

期日	種目等	会場
5/12(日)	①卓球(身体・知的障害のある方)	宮城野体育館
5/18(土)	②ボウリング(知的障害のある方)	タイトーステイション仙台 バガロポリス ル・ポウルグ 白区西多賀5 -24(1)
5/19(日)	③サウンドテ ーブルテニス (視覚障害のある方)	宮城野体育館
5/19(日)	④フライング ディスク	シエルコムセ んだい
5/25(土)	⑤アーチェリ ー(身体障害のある方)	宮城野体育館 アーチェリー 場
6/2(日)	⑥陸上競技	弘進グムパ スリートパ ク仙台市 陸上競技場
	⑦水泳(身体・知的障害のある方)	セントラル ポイント宮 城野体育館 プール(21 プール)

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会
10月に茨城県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
①詩吟体験教室	4/16(火) 10:00~12:00	各10人(先着)	4/6 10:00~
②大正琴体験教室	4/19(金) 10:00~11:00		4/9 10:00~
③編み物体験教室	4/24(水) 10:00~12:00		4/10 10:00~

●持ち物＝筆記用具・③かぎ針5号 ●費用＝③1,000円
申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	受付
④ゆうゆうスマイルカフェ 高砂(介護相談と交流の場)	4/17(水) 13:00~15:00	直接会場へ
⑤映画上映会 (ア)ロボジー (イ)男はつらいよ	4/29(祝) (ア)10:00~12:00 (イ)13:00~15:00	

●費用＝④200円

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
⑥将棋大会	4/21(日) 9:30~15:30	24人(先着)	4/6 9:30~
⑦開館記念日(桜湯の振る舞いなど)	4/23(火) 10:30~11:30	50人(先着)	直接会場へ

●持ち物＝⑥飲み物 ●費用＝⑥1,000円(昼食代など)
申⑥直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑧楽しく音楽療法&カフェでホッと一息	4/14(日) 13:00~15:30	30人(先着)	4/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑨衛生講話「耳鳴り」	4/11(木) 14:00~15:00	50人(先着)	直接会場へ

点訳奉仕員養成講座

●期間 6月7日(金)から2年間(全37回) ●会場 福祉プラザ、太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる方10人(抽選) ●費用 5千円程度 申市役所本庁舎1階市民の

社会学級に参加しませんか

社会学級は、市立の小学校や特別支援学校に開設される、地域に根差した学習活動の場です。環境・福祉・地域の課題など、自分たちで学びたいテーマを取り上げて学習します。 ●期間 2020年3月まで ●対象 市内にお住まいの20歳以上の方 申直接お住まいの学区の小学校へ。開設していない

知的障害のある方の本人活動

公園清掃や高齢者施設清掃などのボランティア活動、交流会などをを行います。 ●期間 2020年3月まで(各月1・2回の活動) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 申電話で4月19日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

福祉用具の使い方・選び方相談会

●日時 4月24日、5月8日、22日各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物 間取りや段差などが分かる写真や設計図等 申4月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)に参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX371・7313

ひとり親家庭等就業支援講習会 パソコン講習会 ワールド2013 平日コース ●日時 5月15日~7月5日の毎週水・金曜日(全16回) 午前9時~午後4時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳~小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して4月25日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX256・6512) 問子供家庭支援課 ☎214・8606

知的障害のある方のレクリエーション教室

料理、スポーツ、創作、合気道、音楽などの教室です。 ●期間 5月~2020年2月(各教室6回または8回) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 各教室10~30人(抽選) ●各教室の日程など詳しくはお問い合わせください 申・問電話で4月19日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

頭の健康「生き生き(いきいき) 楽習(がくしゅう)教室」

●日時 5月10日~8月30日の毎週金曜日(5月24日、7月26日、8月16日を除く。全14回) 午前10時20分~10時55分 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 脳・頭の健康維持のための簡単な読み書きや計算をします ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方10人(抽選) ●費用 月額3100円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して4月15日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

知的障害者サッカー大会

●日時 4月13日(土)午前10時半~午後3時 ●会場 泉総合運動場 ●対象 4月1日現在で13歳以上の知的障害のある方 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会などで配布する申込書(ホームページhttp://www1.odn.ne.jp/sdsa/からダウンロード可)で4月10日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

高次脳機能障害基礎講座

●日時 5月10日(金)午前10時~11時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 脳の病気や頭のけがによる後遺症である、高次脳機能障害についてお話しします ●定員 20人(先着) 申4月9日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

難病医療相談会

●日時 4月13日(土)午後1時~3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「パーキンソン病の診断と治療」仙台西多賀病院での最近の取り組み」と題した専門医

のびすくスの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
フープオブハートのお話し会(絵本の読み聞かせや手遊びなど)	4/20(土) 14:00~14:20	どなたでも	直接会場へ
おもちゃばこのお話し会(絵本やパネルシアターなど)	4/21(日) 14:00~14:20		

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせ)	4/16(火) 10:30~11:00	どなたでも	直接会場へ
4月生まれのお誕生会(記念の手形をとります)	4/22(月) 10:30~11:10	4月生まれの乳幼児と保護者	

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
パパとお外遊び ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	4/20(土) 10:30~11:30	乳幼児と父親10組(先着)	4/6 9:00~
4月生まれのお誕生会(お誕生日カードの配布など)	4/26(金) 10:30~11:00	4月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ハグ ヨガ HUG YOGAとママトーク	4/23(火) 10:30~11:30	7カ月~1歳の乳幼児と母親8組(先着)	4/16 9:30~
パパ11 ーお父さん出番ですよ(楽器遊びや触れ合い遊び)	4/27(土) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親11組(先着)	4/20 9:30~

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
4月生まれのお誕生会(お誕生日カードの配布など)	4/18(木) 10:30~11:00	4月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
のびすくデビュー(先輩ママが館内を案内します)	4/25(木) 11:00~11:30	のびすくを初めて利用する乳幼児と保護者10組(先着)	4/6 10:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ