

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」

●持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

Table with 4 columns: Date (6/28, 6/11, 7/5, 6/7), Time (13:30~14:30, 9:30~10:30), Location (若林区役所, 七郷保健センター, 六郷保健センター), Staff (保健師, 栄養士, 歯科衛生士)

母と子の健康相談・育児相談
子どもの成長や発達、育児の悩みや不安等への相談に応じます。身長や体重も測れます。

育児サロン
育児の楽しいこと、大変なことを皆さんで集まって話してみましょう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

Table with 4 columns: No. (1-8), Date/Time, Location, Target (対象)

◆飲み物は各自でご持参ください ◆直接会場へ問合っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの家」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、ゆっくり話してみませんか。
◆日時=6月19日(水)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階
◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

Table with 2 columns: Date/Time (6/21, 6/22), Location (若林区役所3階), Content (内容)

精神保健家族交流会
心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

若林市民センター休館および乾燥生ごみ回収休止・資源回収庫閉鎖
大規模改修工事のため、若林市民センターを7月8日(月)から令和2年4月下旬ごろまで休館します。

ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。若林区役所1階ロビー会場

木造住宅耐震化相談会
耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

対象の乳幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

Table with 2 columns: Period (第1期, 第2期), Target (対象)

登録医療機関に母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください

BCG接種

日時 6月25日(火)午後2時~3時
会場 若林区役所3階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月)

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。

日時 6月12日(水)・26日(水)午前9時~10時半
会場 若林区役所3階

みんなでおいしく楽しく食べよう!

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康的な食習慣を学びながら、楽しい食卓づくりや食への感謝、食事のマナー、食文化の伝承など、食育について考えましょう。

食育月間パネル展
期間=6月17日(月)~28日(金)
会場=若林区役所1階ロビー
内容=食育等についてのパネル展示、健康づくりに役立つ資料やレシピの配布など

食育レシピをご利用ください
若林区役所1階健康情報コーナーと2階家庭健康課で、食文化や健康に関する情報、簡単に作れる料理を紹介する食育レシピを配布しています。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783・6786)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 6月18日(火)午後1時~4時
会場 若林区役所3階

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 6月6日(水)午後2時~3時
会場 若林区役所3階

離乳食教室

離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

日時 6月6日(水)午後2時~3時
会場 若林区役所3階

お知らせ

若林市民センター休館および乾燥生ごみ回収休止・資源回収庫閉鎖

接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

●日時 6月8日(土)・22日(土)午  
 地元の生産者が新鮮な野菜な  
 などを直接販売します。

## わかばやしふれあい朝市

●雨天時等は中止の場合有り  
 問 市民図書館 ☎ 261・1585

6/14(金)・28(金)		6/12(水)・26(水)		日時	巡回場所
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30		沖野六丁目館南3号公園
六丁の目南町公園		荒井東市営住宅			六郷市民センター

## 移動図書館巡回日程

## 若林区合唱のつどい2019

- 日時—7月6日(日)11:30～(開場は11:00)
  - 会場—若林区文化センター
  - 参加団体—「合唱連盟わかばやし」加盟12団体、区内小・中・高等学校合唱部、わかばやし区民合唱団「そら笛」、若林区吹奏楽団など
  - 直接会場へ
  - 詳しくは区内各市民センター、コミュニティ・センターで配布するチラシまたは区ホームページをご覧ください
- 問 若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6138)

●日時 6月29日(土)午後1時半  
 2階 ●内容 ペットボトルのキャップを使ったお花のマグネツト作り ●対象 小学生以上

## 若林区図書館の催し

●日時 6月28日(金)午前11時～11時20分、11時40分～正午  
 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者

●日時 6月16日(日)午後1時半～3時5分 ●会場 若林区図書館2階 ●上映作品 「トテチータ・チキチータ」(日本映画) ●定員 90人(先着)

●日時 6月28日(金)午前11時～11時20分、11時40分～正午  
 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者

●日時 6月29日(土)午後1時半～2時半 ●会場 若林区図書館2階 ●内容 ペットボトルのキャップを使ったお花のマグネツト作り ●対象 小学生以上

●日時 6月21日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具を使った遊びなど ●対象 未就学児と保護者

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

●日時 6月11日(土)午後1時半～4時半  
 週火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴

### 令和元年度若林区まちづくり活動 助成事業を追加募集します

地域の課題の解決・活性化等に関する、区民の皆さんの自主的な活動に対して、費用の一部を助成します。


対象事業	令和2年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する事業 (1)地域課題の解決を図るもの (2)地域の自治力の向上を図るもの (3)地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの ※町内会等が行う祭りや運動会等新規性のない活動や、市や市関係団体から助成を受ける活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点がある市民団体に、構成員のおおむね半数以上が区内に住所があるか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 ※減額になる場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期限	6月17日(月)まで(閉庁日を除く)
応募方法	若林区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センター等で配布している募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、若林区まちづくり推進課に直接お持ちください
選考方法	事業計画説明会(6月24日(月)に開催)と評価委員会での審査を基に決定します

●詳しくは募集要項をご覧ください  
 問 若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6137)


### 若林の点描

古墳のある風景(下飯田地区)  
 若林区を南北に貫く仙台東部道路沿いの下飯田地区に、四方を水田に囲まれた円墳があります。円墳は直径10メートル、高さ2メートルのもので、下飯田薬師堂古墳と呼ばれています。周辺には複数の遺跡があり、その1つである下飯田遺跡からは、市内で唯一の古墳時代後期の貝塚が発見されています。

▶円墳の墳頂には、天保10年(1839年)に五穀豊穡を祈願して薬師堂が建立されました



◀田植えが終わると、朝日を受けた下飯田薬師堂古墳全体が水田に映り込む光景が見られます



若林区のお知らせ③