

392・2111 (内線5458)  
 225・7211 (内線6755)  
 申電話で青葉区障害高齢課  
 宮城総合支所保健福祉課

日時	会場
2/26(水)	宮城保健センター
2/7(木)・14(木)・22(金)	青葉区役所3階
13:00~15:00	
13:30~16:30	

● 予約制  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

**全** 子どもの健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 2月25日(月)午後1時半~2時、2時半~3時  
 ●会場 青葉区役所2階  
 ●予約制  
 申電話で2月22日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

**青** 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

392・2111 (内線5458)  
 申電話で宮城総合支所保健福祉課

● 予約制  
 ママパパくらぶ 母親・両親教室  
 ●日時 2月14日(木)午前10時~正午  
 ●会場 宮城保健センター  
 ●内容 子育て中のお母さんや赤ちゃんとの交流と栄養士によるミニ講話 ●対象 初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦とそのパートナー。妊婦だけの参加も可 ●持ち物 母子健康手帳・マタニティパスポート・たのしねっと・筆記用具

**宮** ママパパくらぶ 母親・両親教室

初めの子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんとの交流もあります。  
 ●日時 2月14日(木)午前10時~11時半  
 ●会場 宮城保健センター  
 ●対象 2月22日(月)午後1時半~2時、2時半~3時  
 ●会場 青葉区役所2階  
 ●予約制  
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

**宮** あかちゃんくらぶ 産後交流会

産後交流会

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)等	対象
① 2/6~27の毎週水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
② 2/10~3/3の毎週日曜日	11:30~11:45 ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など) ※2/24は手話通訳有り	幼児~小学校低学年
③ 2/16(土)	15:00~15:30 おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年 20人(先着)
④ 2/27(木)	10:10~10:40 おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など) 10:50~11:10 11:20~11:40	2・3歳児と保護者20組 0・1歳児と保護者各15組(いずれも先着)

●会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや ③④せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象等
⑤ 2/6~27の毎週水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑥ 2/13(木)・20(木)	10:30~10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳~2歳児と保護者
⑦ 2/23(土)	13:30~16:30 広瀬しゃべぐるBOOKS(「皆さんに薦めたいあさのあつこの本」をテーマに作品を1つ選び、内容を紹介しながら歓談します)	10人(先着)

●会場 ⑤⑥広瀬図書館おはなしのへや ⑦の申 2月6日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	2/26	みやぎ生協台原店 9:50~10:30 県営桜ヶ丘住宅集会所西側 10:50~11:20 高野原三丁目公園 14:00~14:30 県営折立住宅5号棟前 14:50~15:20 大倉小学校体育館前 10:00~10:30 特別養護老人ホーム思行園 10:50~11:10 中山吉成二丁目公園(東公園) 14:00~14:30 南吉成五丁目公園 14:45~15:15	
	2/19、3/5	中山台一丁目公園(イベント公園) 10:00~10:30 南吉成二丁目公園 10:45~11:15 水の森市民センター 14:00~14:30 なのはなホーム 14:40~15:10	
	水曜	2/27	養護老人ホーム吉成苑 10:00~10:30 川平三丁目西公園 10:50~11:20
		2/6・20	大沢小学校体育館前 10:20~10:50 みやぎ台集会所 11:00~11:30
	木曜	2/7・21	桜ヶ丘七丁目公園 10:00~10:30 双葉ヶ丘西公園 10:50~11:20 作並小学校 14:05~14:35 上愛子小学校 14:50~15:20
		土曜	2/9・23
2/16、3/2			中山市民センター 10:00~10:40 貝ヶ森市民センター 10:50~11:20 広瀬の杜花の広場 14:00~14:30

●雨天時等は中止の場合有り  
 問市民図書館 ☎261・1585



青葉区役所 ☎980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
 宮城総合支所 ☎989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
 吉成証明発行センター ☎279・1526  
 大沢証明発行センター(休所中)  
 大倉証明発行センター(火・木曜日開所) ☎393・2251  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

●対象 1歳以上の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防接種票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください  
 問青葉区家庭健康課 ☎225・7211

日時	会場
2/25(月)	青葉区役所2階
2/7(木)	宮城保健センター
14:00~15:00	
9:30~10:00	

**全** BCG接種

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**保健**  
 宮城総合支所管内の方のみ  
 右記以外の方  
 青葉区内全域の方  
 ●マークによって対象となる方が異なります

平成31年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	4月1日~2020年3月31日に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点が有り、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体は対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	2月1日(金)~22日(金)(閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して青葉区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6137)、  
 宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5134)

**全** 離乳食教室

11(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)  
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
 ●青葉区役所2階  
 ●日時 2月26日(火)午後1時半~3時半 ●対象 平成30年8月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
 ●宮城保健センター  
 ●日時 3月7日(木)午後1時半~3時 ●対象 平成30年7

**全** 子どもの心の相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。  
 ●日時 2月18日(月)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子ど

**青** 幼児食相談会

もと保護者 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)  
 食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。  
 ●日時 2月19日(火)午後1時半~3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成29年11月~平成30年2月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)  
 申2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

**全 認知症高齢者の家族会**

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

●日時 2月18日(月)午後1時～3時

●会場 青葉区役所2階

●内容 座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方

●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

1 (内線6782)

**全 い 精神障害者家族のつどい**

●日時 2月15日(金)午後1時～3時

●会場 青葉区役所4階

●内容 当事者の方の話

●対象 精神障害がある方の家族

●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

1 (内線6782)

**青 薬剤師と上手に付き合おうー健康とセルフメデイケーション**

●日時 2月20日(水)午前10時～11時半

●会場 青葉区役所2階

●内容 薬剤師によるかかりつけ薬局や薬の管理についてのお話

●定員 20人(先着)

申 2月6日午前10時から電話で

青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

1 (内線6782)

**スポーツ教室**

① 青葉体育館 ☎717・1191

施設	教室名(対象)	日時	費用	受付	
①	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/6～3/4の毎週月・水曜日(2/11を除く)	9:30～10:40、10:50～12:00	各400円	直接会場へ
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/14	10:00～11:45	300円(未就学児は無料)	

② 葛岡温水プール ☎277・8598 (〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1) ③ 水の森温水プール ☎277・2713 (〒981-0962 青葉区水の森4-1-1) ④ 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340 (〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
②	【通年制】小学生水泳B(小学生)	(月)～(金) 17:30～18:30 (土) 13:00～14:00、16:30～17:30 ※4月～2020年3月の通年制。開始日は4/5～11の該当する曜日	各50人(抽選)	各970円～4,850円/月(月回数により変動)	2/28(必着)
	【通年制】小学生水泳A(小学生)	(月)～(金) 16:30～17:30 (土) 11:00～12:00、15:00～16:00	各40人(抽選)		
③	【通年制】成人水泳(一般)	(月)～(水)・(金)のいずれか ※4月～2020年3月の通年制。開始日は4/5～10の該当する曜日	(ア)～(エ) 各20人(オ)10人(抽選)		2/24(必着)
	【通年制】小学生水泳B(小学生)	(月)～(火) 13:30～14:30 (水) 9:00～10:00 (木) 18:45～19:45 (金) 11:00～12:00 (土) 18:45～19:45	各40人(抽選)		
④	【通年制】小学生水泳B(小学生)	(月)～(土)のいずれか ※4月～2020年3月の通年制。開始日は4/5～11の該当する曜日	各40人(抽選)		2/26(必着)

申 往復はがきに教室名(曜日・時間)、住所、氏名、電話番号、小学生は学年も記入して施設へ郵送。ホームページ②③ <http://www.tm-sendai.com/>④ <http://www.miyahiro-sponavi.com/>からも申し込みます

**その他のお知らせ**

**ワールドカフェ「あおばトーク」**

新しい総合計画の策定に向けて、「青葉区らしさってなんだろう」をテーマに、参加者同士で話し合います。

●日時 3月3日(日)午後2時～4時半

●会場 au SEN DAI(一番町3-8-8)

●対象 区内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方

●日時 2月17日(日)午前10時～

約50人(選考)

申 フォクスまたはEメール(件名に「あおばトーク参加申し込み」と記入)に住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入して2月15日までに青葉区総務課 ☎225・7211 (内線6111) へ、FAX 222・7119、Eメール aob012010@city.sendai.jp

**生涯学習活動発表会「みやぎ学習フェア」**

地域で活動するサークルや団体が、日頃の活動の成果を発表します。

●日時 2月17日(日)午前10時～

午後3時 ●会場 広瀬文化センター ●定員 600人(先着)

●直接会場へ

問みやぎ学習フェア実行委員会 (広瀬市民センター内) ☎392・8405

**産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します**

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。

●日時 2月21日(木)午前10時～午後2時

●会場 勾当台公園市民広場

問環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

●日時 2月6日～28日の毎週水・木曜日午前11時～午後2時

●会場 青葉区役所1階ロビー

●詳しくは、市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

**ふれあい製品展示販売会**

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 2月6日～28日の毎週水・木曜日午前11時～午後2時

●会場 青葉区役所1階ロビー

●詳しくは、市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

1 (内線6782)