

一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会

認知症高齢者の家族交流会

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

離乳食教室

日時 6月10日(月)午前10時~11時半

会場 若林区役所3階



精神障害のある方のための小集団活動「四つ葉会」

正しい歩き方のコツを学ぶと、日常の歩行を運動に変えることができます。参加された方には、歩き方のポイントをプリントしたウォーキングタオルを差し上げます。

ウォーキングイベント

日時 5月9日(水)午後1時半~3時

会場 若林区役所3階

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

歯と口の健康週間パネル展

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防をテーマにパネル展を行います。

ムシナシ月間パネル展

6月4日~7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対処法に

ついて、解説パネルや4コマ漫画などを展示します。

歯と口の健康週間パネル展

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防をテーマにパネル展を行います。

ムシナシ月間パネル展

6月4日~7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対処法に

歯と口の健康週間パネル展

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防をテーマにパネル展を行います。

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

Table with 3 columns: 日時, 会場, 対象. Lists 6 events for the childcare salon.

◆持ち物=子ども用の飲み物、②③保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ 問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局 (若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応などについて、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。 ◆日時=5月21日(火)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のある子どもの保護者 ◆飲み物は各自でご持参ください ◆初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください 問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

若林区役所1階ロビー

Table with 3 columns: 日時, 主な展示販売品目. Lists products for sale at the district office.

若林区文化センター

Table with 3 columns: 日時, 主な展示販売品目. Lists products for sale at the cultural center.

●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 ☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課) 六郷保健センター ☎289・5126 七郷保健センター ☎287・3255 六郷証明発行センター ☎289・2156 七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

保健・福祉

BCG接種

日時 5月14日(火)、6月4日(火)午後2時~3時

会場 若林区役所3階

対象 1歳未満の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月)

持ち物 母子健康手帳・予防票

生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

直接会場へ

他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

新しい時代に向けて

仙台市が政令指定都市となり、藩祖伊達政宗公が晩年を過ごした若林城をその名の由来に持つ「若林区」が誕生して30周年を迎えました。



若林区長 白川由利枝

今、若林区では、多くの皆さんのご努力や地下鉄東西線の開業などにより、震災からの復旧・復興にとどまらず、新たな開発も進み、子育て世代を含む人口の増加が続いています。昨年度は海岸公園が全面再開したほか、六郷東部地区に区内3カ所目となる震災の記憶を伝えるモニユメントが完成。かさ上げ道路の整備を目前に、東部沿岸に交流とにぎわいが戻り始めてきま

4月には待望の若林警察署も新設されました。誰もが安全に安心して心豊かに過ごし、未来を担う子どもたちを大切に育んでいくことができるよう、皆さまと力を合わせてまいります。 新たな元号も令和となり、時代が大きく変わる節目の年です。気持ちも新たに、歴史ある若林の魅力発信しながら、一緒に住みよいまちづくりを進めてまいります。

ママ同士でおしゃべりしながら、子育て情報の交換や友達づくりをします。

ウエルカムサロン

日時 5月21日(火)午前10時半~11時半

会場 若林区役所3階

対象 区内で乳幼児を初めて育てている母親と子ども10組(先着)

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

申 5月8日午前9時から電話でのびすく若林 ☎282・1516

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。

ツインズマザーの会

日時 5月24日(金)午前10時~11時半

会場 若林区役所3階

対象 双子や三つ子の親

初めて参加する方は、事前にご連絡ください。

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、

エイズ・梅毒検査

日時 5月8日(水)・22日(水)午前9時~10時半

会場 若林区役所3階

対象 双子や三つ子の親

初めて参加する方は、事前にご連絡ください。

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月21日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階

●予約制

申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

●日時 5月11日(土)・25日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

若林図書館の催し

おはなし会

●日時 5月8日・15日・29日・6月5日各水曜日午後3時半～4時 ●会場 若林図書館おはなしのへや ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

映画上映会

●日時 5月19日(日)午後1時半～3時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 『グッド・ハープ』(メキシコ映画) ●定員 90人(先着)

野外おはなし会

●日時 5月22日(水)午後3時15分～4時 ●会場 若林図書館西側広場 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●雨天時は若林図書館2階視聴覚室で開催

ヤギさんおはなしかい

●日時 5月28日(火)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

赤ちゃんおはなし会

●日時 6月5日(水)①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者

※いずれも 直接会場へ

問若林図書館 ☎282・11175

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 5月7日・21日・28日各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ったエクササイズやリズムに合わせた体操等 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ

ミニテニス道場

●日時 5月7日・21日・28日各火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 部屋

若林区のお知らせ③

内用運動靴 ●直接会場へお越しすべし

●日時 5月17日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、遊具での遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ

移動図書館巡回日程

5/17(金)・31(金)		5/15(水)・29(水)		日時	巡回場所
10:45～11:15	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
六丁の目南町公園		荒井東市宮住宅			沖野六丁目館南3号公園
		六郷市民センター			

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素、カドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれており、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などが発症しやすくなります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。

この機会に、たばこと健康について考えてみましょう。

■パネル展示を行います

- 期間=5月24日(金)～6月6日(木)
- 会場=若林区役所1階ロビー
- 内容=たばこが健康に与える影響、禁煙のサポート情報など

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

若林の点描

橋の架かる風景(若林地区)

若林地区を流れる広瀬川に架かる千代大橋は、昭和41年3月に完成した全長310メートルの橋で、国道4号仙台バイパスが通っています。その下流には、昭和54年、広さ約2.8ヘクタールに及ぶ広瀬川中河原緑地が整備されました。広場や野球場として利用されているとともに、災害時の広域避難場所にもなっています。



◀千代大橋(右)のすぐ下流側には、仙台圏工業用水道の水管橋(左)が架かっています



▶広瀬川中河原緑地では、野球やゲートボールを楽しむ人々の姿が見られます