

仙台

●青葉区

市政だより

2019 2月

「仙台市街地に飛来する白鳥」

越冬のため、毎年晩秋から冬にかけて市内各地に飛来する白鳥たち。
街中を流れる広瀬川でも、白鳥が羽を休める様子を見ることができます。



広瀬川(太白区長町)

- 特集1 「わんすてっぷ」があなたの次の一步を応援します...2
- 特集2 税のお知らせ.....4
- 市政トピックスー世界へ広がる仙台の技術.....6
- 特集3 仙台防災未来フォーラム2019開催.....8
- 仙臺まちあるき虎の巻.....9
- 2月のお知らせ.....10
- 青葉区のお知らせ.....28
- 休日当番医.....31
- 古今東西ぐんぐん行きます！.....32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

■仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendair/](https://www.facebook.com/sendair/)

相談事例

- 少しずつスタッフや利用者との話ができるようになった
- 作業を通し、達成感や就労への興味を持つことができた



農作業では、種まきや収穫、出荷までの作業を通して就労のための基礎を養います



現在の状況や不安を伺い、社会に出る力や就労に向けた力をつけられるよう支援します。複数の参加者での内職や軽作業、ヨガなどの健康講座、農作業などにより、コミュニケーション能力向上や生活リズムの改善につなげます。

- 決まった時間に起床できない
- 人とのコミュニケーションに自信がない
- 高校卒業後引きこもっている

生活面での悩み



- 職業体験実習でお世話になった企業に就職することができた
- 自信を持って就職活動ができ、希望の職種に就くことができた



就活講座として、希望者向けに模擬面接なども行っています



相談を通して、相談者の興味のある職種や、強みと弱み、適性のある分野等を整理し、アドバイスをしています。履歴書の作成・添削等を行う就活講座や、職業体験実習、関係機関と連携した求人紹介、マッチング支援等を実施します。

- 就職活動がうまくいかない
- 仕事が続かない
- 自分に合う仕事が見つからない
- 就労したいが、何から始めていいかわからない

仕事探しの悩み



仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」では、働きたくても働けない、生活に困っている等の悩みを持つ方々の相談を受け付け、一人一人に寄り添った支援をしています。

「わんすてっぷ」があなたの次の一歩を応援します



生活全般の困りごとの相談窓口を開設しています

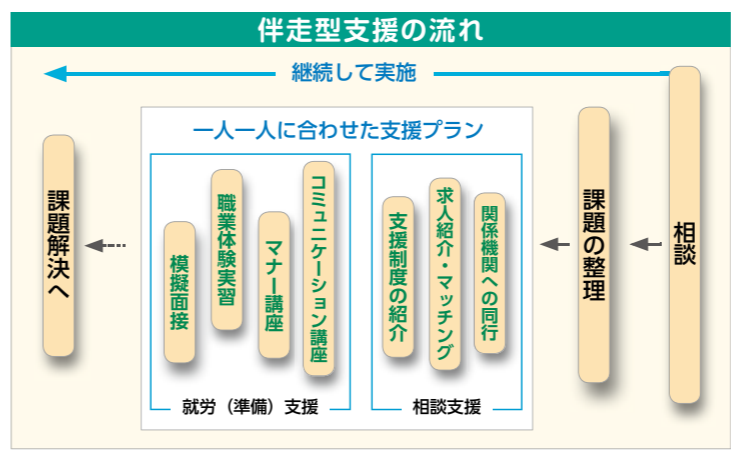
失業・病気・引きこもり等のさまざまな理由で、経済的に困っている方や、生活上の悩みを抱えている方を支援し、自立につなげるよう、平成27年4月に生活困窮者自立支援法が施行されました。病気で仕事を続けられず、借金の返済ができないなど、生活困窮者が抱える問題は多様かつ複合的なことが多いため、生活困窮者自立支援制度では、各自治体に包括的な相談窓口を設置。一人一人の状況に応じた支援を行うことにより、課題解決につなげていきます。

市では、仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」を開設し、さまざまな要因でお困りの方の相談・支援を行っています。

生活・就労の両面を支援

わんすてっぷは、相談者に寄り添い継続的にサポートする「伴走型支援」が特徴。相談者一人一人に対し、担当のスタッフがきめ細かく支援します。

相談は電話やEメールなどで受け付けし、来所が難しい方には訪問相談も行います。面談では相談者の現在の状況や悩みなどを丁寧に伺い、課題を一つ一つ整理して、

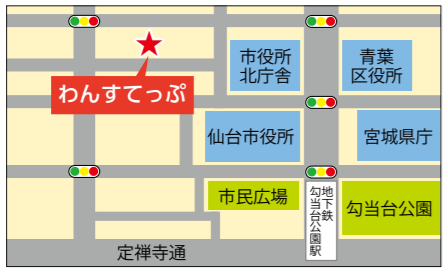


それぞれに合った目標を設定。相談者と一緒に生活改善のための支援プランを作成していきます。

支援プランに基づいて、ハローワークや病院などへの同行や手続きのアドバイス、コミュニケーション講座や就活講座などを個人に合わせて実施。また、職業体験実習や求人情報の提供、各種支援制度の紹介なども行います。さまざまな支援を組み合わせながら、相談者の生活面での課題解決と、就労による自立との両面を支援。それぞれのゴールに向けて、相談者のワンステップをサポートします。

電話・メール等でもご相談できます

仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」
 ☎395・8865
 (相談予約受付時間9:00~16:00)
 FAX395・6268
 info-cw@personal-support.org



● 開所時間=9:00~18:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ● 所在地=青葉区二日町6-6シャポール青葉2階 ● 対象=市内にお住まいの方(生活保護を受けている方を除く)



仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」
 相談支援員・高橋 健太さん

相談に来ていただいた方の最初の窓口として、面談でお話を伺い、仕事探しや悩みの解決に向けたお手伝いをしています。

相談者によって悩みはさまざま。健康面と仕事面など、複数の悩みを持つ方も多くいらっしゃいます。まずは相談者に自分の考えを落ち着いて整理してもらえよう、じっくりお話を聞くようにしています。支援プランの設定後、就労準備の担当につないだ後も、プログラム中の様子を確認したり、定期的に面談を行ったりしながら、相談者の状況によってプランの練り直しなども行います。また、相談者が長く働き続けられるよう、就職・自立後も面談等を実施し、生活立て直しの「伴走者」として、それぞれのゴールまでお手伝いしています。

わんすてっぷでは、ご本人からはもちろん、そのご家族の方、ご近所の方などからのご相談も受け付けています。ちょっとした困りごとがあったり、周りの方のSOSを感じたりしたら、どんなことでもいいのでまずはご相談ください。

この特集に関するお問い合わせは保護自立支援課 ☎214・8166、FAX214・8194

税のお知らせ

所得税、市県民税の申告期限は3月15日(金)です。申告期限間近になると、窓口が大変混雑します。申告書は国税庁ホームページの申告書等作成コーナーを利用するなど、ご自分で作成してお早めにご提出ください。

マイナンバーの記載と番号確認書類等について

●所得税の確定申告・市県民税の申告いずれも、申告書には、申告者本人、控除対象(同一生計)配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要です

●申告書の提出時には、申告者本人の番号確認書類と本人確認書類の提示(所得税の確定申告の場合は、写しの添付でも可)が必要となります(控除対象(同一生計)配偶者および扶養親族のマイナンバーについては、確認書類の提示は不要です)

申告に必要なもの	
①個人番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード等)	
②本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証等) ※マイナンバーカードを持参した場合は不要です	
③印鑑	
④源泉徴収票、収支内訳書、その他収入および必要経費を証明する書類(領収書、帳簿等)	
⑤所得控除の対象となる医療費の明細書・窓口納付もしくは口座振替で支払った国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料・小規模企業共済等掛金・寄附金などの領収書等、生命保険料・地震保険料などの控除証明書	
⑥配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得が明らかになるもの	
⑦障害者控除を受ける方は、障害者手帳等、障害者控除対象者認定書(障害者控除対象者認定書の交付は、区役所障害高齢課で申請が必要になります)	

所得税の確定申告

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

所得税の確定申告が必要な方

◎給与所得者の場合

- 給与の収入金額が2,000万円を超える方
- 給与を1カ所から受けていて、給与・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方
- 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方

◎給与所得者以外の場合

事業をしている方や不動産収入がある方、土地・建物や株式等を買った方などで一定の要件に当てはまる方

公的年金等受給者の方

公的年金等収入が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告が不要です。ただし、多額の医療費を支払ったときなど、源泉徴収された所得税の還付を受けるためには、所得税の確定申告をする必要があります。

なお、所得税の確定申告が不要の場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、「市県民税の申告が必要な方」(4ページ)をご覧ください。市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638にお問い合わせください。

給与所得者の還付申告

給与所得者の方で次に該当する方は、確定申告をすることにより、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- 多額の医療費を支払った方
- 住宅ローンなどによりマイホームの取得や増改築などをした方
- 年の途中で退職し、再就職していない方

■国税庁ホームページ<https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成ができます。作成した申告書は、印刷して郵送等で税務署に提出できるほか、「電子申告(e-Tax)」でも提出できます

■税務署が発行したIDとパスワードがあれば、マイナンバーカードとICカードリーダーライターがなくてもe-Taxが利用できます。詳しくは税務署にお問い合わせください

確定申告書作成会場を開設します

◎開設期間＝2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開設します)

開設時間	会場	対象
9:00～16:00	アズテックミュージアム 仙台産業展示館 (太白区中田町杉ノ下18)	仙台北・仙台中・仙台南 税務署管内の方
9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)	仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1) 仙台中税務署 (若林区卸町3-8-5)	仙台北税務署管内の方 仙台中税務署管内の方

●会場の混雑状況によっては、受け付け終了時間を早める場合があります

■所得金額や税額の計算の仕方など、確定申告に関してご不明な点は、最寄りの税務署に電話でお問い合わせください。音声案内により確定申告電話相談センターにおつなぎします

所得税確定申告書の次の欄は市県民税の計算に必要です。忘れずに記載をお願いします

◎「住民税・事業税に関する事項」欄

特に同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族を有する場合の扶養親族氏名、配当割額控除額と株式等譲渡所得割額控除額、寄附金税額控除に関する事項等

◎住宅ローン控除を受ける方の「特例適用条文等」欄

居住開始年月日等の必要事項

住宅ローン控除は確定申告または年末調整に基づいて適用されます

問市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

2009年から2021年までの間に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から引き切れなかった控除額がある場合は、税務署への確定申告または勤務先での年末調整の基づいて、引き切れなかった分が翌年度の市県民税(所得割)から控除されます(限度額があります)。

市県民税の申告

問市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

市県民税の申告が必要な方

平成31年1月1日現在、仙台市にお住まいで、下記「市県民税の申告が不要な方」に該当しない方(平成30年中に所得がなかった方も申告が必要です。申告しない場合は非課税証明書等を発行できないことがありますので、ご注意ください)

公的年金等収入が400万円以下の年金受給者で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方について

所得税の確定申告は不要ですが、公的年金等以外の所得がある場合や、医療費控除・社会保険料控除(国民健康保険料や介護保険料等で、銀行窓口等や口座振替によりご自身で支払った分があるとき)などの控除を受ける場合には、市県民税の申告が必要です。

市県民税の申告が不要な方

- 所得税の確定申告をする方およびその扶養親族の方
- 給与所得のみの方で、事業主(勤務先)から仙台市に給与支払報告書が提出されている方およびその扶養親族の方
- 公的年金等の所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方
- 収入が年金のみで、65歳未満で年金収入が105万円以下の方または65歳以上で年金収入が155万円以下の方

市県民税申告会場

◎開設期間＝2月18日(月)～3月15日(金)(閉庁日を除く)

受付時間	会場
9:00～11:30、13:00～16:00	●青葉区役所9階会議室 ●宮城野区役所6階ホール(★) ●若林区役所6階ホール(★) ●太白区役所5階ホール(★) ●泉区役所東庁舎5階大会議室
9:30～11:30、13:00～16:00	●宮城総合支所3階会議室 ●秋保総合支所2階大会議室

●会場の混雑状況によっては、午前・午後の受け付け終了時間を早める場合があります

●宮城野区・若林区・太白区の会場(★)で昨年まで開催していた「税理士による確定申告無料相談会」は今年から開催しませんので、所得税の確定申告は確定申告書作成会場(5ページ)で相談・申告してください

市ホームページ「市県民税額試算・申告書作成コーナー」https://zeisim.e-civion.net/tax-project/tax/sendai_top.htmlで市県民税の税額の試算や申告書の作成ができます



市税の納め忘れはありませんか

問北徴収課【青葉区・泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8154

平成30年度分の市税の納め忘れはありませんか。円滑な市政運営のため、市税納付にご協力をお願いします。納付が難しい場合は早急にご相談ください。

平成31年度に適用される市県民税の主な税制改正

◆配偶者(特別)控除の見直し

納税者本人の合計所得金額に応じて、配偶者(特別)控除額が定められます。また、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限額が引き上げられます。詳しい控除額はお問い合わせください。

◆同一生計配偶者について

納税者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合には配偶者控除の適用はなくなりますが、生計を一にする配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合は扶養親族として取り扱われます。※配偶者が障害者である場合は障害者控除のみ適用されます

問市民税企画課☎214・8042

平成31年度から軽自動車税の税率が変わる車両があります

問市民税企画課☎214・8625

軽自動車のグリーン化を進める観点から、初めて車両番号の指定を受けた年月から13年を経過した経年車(平成31年度は自動車検査証の初度検査年月が平成18年3月以前の車両が対象)に対して、税率を引き上げる重課が適用されます。

車種		税率
三輪(660cc以下)		4,600円
四輪乗用(660cc以下)	営業用	8,200円
	自家用	12,900円
四輪貨物用(660cc以下)	営業用	4,500円
	自家用	6,000円

●一部対象から除かれる車両もあります。詳しくはお問い合わせください

軽自動車税に係る変更手続きはお早めに

問区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)、市民税企画課☎214・8625

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの名義や住所が変わった場合や廃車した場合、盗難に遭った場合は手続きが必要です。例年3月は窓口が大変混雑しますので、できるだけ2月中に手続きをお願いします。

種類	手続き窓口
原動機付自転車(125cc以下バイク)、小型特殊自動車(農耕作業用含む)	区役所税務会計課、総合支所税務住民課
バイク(125cc超250cc以下)、三輪・四輪の軽自動車(660cc以下)	宮城県軽自動車協会 ☎388・6033
バイク(250cc超)	東北運輸局宮城運輸支局 ☎050・5540・2011

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか

問資産課税課☎214・8619

市内に償却資産(事業用資産)をお持ちで、まだ申告がお済みでない方は、平成31年1月1日現在の資産の明細を記入した申告書を至急提出してください。



▲伝統の階子乗りの披露。技が決まると、会場から大きな拍手が湧きました

市では、今まで培ったさまざまなノウハウを生かして、海外へ技術協力・支援活動を行っています。トルコ共和国・イズミルに対しては、下水道管の更新計画を策定する技術支援を平成28年3月から実施。両市の職員がお互いの市を訪問し、ワークショップや勉強会などを行っています。昨年11月25日から12月2日にかけては、建設局の技術職員が現地指導のためイズミルを訪問。古くなった下水道管の調査方法や、調査結果に基づいたリスクの大きさを判定する方法などの技術を伝えました。

また、インドネシア共和国・ジャカルタでは、国内初の地下鉄開業を目指しています。このため、12月3日から14日にかけてジャカルタの職員3名が、交通局で地下鉄の信号や通信機器等に関する研修を受講。東西線の車両検修設備や点検作業を見学し、メンテナン

ス等のノウハウを学びました。

市は、交流人口の拡大に向け、来訪者の移動手段の充実や利便性の向上を図るため、12月27日に宮城県タクシー協会仙台地区総支部および仙台観光国際協会と連携協定を締結しました。

宮城県タクシー協会では、2月1日から仙台空港と市中心部を結ぶタクシーの定額運行サービスを開始しました。利用には対象となるタクシー会社への予約が必要で、料金は4人乗りの一般道利用が5千円、高速道路利用が7千円(高速料金は別途負担)です。

今後は中心部以外の市内全域にも利用範囲を拡大するなど、本市

防火・防災への決意を新たにしたい一日となりました。

◎平成30年は、火災件数は減少、救急車出場件数は増加

消防局がまとめた平成30年火災・救急概況(速報値)によると、火災件数は前年より26件減の254件で、平成以降では2番目に少ない件数でした。火災による死者は前年より1人増の11人で、出火原因は放火(疑いを含む)と電灯・電話等の配線の原因とする出火が最多でした。冬季は特に乾燥しやすいため、火の取り扱いには十分気を付けてください。

一方、救急出場件数は2722件増の5万2538件で初めて5万件を超え、搬送人員は2478人増の4万6601人でした。

長年にわたり地域の防災・減災に尽力された団体等を表彰する防災ボランティア表彰式を、1月16日に行いました。受賞した4団体は次のとおりです(順不同)。

「荒巻西地区防火協会連合会」「折立地区防災対策連絡会」「株式会社仙台シテイエフエム」「仙台市泉地区婦人防火クラブ連絡協議会」

地域の防災に貢献した防災ボランティア表彰式を実施しました

市では、交流人口の拡大に向け、来訪者の移動手段の充実や利便性の向上を図るため、12月27日に宮城県タクシー協会仙台地区総支部および仙台観光国際協会と連携協定を締結しました。

宮城県タクシー協会では、2月1日から仙台空港と市中心部を結ぶタクシーの定額運行サービスを開始しました。利用には対象となるタクシー会社への予約が必要で、料金は4人乗りの一般道利用が5千円、高速道路利用が7千円(高速料金は別途負担)です。

今後は中心部以外の市内全域にも利用範囲を拡大するなど、本市

防火・防災への決意を新たにしたい一日となりました。

◎平成30年は、火災件数は減少、救急車出場件数は増加

消防局がまとめた平成30年火災・救急概況(速報値)によると、火災件数は前年より26件減の254件で、平成以降では2番目に少ない件数でした。火災による死者は前年より1人増の11人で、出火原因は放火(疑いを含む)と電灯・電話等の配線の原因とする出火が最多でした。冬季は特に乾燥しやすいため、火の取り扱いには十分気を付けてください。

一方、救急出場件数は2722件増の5万2538件で初めて5万件を超え、搬送人員は2478人増の4万6601人でした。

長年にわたり地域の防災・減災に尽力された団体等を表彰する防災ボランティア表彰式を、1月16日に行いました。受賞した4団体は次のとおりです(順不同)。

「荒巻西地区防火協会連合会」「折立地区防災対策連絡会」「株式会社仙台シテイエフエム」「仙台市泉地区婦人防火クラブ連絡協議会」

地域の防災に貢献した防災ボランティア表彰式を実施しました

市では、交流人口の拡大に向け、来訪者の移動手段の充実や利便性の向上を図るため、12月27日に宮城県タクシー協会仙台地区総支部および仙台観光国際協会と連携協定を締結しました。

宮城県タクシー協会では、2月1日から仙台空港と市中心部を結ぶタクシーの定額運行サービスを開始しました。利用には対象となるタクシー会社への予約が必要で、料金は4人乗りの一般道利用が5千円、高速道路利用が7千円(高速料金は別途負担)です。

今後は中心部以外の市内全域にも利用範囲を拡大するなど、本市

防火・防災への決意を新たにしたい一日となりました。

◎平成30年は、火災件数は減少、救急車出場件数は増加

消防局がまとめた平成30年火災・救急概況(速報値)によると、火災件数は前年より26件減の254件で、平成以降では2番目に少ない件数でした。火災による死者は前年より1人増の11人で、出火原因は放火(疑いを含む)と電灯・電話等の配線の原因とする出火が最多でした。冬季は特に乾燥しやすいため、火の取り扱いには十分気を付けてください。

一方、救急出場件数は2722件増の5万2538件で初めて5万件を超え、搬送人員は2478人増の4万6601人でした。

市政トピックス

世界へ広がる仙台の技術
—海外へ協力活動実施

◀イズミルの職員と計画の策定に向けたワークショップを行いました



▶路線を変える装置(転てつ機)の点検作業に立ち会うジャカルタの職員



市では、今まで培ったさまざまなノウハウを生かして、海外へ技術協力・支援活動を行っています。トルコ共和国・イズミルに対しては、下水道管の更新計画を策定する技術支援を平成28年3月から実施。両市の職員がお互いの市を訪問し、ワークショップや勉強会などを行っています。昨年11月25日から12月2日にかけては、建設局の技術職員が現地指導のためイズミルを訪問。古くなった下水道管の調査方法や、調査結果に基づいたリスクの大きさを判定する方法などの技術を伝えました。

また、インドネシア共和国・ジャカルタでは、国内初の地下鉄開業を目指しています。このため、12月3日から14日にかけてジャカルタの職員3名が、交通局で地下鉄の信号や通信機器等に関する研修を受講。東西線の車両検修設備や点検作業を見学し、メンテナン

ス等のノウハウを学びました。

市は、交流人口の拡大に向け、来訪者の移動手段の充実や利便性の向上を図るため、12月27日に宮城県タクシー協会仙台地区総支部および仙台観光国際協会と連携協定を締結しました。

宮城県タクシー協会では、2月1日から仙台空港と市中心部を結ぶタクシーの定額運行サービスを開始しました。利用には対象となるタクシー会社への予約が必要で、料金は4人乗りの一般道利用が5千円、高速道路利用が7千円(高速料金は別途負担)です。

今後は中心部以外の市内全域にも利用範囲を拡大するなど、本市

防火・防災への決意を新たにしたい一日となりました。

◎平成30年は、火災件数は減少、救急車出場件数は増加

消防局がまとめた平成30年火災・救急概況(速報値)によると、火災件数は前年より26件減の254件で、平成以降では2番目に少ない件数でした。火災による死者は前年より1人増の11人で、出火原因は放火(疑いを含む)と電灯・電話等の配線の原因とする出火が最多でした。冬季は特に乾燥しやすいため、火の取り扱いには十分気を付けてください。

一方、救急出場件数は2722件増の5万2538件で初めて5万件を超え、搬送人員は2478人増の4万6601人でした。

長年にわたり地域の防災・減災に尽力された団体等を表彰する防災ボランティア表彰式を、1月16日に行いました。受賞した4団体は次のとおりです(順不同)。

「荒巻西地区防火協会連合会」「折立地区防災対策連絡会」「株式会社仙台シテイエフエム」「仙台市泉地区婦人防火クラブ連絡協議会」

地域の防災に貢献した防災ボランティア表彰式を実施しました

市では、交流人口の拡大に向け、来訪者の移動手段の充実や利便性の向上を図るため、12月27日に宮城県タクシー協会仙台地区総支部および仙台観光国際協会と連携協定を締結しました。

宮城県タクシー協会では、2月1日から仙台空港と市中心部を結ぶタクシーの定額運行サービスを開始しました。利用には対象となるタクシー会社への予約が必要で、料金は4人乗りの一般道利用が5千円、高速道路利用が7千円(高速料金は別途負担)です。

今後は中心部以外の市内全域にも利用範囲を拡大するなど、本市

防火・防災への決意を新たにしたい一日となりました。

◎平成30年は、火災件数は減少、救急車出場件数は増加

消防局がまとめた平成30年火災・救急概況(速報値)によると、火災件数は前年より26件減の254件で、平成以降では2番目に少ない件数でした。火災による死者は前年より1人増の11人で、出火原因は放火(疑いを含む)と電灯・電話等の配線の原因とする出火が最多でした。冬季は特に乾燥しやすいため、火の取り扱いには十分気を付けてください。

一方、救急出場件数は2722件増の5万2538件で初めて5万件を超え、搬送人員は2478人増の4万6601人でした。

長年にわたり地域の防災・減災に尽力された団体等を表彰する防災ボランティア表彰式を、1月16日に行いました。受賞した4団体は次のとおりです(順不同)。

「荒巻西地区防火協会連合会」「折立地区防災対策連絡会」「株式会社仙台シテイエフエム」「仙台市泉地区婦人防火クラブ連絡協議会」

地域の防災に貢献した防災ボランティア表彰式を実施しました

市では、交流人口の拡大に向け、来訪者の移動手段の充実や利便性の向上を図るため、12月27日に宮城県タクシー協会仙台地区総支部および仙台観光国際協会と連携協定を締結しました。

宮城県タクシー協会では、2月1日から仙台空港と市中心部を結ぶタクシーの定額運行サービスを開始しました。利用には対象となるタクシー会社への予約が必要で、料金は4人乗りの一般道利用が5千円、高速道路利用が7千円(高速料金は別途負担)です。

今後は中心部以外の市内全域にも利用範囲を拡大するなど、本市

防火・防災への決意を新たにしたい一日となりました。

◎平成30年は、火災件数は減少、救急車出場件数は増加

消防局がまとめた平成30年火災・救急概況(速報値)によると、火災件数は前年より26件減の254件で、平成以降では2番目に少ない件数でした。火災による死者は前年より1人増の11人で、出火原因は放火(疑いを含む)と電灯・電話等の配線の原因とする出火が最多でした。冬季は特に乾燥しやすいため、火の取り扱いには十分気を付けてください。

一方、救急出場件数は2722件増の5万2538件で初めて5万件を超え、搬送人員は2478人増の4万6601人でした。

市政トピックス

二十歳の門出を祝福
—成人式開催



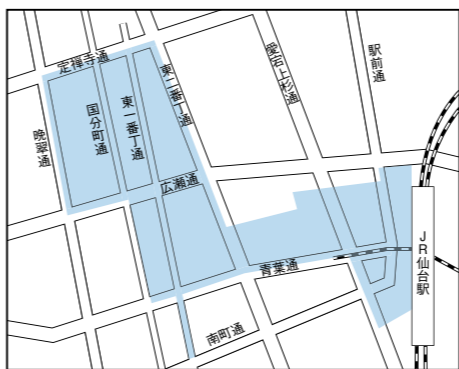
▲誓いの言葉を述べる新成人代表

1月13日、カメイアリーナ仙台で成人式が行われ、新成人たちが新たな門出を迎えました。今年二十歳を迎えた新成人は平成10年4月2日から平成11年4月1日に生まれた1万1246人です。

ストップ客引き—
客引き行為等を禁止する条例を制定

市内中心部での居酒屋等の客引き行為等により、通行の妨げや不快な声掛けなどの問題が生じていることから、12月21日に「仙台市客引き行為等の禁止に関する条例」を制定しました。

4月からは、禁止区域における客引き行為等の禁止および違反行為に対する警告や命令、罰則等を適用するなど、より安全で快適に通行できるように取り組んでいます。



▲客引き行為等の禁止区域

第1部の式典で郡市長は「出会いを大切に、未来を築いていく中で、存分に力を発揮してください」とメッセージを贈りました。また、新成人を代表して、天野佑史さんと板垣明莉さんが「平成最後の成人式となる今日、新しい時代に勇気を持って飛び立てるように、力強く生きていきます」と誓

3.11 震災文庫を
読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりの本を「紹介します」。

あの日、震災の時、子どもだったら？
ヤマト書店仙台三越店 鈴木 典子



▲「もしものときのサバイバル術」



▲「11歳の少年が見た3つの災害は、私たちが忘れてはいけない現実です。震災、津波、原発事故についてとでもわかりやすく解説されており、これからの日本を担うお子さんたちにぜひ読んでほしい一冊です。」

私は震災のとき、家にいました。大人ですから、建物から離れる、頭を保護する等々理解はしていました。しかしとっさのこととなると慌てて外に飛び出す、怖くて地べたに座り込む、声が出ない、パニック状態になりました。大人がその状況です。もし子どもが一人で家にいたら？私が子どもだったらどうした？私なら？と考えると、何もできず、はだして家を飛び出たかもしれません。

また、「11歳の少年が見た3つの災害は、私たちが忘れてはいけない現実です。震災、津波、原発事故についてとでもわかりやすく解説されており、これからの日本を担うお子さんたちにぜひ読んでほしい一冊です。」

そんなことにならないように、小学生のうちから「もしものときのサバイバル術」を読んで、知識として生き延びるすべを覚えていたら何かが違うと思いませんか。漫画ですので親子で読むのもいいのではないのでしょうか。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



誰もが楽しみ、学べる防災

—仙台防災未来フォーラム2019開催

特集③

「仙台防災未来フォーラム」は、平成27年に仙台で開催された「第3回国連防災世界会議」を契機に毎年開催しています。東日本震災からの復興や防災・減災に取り組む市民、団体等が集い、活動内容を発表。来場者との交流を通し、未来の防災・減災に向けた実践的な活動や地域防災力の向上につなげるとともに、来場者に防災を身近に感じていただくイベントです。

4回目となる今年のテーマは「主役はマルチステークホルダー わたしたちが知る・行動する防災の未来へ」。マルチステークホルダーとは、国籍、年齢、性別、障害の有無などによらない、さまざまな立場の人や団体を指す言葉です。第3回国連防災世界会議で採択された「仙台防災枠組」では、防災のためにはマルチステークホルダーの参画が重要であると示され、世界各国で仙台防災枠組に基づいた取り組みが行われています。市民一人一人が自ら防災について学び、行動することが、災害に強いまちづくりや未来の防災への貢献につながります。

今回の防災未来フォーラムでは、より多くの方に興味・関心を持っていただけるよう、さまざまなプログラムを実施します。ぜひお気軽にご来場ください。

●日時—3月10日(日)9:30~17:30 ●会場—仙台国際センター展示棟

〈プログラムの一部〉

■セッション★

時間	内容	定員	主催者/問い合わせ
10:00 ~ 11:00	段ボールジオラマを活用した防災教育の実践事例発表	48人 (先着)	防災環境都市・震災復興室 ☎214・8098、市教育委員会、袋原小学校、吉成中学校、(一社)防災ジオラマ推進ネットワーク
15:30 ~ 16:30	仙台市民が仙台防災枠組から考える防災・減災「仙台防災枠組講座シリーズ」成果発表会	48人 (先着)	防災環境都市・震災復興室 ☎214・8098、東北大学災害科学国際研究所

■プレゼンテーション★

時間	内容	定員	主催者/問い合わせ
14:00 ~ 14:40	豪雨災害から命を守るための市民意識啓発の取り組み	48人 (先着)	減災推進課 ☎214・3109

■ワークショップ★

時間	内容	定員	主催者/問い合わせ
10:00 ~ 11:50	みんなで防災まちづくり—女性も! 若者も! (さまざまな人が参画する防災まちづくりを一緒に考えます)	50人 (要申し込み)	男女共同参画課、エル・パーク仙台 ☎268・8300

■ステージイベント

時間	内容
10:30~11:00、 13:00~13:30	阿部清人先生の「防災エンショー」(科学実験を通じて防災を学びます)
11:30~12:00、 14:00~14:30	「しまじろウスペシャルステージ!」—みんなでいっしょに「じしんのときのおやくそく」

■ダンボールパーク

身近にある段ボールを使ったすべり台などの遊具の展示や、工作ワークショップを開催します。

■アートコンクール

防災をテーマに募集したアート作品の入賞作品から、当日の会場投票で「仙台防災未来フォーラム賞」を決定します。クロージング(17:00~17:30)で表彰式を行います。

■ブース展示

地域団体、NPO、研究機関、自治体などの団体が、防災に関する情報を発信します。

◆連携シンポジウム (同時開催)

時間	内容	定員	主催者/問い合わせ
10:00 ~ 14:30	東日本大震災8周年シンポジウム「東日本大震災の教訓の共有と継承を考える」	180人 (要申し込み)	東北大学災害科学国際研究所 ☎752・2049

※いずれも●託児(★は要約筆記・手話通訳も)有り。2月28日までに申し込みください ●内容や申し込み方法など、詳しくは各主催者に直接お問い合わせください。このほかのプログラムについては、ホームページ等をご覧ください

この特集に関するお問い合わせは防災環境都市・震災復興室 ☎214・8098、FAX214・8497
ホームページ <https://sendai-resilience.jp/mirai-forum2019/>
Facebook <https://www.facebook.com/sendai.bosaimiraiforum>

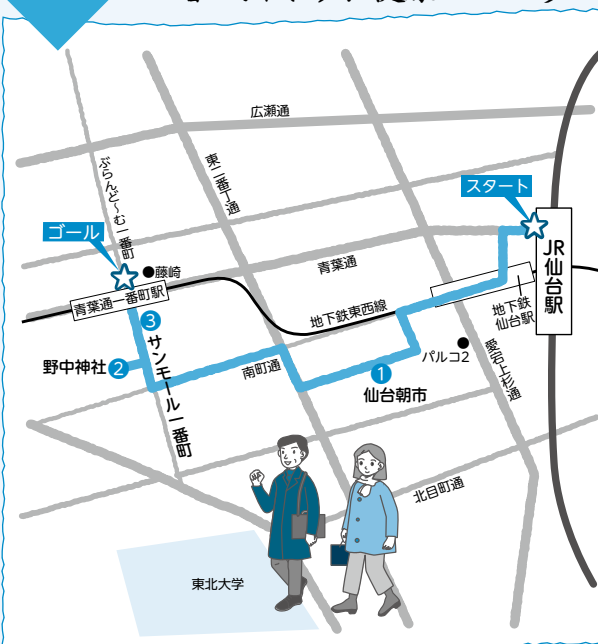


▲「市民の台所」と呼ばれ親しまれている仙台朝市

寒い季節だからこそ、健康のために一駅歩きましよう。今回は、JR仙台駅から地下鉄青葉通一番町駅までの通勤路を活用したまちあるきをご紹介します。

朝日を背に浴びながら、まずは南町通へ向かいます。効率的なカロリー消費のため、背筋をぐんと伸ばして普段より少し早足でウォーキング。
南町通を進み、路地に入ると仙台朝市(図①)が見えてきました。朝市では、威勢の良い声が響き渡り、辺りからはおもしろい匂いが。活気のある通りを歩くと、眠気も一気に吹き飛

毎日の通勤をひと工夫 踏み出そう、健康への一歩



◆歩行距離：1.4km ◆所要時間：20分(分速67mで計算)
※仙台駅周辺の通勤マップや効果的な歩き方等について詳しくは「通勤walking!!(仙台駅-北四番丁駅)」(市ホームページで「通勤マップ」と検索)を参照

せんだい
仙臺まちあるき虎の巻

朝日を背に浴びながら、まずは南町通へ向かいます。効率的なカロリー消費のため、背筋をぐんと伸ばして普段より少し早足でウォーキング。
南町通を進み、路地に入ると仙台朝市(図①)が見えてきました。朝市では、威勢の良い声が響き渡り、辺りからはおもしろい匂いが。活気のある通りを歩くと、眠気も一気に吹き飛

びます。時間があるときは、おにぎりや海鮮丼など朝ごはんを食べるのもオススメです。
南町通に戻り、5分ほど歩いてサンモール一番町へ。入り口付近にある鳥居を奥に進んでみると野中神社(図②)へたどり着きました。ここは、伊達政宗公が城下の中心点と定めた場所と言われ、町割りに使われた縄が埋められているそうです。透き通る空気の中、しつかり参拝して気分もリフレッシュ。
再びサンモール一番町(図③)を歩くと、歩数表示を発見。ここまでの歩数を見て、達成感に浸りながら青葉通一番町駅を目指します。到着する頃には、体中がポカポカして心地よい疲労感に包まれていました。
毎日の通勤時、ほんの少し工夫して歩けば心も体も健康に。自分だけの通勤路を見つければ、楽しいですよ。



▲縄にちなんで「縁結び」と「商売繁盛」のご利益があるとされています



▲サンモール一番町の歩数表示。仙台駅まで1,700歩、45.3キロカロリー消費と示されています

ごみ減量・分別の豆知識

小さい家電は、大きい資源



小型家電には、金や銅、希少金属などが多く含まれています。市では、区役所や店舗などに回収ボックスを設置して、小型家電を無料で回収しています。3月末までに回収された小型パソコンや携帯電話



▲回収ボックス。投入口(30cm×15cm)に入る小型家電を回収します

問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

から抽出された金属は、2020年東京オリンピック・パラリンピックのメダルになります。是非ご協力ください。このほか、民間事業者による店頭・訪問回収や宅配便回収も行われています。

知って役立つ! ワンポイント防災講座

災害時のトイレ対策は大丈夫ですか?

災害時は、断水や便器の破損などによりトイレが使えなくなる可能性があります。断水時でも下水管や便器に破損がない場合は、お風呂の残り湯などの水で流すことができます。また、水がない場合でも市販の非常用トイレ袋があれば固めて捨てることのできるの、準備しておきましょう。もし、便器が破損した場合は、ダンボールトイレでも代用することができます。災害時にはトイレの問題が頻発します。普段から対策を考えておきましょう。



▲手作りのダンボールトイレと非常用トイレ袋

問減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096

バレンタインジャンボ
2/22金まで発売中

1等・前後賞合わせて
3億円
インターネットからも購入できます
詳しくは 宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、児童館や道路の整備、学校図書購入など、私たちの暮らしに役立てられています
問 財政企画課 ☎214・8111

グリーンハウス勾当台の緑の相談所は3月末で閉館します

緑の相談や各種園芸講座は、七北田公園都市緑化ホールで引き続き行います。また、緑の相談については、市役所や区役所で出張相談を開催します。詳しくはお問い合わせください。
問 百年の杜推進課 ☎214・8389

②芝桜(混合)	①パンジー(混合) ①パンジー(混合) ②ビオラ(混合) ③ノースポール(混合) ④チコリ(黄)	単位	費用	対象
24株/箱	40株/箱			
1箱 2,900円	各1箱 2,500円		消費税・配達料込み	町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など

●3月中旬～4月上旬に配達予定 申仙台市公園緑地協会、七北田公園都市緑化ホール、グリーンハウス勾当台で配布する申込書で2月14日までに 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

オーエンス泉岳自然ふれあいの館の夏季・冬季利用仮申し込みを受け付けます

夏季(7月～8月)の本館宿泊利用および冬季(2020年1月～3月)の活動を希望する団体の利用仮申し込みを受け付けます。

●利用可能日等の詳細については、ホームページ <http://www.shizenfureaikan.jp/> をご覧ください。お問い合わせください

●夏季は6月上旬、冬季は11月下旬に利用団体説明・調整会を開催します 申 2月1日からホームページに掲載する申込書(希望者には郵送も可)で2月28日(必着)までに 問 オーエンス泉岳自然ふれあいの館 ☎379・2151

保健・福祉

後期高齢者医療制度に加入する方の被扶養者は、国民健康保険等に加入を

職場の健康保険に加入しており、75歳の誕生日を迎えた方は、

起業家セミナー実践的ワークショップ

日時	内容	対象
3/14(木) 10:00～13:00	手書きで魅せる! 店頭看板とPOP作成講座	起業予定の方、起業後間もない方各30人(先着)
3/13(水) 18:30～21:30	思わず立ち寄りたくなる! 起業家のための店舗づくり・内外装のキホン	小売業・サービス業・飲食業で店舗を構えている方30人(先着)
2/27(水) 18:30～21:30		

●会場Ⅱアエル7階 ●費用Ⅱ各1000円 申 2月6日午前9時から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ <https://www.sjip.city.sendai.jp/assista/> から申し込みます 問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会
●日時Ⅱ(ア)2月13日(水) 2月24日(日) 午前10時～11時半 ●会場Ⅱ(ア)障害者就労支援センター(イ)福祉プラザ ●内容Ⅱ障害者就労支援センター等支援機関の利

仙台・青葉まつり すすめ踊り参加者募集

●日時＝5月18日(土)10:00～21:00、5月19日(日)10:00～18:00 ●会場＝勾当台公園市民広場、定禅寺通ほか

募集部門	対象等	費用
①一般部門	5～65人程度の団体	高校生以上1人1,000円、中学生以下1人500円
②子すすめ部門	中学生以下の5人以上の団体	1人500円
③学生部門	中学生以上の学生10人以上の団体	1団体1,000円
④すすめつ子まつり1000人祭連(5/18のみ)	小学生以下の個人・団体。親子での参加も可	—
⑤元気発信まつり(祭雀連)	どなたでも(直接会場へ)	—

※①～④の申 仙台・青葉まつり協賛会事務局(市役所錦町庁舎3階)で配布している募集要項の申込書(ホームページ<http://aoba-matsuri.com/>からもダウンロード可)で3月3日までに 問 仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、観光課 ☎214・8260

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査	日時	会場	定員	結果
休日検査	アエル夜間検査						
3/16(土) 13:30～15:00	3/8(金)・22(金) 17:00～19:00	3/7(木)、4/4(木) 17:30～19:00	日時				結果
青葉区役所	アエル6階	青葉区役所	会場				検査
35人(先着)	30人(先着)	35人(先着)	定員				結果
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日直接本人にお知らせします)		検査		結果		結果	

●匿名で受けられます 申 検査日の1カ月前～前日までの平日

午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問 健康安全課 ☎214・8029

株式等の配当・譲渡所得の申告により保険料等の負担が増える場合があります

上場株式等の配当所得および源泉徴収を選択している特定口座による株式等の譲渡所得を申告し、住民税の所得に含まれた場合、国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料や病院等の負担額が増える場合があります。

その増額分は、確定申告で還付・減額される所得税額や住民税額を上回ることがありますの

ご注意ください。

問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

仙台すくすくサポート事業入会説明会

●日時Ⅱ3月9日(土)午前10時～11時15分 ●会場Ⅱ市役所本庁舎8階ホール ●対象Ⅱ子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申 電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

www.sjip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます 申 問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

女性起業家セミナー「夢をかなえる最初の一歩」女性のための起業講座

●日時Ⅱ3月5日・12日・19日 各火曜日(全3回) 午後6時～9時半 ●会場Ⅱアエル7階 ●内容Ⅱ起業に必要な基礎知識や起業アイデアのまとめ方を学びます ●対象Ⅱ起業に関心がある、または起業を考えている女性30人(先着) ●費用Ⅱ3千円 申 2月6日午前9時から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ <http://www.sjip.city.sendai.jp/assista/> から申し込みます

www.sjip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます 申 問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定がある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時Ⅱ2月22日(金)午後1時～5時 ●会場Ⅱ野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23)6階 ●定員Ⅱ30人(先着) 1社につき2人まで 申 2月8日午前10時から電話で 富士通エフ・オー・エム(株) ☎264・

3710 問 情報政策課 ☎214・1260

「ジモト×大学生+保護者」地元企業魅力発見イベント

●日時Ⅱ3月3日(日)午後2時～4時 ●会場Ⅱ東北学院大学ホワイ記念館(青葉区土樋1-3-1) ●内容Ⅱ「四方よし企業大賞」授賞式、学生目線で地元企業の魅力を発信する「WISE」プロジェクトの成果発表、企業説明会、交流会等 ●対象Ⅱ大学生、保護者、県内企業、教育関係者200人(先着) 申 2月6日午前10時から電話またはホームページ <http://www.wise-sendai.jp/entry/> の申し込みフォームで 申 問 地域産業支援課 ☎214・1007

住宅活用(売却・賃貸等)に関する相談を受け付けます

将来使われなくなる、またはすでに使われていない住宅の活用について、市職員がお話を伺い、内容に応じて不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口をご紹介します(すでに売却中の住宅や賃貸住宅に関する相談を除く)。

市内にある住宅の売却・賃貸等の活用を考えており、「どこに相談したらいいか」「何から始めればいいのか」という不安を持っている所有者やその親族、管理者の方は、住宅政策課までお問い合わせください。

■専門団体一覧

内容	専門団体	電話番号
相続に関する相談	宮城県司法書士会	☎0120-216-870
	宮城県行政書士会	☎261-6768
不動産売買・賃貸に関する相談	宮城県宅地建物取引業協会	☎266-0011
	全日本不動産協会 宮城県本部	☎266-3358
土地・建物の評価に関する相談	全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部	☎224-3384
	宮城県不動産鑑定士協会	☎265-7641
建物診断や改修に関する相談	日本建築家協会東北支部宮城地域会	☎225-1120
	宮城県建築士会仙台支部	☎264-1215
	宮城県建築士事務所協会	☎223-7330

問 住宅政策課 ☎214・8330

男女共同参画推進センター
市民活動用ロッカー等利用
団体募集

●応募資格 主に市内を拠点として男女共同参画推進に関する活動を行う団体 ●貸出場所 募集数Ⅱエル・パーク仙台/88団体、エル・ソーラ仙台/30団体、「いずれも抽選」 ●内容 ロッカーおよび印刷機などが使用可能な作業スペースの利用 ●利用期間 4月上旬〜2020年3月31日 申2月6日からエル・パーク仙台、エル・ソーラ

介護用品支給事業新規受託事業者募集

●事業内容 高齢の方の自宅に紙おむつ等を配達する ●応募資格 ①次の全ての条件を満たす事業者 ②市内に事業所がある ③使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シートを取り扱える ④市内全域に配達できる ⑤配達料を取らない ⑥市の競争入札参加資格を有している

●日時 2月14日(木)午後2時～ ●会場 市役所本庁舎6階 ●受託には説明会への参加が必要です 申フアックスに**申込時の必要事項**と担当者名を記入して2月12日までに 申・問高年齢企画課 ☎214・8168、FAX214・8191

保育士リターンセミナー

保育の仕事に就職・復職することを考えている方を対象に、就職に役立つ講話や保育施設などの情報提供を行います。

●日時 2月22日(金)午後2時～4時 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 50人(先着)

●託児有り(電話で2月15日まで要申し込み。詳しくはお問い合わせください) ●直接会場へ 問運営支援課 ☎214・8179

仙台大志高等学校・仙台工業高等学校(定時制課程)後期選抜を実施します

●期日 3月6日(水)(学力検査・個人面接(個人面接は仙台工業高等学校のみ) ●対象 中学校もしくはそれに準ずる学校を卒業(見込みを含む)した方、または中学校卒業と同等以上の学力があると認められる方

●出願期間 2月18日～21日午前9時～午後4時(最終日は午前11時まで) ●選抜手数料 各950円 ●詳しくは各校のホームページをご覧ください

平成31年度協働まちづくり推進助成事業募集

複数の団体が連携して社会的課題の解決やまちの魅力の創造に取り組む事業に対し、審査の上、事業費の助成や専門家の派遣を行います。

●募集期間 3月22日～27日午前9時～午後4時(必着) ●申込 仙台大志高等学校で配布(平日午前9時～午後4時)する募集要項の申込書(ホームページ<http://www.sendai-ed.jp/~taisui/>からもダウンロード可。郵送による請求もできます。詳しくはお問い合わせください)で 問仙台大志高等学校 ☎257・0986

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(出) 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00 毎週(水)・(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談	毎週(月)・(水)・(金) (祝日を除く) 9:00～17:00 毎週(火) 9:00～19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
遺伝カウンセリング	2/26(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課 (☎は10ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00 (祝日を除く)	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229-2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメールsientsenter@gmail.comでも相談可
女性医療相談	毎週(出) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	女性医師による女性の健康相談/予約制
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談	2/16(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談	2/19(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制
	3/1(金) 9:45～15:45	精神保健福祉総合センター ☎265-2191	市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医等が対応/直接会場へ
仕事とこころの相談(夜間)	3/4(月) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	2/17(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
労働相談窓口	毎週(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階で/電話相談も可/職場や仕事上の悩みなどに対応
経営に関する法律相談	2/21(木) 9:15～12:00		Aエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	2/20(水)・26(火)・3/7(木) 10:00～17:00、2/14(水)・3/5(木) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	Aエル7階で/予約制/申ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/ の申し込みフォームまたは電話で
起業に関する相談	毎週(月)・(金) (祝日を除く) 2/24(日) 9:00～17:00、2/28(木) 3/12(火) 17:15～20:15		Aエル7階で/予約制

ジャパントップ12卓球大会観戦のご招待

全日本卓球選手権大会の優勝者など国内のトップ選手が集まる大会です。

●試合日時 3月2日(土)～3日(日)午前10時～ ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)

●定員 各10組20人(抽選) ●当選者には2月20日までにチケットを送付します 申はがきに**申込時の必要事項**と観戦希望日を送付して2月15日(必着)

せんだい食の安全サポート募集

●活動期間 5月～2020年3月 ●活動内容 サポーター会議、移動研修等への参加、市が作成するパンフレットや市の食品安全施策への意見提出等

●対象 市内にお住まいで平成30年度にせんだい食の安全サポートの委嘱を受けていない方(年間8千円以内) ●謝礼有り(6カ月以上の未就学児。要申)

男女共同参画推進センターの年間予約希望団体を募集します

同じ悩みを抱える人が集まり、生きづらさや体験を分かち合う会合「自助ミーティング」を定期的に開くために、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台の有料の貸室の年間予約を希望する団体を募集します。

●利用期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火) ●対象 ①次の全ての項目を満たす自助団体を推進し、男女平等のまちの実現に向けて活動する ②男女共同参画に関する課題の解決につながる内容で、通年開催する ③新しいメンバーの受け入れが可能 ●会場使用料は負担していただきます ●詳しくは、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布している募集要項をご覧ください ●お問い合わせください ●申込 募集要項に添付の申込書で3月8日(必着)までに 問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

ラ仙台で配布する申込書で3月8日(必着)までに 問エル・パーク仙台 ☎268・8300、エル・ソーラ仙台 ☎268・8041

までにスポーツコミッションせんだい(スポーツ振興事業団内) (〒980-0012青葉区錦町1-3-9、☎215-3209)

申し込み) 申任意の様式に**申込時の必要事項**と応募動機(400字以内)、年齢、託児を希望する方は子どもの年齢も記入して郵送で2月19日(必着)までに〒980-8671生活衛生課 ☎214・8205

●加入資格 資本金3億円以下または従業員300人以下の市内の事業所の事業主および従業員 ●事業 慶弔共済金の給付、宿泊施設・人間ドックの利用助成、会員交流会、フルーツ狩り等イベントの開催など ●会費 1人当たり入会金200円、月会費500円 ●申し込み方法等詳しくはホームページhttps://greenpa.jp/をご覧ください ●お問い合わせください ●問仙台ひと・まち交流財団 ☎214・1373、市民生活課 ☎214・6148

「仙台自主夜間中学」の生徒募集

さまざまな事情で義務教育を十分に受けることができなかった方に、基礎科目の学び直しの場を提供する「仙台自主夜間中学」の生徒を募集しています。

【仙台自主夜間中学】の生徒募集

●日時 毎月第2・4金曜日 18:00～20:30
毎月第1・3水曜日 18:00～20:30

●会場 市民活動サポートセンター

●申込 電話で仙台に夜間中学をつくり育てる会(中澤) ☎080・9016・6322 問生涯学習支援センター ☎295・0403

「グリーン・パル」会員募集

中小企業勤労者福祉推進事業(グリーン・パル事業)の会員

になると、さまざまな福利厚生サービスが利用できます。

●加入資格 資本金3億円以下または従業員300人以下の市内の事業所の事業主および従業員 ●事業 慶弔共済金の給付、宿泊施設・人間ドックの利用助成、会員交流会、フルーツ狩り等イベントの開催など ●会費 1人当たり入会金200円、月会費500円 ●申し込み方法等詳しくはホームページhttps://greenpa.jp/をご覧ください ●お問い合わせください ●問仙台ひと・まち交流財団 ☎214・1373、市民生活課 ☎214・6148

仙台大志高等学校科目履修生(聴講生)を募集します

●開講予定科目 生物基礎、科学と人間生活、美術Ⅱ、音楽Ⅰ、中国語基礎、中国語会話、韓国語基礎、韓国語会話、簿記 ●対象 平成31年4月1日現在15歳以上で、他の高校に在籍しておらず、講座の開講期間(半年または1年)を通して受講できる方 ●定員 各科目若干名(先着) ●受講料 1単位につき1750円(教材費等は実費) ●募集期間 3月22日～27日午前9時～午後4時(必着) ●申込 仙台大志高等学校で配布(平日午前9時～午後4時)する募集要項の申込書(ホームページ<http://www.sendai-ed.jp/~taisui/>からもダウンロード可。郵送による請求もできます。詳しくはお問い合わせください)で 問仙台大志高等学校 ☎257・0986

遺などのサポートを行います。

●対象事業 4月上旬から2020年3月31日までに実施する事業で、複数団体が連携し、個々の取り組みでは成し得なかった新たな機能・価値の創出を図る事業 ●助成金額 助成対象経費の10分の9(一部2分の1。上限300万円) ●募集期間 2月12日～28日 ●募集件数 4件程度(選考) ●3月中旬頃開催予定のプレゼンテーションおよび提出書類の内容により候補事業を審査・決定します

●日時 2月7日(木)・22日(金)午後6時半～7時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●直接会場へ ●応募には、説明会への出席および事前相談が必要です ●対象事業や団体の条件等詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市役所二日町第四分庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課等で配布する募集要項またはホームページをご覧ください 問市民協働推進課 ☎214・8002

今月の採用情報 ()内は募集人数					
<p>■市職員(任期付看護師)(若干名)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>業務内容等</th> <th>申し込み</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>業務内容 市立病院における夜間勤務を含む看護師の専門業務/応募資格 看護師の資格を有する方(春までの取得見込みを含む)/任用期間 採用日から2年間/選考日 2月18日(月)</td> <td>申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内添付の申込書(市立病院ホームページからもダウンロード可)で2月11日までに/問市立病院総務課 ☎308-7111</td> </tr> </tbody> </table>		業務内容等	申し込み	業務内容 市立病院における夜間勤務を含む看護師の専門業務/応募資格 看護師の資格を有する方(春までの取得見込みを含む)/任用期間 採用日から2年間/選考日 2月18日(月)	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内添付の申込書(市立病院ホームページからもダウンロード可)で2月11日までに/問市立病院総務課 ☎308-7111
業務内容等	申し込み				
業務内容 市立病院における夜間勤務を含む看護師の専門業務/応募資格 看護師の資格を有する方(春までの取得見込みを含む)/任用期間 採用日から2年間/選考日 2月18日(月)	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内添付の申込書(市立病院ホームページからもダウンロード可)で2月11日までに/問市立病院総務課 ☎308-7111				
<p>■(公財)仙台市健康福祉事業団(運動指導員)(1人)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>業務内容等</th> <th>申し込み</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>業務内容 生活習慣病予防、介護予防、障害者健康づくり事業の企画・運営および運動指導等/応募資格 普通自動車運転免許を有し、次の①②のいずれかの要件を満たす60歳未満の方①大学で体育系の学科を専攻し卒業した(3月までの卒業見込みを含む)②体育系の短期大学までの専門学校を卒業後、2年以上の運動指導経験がある/採用日 4月1日/第一次選考日 3月2日(出)</td> <td>申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内またはホームページhttps://www.senkenhuku.com/に記載の応募書類を2月20日(必着)または専門学校を卒業後、2年以上の運動指導経験がある/採用日 4月1日/第一次選考日 3月2日(出)</td> </tr> </tbody> </table>		業務内容等	申し込み	業務内容 生活習慣病予防、介護予防、障害者健康づくり事業の企画・運営および運動指導等/応募資格 普通自動車運転免許を有し、次の①②のいずれかの要件を満たす60歳未満の方①大学で体育系の学科を専攻し卒業した(3月までの卒業見込みを含む)②体育系の短期大学までの専門学校を卒業後、2年以上の運動指導経験がある/採用日 4月1日/第一次選考日 3月2日(出)	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内またはホームページ https://www.senkenhuku.com/ に記載の応募書類を2月20日(必着)または専門学校を卒業後、2年以上の運動指導経験がある/採用日 4月1日/第一次選考日 3月2日(出)
業務内容等	申し込み				
業務内容 生活習慣病予防、介護予防、障害者健康づくり事業の企画・運営および運動指導等/応募資格 普通自動車運転免許を有し、次の①②のいずれかの要件を満たす60歳未満の方①大学で体育系の学科を専攻し卒業した(3月までの卒業見込みを含む)②体育系の短期大学までの専門学校を卒業後、2年以上の運動指導経験がある/採用日 4月1日/第一次選考日 3月2日(出)	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内またはホームページ https://www.senkenhuku.com/ に記載の応募書類を2月20日(必着)または専門学校を卒業後、2年以上の運動指導経験がある/採用日 4月1日/第一次選考日 3月2日(出)				
<p>■(公財)仙台市公園緑地協会(パートタイム職員)(10人程度)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>業務内容等</th> <th>申し込み</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>業務内容 八木山動物公園内食堂・売店等での簡単な調理、商品の販売等/応募資格 土・日曜日、祝日に勤務できる方/雇用期間 4月1日から10月31日まで(更新の場合有り)/選考 書類選考・面接</td> <td>申履歴書(写真貼付)を2月15日(必着)までに郵送で/申・問仙台市公園緑地協会(〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229-1606)</td> </tr> </tbody> </table>		業務内容等	申し込み	業務内容 八木山動物公園内食堂・売店等での簡単な調理、商品の販売等/応募資格 土・日曜日、祝日に勤務できる方/雇用期間 4月1日から10月31日まで(更新の場合有り)/選考 書類選考・面接	申履歴書(写真貼付)を2月15日(必着)までに郵送で/申・問仙台市公園緑地協会(〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229-1606)
業務内容等	申し込み				
業務内容 八木山動物公園内食堂・売店等での簡単な調理、商品の販売等/応募資格 土・日曜日、祝日に勤務できる方/雇用期間 4月1日から10月31日まで(更新の場合有り)/選考 書類選考・面接	申履歴書(写真貼付)を2月15日(必着)までに郵送で/申・問仙台市公園緑地協会(〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229-1606)				

せんだい豊齢学園生募集

期間	日時	コース
4月～2021年3月	4月～2020年3月	
主に金曜日		
10:15～14:45	10:15～12:00	①75歳からのアクティブライフコース(生イブライフコース(生イブライフ)や地域での支え合いにつなげる学習を行います)
		②社会活動コース(地域づくりや仲間づくりができる実践力を身に付けます)

●会場：シルバーセンターほか
●対象：市内にお住まいの①75歳以上の方②50～74歳の方80人(いずれも抽選)
●費用：年額①1万2千円②2万2千円。他に教材費などの実費負担あり。申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する入学願書で3月14日までに学園説明会

子ども食堂助成金を希望する団体を募集します
子どもを対象とした食事の提供を行う「子ども食堂」の開

講座「今日は、堀DAY」(一) 参観日
4メートル四方の大きな地図を使用し、クイズ形式で六郷堀・七郷堀の魅力を紹介します。
●日時：2月23日(土)午前10時～11時 ●会場：市民活動サポートセンター ●内容：市民活動の活動資金についての基礎や助成金の特性、申請書の書き方を学びます ●対象：助成金の申請を検討している方15人(先着) 申2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で直接窓口も可 申・問市民活動サポートセンター ☎212・3010、FAX268・4042、Eメール sendai@sapo-sen.jp

2月のお知らせ

設・運営費用の助成を希望する団体を募集します。
●募集期間：2月18日～11月29日(申し込み多数の場合は、期限内に受け付けを終了します)
●助成額：事業費の5分の4以内(開設助成は上限10万円、運営助成は上限20万円) ●対象：次の要件を全て満たす団体①宿題等の自主学習の支援、地域住民との交流など、子どもの居場所づくり活動を行う②2カ月に1回以上かつおおむね1年以上の継続的な活動を見込む ●このほかにも要件があります。詳しくはお問い合わせください
申仙台市ボランティアセンター、仙台市社会福祉協議会各区分・支部事務所などで配布する募集要項(ホームページhttp://www.s-shakyo-sendai.or.jp/からもダウンロード可)で、問仙台市ボランティアセンター ☎262・7294

講座・催し

音楽のちから―8年の歩みをふりかえる
●日時：2月11日(祝)午後0時～3時45分 ●会場：青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●内容：音楽を通して震災復興支援活動の歩みを、記録写真の展示やコンサートを通して

3時半 ●会場：東北福祉大学仙台駅東口キャンパス(宮城野区榴岡2-5-26) ●対象：30分以上歩行できる方各20人(先着) 申2月6日午前9時から電話で東北福祉大学仙台元気塾 ☎742・2886 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317
森林アドバイザー養成講座
森林の役割や林業の現状・課題、森林作業などを学びます。
●期間：4月～2020年2月(全11回。各回土曜日(一部平日)を予定) ●会場：市有林(太白区坪沼字大八上ほか)、生出・根白石市民センターほか
●対象：市内にお住まいの18歳以上の方で、森林内での作業実習が可能な方20人(選考) ●費用：3万円程度(外部講習代等) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、各区中央市民センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で3月8日(必着)までに 問農林土木課 ☎214・8264
2019仙台市工芸展
仙台・宮城の優れた民・工芸品の展示と販売を行います。工芸品の制作体験コーナーもあります。
●日時：2月15日(金)～24日(日)午前10時～午後9時(19日・24日

2月のお知らせ

して振り返ります ●直接会場へ 問文化振興課 ☎214・6139

仙台市小学校家庭科、中学校技術・家庭科、高等学校家庭科合同作品展
●日時：2月15日(金)～20日(水)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) ●会場：せんだいメディアテーク 問教育指導課 ☎214・8875
宮城県・仙台市小中学校児童生徒書きぞめ展覧会
●日時：2月16日(土)～18日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) ●会場：中小企業活性化センター(アエル5階) ●内容：宮城県および仙台区の小・中学校の児童生徒による書き初めの優秀作品の展示 問教育指導課 ☎214・8875

民俗芸能のつどい

市内外の貴重な民俗芸能を紹介します。
●日時：2月9日(土)午後1時15分～(開場は午後0時45分) ●会場：日立システムズホール仙台 ●出演：秋保神社神楽保存会、上谷刈の鹿踊・剣舞保存会、長袋の田植踊保存会、山屋田植踊保存会(岩手県紫波町) ●直接会場へ 問文化財課 ☎214・8892

は午後7時まで) ●会場：エスパル仙台本館1階(青葉区中央1-1-1) 問仙台観光国際協会 ☎268・9568、観光課 ☎214・8259
学習用教材上映会
個人・団体が地元の素材を使って自作した学習用の視聴覚教材を上映します。
●日時：2月9日(土)午後1時半～4時 ●会場：せんだいメディアテーク ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8887
福祉施設製品合同販売会―手づくり市
●日時：2月11日(祝)午後0時半～3時 ●会場：福祉プラザ ●内容：お菓子や工芸品などの手作り製品の販売 ●直接会場へ 問福祉プラザ ☎213・6237
男性にとつての男女共同参画セミナー「オトコ」の「じやべり場」
●日時：2月23日(土)午後2時～4時半 ●会場：エル・パーク仙台 ●内容：「男はこうあるべき」という概念から抜け出す考え方について、参加者同士で話し合います ●対象：男性20人(抽選) ●託児有り。詳しくはお問い合わせください 申電話または市役所本庁舎1階市

起業の祭典「センドイ・フォー・スタートアップス2019」3デイズ

起業や情報通信技術関係のイベントを3日間開催します。

①センドイ・ソーシャル・イノベーション・サミット

日時	内容等	定員
2/22(金)	13:00～18:20 東北の社会起業家によるプレゼンテーションなど 19:00～20:30 交流会 ●費用＝2,000円	300人(先着)

②仙台アプリコンテスト「DA・TE・APPS! 2019」

日時	内容	定員
2/23(土)	10:30～13:00 ITコンテスト(学生が開発したアプリ作品のプレゼンテーション) 14:00～18:00 ゲームコンテスト(学生が開発したアプリゲームのプレゼンテーション)	各100人(先着)

③東北グロースアクセラレーターデモデイ

日時	内容等	定員
2/24(日)	13:00～19:15 東北の起業家・起業支援者によるパネルディスカッションなど 19:30～21:00 交流会 ●費用＝2,000円	300人(先着)

※いずれも ●会場＝アエル5階 申2月6日9:00から電話で。ホームページ①③http://sendai-startups.org/②http://dateapps2019.strikingly.com/からも申し込みます
申・問産業振興課①③☎214・8278②☎214・8263

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時＝2月22日(金)10:30～11:30 ●内容＝離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことをお話しします ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人(先着)

②働く女性のpotluck meeting「管理職という魅力」
●日時＝3月2日(土)9:00～10:30 ●内容＝女性管理職のゲストから、管理職となって得た気付きややりがいを聞き、自分らしいリーダーシップについて話し合います ●対象＝就業している女性20人(抽選) ●費用＝1,000円

③DVに悩む女性のためのパープルカフェ
●日時＝3月2日(土)10:00～11:30 ●内容＝DV被害経験のある女性たちが心の回復に向けて一歩踏み出す語り合いの場です ●対象＝DV被害経験のある女性10人(先着)

※いずれも ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●託児有り。詳しくはお問い合わせください 申2月6日9:00から電話で②電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で2月28日までに。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます
申・問エル・ソーラ仙台①③☎268・8302②☎268・8044、FAX268・8045

第7回仙台国際音楽コンクール

才能ある若い音楽家が熱演を繰り広げる仙台国際音楽コンクールが5月25日に開幕します。7回目を迎える今回のコンクールには、39の国と地域から、過去最高となる467人の応募が集まりました。3年に1度の感動をお楽しみください。

	ピアノ部門		バイオリン部門		座席	料金
予選	5/25(土)	10:00～	6/15(土)	12:30～	全席自由(日付指定)	1,000円
	5/26(日)	10:00～	6/16(日)	12:30～		
	5/27(月)	10:00～	6/17(月)	10:30～		
セミファイナル	5/31(金)	18:00～	6/21(金)	18:00～	全席指定	S席3,000円 A席2,000円
	6/1(土)	14:00～	6/22(土)	14:00～		
審査委員によるマスタークラス	6/3(月)	13:00～	6/24(月)	11:00～	全席自由(日付指定)	一般1,000円 学生500円
	6/4(火)	13:00～	6/25(火)	11:00～		
ファイナル	6/6(木)	18:30～	6/27(木)	18:30～	全席指定	S席3,000円 A席2,000円
	6/7(金)	18:30～	6/28(金)	18:30～		
	6/8(土)	15:00～	6/29(土)	15:00～		
入賞者記念ガラコンサート	6/9(日)	14:00～	6/30(日)	14:00～	全席指定	S席4,000円 A席3,000円

●会場＝日立システムズホール仙台 ●チケットは2月15日10:00から日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール イズミティ21、仙台三越、ローソンチケット、チケットぴあ等で販売 問仙台市民文化事業団 ☎727・1872

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時：2月8日(金)午後7時～、2月9日(土)午後3時 ●会場：日立システムズホール仙台
●指揮：飯守泰次郎 ●チェロ：堀剛 ●曲目：ショスタコーピッチ「チェロ協奏曲第一番変ホ長調 作品107」ほか ●入場料(全席指定)：S席5千円、A席4,500円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー管弦楽団 ☎225・3934

せんだい豊齢ネットワークふれあい広場
●日時：2月14日(木)午前10時～午後2時 ●会場：シルバーセンター ●内容：手作り小物や軽食の販売、スマートフォンなどの使い方の相談コーナー、ミニステージ等 問シルバーセンター ☎215・3129

●内容健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴、昼食(①③は持参または予約弁当)等 ●対象65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方①③各10人②④各30人(いずれも抽選) ●②④はJR仙台駅東口から送迎あり。詳しくはお問い合わせください。 ●申込時参加者全員の「申込時の必要事項」と年齢、①③希望の有無を記入して①2月11日②2月22日③2月27日④3月8日(いずれも必着)までに健康生(〒981-3107青葉区本町8-12) 問健生☎771・0851、高齢企画課☎214・8167

日時	会場	費用
④3/19(火) 10:00~15:00	橋5(12)	2,500円(昼食代を含む)
③3/8(金) 10:00~14:00	喜代乃湯(宮城野区小田原1-8-5)	200円(予約弁当別途800円)
②3/5(火) 10:00~15:00	華乃湯(太白区秋保町湯元字除33-1)	2,500円(昼食代を含む)
①2/20(水) 10:00~14:00	鶴の湯(太白区長町4-3-24)	200円(予約弁当別途800円)

遊湯う倶楽部(ゆとうくらぶ)

WAKE UP(ワケアップ)!! 仙台 春のごみ減量キャンペーン
スーパーや回収業者の協力のもと、分別・リサイクルの一層の促進を目指すキャンペーンを実施します。
春の古紙回収キャンペーン
紙類回収ステーション設置店舗でキャンペーンを実施します。
●キャンペーン内容の詳細は、店頭でご確認ください
春の資源物回収イベント
紙類、布類や小型家電を無料で回収します。
3/16(土) 10:00~13:00 宮城総合支所北側駐車場
3/2(日) 今泉リサイクルプラザ

期間	店舗	品目
3/9(土)~4/8(月)	ヨークベニマル(市内店舗のみ)、フレッシュアップ、モリヤ、マルシェ、サン	新聞、雑誌、雑誌がみ、段ボール
2/11(祝)~28(木)	みやぎ生協	新聞、雑誌、雑誌がみ

●提供内容食器、日用品など
①約100点②各約300点(いずれもリサイクル品) ●対象市内にお住まいの18歳以上の方
お持ち帰りフェア
市民の皆さんから提供された日用雑貨などを、持ち帰ることができます。
日時 2/17(日) 9:00~(整理券配布は8:30~) 会場 宮岡リサイクルプラザ
日時 3/9(土)・10(日) 9:00~(整理券配布は8:30~) 会場 今泉リサイクルプラザ

日時	内容	対象
3/6(水)・7(木) (全2回) 10:00~15:00	スマートフォンの基本操作	市内にお住まいの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者で、連続受講したことの無い方16人(抽選)
会場	シルバースタター	費用4千円 申込はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して2月12日(必着)までにシルバースタター(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメールkouyuu@sendai-hw.or.jp)

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツト」仙台

たまきさんサロンの催し
日時 2月16日(土)午後1時半~2時半 ●会場 宮城野障害福祉センター ●内容 筆などの邦楽器のコンサート ●直接会場へ 問宮城野障害福祉センター ☎292・8474
たまきさんサロンの催し
日時 2月24日(日) 13:30~15:30 講義名等 仙台海岸(深沼)の鳴り砂から環境問題を考える(砂が鳴る条件を知り、環境との関わりを考えます)
日時 3/17(日) 14:00~15:30 バイバイ、レジ袋! ふろしき生活はじめるよ(ふろしきの活用術を学びます)
対象 小学5年生以上20人(抽選)。小学生は保護者同伴
36人(抽選)。小学生以下は保護者同伴
申込はがき、ファクスまたはEメール

100.comを「確認いただくお問い合わせください」 ●直接会場へ
「新・仙台人」向けごみ分別出張セミナー
市内の事業所等で、新たに転入された方々に資源とごみの出し方を市職員が説明する出張セミナーを開催します。詳しくはお問い合わせください。
※いずれも問家庭ごみ減量課 ☎214・8229

宮城野区文化センター震災復興交流事業「あなたのオモイそれぞれのカタチ」

期間	内容	会場	
2/22(金)・23(土)	「想い」震災後に産まれた子ども達(東日本大震災の後に産まれた子どもたちの写真展示)	のびすく宮城野	
2/22(金)~24(日)	かえりびなの展示 仙台市沿岸部震災前の風景と、今(映像上映)等見る、聴く、話す。それぞれの3.11(震災前の沿岸部の映像上映や写真展示) とある窓(東北沿岸部の窓から見た風景の写真などの展示) 「みんなの橋」活動報告展(津波で流された貞山運河の橋を架け直す活動を、写真や映像、模型などで紹介します) 3.11の記憶(震災の記憶を写真と短歌で表現します)	宮城野区中央市民センター	
日時	内容等	会場	
2/22(金) 19:00~20:00	メモリアルコンサート「バイオリン・ピアノ連弾・フルートの調べ」	宮城野区文化センター	
2/23(土)	10:00~12:30 みやぎの防災・減災ひろば(防災ゲームや防災カルタなど)	宮城野区文化センター	
	13:30~16:00 「柿の木児童合唱団&柿の木バンド」ジョイントコンサート	宮城野区文化センター	
14:00~15:30	朗読のつどい「あの日 あの時の私」	宮城野区文化センター	
2/24(日)	9:30~12:00 ★段ボールでおうちをつくろう ●対象=小学生と保護者15組(先着)	宮城野区中央市民センター	
	13:00~14:00	みやぎの「花は咲く」コンサート2019	宮城野区文化センター
	14:30~16:00	コマイぬよみ芝居「あの日からのみちのく怪談」(ギターとバイオリンに合わせた怪談の朗読)	宮城野区文化センター

●直接会場へ。★の申2月6日10:00から電話または直接宮城野区中央市民センター☎791・7015 問宮城野区文化センター☎257・1213

持ち帰りは各日1人1点まで
●いずれも提供品がなくなり次第終了 問①宮岡リサイクルプラザ ☎277・8573 ②今泉リサイクルプラザ ☎289・6401
ごみ減量もできる「有機物の資源循環利用市民講座」
●日時 2月8日(金)午後2時~4時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●定員 100人(先着) ●内容 専門家や市民団体によるパネルディスカッション、コンポスターでの生ごみ堆肥化事例紹介など ●直接会場へ 問東北大学大学院農学研究所 ☎0229・847391、家庭ごみ減量課 ☎214・8229

日時	内容等	定員
①10:00~11:00	専門医による認知症についての講演	100人(先着)
②11:00~15:30	健康相談会、介護福祉器具の展示、薬草茶の健康力講座など ●直接会場へ	—
③12:50~13:50	市民劇団による演劇と認知症サポーター養成講座	100人(先着)

●会場 シルバースタター ①の申2月6日午前10時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して①③両方への申し込み可 仙台市薬剤師会 ☎391・700

春の健康フェア—認知症を知ろう
8 ☎、Eメール n.jimu@senyaku.or.jp 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317
福祉用具の使い方・選び方相談会
●日時 2月13日・27日、3月13日各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) 申2月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・731

ワケルくんバスで行く! 環境施設見学会
●日時 3月5日(火)午前9時50分~午後3時 ●見学施設 宮岡リサイクルプラザ(株) JNE X ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 ●持ち

難病医療相談会
●日時 3月10日(日)午後1時~4時20分 ●会場 東北大学医学部長隆会館(青葉区広瀬町3-34) ●内容 「フアブリー」のケア・ライフ・バランス」と題した専門医による講話と相談会 ●定員 70人(先着) ●託児有り。詳しくはお問い合わせください 申2月6日午前

おたがいさまの子育てサロン
●日時 2月21日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 パランスボールを使って楽しく体を動かします ●対象 市内にお住まいの0歳~3歳の乳幼児と保護者15組(先着) 申2月6日午前9時から電話または直接施設へ 申 問宮城社会福祉センター ☎392・6382

せんだいメディアテークの催し

①川俣正「仙台インプログレス2018」活動報告展 ●期間=2月1日(金)~3月17日(日)
②音声パソコンステップアップ講座 ●日時=2月17日(日)13:00~16:30 ●内容=無料通話ソフト「スカイプ」を活用した音声パソコン講座 ●対象=視覚に障害がある方で、音声環境でWindowsパソコンを使用している方6人程度 [抽選] 申電話で2月12日までに
③せんだいデザインリーグ2019卒業設計日本一決定戦 作品展示 ●日時=3月3日(日)~10日(日)10:00~19:00(最終日は15:00まで) ●内容=建築を学ぶ学生による卒業設計の日本一を決める大会の入賞作品・出展作品の展示
④しらべの細道 進化する「野帳」考古学者河内一浩の記録生活 ●日時=2月22日(金)~4月29日(祝)13:00~20:00(金~日曜日、祝日のみ開室) ●内容=河内氏が記録した野外調査の観察ノート「野帳」の展示
⑤しらべの細道関連イベント「野帳のおはなし+いっしょにスケッチ」 ●日時=3月10日(日)10:00~12:00 ●内容=河内氏による野帳の魅力についてのお話の後、地底の森ミュージアムの展示物をスケッチします ●対象=中学生以上20人 [抽選] ●地底の森ミュージアムの入館料が必要 申はがき、ファクスまたはEメール (trac.event55@gmail.com) に 申込時の必要事項を記入して2月25日(必着)までに
●会場=①~③せんだいメディアテーク④東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22-3F)⑤地底の森ミュージアム
申・問せんだいメディアテーク(〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎713・4483、FAX713・4482)

仙台市健康福祉事業団の催し

①テーマ別介護講座「知ってきたいりハビリテーション」の知識・脳血管疾患を中心に」
●日時 3月4日(月)午前10時～正午 ●定員 60人(先着)

②知って役立つ福祉用具講座「認知症の方の生活を助ける福祉用具を学ぼう」
●日時 3月12日(火)午前10時半～11時半 ●定員 15人(先着)

③認知症サポーター情報交換会
●日時 3月14日(木)午後1時半～4時 ●対象 認知症サポーター養成講座を修了した方60人(先着)

④目指せ快眠!自分で体と心をととのえるリラクゼーション体験
●日時 3月9日(土)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●定員 280人(先着)

●講師 東北大学加齢医学研究所教授・瀧靖之氏 申2月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で④はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と内容、(イ)は希望時間も記入して2月25日(必着)までに。直接施設も可 申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ☎215・3194、FAX 215・3225、Eメール shpc-oubo@roa.docn.ne.jp

せんだい豊齢学園公開講座「仙台文芸紀行―世代をつなぐ文芸の魅力」(全3回)

日時	内容等	対象
3/7(木) 10:30～12:00	仙台文芸会作品の誕生 ●講師 東北文化学園大学 教授・渡邊洋一氏	市内にお住まいかお勤めの方75歳以上
3/6(水) 13:00～14:30	近代の仙台俳壇 ●講師 俳人・渡辺誠一郎氏	市内にお住まいかお勤めの方75歳以上
3/7(木) 12:00～14:30	井上ひさしの生涯と作品 ●講師 仙台文学館職員	市内にお住まいかお勤めの方75歳以上

●会場 シルバーセンター ●費用 1000円 申2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@seikai-hw.or.jp

仙台市市民文化事業団の催し

①仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会 仙台国際音楽コンクール優勝者ガラ・コンサート
●日時 2月16日(土)15:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 チャン・ユジン(バイオリン/第6回優勝)、キム・ヒョンジュン(ピアノ/第6回優勝)ほかによるコンサート ●入場料(全席指定) S席4,000円、A席3,500円ほか ●未就学児入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

②舞台スタッフ・ラボ×みやぶん演劇学校合同公演「銀河鉄道の夜」(リーディング)
●日時 2月17日(日)11:00～、14:00～ ●会場 宮城野区文化センター

③仙台銀行ホール イズミティ21子ども向けロビーイベント「楽しい親子のファミリーコンサート」
●日時 2月20日(水)13:30～14:15 ●内容 ハンドベル演奏、風船クイズ、音楽劇 ●直接会場へ

④弧の会 日本舞踊公演 コノカイズム
●日時 3月3日(日)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 流派を超えた男性舞踊家集団による公演 ●入場料(全席指定) 一般4,000円、高校生以下1,500円 ●未就学児入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

⑤街かどコンサート「はばたけコンチェルト」
●日時 3月10日(日)14:00～ ●会場 太白区文化センター ●内容 仙台ゆかりの若い演奏家と仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーの演奏 ●出演 永倉実侑・菅野梨々子(ピアノ)、本間光・澤田稔(バイオリン) ●定員 544人[抽選] ●3歳未満入場不可

⑥せんだい短編戯曲賞大賞授賞式&リーディング公演
●日時 3月10日(日)14:00～ ●会場 せんだい演劇工房10-BOX ●内容 大賞作品「わたしのヒーロー」の朗読をします ●定員 80人[先着]

②⑤⑥の申②⑥電話またはEメール(申込時の必要事項と②は希望時間も記入)で②2月16日まで⑥2月6日10:00から。ホームページhttp://www.gekito.jp/からも申し込みます⑤往復はがきに申込時の必要事項を記入して2月15日までに

申・問①仙台フィルサービス ☎225・3934②⑥せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp③仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101④⑤仙台市市民文化事業団 ☎981-0904 青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎301・7405⑤ ☎727・1872

問 太白障害者福祉センター

●日時 2月27日(水)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 視覚障害者・弱視者への対応について、実践を通して学びます ●定員 20人(先着) 申2月6日午前10時から電話で宮城野図書館 ☎256・7361

地域生活支援講座「発達障がい者への自立支援」

●日時 2月23日(土)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 発達障害のセンター

視覚障害者へのボランティアアミニ講座

●日時 2月22日(金)午前10時～正午 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 視覚障害のある方へのサポートについての講義と実技 ●定員 20人(先着) 申2月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

知的障害のある方のフックアップ講座

●日時 2月24日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 900円(付き添いの方は500円) 申電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

お住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 2月14日・21日・28日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター ☎233-3901、FAX233-4248

催し名	日時	定員	受付
和紙ちぎり絵体験教室	2/27(水) 10:00～12:00	10人(先着)	2/6 10:00～

●費用 1,000円 ●持ち物 筆記用具 申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236-4171

催し名等	日時	定員	受付
飛天の舞 花架拳(中国伝統武術の健身法)で健康に	2/27(水) 13:30～15:00	20人(先着)	2/7 9:30～

●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259-7860、FAX259-7882

催し名	日時	定員	受付
健康講話「風邪と肺炎について」	2/22(金) 13:30～14:30	—	直接会場へ

■沖野老人福祉センター ☎282-0531、FAX282-0532

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「筋肉強化で腰痛予防」	2/27(水) 13:30～15:00	30人(先着)	直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
栄養講話と介護予防運動&カフェ	2/26(水) 13:00～15:30	30人(先着)	2/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308-5332、FAX308-5334

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「肝炎について」	2/14(木) 14:00～15:00	50人(先着)	直接会場へ

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726-6181、FAX214-5071

内容	日時	対象等	受付
障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放します)	2/18(月) 10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者 ※休館日のため階段をご利用ください	直接会場へ
2月生まれのお誕生会	2/22(金) 10:30～11:00	2月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	—

■のびすく宮城野 ☎352-9813、FAX352-9812

内容	日時	対象	受付
2月生まれのお誕生会	2/18(月) 10:30～11:10	2月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
はらっぱたいむ(運動遊び)	2/21(木) 10:30～11:15	2・3歳児と保護者 25組(先着)	2/7 9:00～

■のびすく若林 ☎282-1516、FAX282-1609

内容	日時	対象等	受付
プレパパママ講座(沐浴や妊婦疑似体験など)	2/24(日) 10:30～12:00	初めて父親・母親(安定期)になる方 6組(先着)	2/10 9:00～
せんだい助産師サロン「ゆらりん」(触れ合い遊びと、助産師への子育ての悩み相談)	2/26(火) 10:00～11:30	2～4カ月の乳児と母親 8組(先着) ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物	2/9 9:00～

■のびすく長町南 ☎399-7705、FAX399-7706

内容	日時	対象	受付
2月生まれのお誕生会	2/15(金) 10:45～11:45	2月生まれの乳幼児と保護者 20組(先着)	2/8 9:30～
ワンワンワンの時間(触れ合い遊びや笑いの体操)	2/28(木) 11:01～11:40	どなたでも	直接会場へ

■のびすく泉中央 ☎772-7341、FAX375-0671

内容	日時	対象	受付
パパの寺子屋(子どもとの関わり方や夫婦での子育てのコツを学びます)	2/23(土) 10:30～12:00	0歳児の父親 12人(先着)	2/6 10:00～
2月生まれのお誕生会	2/28(木) 10:30～11:00	2月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに【申込時の必要事項】(【通年制】は希望曜日と時間も)を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 4歳児: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
5歳児: 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
※【通年制】— 4月～2020年3月の通年で開催

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉体育館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/aoba/	親子deピクス (幼児と保護者)	2/27～3/27 (5回)	15組 (抽選)	1組 3,500円	2/13 (必着)	d・f
葛岡温水プール ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)11:00～12:00 (エ)14:00～15:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 25人 (抽選)	各 970円～ 4,850 円/月 (月回数に より変動)	2/28 (必着)	d・f
水の森温水プール ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)13:00～14:00 (ウ)14:00～15:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 20人 (抽選)		2/24 (必着)	d・f
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sponavi.com/	【通年制】 幼児水泳 (3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)13:00～14:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 20人 (抽選)		2/26 (必着)	d・f
鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)11:00～12:00 (ウ)13:00～14:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 25人 (抽選)		3/6 (必着)	d・f
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488 〒983-0045 宮城野区宮城野2-11-6 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/	陸上指導者講習会 (一般)	3/2	50人 (抽選)	500円	2/20 (必着)	d・f
若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	親子ですぽーつ塾 (4・5歳児と保護者)	3/16	10組 (先着)	1組 700円	2/28 14:00～	a・b・f
シェルコムせんだい ☎218・5656	グラウンドゴルフを 楽しもう! (一般)	2/7・14・21・ 28、3/7・14・ 28	—	各500円	—	直接会場へ
泉海洋センター ☎373・9561	短期ヨガ教室 (一般)	2/28～3/28 (4回)	18人 (先着)	3,000円	2/8 10:00～	a
七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室 (小学生と保護者)	3/2	16組 (先着)	1組 1,000円	2/15 10:00～	a・b
スパパーク松森 ☎375・5550	クロールを泳げるよう になろう (小学生)	2/23～3/17 の毎週土・日曜 日(8回)	20人 (先着)	2,570円	2/6 9:00～	a

◆仙台街フォトログ2019

日時	種目	対象	定員	費用	競技時間
3/24 (日) 8:50～	男子の部	男子のみの2～4人のグループ	200人 (先着)	大人 各2,000円、 中学生以下 各1,000円	3時間
	一般の部	男女混成または女子のみの2～4人のグループ			
	ファミリーの部	小学生以下を1人以上含む2～4人のグループ			

●会場—弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容—当日配布の地図を基に、仙台国際ハーフマラソン大会のコースやその周辺に設定されたチェックポイントを時間内に回って記録写真を撮影し、集めた得点を競います

●各グループに20歳以上のメンバーが1人以上必要です
●詳しくは市スポーツ施設などで配布する募集要項または仙台市スポーツ振興事業団ホームページをご覧ください 申2月6日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口(仙台市陸上競技場内)へ。ホームページからも申し込みます 問仙台市スポーツ振興事業団☎297・1321

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

市民医学講座「自分らしく生きるための緩和ケア」

●日時—2月21日(木)午後1時半～2時半 ●会場—急患センター
●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課☎214・8526

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時—2月7日～28日の毎週木曜日(ア)午前9時半～10時半(イ)10時半～11時半(ウ)11時半～12時半(エ)午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限る) ●内容—健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象—市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(先着) ●費用—各510円
●持ち物—運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ
②お手軽とる塩チェック
●日時—3月13日(水)午後1時20分～1時50分 ●内容—身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象—市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) ●費用—500円

2月のお知らせ

●健康づくり講演会「歯や口の健康が全身の健康にも影響!について」
●日時—3月17日(日)午前10時半～正午 ●対象—市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人(先着)
④防災健康ミニ会議—地域でつなぐ防災健康づくり
●日時—3月17日(日)午後1時～3時半 ●内容—「障害のある方と防災」をテーマにした講演、健康づくりのための体操、ネット中継による健康づくり交流会など ●定員—60人(先着)
②③④の申2月20日③④2月13日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可
※いずれも申・問健康増進センター☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

アニパル仙台的催し

猫の譲渡促進月間
保護された猫を譲渡します。
日時—2/1(金)～28(土・日曜日、祝日を除く)
9:00～16:00
持ち物など
●持ち物—印鑑、キャリケージ、記入済みの譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●直接会場へ

障害による差別解消を考える「ロロン・カフェ」

「若者の障害理解促進について考えよう!」をテーマに話し合います。
日時—3/21(水) 14:00～16:00
会場—市役所本庁舎8階ホール
●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等が必要な場合は申し込み時にご連絡ください
申込電話またはファクス、Eメール☎258・1626

障害者健康指導教室

日時	内容	対象
① 2/21(木) 13:30～15:00	水中運動教室	市内にお住まいの身体に障害のある方各15人(抽選)
② 3/1(金) 10:00～12:00	アロマで痛みを生き活き体操	市内にお住まいの身体に障害のある方各15人(抽選)

障害のある方の車いすバスケットボール教室

●日時—3月9日(土)午後1時半～3時 ●会場—宮城野体育館
●対象—市内にお住まいの身体に障害のある方15人(抽選) ●持ち物—室内用運動靴。運動できる服装で申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で3月7日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdasa@pop21.odn.ne.jp

お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399・2324

■雪と遊ぼう

●日時—2月17日(日)10:00～14:00 ●対象—4歳以上の子どもと保護者30人(先着) ●費用—1人500円 申2月7日10:00から電話で

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

■お散歩自然観察会「冬のモチーフで絞り遊び」

●日時—2月16日(土)10:00～12:00 ●内容—森の散策を行い、観察したものをモチーフにしてカードなどを作ります ●持ち物—飲み物。歩きやすい服装と靴で

お出かけ情報 施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■縄文講座「湖畔に営まれた縄文晩期の集落群—大崎市北小松遺跡ほか」

●日時＝2月17日(日)13:30～15:00 ●定員＝80人〔先着〕

■週末体験講座「土器の凹みはどうしてできるの?—考古学者のお仕事体験」

●日時＝3月2日(土)10:00～12:00 ●内容＝レプリカ法という考古学の研究方法で、土器の表面にある小さな穴を調べます ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学4年生以下は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して2月16日(必着)までに

■縄文の森ボランティア募集

●活動期間＝7月～2020年3月(更新可) ●活動内容＝来館者への展示案内や体験活動の補助など ●対象＝18歳以上で4月～6月に開催する育成講座(初回は4月7日(日)、以降月2回程度日曜日に開催。全5回)に参加でき、7月よりボランティアとして活動できる方20人〔選考〕 ●ボランティア年会費＝1,000円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と志望動機を記入して3月24日(必着)までに

グリーンハウス勾当台

〒980-0803青葉区国分町3-1-1
☎264・3924、FAX264・3934

■市民園芸講座「冬の土づくり」

●日時＝2月10日(日)10:00～11:30 ●内容＝土や肥料の基礎知識と作業を解説 ●定員＝15人〔先着〕 申2月6日9:00から電話で

■緑のクラフト「冬のテーブルリース」

●日時＝2月14日(木)10:00～11:00、13:00～14:00 ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 申2月8日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①ロボット教室—工作とプログラミング中級

●日時＝3月3日(日)10:00～15:00 ●内容＝ロボット**ぼんてんまる**梵天丸の拡張製作とプログラミングを行います ●対象＝小学4年生以上の梵天丸製作経験者10人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 ●持ち物＝梵天丸

②大人の科学教室「科学雑貨をつくろう」

●日時＝3月17日(日)10:00～12:00 ●内容＝温度で表情が変わる結晶のオブジェを作ります ●対象＝中学生以上15人〔抽選〕

③小企画展「パンダが科学館にやってきた—ネコ目の仲間たち」

●期間＝4月24日(水)まで

④小企画展「昆虫標本展—宮城の昆虫たちを紹介する高橋雄—コレクション」

●期間＝2月27日(水)まで

①②の**申往復はがき**に**申込時の必要事項**と学生は学年、①は参加したことのある梵天丸の組み立てに関する教室名も記入して①2月15日②3月1日(いずれも必着)までに

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■大倉・ひな祭り

●日時＝2月19日(火)～3月5日(火)10:00～14:00 ●内容＝古民家にひな人形を展示します。3月3日(日)には手作りの甘酒を振る舞います(無くなり次第終了)

■野鳥の観察と巣箱作り

●日時＝3月9日(土)10:00～14:00 ●対象＝子どもと保護者15組〔先着〕 ●費用＝1人1,500円(昼食付き) 申2月9日10:00から電話で

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、2月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

セルコホーム ブーパラダイス 〒982-0801太白区八木山本町1-43
八木山(八木山動物公園) ☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝2月9日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビクターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
2/9(土)	ホンシュウジカ	展示場前
2/16(土)	ロバ	ふれあい館
2/23(土)	いろいろなウサギ	

■対州馬について知ろう!

●日時＝2月11日(祝)・24日(日)、3月3日(日)11:15～ ●会場＝対州馬展示場前 ●内容＝対州馬に関する飼育員の解説と餌やり体験(餌やり体験のみ) ●定員＝各20人〔先着〕

■うらがわたんけんたい

●日時＝3月10日(日)・17日(日)13:30～14:00 ●内容＝「は虫類館」の裏側見学と飼育員によるお話 ●定員＝各20人〔抽選〕 申はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して2月20日(必着)までに

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■秋保大滝植物園で雪あそび(園内の一部のみ開放)

●日時＝2月16日(土)9:30～15:00 ●内容＝そりすべり、クロスカントリースキー体験、餅つき体験など ●雑煮の振る舞い有り(無くなり次第終了) ●当日は入園無料 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

■秋保大滝植物園冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。
●日時＝2月17日(日)9:30～15:00 ●長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■旬の常設展2018—2019冬「仙台藩五代藩主・伊達吉村」ほか

●期間＝3月10日(日)まで ●内容＝藩主・伊達吉村の藩政に関する資料や医学書「解体新書」などの展示

■博物館友の会 古文書講話会「仙台藩主伊達慶邦宛て書状を読む」

●日時＝2月16日(土)13:30～15:00 ●定員＝200人〔先着〕 ●費用＝100円(資料代)

■しろ・まち講座「なぞ解き『松島塩竈図屏風』」

●日時＝2月23日(土)13:30～15:00 ●内容＝市博物館と福岡市美術館が所蔵する二つのびょうぶの細部を読み解きます ●定員＝200人〔先着〕

■変身タイム「桃山時代のお姫様や支倉常長に変身!」

●日時＝3月2日(土)13:30～15:00 ●内容＝桃山時代様式の打掛・小袖や胴服はかま姿の支倉常長の衣装(再現。最適身長は160～170cm)を着ます ●定員＝姫・常長合わせて12人〔抽選〕 ●手話通訳・要約筆記有り 申往復はがきに**申込時の必要事項**と希望する衣装、中学生以下は学年、手話通訳または要約筆記を希望の方はその旨も記入して2月13日までに

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■市民園芸講座

日時	内容等	定員
2/16(土)	10:00～11:30 クロチクの立ち雛づくり(費用＝200円)	20人〔先着〕
2/21(木)	10:00～12:00 家庭菜園ビギナーズ「初心者のための野菜づくり」	各30人〔先着〕
2/22(金)	ブルーベリー鉢栽培と鉢植え用土の作り方	

申2月6日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字字形85-4 ☎390-9022、FAX353-5710

- ①企画展「3.11現場の事実×心の真実『それでも、下水は止められない。』—東日本大震災・南蒲生浄化センターの知られざる闘い」
●期間—4月14日(日)まで
- ②企画展関連企画「あの日を伝える『南蒲生浄化センター・第三ポンプ場』へ」
●日時—3月2日(土)10:00~12:00、14:00~16:00
●内容—バスで蒲生地区に行き、震災の津波の爪痕が残る第三ポンプ場と、新しい南蒲生浄化センターを見学します
●定員—各20人〔先着〕
- ③企画展関連企画「朗読『それでも、下水は止められない。』—Team Sendaiの取り組み」
●日時—3月9日(土)13:30~15:30 ●内容—仙台市職員有志で結成された「Team Sendai」が、震災時の経験を後世に伝える朗読と映像、日頃の活動等を紹介し、定員—50人〔先着〕
- ④展示「かえりびな—東日本大震災を忘れないで伝えていく」
●期間—2月14日(木)~3月12日(火) ●内容—東日本大震災で行方不明になった方の帰還を願って作った「かえりびな」約260体と、つるし桃飾りの展示
- ⑤展示「仙台市立七郷中学校『復興展』」

期間	内容
2/16(土)~2/28(木)	中学生が実際に地域を歩いて作った「七郷防災・安全マップ」などの紹介
3/1(金)~3/17(日)	1年間の防災教育の歩みを写真等で紹介

②③の申 2月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp)で

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773-0496、FAX773-0559

森の学習室

日時	内容	定員	費用
①2/17(日) 10:00~12:00	樹木の冬芽の観察	各20人〔先着〕	—
②2/24(日) 10:00~12:00	小鳥の巣箱づくり	各20人〔先着〕	300円

●持ち物—暖かく汚れてもよい服装と靴で 申①2月9日 ②2月16日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245 問仙台市公園緑地協会☎293-3583

水の森公園キャンプ場3月特別開園

今年は3月からキャンプ場を利用できます(例年は4月から)。3月分は利用希望日の1カ月前の同日から予約ができます。利用施設や料金等は従来の利用期間と同様です。

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(http://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
高城野区 高砂市民センター ☎258-1010、FAX259-7577 〒983-0014 高砂1-24-9	ウエルカム高砂サローネ—高砂もりあげ隊公演	高砂今昔物語「みちのく恋の鶴巻」の上演	どなたでも	2/24(日)10:00~、14:00~	不要 直接会場へ
黒松市民センター ☎234-5346、FAX219-2038 〒981-8006 黒松1-33-40	黒松寿大学公開講座「熱き心のハーモニー」	男声合唱団いずみオッチェンコーンによる朗読式記念コンサート	どなたでも	2/21(木)10:30~11:30	不要 直接会場へ
泉区 加茂市民センター ☎378-2970、FAX377-4565 〒981-3122 加茂4-2	アコースティックギターコンサート「歌・時代の散歩」	山下圭による「切手のないおくりもの」神田川ほか	どなたでも・50人〔先着〕	2/7(木)10:30~11:30	不要 直接会場へ
	寄り道サロン「一緒に楽しみましょう—篠笛と和太鼓の響き」	女性グループによる篠笛と創作和太鼓の参加型コンサート	どなたでも・100人〔先着〕	3/2(土)14:00~15:00 ※会場—虹の丘コミュニティ・センター	不要 直接会場へ

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271-3020、FAX271-3044

- 新春ロビー展「100万人の年賀状展」
●期間—2月11日(祝)まで
- 企画展「資料が伝える物語—2013年以降の新収資料から」
●期間—3月31日(日)まで ●観覧料—一般570円、高校生230円、小・中学生110円
- 企画展展示解説
●日時—2月16日(土)11:00~ ●企画展観覧券が必要
- ミュージアムシアター展示室劇場「土井晩翠」
●日時—2月24日(日)11:00~、14:00~ 内容—土井晩翠の生涯を演劇で上演します
- 小池光短歌講座
●日時—3月2日(土)13:30~15:40 ●定員—90人〔抽選〕
●費用—1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して2月10日(必着)までに
- アナウンサー絵本読み聞かせ会&ぐりりーずふれあい会
●日時—3月3日(日)11:30~、13:30~

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森36-63 ☎244-6115、FAX244-6133

- 野鳥のレストラン
●期間—2月1日(金)~3月31日(日) ●内容—自然観察センター研修室から見える場所に、野鳥の給餌台を設置します
- 動物のフィールドサインを探そう
●日時—2月16日(土)10:00~12:00 ●内容—森の中に残された足跡や食痕から、自然観察の森にどんな生き物がいるのかを探します ●定員—20人〔先着〕 ●暖かく歩きやすい服装と靴で 申2月6日9:00から電話で
- 森のクラフト「木の実で作る、ひな祭り」
●日時—2月23日(土)10:00~15:30(随時受け付け) ●内容—木の実や小枝などでひな祭りなどを作ります(材料が無くなり次第終了)
- ガイドウォーク「館長と森を歩こう」
●日時—2月24日(日)10:00~11:30 ●持ち物—観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装と靴で
- レンジャーと歩くガイドウォーク「森とけものたち」
●日時—毎週日曜日10:00~11:30 ●持ち物—観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装と靴で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246-9153、FAX246-9158

- ①企画展「もりの風景2018」
●期間—3月10日(日)まで
- ②「ミュージアムフォトコンテスト—氷河期の森・縄文の森の風景2018」作品展
●期間—3月10日(日)まで ●2月11日(祝)までの来館者の投票により入賞作品を決定します
- ③地底の森ミュージアムボランティア募集
●活動期間—4月~2020年3月(更新可) ●活動内容—館内の展示解説、イベントや講座の補助など ●対象—18歳以上で、4月6日(土)開催のオリエンテーションおよび7月までの土曜日または日曜日に開催する養成講座(全6回)に参加できる方15人〔選考〕
- ④市民文化財研究員募集
●活動期間—4月~2020年3月 ●活動内容—週1回程度(水曜日10:00~12:00)行われる講義や史跡見学などを通して、考古学や遺跡について学びます ●対象—18歳以上で、4月10日(水)開催の説明会に参加できる方10人〔選考〕

※③④の申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-for est@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と③は志望動機、④は学習したいテーマも記入して3月24日(いずれも必着)までに

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX222-9155

- 草木染め資料展
●期間—2月2日(土)~28日(木)
- 野草園工房

日時	催し名等	対象
① 2/16(土) 10:00~12:00	おやこでくさきぞめ(植物染料で羊毛を染めます) ●費用—1組1,000円	小学生以下の子どもと保護者10組〔先着〕
② 2/23(土)	はじめての草木染め(植物染料でシルクストールを染めます) ●費用—2,000円	初めて草木染めをする方10人(抽選)

●持ち物—炊事用手袋・エプロン。汚れてもよい服装で 申①2月6日9:00から電話で②往復はがき、ファクスまたはEメール(sendai-yasouen@arion.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**を記入して2月14日(必着)までに

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295-3956、FAX257-6401

- 特別展「コメどころ仙台—コメの生産と消費の歴史」
●期間—4月14日(日)まで
- 特別展関連イベント 展示解説
●日時—2月9日(土)11:00~、14:00~
- 季節展示「ひな祭り」
●期間—2月23日(土)~3月24日(日) ●内容—明治時代から昭和初めまでに作られ、市内の家庭で飾られていたひな人形や、堤人形のおひなさま等を紹介し、
- たんけん資料館(れきみんバック・ヤード・ツアー)
●日時—2月23日(土)11:00~、14:00~ ●内容—学芸員と一緒に施設の裏側を探検します
- 展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々の暮らし」
●期間—3月1日(金)~31日(日) ●内容—六郷・七郷・高砂地区の震災前の暮らしを、写真等の資料で紹介し

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304-9151、FAX304-9152

- 手づくりおひな様展
●日時—2月9日(土)~3月21日(祝)10:00~17:00(最終日は15:00まで)
 - おひな様展関連イベント
- | 日時 | 催し名等 | |
|-----------|--|--|
| 期間中の毎週土曜日 | 10:00~12:00、13:00~15:00
11:00~11:30、14:00~14:30 | おりがみ体験会
ひな祭りミュージックライブ(ライブ後に甘酒の振る舞い有り) |
| 3/3(日) | 10:00~15:00 | 秋保の里 弥生茶会(費用—100円。菓子が無くなり次第終了) |
- 期間中は、温泉街を巡るスタンプラリーも実施します。詳しくはお問い合わせください
 - おひな様えっぐクラフト教室
●日時—2月11日(祝)10:00~12:00、13:00~15:00(材料が無くなり次第終了) ●費用—1個につき500円
 - 秋保の民話語り
●日時—2月10日(日)・24日(日)10:30~11:30
 - 日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
2/17 10:30~12:00、13:30~15:00	自分色モザイクタイルのインテリアトレーをつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円
2/24 12:00、13:30~15:00	スタンドグラスで六角形タイルのトレーをつくろう	各10人〔先着〕	各2,500円
3/10 15:00	ワイルドフラワーで春の花遊び・アレンジメントをつくろう	各10人〔先着〕	各2,000円

申2月6日9:00から電話で

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391-1300、FAX391-1301

プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間	天文の時間
平日(2/21を除く)	14:30、16:00	—	—
土曜日	10:00、13:00(2/24は休映)	11:30	14:30、18:00(※)(※2/23まで)
日曜日、祝日	16:00	—	14:30(2/24、3/3は休映)

- 観覧料—一般600円、高校生350円、小・中学生250円
- ナイトプラネタリウム(放映時間は各回約25分)

番組名等	放映日(各土曜日)	開始時刻	観覧料
星になったチロ	2/16、3/2	19:40	一般500円、小学生~高校生200円
ユニバース—宇宙へ(手話・字幕付き)	2/23	—	—

- 震災特別番組「星よりも、遠くへ」(放映時間は約40分)
●日時—3月2日~30日の毎週土曜日18:00~、3月3日~31日の毎週日曜日・3月21日(祝)14:30~、3月11日(月)13:40~ ●当日9:00から整理券を配布
- 移動天文台—ベガ号でウォッチング(晴天時に実施)
●日時—2月8日(金)、3月1日(金)19:00~21:00 ●会場—榴岡公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください
- 天文台開台10周年記念講演「次世代望遠鏡TMTでみよう、第2の地球の風景」
●日時—2月24日(日)14:00~15:30 ●対象—小学5年生以上250人〔先着〕 ●講師—国立天文台TMT推進室准教授・林左絵子氏 申2月6日9:00からファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して。市ホームページからも申し込みます 申・問生涯学習課☎214-8844、FAX268-4822

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関		
日曜日・祝休日 9:00～16:00※	2/3 (日)	内科	小泉内科医院	青葉区上杉4-2-47 ☎222-8703
		小児科	あやし小児科医院	青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881
			あべこども・アレルギークリニック	若林区なないろの里1-15-15 ☎349-5486
	整形外科	佐藤ひでつぐ整形外科	太白区長町8-1-1 ☎249-7202	
	2/10 (日)	内科	斎藤内科医院	青葉区上杉5-3-65 ☎221-2977
		小児科	今井小児科	青葉区八幡3-3-10 ☎267-6051
			大はしこどもクリニック	若林区沖野3-12-33 ☎294-0084
	整形外科	とよま整形外科クリニック	青葉区五橋1-6-6 ☎222-4561	
	2/11 (祝)	内科	内科・循環器科 佐藤詔矩医院	青葉区通町1-7-33 ☎234-0803
		小児科	てらさわ小児科	青葉区中山2-26-20 ☎303-1515
			しんてらこどもクリニック	若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188
	整形外科	整形外科・外科神崎クリニック	宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251-7711	
	2/17 (日)	内科	仙台星陵クリニック	青葉区木町通2-4-45 ☎273-3533
		小児科	かわむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1 ☎271-5255
			はなクリニック	若林区荒井2-1-8-11 ☎288-8777
	整形外科	愛子整形外科	青葉区愛子東1-4-45 ☎391-8391	
	2/24 (日)	内科	柴崎内科小児科医院	青葉区八幡4-2-11 ☎271-7575
		小児科	りきおこどもクリニック	青葉区落合6-10-1 ☎797-4288
たかやなぎこども医院			若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	
整形外科	森整形外科リウマチ科クリニック	泉区南中山1-42-5-3F ☎279-1184		
3/3 (日)	内科	仙台錦町診療所	青葉区上杉3-2-28-3F ☎222-7997	
	小児科	さくやま小児科クリニック	青葉区南吉成4-13-2 ☎279-9161	
		かんのキッズクリニック	若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	
整形外科	くらた整形外科クリニック	宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255-8282		
夜間・土曜日 午後・日曜日・祝休日	急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12		北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階) 【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ	
	【内科】	平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00	平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00	
	【外科】	平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00	夜間休日こども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設) 【小児科 (内科系疾患のみ)】	
	【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】	日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00	平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00	
	仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)			
	【歯科】	土曜日 19:00～22:30 日曜日・祝休日 10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30		
	夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります			
	診療時間	平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00		
	曜日・月日	毎日	【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100 【内科・外科系】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字鶯籠沢15 ☎372-1110 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111 【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221	
	2/11祝・25月	【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211		
火曜日	【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111			
水曜日	【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688			
2/7木	【外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1			
2/21木	【整形外科】 ☎275-3111			
金・土・日曜日	【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191			

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)
☎248-5858
(8:30～17:00受け付け)
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)
☎373-9197
(9:00～16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします

休日当番医

古今東西 くんくん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



▲小学生・中学生のグループに分かれて討議



▲膝を突き合わせて話し合うことで距離が縮ま

仙台市いじめ防止「きずな」サミットを視察し、参加された児童生徒の皆さんからサミットの感想などについてお話を伺いました。

真剣に考え、本音で話す

市立小中学校・中等教育学校の代表児童生徒が、いじめのない学校を目指して話し合いをする、仙台市いじめ防止「きずな」サミット。各校から集まった小学5年生と中学2年生、総勢184人の活発な議論が行われ、会場は熱気にあふれていました。

サミットは「いじめを生まない人と

自分たちができること

サミット終了後に、小学生3人、中学生2人にお話を聞かせてもらいました。「他校の出来事を自分の体験と比較しながら進めたので、スムーズに意見交換ができた」と吉成中の橋元響さん。六郷中の庄司アリアさんは「自分になりやすい考え方を知ることができた」と感想を話してくれました。

いじめている人は、それがいじめだと気付いていないことが多くあると思います。「いじめられている人が正直に話せるような雰囲気をつくりたい」と黒松小の佐藤由空さん。岩切小の小山貫太郎さんは「いじめられた人が傷ついていることを知らせて、いじめを

の関わりを考えよう」をテーマに、前半は学校行事などで嫌な思いをした体験を基に、後半は9月に導入したスクールロイヤー（学校からの相談等に対応する弁護士）の方と一緒に開発した教材で授業を実施。グループ討議では、円形の段ボールを円卓のように使って、意見交換を行いました。段ボールに書き込み発表することで、耳で聞き目でも読め、理解が深まる様子でした。一人一人が真剣に考え話し合う姿を頼もしく思うとともに、相互に理解し合うとする心がいじめを生まない環境づくりに欠かせないと改めて感じました。

社会全体でいじめから守る

子どもは、愛され、保護され、心身の健全な成長を保障されなければならず、その豊かな未来を奪ういじめは決して許される行為ではありません。子どもをいじめから守るためには、学校、家庭、地域全てがこのことを認識し、健やかに育む環境を実現することが重要です。

〔仮称〕仙台市いじめの防止等に関する条例骨子案」には多くのご意見をお寄せいただき、市民の皆さんの関心の高さを心強く思いました。社会全体でいじめ防止に取り組むという意識を共有しながら、引き続き強い決意を持って、取り組んでまいります。



▲前列左から小山さん、佐藤さん、伊丹さん。後列左から庄司さん、市長、橋元さん

