

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに【申込時の必要事項】(【通年制】は希望曜日と時間も)を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 4歳児: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
5歳児: 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
※【通年制】— 4月～2020年3月の通年で開催

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉体育館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/aoba/	親子deピクス (幼児と保護者)	2/27～3/27 (5回)	15組 (抽選)	1組 3,500円	2/13 (必着)	d・f
葛岡温水プール ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)11:00～12:00 (エ)14:00～15:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 25人 (抽選)	各 970円～ 4,850 円/月 (月回数に より変動)	2/28 (必着)	d・f
水の森温水プール ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)13:00～14:00 (ウ)14:00～15:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 20人 (抽選)		2/24 (必着)	d・f
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sponavi.com/	【通年制】 幼児水泳 (3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)13:00～14:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 20人 (抽選)		2/26 (必着)	d・f
鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	(ア)15:30～16:30 (イ)11:00～12:00 (ウ)13:00～14:00 (月～金)の いずれか (イ)(ウ) 土曜日	各 25人 (抽選)		3/6 (必着)	d・f
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488 〒983-0045 宮城野区宮城野2-11-6 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/	陸上指導者講習会 (一般)	3/2	50人 (抽選)	500円	2/20 (必着)	d・f
若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	親子ですぽーつ塾 (4・5歳児と保護者)	3/16	10組 (先着)	1組 700円	2/28 14:00～	a・b・f
シェルコムせんだい ☎218・5656	グラウンドゴルフを 楽しもう! (一般)	2/7・14・21・ 28、3/7・14・ 28	—	各500円	—	直接会場へ
泉海洋センター ☎373・9561	短期ヨガ教室 (一般)	2/28～3/28 (4回)	18人 (先着)	3,000円	2/8 10:00～	a
七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室 (小学生と保護者)	3/2	16組 (先着)	1組 1,000円	2/15 10:00～	a・b
スパパーク松森 ☎375・5550	クロールを泳げるよう になろう (小学生)	2/23～3/17 の毎週土・日曜 日(8回)	20人 (先着)	2,570円	2/6 9:00～	a

◆仙台街フォトログ2019

日時	種目	対象	定員	費用	競技時間
3/24 (日) 8:50～	男子の部	男子のみの2～4 人のグループ	200人 (先着)	大人 各2,000円、 中学生以下 各1,000円	3時間
	一般の部	男女混成または女子 のみの2～4人の グループ			
	ファミリー の部	小学生以下を1人 以上含む2～4人 のグループ			

●会場—弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容—当日配布の地図を基に、仙台国際ハーフマラソン大会のコースやその周辺に設定されたチェックポイントを時間内に回って記録写真を撮影し、集めた得点を競います

●各グループに20歳以上のメンバーが1人以上必要です
●詳しくは市スポーツ施設などで配布する募集要項または仙台市スポーツ振興事業団ホームページをご覧ください 申2月6日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口(仙台市陸上競技場内)へ。ホームページからも申し込みます 問仙台市スポーツ振興事業団☎297・1321

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

市民医学講座「自分らしく生きるための緩和ケア」

●日時—2月21日(木)午後1時半～2時半 ●会場—急患センター
●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課☎214・8526

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時—2月7日～28日の毎週木曜日(ア)午前9時半～10時半(イ)10時半～11時半(ウ)11時半～12時半(エ)午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限る) ●内容—健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象—市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(先着) ●費用—各510円
●持ち物—運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ
②お手軽とる塩チェック
●日時—3月13日(水)午後1時20分～1時50分 ●内容—身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象—市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) ●費用—500円

2月のお知らせ

猫の「しっぽゆらゆら写真展」
●日時—①2月19日(火)～28日(木)午前9時～午後5時②3月5日(火)～20日(水)午前9時～午後4時(いずれも土・日曜日を除く)
●会場—①市役所本庁舎1階ギャラリーホール②アニパル仙台
●内容—アニパル仙台から譲渡された猫たちが家庭で幸せに暮らす様子を撮影した写真展
犬猫の適正飼養セミナー「より快適なシニアライフのために」
自宅で行える簡単ケア」
●日時—3月7日(木)午後1時半～3時半 ●内容—高齢の犬猫のケア ●対象—①飼い主と犬10組(抽選)②一般30人(先着)
申電話で①2月21日までに②2月7日午前8時半から
※いずれも申・問アニパル仙台☎258・1626

アニパル仙台の催し

猫の譲渡促進月間
保護された猫を譲渡します。
日時—2/1(金)～28(土・日曜日、祝日を除く)
9:00～16:00
持ち物など
●持ち物—印鑑、キャリケージ、記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類 ●直接会場へ
@road.ocn.ne.jp
664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

障害による差別解消を考える「ロロン・カフェ」

「若者の障害理解促進について考えよう!」をテーマに話し合います。
日時—3/21(水) 14:00～16:00
会場—市役所本庁舎8階ホール
●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等が必要な場合は申し込み時にご連絡ください
申電話またはファクス、Eメールsdsa@pop21.odn.ne.jp

ル(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で3月5日までに申・問障害企画課☎214・8163、FAX223・3573、Eメールfu005330@city.sendai.jp

障害者健康指導教室

日時	内容	対象
① 2/21(木) 13:30～15:00	水中運動教室	市内にお住まいの身体に障害のある方各15人(抽選)
② 3/1(金) 10:00～12:00	やわらかく伸びる内臓を生き活き体操	市内にお住まいの身体に障害のある方各15人(抽選)

障害のある方の車いすバスケットボール教室

●日時—3月9日(土)午後1時半～3時 ●会場—宮城野区体育館
●対象—市内にお住まいの身体に障害のある方15人(抽選) ●持ち物—室内用運動靴。運動できる服装で申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で3月7日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールsdsa@pop21.odn.ne.jp

お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399・2324

■雪と遊ぼう

●日時—2月17日(日)10:00～14:00 ●対象—4歳以上の子どもと保護者30人(先着) ●費用—1人500円 申2月7日10:00から電話で

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

■お散歩自然観察会「冬のモチーフで絞り遊び」

●日時—2月16日(土)10:00～12:00 ●内容—森の散策を行い、観察したものをモチーフにしてカードなどを作ります ●持ち物—飲み物。歩きやすい服装と靴で