

# あおば

青葉区のお知らせ

**青葉区役所** 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
**宮城総合支所** 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
 吉成証明発行センター ☎279・1526

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**青 健康相談**  
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
 ●日時 5月21日(火)午前9時半～10時10分、10時50分  
 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制  
 申電話で5月20日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

**青 離乳食教室**  
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
 ●日時 5月21日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成30年11月生まれ乳児と保護者30組(先着)  
 ●持ち物 母子健康手帳  
 申5月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

**宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会**  
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さん

**保健**  
 宮 宮城総合支所管内の方のみ  
 青 右記以外の方  
 全 青葉区内全域の方  
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**全 BCG接種**

日時	会場
5/13(月)・27(月)	青葉区役所2階
5/9(木)	宮城保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。

との交流もあります。  
 ●日時 5月23日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル ●予約制  
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5454)

**全 認知症高齢者の家族会**  
 認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。  
 ●日時 5月20日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ  
 問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

**全 い 精神障害者家族のつどい**  
 ●日時 5月17日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 精神科医の話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
 問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)

日程についてはお問い合わせください  
 問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

**全 子どものこころの相談室**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。  
 ●日時 5月13日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

**全 こころの健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
5/21(火)	宮城保健センター
5/9(木)・16(木)・24(金)	青葉区役所3階

●予約制  
 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6776)

**ふれあい製品展示販売会**

日時	参加施設名	主な展示販売品目
5/7(火)	ぶるーびー	つまみ細工工芸品、アクセサリー
5/8(水)	ハートライフせんだい 創働舎	エコケース、袖カバー
5/9(木)	トモダチ	天然石アクセサリー、つまみ細工工芸品
5/14(火)	工房すびか	さをり織り・折り布製品、ねこバッグ
5/15(水)	仙台もぐらの家	焼き菓子
5/16(木)	ぶるーびー	つまみ細工工芸品、刺しゅう品
5/21(火) 11:00～14:00	大きなポケット	洋菓子、弁当
5/22(水)	メルバイユ仙台	シフォンケーキ、焼き菓子
5/23(木)	国見はげみホーム	クラフトカゴ、小物雑貨
5/28(火)	ワークつるがや	うどん、ピーズ製品
5/29(水)	ぶるーびー	つまみ細工工芸品、アクセサリー
5/30(木)	大きなポケット	洋菓子、弁当
6/4(火)	ポケットの森	洋菓子、弁当
6/5(水)	ハートライフせんだい 創働舎	エコケース、袖カバー

●会場＝青葉区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

**移動図書館の日程**

期日	駐車場所	駐車時間
5/14・28 火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
5/21、6/4 水曜	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
5/15・29 木曜	なのはなホーム	14:40～15:10
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平市宮住宅集会所	10:50～11:20
5/8・22、6/5 土曜	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
5/9・23 土曜	上愛子小学校	14:50～15:20
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
5/11・25 土曜	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り  
 問市民図書館 ☎261・1585

誰もが健やかで心豊かに暮らせるまちづくりを目指して

今年、青葉区が誕生して30年という節目の年にあたり、この30年間、青葉区は市中心部における都市機能と豊かな緑の共存、周辺住宅地の良好な居住環境、西部地区の観光資源でもある自然景観や温泉など、それぞれの地区の特長を生かして発展を続けてきました。

都心部では、「杜の都」のシンボル青葉通・定禅寺通などを中心に、まちのにぎわい創出に引き続き取り組みます。また、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、「地域の支え合い」や「コミュニティ形成支援」にも力を入れます。

今年、青葉区が誕生して30年という節目の年にあたり、この30年間、青葉区は市中心部における都市機能と豊かな緑の共存、周辺住宅地の良好な居住環境、西部地区の観光資源でもある自然景観や温泉など、それぞれの地区の特長を生かして発展を続けてきました。

都心部では、「杜の都」のシンボル青葉通・定禅寺通などを中心に、まちのにぎわい創出に引き続き取り組みます。また、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、「地域の支え合い」や「コミュニティ形成支援」にも力を入れます。

青葉区長 加藤 邦治

話、仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ素塗布体験を含む)、個別相談  
 ●対象 平成30年4月・5月生まれ乳児と保護者各10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・せんだいでんたるノート・おやこパスポート・仕上げ磨き用歯ブラシ  
 申5月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

### 宮 精神保健福祉家族教室

●日時 5月15日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 講話「社会資源を知ろう」 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

## その他のお知らせ

### 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。  
●日時 5月27日(月)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場  
問環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### 青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
●日時 5月8日～6月5日の毎週月・水曜日(5月22日、6月3日を除く) 午前9時半～10

時40分、10時50分～正午 ●内容 ストレッチ、リズム体操、ボールエクササイズなど ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●直接会場へ  
キッズスポーツデー  
●日時 5月16日(木)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●直接会場へ  
少林寺拳法  
●日時 6月12日(水)・19日(水)(15日(土)・16日(日)を除く。全6回) 午後6時半～8時半 ●定員 40人(先着) ●費用 4千円 申5月23日午後6時から費用を添えて直接施設へ  
※いずれも申・問青葉体育館 ☎717・1191

### 交通指導隊員募集

小学校通学路での児童の安全通行の保護や、歩行者や自転車利用者に対する交通指導、イベント時の交通安全誘導など、地域の交通安全を支える交通指導隊員を募集しています。  
●対象 市内にお住まいか通勤



している2歳～69歳の方で長期間にわたって活動できる方(選考・面接有り) ●手当など詳しくは区ホームページをご覧ください  
申履歴書(写真貼付。区ホームページからもダウンロード可)を郵送または直接〒980-8701(住所記入不要) 青葉区区民生活課 ☎225・7211(内線6144)、宮城総合支所まちづくり推進課(〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392・2111(内線5147))

### 春の交通安全市民総ぐるみ運動(5月11日～20日)

一人一人が交通安全の主役です。守るべき交通ルールとマナーを再確認しましょう。  
●登下校中の子どもたちや、道路横断中の高齢の方には特に注意が必要です。優しさといったわりのある思いやり運転を心掛けましょう ●歩行者・自転車利用者も交通ルールとマナーを守りましょう。特に、自転車利用者は歩行者優先の安全運転に努めましょう ●自転車利用者は、

自転車損害賠償保険等の加入が必要です。また、事故による深刻な被害を防ぐためにヘルメットを着用しましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してからの出発を徹底しましょう ●飲酒運転の根絶に向けて、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を実践しましょう  
問青葉区区民生活課 ☎225・7211(内線6142)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111(内線5142)

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

#### 市民図書館 ☎261・1585

	日時	催し名(内容)	対象
①	5/8～6/5の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
②	5/15(水)	(ア)10:10～10:40 (イ)10:50～11:10 (ウ)11:20～11:40 おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2・3歳児と保護者20組 (イ)4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]
③	5/18(土)	15:00～15:30 おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年20人[先着]

●会場 ①市民図書館2階おはなしのへや ②③せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

#### 広瀬図書館 ☎392・8421

	日時	催し名(内容)	対象
④	5/8(水)・15(水)	10:30～10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳児と保護者
⑤	5/8～29の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年
⑥	5/25(土)	(ア)10:20～10:50 (イ)11:10～11:30 親子で楽しむわらべうた(わらべ歌の実演と講義)	(ア)1歳児以上の子どもと保護者 (イ)0・1歳児と保護者各8組 [いずれも先着]
⑦	6/1(土)	10:30～12:00、14:00～15:30 ひろせワクワクシアター(「ボス・ベイビー」の上映)	どなたでも・各600人[先着]

●会場 ④⑤広瀬図書館おはなしのへや ⑥広瀬市民センター2階 ⑦広瀬文化センターホール ④⑤⑦●直接会場へ ⑥の申5月6日10:00から電話または直接広瀬図書館へ