

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 2歳児: 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ 3歳児: 平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ 4歳児: 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ 5歳児: 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/aoba/	幼児体操 (ア)2歳児 (イ)3歳児 (ウ)4歳児	6/10~7/1 (各4回)	(ア)14:00~14:45 (イ)15:00~15:45 (ウ)16:00~16:45	各 20人 (抽選)	各 3,000円	5/27 (必着)	d・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488	キッズスポーツ フェスティバル (未就学児と保護者)	5/24	9:30~11:30	—	200円、 未就学児 無料	—	直接会場へ
元気フィールド仙台 ☎231・1221	はじめての スケートボードスクール (小学生以上)	6/4・5 (2回)	18:30~20:30	20人 (先着)	4,000円	5/7 9:00~	a・c
出花体育館 ☎786・3446	キッズ運動教室 (4・5歳児)	6/13~8/1 (8回)	15:45~16:45	15人 (先着)	5,000円	5/9 9:00~	a・b
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/wakabayashi/	経絡ヨガ 春 (高校生以上)	5/21~7/9 (8回)	19:15~20:45	30人 (先着)	5,000円	5/9 15:00~	a・b・f
今泉運動場 ☎289・4235	体験児童テニス (小学生)	6/1・15・22・ 29 (期間中1回)	10:00~11:30	各 10人 (先着)	各 1,080円	5/8 13:00~	b
太白区 カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館) ☎244・1111	キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	5/27	9:30~11:45	—	300円、 未就学児 無料	—	直接会場へ
中田温水プール ☎306・5971	チャレンジサッカー (4歳~10歳)	6/22	9:00~12:00	20人 (先着)	600円	5/18 11:00~	b
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	5/23	10:00~11:00	17組 (先着)	1組 500円	5/16 10:00~	a・b
泉海洋センター ☎373・9561	バレーボール教室・ 8人制 (一般)	6/3~7/29 (8回)	10:00~12:00	25人 (先着)	6,400円	5/8 10:00~	a・b
根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼 ウォーキング (一般)	(ア)6/3~24 (イ)6/8~29 (各4回) (ウ)6/4~18 (3回)	(ア)14:00~14:50 (イ)11:00~11:50 (ウ)19:10~20:00	各 25人 (先着)	(ア)イ 各3,780円 (ウ) 2,840円	5/7 10:00~	a・b
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	ひざ痛予防・足腰強化! 正しいウォーキング教室 (一般)	6/4	10:00~11:30	20人 (先着)	700円	5/10 10:00~	a・b
	大人の遠足ノルディック (一般)	6/21	9:30~13:00	20人 (先着)	1,000円	5/20 10:00~	

◆ちびっこ相撲の参加者募集

●日時=6月9日(日)9:00~13:00 ●会場=宮城相撲場(弘進ゴム アスリートパーク仙台隣り) ●対象=小学生50人 [抽選] ●費用=500円 ●当選された方には5月24日までに参加案内を送付します 申・問はがきに**申込時の必要事項**と学年、性別を記入して5月17日(必着)までに弘進ゴム アスリートパーク仙台(〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6 ☎256・2488)

◆男女混合バレーボール大会in泉

●日時=6月16日(日)9:00~17:00 ●会場=泉総合運動場 ●対象=18歳以上の男女16チーム [先着] ●1チーム8人以上(男女各4人以上を含む)で構成 ●費用=1チーム7,000円 申5月16日10:00から直接窓口へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 申・問泉総合運動場 ☎372・1019

◆シェルコムカップフットサル大会

●日時=7月7日(日)8:00~17:00 ●会場=シェルコムせんたい ●対象=小学1~3年生の男女16チーム [抽選] ●1チーム5~10人で構成 ●費用=1チーム6,000円 申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**とチーム名を記入して6月7日までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込みます 申・問シェルコムせんたい(〒981-3124泉区野村字新桂島前48 ☎218・5656)

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (http://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんたい(弘進ゴム アスリートパーク仙台内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00

アルコール・薬物 家族ミ

●日時=5月9日・16日・30日 各木曜日午後2時~3時半 ●内容=アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象=アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

高次脳機能障害がある方の家族教室

●日時=6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日各金曜日(全5回) 午後1時~3時 ●会場=障害者総合支援センター ●内容=高次脳機能障害に関する講話やグループでの話し合いなど ●対象=高次脳機能障害がある方の家族10人 [先着] 申5月9日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

シルバードライバー講習会

●日時=6月5日(水)午前9時~11時半、午後1時~3時半 ●会場=奥羽自動車学校(泉区八乙女中央3-5-1) ●内容=容れ車による安全運転度チェックや運転能力の診断、座学講習など ●対象=市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者各24人 [抽選] 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望時間を記入して5月17日(必着)までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール sm004090@city.sendai.jp

手話教室(初級編)

●日時=6月29日~8月24日の毎週土曜日(8月10日を除く。全8回) 午後6時~8時半 ●会場=泉社会福祉センター

障害のある方のボウリング教室

●日時=6月8日(土)午前10時~正午 ●会場=タイトースター ション仙台ベガロポリス店 ボウルグループーズ(太白区西多賀5-24-1) ●対象=市内にお住まいで身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方30人 [抽選] ●費用=1500円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で

障害のある方のレクリエーション教室

福島県二本松市の「安達ヶ原ふるさと村」へ行き、写真撮影またはスケッチ散策をします。 ●日時=6月18日(火)午前8時半~午後5時 ●集合・解散場所=福祉プラザ等 ●対象=市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方①写真撮影②スケッチ散策各40人 [抽選] ●昼食代実費(持参可) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室

●日時=6月22日(土)午前9時~10時半、11時~正午 ●会場=福祉プラザ ●対象=市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人 [抽選]。付き添い可 ●費用=各1600円 申電話で5月24日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ高砂	5/15(水)	13:00~15:00	直接会場へ

●内容=介護相談と交流会 ●費用=200円

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
終活講座「『いざ』という時のために」	5/19(日)	13:30~15:00	30人(先着) 直接会場へ

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
うたごえ喫茶店	5/21(火)	10:00~12:00	60人(先着) 5/6 9:00~

●内容=童謡や唱歌など懐かしい歌を一緒に歌います 申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
ベタンク教室	5/21(火)・23(木)・28(火)・30(木) (全4回)	10:00~12:00	10人(先着) 5/7 9:30~

●動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
郡山カフェ	5/22(水)	13:30~15:00	30人(先着) 直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
栄養講話と介護予防運動&カフェ	5/23(木)	13:00~15:30	30人(先着) 5/9 9:30~

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
嘱託医による講話「健康について」	5/23(木)	13:30~15:00	20人(先着) 5/9 9:30~

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
終活セミナー「相続・遺言の基礎的内容」	5/25(土)	13:30~15:30	30人(先着) 5/9 10:00~

●持ち物=筆記用具 申電話または直接施設へ