

仙台市健康福祉事業団の催し

①テーマ別介護講座「知ってきたいりハビリテーション」の知識・脳血管疾患を中心に」
●日時 3月4日(月)午前10時～正午 ●定員 60人(先着)

②知って役立つ福祉用具講座「認知症の方の生活を助ける福祉用具を学ぼう」
●日時 3月12日(火)午前10時半～11時半 ●定員 15人(先着)

③認知症サポーター情報交換会
●日時 3月14日(木)午後1時半～4時 ●対象 認知症サポーター養成講座を修了した方60人(先着)

④目指せ快眠!自分で体と心をととのえるリラクゼーション体験
●日時 3月9日(土)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●定員 280人(先着)

●講師 東北大学加齢医学研究所教授・瀧靖之氏 申 2月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で④はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と内容、(イ)は希望時間も記入して2月25日(必着)までに。直接施設も可 申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ☎215・3194、FAX 215・3225、Eメール shpc-oubo@roa.docn.ne.jp

せんだい豊齢学園公開講座「仙台文芸紀行―世代をつなぐ文芸の魅力」(全3回)

日時	内容等	対象
3/7(木) 10:30～12:00	仙台文芸作品の誕生 ●講師 東北文化学園大学 教授・渡邊洋一氏	市内にお住まいかお勤めの方75歳以上
3/6(水) 13:00～14:30	近代の仙台俳壇 ●講師 俳人・渡辺誠一郎氏	市内にお住まいかお勤めの方75歳以上
3/7(木) 12:00～14:30	井上ひさしの生涯と作品 ●講師 仙台文学館職員	市内にお住まいかお勤めの方75歳以上

●会場 シルバーセンター ●費用 1000円 申 2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@seikai-hw.or.jp

仙台市市民文化事業団の催し

①仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会 仙台国際音楽コンクール優勝者ガラ・コンサート
●日時 2月16日(土)15:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 チャン・ユジン(バイオリン/第6回優勝)、キム・ヒョンジュン(ピアノ/第6回優勝)ほかによるコンサート ●入場料(全席指定) S席4,000円、A席3,500円ほか ●未就学児入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

②舞台スタッフ・ラボ×みやぶん演劇学校合同公演「銀河鉄道の夜」(リーディング)
●日時 2月17日(日)11:00～、14:00～ ●会場 宮城野区文化センター

③仙台銀行ホール イズミティ21子ども向けロビーイベント「楽しい親子のファミリーコンサート」
●日時 2月20日(水)13:30～14:15 ●内容 ハンドベル演奏、風船クイズ、音楽劇 ●直接会場へ

④弧の会 日本舞踊公演 コノカイズム
●日時 3月3日(日)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 流派を超えた男性舞踊家集団による公演 ●入場料(全席指定) 一般4,000円、高校生以下1,500円 ●未就学児入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

⑤街かどコンサート「はばたけコンチェルト」
●日時 3月10日(日)14:00～ ●会場 太白区文化センター ●内容 仙台ゆかりの若い演奏家と仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーの演奏 ●出演 永倉実侑・菅野梨々子(ピアノ)、本間光・澤田稔(バイオリン) ●定員 544人[抽選] ●3歳未満入場不可

⑥せんだい短編戯曲賞大賞授賞式&リーディング公演
●日時 3月10日(日)14:00～ ●会場 せんだい演劇工房10-BOX ●内容 大賞作品「わたしのヒーロー」の朗読をします ●定員 80人[先着]

②⑤⑥の申 ②⑥電話またはEメール(申込時の必要事項と②は希望時間も記入)で②2月16日まで⑥2月6日10:00から。ホームページhttp://www.gekito.jp/からも申し込みます⑤往復はがきに申込時の必要事項を記入して2月15日までに

申・問 ①仙台フィルサービス ☎225・3934 ②⑥せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp ③仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101 ④⑤仙台市市民文化事業団 ☎981-0904 青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎301・7405 ⑤ ☎727・1872

問 太白障害者福祉センター

●日時 2月27日(水)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 視覚障害者・弱視者への対応について、実践を通して学びます ●定員 20人(先着) 申 2月6日午前10時から電話で宮城野図書館 ☎256・7361

地域生活支援講座「発達障がい者への自立支援」
●日時 2月23日(土)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 発達障害の

知的障害のある方のフックアップ教室

●日時 2月24日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 900円(付き添いの方は500円) 申 電話で2月10日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

知的障害のある方のフックアップ教室

●日時 2月23日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内に

楽しい健活(けんかつ)セミナー「見直そう水分補給」

●日時 3月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場 シルバーセンター ●定員 60人(先着) ●費用 500円 申 2月8日午前9時からファクスに申込時の必要事項を記入して。直接施設も可 申・問 せんだい豊齢ネットワーク事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 713・8089

●日時 2月14日・21日・28日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時 2月14日・21日・28日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター ☎233-3901、FAX233-4248

催し名	日時	定員	受付
和紙ちぎり絵体験教室	2/27(水) 10:00～12:00	10人(先着)	2/6 10:00～

●費用 1,000円 ●持ち物 筆記用具 申 電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236-4171

催し名等	日時	定員	受付
飛天の舞 花架拳(中国伝統武術の健身法)で健康に	2/27(水) 13:30～15:00	20人(先着)	2/7 9:30～

●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装で 申 電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259-7860、FAX259-7882

催し名	日時	定員	受付
健康講話「風邪と肺炎について」	2/22(金) 13:30～14:30	—	直接会場へ

■沖野老人福祉センター ☎282-0531、FAX282-0532

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「筋肉強化で腰痛予防」	2/27(水) 13:30～15:00	30人(先着)	直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
栄養講話と介護予防運動&カフェ	2/26(水) 13:00～15:30	30人(先着)	2/6 9:30～

申 電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308-5332、FAX308-5334

催し名	日時	定員	受付
衛生講話「肝炎について」	2/14(木) 14:00～15:00	50人(先着)	直接会場へ

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726-6181、FAX214-5071

内容	日時	対象等	受付
障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放します)	2/18(月) 10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者 ※休館日のため階段をご利用ください	直接会場へ
2月生まれのお誕生会	2/22(金) 10:30～11:00	2月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	—

■のびすく宮城野 ☎352-9813、FAX352-9812

内容	日時	対象	受付
2月生まれのお誕生会	2/18(月) 10:30～11:10	2月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
はらっぱたいむ(運動遊び)	2/21(木) 10:30～11:15	2・3歳児と保護者 25組(先着)	2/7 9:00～

■のびすく若林 ☎282-1516、FAX282-1609

内容	日時	対象等	受付
プレパパママ講座(沐浴や妊婦疑似体験など)	2/24(日) 10:30～12:00	初めて父親・母親(安定期)になる方 6組(先着)	2/10 9:00～
せんだい助産師サロン「ゆらりん」(触れ合い遊びと、助産師への子育ての悩み相談)	2/26(火) 10:00～11:30	2～4カ月の乳児と母親 8組(先着) ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物	2/9 9:00～

■のびすく長町南 ☎399-7705、FAX399-7706

内容	日時	対象	受付
2月生まれのお誕生会	2/15(金) 10:45～11:45	2月生まれの乳幼児と保護者 20組(先着)	2/8 9:30～
ワンワンワンの時間(触れ合い遊びや笑いの体操)	2/28(木) 11:01～11:40	どなたでも	直接会場へ

■のびすく泉中央 ☎772-7341、FAX375-0671

内容	日時	対象	受付
パパの寺子屋(子どもとの関わり方や夫婦での子育てのコツを学びます)	2/23(土) 10:30～12:00	0歳児の父親 12人(先着)	2/6 10:00～
2月生まれのお誕生会	2/28(木) 10:30～11:00	2月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ