

ツインズマザーの会
双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。
●日時 3月8日(金)午前10時半～正午 ●会場 若林区役所3階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

認知症高齢者の家族交流会
認知症の家族の介護について一人でも悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
●日時 3月8日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

精神保健家族交流会
心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

離乳食教室
●日時 4月15日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住居票がある平成30年9月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」
申3月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

健康への相談
生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
●日時 3月20日(水)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

子どもの健康相談
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 3月19日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

子どもの健康相談
お越しく下さい
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6711)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
●日時 3月13日(水)・27日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6711)

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。
●日時 3月13日(水)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●受付会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へ

子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
●日時 3月7日(水)・14日(水)・20日(水)午後1時半～4時半、3月28日(水)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

BCG接種

●日時 3月12日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 3/8(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 3/12(水) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
③ 3/13(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 3/15(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 3/18(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 3/25(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物＝子ども用の飲み物、①③保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ
問輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6772)

若林の点描

震災遺構 仙台市立荒浜小学校

海岸から約700メートル内陸に位置していた荒浜小学校は、東日本大震災による津波で被災し閉校となりましたが、その校舎は現在、震災遺構として公開されています。当時の荒浜小学校における地震発生から避難、津波の襲来、そして救助されるまでの経緯を写真や映像で振り返るとともに、災害への備えについて学ぶことができます。

▶荒浜小学校の校舎屋上からは、荒浜地区全体の風景を見渡すことができます



◀4階には、荒浜地区の歴史や文化、荒浜小学校の思い出などを紹介する展示室もあります

平成31年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。

- 往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください
- 修学期間は1年です
- 詳しくは各市民センターへお問い合わせください

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173、FAX282・1180	南小泉老壮大学教養コース	4/17(水)	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 各96人 (抽選)	各 1,500円	3/28(必着)までに往復はがきで
	南小泉老壮大学健康コース	4/24(水)	月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30			
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288・8700、FAX288・2340	七郷老壮大学	4/10(水)	月1回 第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/13午前10時から直接センターへ
荒野市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790、FAX266・5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	4/17(水)	月1回 原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	3/13午前10時から直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127、FAX289・6359	六郷あすなろ大学	5/16(水)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 120人(先着)	1,000円	3/7正午から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282・4571、FAX285・4681	沖野研友大学	5/10(金)	月1回 第2金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	1,500円	3/8正午から直接センターへ

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
3/22 (金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理判定員
3/12 (火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

● 持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
● 若林区家庭健康課 ☎ 282・1111 (内線 6773)

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。
問 若林区障害高齢課 ☎ 282・1111 (内線 6753)

若林図書館の催し

① 赤ちゃんおはなし会
● 日時 3月6日(水) ①午前10時20分～10時50分 ②午前11時～11時

お知らせ

時半 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 対象 ①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者
② おはなし会
● 日時 3月6日～4月3日の毎週水曜日午後3時半～4時
● 会場 若林図書館おはなしのへや ● 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
③ 映画上映会
● 日時 3月17日(日)午後1時半～3時50分 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 上映作品 「ふるさとがえり」(日本映画)
● 定員 90人〔先着〕
④ 図書館員の手づくり講座―季節を楽しむ簡単切り紙
● 日時 3月20日(水)午前11時～12時半 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 内容 切り紙による春の装飾作り ● 定員 15人〔先着〕 ● 持ち物 はさみ
⑤ メダカとお米のたのしいおはなし
● 日時 3月23日(土)午後1時半～3時 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 内容 メダカを守る活動の紹介、仙台メダカ米プロジェクトについての講話
● 定員 30人〔先着〕
⑥ ヤギさんおはなし会
● 日時 3月28日(木)午前11時～11時20分、11時40分～正午 ● 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ● 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

若林区のお知らせ③

⑦ 終活講座「これからはじめる終活の準備」
● 日時 3月30日(土)午後2時～4時 ● 会場 若林図書館2階視聴覚室 ● 内容 これからの人生を考えながら、「終活」を分かりやすく学びます ● 定員 40人〔先着〕
※①②③⑥直接会場へ
④⑤⑦の申 ④⑦3月6日⑤3月9日午前10時から電話または直接若林図書館カウンターへ
申・問 若林図書館 ☎ 282・1117

若林区区民協働まちづくり事業の計画説明会等を開催します

若林区まちづくり活動助成事業の事業計画説明会
応募団体による企画内容のプレゼンテーションを行います。
● 日時 3月8日(金)午前10時～午後2時 ● 会場 若林区中央市民センター2階セミナー室
区民協働まちづくり事業の企画事業報告会
平成30年度の企画事業について、実績概要の報告を行います。
● 日時 3月13日(水)午後2時～5時 ● 会場 若林区中央市民センター別棟
※いずれもどなたでも傍聴できます ● 市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、市

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
● 日時 3月6日～28日の毎週水・木曜日(3月21日を除く) 午前11時～午後2時
若林区文化センター1階会場
● 日時 3月8日～31日の毎週金・土・日曜日(3月22日を除く) 午前11時～午後2時
※いずれも参加施設や販売品目など、詳しくは市ホームページをご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

若林体育館の催し

① シニア健康エクササイズ
● 日時 3月12日・19日、4月2日各火曜日午後1時15分～2時半 ● 内容 椅子に座ったエクササイズやリズムに合わせた体操など ● 対象 60歳以上の方 ● 費用 各400円 ● 持ち物 屋内用運動靴・タオル
● 日時 3月12日・19日、4月

2日各火曜日午後1時半～4時半 ● 費用 各400円 ● 持ち物 屋内用運動靴
③ およこすぽーつ
● 日時 3月15日(金)午前9時半～11時45分 ● 内容 トランポリン、遊具を使用した遊びなど ● 対象 未就学児と保護者 ● 費用 保護者400円、未就学児無料 ● 持ち物 屋内用運動靴
④ バドミントン
● 日時 4月3日～6月12日の毎週水曜日(5月1日・15日、6月5日を除く。全8回) 午前10時～正午 ● 定員 50人〔先着〕 ● 費用 5千円 申 3月13日午後0時15分から直接窓口へ
※①③⑥直接会場へ
申・問 若林体育館 ☎ 236・0001

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
3/15(金)、4/5(金)	六丁の目南町公園
3/13(水)・27(水)	六郷市民センター
10:45～11:15	荒井東市営住宅
10:00～10:30	

● 雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585