

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は2020年3月まで（☆印の教室は9月まで、★印の教室は10月まで、◇印の教室はその他）

①亀岡老人福祉センター

☎225・2811（〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2）

教室名	日時	定員
カラオケⅠ	第1～4木 10:00～12:00	40人
カラオケⅡ	第1～4金 10:00～12:00	30人
舞踊(千歳流)	第1～4水 13:00～15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00～15:00	30人
詩吟(瑞祥流)	第1～4木 13:00～15:00	20人
民謡	第2・4火 10:30～12:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4土 13:00～15:00	30人
ダンス初級	第1・2・4火 13:00～15:00	男女各15人
ペタンク	第1～4火(11月～3月は第2・4のみ)	20人
川柳	第4水 13:00～15:00	15人
かんたん太極拳	第1～4木 13:00～15:00	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

②大野田老人福祉センター

☎247・1005（〒982-0014太白区大野田5-23-5）

教室名	日時	定員
★ペタンク教室	第1～4水 10:00～12:00	20人
★ゲートボール教室	第1～4金 10:00～12:00(8月休講)	20人
絵手紙教室	午前 第2水 10:00～12:00	25人
	午後 第2水 13:00～15:00	25人
山野草教室	第2火(12・1月休講)	10:00～12:00 30人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00～15:00	20人
民謡教室	第2・4土 10:00～12:00	30人
六和功教室	第1・3火、第2木 10:00～11:30	50人
謡曲教室(喜多流)	第2・4木 10:00～11:30	20人
ダンス教室	第1・3土 10:00～12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00～11:30	30人

申往復はがきに希望教室名(絵手紙教室は午前、午後のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

③泉中央老人福祉センター

☎373・1285（〒981-3131泉区七北田字菅間38）

教室名等	日時	定員
編み物教室	第2・4月 10:00～12:00	20人
◇3B体操教室	第3月(8月まで) 11:00～12:00	20人
☆ヨガ教室	第2水 10:00～12:00	20人
☆フラダンス教室	第1・3水 10:00～12:00	20人
☆マジック教室	第1・3金 10:00～12:00	15人
☆ラウンドダンス教室	第1・3金 13:00～15:00	15人
◇英語に親しもう教室(会場=泉社会福祉センター)	第4土(12月まで) 9:45～11:45	50人
いずみ郷土史探訪	第3火 10:00～12:00	20人
◇介護予防教室(キラキラくらぶ(1))	第1・3金 10:00～15:00(12月まで)	40人
◇介護予防教室(キラキラくらぶ(2))	第2・4金 10:00～15:00(12月まで)	40人

●対象=初心者または未経験の方 申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月20日(必着)までにセンターへ

④沖野老人福祉センター

☎282・0531（〒984-0831若林区沖野7-34-43）

教室名	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1～3火 13:00～15:30	15人
抹茶(裏千家)	第1・3水 10:00～12:00	10人
華道(池坊)	第1・3水 10:00～12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30～15:30	25人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00～15:00	15人
アート組ひも	第1・3木 10:00～12:00	15人
俳句	第2金 9:30～12:00	20人
舞踊(松若流)	第1～3金 13:00～15:30	15人
編み物(1)	第1・3金 13:00～15:00	15人
編み物(2)	第2・4金 13:00～15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00～11:30	40人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

●市内にお住まいの60歳以上の方対象
教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑦1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●祝日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

⑤高砂老人福祉センター

☎259・7860（〒983-0014宮城県区高砂1-24-9）

教室名	日時	定員
ダンス初級	毎週土 10:00～12:00	10人
気功	毎週水 10:00～11:30	10人
舞踊(千歳流)	第1・3木 13:00～15:00	20人
	第2・4木 10:00～12:00	
詩吟	毎週火(第4火は自習) 9:30～11:30	3人
大正琴(琴名流)	第1・3木、第4水 10:00～12:00	10人
民謡	第1・3金 13:00～15:00	20人
☆健康麻雀教室(入門クラス)	毎週水 10:00～12:00	28人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥郡山老人福祉センター

☎308・5332（〒982-0003太白区郡山字行新田9-5）

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00～12:00	20人
健康太極拳	第1・3木 10:00～12:00	15人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	15人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	15人
◇頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40～12:00の30分	20人
コーヒー教室	第3水 10:00～12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦小鶴老人福祉センター

☎236・4171（〒983-0032宮城県区仙石2-1）

教室名	日時	定員
社交ダンス教室	毎週金 13:00～15:00	男女各25人
詩吟教室(国風流)	第1・3金 10:00～12:00	10人
舞踊教室(三喜流)	毎週水 10:00～12:00	10人
三味線教室	第1・3金 13:00～15:00	10人
華道教室(仙昇池坊)	第1・3金 10:00～12:00	10人
六和功教室	第1・3木 13:00～14:30	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

高齢者のためのパソコン講座2019

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

((11))は市内にお住まいの方のみ

●費用=①～⑥各4,000円、⑦～⑪各2,500円 ●新規申込者を優先●定員に満たないコースは開講しない場合有り ●講座は全てWindows10で進めます

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	定員
MP-01	4/2～4 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MP-02	5/13～15 10:00～13:00		

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/22～24 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MN-02	6/24～26		

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MI-01	4/22～24 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MI-02	5/13～15 13:30～16:30		

(4)デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MH-01	4/2～4 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(5)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/19～21 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(6)ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MW-01	5/19～21 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MW-02	6/24～26		

(7)エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SE-01	4/9・10 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
ME-02	6/11・12 13:30～16:30		

(8)もっとエクセル入門講座(エクセルの基本操作ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SE-11	4/19・20 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-12	6/21・22		

(9)タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	日時	会場	定員
◆ST-01	5/7・8 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆SA-01	5/22・23		

(10)もっとタブレット講座(タブレット端末の基本操作ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
◆ST-11	6/4・5 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆MA-11	6/11・12 10:00～13:00		

タブレット講座の◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

(11)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	日時	会場	定員
DS-01	4/4・5 13:00～15:30	台原老人福祉センター	各10人(抽選)
DS-02	5/28・29		
DS-03	6/11・12		

＜申し込み・問い合わせ＞

往復はがきまたはファクス、Eメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
①行政書士相談会(1人30分)	3/12(水) 10:00～12:00、13:00～15:00	16人(先着)	
②終活・住宅活用セミナー(住宅の管理・住替え・相続で知っておきたいこと)	3/13(水) 13:30～15:00	40人(先着)(ご家族も可)	3/6 10:00～
③健康セミナー-健康寿命を延ばすために	3/20(水) 10:30～12:00	40人(先着)	
④健康マージャン教室-未経験者対象入門クラス	4/16～9/3の毎週火曜日(休館日等を除く)	13:00～15:00	44人(抽選)
⑤頭の体操倶楽部(読み書き計算で脳トレ)	4月～8月の毎週水曜日(休館日等を除く)	9:50～11:40の30分	36人(抽選)

●費用=④初回1,400円、2回目以降各回600円
⑤月3,000円 申①～③電話または直接施設へ
④⑤往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
楽しく学べる介護の知識	3/27(水) 13:30～15:00	20人(先着)	3/7 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「高齢者に多い排尿トラブル」&カフェ	3/20(水) 13:00～15:30	30人(先着)	3/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
こおりやまカフェ	3/13(水) 13:30～15:00	20人(先着)	直接会場へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
ひな祭り(サクソ演奏等)	3/7(木) 13:30～15:00		直接会場へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
マジック発表会	3/22(金) 10:00～12:00	各50人(先着)	直接会場へ
春コンサート(合唱とハーモニカ演奏)	3/23(土) 13:00～15:00		