

日時	会場等
6/14(金)～20(木)	教科書センター(教育センター・郡山中学校・寺岡中学校) ※土・日曜日を除く
6/14(金)～28(金)	各開館時間(最終日は16:30まで) ※休館日を除く
6/7(金)～28(金)	9:00～16:30 ※特別支援学校・特別支援学級で使用する教科書も展示

問教育指導課 ☎214・8875、
高校教育課 ☎214・8422、
特別支援教育課 ☎214・8879

ヨシ原をめぐる生きもの達の夏物語
●日時 6月29日(出)午前10時～正午 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 生きものがヨシ原でどのように暮らしているかなど、生物多様性について学びます ●定員 30人(抽選) ●小学3年生以下は保護者同伴 ●動きやすい服装で雨天時は6月30日(日)に延期 申込電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で6月19日までに環境共生課 ☎214・0013、Eメール kan007130@city.sendai.jp

母子家庭相談支援センターの催し
シングルマザーのためのマネースクール
●日時 7月18日(木) 9:30～11:30
●会場 仙台市役所6階ホール
●内容 母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(要申し込み。詳しくはお問い合わせください) 申6月6日午前9時から電話で仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322

セミナー「思春期の子ども」の理解
●日時 7月5日(金)・9日(火)・17日(水)午後6時～8時 ●会場 市役所錦町庁舎2階 ●内容 思春期の子どもへの心や行動、発達についてのお話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方各60人(先着) 申6月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して子供相談支援センター ☎214・8602、FAX 262・

仙台青陵中等教育学校説明会(小学6年生対象)
●日時 7月20日(出)午前9時10分～午後0時半 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、模擬授業 ●対象 市内にお住まいの小学6年生の児童と保護者 申込復はがきに申込時の必要事項と参加人数、児童の学校名を記入して7月5日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201 青葉区国見ケ丘7-144 ☎303・5551) ●精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会 ●日時 6月18日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とご家族20人(先着) 申6月7日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

おたがひさまの子育てサロン
●日時 6月27日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で体を動かします ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申6月6日午前9時から電話で直接施設も可 申 問宮城社会福祉センター ☎392・6382

健康増進センターの催し
①お手軽とる塩チェック
●日時 6月29日(出)13:15～13:50 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方30人(先着) ●費用=500円
②ロコモ予防でロコモっと元気!
●日時 6/29(出) 10:00～12:00 運動編「タオルを使ってロコトレ・ロコモ体操」
●日時 7/5(金) 10:00～13:00 調理実習編「コツコツはじめる! 骨粗鬆症の予防」
●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方(ア)30人(イ)各15人(いずれも抽選)(申し込み人数が(ア)15人(イ)10人未満の場合は実施しません) ●費用=(ア)510円(イ)各1,010円
③いづみシニア元気あつぎ運動教室
●日時 7月9日～9月10日の毎週火曜日(7月16日、8月13日を除く。全8回) 9:30～11:00、11:00～12:30 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円
④いづみいきいき脳活健康教室
●日時 7月12日～9月13日の毎週金曜日(8月9日・16日を除く。全8回) 10:00～11:45 ●内容 認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動教室や講話など ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用=4,080円

日時	内容
6/29(出)	10:00～12:00 運動編「タオルを使ってロコトレ・ロコモ体操」
7/5(金)	10:00～13:00 調理実習編「コツコツはじめる! 骨粗鬆症の予防」

●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方(ア)30人(イ)各15人(いずれも抽選)(申し込み人数が(ア)15人(イ)10人未満の場合は実施しません) ●費用=(ア)510円(イ)各1,010円

●日時 7月9日～9月10日の毎週火曜日(7月16日、8月13日を除く。全8回) 9:30～11:00、11:00～12:30 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円

●日時 7月12日～9月13日の毎週金曜日(8月9日・16日を除く。全8回) 10:00～11:45 ●内容 認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動教室や講話など ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用=4,080円

申 ①6月12日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接窓口も可 ②～④はがきまたはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、②は参加希望日、③は参加希望時間も記入)で ②(ア)6月16日(イ)6月23日 ③6月18日 ④6月21日(いずれも必着)までに。直接窓口も可

申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

日時	内容等	対象
③7/7(日) 10:00～12:00	お花を植える土を作る(ろーろ泥土の作り方) ●費用 1組1080円	小学生以上の子どもと保護者15組(抽選)
②6/29(出) 13:30～15:00	生紙(8羽の折り鶴のゆえ)市内の小・中学生が作った折り鶴が再生紙に生まれ変わる過程の講話とワークショップ	小学4年生以上の子どもと保護者15組(抽選)
①6/26(水) 18:30～20:00	生産者と消費者が一緒に育てた野菜の収穫体験(持続可能な食環境をつくる取り組みについての講話)	42人(抽選)(小学生以下は保護者同伴)

環境社会実験「未来プロジェクトin仙台」公開プレゼンテーション
●日時 6月8日(出)午後2時～3時半 ●会場 たまきさんサロン ●内容 環境に関する団体等が、環境に配慮した行動を

ワケルくんバスで行く! 夏休み親子環境施設見学会
●日時 7月23日(火)午前9時25分～午後0時半 ●見学施設 葛岡リサイクルプラザ ●内容 施設見学と海洋ごみを使った①アクセサリー②フォトフレーム工作講座 ●対象 市内にお住まいの小学生20人と保護者(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 ●託児有り(要申し込み。詳しくはお問い合わせください) 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(1通につき4人まで)の申込

環境施設を見る会
ワケルくんバスに乗って、ごみ焼却工場などを見学する団体を募集します。
●日時 7月2日(祝休日)、年末年始を除く 午前10時～午後3時 希望する日時 ●対象 20～40人の町内会、社会福祉子ども会などの団体 ●昼食は各団体で準備してください ●見学施設など、詳しくはお問い合わせください 申見学希望日の6カ月前から電話で家庭ごみ減量課 ☎214・8229

ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習マイクソフトワード2013」
●日時 7月21日～10月27日の毎週日曜日(8月11日を除く。全14回) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して6月30日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3 ☎256・6512) 問子供家庭支援課 ☎214・8606

旬の香り市
●日時 6月12日(水)・26日(水) 午前9時半～午後3時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課 ☎214・8266

生ごみ減量・リサイクル講座
●日時 6/13(木) 14:00～16:00 ●会場 宮城野区役所6階ホール 泉区役所本庁舎5階

仙台市民活動サポートセンター開館20周年記念イベント 超! マチノワ
●日時 6月30日(日)9:30～17:30

プログラム	時間	定員
(1) 市民企画①スポーツボランティア説明会	9:30～12:00	100人(先着)
(2) シンポジウム①市民運動の原点、脱スパイクタイヤ運動から考える、これからの市民協働(要約筆記有り)	10:00～12:00	60人(先着)
(3) 市民企画②職場の垣根をこえて悩みをシェアしよう(座談会)	13:00～15:00	24人(先着)
(4) 市民企画③犯罪被害者家族の真実を伝える(活動報告会)	13:00～15:00	50人(先着)
(5) 市民企画④参加型災害対応カードゲーム(体験会)	13:30～15:00	20人(先着)
(6) シンポジウム②震災後の活動からNPOと政策形成を考える(要約筆記有り)	13:30～15:30	60人(先着)

申込時の必要事項と希望工作講座、託児希望の方は年齢を月齢まで記入して7月8日(必着)までに〒980-8671 家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

※このほかにも、さまざまなイベントを開催しています。詳しくはホームページ <https://sapo-sen.jp/> をご覧ください、お問い合わせください

申(1)(2)(5)(6)6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。直接窓口も可。(3)(4)直接会場へ

申・問市民活動サポートセンター ☎212・3010、FAX268・4042、Eメール sapo-sen.jp