

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。歯科衛生士によるミニ講話もあります。
 ●日時 6月20日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 産後2カ月～8

宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。歯科衛生士によるミニ講話もあります。
 ●日時 6月20日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 産後2カ月～8

宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。歯科衛生士によるミニ講話もあります。
 ●日時 6月20日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 産後2カ月～8

宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。歯科衛生士によるミニ講話もあります。
 ●日時 6月20日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 産後2カ月～8

第1期	第2期	対象
1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで の幼児	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(来年度小学校入学予定)の幼児	

全 麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう
 ●接種時期 〔第1期〕1歳の誕生日後、できるだけ速やかに〔第2期〕令和2年3月31日までに
 ●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります)事前に医療機関にご確認ください
 ●持ち物 母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊)とごじまわっています

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなった等の心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

全 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

全 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

全 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228 へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健
 宮 宮城総合支所管内の方のみ
 青 右記以外の方
 全 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
7/4(木) 11:00～11:30	宮城保健センター
6/17(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階
6/13(木) 9:30～10:00	宮城保健センター

全 BCG接種
 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。

青葉区役所2階
 ●日時 6月18日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成30年12月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

宮城保健センター
 ●日時 7月11日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成30年11月・12月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート

申 6月6日午前9時から電話で
青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5460)

青 幼児食相談会
 食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

青葉区役所3階
 ●日時 6月6日(木)・13日(木)午後1時半～4時半

宮城保健センター
 ●日時 6月6日(木)、7月4日(木)午後1時～3時

※いずれも●予約制
 申 電話で ●青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

青葉区管内で 半年間交通死亡事故ゼロ達成
 区民の皆さまおよび交通安全に関わる各種団体の日々の努力により、青葉区管内で平成30年10月22日から平成31年4月22日までの半年間、交通死亡事故ゼロが達成されました。このことに伴い、4月23日に宮城県警察本部長より青葉区へ「讃辞」の賞状が贈呈されました。



▲区長(下段左から3番目)は「地域で交通安全に取り組んでいる皆さまの日頃の努力の賜物」と深い感謝と敬意を表しました
 問 青葉区民生生活課 ☎225・7211(内線6142)

全 訪問栄養相談員募集
 区内の方の自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

●応募資格 栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 ●募集人数 1人 ●詳しくはお問い合わせください 申 申 電話で6月21日までに

全 6月は食育月間です
 市では、「食べる力をみんなであっぴー！みんなでおいしく楽しく食べよう」を基本目標に、食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランス良く食べること、家族や仲間と一緒に楽しく食べること心掛けましょう。

心も体も健康で、毎日を元気に過ごすために、この機会に「食べることを考えてみましょう」食育月間パネル展示

●期間 6月10日(月)～28日(金)
 ●会場 青葉区役所2・3階健康づくり情報コーナー
 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

市民図書館・広瀬図書館の催し
 市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名等	対象
① 6/9～30の毎週日曜日 11:30～11:45	ミニミニおはなし会 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年
② 6/12～7/3の毎週水曜日 15:00～15:30	おはなし会 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年
③ 6/15(出) 15:00～15:30	おはなしパーク ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児～小学校低学年20人(先着)
④ 6/19(水) 10:10～10:40 11:10～11:40	おはなしびびりよ ●内容 かわらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など	2・3歳児と保護者20組 4カ月～1歳児と保護者各15組 (いずれも先着)

●会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや ③④せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名等	対象
⑤ 6/12(水)・19(水) 10:30～10:50	おはなしふたば ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	0歳～2歳児と保護者
⑥ 6/12～7/3の毎週水曜日 15:00～15:30	おはなし会 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	幼児～小学校低学年
⑦ 6/30(日) 14:00～15:30	音楽で奏でる本の世界 ●内容 音楽をテーマに選んだ本の朗読とその本に登場する音楽の生演奏 ●演奏＝ Honey Toco from Happy Toco (ピアノ・榊原光裕、バイオリン・佐藤聡子)	どなたでも

●会場 ⑤⑥広瀬図書館おはなしのへや ⑦広瀬市民センター2階 ●直接会場へ

全 認知症高齢者の家族会
 認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

青葉区役所3階
 ●日時 6月6日(木)、7月4日(木)午後1時～3時

宮城保健センター
 ●日時 6月6日(木)、7月4日(木)午後1時～3時

※いずれも●予約制
 申 電話で ●青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

全 精神障害者家族のこい
 ●日時 6月21日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 グループディスカッション「家族の関わり方について」 ●対象 精神障害のある方の家族

●日時 6月10日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 講話「男性介護者の体験談」と相談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している男性 ●直接会場へ
 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 6月13日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 リラクゼーション体操「ラフターヨガ」 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)

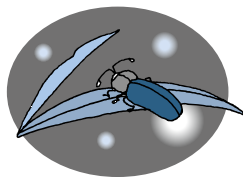
その他のお知らせ

ホテルを見に行こう

旭ヶ丘ホテルまつり

●日時 6月22日(土)正午～午後7時半

●会場 台原森林公園(地下鉄旭ヶ丘駅西側広場)



●内容 2ステージ発表、ゲンジボタル観賞、各種出店など

●雨天決行 ●6月中旬から下旬ごろまで、台原森林公園でゲンジボタルを観賞できます

●新川ほたるの里 宵まつり

●日時 7月6日(土)午後5時～8時

●会場 作並小学校新川分校 ●内容 2ステージ発表、ゲンジボタル観賞、餅つき、餅まきなど

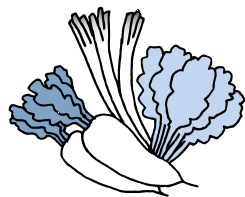
●6月下旬から7月上旬ごろまで、作並小学校新川分校付近でゲンジボタルを観賞できます

●問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6138)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

●産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生

ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。



●日時 6月26日(水)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

ふれあい製品展示販売会

●障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 6月6日～7月4日の毎週火・木曜日午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所1階ロビー ●参加施設や販売項目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください ●問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

●移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smtcit.y-sendai.jp/>をご覧ください。 ●雨天時等は中止の場合有り ●問 市民図書館 ☎261・1585

令和元年度青葉区まちづくり活動助成事業を追加募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫し、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	8月1日～令和2年3月31日に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体は対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	6月13日(木)まで (閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して青葉区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	6月28日(金)に開催する事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6137)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5134)

スポーツ教室

■青葉体育館 ☎717・1191

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	6/10～7/3の毎週月・水曜日	9:30～10:40、10:50～12:00	各400円	直接会場へ
② キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	6/14	10:00～11:45	保護者300円 ※未就学児は無料	直接会場へ

■仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ☎392・2595)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
③ 夏季小学生水泳教室(小学生)	7/22～26、7/29～8/2、8/5～9(各5回)	8:00～9:00	各4,850円	6/16(必着)
④ 夏季幼児水泳教室(3歳6カ月～未就学児)	7/22～26、7/29～8/2、8/5～9(各5回)	9:00～10:00	各4,850円	6/16(必着)

■葛岡温水プール (〒989-3121 青葉区郷六字葛岡 57-1 ☎277・8598)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤ 小学生短期水泳教室A(小学生)	7/22～26、7/29～8/2、8/5～9(各5回)	8:00～9:00	各4,850円	6/18(必着)

●申③④⑤往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページ <http://www.tm-sendai.com/>からも申し込みます