

# 仙台

●青葉区

市政だより

## 「日和山から見える日の出」

東日本大震災で大きな被害を受けた蒲生干潟は、徐々に震災前の姿を取り戻しつつあります。干潟のそばにある日和山からは、美しい日の出を見ることができます。

2019 **1** 月



蒲生干潟(宮城野区)

**特集1** 新春市長対談—原風景・仙台を道しるべに未来へ…2  
 市政トピックス—「エコにこマイスター」認定事業者が決定…6  
**特集2** 作りませんか? マイナンバーカード ……8  
 仙臺まちあるき虎の巻 ……9  
 1月のお知らせ ……10  
 青葉区のお知らせ ……28  
 休日当番医 ……31  
 古今東西ぐんぐん行きます! ……32

### ■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

### 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendair/](https://www.facebook.com/sendair/)





岩井俊二さん  
1963年仙台市生まれ。映画監督、小説家、映像作家など活動は多岐にわたる。新作「Last Letter」では、監督・原作・脚本・編集を務めた

# 新春市長対談

## 原風景・仙台を道しるべに未来へ

仙台市出身の映画監督・岩井俊二さんをゲストにお迎えし、2020年公開予定の映画「Last Letter」の仙台での撮影や故郷仙台への思いなど、都市長と語り合っていました。



会場：ウェスティンホテル仙台

### 初めての仙台での撮影

**市長** あけましておめでとうございます。岩井監督は、素晴らしい作品を次々と世に送り出されてきました。初めに、昨年7月下旬から8月中旬にかけて、仙台市や宮城県内で撮影された映画「Last Letter」について教えてくださいませんか。

**岩井** 主人公が、亡くなった姉の同窓会に参加して偶然初恋の人に再会するところから始まる、ある夏休みの間に起きた、世代を超えた手紙を巡る物語です。今回、松たか子さんや福山雅治さん、広瀬すずさん、神木隆之介さんなど、理想的な方々に出ていただいて、思う存分仙台で撮影ができました。

**市長** 実は、偶然、私の自宅のすぐ近くでも撮影があったんです。ちょうど、お盆休みで自宅におりましたら、近所の方から「映画の撮影をしている」との知らせをいただきまして、邪魔にならないよう、拝見させていただきます。

**岩井** えっ！お声掛けいただければ（笑）。

**市長** いえいえ、ご迷惑になってはいけないと思います。今回は、仙台市からも消防局と交通局が撮影に参加させていただきました。救

国して、石巻など被災地の友人、知人のところを訪ねて歩いたのですが、街の傷痕たるや言葉がありませんでした。

**市長** 監督は、復興支援ソング「花は咲く」の作詞もされていますね。昨年の3月11日に開催した仙台市の追悼式でも「みやぎの花は咲く」合唱団の皆さんがこの歌を歌ってくださいました。静か

でゆったりとしていて、けれども前に向かう強さも感じられる。何度聞いても、どこで聞いてもいろいろな思いが込み上げてくる、素晴らしい歌だと思います。作詞を依頼されたときは、すぐに引き受けようと思われたのですか。

**岩井** 詞と映像と一緒に依頼されたのですが、書けるだろうかという思いと、自分が書くべきなんだろうかという気持ちが先に立ちました。

震災の時に、石巻でいろいろな方とお話ししたんですね。亡くなられた方の人数が並大抵ではなくて、一人の方の周りに亡くなられた方が何人もいらっしやる。今はいない人たちの話題が次々に出てきて、それでも皆さん笑顔で気丈に話しておられる。このような状況を初めて経験しました。そういう中で、亡くなられた方も一緒にいると思ったほうが自分の

急隊員の方はフル装備で、真夏の撮影は大変だったと思います。終了後に握手をしようとしたら、外した手袋から汗がバシャーッと（笑）。過酷なお仕事だと思いました。その方は、たまたま僕の高校の後輩の方だったそうですね。

**市長** そう聞いています。その職員が高校生の時に、活躍している先輩として監督が母校に講演にいらしたとのことで、自分がこの撮影に参加できた巡り合わせに感動したそうです。監督ご自身は、高校まで仙台で過ごされたということですが、仙台での映画の撮影は今回が初めてと伺っています。このタイミングでふるさとを撮影場所に選ばれたのは、こういった理由からでしょうか。

**岩井** これまで仙台は、帰る場所ではあるけれども、撮影する街とは考えていませんでした。映画はフィクションなので、自分の知らない街のほう撮りやすかったです。仙台はあまりにも身近です。

ぎてどう撮っていたのか、距離感が微妙なところがありました。ですから、今までは自分の知らない場所を旅して、そこで新しい景色を切り取るというスタイルでした。でも、18歳で仙台を離れてから、だいぶ時間がたって、自分の中で仙台が別な味わいの街に変わってきた。次第に、被写体として自分の中で焦点が合ってきて、これはいけるかもという直感と、今回、自伝的な要素もあったので、それなら仙台で撮影しようということになりました。年齢を重ねる中で、仙台との距離が空いてくるとともに、望郷の念といったものも強くなっていましたが、東日本大震災で改めてそれを実感させられたというのが大きかったです。

**市長** 震災の時はどのような状況でしたか。

**岩井** ロサンゼルスにいて、地震のニュースをテレビで見えています。中継で津波の映像が流れて、テロップには若林区と出ている。若林区は僕が幼稚園に入る前に遊び回っていた場所、まさに自分の記憶の中に残っている場所そのものでしたから、衝撃というか、我が身を削られる思いで、直接的な痛みを実感しました。5月頃に帰

中でバランスが取れたんです。考えてみれば、日頃、お互いに記憶にとどめていることでその人の存在を意識しているわけだから、亡くなられた方たちも一緒にいるのではないだろうか。復興もその方たちと一緒に進めなければつじつまが合わなくなる、そんな思いを持ちました。

「花は咲く」は、亡くなられた方も含めて詞を書かなければ自分と同じ目線に立てないという気持ちで、生きていく方も亡くなられた方も一緒に歩むような歌にならないかとイメージしました。それから、自分たちが未来の子どもたちに自信を持って良い世界だよと言ってもらえる世界をつくらせているのだろうか、というメッセージも込めて書きました。





**市長** そのような思いから作られたのですね。

**岩井** ただ、それをどう言い表すのかというところは苦心しまして、あまり無理せずに、今書けることを書こうと思いました。ここまで広く皆さんに歌われるようになるとは思っていませんでしたが、それでも重圧は大きかったです。個人の創作とは違って、これを出していいのだろうかという迷いもありました。でも、自分にも東北の血が流れているので、明るく元気に「頑張ろう！」というよりは、しみみりと「そうだべ」「んだ」という波長で通じるトーンがいいかなと思って作りました。

**創作の原点にするもの**

**市長** 震災を経て、ご自身の中でいろいろな変化というのがありました。私たちが大きな変化を自分の中に感じつつ、今につながっていると思います。改めて、映像を通して仙台をご覧になられて、どんな風に感じられたでしょうか。

**岩井** 今までいろいろな街の風景を切り取ってきたのですが、その原風景が仙台だったんだなと感じました。昔、住んでいた西多賀や八木山のあたりは坂が多くて、久しぶりにそこを巡って見たら、自



分が執着していることを不思議に思っていた景色が、まさにそこにありました。毎日、学校に通いながら好きだったんだと。あまり自覚していなかったのですが、今回改めてここに原型があったんだなと思えました。

**市長** 例えば、仙台のどんな景色ですか。

**岩井** 本当にふとした景色なんです。仙台で過ごした高校生までは感受性が豊かで、日々景色を見ては「じーん」としていました。雨が降ればその光景に、夕方になればその景色にと、取り立てて何ということもない景色に胸打たれて。高校では美術部に入り、風景



市内での撮影の様子

ばかり描いていました。

大学に入っても風景を描いていたのですが、そのうち自分が描きたいものは違うのではないかと感じ始めました。自分が「じーん」としていたのは風景だけではなくて、そこに人間関係がまずあって、それを囲んでいる景色、それ全体で「じーん」としていたのではないかと。映画は、まさに人がいて景色がありますから、自分にとって原体験を復刻できる一番のものですね。

**気持ちで通じ合う仙台人**

**市長** 仙台市は今年、政令指定都市になってちょうど30周年という節目の年を迎え、人口は108万人を超えています。今回、市内各所で撮影されましたが、街の変化は感じましたか。

**岩井** 田んぼが住宅地になるなど、住んでいた当時とは変わったところもありましたね。一方で、一番町に古い街並みがまだ残っていました。僕自身、北一番丁付近で生まれたので、子どもの頃に見ていた景色が残っていたことがすごくうれしくて、こんな景色で育ったなと思いつながら歩きました。

**市長** 仙台の街は、自然もあり、監督のおっしゃったように懐かしさも楽しめる。そんなところが特



**岩井** 今でも中学校、高校の同窓会や東京組の飲み会みたいなものが出ています。昔話や何気ない話をしていくのですが、お互いに緩く、のびやかに連帯している感じがあります。本当にソフトな人柄の人が多くて、そこは仙台人の良さですよ。たまに、初めて会った人と話をしていると、仙台人だと分かる時があります。ひよっとして思ってしまう「仙台出身じゃないですか」って聞くとやっぱりそうだった（笑）。

**市長** 例えばどんな感じでしょう。

**岩井** よそよそしくもないし、はっきり物を言いつぎる感じもない、ソフトで何かこう、ちょうどいい塩梅なんですよ。

**あらゆる人に優しい街に**

**市長** 今回、撮影には仙台のエキストラの方も大勢参加され、監督の作品に関わることができて、感動したようです。撮影のお手伝いをした「せんだい・宮城フィルムコミッション」でもエキストラに登録される方が増えていて、映像文化への関心が高まっているのを感じます。これからも、撮影にふさわしいような、またロケ地を選んでいただけるような街にするというのも私たちの目標です。

**岩井** 今回は、すごく緑の美しい映画になりました。本当にそんな映像ばかりでした。きっと映画を観た全国のお客さんが仙台って緑の街だなと思うような、杜の都にふさわしい映像が撮れたんじゃないかと思っています。映画ってそういう魔力というか、ただ街をきれいに撮るだけじゃなく、何か魂に通じるところがあると思います。新たに仙台を好きになってくれる人や仙台に住みたいという人が増えたり、あるいは仙台に帰りたいという人が増えたりすると、僕もうれしいです。

**市長** 首長としても、全国の皆さんが監督の映画を通して、仙台に心を寄せてくださるのはとてもうれしいことです。今から映画の公開が非常に待ち遠しいですね。

**岩井** このタイミングで一作品できたのは、自分の人生においても貴重なポイントになったと、後々感じると思います。また、仙台で繰り返し撮りたいですね。

**市長** それはとてもうれしいです！

最後に、これからの仙台の街が、こういう街であるといい



な、こういう街であり続けてほしいということがありましたら、聞かせていただけますか。

**岩井** そうですね。自分のふるさととして、あらゆる人にとって、懐の広い、優しい街であってほしいと思います。福祉の面とか、いろいろな面で優しい街、それはすごく仙台の人たちの気持ちにも合っている気がします。人の心に寄り添えるような、そういう街として全国の人に知ってもらえるようになれば誇らしいと思います。

**市長** 私も、人々の気持ちに寄り添える優しい街として、仙台の魅力がさらに輝くよう、市民の皆さんとともに取り組んでまいります。今後とも私たちの心に残る、素敵な作品を届けてくださることを楽しみにしています。本日はありがとうございました。



市政トピックス

# 環境に優しい取り組みを奨励 「エコにこマイスター」認定事業者が決定

環境に優しい取り組みを行う事業者を「エコにこマイスター」として認定する制度を、本年度から開始しました。この制度は従前の「エコにこショップ・オフィス」認定制度を発展させたもので、ごみの減量やリサイクルなど、事業者の取り組み内容に応じて「エコにこマイスター」と「エコにこゴールドマイスター」の2つのラン



▲今回認定された事業者のみなさん(前列)



◀「エコにこマイスター」(左)は緑色。「エコにこゴールドマイスター」(右)は金色で三ツ星つきのシンボルマークです

クが設けられています。

このたび、初めての認定事業者が決定し、11月30日に認定証授与式を開催しました。認定を受けた事業者には、認定証やステッカー等が交付され、環境に配慮した事業者であることをPRできるようになります。

市では、認定事業者の取り組みを広く紹介し、環境保全活動の推進に努めて行きます。

## 今回認定した事業者

- エコにこゴールドマイスター  
守屋木材株式会社、株式会社奥羽木工所、守屋電気株式会社、大日本印刷株式会社仙台工場
- エコにこマイスター  
株式会社デジタルトラスト、守屋運輸株式会社仙台支店、井村屋株式会社東北支店、株式会社あるく

市政トピックス

## 新総合計画策定に向けて「みんなのせんだい未来づくり」

市では、2030年までの10年間を計画期間とする新総合計画の策定を進めています。11月25日に

市政トピックス

## 青葉神社の建物が登録有形文化財に登録されます



▲大正13年に建築された本殿。伝統形式で構成された建物に中世風の意匠が巧みに施されています

11月16日に開催された文部科学省文化審議会において、青葉区青葉町にある青葉神社の建物が、国の登録有形文化財に登録されることになりました。

青葉神社は明治時代に伊達政宗公を祭るため創建された神社で、今回登録される文化財は本殿をはじめ拝殿や旧愛姫社鞘堂など6件です。今回の登録で、市内の国登録文化財は45件となります。

市政トピックス

## 市役所本庁舎建て替えの検討を進めます

市役所本庁舎建て替えの基本計画策定に向けた本格的な検討がスタートしています。基本計画では、8月に策定した基本構想を踏まえ、敷地利用や庁舎の規模などの具体

市政トピックス

市政トピックス

## 私たちもお気に入り 新しい愛称で声を掛けてね

的な設計条件をまとめます。市では、学識経験者や公募した市民等による「基本計画検討委員会」を設置。12月5日に開催された第一回会議では「障害者に配慮ある計画とすることが必要」「市民広場との一体性を考えるべき」などの意見が述べられました。今後、中間案を取りまとめ、市民の皆さんのご意見を伺った上で12月までの基本計画策定を目指します。

セルコホーム

ズーパラダイス八木山(八木山動物公園)で6月に誕生したレッサーパンダの双子の愛称が、「ユズ」と「ナツメ」に決定。2匹とも、母親と同じくらいの大きさまですくすくと成長し、やんちゃに動き回っています。また、9月にアメリカから来園した雌のアミメキリンの愛称も「アイ」に決定しました。新しい環境にも慣れ、元気に来園者をお出迎えしています。



▲アイ



▲雄のユズ(左)と雌のナツメ(右)



▲高校生から80歳代までの幅広い世代が参加。さまざまな視点で話し合いました

は市民の皆さんのご意見を伺う「みんなのせんだい未来づくり」を開催。約120人の市民が市の将来像について話し合いました。

当日は、地域で活躍している方々によるパネルディスカッションのほか、参加者同士が「仙台の未来」や「未来に向けて、自分ができること」をテーマにグループごとに意見交換を実施。参加者からは、「まちづくりを身近な問題として考えられるようになった」「地域にとって何が必要かを考え、実践していきたい」などの声がかかれ、一人一人が市の将来を真剣に考える一日となりました。今後は、各区の魅力等について区民が話し合うワークショップを開催する予定です。これからもさまざまな機会を設け、市民の皆さんの意見を取り入れながら新総合計画の検討を進めていきます。

市政トピックス

## 車いすバスケットボール女子日本代表強化合宿in仙台

10月にインドネシアのジャカルタで開催されたアジアパラ競技大会において銀メダルを獲得した「車いすバスケットボール女子日本代表」の強化合宿が、11月26日から12月1日にかけて宮城野体育館で行われました。合宿には、市在住の藤井郁美選手・萩野真世選手も参加。2020年東京パラリンピック日本代表入りを目指し、他の国内トップクラスの選手とともに汗を流していました。



▲体験会に参加した市民は、競技用の車いすに乗り、シュート体験などを行いました

# 3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりの本を、紹介します。

### 「人新世とは何か」



クリストフ・ボヌイユ + ジャン・パティスト・フレソズ / 著 野坂しおり / 訳 青土社 刊

46億年の歴史を持つ地球には多くの生命が誕生し、環境変化や大量絶滅を経ながらも発展してきました。しかし、人間による産業革命以降の変貌はますます激しく、この新たな時代を「人新世」と呼ぼうという考えが生まれました。

### 「線量計と奥の細道」



ドリアン助川 / 著 幻戯書房 刊

で走破した記録です。思いがけない場所でも高い線量が出る怖さ、多賀城や石巻には津波の爪痕が残り、被害の甚大さを肌で感じる旅となります。5年後に同じ場所を再び訪れると、汚染土を入れた黒い容器だけが増えていました。同時に、「プレートが複雑にうごめき合っている日本列島」を認識した著者の多様な心模様を読み取れます。

我々は、地球上でいつまで生き延びられるのでしょうか。現代人が自分たちの都合の良いように地球環境を変えてしまったことの意味を、震災という自然災害を経験した今こそ、あらゆる学問を総動員して考えるべきではないか。そんな思いを心に芽生えさせる本です。『線量計と奥の細道』は、震災の翌年、『奥の細道』のほぼ全行程を線量計を携えて自転車

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



# いろいろな場面で使えます 作りませんか？マイナンバーカード



## マイナンバーカードとは

一人一人に付番されている12桁のマイナンバー（個人番号）。平成27年以降、各家庭に郵送された「通知カード」でお知らせしていますが、顔写真付きの「マイナンバーカード」を作ることので、より便利に利用することができます。

## こんな時に使えます！マイナンバーカード

- マイナンバーを証明する書類として
- 本人確認の証明書として
- コンビニ等で各種証明書の取得に



## マイナンバーカードの申請から受け取りまで

- **申請** 4つのいずれかの方法で申請できます
  - 郵送⇨通知カードに同封の交付申請書に顔写真を貼付し、送付用封筒で。申請書と封筒はマイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbangou-card.go.jp/> からダウンロードも可
  - パソコン⇨マイナンバーカード総合サイトから、デジタルカメラで撮影した顔写真を登録して
  - スマートフォン⇨申請書の2次元コードを読み込み、専用サイトからスマートフォンカメラで撮影した顔写真を登録して
- **通知** 申請から約1カ月で、交付通知書（はがき）が届きます
- **受け取り** 期限までにはがきに記載された区役所・総合支所の窓口にて、本人が受け取りにお越しください

## 住民票等各種証明書の取得には、コンビニ交付サービスが便利です

マイナンバーカードを利用して、全国5万カ所以上、市内では約500カ所のコンビニ等で、各種証明書が取得できます。

- **利用できる店舗**＝全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどのマルチコピー機設置店舗
- **利用時間**＝午前6時半～午後11時（12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日を除く）。ただし、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写しは、毎月第3土曜日は発行できません
- **利用できる方**＝仙台市に住居登録をしている方で、利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカードをお持ちの方。マイナンバーカード以外（せんだい市民カード、マイナンバー通知カード等）では利用できません
- **取得できる証明書・手数料**



証明書	手数料
住民票の写し	1通300円
印鑑登録証明書	1通300円
戸籍全部(個人)事項証明書 ※本籍も仙台市の方のみ	1通450円
戸籍の附票の写し ※本籍も仙台市の方のみ	1通300円
市・県民税課税(非課税)証明書 ※最新2年度分のみ	1通300円

## 2019年12月末で住民票等自動交付機の稼働を終了します

区役所・総合支所等に設置し、「せんだい市民カード」をお持ちの方が住民票等を取得できる自動交付機は、2019年12月末で稼働を終了します。

これ以降の住民票等の取得は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスか、区役所等窓口をご利用ください。

### せんだい市民カードの取り扱い

- 「印鑑登録証」と記載されたせんだい市民カード＝区役所等の窓口で印鑑登録証明書を取得する際に必要ですので、**捨てずに保管してください**



(印鑑登録証)

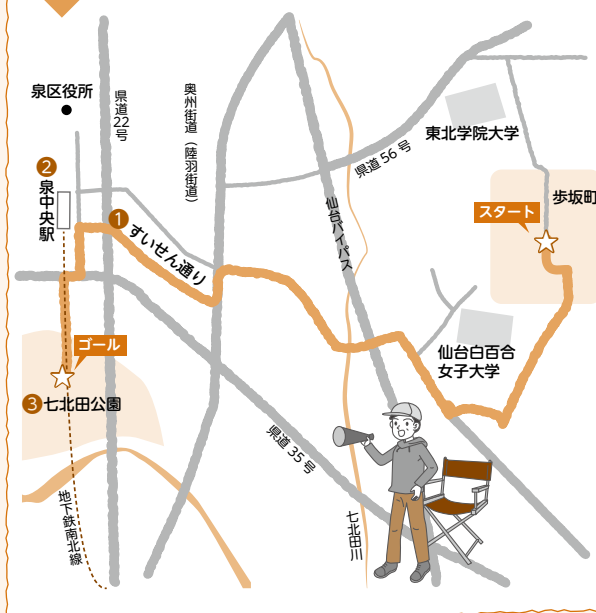
- ▲ 「印鑑登録証」と記載されたせんだい市民カード(青色)。紫色のカードもあります
- 「印鑑登録証」と記載されていないせんだい市民カード＝2020年1月以降は利用できなくなります。ご自身で廃棄してください

この特集に関するお問い合わせは、区政課 ☎214・6126、FAX211・1916

せんだい  
仙臺まちあるき虎の巻

主役はあなた—  
目の前に広がる映像の世界

その十



◆ 歩行距離：3.5km ◆ 所要時間：50分

※今回紹介のロケ地は「宮城シネマあるき」[仙台・宮城シネまっぷ] (ホームページ<http://www.sendaimiyagi-fc.jp/>) を参照

数々の映画のロケが行われている仙台。今回は、泉区のロケ地をまちあるき。伊坂幸太郎原作の「アヒルと鴨のコインロッカー」撮影地の歩坂町から出発します。この映画は、主人公と

隣人の男が本屋を襲撃するところから始まるミステリー。主人公の住むアパートとして実際の建物が使われたほか、町内の公園ではブランコに乗って会話するシーンなどが撮影されました。市街地が遠くに見渡せる公園のベンチに座り、主人公の気分には、次のロケ地、泉中央駅までは、坂を下って30分ほど歩きます。途中、「すいせん通り」(図①)

を通ると、地域の小学生が植えた色とりどりのビオラや葉ボタンが、道行く人の目を楽しませています。泉中央駅(図②)前のペDESTリアンデッキでは、同じく伊坂幸太郎原作の「重力ピエロ」を撮影。連続放火事件の鍵を握る女性を主人公が問い詰めるシーンの撮影は深夜まで及び、ビルの看板の明かりをつけるなど地域の協力もあったそう。近隣の店では、昨年公開された恋愛映画「ママレード・ボーイ」の撮影も行われました。

最後は少女漫画が原作の「俺物語!!」のロケ地、七北田公園(図③)へ。正義感にあふれ、純情で不器用な主人公の恋模様を描いた映画です。公園奥のあずまやでは、主人公に助けられた女性が、お礼のお菓子を渡し、一緒に食べるシーンが撮影されました。まねしてお菓子を食べて一息。市内には他にも映画のロケ地がたくさん。シーンを思い出しながら、訪ね歩いては。



▲七北田公園のあずまや。シーンを思い出しながら、会話もはずみずみ

ごみ減量・分別の豆知識

食への愛で、「捨てる」を減らす



ワケアップ! 仙台

食品ロスを減らすレシピをご紹介します。お正月に食べ切れなかったお餅はレンジで温めてチョコを包むだけで、子どもが喜ぶあったかおやつに大変身! また、郡市長考案の「クイック・オムライス」は、冷蔵庫の残り物で簡単に作れます。その他のレシピなど詳しくは、モッタイナイキッチン<https://www.mottainai-kitchen.com/>に掲載しています。お節料理に飽きてしまった際にもご活用ください。

クイック・オムライス

- ①残ったご飯、塩コショウ、粉チーズを卵に絡める
- ②フライパンでバターを溶かし、①を一気に流し込む
- ③半熟の状態で半月状にまとめてケチャップをかけたら出来上がり

問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

知って役立つ! ワンポイント防災講座

突然の停電、そのときあなたは! ?

北海道胆振東部地震では、大規模な停電により多くの方の生活に影響がありました。停電への備えは大丈夫ですか。明かり確保のためのライトはすぐに取り出せる場所に保管。また、ラジオや携帯電話のモバイルバッテリーを準備し、乾電池は少し多めの備蓄を。停電により暖房が使用できなくなることもあるため、防寒対策に携帯カイロや厚手の衣類などの準備も必要です。突然の停電に備えて、自宅の備蓄品を再確認しましょう。



▲ライトの光をペットボトルの水に照らしたり、ビニール袋でかぶせたりすると、ランタンの代わりに

問減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096





# 1月のお知らせ

申し込み 問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

- ☎電話番号案内  
仙台市役所 ☎261-1111(代)  
青葉区役所 ☎225-7211(代)  
宮城野区役所 ☎291-2111(代)  
若林区役所 ☎282-1111(代)  
太白区役所 ☎247-1111(代)  
泉区役所 ☎372-3111(代)  
宮城総合支所 ☎392-2111(代)  
秋保総合支所 ☎399-2111(代)
- ☎仙台市ホームページ  
https://www.city.sendai.jp/
- ☎仙台市携帯電話用ホームページ  
https://www.city.sendai.jp/m/
- ☎仙台市広報課Facebookページ  
https://www.facebook.com/sendaijr/

- ☐注意事項  
●催しは、1月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●休館日等は事前にご確認ください  
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください  
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211-1921、☎214-1150へお問い合わせください  
●市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます
- ☐申し込み内容(講座名等)  
○〒住所  
○氏名(フリガナ)  
○電話・ファクス番号  
○その他必要事項
- ☐申込時の必要事項  
右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

## 申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

健康安全課 ☎214・8698	献血ルーム A 711・2090 B 711・2090	献血ルーム A 738・9101 B 738・9101	名称 献血ルームA 献血ルームB	所在地等 青葉区一番町4-9-18 青葉区中央1-3-1
-----------------	-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------	------------------------------------

**オーエンス泉岳自然ふれあい館の平成31年度の利用申し込みを受け付けます**

●申し込み開始日 2月1日(金)  
●申し込み対象期間 本館 4月1日(月)～2020年3月31日(火) 市民キャンプ場 4月1日(月)～11月30日(土) ●利用可能日や申し込み方法など詳しくはホームページ http://www.shinzenfureaikan.jp/ をご覧ください。お問い合わせください。

問 オーエンス泉岳自然ふれあい館 ☎379・2151

## 保健・福祉

**はたちの献血**

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。近年、若年層の献血協力者が大きく減少しています。特に新たに成人となる方をはじめ、10代～30代の皆さん、ぜひ献血ルームへお越しください。

## 税の申告をお忘れなく

### ★平成30年分所得税および復興特別所得税等の確定申告が始まります

◆確定申告書の作成は国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/> で

確定申告の時期は、税務署や申告書作成会場が大変混雑します。確定申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。マイナンバーカードとICカードリーダーがあれば、自宅のパソコンから「電子申告(e-Tax)」で提出できるほか、1月からは、税務署で発行したIDとパスワードがあれば、マイナンバーカード等がなくてもご自宅等からe-Taxで提出できます。

- ◆申告書作成会場を開設します
- 開設期間 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開設)
- 会場 アズテックミュージアム(太白区中田町杉ノ下18)、仙台北税務署(青葉区上杉1-1-1)、仙台中税務署(若林区卸町3-8-5)

◆医療費控除を受けられる方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は領収書の提出(提示)が不要となり、「医療費控除の明細書」を作成して提出することになりました。ただし領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

◆マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です

確定申告書を提出する際には、①マイナンバーの記載②本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。※いずれも問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

### ★税理士会による確定申告の無料相談会を開催します

●日時 2月2日・9日・16日各土曜日9:30～15:30(来場者が多い場合は、予定より早く受け付けを終了します) ●会場 東北税理士会館(若林区新寺1-7-41) ●対象 ①年金や給与所得があり還付申告をされる方および小規模な個人事業経営者(ただし、土地・建物および有価証券の譲渡所得のある方を除く) ②東日本大震災で被災された方 ●確定申告の必要書類等を持参の上、直接会場へ  
問 東北税理士会 ☎293・0503

### ★償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで

1月1日現在で市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械・備品・構築物等)をお持ちの法人または個人の方は、1月31日(木)までに市役所北庁舎1階資産課税課に申告が必要です。期限間近は窓口が混み合いますので、お早めに申告をお願いします。申告書の書き方等については、市ホームページでもご覧いただけます。なお、申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。  
問 資産課税課 ☎214・8619

### ★申告により市県民税の住宅ローン控除の適用を受ける方へ

所得税の確定申告をすることにより市県民税に適用されますので、市への申告は不要です。所得税の住宅ローン控除の適用を受ける最初の年分は、必ず「(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額の計算明細書」を添付して税務署へ確定申告をしてください。

2年目以降の適用を確定申告により受ける場合は、確定申告書第二表「特例適用条文等」欄に、必ず居住開始年月日等の必要事項を記載してください。

また、毎年所得税の確定申告により住宅ローン控除の申告を行っている方は、申告期限の3月15日までに申告を行わない場合、市県民税の住宅ローン控除が適用されませんので、必ず期限までに申告を行ってください。

問 市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

### ★特定配当等に係る所得金額または特定株式等譲渡所得金額の申告のお知らせ

所得税と異なる課税方式を選択する場合は、市へ「市民税・県民税申告書付表(上場株式等に係る配当所得等及び譲渡所得等の課税方式選択用)」の提出が必要です。納税通知書が送達されるときまでに提出されない場合、課税方式の選択は行えなくなりますので、必ず期限までに提出してください。様式は市役所北庁舎5階市民税課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
問 市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

### ★事業主の方は給与支払報告書の提出をお忘れなく

平成31年度(平成30年分)の給与支払報告書は、1月31日(木)までに市役所北庁舎5階市民税課へ提出してください。なお、給与支払報告書には、本人、控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要となります。  
問 市民税課 ☎214・1009

### ★口座振替納付済通知書を廃止します

市税を口座振替で納付している方に年1回「口座振替納付済通知書」を送付していましたが、1月から廃止します。納期限日に振替された税額については、ご利用口座の預貯金通帳への記帳等によりご確認ください。  
問 収納管理課 ☎214・1010

**市県民税の納期は1月31日です**

平成30年度市県民税の第4期分は、1月31日(木)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方は、1月31日(木)に振り替えになります。  
問 収納管理課 ☎214・1010

## 市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「(仮称) 仙台市役所経営プラン」中間案  
市では、行財政改革の取り組みの一層の強化と市民協働の推進、職員の意識改革等のため、「仙台市行財政改革推進プラン2016」を改定し、「(仮称) 仙台市役所経営プラン」の策定を進めています。この中間案に対するご意見をお寄せください。

②「(仮称) 仙台市自殺対策計画」中間案  
市では、地域の実情を踏まえた自殺対策を包括的に推進するため、新たに「(仮称) 仙台市自殺対策計画」の策定を進めています。この中間案に対するご意見をお寄せください。

●中間案の配布場所等 市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。①は1月21日から配布します

●提出方法 中間案に添付(市ホームページからもダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、所在地、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで①2月12日②1月21日(いずれも必着)までに

申・問① 〒980-8671 行財政改革課 ☎214・1207、FAX224・4404、Eメール som001130@city.sendai.jp ② 〒980-8671 障害者支援課 ☎214・8165、FAX223・3573、Eメール jisatsutaisaku-keikaku@city.sendai.jp

**シルバーセンターの一部を休館します**

2020年1月7日(火)～3月31日(火)に、交流ホールの修繕工事を行います。この期間中の交流ホールの予約はできません。  
問 シルバーセンター ☎215・3191

**有料でごみを回収する業者にご注意ください**

粗大ごみ等の回収は、粗大ごみ受付センターに申し込むか、各環境事業所または許可業者に依頼してください。許可の無い業者が有料でごみを回収する(ごみを出す側が代金を支払う)ことは法律で禁止されています。許可業者は、スピーカーを鳴らしながらトラックで巡回した

●対象 主に市内で活動し、構

期	事業実施時期	応募期間
1	4月～2020年3月	2/1～28
2	7月～2020年3月	5/1～31
3	10月～2020年3月	8/1～31
4	2020年1月～3月	11/1～30

土・日曜日、祝日を除く

9 国際交流事業等に補助金を交付します

**やめましょう「歩きスマホ」**

歩きながらスマートフォンを操作する「歩きスマホ」は、画面に夢中になることで周囲への注意力が散漫となり、転倒や他の歩行者との接触事故を起こしたり、ひたたくりなどの犯罪被害に遭ったりする恐れがある危険な行為です。

道路などを通行する際はマナーを守り、「歩きスマホ」はしないようにしましょう。

問 市民生活課 ☎214・6146

**政治家からの寄付は禁止されています**

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄付を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいません。冠婚葬祭における贈答なども寄付に当たるので、注意してください。

禁止されている寄付の例  
●町内会の集会や地域の運動会、祭りへの寄付や飲食物の差し入れ  
●お中元、お歳暮、病氣見舞い、入学・卒業祝い、落成式・開店祝いの花輪、葬祭の花輪・供花

問 選挙管理委員会事務局 ☎214・2023



**国民健康保険の医療費のお知らせは確定申告に使用できません**

病院等を受診した際の医療費の総額等を記載した、国民健康保険の「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除に使用できません。1月～9月受診分は12月に送付しており、10月～12月受診分は3月に送付します。再発行はできませんので、申告に使用される方は大切に保管してください。

**国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険料の納付済額をお知らせします**

平成30年中に口座振替により保険料を納付いただいた方に納付済額のお知らせを、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は1月18日に、介護保険料は1月21日にそれぞれ発送します。納めた保険料は、所得税と住民税の社会保険料控除の対象となりますので、確定申告などに利用ください。

なお、保険料を年金からの差し引きにより納めた方は、年金保険者から送付される源泉徴収票をご確認ください。

**起業家セミナー**

日時	内容	対象	費用
2/26(火)	18:30~21:30	起業予定の方、起業後間もない方など各30人	各1,000円
2/12(火)	18:30~21:30	同上	同上

●会場Ⅱアエル7階 申1月7日午前9時から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ <https://www.sstp.city.sendai.jp/assista/>からも申し込みます 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

**他の会社はこう使っている！競争力を高めるIT活用セミナー**

●日時Ⅱ1月23日(水)午後2時半～5時 ●会場Ⅱアエル6階 ●内容ⅡITを活用して業務改善やサービス向上を実現された中小企業の方によるお話など ●定員Ⅱ50人〔先着〕 申1月7日午前9時から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ <https://www.sstp.city.sendai.jp/>からも申し込みます

医療保険料は区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課。介護保険料は区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課 (☎は10ページ)

**国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を変更できます**

保険料の納付方法が特別徴収(年金からの差し引き)の方は、納付方法を口座振替に変更できます。変更を希望される方は、口座振替の申し込みと、特別徴収停止の申出書の提出が必要です。なお、特別徴収が停止される時期は、申出書を提出する時期によって異なります。

**国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険料の納付済額をお知らせします**

**仙台すくすくサポート事業入会説明会**

子どもを預けたい方(利用時に応じた費用がかかります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

●日時Ⅱ①1月23日(水)②2月2日(土)午前10時～11時15分 ●会場Ⅱ①宮城野区役所6階ホール ●市役所本庁舎8階ホール ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方

city.sendai.jpからも申し込みます 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

**海外展開セミナー「外国人の心をつかむ商品の魅力とは？」**

●日時Ⅱ1月29日(火)〔セミナー〕午後4時～6時〔交流会〕午後6時～7時 ●会場Ⅱアエル7階 ●対象Ⅱものづくり関連事業者等 ●費用Ⅱ500円(交流会に参加する方のみ) 申ホームページ <https://sendai.fc.jp/>。直接施設も可 申問仙台フィンランド健康福祉センター ☎303・2666

**個人情報セキュリティ研修**

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。

●日時Ⅱ1月25日(金)午後1時半～5時 ●会場Ⅱ野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23) ●定員Ⅱ30人〔先着〕。1社につき2人まで 申1月11日午前10時から電話で富士通エフ・オー・エム(株) ☎264・3710 問情報政策課 ☎214・1260

は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

**エイズ・梅毒・クラミジア検査**

検査	エイズ・梅毒即日検査		検査日時	会場	定員	結果検査
	休日検査	アエル夜間検査				
夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	2/7(木) 17:30~19:00	2/8(金)・22(金) 17:00~19:00	2/16(土) 13:30~15:00	青葉区役所	35人〔先着〕	各20人〔先着〕
後日直接本人にお知らせします	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)					

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問健康安全課 ☎214・8029

**特定健診はお済みですか** 仙台市国民健康保険の特定健診の受診期間は、1月31日(木)ま

**市営住宅入居者募集 (ひとり親・子育て世帯対象)**

●「入居募集のご案内」＝1月4日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で1月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝3月20日(水) (予定) ●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②申込者本人が20歳未満の子を扶養している寡婦または寡夫世帯、または未就学児(平成24年4月2日以降生まれ)がいる世帯③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅の申し込みにはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

東日本大震災により住宅を失った方や、配偶者等からの暴力被害者や犯罪被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

**■多家族向け住宅 (★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
通町	高層	3K	青葉区通町一丁目
霊屋下第二	中層	4K	青葉区霊屋下
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
田子西第二	高層	3K	宮城野区田子西二丁目
田子西第二	高層	4K	宮城野区田子西二丁目
宮城野	高層	2DK	宮城野区宮城野二丁目
若林西	高層	4K	若林区若林二丁目
六丁の目西町	高層	4K	若林区六丁の目西町
大和町	高層	3K	若林区大和町五丁目
荒井南	中層	3K	若林区荒井南
荒井南	中層	4K	若林区荒井南
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第二	中層	3K	太白区茂庭台一丁目
鹿野	中層	3K	太白区鹿野本町
あすと長町	高層	3DK	太白区あすと長町四丁目
泉中央南	高層	3K	泉区泉中央南

**■多家族向け住宅 (ペット可住宅) (★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
霊屋下第二	中層	4DK	青葉区霊屋下
高砂(東)	高層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
田子西	中層	4DK	宮城野区田子西一丁目
宮城野	高層	4DK	宮城野区宮城野二丁目
若林西	高層	4DK	若林区若林二丁目
あすと長町	高層	4DK	太白区あすと長町四丁目
鹿野	中層	4DK	太白区鹿野本町
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

**■一般住宅**

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
通町	高層	3K	青葉区通町一丁目
霊屋下第二	中層	4K	青葉区霊屋下
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
田子西第二	高層	3K	宮城野区田子西二丁目
田子西第二	高層	4K	宮城野区田子西二丁目
宮城野	高層	2DK	宮城野区宮城野二丁目
若林西	高層	4K	若林区若林二丁目
六丁の目西町	高層	4K	若林区六丁の目西町
大和町	高層	3K	若林区大和町五丁目
荒井南	中層	3K	若林区荒井南
荒井南	中層	4K	若林区荒井南
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第二	中層	3K	太白区茂庭台一丁目
鹿野	中層	3K	太白区鹿野本町
あすと長町	高層	3DK	太白区あすと長町四丁目
泉中央南	高層	3K	泉区泉中央南

**■一般住宅 (ペット可住宅) (★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
鹿野	中層	4K	太白区鹿野本町

※住宅の構造・タイプについては変更となる場合があります 問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

**どんと祭のお知らせ**

■大崎八幡宮どんと祭に臨時バスを運行します 1月14日(祝)に開催される大崎八幡宮どんと祭に合わせて臨時バスを運行しますので、ご利用ください。

行き先等	運行時間
① どんと祭会場行き	仙台駅前16番のりば始発 15:25~20:30 (4~18分間隔)
② どんと祭会場発	仙台駅前行き 16:30~21:10 (4~8分間隔)
③ 循環運行	国際センター駅~臨時駐車場~大崎八幡宮、イオン仙台中山店~大崎八幡宮~泉中央駅 ※詳しくはホームページ <a href="http://www.miyakou.co.jp/">http://www.miyakou.co.jp/</a> をご覧ください

問①②交通局案内センター ☎222・2256 ③宮城交通 ☎771・5310

■バスの運行経路等が変更になります

大崎八幡宮どんと祭の開催に伴い、周辺交通渋滞が予想されることから、一部のバスで運行経路の変更や、バス停の位置の移動があります。詳細は、関係する停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください。 問交通局案内センター ☎222・2256

■どんと祭への持ち込み物にご配慮ください

安全のため、スプレー缶や火薬等の爆発する危険性のある物品は絶対に持ち込まないでください。 問消防局予防課 ☎234・1111

**20歳になったら国民年金**

20歳の誕生日を迎えたら、厚生年金に加入していない方は、国民年金の加入手続きをしましょう。国民年金は、老後だけでなく、障害を持ったときや加入者が亡くなった場合にはご遺族にも支給され、万一の場合の備えにもなります。保険料の納付が困難なときは、保険料の免除申請ができますのでご相談ください(所得審査があります)。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 (☎は10ページ)



起業・創業なんでも相談 DAY(デー)

Table with columns: 日時, 内容, 定員. Rows for 1/16(水) and 1/17(木).

●会場Ⅱアエル7階 申1月7日午前9時から電話または直接窓口へ。ホームページhttps://www.stip.city.sendai.jp/assistから申し込みます

山形／仙台ワークフェス in 仙台―企業・業界研究会

●日時Ⅱ2月8日(金)午後1時～4時 ●会場Ⅱアエル5階 ●内容Ⅱ仙台・山形の企業約40社による仕事内容や業界についての説明 ●対象Ⅱ2020年3月に大学等を卒業予定の方 ●直接会場へ 問地域産業支援課 ☎214・1007

障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会 ●日時Ⅱ(ア)1月9日(水)1月26日(土)午前10時～11時半 ●会場Ⅱ(ア)障害者就労支援センター(イ)太白障害者福祉センター ●内

仙台明治青年大学平成31年度新入学生募集

●対象Ⅱ市内にお住まいで市民センターの老壮大学等を修了した61歳以上の方70人(抽選) ●費用Ⅱ7千円 ●4月10日(水)に太白区文化センターで入学式を行います ●詳しくは1月22日から各市民センターで配布する募集要項をご覧ください ●申はがきに「申込時の必要事項」と修了した老壮大学等名を記入して2月12日までに生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875)

講座・催し

ヨシ原をめぐる生きもの達とあなたの物語 ●日時Ⅱ2月2日(土)午前10時～午後3時 ●会場Ⅱせんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容Ⅱヨシ原を維持するためのヨシ刈り作業のほか、刈り取ったヨシなどを使って和紙やミニぼうぎを作ります ●対象Ⅱ中学生以上30人(抽選) ●荒天時は2月3日(日)に延期 申電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で1月23日までに環境共生課 ☎214・0013、Eメールka007130@city.sendai.jp

今月の採用情報 ( )内は募集人数

市職員(非常勤嘱託職員)

Table with columns: 種類等, 業務内容等, 申し込み方法. Rows for 北部発達相談支援センター, 精神保健福祉センター, 保健師, スクールカウンセラー.

特別支援教育職員(非常勤嘱託職員)

Table with columns: 種類等, 業務内容等, 申し込み方法. Rows for 看護師, 特別支援教育指導補助員, 特別支援学級指導支援員.

市立保育所臨時職員登録者(保育士・栄養士・技師)

保育所職員の病休・産休等に伴う臨時職員。欠員が生じた際に、登録者の中から随時採用。業務内容①保育士②栄養士③技師(調理および清掃業務) ●応募資格①保育士登録を受けた方②栄養士免許を有する方(いずれも3月までの登録・取得見込みを含む) ●雇用期間一採用日から1年以内/下記の登録説明会で登録を受け付けます(直接会場へ) 【登録説明会】日時(ア)1月13日(水)14:00～(イ)1月10日(日)10:00～/会場(ア)市役所本庁舎8階ホール(イ)市役所上杉分庁舎2階/内容一勤務条件の説明と面接/持ち物一履歴書(写真貼付)と①は保育士証②は栄養士免許証(いずれも登録・取得見込みを証明するものでも可)の原本と写し 問運営支援課 ☎214・8178

バス運転手教習生(臨時職員) [15人程度]

Table with columns: 業務内容等, 申し込み方法. Row for 市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得(費用は交通局負担)。免許取得後はバス運転手(嘱託職員)として雇用/採用予定日一4月1日/応募資格一昭和58年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後3年を経過しており、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方/第1次試験日一1月20日(日)

(公財) 仙台市健康福祉事業団

Table with columns: 種類等, 業務内容等, 申し込み方法. Rows for 介護支援職員(副主任調査員), 訪問調査員(非常勤嘱託職員), 運動指導員(非常勤嘱託職員).

(公財) 仙台ひと・まち交流財団(児童館臨時職員登録者)

児童館職員の病休・産休等に伴う臨時職員。欠員が生じた際に、登録者の中から随時採用。業務内容一0歳～18歳未満の児童の遊びの指導等/応募資格一保育士資格、教員免許(幼稚園、小学校、中学校および高等学校のいずれか)、児童厚生二級指導員のいずれかを有する方。ただし、短期間(2カ月以内)等の業務の場合は資格を問いません 申電話またはホームページhttp://www.hm-sendai.jp/jidoukan/で日時を予約の上、履歴書を持参(写真貼付)/申・問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5079

1月のお知らせ

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事できます。 ●日時Ⅱ2月26日(火)・27日(水)(全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場Ⅱシルバースタイル ●定員Ⅱ50人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と生年月日を記入して2月7日(必着)までに 申・問シルバースタイル(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメールsenkango@nifty.com)

障害者雇用促進企業の登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達などの際、優先的に発注が受けられます。 ●応募資格Ⅱ障害者雇用率が3・6%以上で、市の競争入札参加資格を有している、または4月からの資格登録を新規申請する企業 ●登録有効期間Ⅱ4月1日～2020年3月31日 ●受付日時Ⅱ1月16日(水)・18日(金)午前9時～正午、午後1時～4時 ●受付場所Ⅱ市役所本庁舎8階障害企画課 ●申請書は

大雪への備えと対策を万全に

これから本格的な雪が降る季節を迎えます。皆さんの安全を守るため、次の点にご注意・ご協力をお願いします。 ①テレビ・ラジオ等により気象情報を確認しましょう ②大雪時は足元が滑りやすくなるので、けがや事故に十分注意し、不要不急の外出はお控えください ③消火活動に支障が出る場合があるため、自宅近くの消火栓周辺の除雪をお願いします ④交通障害や事故を誘発する原因となるため、道路に雪を捨てないでください ⑤除雪作業の障害となるため、路上駐車をしないようご協力をお願いします 問①②危機管理課 ☎214・3049 ③消防局警防課 ☎234・1111 ④⑤道路保全課 ☎214・8381

除雪作業へのご理解とご協力をお願いします

除雪車は、路面の雪を道路脇に寄せるため、通った後は門前に雪が残りますので、ご理解をお願いします。また、高齢者世帯など、雪で困っている方には、地域での助け合いをお願いします。 問道路保全課 ☎214・8381

募集

平成31年度高齢者福祉サービス新規事業者募集

●対象Ⅱ次の全ての条件を満たす事業者①(ア)市内に事業所(事業所がない個人の場合は住所)がある(イ)訪問理美容サービスに

Table with columns: 事業の種類, 日時, 申込期限. Rows for ①高齢者訪問理美容サービス事業, ②高齢者等の自立支援サービス事業.

●会場Ⅱ市役所本庁舎6階 ●受託には説明会への参加が必要です 申・問市役所本庁舎6階 ●申込期限までに 申・問高齢企画課 ☎214・8168、FAX 214・8191

1月のお知らせ



**市民活動サポートセンターの催し**

サポセン・コトハジメ塾

- 日時 1月19日(土)午後1時半～2時15分
- 内容 市民活動の基礎知識や事例のお話と、市

**仙台市小・中学校図画工作・美術合同展**

- 日時 1月18日(金)～22日(火)午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで)
- 会場 せんだいメディアテーク
- 内容 小・中学校の児童生徒の優れた造形作品の展示 問教育指導課 ☎214・8875

**大人の未来学校「もう人前も怖くない! 『あがらない』心の持ち方講座」**

- 日時 2月9日(土)午前10時～正午
- 会場 シルバーセンター
- 対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方40人(先着)
- 費用 500円
- 託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着。要申し込み) 申1月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で(託児は1月28日まで) 申・問シルバーセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

**伊達武将隊・支倉常長の歴史講座**

- 日時 1月30日(水)午前10時半～正午
- 会場 市役所本庁舎

**城下町せんだい日本伝統文化フェア**

- 日時 1月19日(土)午前11時～午後4時
- 会場 せんだいメディアテーク
- 内容 日本舞踊、邦楽、茶道、華道、百人一首、囲碁など伝統文化の披露と体験
- 直接会場へ 問文化財課 ☎214・8892

**会場 生涯学習支援センター 定員 50人(抽選) 申電話 またははがき、ファクス(申込時の必要事項を記入)で1月18日(必着)までに生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎295・0403、FAX 295・0810)**

日時	内容(全3回) ◎講師名
2/9(土)	東北の地産地消の恵みから発酵文化の可能性を考える ◎宮城大学教授・金内誠氏
2/2(土)	乳・乳製品における新製品の開発研究と健康・環境への影響 ◎東北大学名誉教授・齋藤忠夫氏
1/26(土)	私たちの食生活・健康・環境問題の意外な関係 ◎東北大学准教授・トレンチャイ・グレゴリー氏

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(土) 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメール kosodate@personal-support.orgでも相談可
父子家庭特別相談(法律相談)	1/12(土) 10:30～15:00 (1人30分)		弁護士による相談/予約制
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) (1/4を除く) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。日時等詳しくはお問い合わせを
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(火)～(金) 9:00～17:00、毎週(土) 9:00～19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
せんだい妊娠ほっとイン★	毎週(月)・(火)・(金) 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229-2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメール siensent@er@gmail.comでも相談可
女性医療相談	毎週(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	女性医師による女性の健康相談/予約制
無料法律相談とこの健康相談会	1/19(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごと、この健康相談会	1/15(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	1/20(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
仕事とこの健康相談(夜間)	1/9(火) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	1/17(木) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	1/16(水)・30(水)、2/7(木) 10:00～17:00、1/22(火) 14:00～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階で/予約制/申ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
起業に関する相談★	毎週(月)～(金) 1/20(日) 9:00～17:00、1/29(火)、2/14(木) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制
ダニアレルギー相談など	随時	区役所衛生課(☎は10ページ)	ホルムアルデヒド等の簡易測定・ダニアレルギー相談を実施

**市民活動サポートセンターの機能を紹介する「サポセンガイドツアー」**

- 定員 10人(先着)
- マチノフストーリー 自分ことから発信し広がるネットワーク
- 日時 1月19日(土)午後3時～5時
- 内容 自分自身のライフスタイルに市民活動を取り入れ、まちづくり活動等に参加している方々にお話を伺います
- 定員 20人(先着)
- サポセン20代交流会 仙台で活動する若者大集合!
- 日時 1月25日(金)午後6時半～8時半
- 対象 同世代と交流を深めたいと考えている20代の方50人(先着)
- ※いずれも申1月6日午前9時

**から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問 市民活動サポートセンター ☎212・3010、FAX 268・4042、Eメール sendai@sapo-sen.jp**

**史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイドボランティア養成講座**

- 日時 2月16日・23日、3月2日・9日の各土曜日(全4回) 午後1時半～3時
- 会場 史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイドンス施設
- 内容 薬師堂や陸奥国分寺跡周辺の歴史的魅力を学びます
- 定員 30人(抽選)
- 申はがきまたはファクス、Eメールに申込時の必要事項を記入して1月31日(必着)までに〒

**冬季泉ヶ岳自然観察会**

- 日時 2月16日(土)午前9時半～午後1時半(天候や積雪の状況により中止の場合有り)
- 内容 ①軽登山コース ②自然観察コース(いずれもスノーシューを使用)
- 定員 ①②合わせて30人(抽選)
- 費用 ①各1000円
- 集合 ①オーエンス泉岳自然ふれあい館
- 各コースの人数を調整する場合があります
- ※いずれも問健康教育課 ☎214・8868

**仙台市客引き行為等の禁止に関する条例説明会**

市内中心部での客引き行為等を禁止する条例の概要についての説明会を開催します。

- 日時 1月30日(水)午後2時～3時
- 会場 エル・パーク仙台
- 定員 150人(先着)
- 直接会場へ 問 市民生活課 ☎214・6146

**学校給食フェア**

学校給食や食育に関する展示

- 日時 1月21日(月)～25日(金) 午前9時～午後4時半(最終日は4時まで)
- 会場 市役所本庁舎1階ギャラリーホール
- 給食メニューの提供

**四ツ谷用水フォーラム**

- 日時 2月9日(土)午後1時半～4時
- 会場 東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究所本館(青葉区荒巻字青葉468-1)
- 内容 ①地形と水に着目した四ツ谷用水の魅力等に関する講話
- 講師 東京スリパチ学会会長・皆川典久氏、仙台・水の文化史研究会会長・柴田尚氏、東北化学園大学教授・八十川淳氏
- 定員 135人(抽選) 申往

**音楽ホールに関するシンポジウム**

- 日時 1月26日(土)午後2時～4時10分
- 会場 日立システムズホール仙台
- 内容 「新しいホールが創る新しい文化の風」と題した講演やミニコンサート(合唱)など
- 定員 200人(先着)
- 直接会場へ 問文化振興課 ☎214・6156

**災害ボランティアセンター運営サポーター養成講座**

- 日時 1月19日(土)午後1時半～4時半
- 会場 ショーケースビル(青葉区五橋2-11-1)
- 内容 講義や体験を通じて、災害ボランティアやセンターの運営方法について学びます
- 対象 市内にお住まいか通勤・通学している高校生以上の方50人(先着)
- 申1月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX 216・014

**復はがきまたはEメールに参加者全員に1月18日(必着)までに四ツ谷用水パネル展**

- 期間 2月9日(土)～15日(金)
- 会場 たまきさんサロン
- 内容 四ツ谷用水の水路図などの展示
- ※いずれも申・問 ☎214・8671 環境共生課 ☎214・0007、Eメール kan007130@city.sendai.jp

**相談窓口 秘密厳守**

※年始休みは1/3まで。★は祝日を除く

**ボランティア養成講座 障害理解を深めよう**

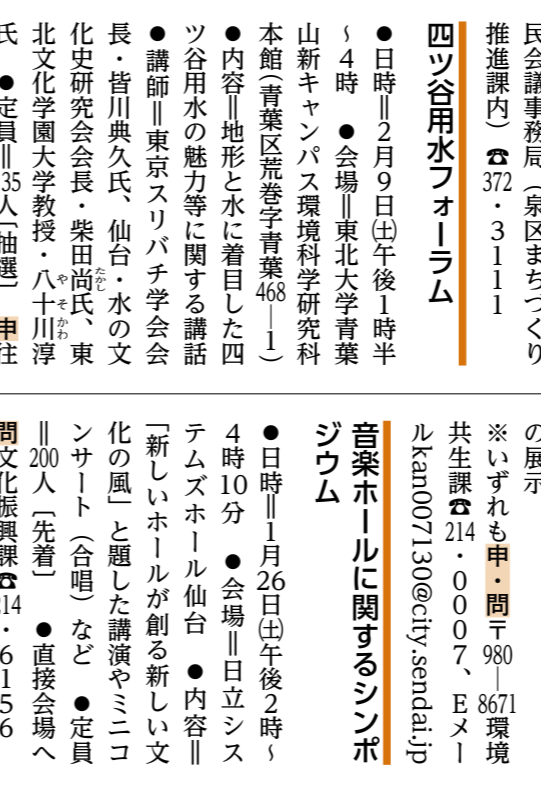
- 日時 1月26日(土)午前9時半～午後0時半
- 会場 宮城野障害者福祉センター
- 内容 宮城野障害者福祉センター事業の紹介、障害理解に関する講義(高次脳機能障害と失語症)、ボッチャの実技体験
- 対象 障害福祉やボランティア活動に興味のある方10人(先着)
- 申1月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハンス宮城野 ☎295・7440、Eメール sendai-vc@pop.py.ocn.ne.jp

**消防出初式**

消防職員・消防団員等や消防車の行進のほか、市指定無形民俗文化財「仙台消防階子乗り」の演技披露、特別機動救助隊等による訓練披露、消防車による一斉放水などを行います。

- 日時 1月6日(日)10:00～11:40
- 会場 勾当台公園市民広場・市役所本庁舎前

市役所本庁舎南側の表小路(市役所・勾当台公園間交差点から晩翠通交差点)では、下図のとおり交通規制が行われます。



**音楽ホールに関するシンポジウム**

- 日時 1月26日(土)午後2時～4時10分
- 会場 日立システムズホール仙台
- 内容 「新しいホールが創る新しい文化の風」と題した講演やミニコンサート(合唱)など
- 定員 200人(先着)
- 直接会場へ 問文化振興課 ☎214・6156



**精神障害者地域社会交流促進事業「市民公開フォーラム」**

●日時 1月26日(土)午後1時～4時 ●会場 東北福祉大学ステーションキャンパス3階(青葉区国見1-19-1) ●スピーカーズビューロー(精神障害のある方が自らの病気の体験を語る活動)の効果や実績等についての発表など ●定員 100人(先着) 申1月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で東北福祉大学メンタルヘルスプロモーションセンター☎・FAX

日時	内容等
1/26(土) 10:00~12:00	①猫の平日開催!しつぽゆらゆら特別譲渡会 ●持ち物 猫・キャリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
1/22(木) 13:00~15:00	②猫の「しつぽゆらゆら譲渡会」 ●持ち物 ①と同じ

**アニマル仙台の催し**

●直接会場へ ●右記以外にも、犬・猫の随時譲渡を行っています(犬の譲渡決定は後日となります) 詳しくはお問い合わせください 問 アニマル仙台 ☎258・1626

**男女共同参画推進センターの催し**

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
●日時 1月25日(金)10:30~11:30 ●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことをお話しします ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人 [先着]

日時	内容	定員
2/7(木) 9:30~11:30	そろそろ転職? 応募のタイミングと求人探し方	各10人(先着)
2/21(木)	中途採用は交渉が大事! わたしの希望を伝える	

②ママのための転職サポートセミナー  
●対象 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性  
③育休中に話そう! 職場復帰をシミュレーション  
●日時 2月15日(金)、3月6日(木)10:00~12:00 ●対象 育児休業から初めて復帰する、働く女性各20人 [先着] ●費用 各500円  
④社労士セミナー「社会保険を学んで活かす! 働き方とわたしの未来」&特別相談

日時	内容	定員
2/17(日) 10:00~12:00	給与明細の見方、健康保険や年金の仕組みなどの解説	15人(先着)
13:00~16:00	特別相談(1人60分程度)	3人(先着)

●対象 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性  
⑤13歳、「私」をなくした私一性暴力と生きることのリアル

日時	内容	定員
3/8(金) 15:00~17:00	身近に起きている幼少期からの性暴力の実態と、被害当事者と家族への支援についての講話	70人(先着)
17:30~19:00	加害を生まない「性的同意」を実践的に学ぶワークショップ	40人(先着)

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り。詳しくはお問い合わせください 申 ①③⑤ 1月7日 ②④ 1月9日9:00から ①②④⑤ 電話で③ 電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。③⑤は、ホームページ <https://www.sendai-l.jp/> から申し込みます

申・問 ①③⑤ エル・ソーラ仙台 ①⑤ ☎268・8302 ③☎268・8044、FAX268・8045 ②④ 仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322

**仙台市ボランティアフォーラム**

●日時 2月11日(祝)午後1時半～4時 ●会場 福祉プラザ  
●内容 「ボランティア活動が劇的に変わる3つの最先端スキル」をテーマに学びます ●定員 250人(先着) 申1月6日午前9時からファクスまたはEメール(表題に「ボランティアフォーラム参加希望」と記入)に「申込時の必要事項」とボランティア・市民活

日時	講座名	定員
2/16(土) 10:00~11:30	地域の情報アレやコレ! 地域の情報を知らそう	20人(抽選)
2/9(土) 1/26(土) 1/12(土)	地域の魅力発信! 写真のチカラ! 地域の魅力の発信! ニュースのチカラ! 地域の魅力の発信! 写真のチカラ!	

●会場 市民活動サポートセンター 申1月7日午前9時からファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して各実施機関へ 申・問 ①東北文化学園大学・地域連携センター ☎233・3451、FAX233・6298、Eメール liaison@office.tbgu.ac.jp ②東北学院大学・研究機関事務課 ☎264・6406、FAX264・6530、Eメール k-soken@naitohoku-gakuin.ac.jp ③東北大学教育・学生支援部教務課

実施機関	日時	講座名等	定員
③東北大学	15:00~16:30	線り返す宮城と防災仙台の歴史	各80人(先着)
②東北学院大学	13:00~14:30	千葉昭彦氏講演 地域と人	
①東北文化学園大学	10:30~12:00	古川再発見! 地元のきから土の味	

**地域情報発信サポーター養成講座**

「見つけよう! 伝えよう! 地域のおもしろいヒト・モノ・コト」(全4回)

**市民参画型事業「子ども」若者「住民」成果報告会**

本年度、各市民センターが実施した、市民参画型の地域づくり事業を紹介いたします。  
●日時 1月20日(日)午後1時～3時20分 ●会場 せんだいメディアテーク ●直接会場へ  
問 生涯学習支援センター ☎292・4875

**子育てセミナー**

●日時 2月16日(土)午前10時半～正午 ●会場 泉図書館  
●内容 夫婦で関わる子育てについての講座 ●対象 市内にお住まいの、乳幼児を育てている夫婦または子育ての予定がある夫婦15組(先着) ●託児有り(1歳6カ月～未就学児8人 [先着]) 要申し込み 申1月11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ☎392・6382

日時	講座名	対象等
1/19(土) 14:00~15:30	こども医学講座「感染症を予防しよう」	小・中学生(小学生は保護者同伴)
1/17(木) 13:30~14:30	市民医学講座「心臓弁膜症とその治療」	-

**のびすく仙台的催し**

内容	日時	対象	受付
のびすく仙台「ありがとう祭」(開館15周年の感謝祭)	1/20(日) 10:30~13:00	どなたでも	直接会場へ
プレパパママ講座(沐浴や妊婦疑似体験など)	1/27(日) 10:00~11:30	初めて父親・母親(妊娠7カ月以降)になる方8組(先着)	1/11 9:30~

**のびすく宮城野の催し**

内容	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院」開院! (壊れたおもちゃの修理)	1/19(土) 13:00~15:30 (受け付けは15:00まで)	どなたでも(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	直接会場へ
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせ)	1/22(木) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	

**のびすく若林の催し**

内容	日時	対象	受付
せんだい助産師サロン「ゆらりん」(触れ合い遊びや子育て悩み相談)	1/22(木) 10:00~11:30	2カ月~4カ月の乳児と母親8組(先着)	1/8 9:00~
グループ相談「気になる行動」(心理相談員と話します)	1/24(木) 10:30~11:30	乳幼児の保護者10人(先着)(子ども連れも可)	1/10 9:00~

**のびすく長町南の催し**

内容	日時	対象	受付
スマイルエクササイズ(脳と心の発達を促進する遊び)	1/22(木) 10:30~11:30	2歳~3歳11カ月の幼児と母親8組(先着)	1/14 9:30~
パパ11ーお父さん出番ですよ(楽器遊びや触れ合い遊び)	1/26(土) 11:00~11:45	6カ月~1歳3カ月の乳幼児と父親11組(先着)	1/19 9:30~

**のびすく泉中央の催し**

内容	日時	対象	受付
こにぱル(仙台に転入してきた方の友達づくりの場)	1/30(木) 10:30~12:00	仙台に転入してきた乳幼児と保護者16組(先着)(初参加の方のみ)	1/8 10:00~
子育て支援活動見本市(ステージ発表など)	1/31(木) 13:30~16:00	子育て支援活動に興味のある方	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ



**「栄養をロスなく摂取できる調理法のコツ」セミナー**  
●日時＝1月28日(月)午前11時～正午 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝食品ロス削減につながる工夫や食品から栄養をロスなく摂取できる調理法のコツを学ぶ

**障害のある方のスキー教室**  
●日時＝2月3日(日)午前10時～正午 ●会場＝みやぎ蔵王えぼしリゾート(刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内) ●対象＝市内にお住まいで障害のある方5人(抽選) ●持ち物＝スキー用具。スキーができる服装 ●チェアスキーは除く ●リフト代は実費負担 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で1月31日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメール sds@s-pops21.odn.ne.jp

**健康増進センターの催し**  
①シニアステップアップ運動教室 ●日時＝1月10日・17日・24日

**初級障害者スポーツ指導員養成講習会**  
●日時＝2月9日(土)・10日(日)・17日(日) (全3回) 午前9時～午後5時 ●会場＝宮城野体育館ほか ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用＝3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時＝1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

**地域福祉講座「高齢期の栄養」**  
●日時＝1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象＝市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

**老人福祉センターの催し**  
市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(2を除く)  
■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233-3901、FAX233-4248)

催し名等	日時	定員	受付
①行政書士相談会(1人30分)	1/18(金) 10:00～12:00、13:00～15:00	16人(先着)	1/8 10:00～
②地域の支え合いを考える集い	1/24(木) 13:30～15:30	50人(先着)	1/6 10:00～
③地域で活動しているシニアのためのPCサロン	1/25(金) 10:00～12:30	12人(抽選)	1/15 まで

●対象＝②どなたでも ●費用＝③500円 ●持ち物＝②③筆記用具 申①電話で②電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年代、電話番号、所属団体または経験したことのある地域活動を記入)で③往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
④認知症/グループホームケアの実践(グループホーム管理者による講話)	1/24(木) 13:30～15:00	20人(先着)	1/8 9:30～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
⑤ゆうゆうスマイルカフェ高砂(介護相談と交流の場)	1/17(木) 13:00～15:00	—	直接会場へ
⑥運動教室	1/30(水) 10:00～11:30	20人(抽選)	1/22 まで

●費用＝⑤200円 ●持ち物＝⑥飲み物・タオル ⑥の申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑦いきいき美容教室&カフェ	1/31(木) 13:00～15:30	20人(先着)	1/8 9:30～

●費用＝540円 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑧こおりやまカフェ	1/23(水) 13:30～15:00	20人(先着)	1/6 9:30～

申直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285、Eメール izuminoie@utopia.ocn.ne.jp

催し名	日時	対象	受付
⑨太極拳教室	2/1～3/29の毎週金曜日(3/22を除く。全8回)	13:00～15:00 初心者20人(先着)	1/7 9:30～

●費用＝240円 申電話またはファクス、Eメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可

**たまきさんサロンの催し**  
おもちゃ病院エコ@たまきさんサロン  
●受付日時＝1月13日(日)午後1時半～3時 ●内容＝壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ たまきさんサロン講座

**傾聴ボランティア入門講座**  
●日時＝2月20日(水)、3月6日(水) (全2回) 午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

**初級障害者スポーツ指導員養成講習会**  
●日時＝2月9日(土)・10日(日)・17日(日) (全3回) 午前9時～午後5時 ●会場＝宮城野体育館ほか ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用＝3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時＝1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

**地域福祉講座「高齢期の栄養」**  
●日時＝1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象＝市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

**難病医療相談会**  
●日時＝1月26日(土)午後1時～4時半 ●会場＝市民活動サポートセンター ●内容＝「てんとう」

**傾聴ボランティア入門講座**  
●日時＝2月20日(水)、3月6日(水) (全2回) 午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

**初級障害者スポーツ指導員養成講習会**  
●日時＝2月9日(土)・10日(日)・17日(日) (全3回) 午前9時～午後5時 ●会場＝宮城野体育館ほか ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用＝3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時＝1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

**地域福祉講座「高齢期の栄養」**  
●日時＝1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象＝市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

日時	講座名等	対象等
②2/16(土) 10:00～12:30	先人の知恵、和紙を知ろう! 紙にこころをこめて紙漉き 体験付き ●講師 塚原英男氏 費用1組1000円	5歳以上の子どもと保護者15組(抽選)
①1/27(日) 13:30～15:00	絵本で生物多様性 ●講師 伊藤マユ子氏、荒井真澄氏	42人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴

**傾聴ボランティア入門講座**  
●日時＝2月20日(水)、3月6日(水) (全2回) 午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

**初級障害者スポーツ指導員養成講習会**  
●日時＝2月9日(土)・10日(日)・17日(日) (全3回) 午前9時～午後5時 ●会場＝宮城野体育館ほか ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用＝3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時＝1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

**地域福祉講座「高齢期の栄養」**  
●日時＝1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象＝市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

**たまきさんサロンの催し**  
おもちゃ病院エコ@たまきさんサロン  
●受付日時＝1月13日(日)午後1時半～3時 ●内容＝壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ たまきさんサロン講座

**傾聴ボランティア入門講座**  
●日時＝2月20日(水)、3月6日(水) (全2回) 午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

**初級障害者スポーツ指導員養成講習会**  
●日時＝2月9日(土)・10日(日)・17日(日) (全3回) 午前9時～午後5時 ●会場＝宮城野体育館ほか ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用＝3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時＝1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

**地域福祉講座「高齢期の栄養」**  
●日時＝1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象＝市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

**たまきさんサロンの催し**  
おもちゃ病院エコ@たまきさんサロン  
●受付日時＝1月13日(日)午後1時半～3時 ●内容＝壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ たまきさんサロン講座

**傾聴ボランティア入門講座**  
●日時＝2月20日(水)、3月6日(水) (全2回) 午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

**初級障害者スポーツ指導員養成講習会**  
●日時＝2月9日(土)・10日(日)・17日(日) (全3回) 午前9時～午後5時 ●会場＝宮城野体育館ほか ●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用＝3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時＝1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

**地域福祉講座「高齢期の栄養」**  
●日時＝1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象＝市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736



●会場Ⅱシルバークエスト  
費用Ⅱ各4千円 申はがき、フ  
アクセスまたはEメール(申込時  
の必要事項と受講希望番号、年  
齢を記入)で1月15日(必着)  
までにシルバークエスト(〒980  
0013 青葉区花京院1-3-2 ☎  
215-3170、FAX 215-4140、  
Eメールkouyu@sendai-hw.  
or.jp)

障害のある方の雇用促進フ  
ォラム(要約筆記・手話  
通訳有り)  
●日時Ⅱ1月30日(水)①午後2時  
〜2時50分②3時〜4時 ●会  
場Ⅱエル・パーク仙台 ●内容  
Ⅱ①障害者雇用貢献事業者への  
感謝状贈呈式②記念講演「エイ  
ベックス株式会社における障害  
者雇用の取り組み」 ●定員Ⅱ  
200人(先着) 申1月7日午前9  
時半から電話またはファクス  
(申込時の必要事項を記入)で  
障害企画課☎214-8151、FAX  
223-3573

## スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

### ◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
宮城野区 出花体育館 ☎786-3446	アンチエイジングプログラム(一般)	1/8・15・22・29	10:00~11:30	—	各500円	直接会場へ
	痛みのでない身体づくり体操(一般)	1/22~3/12(8回)	13:30~14:30	30人(先着)	5,000円	1/6 9:00~ a・c
若林区 若林体育館 ☎236-0011 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	親子ですば一つ塾(4・5歳と保護者)	2/16	9:30~10:30	10組(先着)	1組700円	1/31 14:00~ a・b・f
	特別版すば一つ塾(小学1・2年生)	2/16	10:45~11:45	10人(先着)	700円	
太白区 中田温水プール ☎306-5971	普通救命講習会(中学生以上)	2/3	9:00~12:00	30人(先着)	—	1/10 11:00~ b
泉区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244-1111	流水健康運動教室(膝や腰に不安がある一般の方)	2/6・13・20・27(4回)	10:00~11:00	10人(先着)	6,800円	1/6 9:00~ a・b
	ストレッチ教室(45歳以上の方)	1/16	14:00~15:30	17人(先着)	500円	1/6 10:00~ a・b
泉区 七北田公園体育館 ☎375-9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	2/12	10:00~11:00	17組(先着)	1組500円	1/30 10:00~ a・b
	クロールを泳げるようになろう(小学生)	1/26~2/17の毎週土・日曜日(8回)	土曜日14:30~16:00 日曜日13:00~14:30	20人(先着)	2,570円	1/9 9:00~ a
泉区 スポパーク松森 ☎375-5550	楽天スクールコーチによる親子野球(5歳児~小学3年生と保護者)	3/10	9:00~12:00	60組(抽選)	1組1,000円	2/15(必着) d・f
	トランポリンであそぼう(7/5歳児(イ)小学1・2年生)	2/5~3/26(各8回)	(ア)15:30~16:30 (イ)16:45~17:45	各20人(先着)	各4,800円	1/8 10:00~ a
泉区 シェルコムせんだい ☎218-5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/	ヨガ教室(一般)	2/4~3/11(各5回)	(ア)10:00~10:50 (イ)11:10~12:00	各10人(先着)	各4,000円	1/20 10:00~ a・b
	らくらく水中ウォーキング(一般)	2/5・12・19(3回)	11:10~12:00	25人(先着)	2,840円	1/8 10:00~ a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00~19:00(1月4日(金)は17:00まで)

※いずれも●会場Ⅱシルバークエスト  
申1月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と②は参加希望日も記入)で仙台市健康福祉事業団☎215-3711、FAX 215-3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

日時	内容等	定員
2/23(土) 10:00~12:00	土曜介護講座「認知症を理解し、認知症の人と家族を地域で支えよう」※認知症サポーター養成講座を兼ねます(テキスト代103円)	各40人(先着)
2/6(水) 10:00~15:30	介護1日講座「医療介護の連携について」福祉用具展示室見学「移動に関する福祉用具」高齢者に多い関節疾患の予防と日常生活の留意点	各40人(先着)

●日時Ⅱ2月5日(火)午後1時半〜4時半 ●内容Ⅱ理想的な認知症サポーターを、グループワークを通して考えます ●定員Ⅱ60人(先着)  
②介護講座

## 仙台市健康福祉事業団の催し

### 仙台市市民文化事業団の催し

コース	日程	内容等	定員	費用
基礎(4部門)	1/27(日)~2/7(水)	舞台監督、音響、照明、大道具美術の各部門の講義と実技体験	各部門20人程度(先着)	一般3,000円、高校生以下1,000円
発展	2/8(金)~17(日)	2/17のリーディング公演に向けての実技体験 ※基礎コース受講者のみ	15人程度(先着)	一般2,000円、高校生以下1,000円

●会場Ⅱせんだい演劇工房10-BOXほか ●18歳未満は保護者の同意が必要 申1月6日10:00から電話で。ホームページ<http://www.gekito.jp/>からも申し込み可

### ②名曲のちから「オーケストラ・スタンダード」

Vol.	日時	出演
Vol.22	1/30(水) 19:00	太田弦(指揮)、郷古廉(バイオリン)
Vol.23	2/20(水)	山下一史(指揮)、津田裕也(ピアノ)

●会場Ⅱ日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)Ⅱ各3,000円、2公演セット券5,000円 ●演奏Ⅱ仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで発売中 ●未就学児は入場不可

### ③障害のある人と芸術文化活動に関する大見本市

●日時Ⅱ2月3日(日)~6日(水)10:00~18:00(3日は14:00から、6日は15:00まで) ●会場Ⅱせんだいメディアテーク ●内容Ⅱ障害のある方とともに文化芸術活動を行う団体や事業所を紹介します ●直接会場へ

### ④歴史総合イベント 雅コレクション—王朝文化への誘い

●日時Ⅱ2月10日(日)・11日(祝)10:00~17:00 ●会場Ⅱ日立システムズホール仙台 ●内容Ⅱ十二単などの王朝装束のファッションショーや百人一首、貝合わせ、横笛作り・匂い袋作りの体験、文化講座、スイーツの販売など ●一部事前申し込みが必要・有料の催し有り。詳しくはお問い合わせください

### ⑤仙台ジュニアオーケストラ2019スプリングコンサート

●日時Ⅱ3月24日(日)14:00~ ●会場Ⅱ日立システムズホール仙台 ●指揮Ⅱ平川範幸 ●曲目Ⅱフェアリー「パレエ組曲『三角帽子』第2部」ほか ●入場料(全席自由)Ⅱ一般1,000円、高校生以下500円 ●チケットは日立システムズホール仙台、仙台銀行ホールイズミティ21などで発売中 ●未就学児は入場不可

申・問①せんだい演劇工房10-BOX☎782-7510②⑤仙台市市民文化事業団☎301-7405⑤☎727-1875③NPO法人エイブル・アート・ジャパン東北事務局☎070-5328-4208④日立システムズホール仙台☎276-2110

などについての情報交換(茶話会) ●対象Ⅱ視覚障害のある方とその家族 ●費用Ⅱ1人200円 申電話で1月15日までに仙台市視覚障害者支援センター☎341-1728 問障害者総合支援センター☎771-6511

### アーチル発達障害療育セミナー

日時	会場	費用
⑤ 2/1(金) 10:00~14:00	野喜代乃湯宮城(小田原1)	各200円(予約弁当代各800円)
④ 1/23(水) 10:00~14:00	24長鶴の湯太白区(町4-3)	各2,500円(昼食代・会場使用料)
③ 2/5(水) 10:00~15:00	西茂庭庄太白区(143字)人來田	
② 1/28(月) 10:00~15:00	除秋華乃湯太白区(33保町湯元字)	
① 1/16(水) 10:00~15:00	二橋5丁目並字(青葉区作並)	

●内容Ⅱ健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴・昼食(④⑤は持参または予約弁当)等 ●対象Ⅱ65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方①③各30人④⑤各10人(いずれも抽選) ●①③④はJR仙台駅東口から送迎有り。詳しくはお問い合わせください 申はがきに参加者全員の申込時の必要事項と①③④は送迎希望の有無、④⑤は予約弁当の有無も記入して①1月10日②1月18日③1月25日④1月14日⑤1月23日(いずれも必着)までに健生(株)〒981-3107泉区本町8-12 問健生(株)☎771-0851、高齢企画課☎214-8167

●会場Ⅱシルバークエスト 申1月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入)でシルバークエスト☎215-3129、FAX 215-4140、Eメールkigai@sendai-hw.or.jp

### せんだい豊齢学園公開講座

日時	内容等	対象
2/8(金) 13:30~15:00	「伝えるための話の組み立て方」話し方講座 ●費用Ⅱ500円	市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着)
1/28(月)	「仙台の美術と文化」 ●内容Ⅱ伊達文化について文化財遺構から学びます ●費用Ⅱ500円	



## お出かけ情報 施設からのお知らせ

**スリーエム仙台市科学館** 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

- ①小企画展「パンダが科学館にやってきた—ネコ目<sup>もく</sup>の仲間たち」  
●期間＝1月5日(土)～4月24日(水) ●内容＝ジャイアントパンダ等のネコ目はく製標本展示、哺乳類の分類についての紹介
- ②楽しい化学実験室「あれっ！ いつの間にか色が変わった！」  
●日時＝2月9日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上30人〔抽選〕(小学3・4年生は保護者同伴)
- ③大人の科学教室「野鳥観察を楽しもう」  
●日時＝2月24日(日)10:00～12:00 ●対象＝中学生以上15人〔抽選〕
- ④小企画展「昆虫標本展—宮城の昆虫たちを紹介する高橋雄一コレクション」  
●期間＝2月27日(水)まで

②③の申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年は学年も記入して②1月25日③2月8日(いずれも必着)までに

**七北田公園都市緑化ホール** 〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

- ①冬の七北田公園で野鳥をさがそう！  
●日時＝1月19日(土)10:00～12:00 ●定員＝20人〔先着〕  
●持ち物＝双眼鏡(貸し出し有り)。暖かい服装で
- ②ガーデンビギナーズ「木立ち性バラの剪定と植え替え」  
●日時＝1月25日(金)10:00～12:00 ●定員＝30人〔先着〕
- ③クラフト教室「バレンタインのおくりもの」  
●日時＝1月26日(土)10:00～11:00 ●内容＝ハーバリウムを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝1,000円  
●持ち物＝はさみ、持ち帰り用の袋

申①②1月6日③1月13日9:00から電話で

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

**歴史民俗資料館** 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

- 特別展「コメどころ仙台—コメの生産と消費の歴史」  
●期間＝4月14日(日)まで
- 紙芝居「おらいのお正月」  
●日時＝1月14日(祝)11:00～、14:00～ ●内容＝百東<sup>ひやくとう</sup>たき子氏(作・語り)による紙芝居の上演
- 季節展示「仙台の正月」  
●期間＝2月3日(日)まで ●内容＝仙台独特の正月行事を写真やレプリカで紹介しします

**天文台** 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日、2/2(土)・3(日)を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間	天文の時間
平日(1/7を除く)	14:30、16:00	—	—
土曜日	10:00、13:00、 16:00	11:30	14:30、18:00
日曜日、祝日、1/7	—	—	14:30

- 観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円
- 特別観察会「部分日食をみよう！」  
●日時＝1月6日(日)8:45～11:45 ●当日は8:30開館。駐車場は8:00から使用可 ●悪天候時はスタッフによる解説等を行います
- 天文台まつり  
●日時＝2月2日(土)・3日(日)9:00～20:30(3日は17:00まで) ●内容＝天体観望会、ものづくりワークショップ、プラネタリウム特別放映など ●当日は、展示室観覧料無料。プラネタリウム1回200円(チケットは当日9:00から全回分販売)
- 星見タイム  
●日時＝毎週土曜日19:00～20:30 ●内容＝望遠鏡を用いた観察会(悪天候時は、室内で天体の特徴などの解説)

## お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、1月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

**博物館** 〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

- 旬の常設展2018—2019冬「仙台藩五代藩主・伊達吉村」ほか  
●期間＝3月10日(日)まで ●内容＝藩主・伊達吉村の描いた絵画の紹介、陸奥国分寺の仏像4体などの展示

**オーエンス泉岳自然ふれあい館** 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8  
☎379・2151、FAX379・2152

- ①泉ヶ岳幼児わくわくデイキャンプ・冬「森の中で雪遊び」  
●日時＝(ア)1月30日(水)(イ)2月15日(金)9:00～12:00 ●対象＝3歳以上の未就学児と保護者各日20人〔抽選〕 ●費用＝各500円
- ②泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・冬「雪遊び大作戦」  
●日時＝2月23日(土)9:00～24日(日)14:00(1泊2日) ●内容＝自然散策、そり遊びなど ●対象＝小・中学生と保護者100人〔抽選〕 ●費用＝大人4,000円、小・中学生3,500円
- ③泉ヶ岳でスノーシューハイキング—初級編  
●日時＝3月3日(日)9:00～14:00 ●内容＝雪山のハイキング、安全研修など ●対象＝20歳以上の雪山登山初心者10人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

申往復はがきに参加者全員(①③はがき1通につき①5人③2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、②は子どもの学年も記入して①(ア)1月21日(イ)2月5日②1月31日③2月15日(いずれも必着)までに

**野草園** 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

- 野草園工房「おやこでつくる麦わらのオーナメント」  
●日時＝1月26日(土)10:00～12:00 ●内容＝麦わらを使ったオーナメントの製作 ●対象＝親子10組20人程度〔先着〕 ●費用＝1組100円 申1月7日9:00から電話で

## 歴史ネットイベント「仙台の伝統門松展示」

江戸時代に仙台城や仙台城下などで飾られた伝統的な門松を、下記の会場(「仙台歴史ミュージアムネットワーク(歴ネット)」参加施設)で展示しています。

会場	期間
瑞鳳殿	1月14日(祝)まで
地底の森ミュージアム、縄文の森広場	1月23日(水)まで
歴史民俗資料館	2月3日(日)まで
仙台文学館、戦災復興記念館	2月11日(祝)まで
博物館	2月17日(日)まで

問歴ネット事務局(博物館) ☎225・3074

**水の森公園キャンプ場** 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

日時	内容	定員	費用
① 1/12(土)	グニャグニャ <sup>だこ</sup> 風をつくって揚げよう 昔のオモチャづくりの体験	各 20人 (先着)	300円
② 1/20(日)			—

- 動きやすく暖かい服装で 申①1月7日②1月12日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583
- 白鳥観察&焚火カフェin水の森  
●日時＝1月26日(土)、2月2日(土)7:30～10:00 ●定員＝各20人〔抽選〕 ●費用＝各500円 ●持ち物＝双眼鏡(お持ちの方)。暖かい服装で 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、参加希望日を記入して1月14日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3-35☎293・3583)



# お出かけ情報

施設からのお知らせ

セルコホーム ブーパラダイス 〒982-0801太白区八木山本町1-43  
八木山(八木山動物公園) ☎229-0122、FAX229-3159

## ■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝1月12日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

## ■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
1/12(土)	ソデグロヅル	各展示場前
1/19(土)	ファンボルトペンギン	
1/26(土)	シジュウカラガン	
2/2(土)	ミドリコンゴウインコ	ふれあい館

## 青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

### ①竹クラフト「ヒゴ作りからカゴ作りまでを体験」

●日時＝1月19日(土)・27日(日)(全2回) 10:00～15:00  
●対象＝高校生以上15人〔先着〕 ●費用＝800円 ●持ち物＝昼食・飲み物・エプロン・手袋(皮または園芸用)

### ②家族で森あるき

●日時＝1月20日(日)10:00～12:30 ●内容＝森の探検、雪遊びなど ●対象＝5歳～小学生の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝1組100円 ●持ち物＝飲み物。汚れてもいい服装と靴で

### ③オトナの森あるき

●日時＝1月26日(土)9:00～12:30 ●内容＝雪や氷の造形を楽しみながら森を散策します ●対象＝高校生以上15人〔抽選〕 ●費用＝200円 ●持ち物＝飲み物。暖かく歩きやすい服装と靴で ●長靴の貸し出し有り

### ④雪の青葉山に野生動物を追う

●日時＝2月3日(日)9:30～12:30 ●内容＝野生動物の足跡等の暮らしの痕跡を観察します ●対象＝小学3年生以上15人〔抽選〕 ●費用＝100円 ●持ち物＝飲み物。暖かく歩きやすい服装と靴で ●長靴の貸し出し有り

※いずれも申①②電話で①1月8日②1月9日9:00から③④往復はがき(はがき1通につき3人まで)またはファクス、Eメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**を記入して1月15日(必着)までに

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

■企画展「資料が伝える物語—2013年以降の新収資料から」  
●期間＝3月31日(日)まで ●観覧料＝一般570円、高校生230円、小・中学生110円

### ■新春ロビー展「100万人の年賀状展」

●期間＝1月10日(木)～2月11日(祝) ●内容＝皆さんから寄せられた年賀状の紹介

### ■小池光短歌講座

●日時＝2月2日(土)13:30～15:40 ●定員＝90人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して1月12日(必着)までに

### ■ライブ文学館「恩田陸『蜜蜂と遠雷』を聴く」

●日時＝3月9日(土)14:00～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)＝3,000円 ●チケットは日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール イズミティ21、文学館ほかで販売中

## 地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

### ■企画展「もりの風景2018」

●期間＝1月16日(水)～3月10日(日) ●内容＝野外展示「氷河期の森」の植物、ボランティアの活動、昨年地底の森ミュージアムで行われたイベントなどを紹介します

### ■「ミュージアムフォトコンテスト—氷河期の森・縄文の森の風景2018」作品展

●期間＝1月16日(水)～3月10日(日) ●1月16日(水)～2月11日(祝)の来館者の投票により入賞作品を決定します

### ■考古学講座

●日時＝1月26日(土)13:30～15:00 ●内容＝「東北地方の古代社会—境界の創出と境界を越える交流」をテーマとした講演会 ●定員＝60人〔先着〕

### ■富沢ゼミ「地底の森ミュージアム周辺の発掘調査とその成果」

●日時＝2月8日(金)15:00～16:30 ●定員＝60人〔先着〕

### ■たのしい地底の森教室

日時	内容
1/6(日) 13:30～14:30	ミュージアム・シアター「狩人登場!」解説会
1/27(日)	石器などを触ってみる体験会(手話通訳有り)

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、1月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

日時	内容等	対象
1/13(日)	10:00～12:00 団子さしをしよう(費用＝500円)	20人(先着)
2/2(土)	10:00～14:00 みんなで福あげをしよう(費用＝1,000円。昼食付き)	30人(先着)
2/3(日)	10:00～12:00 鬼の面を作って豆まきをしよう(費用＝1人250円)	子どもと保護者20組(先着)
2/10(日)	10:00～15:00 親子で雪遊びしよう(費用＝1人1,500円。昼食付き)	子どもと保護者20組(先着)

申1月6日10:00から電話で

## グリーンハウス勾当台

〒980-0803青葉区国分町3-1-1  
☎264・3924、FAX264・3934

### ■緑のクラフト「タネの標本」

●日時＝1月17日(木)・18日(金)10:00～11:30 ●内容＝さまざまな種や実を使い、インテリアになる標本を作ります ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各150円 申1月8日9:00から電話で

## 縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

### ■縄文講座「砂丘につくられた縄文晩期の大規模墓地—五所川原市五月女泡遺跡」

●日時＝1月20日(日)13:30～15:00 ●定員＝80人〔先着〕 ●講師＝五所川原市教育委員会・榊原滋高氏

### ■週末体験講座「おもしろ縄文体験」

●日時＝1月26日(土)10:00～12:00 ●内容＝土器底部の敷物の跡を観察し、編み組みでコースターを作ります ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴

●費用＝100円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して1月12日までに

### ■縄文冬まつり

●日時＝2月3日(日)10:00～15:00 ●内容＝コンサート、縄文スープの試食体験(無くなり次第終了)など

## せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字峯形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

### ■メモリアルコンサート

●日時＝1月11日(金)14:00～14:50 ●出演＝菊池澄枝・西峰里美(クラリネット)、鷺尾恵利子(ピアノ) ●曲目＝「春の海」「いのちの歌」ほか ●定員＝50人〔先着〕

### ■企画展「3.11現場の事実×心の真実『それでも、下水は止められない』—東日本大震災・南蒲生浄化センターの知られざる闘い」

●期間＝1月22日(火)～4月14日(日) ●内容＝津波で壊滅的な被害を受けた南蒲生浄化センター。震災当日から現在に至るまでを、写真や映像、職員の言葉等で紹介します

### ■中野ふるさと学校&中野ふるさとYAMA学校 公開授業

●日時＝2月2日(土)9:50～14:30 ●内容＝中野や蒲生の植生や生き物、県内に4つある「日和山」についてのお話など ●定員＝50人〔先着〕 ●費用＝300円 申1月10日10:00から電話で高砂市民センター☎258・1010。直接高砂市民センターも可

## 太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

### ■冬の森のかんさつ会

●日時＝1月26日(土)10:00～12:00 ●内容＝冬の森で生きる動物たちの暮らしの痕跡を探します ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝観察用具・雨具 申1月6日9:00から電話で

### ■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝1月27日(日)10:00～11:30 ●内容＝自然観察の森を館長が案内します ●持ち物＝観察用具(貸し出し有り)。歩きやすい服装と靴で

### ■レンジャーと歩くガイドウォーク「冬越しの生き物たち」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●持ち物＝観察用具(貸し出し有り)。歩きやすい服装と靴で

### ■野鳥のレストラン

●期間＝1月5日(土)～3月31日(日) ●内容＝餌台に集まる野鳥の観察

## 秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

### ■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
1/13	選べる花材で自分色のハーバリウムをつくろう	各10人(先着)	各1,600円
1/20	10:30～12:00、和紙のちぎり絵—雪やこんこをつくる	各10人(先着)	各1,300円
2/3	13:30～15:00 和紙で立雛をつくろう	各10人(先着)	各500円
2/10	コットンパールとミラーボールを使ったネックレスをつくろう	各10人(先着)	各1,500円

申1月6日9:00から電話で

### ■成人の日手づくり教室

日時	催し名等	費用
1/14(祝)	10:00～12:00、13:00～15:00(受け付けは終了30分前まで) 仙台伝統風—スルメてんばたををつくろう(材料が無くなり次第終了)	各500円

### ■展示・イベント

日時	催し名
1/14(祝)まで	10:00～16:00(最終日は15:00まで) なつかしいお正月遊び
1/13(日)・27日(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
1/7(月)～20(日)(1/16(祝)を除く)	10:00～16:00 新春ピンポンコーナー

## 秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1  
☎・FAX399・2324

### ■輪かんじきスノーハイキング

●日時＝1月20日(日)9:30～14:00 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝500円 ●持ち物＝輪かんじきまたはスノーシュー(貸し出し有り) 申1月10日10:00から電話で

## 秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5  
☎399・2761、FAX797・2645

### ■秋保大滝植物園冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。  
●日時＝1月27日(日)9:30～15:00 ●暖かい服装で(長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り) ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324



# 休日当番医

※年始は1/3(木)まで

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日・年始8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

◆受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関		
日曜日・祝休日・年始 9:00～16:00※	1/1(祝)	内科	の休日診療所等をご利用ください	
		小児科	泉中央子どもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510 あべこども・アレルギークリニック 若林区なないの里1-15-15 ☎349・5486	
		整形外科	上杉山整形外科クリニック 青葉区上杉5-8-40 ☎797・0488	
	1/2(水)	内科	の休日診療所等をご利用ください	
		小児科	さくやま小児科クリニック 青葉区南吉成4-13-2 ☎279・9161 永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	
		整形外科	ばば内科ゆうこ整形外科クリニック 太白区中田5-7-16 ☎399・8750	
	1/3(木)	内科	の休日診療所等をご利用ください	
		小児科	さかいたけお赤ちゃん子どもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263・4976 はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288・8777	
		整形外科	大和町たかはし整形外科クリニック 若林区大和町1-4-13 ☎239・2777	
	1/6(日)	内科	北仙台はせがわクリニック 青葉区昭和町4-3-2F ☎346・0630	
		小児科	泉七北田こどもの杜クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344・6315 森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原ノ町100-1-2F ☎256・6211	
		整形外科	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247・7533	
	1/13(日)	内科	小野寺内科小児科胃腸科医院 青葉区昭和町1-29 ☎234・4743	
		小児科	木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505 かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	
		整形外科	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611	
	1/14(祝)	内科	あおば通りかずみクリニック 青葉区大町1-1-5-3F ☎724・7294	
		小児科	師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222・6247 宮林子どもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255・2555	
		整形外科	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247・7131	
	1/20(日)	内科	北田内科小児科医院 青葉区八幡3-6-15 ☎223・0208	
		小児科	さかいたけお赤ちゃん子どもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263・4976 いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	
		整形外科	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715	
	1/27(日)	内科	草刈内科医院 青葉区東照宮2-1-2 ☎271・9251	
		小児科	虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088 せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388・8864	
		整形外科	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610	
2/3(日)	内科	小泉内科医院 青葉区上杉4-2-47 ☎222・8703		
	小児科	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881 あべこども・アレルギークリニック 若林区なないの里1-15-15 ☎349・5486		
	整形外科	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249・7202		
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日・年始	<b>急患センター</b> ☎266・6561 若林区舟丁64-12 【内科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00 【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00 【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00		<b>北部急患診療所</b> ☎301・6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階) 【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日、年始のみ 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	<b>夜間・休日等入院治療を要する患者さんのための当番病院</b> ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日、年始 8:00～翌8:00
	<b>仙台東部医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所</b> ☎261・7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階) 【歯科】 土曜日 19:00～22:30 日曜日・祝休日 10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30 ◎1月1日(祝)～1月3日(木)は10:30～11:30、13:00～15:30		<b>夜間休日子ども急病診療所</b> ☎247・7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設) 【小児科 (内科系疾患のみ)】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	毎日 【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252・0100 【内科・外科系】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字鶯籠沢15 ☎372・1110 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275・1111 【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259・1221
			1/14(祝)・28(月) 【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227・2211	火曜日 【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243・1111
			水曜日 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222・8688	1/10(木) 【外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 1/24(木) 【整形外科】 ☎275・3111
		金・土・日曜日 【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291・5191		

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)  
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)  
☎248・5858  
(8:30～17:00受け付け)  
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)  
泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)  
☎373・9197  
(9:00～16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします

休日当番医



# 古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し  
市民の皆さまの活動の様子な  
どをお伝えします



▲皆さんの巡視活動に参加して、近所を歩きました。毎月第3土曜日に巡視活動を行っているそうです

## 学区を越えて広がる輪

「富沢・長町地区おやじの会地域ネットワーク推進委員会」の活動にお邪魔して、子どもたちの健やかな育ちの支援や地域活性化に取り組む皆さんにお話を伺いました。

子どもの健全育成や親同士の交流を図ることを目的に、学校ごとに活動しているおやじの会。親子で楽しむイベントの開催や学区内の巡視活動など、子どもの成長を支える頼もしい存在です。富沢・長町両中学校区にある小・中学校8校のおやじの会が連携して結

成したのが「富沢・長町地区おやじの会地域ネットワーク推進委員会（以下、TNO）」です。TNOの活動は、綱引き大会などのスポーツ交流イベントの開催や地域イベント「ざる川フェスティバル」への参加、地域の巡視など多岐にわたります。

このようにおやじの会が学区の枠を越えて広域に連携するのは珍しいこと。顧問の霜山清さんは「広域で保護者、学校、地域と互いに顔の見える関係ができてきています」と話されます。地域で大人も子どももあいさつを交わす光景が増えたそう。「子どもたちを見守る目を増やしたい」と大野一志さん。地域の大人たちの温かい目は、子どもたちの安全安心に大切ですね。

## 地域・世代をつなぐ

働き盛りの皆さん、地域の活動は無理をしないことが長続きの秘訣だそう。「活動が負担にならないよう、緩やかなつながりを大切にしています」と顧問の鹿又智彦さん。

### 団体紹介

**富沢・長町地区おやじの会地域ネットワーク推進委員会**  
各おやじの会の会員有志と会員卒業生有志が平成27年に設立。おやじコミュニティの活性化を目指し、地域に根ざしたさまざまな活動を展開している。



▲TNOの皆さんと

子どもたちを見守り、活躍の場を広げるTNOの皆さん。自らも楽しみながら活動されている姿が印象的でした。子どもたちも、頼もしいおやじの背中から学ぶことが多いのではないのでしょうか。

子どもたちの未来を思い描くことは、地域の未来を考えることにもつながります。笑顔を守り、心を豊かに育む社会を次世代へつないでいくことが大切。私も、さまざまな地域の力が結びつき、さらに活性化するように、バックアップしていきます！

## 地域のおやじとして

ら地域行事にも参加。霜山さんは「いずれはメンバーが町内会などの担い手になる可能性も。共に地域を盛り上げながら、いろいろな世代がつながるための基盤になれば」と今後の展望を語ってくださいました。柔軟なつながりといざというときの団結力が、力強く地域を支えています。