

**精神保健家族交流会**  
心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくは

| 日時                     | 会場       | 担当                  |
|------------------------|----------|---------------------|
| 3/1(金)<br>9:30~10:30   | 六郷保健センター | 保健師 栄養士             |
| 2/22(金)<br>13:30~14:30 | 若林区役所    | 保健師 栄養士 歯科衛生士 心理判定員 |

**母子子の健康相談・育児相談**  
子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

**子どもの心の相談室**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 2月12日(火)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階  
●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

**移動図書館巡回日程**

| 日時                            | 巡回場所        |
|-------------------------------|-------------|
| 2/27(水)<br>10:40~11:10        | 六郷市民センター    |
| 2/15(金)、3/1(金)<br>10:00~10:30 | 沖野六丁目館南3号公園 |
| 10:45~11:15                   | 六丁の目南町公園    |
| 10:00~10:30                   | 荒井東市堂住宅     |

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

**お知らせ**  
申2月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

**離乳食教室**  
●日時 3月11日(月)午前10時~11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある平成30年8月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」  
申2月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

**こころの健康づくりと女性の健康づくり**

**◆ゲートキーパーになりませんかー3月は自殺対策強化月間です**

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを言います。  
誰かに悩みを話すことで解決に向かうことも多くあります。一人で抱え込まず、身近にいる信頼できる人や専門家に相談してみましょう。



▲こころの健康づくりキャラクター「ここまる」

- ゲートキーパーの役割**  
「気づく」 相手の変化に気づいて声を掛ける  
「話を聴く」 じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める  
「つなぐ」 抱え込まず、専門家に相談する  
「見守る」 声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

**◆女性の健康づくりを応援しますー3月1日~8日は女性の健康週間です**

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

**■女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展示**  
女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。  
●日時 3月1日(金)~8日(金)8:30~17:00(最終日は15:00まで) ●会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

**育児サロン**

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

| ① | 日時                     | 会場                    | 対象                   |
|---|------------------------|-----------------------|----------------------|
| 1 | 2/7(水)<br>11:00~11:40  | 大和児童館                 | 0歳~就学前の乳幼児と保護者       |
| 2 | 2/8(金)<br>10:30~11:30  | 下荒井公会堂(荒井7-17-6)      | 0歳~就園前の乳幼児と保護者       |
| 3 | 2/12(火)<br>10:30~11:30 | 南材木町児童館               | 2カ月~7カ月の乳児と保護者       |
| 4 | 2/13(水)<br>10:30~12:00 | 古城コミュニティ・センター         | 0歳~就園前の乳幼児と保護者       |
| 5 | 2/15(金)<br>10:30~11:40 | 連坊コミュニティ・センター         | 0歳~4歳の乳幼児と保護者        |
| 6 | 2/18(月)<br>10:30~12:00 | 大和コミュニティ・センター         | 0歳~就学前の乳幼児と保護者       |
| 7 | 2/21(木)<br>10:00~11:30 | ろりぼっぷ幼稚園(沖野字高野南197-1) | 1歳~就園前の幼児と保護者20組(先着) |
| 8 | 2/25(月)<br>10:00~11:30 | 白萩町集会所(白萩町10-13)      | 0歳~就学前の乳幼児と保護者       |

◆持ち物=子ども用の飲み物、②④保護者のお茶飲み用カップ⑦タオル・保護者のお茶飲み用カップ・保険代(1人50円) ◆①~⑥⑧直接会場へ ⑦の申2月6日10:00から電話でろりぼっぷ幼稚園 ☎285・5212  
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6772)

**「ここあの会」(障害児の保護者編)**

◆日時=2月26日(火)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のある子どもの保護者 ◆持ち物=保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方、子ども連れの方は事前にお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152(総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

**BCG接種**

●日時 2月8日(金)・26日(火)午後2時~3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

**エイズ・梅毒検査**

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。  
●日時 2月13日(水)・27日(水)午前9時~10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください

●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6771)

**健康づくり講座「乳がんとついでに早期発見のため」**

●日時 2月14日(木)午後1時~2時半 ●会場 若林区役所3階 ●講師 スガワラクリニック院長・菅原暢氏 ●直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

**子どもの健康相談**

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。  
●日時 2月14日(木)・20日(水)午後1時半~4時半、2月21日(木)午前9時~正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

**健康への相談**

生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

### 若林の点描

**地下鉄東西線沿線を訪ねて(宮城野通駅周辺)**

宮城野通駅の南側にあり多くの寺院が集まる新寺周辺は、かつて八ツ塚と呼ばれていました。寛永13年(1636年)頃の城下の拡張に伴い、今の元寺小路から寺院の一部を移したことから、新寺小路と呼ばれるようになったといわれています。新寺通と平行して延びる新寺小路緑道では、毎月28日に「新寺こみち市」が開催され、農産物やお菓子、雑貨などのお店が並びます。



▲新寺通と東八番丁の交差点近くに立つ辻標



▲新寺小路緑道につながる新寺二丁目蓮池公園も、新寺こみち市の会場になっています

**認知症の介護講座と相談会**

| 日時                     | 内容                        | 会場      |
|------------------------|---------------------------|---------|
| 2/22(金)<br>14:30~16:00 | 介護体験談「介護の辛さ乗り越える工夫」と題する講話 | 若林区役所3階 |

●日時 2月14日(木)午後3時~5時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

一人でも悩まず、気になることを相談してみましよう。

認知症の家族の介護について

**精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」**

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりします。日程や内容については、お問い合わせください。  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

## 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 2月12日・26日、3月5日各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ったエクササイズやリズムに合わせた体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ

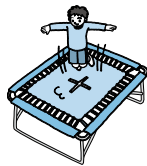


ミニテニス道場

●日時 2月12日・26日、3月5日各火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ

おやこすぽーつ

●日時 2月15日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、遊具を使用した遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ



●日時 3月16日(土)午前10時45分～11時45分 ●内容 鉄棒・跳び箱教室 ●対象 小学1・2年生10人(先着) ●費用 700円 申 2月28日午後2時から電話または直接施設へ。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/>

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

■若林区役所1階ロビー

| 日時      | 主な展示販売品目                       |
|---------|--------------------------------|
| 2/6(水)  | 縫製品・フェルト製品・乾燥糸こんにやく・ジャム        |
| 2/7(木)  | パン・こんにやく・豆腐・おからクッキー            |
| 2/13(水) | 手ぬぐい・乾燥糸こんにやく・パン・野菜            |
| 2/14(木) | キャンドル・ビーズアクセサリー・冷凍シューマイ・ノリつくだ煮 |
| 2/20(水) | せんべい・自家焙煎コーヒー・さをり織り製品・ポストカード   |
| 2/21(木) | アクセサリー・食器・クッキー・パウンドケーキ         |
| 2/27(水) | クッキー・マドレーヌ・パン・ビーズ製品            |
| 2/28(木) | ミサンガ・アクリルたわし・クッキー・カステラ         |

■若林区文化センター1階

| 日時     | 主な展示販売品目                |
|--------|-------------------------|
| 3/1(金) | キルト椅子・座布団・パウンドケーキ・ストラップ |
| 3/2(土) | 串団子・せんべい・弁当・ピザ          |
| 3/3(日) | パン・菓子・雑貨                |

●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 若林未来デザインカフェー明日へKick Off (キックオフ)

将来を担う若い世代の皆さんと若林区の未来について考えるワークショップを開催します。皆さんの意見は、新しい総合計画における区別計画策定の参考とさせていただきます。

●日時 3月3日(日)午後1時半～4時 ●会場 SENDAI GIGS (荒井東1-4-1) ●対象 おおむね30歳代以下の

申し込みます  
a.i.jp/wakabayashi/からも申し込めます  
申・問若林体育館 ☎236・001

方101人(抽選) ●託児(6か月以上)、手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は申し込み時にご連絡ください ●高校生以下の方には500円分のQUOカードを差し上げます

申 申フアックスまたはEメールに氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの方)、年齢、学生は学校名と学年、託児が必要な方は子どもの名前・年齢も記入して2月18日までに。区ホームページからも申し込みます

申・問若林区総務課 ☎282・1111 (内線6111・6114)、FAX 282・1152、Eメール keikaku-wak@city.sendai.jp

## 若林図書館の催し

赤ちゃんおはなし会

●日時 2月6日(水) ①午前10時20分～10時50分 ②午前11時～11時半 ●会場 若林 ●対象 ①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者 ●直接会場へ

おはなし会

●日時 2月9日(土)午前11時～11時半 ●会場 南小泉児童館 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

その場所を紡ぐ「RE:プロジエクト通信」を通じて

●日時 2月17日(日)午後2時～4時 ●会場 若林区中央市民

センター別棟 ●内容 被災地域の記憶をつなぐフリーペーパー「RE:プロジェクト通信」の執筆者らの思いや震災文庫の紹介、詩の朗読 ●定員 30人(先着) 申 2月6日午前10時から電話で

ヤギさんおはなしかい

●日時 2月28日(木)午前11時～11時20分、11時40分～正午 ●会場 新寺小路 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ



※いずれも申・問若林図書館 ☎282・1175