

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	3/6・13・20 各水曜日	9:15~10:15、10:45~11:45	各400円
② 赤ちゃんヨガ&マッサージ(2カ月~就園前の乳幼児と保護者)	4/12(金)	10:00~10:50	16組(先着) 1組800円
③ こどもカラダづくり教室(小学1~3年生)	4/15(月)~7/1(月)(10回)	17:00~18:00	10人(抽選) 8,000円
④ 親子ピクス(1歳6カ月~3歳の幼児と保護者)	4/16(火)~5/28(火)(6回)	11:10~12:00	10組(抽選) 1組4,200円
⑤ 産後バランスボールエクササイズ(2~8カ月の乳児と保護者)	4/4・4(木) 14/18(木)	11:10~12:00	各1組800円
⑥ キッズスイミング木曜日(小学3~6年生)	4/18(木)~7/11(木)(10回)	17:15~18:15	10人(抽選) 12,000円

※4月開催の教室は、平成31年度の学年とします
 ①直接会場へ(開始15分前から受け付け) ②⑤電話で ③3月29日 ④⑦3月21日 ⑥⑧4月4日9:00から ③④⑥往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して3月17日(必着)までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込み可
 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。
 ●日時 3月20日(水)午後2時~3時 ●会場 太白区役所3階
 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
 ●日時 3月13日(水)午前10時~11時半 ●会場 太白区役所3階

子どものじじいの相談室

3月15日(金)午後1時~3時 ●会場 太白区役所3階
 ●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必要
 申 電話で 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

じじいの相談

こころの健康相談
 ●日時 3月13日(水)・27日(水)・4月3日(水)午後1時~4時 (いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要
 精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
 ●日時 3月20日(水)午後1時~3時半 ●会場 太白区役所2階 ●内容 心の病気がある

東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。
 ●日時 3月12日(火)午前10時~11時半

生活習慣改善の個別相談

●日時 3月19日(火)午前9時半~10時半 (1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要です
 申 電話で 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
 ●日時 3月19日(火)午前9時半~10時半 (1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
 申 電話で 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査も匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。
 ●日時 3月12日(火)・26日(火)午後1時半~3時 ●会場 太白区役所3階

おはなし会

●日時 3月13日(水)・4月3日(水)の毎週水曜日午後3時~3時半 ●会場 太白区図書館1階おはなし

太白図書館の催し

しへのや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者
 ●日時 3月13日(水)午前11時~11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 ちらべ歌、手遊びなど ●対象 0・1歳児と保護者
 DVD上映会
 ●日時 3月15日(金)・17日(日)午後1時半~3時55分 ●会場 太白区図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 「ボンベ」 ●定員 各40人(先着)
 太白区図書館八本松分室おはなしひろば
 ●日時 3月23日(土)午後2時半~3時 ●会場 太白区図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者
 春休み子ども上映会
 ●日時 3月26日(火)午前10時半~正午 ●会場 太白区図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 「世界名作劇場・完結版トランプ一家物語」 ●対象 幼児・小学生(保護者同伴可) 40人(先着)
 問 太白区図書館 ☎304・2742



移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

問 太白区図書館 ☎304・2742

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
3/6(水)	生しいたけ、きくらげ、パン、クッキー
3/7(木)	木工製品、陶芸製品、パン、サブレ
3/12(火)	クッキー、手芸品、陶芸製品、パン
3/13(水)	キルト椅子、座布団、せんべい、野菜
3/14(木)	11:00~14:00 染め製品、機織り製品、クッキー、ケーキ
3/19(火)	団子、せんべい、アクセサリー
3/20(水)	小物、シューマイ、缶詰
3/26(火)	ミサンガ、アクリルたわし、マフラー
3/27(水)	パン、クッキー、小物、野菜
3/28(木)	野菜、小物、封筒、アクリルたわし

●会場 太白区役所1階ロビー ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

曜日	巡回場所	時間
土曜	3/16 茂庭台市民センター	14:00~14:40
金曜	3/15、4/5 羽黒台・望洋台公園	14:40~15:10
金曜	3/8 人來田・ポツケの森	14:00~14:30
金曜	3/8 西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:50~11:20
金曜	3/8 みやぎ生協西多賀店	10:00~10:30
木曜	3/14・28 太白団地・太白市営住宅集会所	10:40~11:10
水曜	3/6・20 湯元小学校	14:40~15:10
水曜	3/13・27 馬場小学校	13:40~14:10
水曜	3/13・27 秋保小学校	13:00~13:30
水曜	3/13・27 西中田公園	14:55~15:25
火曜	3/19 八木山南公園	14:00~14:40
火曜	3/19 八木山東・松山公園	14:50~15:20
火曜	3/19 柳生四丁目公園	14:10~14:40

問 市民図書館 ☎261・1585

平成31年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内の各市民センターでは、学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。
 さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めませんか。
 修学期間は1年間です。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。



市民センター名等	講座名	学習日時	開講日	対象	費用	申込方法等
太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち 老壮大学 「いきいき 教養コース」	月1回 第2金曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/10 (金)	61歳以上 各100人 (抽選)	実費	往復はがきに希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入して3/20(必着)までに ※申し込みは1人1通1コースのみです
	ながまち 老壮大学 「ふるさと 文化コース」	月1回 第3金曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/17 (金)			
生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出朗壮大学	月1回 第3金曜日 (5月～2月) 10:00～11:30	5/17 (金)	50歳以上 40人 (先着)	実費	4/5午前10時から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459、FAX242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田老壮大学	月1回 主に第3木曜日 (5月～7月、9月～3月) 10:00～11:30	5/16 (木)	60歳以上 100人 (先着)	1,000 円	3/14午後1時から直接窓口へ
西多賀市民センター ☎244・6721、FAX244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀寿大学	原則月1回 第3水曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/15 (水)	60歳以上 100人 (先着)	1,000 円	4/6午前10時から直接窓口へ
八本松市民センター ☎246・2426、FAX246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松寿大学	月1回 主に第4木曜日 (5月～2月) 10:00～11:30	5/23 (木)	50歳以上 100人 (先着)	1,000 円	4/4午後1時から直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやま シニア大学	月1回 第2木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/9 (木)	65歳以上 100人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入して3/31(必着)までに
山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田豊齢大学	月1回 第2木曜日 (5月～7月、9月、 11月～3月) 10:00～11:30	5/9 (木)	60歳以上 100人 (先着)	実費	4/4午前10時から直接窓口へ
茂庭台市民センター ☎281・3293、FAX281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10 ※修繕工事のため、3月末まで茂庭台小学校内に事務所を移転	茂庭台大学	月1回 第3金曜日 (6月～7月、9月～3月) 10:00～11:30	6/21 (金)	60歳以上 50人 (先着)	実費	5/17午前10時から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田 老壮大学	原則月1回 第3水曜日 (5月～7月、9月～2月) 13:30～15:00	5/15 (水)	60歳以上 70人 (先着)	1,000 円	4/5午前10時から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生シニア スクール	月1回 第4水曜日 (5月～2月) 10:00～11:30	5/22 (水)	55歳以上 100人 (先着)	1,000 円	4/5午前10時から直接窓口へ
富沢市民センター ☎244・3977、FAX307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニア クラブ	月1回 第3木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/16 (木)	60歳以上 80人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入して3/28(必着)までに
秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう熟年の ひろば	月1回 第3木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/16 (木)	50歳以上 50人 (先着)	実費	4/4午前10時から電話または直接窓口へ