的な営み。「人を良くする」と書いて「食」の字になるという高澤先生のお話が心に残りました。和食がユネスコ無形文化遺産に登録されるなど、日本の四季を尊ぶ伝統的な食文化は、世界的にも注目されています。地域に受け継がれてきた食文化を守り、つないでいく。そして、市民の皆さんが健康で充実した食生活を送れるよう、食育を推進していきます!

「た」と夢を語ります。実践から得た学びが、学生さんたちの中にしっかりと根を下ろし、目標を持って進もうとする姿をまぶしく感じました。



団体紹介

仙台白百合女子大学
健康栄養学科高澤ゼミ



▲高澤先生(右から5人目)、ゼミの皆さんと
■地元食材を使った夏の弁当販売(農直 穂野)の
7月1日(月)~14日(日)、「農直 穂野」の
SELVA店(泉区泉中央1-4-1)で数量限定
で販売します。詳しくはお問い合わせく
ださい。 問農直 穂野 ☎776・5883



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください