



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291・2111(代)
 FAX291・2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259・7862
 岩切保健センター ☎255・7727
 高砂証明発行センター ☎258・1111
 岩切証明発行センター ☎255・8004
 ※ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。
 ●日時 2月22日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申 2月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。
 ●日時 2月6日(水)・8日(金)・19日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
 申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 2月7日(木)・21日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は

お知らせ

みやぎの大縁会

●日時 2月23日(土)午後1時～3時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 減災クイズや車いす避難リレー、パケツリレー等の「防災運動会」を通して楽しみながら防災・減災について学びます ●対象 区内にお住まいかお勤めの方、区内を拠点に活動している団体に所属している方 ●持ち物 上履き。動きやすい服装で ●詳しくは区ホームページをご覧ください
 申 宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で
 問 みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

宮城野区魅力発見カフェ

宮城野区の魅力や10年後のまちについて楽しく自由に話し合います。皆さんの意見は新総合計画策定の参考とさせていただきます。
 ●日時 2月17日(日)午後1時～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●対象 小学生以上50人(抽選) ●託児有り

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間との情報交換をしましょう。
 ●日時 2月6日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター
 1 ●持ち物 母子健康手帳
 ●直接会場へ
 問 高砂保健センター ☎259・7862

お知らせ

元氣フィールド仙台の催し

(6カ月以上の未就学児。要申し込み) ●手話通訳・点字資料等が必要な場合はご相談ください
 申はがきまたはファクスに住所、氏名、電話番号、年齢、お持ちの方はEメールアドレス、託児希望の方は子どもの氏名・年齢も記入して2月8日までに。区ホームページからも申し込み可
 申・問 〒983-8601(住所記入不要) 宮城野区総務課 ☎291・2111 (内線6113)、FAX 291・2371

教室名	日時	対象	費用
シニア健康エクササイズ	2/7～28の毎週木曜日	60歳以上	各400円
シニア健康水中運動	2/18(月)、3/4(月)	一般各30人(先着)	各600円
キッズスポーツデー	2/19(水)	未就学児と保護者	300円(未就学児は無料)

●直接施設へ
 問 元氣フィールド仙台 ☎231・1221

感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
 問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
 ●日時 2月21日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は10分前までお越しください ●直接会場へ
 問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 2月13日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

対象	接種時期
第1期 1歳の誕生日の対年齢に達した日から2歳未満の子	に
第2期 平成31年度小学校入学予定の幼児(平成24年4月1日生まれ)	に3月31日まで

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります) ●事前に医療機関にご確認ください ●持ち物 母子健康手帳・予診票(母子健康手帳別冊に同じ込まれていきます) ●健康保険証 ●接種期間を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります
 問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
 ●日時 2月19日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

まちづくり活動助成事業

平成31年度助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	2020年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域課題の解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員の半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月1日(金)～28日(木)(閉庁日を除く)
応募方法	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、宮城野区役所まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月13日(水)に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください

申・問 宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6138)

平成30年度助成事業報告会を開催します

本年度助成を受けた7団体が、活動内容を報告します。
 ●日時 2月13日(水)18:00～ ●会場 宮城野区中央市民センター ●直接会場へ

団体名	活動内容
東口ガイドボランティア「宮城野さんぼみち」	まち歩きガイド等を用いて、仙台駅東口の魅力を発信
栄あそぼう会	ストレッチや脳トレなどの介護予防運動を実施
宮城野原案内の会	JR仙石線の歴史などについて、銘板を用いて案内
中野ふるさとYAMA学校	日和山の山開き登山を通して、中野地区の住民の思いや歴史を解説
宮城野親子で料理プロジェクト	親子の食育・農作業体験を通して、地域の魅力を発信
東仙台歴史クラブ	まち歩きガイド等を用いて、東仙台の魅力を発信
IOC(岩切おもしろ倶楽部)	岩切地区であらゆる世代が交流できるイベントを開催し、活気ある地域づくりに貢献

②通年制 膝痛腰痛水中運動	①通年制 小学生水泳A	教室名
(火)・(木)のいずれか ※4月～2020年3月の 通年制。開始日は 4/9・11	(月)～(土)のいずれか ※4月～2020年3月の 通年制。開始日は4/5～ 11の該当する曜日	日時等
11:00～12:00	(月)～(金)16:30～17:30 (土)10:00～11:00、 14:00～15:00	対象
一般 各20人(抽選)	小学生 各40人(抽選)	費用
各970円～4,850円/月 (月回数により変動)		

鶴ヶ谷温水プールの催し
 申①2月8日午前9時半②(ア)2月8日(イ)2月22日午後6時半から電話または直接施設へ
 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
 ☎256・2488

②仙台 HALF 練習会	①ピラティス教室	教室名
(ア)2/22(金)、 (イ)3/8(金)	2/22～3/29の 毎週金曜日(全6回)	日時
19:00～21:00	10:00～11:00	対象
高校生以上 各50人(先着)	一般 30人(先着)	費用
各500円	3,000円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

●雨天時等は中止の場合有り
 問市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日	期日	駐車時間	巡回場所
2/9・23		2/16、3/2		2/7・21		2/6・20					
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20
ケアハウス スイン いわき	新田中央公園	仙台港背後地8号公園	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協若切店

移動図書館巡回日程

申往復はがきに教室名(曜日・時間)、住所、氏名、電話番号、①は学年も記入して施設へ郵送。
 ホームページ <http://www.sendai.com/> から申し込み可
 申・問鶴ヶ谷温水プール(〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷8-19)
 ☎252・1186

●対象 2・3歳児と保護者

福岡図書館の催し
 防災おはなし会
 ●日時 2月6日(水)午後3時～3時半 ●内容 防災に関する絵本の読み聞かせ、パネルシアター、クイズなど ●対象 幼児・小学校低学年
 おはなし会
 ●日時 2月13日・20日・27日 各水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年
 おはなしぶりん
 ●日時 2月20日(水)午前11時～11時半 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者

●対象 1・2歳児と保護者各

宮城野図書館の催し
 ※いずれも●直接会場へ
 問福岡図書館 ☎295・0880
 おはなし会
 ●日時 2月6日～27日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)
 おはなし会「あかちゃん ほっぺ」
 ●日時 2月6日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者③1・2歳児と保護者各

●対象 15組(先着)

宮城野図書館の催し
 15組(先着)
 おはなし会
 ●日時 2月9日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)
 おはなし会ささの
 ●日時 2月16日(土)午前11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)
 震災復興応援上映会
 ●日時 2月23日(土)午前10時半～11時40分、午後1時半～2時40分(各回内容は同じ) ●内容 「ポテチ」の上映
 ※いずれも●直接会場へ
 問宮城野図書館 ☎256・7361

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/6(火)	さをり織り製品、色紙、クッキー、パウンドケーキ
2/7(水)	封筒、ビーズアクセサリ、野菜、マグネット
2/13(火)	陶芸品、生そば、うどん、アシ製品
2/14(水)	パン、クッキー、クラフト製品、野菜
2/20(火)	ストラップ、めがねホルダー、クッキー、チーズケーキ
2/21(水)	シフォンラスク、木工製品、弁当、豆腐
2/27(火)	パウンドケーキ、クッキー、うどん、アシ製品
2/28(水)	パン、ガラス工芸品、シフォンケーキ、パウンドケーキ

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/8(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
2/9(土)	ドライフルーツ、クッキー、手芸品、マグネット
2/15(金)	パン、ノート
2/16(土)	シフォンケーキ、クッキー、マドレーヌ、フィナンシェ
2/17(日)	パン、菓子、雑貨
3/1(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
3/2(土)	ドライフルーツ、クッキー、手芸品、マグネット
3/3(日)	弁当、ピザ、シフォンケーキ、豆腐

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151