

# 仙台

●青葉区  
市政だより

2019 3月

「祈りを込めたかえりびな」

東日本大震災の行方不明者の帰還を願い作られる「かえりびな」。せんだい3.11メモリアル交流館での体験講座では、参加者が祈りを込めてかえりびなを制作しました。



せんだい3.11メモリアル交流館(若林区荒井)

**特集1** 東部沿岸地域の活性化と記憶・経験の伝承に向けて…2

**特集2** 飼い犬の狂犬病予防注射と登録を忘れずに…4

市政トピックス—市中心部に震災メモリアル拠点を…6

**特集3** 引っ越しガイド…8

仙臺まちあるき虎の巻…9

3月のお知らせ…10

青葉区のお知らせ…28

休日当番医…31

古今東西ぐんぐん行きます！…32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>  
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendaipr/](https://www.facebook.com/sendaipr/)





会長 小野吉信さん

### 東六郷小学校跡地の利活用に向けて (東六郷コミュニティ市民委員会 まちづくり部会)

若林区六郷東部地区の未来について話し合う「まちづくり部会」を平成26年に結成しました。地区の町内会長を中心に、PTA役員などのメンバーで、東六郷小学校跡地の利活用等について検討しています。あらゆる世代の住民が交流できる場にしたいと話し合いを重ねており、今後、芝生や遊具、震災で絶滅したと思われた井土メダカが住める池などが整備される予定です。

平成29年からは東六郷コミュニティ・センターで「ふるさと交流祭」を開催し、地域にゆかりのある人が毎回300人ほど参加しています。地域の伝統の黒潮太鼓や六郷ふるさと音頭などのステージ発表をしたり、参加者が集まって懐かしい話をしたりしています。定住人口は減りましたが、交流人口を増やすため、これからも地域の方以外にも参加いただけるような活動を計画していきたいです。



▲跡地利活用について、さまざまなアイデアが出されました



佐藤美恵子さん

### 震災の体験をリアルに伝える (婦防みやぎの朗読会)

震災の体験を次の世代に残したい。この思いから、まずは当時仮設住宅で暮らしていた方や知人を訪ね、体験文を一冊の文集にしました。その後、若林区の被災者から寄稿された体験談も追加したこの文集を基に、朗読の活動を平成25年から行っています。宮城野区の婦人防火クラブ員を中心に15人ほどで活動しており、平成27年3月に仙台で開催された国連防災世界会議や、学校、集会所などで朗読を披露したほか、毎年3月頃には、宮城野区文化センターのイベントで発表しています。今年は2月23日に発表しました。

あの日から間もなく8年がたちますが、心の傷が癒えない方はたくさんいます。私自身も津波による被害に遭い、命の重さや大切さを痛感しました。記憶を風化させないために、また、これらの思いを感じてもらうためにも、ぜひ多くの方に聞いていただきたいと思います。



▲音楽演奏や震災の映像、キャンドルを使った演出に合わせて朗読しています



院生の大林要介さん(左)、高見秀太郎さん(右)

### 荒浜小学校を防災教育に活用 (宮城教育大学教職大学院)

昨年6月、防災教育に関する授業で若林区の震災遺構仙台市立荒浜小学校を視察しました。震災当時荒浜小に勤務されていた先生のお話を伺い、子どもたちに、被災した校舎に直接触れ、命の大切さを感じ、展示を見てここに暮らしていた人々の思いを感じてもらいたい、そして、防災意識を高めてもらいたいと思いました。そこで、防災教育の一環として市内の小・中学校の学習でさらに荒浜小を活用できるよう、見学プランなどを盛り込んだ教員向けの手引書と、見学ポイントを示した児童生徒向けのワークシートを作成しました。

作成するうちに、荒浜小での出来事を自分ごととしてとらえるようになりました。子どもたちにも自分と結びつけて考えてもらいたい。記憶や記録はただ残すだけではなく、そこにいろいろな人の思いと行動が加わることで、本当の伝承、復興になると私たちは思います。



▲1月に荒浜小で手引書とワークシートの中間発表を行いました。3月10日の「仙台防災未来フォーラム2019」で完成報告をします

掲載の地域住民の活動については宮城野区・若林区まちづくり推進課ふるさと支援担当(☎は10ページ)(婦防みやぎの朗読会の活動については宮城野消防署☎284・9211)、防災教育については防災環境都市・震災復興室☎214・8098



# 東部沿岸地域の活性化と 記憶・経験の伝承に向けて

東日本大震災から間もなく8年。津波により大きな被害を受けた東部沿岸地域では、かさ上げ道路の整備、集団移転跡地の利活用事業、海岸公園の再生など、復興に向けた取り組みが進められています。そのような中で今、再び地域のにぎわいを取り戻すための環境づくりや、同じ被害を繰り返さないように命の大切さを語り継ぐ活動など、ふるさとへの想いに根差した市民の活動が行われています。



会長の村主夏江さん(左)、菊地豊子さん(中)、遠藤裕子さん(右)

### お茶っこ飲みながら女子会 (新浜町内会 女子会)

宮城野区新浜地区の住民は、津波被害により仮設住宅等での生活を余儀なくされました。新浜に戻ってきても、住人が減り交流の機会が少ないため、家に引きこもってしまうのは心配でした。そこで、震災前のようにお茶飲みをするなど集まる機会を設けるため、平成25年に「女子会」を結成。地域に住む50代から70代の女性20人程度が定期的に集まり、料理や手芸、生け花などを行っています。物を作ることも楽しいですが、みんなで顔を合わせておしゃべりすることが一番。震災に対するつらい思いがあっても、心穏やかに笑顔で生活できればと活動を続けています。

女子会で震災前のつながりが戻ってきたように思います。人は人の中で生きられない、住民同士の交流が大切だと改めて感じています。



▲料理教室の様子。和気あいあいとした楽しい時間を過ごしています

### 東六郷に再びにぎわいを (わたしのふるさとプロジェクト)



▲冬の夜空に咲いた鎮魂の花火

若林区六郷東部地区では、震災で住む場所が無くなり、住民が離れ離れになりました。戻ってきて暮らしている人もいますが、そうでない人もいます。みんなで再び交流できる機会をつくり、地域の活性化につなげようと、平成26年に「わたしのふるさとプロジェクト」を立ち上げました。

餅つきや太鼓の演奏を楽しみつつ思い出話に浸る「来てけさいん♪ お餅と太鼓で思いでばなし」を皮切りに、平成29年3月に閉校した東六郷小学校の校舎を送る会や小学校跡地での夏祭りも開催しました。今年の1月26日には震災の犠牲者を弔う「鎮魂の花火」を実施し、約200人と予想を超えるたくさんの方に集まっていただきました。参加した皆さんから「地元の人と会えてうれしい」「交流する機会をつくってくれてありがとう」といった感謝の言葉をいただき、継続して活動する励みになっています。



代表 大内文春さん



# 飼い犬の狂犬病予防注射と登録を忘れずに



狂犬病予防注射は4月～6月に毎年1回、登録は生涯1回 動物病院または集合注射会場

問アニパル仙台  
(動物管理センター)  
☎258・1626

狂犬病予防注射は、生後91日以上の子犬が対象です。登録されている犬の飼い主の方には、3月中に申請書(はがき)をお送りしますので、当日必ずご持参ください。持参しない場合、手続きに時間がかかることがあります。

## ■動物病院で受ける場合(4月～6月)

- かかりつけの動物病院で受けてください。新たに犬を飼われた方などは、受診後、手続きが必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください
- 料金は病院によって異なります

### 狂犬病予防法は人のための法律です!

狂犬病予防注射は、犬に接種しますが、人が狂犬病にならないために行うものです。諸外国ではいまだ狂犬病による死者が後を絶ちません。日本への侵入とまん延防止のために、狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

## ■集合注射会場

●当日は次の手順で予防注射を受けてください

- ①問診 → ②注射 → ③はがき提出・料金支払い・注射済票受領

★詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「狂犬病予防」と検索)をご覧ください

## ■青葉区

日時	会場
4月8日(月)	10:00～10:20 青葉山町内会集会所
	10:50～11:30 片平公園
	13:00～13:30 北山市民センター
	13:20～14:10 中江公園
9日(火)	14:00～14:30 通町公園
	11:10～11:40 荒巻中央公園
	11:10～11:40 山手町2号公園
10日(水)	13:10～14:10 川平北公園
	13:10～14:10 台原森林公園
	10:00～10:30 月急山公園
15日(月)	13:00～13:30 国見コミュニティ広場(旧国見スポーツ広場)
	14:00～14:40 貝ヶ森中央公園
16日(火)	10:00～10:45 水の森三丁目公園
	11:15～12:00 科学館 第1駐車場
	10:00～10:40 折立山公園
17日(水)	10:00～10:40 勝山東公園
	11:10～11:50 桜ヶ丘公園野球場駐車場
21日(日)	13:20～14:20 勝山公園
21日(日)	10:00～10:40 市役所本庁舎南側駐車場

## ■青葉区宮城地区

日時	会場
4月9日(火)	10:00～10:40 吉成集会所
10日(水)	11:00～11:30 国見ヶ丘2号緑地公園
	11:10～11:40 大竹児童館
16日(火)	13:10～14:00 錦ヶ丘中央公園
	10:00～10:20 西川前集落センター
18日(木)	10:40～11:00 青野木生活センター
	11:20～11:50 川前コミュニティ・センター
19日(金)	13:20～14:00 赤坂集会所
	10:00～10:40 みやぎ台集会所
21日(日)	10:00～11:30 宮城保健センター
	10:00～10:15 定義市宮駐車場
23日(火)	10:00～10:20 湯のまち作並 観光交流館 ラサント
	10:30～10:45 日向集会所
	10:40～11:00 (旧)JA新川支所
	11:15～11:30 大手門集会所
	11:20～11:40 ハイランド自治会集会所
	13:00～13:20 宮城西市民センター
	13:10～14:00 二岩町内会集会所
	13:50～14:20 倉内集会所
	10:00～10:40 中山台二丁目公園

## ■宮城野区

日時	会場
4月5日(金)	10:00～10:30 燕沢一丁目公園
	10:00～10:45 高砂一丁目西公園
	11:00～11:30 鶴ヶ谷菖蒲沢公園
	11:15～11:45 耳取公園
8日(月)	13:00～14:00 岩切1号公園
	13:15～14:00 JA仙台ガス供給センター
	10:00～10:40 鶴ヶ谷七丁目南公園
10日(水)	11:10～11:50 幸町市民センター
	10:00～10:50 鶴ヶ谷四丁目東公園
	11:20～11:50 安養寺一丁目公園
11日(木)	13:20～14:00 清水沼公園
	10:00～10:30 案内公園
	10:00～10:40 栄公園
14日(日)	11:00～11:30 菖蒲沢東公園
	11:10～11:40 福室上町南公園
17日(日)	13:10～14:00 上田子2号公園
	13:30～15:00 (旧)宮城県消防学校(安養寺3-15-18)
22日(月)	13:30～14:15 七北田川岩切緑地公園
24日(水)	10:00～11:30 新田東中央公園
24日(水)	13:15～14:15 アニパル仙台

## ■集合注射会場で受ける場合(4月5日～24日)

- いずれの会場でも受けられます(雨天による延期や中止はありません)
- 新たに犬を飼われた方は、会場で登録手続きの上、注射してください
- 料金は1頭当たり3,100円(未登録犬は登録料3,000円も必要)です。釣り銭のないようご協力ください
- 会場では、健康な犬のみ予防注射が受けられます。元気・食欲がない、下痢もしくはおう吐している、妊娠・授乳中、強度の興奮状態にある等の場合、予防注射が受けられないことがあります。その場合は、かかりつけの動物病院に相談してください
- 事故防止のため、犬には首輪・引き綱をしっかり装着し、必ず犬を制御できる方が連れてきてください
- 会場によっては駐車できない場合があります。近隣の方の迷惑になるため、車での来場はご遠慮ください

◆犬の飼い主や住所の変更、犬の死亡などがあった場合は、アニパル仙台まで届け出てください

## ■若林区

日時	会場
4月6日(土)	13:30～15:00 荒井4号公園
11日(木)	10:00～11:30 飯田八幡神社(上飯田2-9-10)
12日(金)	13:15～14:15 急患センター 裏側駐車場
14日(日)	13:30～15:00 荒井4号公園
18日(水)	11:15～12:00 南小泉公園
	13:15～14:00 荒井7号公園
	13:30～14:30 沖野コミュニティ・センター
22日(月)	10:00～11:30 若林市民センター
	13:00～13:30 木ノ下公園
	13:00～14:30 六郷市民センター
24日(水)	14:00～14:30 新寺四丁目公園
	10:00～10:40 尼坪公園
	11:10～11:40 蒲町公園

## ■太白区

日時	会場
4月5日(金)	10:00～10:30 おおとや公園
	11:00～11:30 松風公園
	13:00～14:00 鹿野公園
6日(土)	10:00～11:30 中田中央公園
	13:30～15:00 西中田公園
8日(月)	10:00～10:15 北赤石コミュニティ消防センター
	10:50～11:30 山田市民センター
	13:00～14:00 西の平集会所
10日(水)	10:00～10:30 大満寺(向山4-4-1)
	11:00～11:40 瀧澤寺(緑ヶ丘1-1-1)
	13:10～14:00 泉崎二丁目公園
11日(木)	13:00～14:00 八本松公園
12日(金)	10:00～10:45 柳生一丁目公園
	11:15～11:45 諏訪町北公園

## (太白区につづき)

日時	会場
4月15日(月)	10:00～10:30 生出市民センター 東側駐車場
	11:00～11:30 人来田山1号公園
17日(水)	13:00～14:30 富沢市民センター
	10:00～10:20 ローソン仙台坪沼店 裏側
	11:00～11:30 鉤取八幡公園
	13:00～14:00 八木山南公園
18日(木)	10:00～10:45 中田中央公園
	11:15～11:45 飯田公園
19日(金)	10:00～10:30 望洋台公園
	11:00～11:30 旗立西公園
	13:00～13:30 太白公園
21日(日)	14:00～14:30 上野山公園
	10:00～11:30、13:30～14:30 茂庭公園
22日(月)	10:00～11:30 東中田市民センター

## ■太白区秋保地区

日時	会場
4月23日(火)	10:00～10:15 滝原生活改善センター
	10:35～10:55 馬場 駅集会所
	11:15～11:35 秋保総合支所 駐車場
	11:55～12:10 境野JA倉庫
	13:40～14:10 湯向中央公園

## ■泉区

日時	会場
4月9日(火)	10:00～10:40 向陽台五丁目公園
	11:10～11:40 泉ヶ丘二丁目公園
	13:10～14:10 紫山公園

## (泉区につづき)

日時	会場
4月11日(木)	13:00～14:30 南光台南三丁目南公園
12日(金)	10:00～10:30 上谷刈新中谷地公園
	10:00～11:30 鶴が丘三丁目中央公園
	11:00～11:30 虹の丘公園 テニスコート側
14日(日)	13:00～14:30 松陵四丁目公園
	13:00～14:00 高森東公園
	10:00～11:30 泉区役所 区民広場
15日(月)	10:00～10:20 朴沢公会堂
	10:40～11:10 福岡文化センター
	11:30～12:00 根白石市民センター
	13:30～14:15 黒松市民センター
	13:30～14:30 泉総合運動場
16日(火)	10:00～10:30 永和台公園
	11:00～11:45 明石南一丁目公園
	13:15～14:15 将監公園駐車場
17日(水)	10:00～10:30 実沢コミュニティ・センター
	11:00～11:45 加茂五丁目公園
	11:10～12:00 南光台南三丁目南公園
	13:15～14:15 八乙女中央公園
19日(金)	11:10～11:50 住吉台西四丁目公園
	13:20～14:20 館中央公園
22日(月)	13:00～14:30 松森市民センター
24日(水)	10:00～10:40 寺岡中央公園
	11:10～12:00 長命ヶ丘公園
	13:30～14:15 南中山公園

## マナーを守って飼いましょ

- ◆動物は最期まで、愛情と責任を持って飼いましょ
- ◆犬の放し飼いは禁止されています  
散歩中に公園や空き地等で犬を放すことは、宮城県の条例で禁止されています。周囲に危害が及ぶのを防ぎ、犬を交通事故・誤食から守るためにも必ず引き綱などにつないで散歩させましょう。また、自宅の敷地内であっても、同様に気を付けましょう。
- ◆自宅ですれすれを済ませてからの散歩を心掛けましょ  
排せつ物の後始末は飼い主の責任です。自宅ですれすれするしつけをすれば、人に迷惑を掛けずに済み、犬が病気を老齢になったときや悪天候時等にも排せつのために出掛ける必要がなくなります。また飼育場所では、悪臭などが近所迷惑にならないように清潔な管理に努め、散歩中はビニール袋や水入りペットボトル等を用意して適切に処理しましょう。
- ◆鳴き声で迷惑を掛けていませんか  
犬の鳴き声が近所迷惑になっている場合が見受けられます。鳴く原因を突き止め、解決してあげましょう。
- ◆不妊去勢手術を実施しましょ  
行き場のない命を生み出さないために、また、犬・猫の病気を予防し、精神的に安定した生活を送らせるためにも、不妊去勢手術を行いましょう。

## 飼っている動物がいなくなったらすぐにご連絡ください!

大切な家族の一員の安全を守るのは、飼い主の責任です。飼っている動物がいなくなった場合は、すぐに捜すと同時に、アニパル仙台と警察に問い合わせてください。動物を保護した方も、必ずアニパル仙台と警察にご連絡をお願いします。

また、迷子になったときのため、迷子札やマイクロチップの装着により所有を明示することも大切です。なお、鑑札や注射済票を首輪などに装着することは、狂犬病予防法に基づく犬の飼い主の義務です。



★アニパル仙台に保護されている犬・猫の情報、市ホームページに写真付きで公開していますので、こちらをご確認ください



# 市中心部に震災メモリアル拠点を開催しました

委員会では、各委員の専門分野の視点から、さまざまな意見が出されました

平成26年12月に仙台市震災復興メモリアル等検討委員会では、東日本大震災の経験を継承するため、沿岸部と中心部それぞれに、震災に関するメモリアル拠点を整備することが望ましいとする提言をまとめました。これを受け、市では平成27年度に沿岸部の拠点として若林区荒井に「せんだい3・11メモリアル交流館」を開館。その後、市中心部の拠点についても検討を進めています。

1月30日には、新たに設置した中心部震災メモリアル拠点検討委



せんだい3.11メモリアル交流館



員会の第1回会議を開催しました。新たな検討委員会は、研究者や専門家など有識者10人で構成。2020年度までに、中心部メモリアル拠点の基本的な方向性を示す基本構想の策定を目指します。

初会合では、今後のメモリアル拠点の在り方について、「東北の被災地の中心的な都市である仙台の役割を果たせる拠点に」「過去の震災を伝えるだけでなく、今後起こる災害と共に生きるために必要なことを発信できれば」などの意見が出されました。また野家啓一委員長は「つくって終わりでなく、持続的な活動・交流の場にしていきたい」と話しました。

## 市政トピックス

### 若き音楽家の競演―仙台国際音楽コンクールの出場者が決定

世界的にも珍しい、協奏曲を課題曲の中心に据える仙台国際音楽コンクール。若い音楽家の育成や、国際的文化交流の推進等を目的に平成13年から3年に1度開催されています。ピアノとバイオリンの2部門で、10代から20代の出場者

## 市政トピックス

### 札幌市水道局と人事交流に関する協定を締結

1月25日、仙台市水道局は札幌市水道局と、「災害時相互応援強化に係る人事交流に関する協定」



仙台市水道局本庁舎で行われた協定締結式



コンクールでは、仙台フィルハーモニー管弦楽団との協奏曲も披露されます

による熱演を、世界的に著名な音楽家が厳正に審査します。

第7回となる今大会では、39の国と地域から467人の申し込みがありました。書類や動画による予備審査の結果、ピアノ部門43人、バイオリン部門41人、計84人が本選への出場権を手に入れました。

ピアノ部門は5月25日(土)、バイオリン部門は6月15日(土)から予選、セミファイナル、ファイナルが行われます。また、コンクール期間中、審査委員によるマスタークラスや、出場者によるミニコンサートなども開催します。

を締結しました。両市水道局は、18の政令指定都市と東京都が結ぶ「19大都市水道局災害相互応援に関する覚書」の中で、互いを応援幹事都市に設定。一方の都市で災害が発生した際には、もう一方の都市が状況把握、国や関係機関との連絡調整の中心的な役割を担うこととしています。これまでも定期的な合同防災訓練などで交流してきました。

平成31年度から、毎年職員を相互に1人ずつ派遣。両市間で、東日本大震災や北海道胆振東部地震の経験を共有します。また、互いの都市の業務や地理、風土などへの理解を深め、災害時の的確な支援につなげます。全国で頻発する大規模災害に備え、両市で災害時の応援・受援体制のさらなる充実や連携強化を図っていきます。

## 市政トピックス

### スポーツで活躍した個人・団体を表彰

2月5日、「仙台市スポーツ賞」の表彰式を開催しました。これは、昨年1年間にアマチュアスポーツの分野で優秀な成績を収めた方や、本市のスポーツ振興に貢献された方に贈られるものです。

大賞は、団体の部では、天皇杯第46回日本車いすバスケットボール選手権大会において、大会10連覇を達成した宮城MAXが受賞。個人の部では、ITTFワールドツアーグランドファイナルで史上最年少優勝を果たした、卓球の張本智和選手が受賞しました。

宮城MAXの豊島英選手は「この賞に恥じないよう精進していきます」とあいさつ。ITTFジュニアサーキット・中国大会で優勝し、個人の部で栄光賞を受賞した卓球の張本美和選手は「世界を代表する選手になりたい」と今後の



豊島英選手



張本美和選手

## 市政トピックス

### 貴重な文化財を地域で守る―文化財防火デー

抱負を語りました。このほか、栄光賞、優秀賞、奨励賞、功労賞を全83組に贈呈しました。

1月26日の文化財防火デーは、昭和24年に奈良県の法隆寺金堂の壁画が、火災で焼失したことにより制定されました。毎年この日を中心に、全国で消防訓練等の文化財火災予防運動が行われています。

仙台市内でも、大崎八幡宮や賀茂神社など11カ所で消防訓練を実施。町内会や婦人防火クラブの皆さんが参加し、通報訓練、文化財等の搬出訓練などを行いました。水消火器と水バケツリレーによる初期消火訓練では、参加者同士で声を掛け合う姿も見られました。



賀茂神社での消防訓練

地域の貴重な財産を後世に残せるよう、火災時の対応について、地域全体で確認する一日となりました。

## 3.11 震災文庫を

「コミュニティ・アーカイブをつくらう！」



佐藤知久・甲斐賢治・北野央／著 晶文社 刊

「あわいゆくころ―陸前高田、震災後を生きる」



瀬尾夏美／著 晶文社 刊

東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を、紹介します。

聴きながら、でも動きだす

せんだいメディアテーク館長 鷺田清一

震災後すぐに、せんだいメディアテークのスタッフは、震災と復興を映像で記録する市民の活動を応援しようと、『3がつ11にちをわすれないためにセンター』を立ち上げました。将来の世代が思いがけない困難に直面したときに、官製の、あるいは報道機関による公式の記録とはちがう次元で、こんな苦労や戸惑い、そしてこんな取り組みがあったんですよと伝えるために、です。これは、IT環境に流されるのではなく、デジタルカメラやスマホを鉛筆のように使える、そんな市民としての地力を育むためでありました。これは「おまかせ」から「ひきうけ」への市民の活動の転回を示す出来事でもありました。

「あわいゆくころ―陸前高田、震災後を生きる」

東京藝大の卒業式直前に大震災の報にふれたアーティストの卵は、三陸海岸から仙台へと救援の旅を続けました。やがて陸前高田に移住しその住民となつて、ひたすら被災地の声を聴き、映像と言葉の記録に残しました。数年を経て、ためらいながらも、おぼろげと表現を再開しました。それまでの長い過程がここに記されています。底知れない悲しみと、被災地の人たちから授かった途方もない温み。体の芯にまで響く記録です。じいちゃん、ばあちゃんの声を引き出すのが根っから得意。ゼロからじりじり復旧してゆく過程で、もしアートに何の出番もないなら、アートはもう見限っていいとの覚悟を、私はそこに見ました。

紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585





# 引っ越しガイド



## ◆引っ越しごみ

粗大ごみや多量のごみは、家庭ごみ集積所には出せません。次のいずれかの方法（有料）で処理してください。ただし、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、パソコンなどは市で処理できません。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### ①粗大ごみの収集を申し込む（おおむね2週間に1回収集）

粗大ごみ受付センター（要申し込み）☎716・5301  
月～金曜日（祝休日を含む）の午前9時～午後5時。市ホームページからも申し込めます（品目別表に記載のものに限る）

### ②多量に出るごみ（粗大ごみを含む）の収集を申し込む

お住まいの区の環境事業所（宮城・秋保総合支所管内は宮城衛生環境公社☎393・2216）

月～金曜日（祝休日を除く）の午前8時半～午後5時  
3月16日(土)から31日(日)までは、土・日曜日、祝日も受け付け・収集します

### ③工場に自分で直接持ち込む

今泉工場（若林区今泉字上新田103☎289・4671）  
葛岡工場（青葉区郷六字葛岡57-1☎277・5399）  
月～金曜日（祝休日を除く）の午前9時～午後4時15分  
3月16日(土)から31日(日)までは、土・日曜日、祝日も受け付けます。搬入できないものがありますので、事前に搬入する工場へお問い合わせください

間青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300、家庭ごみ減量課☎214・8227

## ◆し尿くみ取り

くみ取り作業の申し込みは、住民異動届の「し尿処理欄」に○印を付けてください。引っ越しによる最終くみ取りは、住民異動届により行います。手数料は転居先へお送りする納入通知書で納入してください。  
間廃棄物企画課☎214・8231

## ◆小・中学校の転校・入学

問学事課☎214・8860

## ◆住民異動届・医療費助成等・原動機付自転車の手続き窓口

**住民異動届** 区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階。新住所または旧住所が青葉区の方が対象）

**医療費助成変更届・後期高齢者医療被保険者証変更・児童手当変更届等** 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

※児童扶養手当、特別児童扶養手当は区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課

**原動機付自転車** 区役所税務会計課、総合支所税務住民課  
**区役所・総合支所の電話番号は10ページをご覧ください**

## ◆ガス（ガス局お客さまセンター）

引越し専用電話（通話料無料）☎0800・800・8978

月～金曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後7時  
土曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後5時  
3月2日(土)から4月7日(日)までは土・日曜日、祝日（午前8時半～午後7時）も受け付け。ガス局ホームページからも受け付けています

※お手持ちのガス器具が、引っ越し先のガスの種類に合っているか必ず確認してください

## ◆水道（水道局コールセンター）

☎748・1111、FAX249・2230

月～金曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後7時  
土曜日（祝休日を除く）…午前8時半～午後5時  
3月の日曜日・祝日と4月7日(日)（午前8時半～午後5時）も受け付け。ファクス、水道局ホームページからも受け付けています

## ◆NHK（NHKふれあいセンター）

フリーダイヤル☎0120・151515

午前9時～午後8時（土・日曜日、祝休日も受け付け）  
ホームページ<http://nhk.jp/jushinryo>からも受け付けています

## ◆電気

電気の使用停止・開始等については、契約している各小売電気事業者にお問い合わせください。

## 引っ越しシーズンの区役所窓口は 日曜日にも開設し、 平日は午後6時まで延長します

### ①日曜窓口の開設

- ◆期日＝3月24日(日)・31日(日)
- ◆時間＝午前9時～午後3時
- ◆対象窓口＝区役所戸籍住民課・保険年金課
- ★総合支所は日曜日には開設しません

### ②平日の窓口開設時間延長

- ◆期間＝3月25日(月)～4月3日(水)の平日
- ◆時間＝午前8時半～午後6時
- ◆対象窓口＝区役所戸籍住民課・保険年金課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階）
- ★総合支所は通常どおり午後5時までです
- ★午前10時から午後3時ごろが最も混み合います。3月25日(月)と4月1日(月)は特に混雑が予想されます

### ◆対象業務（住所変更の届け出に伴うもののみ）

- 住民異動届の受け付けと、それに伴う国民健康保険・国民年金・介護保険の住所変更届の受け付け（仙台駅前サービスセンターでは、新住所または旧住所が青葉区の方が対象）※社会保険等から国民健康保険への切り替え等の手続きはできません
- 児童手当・医療費助成・後期高齢者医療制度の受け付け（仙台駅前サービスセンターではお取り扱いできません）
- 転入学児童・生徒の学校の指定
- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の交付、印鑑登録の受け付けなど

★各種手続きの際には、マイナンバーカードや運転免許証など、ご本人を確認できるものを提示してください

★国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の被保険者証、各種医療費助成の受給者証をお持ちの方はご持参ください

★市内で転居または市外から転入される方は、住所の記載を変更しますので、マイナンバーカードまたは個人番号の通知カードをご持参ください

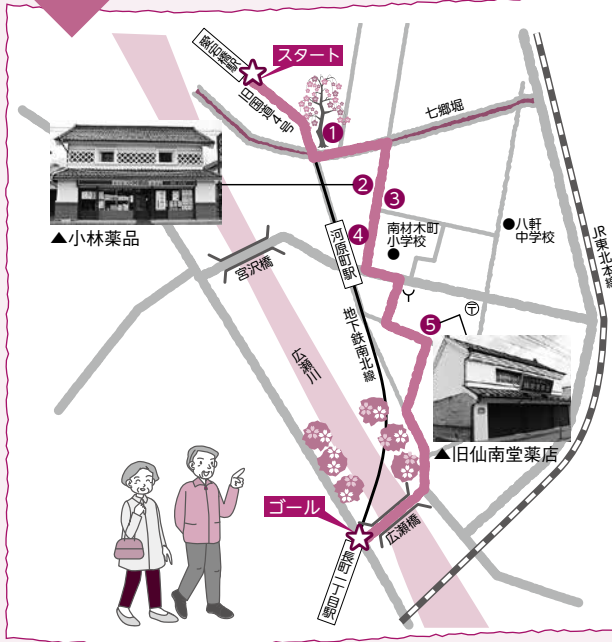
問区役所戸籍住民課・保険年金課（☎は10ページ）

建造物が刻む街の歴史と文化  
桜を愛でながら巡る道

その十二

今回は、若林区内にある「杜の都景観重要建造物等」を巡るまちあるき。これは、景観形成に重要な役割を果たしている歴史的・文化的建造物等として、市が指定したものです。

地下鉄愛宕橋駅を出発。緩やかな下り坂を軽快に進むと旧国道4号に「昭和市電通り」の標識を発見！地域が中心になり、公募で決定した道路の愛称で、



◆歩行距離：2km ◆所要時間：30分（分速67mで計算）  
※今回のコースは「杜の都景観重要建造物等―杜の都の歴史と文化の継承」（市役所本庁舎7階都市景観課で配布。市ホームページからもダウンロード可）を参照 問都市景観課 ☎214・8288



▲石橋屋。春には、立派な桜が迎えてくれます

かつてこの通りを走った市電の後世に語り継ぎたいとの思いが込められているとのこと。

七郷堀の所で曲がると仙台駄菓子のお舗「石橋屋」(図①)が。店先には染め抜きの暖簾や天水桶があり、趣のある佇まいに風情を感じます。さらに進む

と、左右対称の虫籠窓やそれを取り囲む海鼠壁が特徴的な「小林薬品」(図②)と土井晩翠や市川房枝など多くの文人・墨客も滞在した「旧針惣旅館」(図③)、その先には「旧丸木商店」(図④)も見えてきました。昔ながらの面影を残す街並みにどこか懐かしさを覚えます。旧丸木商店の格子壁には、震災時に壊れた店蔵を復活させようと小学生が励ましの気持ちでデザインした紋が。個性豊かなデザインが楽しい気持ちにさせてくれます。「旧仙南堂薬店」(図⑤)では、秋保石積の腰壁と大きな看板が目を引きまします。

旧国道4号に戻り、歩を進めると「日本最初の鉄筋コンクリート橋跡」の標識と広瀬橋が見えてきました。橋の上から川の流れを眺め一息。川沿いではこれから桜も楽しめます。程なく地下鉄長町一丁目駅へ到着。

街の歴史とともに歩んできた建造物。街並みに調和し、魅力的な景観をつくっています。春の足音が聞こえる季節、まちあるきに出掛けてみませんか。



▲江戸時代からの樹木も残る旧針惣旅館



▲旧丸木商店と紋の一部



ごみ減量・分別の豆知識

「さんあ〜る」で簡単分別！



3月は引っ越しシーズンですね。片付けなどで、ごみの出し方に迷うことはありませんか？ そんなとき役に立つのが、スマートフォン用ごみ分別アプリ「さんあ〜る」です。お住まいの地区のごみ・資源物の収集日が確認できたり、処分したい物を検索すると分別方法が分かります。「さんあ〜る」のダウンロードは、Android端末はGoogle playストア、iPhone端末はApp Storeからできます。



▲トップ画面  
新たに仙台市に引っ越しして来られた方にも、ぜひ「さんあ〜る」を教えてください。  
問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

知って役立つ！ ワンポイント防災講座

地域の防災拠点・コミュニティ防災センター

市民センターやコミュニティ・センターに防災資機材倉庫が併設されている「コミュニティ防災センター」をご存じですか。小学校区単位で整備されていて、倉庫の中には、リヤカーやメガホン、炊き出し用の大きな鍋やコンロなどのさまざまな防災資機材を備蓄しています。災害時には地域の皆さんが協力して活用することになります。もしもの時に備えて、コミュニティ防災センターの場所と資機材の使い方を地域の防災訓練などで確認しておきましょう。



▲防災資機材倉庫

問防災計画課 ☎214・3047、FAX214・8096





**津波で流出した写真等の展示・返却を行います**

津波で流出し、回収された写真などの思い出の品を展示し、所有者やご家族へ引き渡します。

●日時 3月8日(金) 21日(祝) 午前10時～午後5時(11日(月)・18日(月)を除く) ●会場 宮城野区中央市民センター 防災計画課 ☎214・3047

**4月1日から市バスのダイヤが変わります**

3月15日(金)以降に停留所をご確認ください。交通局ホームページでもご覧いただけます。新しい時刻表を配布します。

種別	配布場所	開始日
東西線バスのりつき時刻表	八木山動物公園駅、薬師堂駅、荒井	3/27(水)
市バス時刻表	交通局乗車券販売所、バス営業所、区役所総合案内など	3/15(金)

**「地球温暖化対策を推進するための条例のあり方(中間案)」にご意見をお寄せください**

市では、地球温暖化対策を推進するための条例の在り方について検討を進めています。このたび、中間案を取りまとめたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

◆中間案の配布場所等  
市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターなどで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

◆提出方法  
中間案に添付の様式(市ホームページからもダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送またはファクス、Eメールで3月29日(必着)までに

◆中間案に関する説明会

日時	会場	定員
3/6(水) 10:00~11:30	エル・パーク仙台	各150人(先着)
3/13(水) 18:30~20:00		

●直接会場へ  
申・問 〒980-8671 環境企画課 ☎214・8232、FAX214・0580、Eメール kan007110@city.sendai.jp

**注意事項**

- 催しは、3月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課 FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

**電話番号案内**

仙台市役所 ☎261-1111(代)  
青葉区役所 ☎225-7211(代)  
宮城野区役所 ☎291-2111(代)  
若林区役所 ☎282-1111(代)  
太白区役所 ☎247-1111(代)  
泉区役所 ☎372-3111(代)  
宮城総合支所 ☎392-2111(代)  
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

**仙台市ホームページ**  
https://www.city.sendai.jp/

**仙台市携帯電話用ホームページ**  
https://www.city.sendai.jp/m/

**仙台市広報課Facebookページ**  
https://www.facebook.com/sendaijr/

**申し込み内容(講座名等)**  
○ 住所  
○ 氏名(フリガナ)  
○ 電話・ファクス番号  
○ その他必要事項

**平成31年度水道料金・下水道使用料を減免します**

● 減免期間 申請月の翌月から2020年3月まで ● 対象 生活保護受給世帯、中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯

● 減免額 水道料金は基本料金、下水道使用料は全額 ● 新たに申請する方と、現在減免を受けていて同意書を未提出の方は、区役所保護課または宮城総合支所管理課に申請してください

● 建物によっては減免の対象にならない場合があります 問水

**携帯電話向けホームページへの市政だより掲載を終了します**

携帯電話向け市ホームページへの市政だよりの掲載は、3月号で終了します。なお、市ホームページ(パソコン・スマートフォン向け)では引き続きご覧いただけます。

問 広報課 ☎214・1150

**4月1日から自転車損害賠償保険等への加入が義務となります**

市では、自転車の安全利用をより一層促進するため、「仙台市自転車の安全利用に関する条例」を1月から施行しました。4月1日以降に市内で自転車を利用する場合は、自転車損害賠償保険等への加入が義務となります。自転車事故の高額な賠償請求に備えるため、加入をお願いします。

※自動車保険や火災保険、傷害保険等の特約として既に加入している場合等もありますので、ご確認ください

**ヘルメットの無料貸し出しを行っています**

条例では、自転車を利用する際のヘルメット着用を推奨しています。市では、無料貸し出しを行っていますので、ご利用ください。

- 貸し出し期間 貸し出し日から1週間以内
- 貸し出し個数 1人1個

申電話またはファクス、Eメール(代表者の**申込時の必要事項**と貸し出し希望日、利用人数を記入)で貸し出し希望日の前日(閉庁日を除く)までに

申・問 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091、Eメール sim004090@city.sendai.jp

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

**消費生活相談の受付時間を変更します**

4月1日(月)から消費生活センターの消費生活相談の受付時間を午前9時～午後5時半(現在は午後6時まで)に変更します。消費生活相談ダイヤル ☎268・7867

**「資源とごみの分け方・出し方(保存版)」を配布します**

家庭から出るごみの基本的な分別方法と出し方をまとめたパンフレットを改訂し、3月1日(金)から区役所総合案内、総合支所などで配布します。家庭でのごみの分別にご活用ください。

問 家庭ごみ減量課 ☎214・8222

**ペイジー口座振替受付サービスをご利用ください**

「ペイジー口座振替受付サービス」は、金融機関のキャッシュカードがあれば、印鑑(口座届出印)が無くても市の窓口で市税や各種保険料等の口座振替の申し込み手続きができるサービスです。

● サービス対象金融機関 七十七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行 ● 対象科目 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市税(市県民税、固定資産税、

**保健・福祉**

**豊齢カードを送付します**

昭和29年4月2日から昭和30年4月1日生まれの方に、市の

都市計画税、軽自動車税、保育所保育料 ● サービス受付窓口 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 区役所・宮城総合支所保健課(☎は10ページ) 介護保険料 区役所・宮城総合支所保健課(☎は10ページ) 市税(収入管理課 ☎214・8140 [保育料] 認定給付課 ☎214・8655)

**東日本大震災仙台市追悼式を開催します**

◆追悼式  
●日時 3月11日(月)14:20~16:00ごろ (13:00開場)  
●会場 若林区文化センター ●ご遺族・招待者の方がご参列いただけます

◆追悼式の中継  
●日時 3月11日(月)14:20~15:45ごろ ●会場 勾当台公園市民広場 ●直接会場へ

◆献花場の開設  
●日時 3月11日(月)8:30~17:00 (せんだい3.11メモリアル交流館は10:00~19:00) ●会場 勾当台公園市民広場、若林区文化センター、宮城野・太白・泉の各区役所1階、せんだい3.11メモリアル交流館 ●お花は各会場に用意しています ●ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます ●直接会場へ

市民の皆さまには、3月11日(月)午後2時46分に黙とうをお願いします。

問 秘書課 ☎214・1145

**「世界自閉症啓発デー」発達障害啓発週間「ブルーライトアップinみやぎ」**

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害に関する理解促進のため、仙台城跡の伊達政宗公騎馬像を、世界自閉症啓発デーのシンボルカラーである青色でライトアップします。

●日時 4月2日(火)～8日(月) 没く午後11時 ●会場 仙台城跡 伊達政宗公騎馬像 問 北部発達相談センター ☎375・0149

**「世界自閉症啓発デー」発達障害啓発週間「ブルーライトアップinみやぎ」**

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害に関する理解促進のため、仙台城跡の伊達政宗公騎馬像を、世界自閉症啓発デーのシンボルカラーである青色でライトアップします。

●日時 4月2日(火)～8日(月) 没く午後11時 ●会場 仙台城跡 伊達政宗公騎馬像 問 北部発達相談センター ☎375・0149

**エイズ・梅毒即日検査**

検査	日時	会場	定員	検査結果
休日検査	4/20(土) 13:30~15:00	青葉区役所	35人(先着)	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)
アエル夜間検査	4/12(金)・26(金) 17:00~19:00	アエル6階	30人(先着)	

●匿名で受けられます 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問 健康安全課 ☎214・8029

**キャンドルナイト2019 灯す—私たちが希望のあかりを**

●日時 3月11日(月)13:00~19:00 ●会場 勾当台公園市民広場 ●直接会場へ

問 3.11キャンドルナイト実行委員会 ☎222・6710、防災環境都市・震災復興室 ☎214・1103

**せんだい3.11メモリアル交流館閉館時間延長**

●日時 3月11日(月)17:00~19:00

問 せんだい3.11メモリアル交流館 ☎390・9022



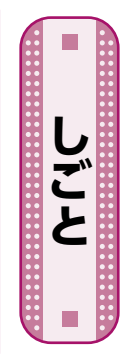
市での個人情報を取り扱う業務を受託する予定がある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。  
 ●日時 3月20日(水)午後1時半～5時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●定員 100人(先着) 1社につき2人まで 申  
 3月6日午前10時から電話で富士通エフ・オー・エム(株) ☎264・3710 情報政策課 ☎214・1260

### 個人情報セキュリティ研修

●会場 2階アエル7階 申 3月6日午前9時から電話または直接窓口へ。ホームページ https://www.slip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みできます  
 申・問 仙台市産業振興事業団 ☎214・1212

3/20(水)		日時	内容	定員
13:00～17:00	13:00～14:00	窓口相談	ワンポイント起業講座(何から始める?失敗しない起業準備の進め方)	10人(先着)
—	—	—	—	—

### 起業・創業などでも相談 DAY (フリー)



区	名称	所在地・電話番号	利用時間
太白	鶴の湯	長町4-3-24 ☎248・3028	15:00～18:00
宮城野	喜代乃湯	小田原1-8-25 ☎256・5749	16:00～19:00(入館は18:00まで) ※日曜日のみ14:00～17:00(入館は16:00まで)
青葉	花の湯	中江1-15-21 ☎223・1521	15:00～18:00
	駒の湯	国分町1-4-19 ☎221・2859	

シルバー100円入浴券を配布します  
 65歳以上の方に、市内の銭湯が100円で利用できる平成31年度分の入浴券を、3月12日から配布します。  
 ●配布場所 区役所障害高齢課 市役所本庁舎8階高齢企画課  
 ●対象 昭和30年4月1日以前に生まれた方 ●利用日 原則毎月5日・25日。銭湯の定休日に当たるときは翌日へ振り替え。定休日(駒の湯が水・日曜日、その他は月曜日。施設点検等による休業日は施設によって異なるため、各銭湯へご確認ください)  
 ●利用料 1日当たり2千円(その他、給食費等の実費負担有り) ●必要書類 利用申請書とかかりつけ医などが記入した家庭医連絡票 ●利用には事前登録(無料)が必要です。ご希望の方は、電話で実施施設へお問い合わせください

## 税のお知らせ

### 固定資産税・都市計画税の縦覧・閲覧ができます

縦覧帳簿による縦覧	固定資産課税台帳の閲覧※
期間 4月1日(月)～5月7日(火)(閉庁日を除く)	随時(平成31年度分の閲覧は4月1日(月)から)(閉庁日を除く)
場所 市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(区役所、総合支所での縦覧帳簿による縦覧は4月12日(金)まで)	
可能な方 土地または家屋を所有する納税者	土地・家屋・償却資産の納税義務者等 借地・借家人等
ご覧になれる内容 所有する土地または家屋と同一区内にある土地または家屋の価格等(所有者氏名・住所は記載されていません)	賃貸借契約等の対象となっている土地または家屋の課税台帳
必要なもの 官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)	①賃貸借契約書等②官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)
手数料 無料	縦覧期間中に平成31年度分を閲覧する場合は全額減免。その他は台帳1件につき300円

対象	物件所在地	担当課	電話番号
縦覧帳簿による縦覧・評価内容等の説明	土地・家屋	青葉区	[土地] ☎214・8596 [家屋] ☎214・8604
		泉区	[土地] ☎214・8597 [家屋] ☎214・8605
	宮城野区・若林区	南固定資産課	[土地] ☎214・8689 [家屋] ☎214・8694
		太白区	[土地] ☎214・8690 [家屋] ☎214・8695
償却資産	全区	資産課税課 ☎214・8619	
固定資産課税台帳の閲覧			資産課税課 ☎214・8617、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)

●公開対象 一宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置 ●公開場所 市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター 問 資産課税課 ☎214・8617  
**市県民税・所得税の申告期限は3月15日(金)まで**  
 申告期限が近づくと大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。  
 問 市県民税は市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638。所得税は仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001  
**市税の納付は口座振替が便利です**  
 市税の納付には、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。平成31年度の固定資産税・都市計画税は、3月20日(水)までに預貯金の口座がある金融機関またはゆうちょ銀行の窓口でお申し込みの手続きをしていただくと、第1期(5月7日振替日)からの口座振替に間に合います。 問 収納管理課 ☎214・1010

実施施設	所在地等
てらさわ小児科 科の子 ム	青葉区中山2-26 ☎303・1519
わくわくモリ モリ保育所	青葉区五橋1-6-2 ☎797・3981
宮城県済生会 こどもクリニ ック(こどもケ アルム)	宮城野区東仙台6-1 ☎293・1285
仙台保育園 病児・病後児保 室「ぼんだ」	若林区南鍛冶町96-8 ☎395・7201
すずき整形外科 科・小児科内 科	太白区長町南3-248 ☎248・1665
五十嵐小児科 ろい(こい) ルム)	泉区高森4-2-536 ☎377・4813

病児・病後児保育の利用には事前登録が必要です  
 病気または病気の回復期にあり、市内にお住まいのおおむね生後6カ月から小学6年生までの子どもを実施施設で預かります。  
 ●利用料 1日当たり2千円(その他、給食費等の実費負担有り) ●必要書類 利用申請書とかかりつけ医などが記入した家庭医連絡票 ●利用には事前登録(無料)が必要です。ご希望の方は、電話で実施施設へお問い合わせください

特定不妊治療が平成30年度内に終了し、助成申請を予定している方は、3月29日(金)までに申請手続きをしてください。やむを得ない事情で申請が間に合わない場合は、3月中にお住まいの区の区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課までご相談ください。  
**不妊に悩む方への特定治療支援事業の申請手続きは3月29日までに**  
 問 区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

医療用ウィッグ購入費助成金の申請はお済みですか  
 がん治療に伴う脱毛により、治療と仕事の両立に支障があり、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成しています。  
 ●対象 市内にお住まいで平成30年4月1日～平成31年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民税所得割課税年額が30万4200円未満の方 ●申請期限は3月末です ●市税完納などの条件有り ●申請方法など詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 申・問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

### 平成31年度高齢者福祉サービスの利用申し込みを3月15日(金)から受け付けます

◆介護用品支給事業

内容	使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シーツをお届けします。利用限度額は年額75,000円(申請時期により異なります)
対象	使い捨ておむつ等が必要で、次の全てに該当する方①在宅で介護を受けている(施設入所または入院中の方は除く)②世帯全員が市民税非課税③介護保険の要介護4または5の認定を受けている
費用	利用額の1割(生活保護等受給の方は費用負担はありません)
必要な書類※	介護保険被保険者証(写し可)、介護保険料決定通知書(6月末までの申請分は平成30年度のもの)など世帯全員が市民税非課税であることを証明する資料

◆訪問理美容サービス

内容	理・美容師が自宅を訪問し、散髪を行います。年4回まで利用可(申請時期により異なります)
対象	介護保険の要介護3～5の認定を受けている方(施設入所または入院中の方は除く)
費用	1回当たり2,000円
必要な書類※	介護保険被保険者証(写し可)

※必要な書類の一部については、申請者の同意があれば、省略することができます。詳しくはお問い合わせください  
 申・問 区役所障害高齢課、宮城総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

### 仙台・青葉まつり 時代行列参加者募集

●開催日時 5月19日(日)8:00～14:00  
 ●会場 東二番丁通、定禅寺通ほか

役名	対象	費用
政宗公本陣	市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上60人程度(抽選)	3,000～25,000円
こども武者	市内にお住まいか通学している小学生20人程度(抽選)	8,000円
政宗公神輿担ぎ手	市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の男性	3,000円
こども神輿	市内にお住まいか通学している小・中学生20～30人程度で構成され、みこし・衣装の準備・運搬等を自ら実施できる団体	—

●募集締め切り 4月15日 ●弁当付き ●応募方法など詳しくは、ホームページ http://aoba-matsuri.com/ をご覧くださいか、お問い合わせください  
 問 仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、観光課 ☎214・8260



## 農園利用者募集

【 】内の数字は1月1日現在の空き区画数

### 栽培指導型農園

●開園期間＝4月～11月 ●使用料＝1区画(50～60㎡程度) 30,000円～35,000円  
 ◆大倉ふるさと農園【40】(青葉区大倉字若林) ☎392・5519/坪沼農園【30】(太白区坪沼字館前中) ☎080・3195・7007

### レクリエーション農園

●開園期間＝4月から最長1年間 ●使用料＝1区画(13～80㎡程度) 5,000円～70,000円  
 ◆青葉区: 渋谷観光農園【10】(芋沢字青野木) ☎394・2556/芋沢川農園【29】(芋沢字中居) ☎090・3368・7444/大倉ふるさと農園【20】(大倉字若林) ☎392・5519

◆宮城野区: 岩切農園【5】(鶴ヶ谷字金堀ほか) ☎090・2955・7667/伊藤農園【2】(鶴ヶ谷字金堀) ☎090・6855・5815

◆若林区: 菅野農園【8】(荒井字川戸東) ☎090・4637・6212/いたばし農園【6】(荒井字境東) ☎254・3522/リトルファームちえ【16】(下飯田字屋敷北ほか) ☎285・9177/太田貸農園【3】(飯田字屋敷) ☎289・2259/相原農園【7】(日辺字西河原ほか) ☎080・5566・3804/せんだい農業園芸センター市民農園【47】(荒井字切新田) ☎288・0811

◆太白区: 柳生農園【10】(柳生字上河原) ☎090・4634・8675/柳生南農園【19】(柳生字田中) ☎090・7523・7304/佐藤農園【2】(佐保山) ☎245・0394/小塚西園【5】(茂庭字小塚西) ☎281・2326/加藤ファーム【4】(茂庭字佐保山東) ☎080・1829・2135/コスモス農園【2】(茂庭字舟木北) ☎281・2326/坪沼農園【40】(坪沼字館前東) ☎080・3195・7007/及川農園【25】(秋保町馬場字滝原) ☎080・1190・5382

◆泉区: まつもりミニファーム【6】(松森字岡本前) ☎374・4060/関場レクリエーション農園【20】(松森字下河原) ☎275・5004/関谷レクリエーション農園【9】(松森字城前ほか) ☎090・6256・6355/貸農園【5】(市名坂字石止) ☎372・3993/じゅんちゃん農園【★】(野村字才兵衛) ☎378・7485/若生農園【22】(野村字野村) ☎372・3717/Ok! Rent a Farm【10】(古内字新仁渡) ☎377・3963/加茂農園【20】(賀茂神社裏) ☎377・1650/けやき市民農園【16】(小角字山田) ☎090・3365・1839/早坂農園【20】(西田中字柿屋敷後) ☎379・2649/JAサラダ農園【48】(西田中字萱場中) ☎236・2413/泉ファミリー農園【31】(根白石字針生南) ☎379・3195

※いずれも申し込み方法等については各農園へお問い合わせください。★は現時点での空き区画はありませんが、空き区画ができ次第募集します  
 問農政企画課 ☎214・8266

募集パート(採用予定人数)  
 バイオリン(7) フラリネット(1)  
 ピエロ(16) ホルン(2)  
 チェロ(6) トランペット(1)  
 コントラバス(3) トロンボーン(2)  
 フルート(21) パーカッション(1)  
 オーボエ(1) パーカッション(1)

●対象Ⅱ市内にお住まいか通学している小学5年生～高校2年生(平成31年4月1日現在)  
 ●費用Ⅱ年間3万6千円 ●選考方法Ⅱ4月21日(日)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 ●事前説明会Ⅱ3月23日(土)午後1時から日立システムズホール仙台で(直接会場へ)申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページ)

### 仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

●日時Ⅱ3月18日(月)・19日(火)午前10時～午後1時、午後2時～5時 ●会場Ⅱアエル5階 ●内容Ⅱ県内の企業約140社による合同企業説明会 ●対象Ⅱ2020年3月に大学等を卒業予定の方(3年以内に卒業した方を除く)  
 ●日時Ⅱ5月12日(日)午前7時～午後2時 ●主な活動内容Ⅱ資源ごみ回収所の受け付け、参加者の誘導等 ●対象Ⅱ次の全ての条件を満たす方150人程度(抽選) ①高校生以上 ②主催者が指定した業務に従事可能 ③長時間にわたる立ち作業が可能 ④母国語が日本語以外の方は、日本語の日常会話と読み書きが可能 ⑤大会運営関係者の指示や注意事項を順守できる ⑥4月22日(月)午後3時または6時半からカメイ

### 仙台国際ハーフマラソン大会の個人ボランティア募集

●日時Ⅱ5月12日(日)午前7時～午後2時 ●主な活動内容Ⅱ資源ごみ回収所の受け付け、参加者の誘導等 ●対象Ⅱ次の全ての条件を満たす方150人程度(抽選) ①高校生以上 ②主催者が指定した業務に従事可能 ③長時間にわたる立ち作業が可能 ④母国語が日本語以外の方は、日本語の日常会話と読み書きが可能 ⑤大会運営関係者の指示や注意事項を順守できる ⑥4月22日(月)午後3時または6時半からカメイ

### みやぎ就職ガイダンス

●日時Ⅱ3月18日(月)・19日(火)午前10時～午後1時、午後2時～5時 ●会場Ⅱアエル5階 ●内容Ⅱ県内の企業約140社による合同企業説明会 ●対象Ⅱ2020年3月に大学等を卒業予定の方(3年以内に卒業した方を除く)

### 電話またはファクス(申込時)の必要事項と年齢、性別、Eメールアドレス(お持ちの方)を記入)で3月20日までに仙台ターミナルビル(株) ☎267・2587、FAX 211・6811。ホームページ https://stbl-fruit-farm.jp/training/からも申し込みできます

### 問農政企画課 ☎214・8266

### 障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会  
 ●日時Ⅱ(ア)3月13日(水) (イ)3月23日(土)午前10時～11時半 ●会場Ⅱ(ア)障害者就労支援センター(イ)福祉プラザ ●内容Ⅱ障害者就労支援センター等支援機関の利用案内や働き方、働く前の準備について ●対象Ⅱ市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族など各10人(先着)

### 募 集

含む) ●直接会場へ 問地域産業支援課 ☎214・10007  
 せんだい農業園芸センター 研修事業研修生募集  
 4月～2020年3月  
 ①基礎研修(全10回予定)  
 ②体験研修(全7回予定)  
 ①ブルーベリー・イチジク・ナシ・ブドウ・リンゴ等果物栽培の基礎知識を学ぶ  
 ②果樹栽培基礎実技の体験  
 新たに果樹の栽培を始めたい方、就農を目指している方  
 ①②各30人(抽選)  
 各年間3,000円

## 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 3月16日まで

●「入居募集のご案内」＝3月6日(水)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター等で配布  
 ●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で3月16日までに郵送。申し込み多数のときは抽選  
 ●入居可能日＝5月28日(火)(予定)  
 ●申し込みできる方＝一次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください  
 ※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の○印の住宅に単身で申し込みできます  
 東日本大震災により住宅を失った方や、配偶者等からの暴力被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

### ■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	高層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	高・中層	4DK	宮城野区福室六丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
茂庭第一	中層	4DK	太白区茂庭台四丁目

### ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	中層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	1LDK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	2LDK	宮城野区福室六丁目
袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目
西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目

### ■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
若林西	高層	2DK	若林区若林二丁目
あすと長町	高層	2DK	太白区あすと長町四丁目

### ■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
上原	高層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
小田原	中層	2K	青葉区小田原四丁目
通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	高・中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	高・中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	3LDK	宮城野区幸町五丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町三丁目
幸町第二	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
田子西	中層	2K	宮城野区田子西一丁目
燕沢	低層	1DK	宮城野区燕沢二丁目
若林西	高層	2K	若林区若林二丁目
六丁の目西町	高層	2K	若林区六丁の目西町
袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
袋原	高層	3DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	高・中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高・中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合・字新田
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合・字新田
太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	高層	2LDK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町第二	高層	2K	太白区あすと長町六丁目
泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南

### ■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目

### ■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目

※住宅の構造・タイプは、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

アリーナ仙台(仙台市体育館)または5月11日(土)午後3時から弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)で開催するいずれかの業務説明会に出席できる⑦活動の様子など大会の映像・写真等(肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることに承諾でき、かつその掲載権・使用権が主催者に属することに同意できる 申はがきに「申込時の必要事項」と性別、生年月日、業務説明会の参加希望日時、過去大会での経験の有無、当日の希望業務、その他スポーツボランティア経験の有無、Eメールアドレス(お持ちの方)も記入して3月27日(必着)までに。ホームページ http://www.sendai-half.com/からも申し込みできます

●活動期間Ⅱ4月1日～2020年3月31日(更新可) ●対象Ⅱ高校生を除く18歳～25歳の方、次の①～③を全て満たす方10人程度(選考) ①市内にお住まいか通勤・通学している ②若年層の投票率向上について考え、公平・中立な活動が可能 ③定例の会議や啓発イベントに参加

加える 申区選挙管理委員会(区役所区民生活課)などで配布する申込書(市ホームページ)からもダウンロード可)で3月22日(必着)までに 問選挙管理課 ☎214・4445

### ひきこもり支援「フリースペース」利用者募集

人と関わるのが苦手、外出するきっかけが欲しいなどの思いを抱える青年期の方が、安心して過ごせる少人数の居場所を提供しています。  
 ●利用日時Ⅱ月2回(火曜日)午後2時～3時半 ●対象Ⅱ市内にお住まいで、引きこもり状態にある方 ●詳しくはお問い合わせください 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191







●日時 3月14日(木)午後5時半  
8時 ●会場 市民活動サポ  
ートセンター ●内容 環境社  
会実践や環境教育・学習に関す  
る取り組みの報告など ●直接  
会場へ 問杜の市民環境教  
育・学習推進会議事務局(環境  
共生課内) ☎214・0007

杜の市民環境教育・学  
習推進会議公開フォーラム  
214・8260  
FAX 748・4836 問観光課 ☎  
748・4830  
アンドブレイン ☎748・4830  
(いずれも必着)まで(機)ハート  
入)で①③3月13日②3月20日  
の必要事項と参加希望日時を記  
入)で①③3月13日②3月20日

③	②	①	日時	内容等	定員
3/17(日)	3/23(土)	3/16(土)	13:00~15:30	13:00~15:00	
東集業新 合師寺・ 場堂陸 所コ奥 仙台分 駅 寺		青集中心 集通場部 一 所コ 番 一 ー 町 下 駅 鉄			
各20人程度(抽選)					

伊達武将隊と一緒に、歴史的  
風景をVR(バーチャルリアリ  
ティ)技術で再現したスポット  
を巡ります。

伊達武将隊が紹介するまち  
歩きイベント参加者募集

●日時 3月9日(土)午前10時  
午後3時半 ●会場 シルバ  
センター ●内容 脳を元気に  
する活動「脳活」に関するさま  
ざまな取り組みの紹介や体験  
コーナー、展示など ●直接会  
場へ 問シルバーセンター ☎215・  
3170

③泉	②太白	①青葉		日時	会場	対象等	費用
4月~2020年3月の 原則第2・4土曜日の午前 (開講式は4月13日(土))	5月~2020年3月の 第1・3土曜日の午後 (開講式は5月11日(土))	4月~2020年3月の 第3または第4土曜日の午後 (開講式は4月14日(日))			東北大学カタールサイエンスキャンパスホール (青葉区荒巻字青葉6-6)		
将監中央小学校	太白小学校	(イ)プログラミング (スクラッチ)コース/ 市内にお住まいの 小学4~6年生 10人程度(抽選) ※小学2年生は要保護者同伴	(ア)英語で楽しむ理科・ 工作コース/ 市内にお住まいの 小学3・4年生 24人(抽選)				
市内にお住まいの 小学2~6年生 10人程度(抽選) ※小学2年生は要保護者同伴	市内にお住まいの 小学4年生~ 中学2年生 30人(抽選)						
年会費4,000円、 自主創作費(年間)1,000円程度	入会金1,000円、 月会費1,000円	入会金各1,000円、月会費各3,300円(12,900円、 教材費等各9,000円)					

少年少女発明クラブ

●日時 3月9日(土)午前10時  
午後3時半 ●会場 シルバ  
センター ●内容 脳を元気に  
する活動「脳活」に関するさま  
ざまな取り組みの紹介や体験  
コーナー、展示など ●直接会  
場へ 問シルバーセンター ☎215・  
3170

までに①青葉少年少女発明クラ  
ブ事務局(〒980-0803青葉区国分  
町1-6-18東北銀行ビル)②  
太白少年少女発明クラブ事務局  
(〒982-0034太白区西多賀3-1  
-5)③〒981-3189(住所記入不  
要)泉少年少女発明クラブ事務  
局(泉区まちづくり推進課内)  
問宮城県発明協会 ☎779・625  
5、地域産業支援課 ☎214・10  
03  
アルコール家族ミーティ  
ング ●日時 3月14日(木)・28日(木)午  
後2時~3時半 ●内容 アル  
コールや薬物についての悩みを  
参加者同士で話し合います ●  
対象 アルコールや薬物の問題  
でお悩みのご家族 ●初めて参  
加する方のみ申し込みが必要  
申区役所障害高齢課、総合支所  
保健福祉課(☎は10ページ)  
問精神保健福祉総合センター ☎  
265・2191

3月のお知らせ

相談窓口

秘密厳守

相談内容	日時	電話	会場・その他
シングルマ ザーの就業・ 自立相談	毎週(火) 11:00~19:00 毎週(水)~(土) (祝日を除く) 9:00~17:00	母子家庭相談 支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
父子家庭の 就業相談・一 般生活相談	毎週(金)土 11:00~16:00	父子家庭相談 支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@ personal-support.org でも相談可
せんだい妊 娠ほっとライ ン	毎週(月)・(水)・(金) 10:00~19:00	みやぎ子育て・ 女性健康 支援センター ☎229-2388	思いがけない妊娠の悩 みに助産師が対応/E メールsiensenter@ gmail.comでも相談可
女性に対す る暴力に関 する相談	毎週(月)・(水)・(金) (祝日を除く) 9:00~17:00、 毎週(火) 9:00~19:00	仙台市女性へ の暴力相談電 話 ☎268-5145	DVや性暴力被害など の相談に女性相談員が 対応
無料法律 相談とこころ の健康相談 会	3/16(土) 13:00~17:00	仙台的のちの 電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウン セラー・弁護士が対応/ 予約制/託児有り
生活の困り ごと、こころ の健康相談 会	3/19(火) 13:00~16:00	宮城県司法書 士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で /司法書士・保健師・臨 床心理士等が対応/予 約制
電話による 消費生活特 別相談	3/17(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別 相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費 生活相談員が対応
高齢者に関 する総合相 談	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセン ター総合相談 センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・ 法律)は予約制。曜日や 時間など詳しくはお問 い合わせを
経営に関す る法律相談	3/20(水) 9:15~12:00		アエル7階で/弁護士 が対応/予約制
キャリア・コ ンサルティ ング	3/13(水)・19(水)・ 26(水) 10:00~17:00	仙台市産業振 興事業団 ☎724-1212	アエル7階で/予約制 /申ホームページhtt ps://www.siip.city.s endai.jp/jobsta/ の申し込みフォームまた は電話で
休日・夜間の 起業相談	3/10(日) 9:00~17:00、 3/12(火)・19(火) 17:15~20:15		アエル7階で/予約制
ダニアレルギー 相談など	随時	区役所衛生課 (☎は10ペー ジ)	ホルムアルデヒド等の 簡易測定・ダニアレルギ ー相談を実施

仙台市健康福祉事業団の催し

①睡眠マルシェ  
●日時=3月9日(土)10:00~15:30 ●内容=快眠に  
つながるリラックス体験や情報をお伝えします ●一  
部ワークショップで材料費負担有り ●直接会場へ

②シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各90分)			
4/8~6/10の 毎週月曜日 (4/29、5/6を除く)	月① コース/ 9:30	月② コース/ 11:15		
4/10~6/12の 毎週水曜日 (4/17、5/1を除く)	水①フリー トレーニング コース/ 9:15	水② コース/ 11:00	水③ コース/ 12:45	水④ コース/ 14:30
4/12~6/14の 毎週金曜日 (5/3・10を除く)	金① コース/ 9:15	金② コース/ 11:00	金③ コース/ 12:45	金④ コース/ 14:30

●内容=介護予防のための運動と健康講話 ●対象=  
市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方  
各33人【抽選】(申し込みが15人未満の場合は実施し  
ません) ●費用=各4,080円

③いきいき脳活健康教室  
●日時=4月11日~6月13日の毎週木曜日(5月2  
日・23日を除く。全8回)13:30~15:15 ●内容=  
認知機能の低下予防のための脳の健康づくり運動教室  
●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳  
以上の方20人【抽選】 ●費用=4,080円

④介護講座

日時	講座名等	定員
4/15 (月) 13:30 ~ 15:30	テーマ別介護講座「高齢期のうつ病」	60人 (先着)
4/18 (水) 10:00 ~ 15:30	介護1日講座「介護に役立つ医学知識」 福祉用具展示室見学「歩行を助ける福 祉用具」、「移動介助の基本一覆返り・ 起き上がり・立ち上がり」	40人 (先着)
4/24 (水) 10:00 ~ 15:00	認知症を理解する「認知症の医学知識」 「認知症の人との接し方と本人・家族の 支援」※認知症サポーター養成講座を 兼ねる(テキスト代103円)	60人 (先着)

※いずれも●会場=シルバーセンター 申②③は  
がきまたはファクス(申込時の必要事項と年齢、  
②は希望コースも記入)で3月14日(必着)ま  
でに。③は直接施設も可④3月6日9:00から電  
話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項  
と講座名を記入)で

申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京  
院1-3-2①②③☎215・3194、FAX215・3225④☎215・  
3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.  
com

のびすくすの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
ラジヨガ体操(音楽に合わ せてヨガをします)	3/15(金) 10:30~11:00	乳幼児の保護者(子ど もと一緒に参加可)	直接 会場へ
障がい児ひろば(発達障害 のある子どもと保護者に 広場を開放します)	3/18(月) 10:00~15:00	発達障害のある 子どもと保護者 ※休館日のため階段 をご利用ください	

■のびすく宮城野☎352-9813、FAX352-9812

内容	日時	対象等	受付
[おもちゃ病院ドレ ミ]開院!(壊れた おもちゃの修理)	3/16(土) 13:00~15:30(受け 付けは15:00まで)	どなたでも(部品交 換等は実費負担。修 理できない場合有り)	直接 会場へ
3月生まれのお誕 生会	3/18(月) 10:30~11:10	3月生まれの 乳幼児と保護者	

■のびすく若林☎282-1516、FAX282-1609

内容	日時	対象	受付
のほほんさんのお 話し会(絵本の読み 聞かせや手遊び)	3/12(火) 11:00~11:30	どなたでも	直接 会場へ
3月生まれのお誕 生会	3/29(金) 10:30~11:00	3月に1~3歳の誕生日 を迎える乳幼児と保護者	

■のびすく長町南☎399-7705、FAX399-7706

内容	日時	対象	受付
杜のひろばの玉手箱(心に 響く絵本・言葉や歌を楽し む母親のための時間)	3/19(火) 14:00~14:30	3歳以下の乳幼児と 母親10組(先着)	3/12 9:30~
ママのもっとしゃべりタ イね!(1歳児の母親同 士で語り合います)	3/29(金) 10:30~11:30	1歳児と母親12組 (先着)	3/21 9:30~

■のびすく泉中央☎772-7341、FAX375-0671

内容	日時	対象	受付
にこぱるーシングルママ あつまれ(ひとり親同士で お話しします)	3/24(日) 10:30~12:00	乳幼児と母親8組 (先着) (母親のみの参加可)	3/6 10:00 ~
おはなしの森(絵本の読み 聞かせや手遊び)	3/26(火) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接 会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室  
●日時=3月7日(木)・14日(木)7:30~10:30(イ)10:30  
~11:30(ウ)11:20~12:20(当日8:45から2階事務室で  
整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から  
10分前まで。同日は1人1回の参加に限りません) ●  
内容=健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対  
象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の  
運動可能な方各日(ア)各40人(イ)各25人【いずれも先  
着】 ●費用=各510円 ●直接会場へ

②春からチャレンジ! 減塩ごはんづくり  
●日時=3月23日(土)10:00~13:00 ●内容=尿検査  
でおおよその食塩摂取量を知り、調理実習を通して  
減塩方法を学びます ●対象=市内にお住まいか通  
勤・通学している18歳以上の方15人【抽選】 ●費用  
=1,510円 ●希望者に味噌汁の塩分チェック有り

③いずみシニア元気あつぷ運動教室  
●日時=4月16日~6月18日の毎週火曜日(4月30  
日、5月7日を除く。全8回)9:30~11:00、11:00~  
12:30 ●内容=健康づくり、介護予防のための運  
動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以  
上の運動可能な方各25人程度【抽選】(申し込みが15  
人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円

④いずみいきいき脳活健康教室  
●日時=4月19日~6月14日の毎週金曜日(5月3日  
を除く。全8回)10:00~12:00 ●内容=認知機能  
低下予防のための脳の健康づくり運動教室 ●対象=  
市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方  
25人【抽選】 ●費用=4,080円

※②~④の申はがき、ファクスまたはEメールに申  
込時の必要事項と年齢、③は参加希望時間も記入し  
て②3月10日③3月19日④3月22日(いずれも必  
着)までに。直接施設も可。②は電話も可

申・問健康増進センター〒981-3133泉区泉中央2-24  
-1☎374-6661、FAX374-6664、Eメールshpc-oub  
o@road.ocn.ne.jp



# 老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集

**4月開講** 受講期間は2020年3月まで(☆印の教室は9月まで、★印の教室は10月まで、◇印の教室はその他)

## ① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名	日時	定員
カラオケⅠ	第1～4木 10:00～12:00	40人
カラオケⅡ	第1～4金 10:00～12:00	30人
舞踊(千歳流)	第1～4水 13:00～15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00～15:00	30人
詩吟(瑞祥流)	第1～4木 13:00～15:00	20人
民謡	第2・4火 10:30～12:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4土 13:00～15:00	30人
ダンス初級	第1・2・4火 13:00～15:00	男女各15人
ペタンク	第1～4火(11月～3月は第2・4のみ) 10:00～12:00	20人
川柳	第4水 13:00～15:00	15人
かんたん太極拳	第1～4木 13:00～15:00	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

## ② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名	日時	定員
★ペタンク教室	第1～4水 10:00～12:00	20人
★ゲートボール教室	第1～4金(8月休講) 10:00～12:00	20人
絵手紙教室	午前 第2水 10:00～12:00	25人
	午後 第2水 13:00～15:00	25人
山野草教室	第2火(12・1月休講) 10:00～12:00	30人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00～15:00	20人
民謡教室	第2・4土 10:00～12:00	30人
六和功教室	第1・3火、第2木 10:00～11:30	50人
謡曲教室(喜多流)	第2・4木 10:00～11:30	20人
ダンス教室	第1・3土 10:00～12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00～11:30	30人

申往復はがきに希望教室名(絵手紙教室は午前、午後のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

## ③ 泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名等	日時	定員
編み物教室	第2・4月 10:00～12:00	20人
◇3B体操教室	第3月(8月まで) 11:00～12:00	20人
☆ヨガ教室	第2水 10:00～12:00	20人
☆フラダンス教室	第1・3水 10:00～12:00	20人
☆マジック教室	第1・3金 10:00～12:00	15人
☆ラウンドダンス教室	第1・3金 13:00～15:00	15人
◇英語に親しもう教室(会場=泉社会福祉センター)	第4土(12月まで) 9:45～11:45	50人
いずみ郷土史探訪	第3火 10:00～12:00	20人
◇介護予防教室(キラキラくらぶ(1))	第1・3金 10:00～15:00(12月まで)	40人
◇介護予防教室(キラキラくらぶ(2))	第2・4金 10:00～15:00(12月まで)	40人

●対象=初心者または未経験の方 申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月20日(必着)までにセンターへ

## ④ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1～3火 13:00～15:30	15人
抹茶(裏千家)	第1・3水 10:00～12:00	10人
華道(池坊)	第1・3水 10:00～12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30～15:30	25人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00～15:00	15人
アート組ひも	第1・3木 10:00～12:00	15人
俳句	第2金 9:30～12:00	20人
舞踊(松若流)	第1～3金 13:00～15:30	15人
編み物(1)	第1・3金 13:00～15:00	15人
編み物(2)	第2・4金 13:00～15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00～11:30	40人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

●市内にお住まいの60歳以上の方対象  
教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑦1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●祝日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

## ⑤ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名	日時	定員
ダンス初級	毎週土 10:00～12:00	10人
気功	毎週水 10:00～11:30	10人
舞踊(千歳流)	第1・3木 13:00～15:00	20人
	第2・4木 10:00～12:00	
詩吟	毎週火(第4火は自習) 9:30～11:30	3人
大正琴(琴名流)	第1・3木、第4水 10:00～12:00	10人
民謡	第1・3金 13:00～15:00	20人
☆健康麻雀教室(入門クラス)	毎週水 10:00～12:00	28人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

## ⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00～12:00	20人
健康太極拳	第1・3木 10:00～12:00	15人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	15人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	15人
◇頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40～12:00の30分	20人
コーヒー教室	第3水 10:00～12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

## ⑦ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名	日時	定員
社交ダンス教室	毎週金 13:00～15:00	男女各25人
詩吟教室(国風流)	第1・3金 10:00～12:00	10人
舞踊教室(三喜流)	毎週水 10:00～12:00	10人
三味線教室	第1・3金 13:00～15:00	10人
華道教室(仙昇池坊)	第1・3金 10:00～12:00	10人
六和功教室	第1・3木 13:00～14:30	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

# 高齢者のためのパソコン講座2019

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

(⑪は市内にお住まいの方のみ)

●費用=①～⑥各4,000円、⑦～⑪各2,500円 ●新規申込者を優先  
●定員に満たないコースは開講しない場合有り ●講座は全てWindows10で進めます

### (1) パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	定員
MP-01	4/2～4 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MP-02	5/13～15 10:00～13:00		

### (2) パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/22～24 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MN-02	6/24～26		

### (3) インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MI-01	4/22～24 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MI-02	5/13～15 13:30～16:30		

### (4) デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MH-01	4/2～4 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

### (5) ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/19～21 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

### (6) ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MW-01	5/19～21 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MW-02	6/24～26		

### (7) エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SE-01	4/9・10 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
ME-02	6/11・12 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	

### (8) もっとエクセル入門講座(エクセルの基本操作ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SE-11	4/19・20 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-12	6/21・22		

### (9) タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	日時	会場	定員
◆ST-01	5/7・8 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆SA-01	5/22・23		

### (10) もっとタブレット講座(タブレット端末の基本操作ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
◆ST-11	6/4・5 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆MA-11	6/11・12 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	

タブレット講座の◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

### (11) スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	日時	会場	定員
DS-01	4/4・5 13:00～15:30	台原老人福祉センター	各10人(抽選)
DS-02	5/28・29		
DS-03	6/11・12		

### <申し込み・問い合わせ>

往復はがきまたはファクス、Eメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

# 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付	
①行政書士相談会(1人30分)	3/12(水) 10:00～12:00、13:00～15:00	16人(先着)	3/6 10:00～	
②終活・住宅活用セミナー(住宅の管理・住替え・相続で知っておきたいこと)	3/13(水) 13:30～15:00	40人(先着)(ご家族も可)		
③健康セミナー(健康寿命を延ばすために)	3/20(水) 10:30～12:00	40人(先着)		
④健康マージャン教室(未経験者対象入門クラス)	4/16～9/3の毎週火曜日(休館日等を除く)	13:00～15:00	44人(抽選)	3/15(必着)
⑤頭の体操倶楽部(読み書き計算で脳トレ)	4月～8月の毎週水曜日(休館日等を除く)	9:50～11:40の30分	36人(抽選)	

●費用=④初回1,400円、2回目以降各回600円  
⑤月3,000円 申①～③電話または直接施設へ  
④⑤往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

## ■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
楽しく学べる介護の知識	3/27(水) 13:30～15:00	20人(先着)	3/7 9:30～

申電話または直接施設へ

## ■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「高齢者に多い排尿トラブル」&カフェ	3/20(水) 13:00～15:30	30人(先着)	3/6 9:30～

申電話または直接施設へ

## ■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
こおりやまカフェ	3/13(水) 13:30～15:00	20人(先着)	直接会場へ

## ■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
ひな祭り(サクソ演奏等)	3/7(水) 13:30～15:00		直接会場へ

## ■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
マジック発表会	3/22(金) 10:00～12:00	各50人(先着)	直接会場へ
春コンサート(合唱とハーモニカ演奏)	3/23(土) 13:00～15:00		



# スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**印**  
**印**時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 1歳児: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ  
 2歳児: 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ  
 3歳児: 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ  
 5歳児: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

## 4月開催の教室は、平成31年度の学年とします

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191	骨盤エクササイズ(一般)	4/3～6/5(8回)	20人(先着)	5,500円	3/21 9:00～	a・b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジングプログラム(一般)	3/12・19・26	—	各500円	直接会場へ(9:30から受け付け)	
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	ジュニアコンディショニング教室(中学生)	3/23	30人(先着)	200円	3/6 10:00～	a・b
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	Baby&Motherピクス(ア)3カ月～1歳児と保護者(イ)1～3歳児と保護者	4/8～6/10(各5回)	各20組(先着)	各1組 5,000円	3/8 9:00～	a・b
	アーチェリー教室(一般)	4/4～5/9(5回)	10人(先着)	6,000円	3/15 12:00～	a・b
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/wakabayashi/	陸上クリニック(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生	4/15～6/17(各8回)	各20人(先着)	各5,000円	3/25 14:00～	a・b・f
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳～小学生)	4/1～27の毎週月・水・木・金曜日	各10人(先着)	各1,080円	3/6 13:00～	b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/13～6/15(8回)	24人(抽選)	8,500円	3/25(必着)	d・e
	テニス初中級(一般)	(ア)4/3～6/19(イ)4/4～6/20(各10回)	各10人(抽選)	各13,000円	3/18(必着)	d・e
太白区 中田温水プール ☎306・5971	かけっこ教室(4歳～12歳)	4/13	各20人(先着)	各600円	3/9 11:00～	b
宮城野区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/scg/	初めての水泳クラス(一般)	4/16～7/16(12回)	10人(抽選)	14,400円	3/17(必着)	d・f
	やさしいピラティス(一般)	4/16～6/11(8回)	16人(抽選)	5,600円	3/17(必着)	d・f
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/shellcom/	トレッキング(一般)	5/9	30人(先着)	1,000円	3/14 10:00～	a・b
	楽天スクールコーチによる親子野球教室(5歳児～小学3年生の子どもと保護者)	4/21	60組(抽選)	1組 1,000円	3/20(必着)	d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561	ピラティス教室・昼間(中学生以上)	4/6～6/1(8回)	30人(先着)	6,400円	3/12 10:00～	a・b
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	3/14	17組(先着)	1組 500円	3/7 10:00～	a・b
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	3/8・15	—	各400円	直接会場へ	
	ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	3/12・26	—	各300円(未就学児は無料)	直接会場へ	
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	幼児スイミング(5歳児)	4/3～24(4回)	10人(先着)	4,320円	3/7 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sen-dai.jp/>) もご覧ください  
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

## 第550回市民医学講座 記念講演会

日時	3/16(土) 13:45～16:10
会場	福祉プラザ
内容等	「2019年、青葉山で、いよいよ着工! 次世代放射光施設が拓く私たちの未来」講師: 科学イノベーションセンター理事長・高田昌樹氏 「武士の看病休暇を看取りの歴史を考える」講師: 東北学院大学文学部歴史学教授・菊池慶子氏
定員	300人(先着)

● 手話通訳・要約筆記有り  
 ● 託児有り(要申し込み)  
 ● 直接会場へ 申・問健康政策課 ☎214・8526

## 難病医療相談会

● 日時 3月17日(日)午後1時～4時 ● 会場 TKP仙台カンファレンスセンター(青葉区花京院1-2-3) ● 内容 慢性炎症性脱髄性多発神経炎をテーマとした講演映像の視聴と患者同士の交流会 ● 定員 40人(先着) 申 3月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

## 手話教室(初級編)

● 日時 4月11日、7月4日の毎週木曜日(全11回) 5月2

## 3月のお知らせ

日・9日を除く) 午前10時～正午 ● 会場 泉社会福祉センター  
 ● 対象 市内にお住まいのお勤めの18歳以上の手話未経験者20人(抽選) 申 往復はがきに**印**時の必要事項と年齢、応募動機を記入して3月21日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

## 空き家総合相談会

空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。  
 ● 日時 3月23日(土)午前9時～午後1時 ● 会場 市役所上杉分庁舎2階 ● 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ● 相談は1組45分 申 3月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

## せんだい豊齡ネットワークふれあい広場

● 日時 3月14日(木)午前10時～午後2時 ● 会場 シルバーセンター ● 内容 手作りの小物や軽食の販売、折り紙やお手玉の体験コーナー、ミニステ

## 3月のお知らせ

ジなど 問シルバーセンター ☎215・3129

## たまきさんサロンの催し

おもちゃ病院エコーたまきさんサロン  
 ● 受付日時 3月10日(日)午後1時半～3時 ● 内容 壊れたおもちゃの修理(持ち込みは1人2つまで) ● 直接会場へ たまきさんサロン講座「DIYで快適な暮らしーエネルギーをかしこく使おう」  
 ● 日時 4月20日(日)午前10時～正午 ● 内容 家庭内のエネルギーを賢く使う工夫や、夏は涼しく冬は暖かい快適な生活を送るためのDIY活用術を学びます ● 講師 東北大学大学院工学研究科教授・中田俊彦氏 ● 定員 42人(抽選) 小学生以下は保護者同伴 申 はがき、ファクスまたはEメールに**印**時の必要事項を記入して4月9日までに ● 当選者のみに連絡 ※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

## おたがいさまの子育てサロンー親子で体を動かそう!

● 日時 3月28日(木)午前10時～11時半 ● 会場 宮城社会福祉センター ● 内容 音楽に合わせたダンス

## 3月のお知らせ

せて楽しく体を動かします ● 対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申 3月6日午前9時から電話または直接施設へ 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

## 仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

● 日時 3月15日(金)午後7時、3月16日(土)午後3時 ● 会場 日立システムズホール仙台  
 ● 指揮 角田綱亮 ● 曲目 プラムス「ハイドンの主題による変奏曲 作品56a」、シューマン「交響曲第2番 ハ長調 作品61」、ほか ● 入場料 S席5千円、A席4500円ほか ● 未就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー ☎225・3934

## 宮城野区文化センターワンコインコンサート

● 日時 3月14日(木)午後2時 ● 出演 アンサンブル・パナ ● 曲目 愛の讃歌ほか ● 入場料(自由席) 500円 ● チケットは宮城野区文化センターで販売中。電話またはファクス、Eメールでも受け付けます 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール niyabun-ticket@hms-sendai.jp

## お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、3月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

**青葉の森緑地** 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

## セリバオウレンの花めぐりツアー

● 日時 3月24日(日)10:00～12:00 ● 内容 セリバオウレンなどの野草を中心とした自然観察会 ● 定員 20人(先着) ● 持ち物 飲み物。歩きやすい服装と靴で 申 3月7日9:00から電話で

**秋保大滝植物園** 〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

## 秋保大滝植物園冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。  
 ● 日時 3月24日(日)9:30～15:00 ● 長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り ● 当日は入園無料 問野草園 ☎222・2324



## お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

### 地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

#### ■企画展「もりの風景2018」

●期間＝3月10日(日)まで

#### ■作品展「ミュージアムフォトコンテストー氷河期の森・縄文の森の風景2018」

●期間＝3月10日(日)まで

#### ■たのしい地底の森教室

日時	内容
3/10(日)	13:30～14:30 紙芝居「冒険しんちゃん 地底のたび」上演会
3/24(日)	ミニ講座「遺跡保存のはなし」(地下の遺跡の観察と、保存するための取り組みの紹介)

### 大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

#### ■酪農体験をしてみよう

●日時＝4月13日(土)・14日(日)10:00～15:00 ●内容＝牧場の見学、乳搾り、バター作りなど ●対象＝子どもと保護者各20組40人【抽選】 ●費用＝各1人1,200円(昼食付き) 申電話で4月8日17:00までに

### 縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

#### ■つくって！ 縄文ー春休み特別イベント

●日時＝3月23日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝石器を使ってグライダーを作ります

#### ■縄文人の記憶の宴

●日時＝3月24日(日)16:00～18:00 ●内容＝縄文時代のまつりを創造・復元します

#### ■春のコーナー展示「仙山交流in仙台一下ノ内浦遺跡と出土遺物」

●期間＝3月15日(金)～6月9日(日) ●内容＝縄文時代の遺構や遺物が発掘された、富沢駅北側にある下ノ内浦遺跡について紹介します

### スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

#### ■小企画展「パンダが科学館にやってきたーネコ目の仲間たち」

●期間＝4月24日(水)まで

#### ■自然観察会「焼河原の化石」

●日時＝4月21日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●会場＝泉区焼河原 ●内容＝泉区焼河原付近に分布する竜の口層の観察と化石採集 ●対象＝小学3年生以上各40人【抽選】。小学生は保護者同伴 ●持ち物＝長靴・帽子・軍手・新聞紙・ビニール袋・タオル・飲み物・リュックサック ●ハンマー・タガネ・ゴウグル等の採集用具の貸し出し有り ●現地集合・解散(集合場所までは最寄りのバス停から徒歩1時間以上かかります。車などでお越しください) ●雨天中止 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望時間(両方への申し込み可)、学生は新年度の学年も記入して4月5日(必着)までに

### セルコホーム ズーパラダイス

〒982-0801太白区八木山本町1-43  
八木山(八木山動物公園) ☎229・0122、FAX229・3159

#### ■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝3月9日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

#### ■対州馬の春まつり

●日時＝3月21日(祝)11:15～ ●会場＝東門広場 ●内容＝かつて人を乗せ、荷物を運んできた対州馬の様子を再現しながら、飼育員がガイドをします

#### ■対州馬について知ろう！

●日時＝3月24日(日)11:15～ ●会場＝対州馬展示場 ●内容＝対州馬に関する飼育員の解説と餌やり体験 ●定員＝20人【先着】

## お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

### 野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

#### 開園のお知らせ

冬季閉園していた園内を、3月20日(水)から開園します

#### ■雪割草の育て方講習会

●日時＝3月9日(土)13:00～15:00 ●定員＝30人【先着】 申3月6日9:00から電話で

#### ■雪割草展

●期日＝3月9日(土)・10日(日) ※10日は15:00まで

#### ■花のはがき絵展

●期間＝3月15日(金)～4月5日(金)

#### ■開園観察会「早春の野草園を歩こう！」

●日時＝3月20日(水)11:00～12:00、13:30～14:30 ●内容＝ガイドボランティアが早春の野草園を案内します

### 歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

#### ■特別展「コメどころ仙台ーコメの生産と消費の歴史」

●期間＝4月14日(日)まで

#### ■特別展関連イベント 体験「昔の農具をさわってみよう、調べよう」

●日時＝3月23日(土)10:00～、13:00～

#### ■季節展示「ひな祭り」

●期間＝3月24日(日)まで ●内容＝明治時代から昭和初めまでに作られ、市内の家庭で飾られていたひな人形や、堤人形のおひなさま等を紹介します

#### ■展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々のくらし」

●期間＝3月1日(金)～31日(日) ●内容＝六郷・七郷・高砂地区等の震災前の暮らしを、写真等の資料で紹介합니다

#### ■紙芝居「宮城の昔話」

●日時＝3月16日(土)11:00～、14:00～ ●内容＝百束たき子氏(作・語り)による紙芝居の上演

### 仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

#### 常設展示室閉室のお知らせ

展示リニューアル工事のため、常設展示室を閉室します

●期間＝3月19日(火)～4月26日(金)

#### ■企画展「資料が伝える物語ー2013年以降の新収資料から」

●期間＝3月31日(日)まで ●観覧料＝一般570円、高校生230円、小・中学生110円

#### ■企画展展示解説

●日時＝3月10日(日)14:00～15:00 ●企画展観覧券が必要

#### ■ミュージアムシアター展示室劇場「島崎藤村」

●日時＝3月24日(日)11:00～、14:00～ ●内容＝島崎藤村の生涯を寸劇で上演します ●企画展観覧券が必要

### 秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

#### ■秋保の民話語り

●日時＝3月10日(日)・24日(日)10:30～11:30

#### ■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
3/17	10:30～12:00、 13:30～15:00 プリザーブドフラワーのかすみ草でハーバリウムをつくろう	各10人 【先着】	各 1,900円
3/24	カラフルタイルのコースターをつくろう	各10人 【先着】	各 300円

申3月6日9:00から電話で

#### ■手づくりおひな様展

●期間＝3月21日(祝)までの10:00～17:00(最終日は15:00まで) ●期間中は、温泉街を巡るスタンプラリーも実施しています。詳しくはお問い合わせください



# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4 ☎390-9022、FAX353-5710

■企画展「3.11現場の事実×心の真実『それでも、下水は止められない。』—東日本大震災・南蒲生浄化センターの知られざる闘い」

●期間＝4月14日(日)まで

■企画展関連企画「うち大研究！—トイレから学ぶ下水道」

●日時＝3月21日(祝)10:30～、13:00～、15:00～(各回1時間程度) ●内容＝うちができるまでの体の仕組みや下水道の役割等を、クイズや実験を通して紹介します

●対象＝小学生と保護者各12組〔先着〕 申3月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) で

■メモ館談話室「この場所で、耳をすます(荒浜小学校編)」

●日時＝3月10日(日)13:30～15:30 ●会場＝震災遺構仙台市立荒浜小学校 ●内容＝荒浜地区に暮らしてきた方々から、荒浜地区に寄せる思いなどを伺います

■展示「仙台市立七郷小学校—4年生『おらほの田んぼ』、5年生『復興絵馬』、6年生『未来の七郷まちづくり』」

●期間＝3月26日(火)～4月21日(日) ●内容＝七郷小学校の児童による学習成果の発表

## 太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63 ☎244-6115、FAX244-6133

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝3月16日(土)6:30～8:00 ●内容＝雑木林を歩きながら野鳥を観察します ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

■早春の植物かんさつ会

●日時＝3月30日(土)10:00～11:30 ●内容＝早春に見られる草花などを観察します ●定員＝20人〔先着〕 ●暖かく歩きやすい服装と靴で 申3月6日9:00から電話で

■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝3月31日(日)10:00～11:30 ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装と靴で

■レンジャーと歩くガイドウォーク「春をさがしに」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら園内を歩きます ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装と靴で

■野鳥のレストラン

●期間＝3月31日(日)まで ●内容＝餌台に集まる野鳥を、室内から観察します

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 博物館 〒980-0862青葉区川内26 ☎225-3074、FAX225-2558

■特別展「いつだって猫展」

●期間＝4月19日(金)～6月9日(日) ●内容＝古くから日本人が深く親しんできた動物である猫をモチーフとした江戸時代の浮世絵や土人形等を紹介いたします ●4月18日(木)まで前売り券(一般・大学生のみ。1100円)を販売します。詳しくは博物館ホームページをご覧ください

■特別展記念講演会「江戸の猫ブーム」

●日時＝4月20日(土)13:30～15:00 ●定員＝200人〔抽選〕 ●講師＝名古屋博物館学芸員・津田卓子氏 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して4月3日までに

■博物館ボランティア募集

●活動内容＝常設展の解説や館庭(仙台城三の丸跡)の案内、小・中学生の学習活動支援等 ●活動期間＝6月から1年間(年度ごとの更新で最長5年間) ●活動日時＝開館日の10:00～15:00 ●対象＝20歳以上で養成講座に全回参加でき、修了後に月2回程度活動できる方20人程度〔抽選〕 ●養成講座＝5月18日(土)・26日(日)(全2回) 9:30～16:20 ●交通費等自己負担 ●市民活動補償制度が適用されます(対象は仙台市民のみ) 申博物館で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)と返信用はがきを3月31日までに郵送。直接持参も可 ●結果は4月下旬ころ送付します

◆事前説明会

●日時＝3月17日(日)10:00～11:30 申3月16日までに電話で

■パネル展示「地震と仙台城」

●期間＝3月5日(火)～17日(日) ●内容＝仙台城を襲った自然災害の歴史と、災害を乗り越えてきた仙台城の姿をパネルで紹介いたします ●常設展観覧料が必要

## 七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375-9911、FAX375-9912

■クリスマスローズ展

●期間＝3月6日(水)～14日(木)

■雪割草と早春の山野草展

●日時＝3月23日(土)9:00～16:00、3月24日(日)9:00～15:00

■市民園芸講座

日時	催し名	費用	定員
①3/9(土)	10:00～12:00 透明水彩で描くクリスマスローズのはがき絵	100円	20人(先着)
②3/10(日)	10:00～11:30 ガーデンビギナーズ「クリスマスローズの育て方」	—	30人(先着)
③3/16(土)	10:00～11:30 ウチョウランの育て方	800円	20人(先着)
④3/20(水)	10:00～11:30 家庭菜園ビギナーズ「ジャガイモの栽培ほか」	—	40人(先着)

申①～③3月6日④3月13日9:00から電話で

## 天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391-1300、FAX391-1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間	天文の時間	星の旅—世界編
平日(3/25～29、4/1～5を除く)	14:30(3/11を除く)、16:00	—	—	—
土曜日、3/25～29	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	—
日曜日、祝日			—	—
4/1～5	—	—	—	14:30

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

■プラネタリウム震災特別番組(放映時間は各回約40分)

放映日	番組/開始時刻	
	星空とともに	星よりも、遠くへ
土曜日	19:40(3/9・23のみ)	18:00
日曜日、祝日	—	14:30
3/11	12:40	13:40

●当日9:00から整理券を配布

■ナイトプラネタリウム(放映時間は約25分)

放映日(各土曜日)	番組/開始時刻	
	星になったチロ	
3/16・30	19:40	

●観覧料＝一般500円、小学生～高校生200円

■移動天文台—ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝3月8日(金)19:00～21:00 ●会場＝杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り)

●実施の有無については当日お問い合わせください

■仙台市天文台×東北大学大学院理学研究科公開サイエンス講座「天の川銀河誕生の新たな描像に迫る」

●日時＝3月24日(日)14:00～15:30 ●内容＝すばる望遠鏡などの観測で判明した天の川銀河の形成に関するお話

●定員＝50人程度〔先着〕 ●講師＝東北大学教授・千葉 柁司氏

■屋間の星を見る会

●日時＝毎週土・日曜日、3月21日(祝)、25日(月)～29日(金)の11:45～12:45 ●内容＝普段は入ることのできない「観察室」の望遠鏡を使って、屋間に見える星を観察します

■トワイライトサロン「天文台長 土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時＝毎週土曜日17:00～17:45 ●内容＝飲食自由の気軽な雰囲気の中で宇宙をテーマにお話します

## 水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773-0496、FAX773-0559

■森の学習室

日時	催し名	定員	費用
①3/16(土)	10:00～12:00 水の森 <sup>やが</sup> こぎアップダウン氷室コース	各20人(先着)	—
②3/24(日)			木工教室・本立てづくり

●暖かく汚れてもよい服装と靴で 申①3月8日②3月15日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245 問仙台市公園緑地協会☎293-3583

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (http://www.sendai-shi-mincenter.jp/) をご覧ください

**連** 連続で開催される講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法	
青葉区	中山市民センター ☎279-9216、FAX719-2150 〒981-0952 中山3-13-1	春のうきうきコンサート	音大生による、子どもから大人まで楽しめるコンサート	どなたでも	3/19(火) 14:00～14:45	不要 直接会場へ
	広瀬市民センター ☎392-8405、FAX392-8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	平和の記憶コンサート・未来へ	戦争体験者の子ども時代の体験記の朗読とフルート、ピアノの演奏会	どなたでも	3/16(土) 14:00～15:00	不要 直接会場へ
宮城野区	宮城野区中央市民センター ☎791-7015、FAX295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	四季コンサート・春「春の音クラシックギターコンサート」	「ギターデュオホープ」による、一足早い春を感じるコンサート	どなたでも・80人〔先着〕	3/6(水) 12:00～12:40	不要 直接会場へ
	高砂市民センター ☎258-1010、FAX259-7577 〒983-0014 高砂1-24-9	フィルハーモニックアンサンブル「概」コンサート	「ウエルカム高砂サロネ」の最後を飾るコンサート	どなたでも	3/17(日) 13:30～14:20	不要 直接会場へ
若林区	若林区中央市民センター ☎282-1173、FAX282-1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「女性のための囲碁教室」	囲碁の打ち方の基本を学び、対局を目標にレベルアップを図ります	初めて囲碁を打つ女性・18人〔抽選〕	4月～2020年3月の原則第2・3木曜日(全18回) 13:30～15:30 ※テキスト代実費	往復はがきに <b>申込時の必要事項</b> を記入して3/19までに <b>連</b>
泉区	泉区中央市民センター ☎372-8101、FAX372-2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いすちゅうロビーコンサート「スプリングコンサート」	バイオリン、ピアノ、クラリネットによる春の曲の演奏	どなたでも・30人〔先着〕	3/23(土) 13:00～14:00	不要 直接会場へ



# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

◆受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※  ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください  ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	3/3 (日)	<b>仙台錦町診療所</b> 青葉区上杉3-2-28-3F ☎222-7997	<b>さくやま小児科クリニック</b> 青葉区南吉成4-13-2 ☎279-9161	<b>かんのキッズクリニック</b> 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	<b>くらた整形外科クリニック</b> 宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255-8282
	3/10 (日)	<b>森り子内科クリニック</b> 青葉区五橋1-6-23 ☎221-2119	<b>めときこどもクリニック</b> 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	<b>なるみ赤ちゃんこどもクリニック</b> 太白区長町南3-9-28-2F ☎746-8452	<b>しかない整形外科クリニック</b> 青葉区中山9-1-3 ☎277-2330
	3/17 (日)	<b>荒巻なべ胃腸科・内科クリニック</b> 青葉区荒巻本沢3-1-7 ☎719-6071	<b>池田クリニック (小児科)</b> 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	<b>すがわら小児科クリニック</b> 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797-7607	<b>鉤取診療所</b> 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085
	3/21 (祝)	<b>中村クリニック</b> 青葉区中央2-2-5-6F ☎212-3615	<b>桂内科・こどもクリニック (小児科)</b> 泉区桂3-1-4 ☎375-7220	<b>まんてん堂こどもクリニック</b> 宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260	<b>ばば内科ゆうご整形外科クリニック</b> 太白区中田5-7-16 ☎399-8750
	3/24 (日)	<b>会川クリニック内科呼吸器科</b> 青葉区北山1-4-12 ☎234-5927	<b>泉中央こどもクリニック</b> 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	<b>花水こどもクリニック</b> 太白区泉崎1-32-15 ☎743-2525	<b>上杉山整形外科クリニック</b> 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488
	3/31 (日)	<b>矢野内科クリニック</b> 青葉区中山台2-26-14 ☎279-6551	<b>おかだ小児科</b> 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	<b>森川小児科アレルギー科クリニック</b> 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211	<b>松本不二夫整形外科</b> 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157
4/7 (日)	<b>海瀬内科クリニック</b> 青葉区木町通1-6-32-2F ☎723-5155	<b>五十嵐小児科・U歯科 (小児科)</b> 泉区高森4-2-536 ☎377-4832	<b>のろこどもクリニック</b> 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	<b>しばた整形外科</b> 若林区大和町2-6-3 ☎762-5682	

医療機関名・所在地	診療科	平日	土曜	日曜・祝休日	電話
急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301-6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金) 19:15～23:00 のみ			
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247-7035
広南休日内科小児科診療所 ※広南病院とは別です (太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2F))	内科・小児科	—	—	8:30～17:00	☎248-5858
泉地区休日診療所 (泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側))	内科・小児科	—	—	9:00～16:00	☎373-9197
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります  診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
		内科・外科系	仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372-1110
		内科・外科系	東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	3/11(月)・25(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	3/7(木)	外科	ジェイコー JCHO仙台病院 (青葉区堤町3-16-1)	☎275-3111
	3/21(祝)	整形外科		
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	



第12回 仙台ジュニアオーケストラ編



▲練習風景



▲迫力ある演奏を体感。24日のコンサートが楽しみです

仙台ジュニアオーケストラは、公募で選ばれた小学5年生から高校2年生110人で構成され、日立システムズホール仙台を会場に月3、4回程度、仙台フィル楽団員から直接指導を受けながら練習しています。プロの演奏家から常時指導を受けられるジュニアオーケストラは全国的にも珍しく、大きな特徴です。私も昨年初めて演奏を聴かせていただきましたが、完成度の高

仙台ジュニアオーケストラの練習にお邪魔して、団員や事務局職員の方皆さんにお話を伺いました。

初めての合奏練習

郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

さにとても驚きました。お邪魔したのは、3月24日に開催されるスプリングコンサートに向けた、初めての合奏練習の日。団員の皆さんは「緊張する」と話していましたが、平川範幸音楽監督の下、これまでのパート練習の成果を発揮すべく、真剣なまなざしで演奏している姿が印象的でした。これから演奏会までがぐっと集中力を高める時期。今年も素晴らしい演奏が期待できそうです。

たくさんの学びがある

中学生の時に入団し、3月で卒団を迎える高校2年生の団員3人と事務局職員の方にお話を伺いました。入団当時を振り返り「オーケストラが好きでその中に自分が入れるのがうれしかった。今は音楽が純粹に楽しいと思える場所」と小島梨奈さん。練習を重ねる中でオーケストラの楽しさを実感したと話す皆さん、それには指導者の方々の出会いも大きかったよう。「先生方が対等に向き合ってくれたことが深く心に残っている」と粕谷柊子さん。佐々木健心さんも「演奏技術はもちろん、礼儀やあいさつなども教えていただいた」と話します。技術だけにとどまらず心の在り方まで、プロの姿勢から多くのことを吸収したんですね。

集大成となるコンサートを前に「10代ならではの演奏を聴いていただけたら」と皆さん。事務局を担う仙台フィル職員の氏家一葉さんも「勉強も部活動も忙しい中、半年以上練習してきた成果が発揮された演奏は、プロの演奏とはまた違う感動があります」と見どころを教えてくださいました。将来はプロの奏者や音楽関係の仕事など、皆さんの進む道はさまざまですが、音楽とは離れずにかかいら関わっていきたくと力強く語ってくれました。

団体紹介

仙台ジュニアオーケストラ  
音楽文化の一層の振興と発展を図ることを目的に平成2年発足



佐々木健心さん



粕谷柊子さん



小島梨奈さん



氏家一葉さん (事務局)

音楽文化が高める街の魅力  
来年度、発足30周年を迎える仙台ジュニアオーケストラ。「楽都仙台」の一翼を担う本市の大きな財産の一つです。音楽は、豊かな心や感性を育みます。また、震災時には音楽の持つ力が心を癒やし、勇気づけてくれました。本市には多種多様な音楽イベントがありますが、誰もが気楽に音楽に親しみ、楽しめる環境づくりが大切。音楽が街を彩り、にぎわいの創出や街の個性につながるよう、一層推進していきます！

※仙台ジュニアオーケストラの団員募集について、詳しくは15ページをご覧ください