

インフルエンザ流行の季節です。感染を広げないため、咳エチケットを心掛けましょう。

咳(せき)エチケット

●咳やくしゃみが出るときはマスクをつけましょう ●咳やくしゃみをするときはティッシュ

●一人ですぐに咳を止めることが大切です。咳エチケットを心掛けましょう。

認知症高齢者の家族交流会

●日時 1月25日(金)午後1時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

子ども心の相談

●日時 1月10日(木)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳～11歳(内線67715)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 ☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課) 六郷保健センター ☎289・5126 七郷保健センター ☎287・3255 六郷証明発行センター ☎289・2156 七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こころの健康相談

●日時 1月10日(木)・24日(木) 30日(水)午後1時半～4時半、1月17日(木)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

離乳食教室

●日時 1月10日(木)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある平成30年7月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」 申1月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

BCG接種

●日時 1月10日(木)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳～11歳(内線67715)

母子子の健康相談・育児相談

●日時 1月11日(金) 9:30～10:30 ●会場 センター 保健師 栄養士 歯科衛生士

日時	会場	担当
1/11(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
1/15(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士
1/25(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理判定員
2/1(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
2/5(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

精神保健家族交流会

●日時 1月25日(金)午後1時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

ツインズマザーの会

●日時 1月25日(金)午前10時半～正午 ●会場 若林区役所3階 ●対象 双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉」

●日時 1月23日(水)午後1時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 69歳以下の方25人(先着) ●持ち物 飲み物。動きやすい服装で 申1月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

健康づくり講座「30代からの骨粗鬆(じょうこう)予防」

●日時 1月23日(水)午後1時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 69歳以下の方25人(先着) ●持ち物 飲み物。動きやすい服装で 申1月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

エイズ・梅毒検査

●日時 1月23日(水)午後3時～ ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

健康づくり相談

●日時 1月23日(水)午後3時～ ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

若林の点描

地下鉄南北線沿線を訪ねて(愛宕橋駅周辺) 愛宕橋駅のある土樋地区は、かつて清水小路地区から流れ出て広瀬川に注いでいた湧き水の一部を土の樋で流していたことから、その名がつけられたとされています。また、広瀬川に架かる愛宕橋のすぐ下流では、農業用水路である七郷堀への取水口となっている愛宕堰を見ることができます。



▲土樋と姉齒横丁の交差点付近に立つ辻標 ▲昭和29年に整備された愛宕堰

平成31年度若林区まちづくり活動助成事業を募集します

区民の皆さんの創意工夫による自主的・自発的な取り組みに対して、費用の一部を助成します。

対象事業	平成32年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する事業 (1)地域課題の解決を図るもの (2)地域の自治力の向上を図るもの (3)地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの ※町内会等が行う祭りや運動会等新規性のない活動、市や市関係団体から助成を受ける活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点がある市民団体で、構成員のおおむね半数以上が区内に住所があるか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 ※減額になる場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	1月21日(月)～2月20日(水)(閉庁日を除く)
応募方法	若林区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センター等で配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、若林区まちづくり推進課に直接お持ちください
選考方法	事業計画説明会(3月8日(金)に開催予定)と評価委員会での審査を基に決定します

■平成30年度助成対象事業の報告会を行います ●日時 1月30日(水)14:00～15:30 ●会場 若林区役所4階 ●直接会場へ

事業名	助成団体
心をつなぐ若林シーサイドマラソン	若林シーサイドマラソン実行委員会
ねこメイクdeまちあるき&ねこ灯籠づくりワークショップ	猫塚古墳ねこまつり実行委員会
若林城下町・まち物語	杜の都まちなか倶楽部

申・問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 1/11(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 1/15(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
③ 1/18(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティ・センター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
④ 1/21(月) 10:30～12:00	大和コミュニティ・センター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑤ 1/23(水) 10:30～11:30	荒町児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 1/28(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物 子ども用の飲み物、①保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ 問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6772)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。 ◆日時 1月29日(火)10:00～12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のある子どもの保護者 ◆持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方、子ども連れの方は事前にお問い合わせください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

ウエルカムサロン

ママ同士でおしゃべりしながら、子育て情報の交換や友達づくりをします。

●日時 1月29日(火)午前10時半～11時半 ●会場 〓のびすく若林 ●対象 〓区内で乳幼児を初めて育てている母親と子ども10組〔先着〕

申 1月10日午前9時から電話でのびすく若林 ☎ 282・1516

お知らせ

移動図書館巡回日程

1/18(金) 2/1(金)		1/16(水) 30(水)		日時	巡回場所
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30		沖野六丁目館南 3号公園
六丁の目南町公園		六郷市民センター			

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 1月8日・15日・22日
各火曜日午後1時15分～2時半

まちを支えてきた方々が表彰されました

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、若林区で表彰されたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

◆町内会長勤続20年表彰

〔南小泉〕 佐々木正嗣(遠見塚東むつみ町内会)
〔南材〕 東海林秀治(四ツ葉町内会) 〔六郷〕 太田善雄(上飯田南町内会)

◆町内会長10年以上勤続退任表彰

〔南材〕 萩野正浩(南染師町東部町内会) 〔若林〕 平間一己(若林東栄会) 〔七郷〕 木村好伸(いづみ町内会)

◆町内会長勤続10年表彰

〔六郷〕 佐々木好悦(上飯田大町町内会)

◆町内会役員特別表彰

〔大和〕 手塚周一郎・丸川まさ(尼坪親和町内会) 〔六郷〕 加藤和栄(上飯田南町内会)

◆町内会役員勤続10年表彰

〔連坊〕 小野寺康子・澁木勝人・山内ヨシ子(新寺町内会)、藤原茂・永倉健壽(連坊東部町内会)、岩泉順子・大沼とよ子・鈴木光雄(柴田町町内会)、佐藤英雄(三百人町三親会) 〔南小泉〕 三岡とあ(保春院前丁町内会)、齋藤哲・齋藤ユリ子・真柳林(西文化町内会)、佐々木堅一(南小泉南部町内会)、藤井秀敏(南文化親交会)、安住茂(尼坪西町内会)、三浦まり(一本杉交友会) 〔大和〕 高橋由紀・山口智美・吉川陽一(柳橋町内会)、菊池松太郎・升谷正志(大和五丁目町内会)、江刺善之・大村恒(中倉共栄会)、阿部孝子・勅使河原今朝美(大和中倉町内会) 〔南材〕 原谷学(新弓ノ町町内会)、内藤輝子(南石切町町内会)、小野寺文昭(河原町古城町内会) 〔若林〕 砂澤功・大内保子・高橋一茂(若林六丁目町内会)、釘子達夫(若葉町内会) 〔七郷〕 齋藤吉信・野口タケ子・船越洋士(かすみ町南町内会)、中里新一(神屋敷町内会) 〔六郷〕 佐藤君子・目黒賢一(沖野横堀東町内会)、佐藤弘子(沖野横堀西町内会)、相澤榮・小野吉信(三本塚町内会)

◆町内会長5年以上勤続退任表彰

〔南小泉〕 前野忠夫(遠見塚三丁目町内会)

●内容 〓椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など ●対象 〓60歳以上の方

●費用 〓各400円 ●持ち物 〓屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ

ミニテニス道場

●日時 1月8日・15日・22日

各火曜日午後1時半～4時半

●費用 〓各400円 ●持ち物 〓屋内用運動靴 ●直接会場へ

テニス

●日時 1月25日～3月15日の

毎週金曜日(全8回) 午前10時

～正午 ●定員 〓25人〔先着〕

費用 〓6千円

申 1月11日午後2時から直接施設へ。

ホームページ <http://www.w.spf-sendai.jp/wakabayashi> から申し込みます

若林図書館の催し

若林図書館とおはなしクローバーのどろぶつお話し会

●日時 1月26日(土)午前10時

10時半、10時40分～11時10分、

11時20分～正午 ●会場 〓若林区中央市民センター別棟 ●内

容 〓絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話 ●対象 〓小学生以上各40人〔先着〕 ●直接会場へ

ヤギさんおはなしかい

●日時 1月28日(月)午前11時

11時20分、11時40分～正午 ●

会場 〓新寺小路緑道(新寺こみ

ち市会場内) ●対象 〓幼児

小学校低学年の児童と保護者

※いずれも申・問若林体育館 ☎ 236・0011

直接会場へ

スポーツ講演会「教えて！手倉

森浩先生 サッカー上達のコツ」

●日時 2月24日(日)午後1時半

～3時半 ●会場 〓若林区中央

市民センター別棟 ●内容 〓サ

ッカー指導者・手倉森浩氏によ

るサッカーに関する講話と、軽

い運動 ●対象 〓小学4年生

中学生50人〔先着〕。保護者同

伴可

申 1月8日午前10時から電話で

※いずれも申・問若林図書館 ☎

282・1175

ふれあい製品展示販売

会

障害のある方が製作したふれ

あい製品を展示・販売します。

●日時 1月9日～31日の毎週

水・木曜日午前11時～午後2時

●会場 〓若林区役所1階ロビー

●詳しくは市ホームページを

ご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・

8151

「輪っかばやし子育て応援団」ボランティアアスタツフ募集

育児サロンなどで一緒に活躍

していただけるボランティアア

スタツフを募集しています。

●対象 〓子育て中の親子を応援

していただける方(子育て中の

方、子育てや孫育てが終わった

方、男性も歓迎)

問 輪っかばやし子育て応援団

事務局(若林区家庭健康課内)

☎ 282・1111(内線6777)