



# 宮城野区のお知らせ

## 宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つめましょう。

- 日時 11月16日(水)・28日(月)午後1時～3時(1人30分程度)
- 会場 宮城野区役所3階
- 内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談 ●28日は歯の健康相談はお休みです ●予約制 ●他の日を希望する方はお問い合わせください
- 申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

### おはなし会

#### 榴岡図書館の催し

- 日時 11月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半
- 会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
- おはなしぷりん ●日時 11月16日(水)午前11時～11時半 ●会場 榴岡図書館 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

### おはなし会

#### 宮城野図書館の催し

- 日時 11月9日～30日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)
- おはなし会ぶらす ●日時 11月12日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)

### 保健・福祉

#### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

- 日時 11月25日(金)午前10時～11時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 平成30年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 申 11月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

#### こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

- 日時 11月15日(火)・25日(金)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

#### エイズ・梅毒 相談・検査

- 日時 11月17日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所

### BCG接種

日時	会場
1/30(水) 14:00～15:00	宮城野区役所3階
1/21(月) 9:30～10:00	高砂保健センター

3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ ●問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 11月11日(金)午後1時半～4時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制 ●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 11月22日(火)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

## まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

- ◆町内会長特別表彰
  - 【高砂】池田友信(仙石町内会)
  - ◆町内会長10年以上勤続退任表彰
    - 【榴岡】我妻泰信(宮城野一丁目親和会)
    - 【東仙台】佐藤富美子(東仙台松原町内会)
    - 【高砂】目黒由洋(高砂団地西区町内会)
    - ◆町内会長勤続10年表彰
      - 【原町】葉山保男(原町苦竹第三協和会)
      - 【燕沢】鈴木孝一(燕沢東部町内会)
      - ◆町内会役員勤続10年表彰
        - 【榴岡】佐藤克比古(宮城野一丁目親和会)
        - 【原町】佐藤健治・佐藤美智子(清水沼町内会)、角征子(原町松原町内会)、佐藤一榮(原町東大通町内会)、齋藤榮次(苦竹町内会)
        - 【宮城野】及川明彦(萩野町町内会)



▲11月27日に開催された表彰式の様子

### 認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 11月24日(木)午後1時半

### 元氣フィールド仙台の催し

※いずれも●直接会場へ ●問宮城野図書館 ☎256・7361

教室名	日時	対象	費用
①楊名時太極拳	1/21(月)・28(月) (全2回)	一般 30人(先着)	2,100円
②シニア健康水中運動	1/21(月)、2/4(月)	一般 各30人(先着)	各600円
③キッズスポーツデー	1/22(水)、2/5(水)	未就学児と保護者	各300円(未就学児は無料)
④シニア健康エフササイズ	1/31(木)	60歳以上	400円

土			金		木		水			曜日		
1/12・26			1/19、2/2		1/11・25		1/10・24		1/9・23			期日
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
いわきり ケアハウスイン	新田中央公園	仙台港背後地8号公園	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	岡田会館	蒲生蓬田前公園隣	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

④楽天スタジアムウォーキング	③仙台ハーフ練習会	②シニア健康エクササイズ	①ナイトランニングステーション (長距離走のための陸上競技場の自由開放)	教室名
2/3日	(ア)1/25(金)、(イ)2/8(金)	1/10～31の毎週木曜日	1/8(火)・15(火)・18(金)・22(火)・29(火)、2/1(金)・5(火)	日時
15:30～16:30	19:00～21:00	10:30～11:30	18:00～21:00	対象
一般 50人(先着)	高校生以上 各50人(先着)	60歳以上 各25人(先着)	高校生以上	費用
500円	各500円	各300円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク 仙台の催し

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災

文化財防火デー 消防訓練

申・問 弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488



- ①②直接会場へ
- ③④の申③(ア)1月11日(イ)1月25日午後6時半④1月7日午前11時から電話または直接施設へ

●直接会場へ  
問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

1/26(土)		日時	会場
11:15 ～ 11:45	9:30 ～ 10:00		善應寺開山堂(宮城野区燕沢2-3-1)
			歴史民俗資料館

から守るため、地域の方々と連携した消防訓練を行います。

宮城県最低賃金改正  
最低賃金は平成30年10月1日に時間額798円に改正されました。また、特定の業種に適用される最低賃金も12月20日に改正されました。詳しくはお問い合わせください。問宮城労働局賃金室 ☎299・8841

宮城県労働相談窓口 サービス残業、雇い止め、パワハラなどの労働トラブルで困ったときは、一人で悩まずに、労働相談窓口にご相談ください。問宮城県労働相談窓口 ☎214・1450

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/9(水)	弁当、豆腐、クッキー、油揚げ
1/10(木)	シフォンケーキ、パウンドケーキ、縫製品、雑貨
1/16(水)	うどん、アシ製品、ヤーコン茶、サブレ
1/17(木)	小物入れ、ビーズ製品、パン、野菜
1/23(水)	ストラップ、キーホルダー、クッキー、チーズケーキ
1/30(水)	せんべい、コーヒー、古布細工、小物
1/31(木)	シフォンラスク、さをり織り製品、木工製品、古布細工

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/5(土)	クッキー、パウンドケーキ、ストラップ、キーホルダー
1/6(日)	弁当、ピザ、シフォンケーキ、豆腐
1/11(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
1/12(土)	ヤーコン茶、サブレ、クロワッサン、デニッシュ
1/13(日)	パン、菓子、雑貨
1/18(金)	クッキー、カステラ、パウンドケーキ、野菜
1/19(土)	シフォンケーキ、クッキー、マドレーヌ、フィナンシェ
1/20(日)	ピザ、クッキー、シフォンケーキ、豆腐
1/25(金)	パン、クラフト製品、野菜
1/26(土)	ドライフルーツ、クッキー、手芸品、マグネット
1/27(日)	パン、菓子、雑貨
2/1(金)	パン、クラフト製品、野菜
2/2(土)	厚揚げ、豆腐ドーナツ、おからクッキー、豆乳
2/3(日)	パン、クッキー

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151