

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに
 必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 1歳児: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
 2歳児: 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
 3歳児: 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
 5歳児: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

4月開催の教室は、平成31年度の学年とします

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191	骨盤エクササイズ(一般)	4/3～6/5(8回)	20人(先着)	5,500円	3/21 9:00～	a・b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジングプログラム(一般)	3/12・19・26	—	各500円	直接会場へ(9:30から受け付け)	
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	ジュニアコンディショニング教室(中学生)	3/23	30人(先着)	200円	3/6 10:00～	a・b
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	Baby&Motherピクス(ア)3カ月～1歳児と保護者(イ)1～3歳児と保護者	4/8～6/10(各5回)	各20組(先着)	各1組 5,000円	3/8 9:00～	a・b
	アーチェリー教室(一般)	4/4～5/9(5回)	10人(先着)	6,000円	3/15 12:00～	a・b
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/wakabayashi/	陸上クリニック(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生	4/15～6/17(各8回)	各20人(先着)	各5,000円	3/25 14:00～	a・b・f
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳～小学生)	4/1～27の毎週月・水・木・金曜日	各10人(先着)	各1,080円	3/6 13:00～	b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/13～6/15(8回)	24人(抽選)	8,500円	3/25(必着)	d・e
	テニス初中級(一般)	(ア)4/3～6/19(イ)4/4～6/20(各10回)	各10人(抽選)	各13,000円	3/18(必着)	d・e
太白区 中田温水プール ☎306・5971	かけっこ教室(4歳～12歳)	4/13	各20人(先着)	各600円	3/9 11:00～	b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/scg/	初めての水泳クラス(一般)	4/16～7/16(12回)	10人(抽選)	14,400円	3/17(必着)	d・f
	やさしいピラティス(一般)	4/16～6/11(8回)	16人(抽選)	5,600円	3/17(必着)	d・f
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttp://www.spf-sen-dai.jp/shellcom/	トレッキング(一般)	5/9	30人(先着)	1,000円	3/14 10:00～	a・b
	楽天スクールコーチによる親子野球教室(5歳児～小学3年生の子どもと保護者)	4/21	60組(抽選)	1組 1,000円	3/20(必着)	d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561	ピラティス教室・昼間(中学生以上)	4/6～6/1(8回)	30人(先着)	6,400円	3/12 10:00～	a・b
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	3/14	17組(先着)	1組 500円	3/7 10:00～	a・b
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	3/8・15	—	各400円	直接会場へ	
	ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	3/12・26	—	各300円(未就学児は無料)	直接会場へ	
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	幼児スイミング(5歳児)	4/3～24(4回)	10人(先着)	4,320円	3/7 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sen-dai.jp/>) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

第550回市民医学講座 記念講演会

日時	3/16(土) 13:45～16:10
会場	福祉プラザ
内容等	「2019年、青葉山で、いよいよ着工! 次世代放射光施設が拓く私たちの未来」講師 東北科学イノベーションセンター 理事・高田昌樹氏 「武士の看病休暇を看取りの歴史を考える」講師 東北学院大学文学部歴史学教授・菊池慶子氏
定員	300人(先着)

● 手話通訳・要約筆記有り
 ● 託児有り(要申し込み)
 ● 直接会場へ 申・問健康政策課 ☎214・8526

難病医療相談会

● 日時 3月17日(日)午後1時～4時 ● 会場 TKP 仙台カンファレンスセンター(青葉区花京院1-2-3) ● 内容 慢性炎症性脱髄性多発神経炎をテーマとした講演映像の視聴と患者同士の交流会 ● 定員 40人(先着) 申 3月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

手話教室(初級編)

● 日時 4月11日、7月4日の毎週木曜日(全11回) 5月2

3月のお知らせ

日・9日を除く) 午前10時～正午 ● 会場 泉社会福祉センター
 ● 対象 市内にお住まいのお勤めの18歳以上の手話未経験者20人(抽選) 申 往復はがきに「申込時の必要事項」と年齢、応募動機を記入して3月21日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。
 ● 日時 3月23日(土)午前9時～午後1時 ● 会場 市役所上杉分庁舎2階 ● 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ● 相談は1組45分 申 3月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

せんだい豊齢ネットワークふれあい広場

● 日時 3月14日(木)午前10時～午後2時 ● 会場 シルバーセンター ● 内容 手作りの小物や軽食の販売、折り紙やお手玉の体験コーナー、ミニステー

3月のお知らせ

ジなど 問シルバーセンター ☎215・3129

たまきさんサロンの催し

おもちゃ病院エコーたまきさんサロン
 ● 受付日時 3月10日(日)午後1時半～3時 ● 内容 壊れたおもちゃの修理(持ち込みは1人2つまで) ● 直接会場へ たまきさんサロン講座「DIYで快適な暮らしーエネルギーをかしこく使おう」
 ● 日時 4月20日(日)午前10時～正午 ● 内容 家庭内のエネルギーを賢く使う工夫や、夏は涼しく冬は暖かい快適な生活を送るためのDIY活用術を学びます ● 講師 東北大学大学院工学研究科教授・中田俊彦氏 ● 定員 42人(抽選) 小学生以下は保護者同伴 申 はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して4月9日までに ● 当選者のみに連絡 ※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

おたがいさまの子育てサロンー親子で体を動かそう!

● 日時 3月28日(木)午前10時～11時半 ● 会場 宮城社会福祉センター ● 内容 音楽に合わせたダンス

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

● 日時 3月15日(金)午後7時、3月16日(土)午後3時 ● 会場 日立システムズホール仙台
 ● 指揮 角田綱亮 ● 曲目 プラムス「ハイドンの主題による変奏曲 作品56a」、シューマン「交響曲第2番 ハ長調 作品61」、ほか ● 入場料 5千円、A席4500円ほか ● 未就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー ☎225・3934

宮城野区文化センターワンコインコンサート

● 日時 3月14日(木)午後2時 ● 出演 アンサンブル・パナ ● 曲目 愛の讃歌ほか ● 入場料(自由席) 500円 ● チケットは宮城野区文化センターで販売中。電話またはファクス、Eメールでも受け付けます 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール niyabun-ticket@hms-sendai.jp

お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、3月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

青葉の森緑地

〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

セリバオウレンの花めぐりツアー

● 日時 3月24日(日)10:00～12:00 ● 内容 セリバオウレンなどの野草を中心とした自然観察会 ● 定員 20人(先着) ● 持ち物 飲み物。歩きやすい服装と靴で 申 3月7日9:00から電話で

秋保大滝植物園

〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

秋保大滝植物園冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。
 ● 日時 3月24日(日)9:30～15:00 ● 長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り ● 当日は入園無料 問野草園 ☎222・2324