

仙台

●青葉区
市政だより

2018 12 月

「SHIRO Atelier&Studio—ともにつくる芸術劇場」

障害のある人もない人も、共に制作を行う芸術活動の場。和気あいあいと話し合いながら、自由な発想で絵や粘土などの作品を作り上げていきます。



せんだいメディアテーク(青葉区春日町)

- 特集1 赤ちゃんを中心に広がる笑顔 2
- 特集2 新たなアイデアでつなぐ地域の未来 4
- 特集3 1月から自転車安全利用の新しいルールが始まります 5
- 市政トピックス—乗り合いタクシーの試験運行実施 6
- 仙臺まちあるき虎の巻 8
- 12月のお知らせ 9
- 青葉区のお知らせ 28
- 休日当番医 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! 32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendaipr/](https://www.facebook.com/sendaipr/)

赤ちゃんを中心に広がる笑顔

—産後間もない時期の母子への支援を強化



特集①

産後ケア事業

産後の心や体の不調をいち早くケア

心身の不調や育児不安を抱えた母親が、宿泊またはデイサービス（日帰り）により、病院等で育児相談や授乳のケア、母体の回復支援等が受けられるサービスです。施設には母子一緒に滞在し、休息を取ったり、相談をしたりして、ゆったりと過ごすことができます。

- 対象—市内に住所があり、家事・育児に不安を抱え、心身に不調を感じている母親と生後4カ月未満の乳児
- 実施施設—市が委託する病院・診療所・助産所16カ所
- 申請の際、保健師等がお話を伺い、利用が適当とされた方がサービスを受けることができます。詳しくはお問い合わせください 問区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課（☎は9ページ）



	内容	利用料
宿泊型 (1泊2日から、最大7日まで利用可)	・母親の身体的・心理的ケア、保健指導、授乳ケア等 ・育児の相談や指導	1泊2日12,000円 ※以降、1日当たり6,000円加算(1日3食付き。入所・退所日は2食)
デイサービス型 (1日単位で、最大7回まで利用可)	等 ・赤ちゃんの発育や発達のチェック等	1日当たり3,500円(昼食付き)

※利用料には、食事代、おむつ代等を含みます
※市民税非課税世帯または生活保護世帯に該当する方は、利用料の減免制度があります

産婦健康診査の費用助成

産後の心と体の健康チェック

産後は、母体が回復するまでの大切な時期である一方、気持ちが落ち込むなど、心が不安定になりやすい時期でもあります。産後の心と体の健康状態のチェックを受けることで、心身の不調に気づき、その後のケアにつなげることができます。

- 対象—市内に住所があり、平成31年1月1日以降に出産した方
- 助成回数—2回(産後2週間・1カ月頃)
- 健診内容—問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、エジンバラ産後うつ病質問票による確認
- 助成上限額—1回につき5,000円
- 受診方法—県内の登録医療機関(市ホームページでもご覧いただけます)に助成券を持参し、受診します



助成券の交付

- ◆平成30年5月～11月に母子健康手帳を交付された方
12月中旬までに「産婦健康診査助成券」を郵送します。また、他市町村で母子健康手帳の交付を受け、同期間に本市に転入した方にも同様に郵送します
- ◆平成30年12月以降に母子健康手帳の交付を受ける方
お住まいの区の区役所・総合支所で、母子健康手帳と合わせて助成券をお渡しします

産後ケアを行う医療施設でお話を伺いました



院長・佐藤聡二郎さん(左)、看護師長・阿部美由紀さん(右)、事務長・栗村純一さん(後列)

出産し、退院した後の母子に対する支援を平成26年から行っている青葉区の産婦人科「セントマザークリニック」。

「妊娠中から、産後のサポートが得られなさそうで心配と感じるお母さんたちを、ここで支援し続けたいと思い、始めました」と、佐藤院長は産後ケア開始のきっかけを教えてくださいました。実際に育児が始まってみると、思い描いていた育児のイメージとのギャップに苦しみ、憔悴していくお母さんたちの姿も見えてきたとのこと。「全部自分でやらなければいけないと思い、一番に手を借りたいご主人や両親に助けを求められないお母さんも多いです。そういうお母さんたちを支え、上手にサポートが受けられるようにしていきたい」と佐藤院長。

最近、お子さんが産まれたばかりという栗村事務長は、

「少しでもほっとできる場を提供していけたらと思います。家庭以外にもサポートできる場があるということ、たくさんの人に知ってもらいたい」と話します。

「お母さんの思いを受け止めることを第一に考え、『ヘルプ』ではなく『サポート』の気持ちで接しています。利用の仕方はさまざまですので、とにかく眠りたい、授乳や沐浴指導を受けたいなど、お母さんがしたいと思うことを何でも話してください」と阿部看護師長。普段から母親の相談を受けることが多いそうです。

「赤ちゃんのお世話に一生懸命なお母さんたちは、自分のケアは後回しになりがち。つらいとき、困ったときは甘えていいんだよ、サポートを求めているんだよ、ということを伝えていきたいです」と佐藤院長は笑顔で話してくれました。



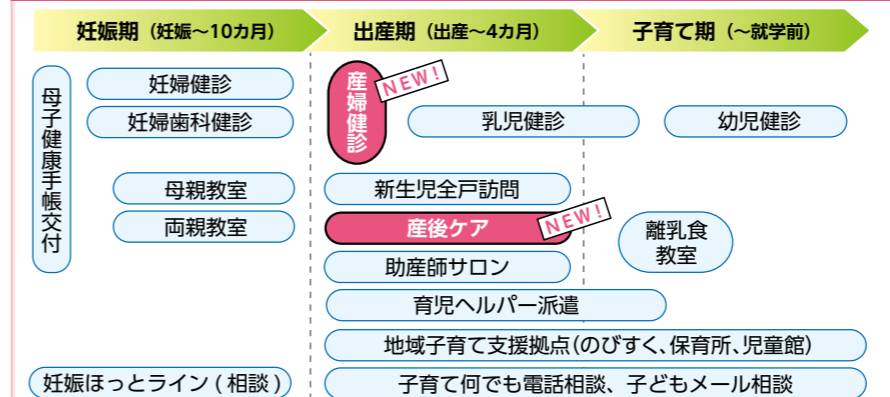
▲話を聞いてもらったり寄り添ってもらったりすることで、心が軽くなるというお母さんも

産後の母親は、出産や育児の疲れから体調が思わしくなかったり、育児に対する不安を抱えたりするなど、心も体も不安定な状態になりやすいものです。赤ちゃんのお世話が待たないに始まり、出産で負担がかかった体を休めることもままなりません。不安や疲労を抱える母親をサポートし、産後の母子が孤立することなく安心して子育てをスタートできるように、市では、平成31年1月から新たに「産婦健康診査の費用助成」と「産後ケア事業」を開始します。「産婦健康診査」では、産後2週間・1カ月の頃に行う母親の心身の健康診査への費用を助成。健診で心身の不調を早い段階で発見し、必要な支援につなげます。また、「産後ケア」では、家事や育児のサポートが受けられず、心身の不調や育児不安を抱える母親に対し、病院等で必要なケアや育児サポートなどを行います。

切れ目のない子育て支援の充実

市では、区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課を「子育て世代

妊娠期から出産・子育て期までの切れ目のない支援



包括支援センター」に位置付け、両親教室や新生児全戸訪問の実施、育児ヘルパー派遣等、妊娠から出産・子育て期にわたる総合的な子育て支援を行っています。産後間もない時期の子育て家庭へのサポート体制を強化することにより、切れ目のない子育て支援をさらに充実させ、安心して子どもを産み育てられる環境づくりを進めていきます。

この特集に関するお問い合わせは、子供保健福祉課☎214・8189、FAX214・8610

新たなアイデアで つなぐ地域の未来

— 郊外住宅地・西部地区 まちづくりプロジェクト

(写真) 地域課題の解決に向け、さまざまな団体が独自のアイデアを生かし活動しています

この特集に関するお問い合わせは
プロジェクト推進課 ☎214・1254、
FAX214・8037

本市の人口は、平成29年の統計で出生数が死亡数を96人下回り、人口の減少と高齢化の急速な進行が見込まれる中、地域の実情はさまざまであり、抱える課題もそれぞれ異なります。そのため、地域ごとに適切な課題解決への道を探っていくことが求められています。

市では、平成29年に「郊外住宅地・西部地区まちづくりプロジェクト」を始動。昭和30年代～60年代に大規模開発され、高齢化が地域全体で進行する郊外住宅地や、高齢化および人口減少に先行して直面している西部地区（主に東北自動車道より西側の市域）で、外部資源を積極的に活用するなど新たな発想をもって、地域が主体的に自らの地域課題の解決に取り組む事業に対し、活動費の助成などの支援を行っています。

現在、郊外住宅地では、世代間の交流促進や地域での助け合いの仕組みづくりなどに取り組む3事業、西部地区では、市民農園の活用や地域の魅力発信による交流人口の拡大などに取り組む4事業が各団体により推進されています。それぞれ最大3年の事業期間の中で、継続して地域の課題を解決していく仕組みづくりを目指し、取り組みを進めています。

特集②

大倉栗生町内会

西部

遊休農地を市民農園として活用する「大倉ふるさと農園」では、町内会の農家が野菜の栽培を指導・応援。都市住民との交流促進により、地域活力の向上を目指します。



10年ほど前から市民農園を運営しており、自然との触れ合いや子どもの学びの場として多くの方にご利用いただけてきました。さらに多くの方に農業と地域の魅力を伝えるため、このプロジェクトを機に農地を拡充し、来年のオープンを目指して整備を進めているところです。若い世代の方や子ども連れの家族が訪れることは地域のにぎわいにつながりますし、指導する側も元気ももらっています。収穫に合わせて開催するバーベキューやピザづくりなどのイベントは毎回好評で、地域住民と利用者のコミュニケーションの場になっています。



大倉栗生町内会
副会長・結城一吉さん

また、農園にセンサーやアプリなどのIT技術を取り入れるなど、企業等と連携した取り組みも始めました。今後は、幼稚園などの団体行事としての利用も受け入れられるよう、事業を広げていきたいですね。

鶴が丘一丁目町内会×鶴が丘はあとネット

郊外

町内会を基盤に、高齢者の生活支援、子どもの学習支援、高齢者と子どもの交流事業などに取り組み、世代間交流の促進による地域活力の向上を目指します。



このプロジェクトによる事業を始めるに当たり、住民の皆さんがどのようなことで困っているか、アンケート調査を行いました。それにより、地域の高齢化に加え、共働き世帯の増加に伴う子育てに関する課題も抱えていることが分かりました。子どもたちが放課後に安全・安心に過ごせるよう、元教師など住民による学習教室を実施したり、一人暮らしの方などの孤食を防ぐために地域で集って一緒に食事をする交流会などを開催したりしています。



鶴が丘一丁目町内会
会長・鶴谷民司さん

東日本大震災をきっかけに地域のコミュニティーの大切さを再認識したこともあり、幅広い世代による地域交流を意識して、支え合いのまちづくりを進めています。将来は、地域の若者や子どもたちが増え、地域を盛り上げる担い手になってくれることを期待しています。

1月から自転車安全利用の新しいルールが始まります



自転車交通安全課の職員により結成されたサイクルレンジャーが、4月号の市政だよりに引き続き登場。今回は「仙台市自転車の安全利用に関する条例」のポイントを解説します。

誰もが気軽に乗

れることが自転車の魅力。だからこ

そ、より安全な利

用が求められています。



市では、平成25年度に「都の都の自転車プラン」を策定し、安全利用のためのさまざまな取り組みを進めてきました。しかし、市内の自転車事故では、自転車利用者の約4割が交通違反をしているという現状です。

1月1日から施行される「仙台市自転車の安全利用に関する条例」では、市民の交通安全を確保するため、市・市民・自転車利用者などが守るべき責務や役割を明確にしています。特に自転車利用者には、道路交通法等を守ることはもちろん、ヘルメットの着用に努めることや、自転車損害賠償保険等の加入義務等を定めています。ルールを守り、思いやりの心を持って、楽しく安全に自転車を利用しましょう。

◆自転車利用者が守る新しいルール◆

ヘルメットをかぶろう

●事故による深刻な被害を防ぐため、ヘルメットの着用に努めましょう



歩行者に優しい通行をしよう

●歩行者や他の自転車の通行に配慮しましょう
●歩道等を自転車で通行する際に歩行者の通行を妨げる恐れがあるときは、押して歩くなど歩行者の安全確保に努めましょう



自転車損害賠償保険等に加入しよう

(平成31年4月1日から加入を義務化)

●自転車事故で相手方を死傷させた場合の高額な賠償請求に備えるため、自転車損害賠償保険等に加入しましょう

※自動車保険や火災保険などの「個人賠償責任特約」などで既に加わっている場合があるので、まずは加入している保険の内容をご確認ください

<サイクルレンジャーのワンポイント>

日常の点検や、自転車販売店での定期的な整備をしましょう。合い言葉は「ぶたはしゃべる」です！

- ぶ・・・ブレーキはかかりますか？
- た・・・タイヤの空気は入っていますか？
- は・・・ハンドルは曲がったり緩んだりしていませんか？
- しゃ・・・車体（サドル、チェーン、ライトなど）を確認！
- べる・・・ベル（ブザー）はよく鳴りますか？



この特集に関するお問い合わせは、自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091

地域住民の足を確保 ―乗り合いタクシーの試験運行実施

市では、町内会などの地域の方が主体となり、地域の足の確保に取り組み団体に対して、運行計画策定の支援や経費の一部助成など、事業の立ち上げを支援する「みんなでつくりよう地域交通スタート支援事業」を、今年4月から実施しています。丘陵地で道が狭い宮城野区燕沢地区では、本事業を活用して、地域交通の導入を検討。10月22日から乗り合いタクシー、通称「のりあい・つばめ」の試験運行を開始しました。乗車定員9人のジャンボタクシーは運賃が一律200円。11月16日までの約1カ月間、燕沢コミュニティ・センターを始発・終点とし、15カ所の停留所を



▲10月22日に出発式を開催。燕沢地区交通検討会の大西憲三会長(左から2番目)は「地域の力を結集し、成功させて次につなげたい」と期待を寄せました

市政トピックス

平成最後の区民まつりが開催されました

8月25日の泉区を皮切りに、今年も各地で区民まつりが開催され、大勢の人が楽しみました。10月21日に宮城野区・若林区・太白区、11月3日に青葉区で開催されたお祭りでは、30回目記念となる趣向を凝らした催しが繰り広げられました。宮城野区では、会場を華やかに彩る花の模擬せりが行われ、太白区では、あすと長町にある杜の広場公園周辺に会場を移し、地元出身の津軽三味線奏者や大道芸人が技を披露。各会場は、訪れた人々の歓声と笑顔であふれていました。



▼市民が参加した伊達政宗公の仮装パレード(青葉区民まつり)



▲子どもたちに大人気だったザリガニ釣り(若林区民ふるさとまつり)

名誉市民の西澤潤一氏がお亡くなりになりました



元東北大学総長で、仙台市総合計画審議会の会長も務めた、西澤潤一氏が、10月21日、92歳でお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

西澤氏は半導体工学・光通信などの分野の第一人者で、半導体材料の完全結晶化技術の開発や光通信に必要な三要素などを発案するなど、優れた研究成果を挙げられました。また、昭和59年に仙台市名誉市民の称号を受けられました。

追悼の会 日時 12月16日(日)午後2時～4時(一般の方の献花は午後3時) / 会場 11ウエスティンホテル仙台(青葉区一番町1-9-1) / 問実行委員会事務局(東北大総務課) ☎217・4807

まち歩きしながらVR体験を楽しめるイベントも予定しています。



試用版VRイメージ

市政トピックス

優れた技能と長年の功績をたたえて ―技能功労者表彰

市では、長年にわたり優れた技能で市民の生活を支え、仙台のまちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々を技能功労者として毎年表彰しています。

11月12日に仙台市技能功労者表彰式が行われ、26職種40人の方々が表彰されました。受賞者の方々は次のとおりです(順不同・敬称略)。
〔印刷製本職〕遠藤かつ江、熊谷祐治、菅井富男〔印章彫刻師〕小原淳一〔菓子製造職〕黒田昌稔〔ガラス職〕野中高広〔クリーニング師〕佐藤信三〔左官職〕安村武美〔写真師〕近江肇〔鍼灸マッサージ師〕遠藤雅裕〔造園職〕尾形拓、小野稔〔大工職〕蓮沼秀夫、小野寺國夫、安達

市政トピックス

さらなるにぎわいに向けて―定禅寺通活性化検討会が設立

光のページェントやジャズフェスなど、仙台を代表するイベントの舞台となり、市のシンボルロードでもある定禅寺通。その周辺を含めた地域の魅力を向上させ、さらなるにぎわいを目指すため、町内会や街づくり団体、地権者等で構成する「定禅寺通活性化検討会」が10月29日に設立されました。今後、検討会では、市民の皆さんの意見も取り入れながら、定禅寺通エリアの将来像や活性化に関する取り組み、歩行者空間の利活用などについて検討。定禅寺通エリアのまちづくりの基本構想案として取りまとめいく予定です。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3.11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

一人一人の体験に耳をすます
book cafe 火星の庭
前野 久美子



東北関東大震災障害者のこゝろを救った本。東北関東大震災障害者のこゝろを救った本。東北関東大震災障害者のこゝろを救った本。



双葉町を襲った。放射能からのがれて。双葉町を襲った。放射能からのがれて。双葉町を襲った。放射能からのがれて。

「そのとき、被災障害者は：取り残された人々の3.11」
太白区長町にある自立生活センター「CILTたすけっと」のスタッフに教えていただいた障害者と家族、支援者の被災体験の証言集。ライフラインの途絶がすぐさま生死に直結すること、薬の調達、避難所の問題、個人情報保護による安否確認の難しさなど、想像を絶する体験が伝えられています。

一方で驚くことは、多くの被災障害者が他地域の障害者のための支援に尽力したこと。当たり前前に助け合う姿がここにありました。また、福島県南相馬市の自宅に5日間孤立した視覚障害者の小山田トヨさん(当時79歳)の、どんな状況でも尊厳を失わずに生きる姿に心を揺さぶられました。

「双葉町を襲った 放射能からのがれて」
福島県双葉町では大地震、大津波があった翌日に原子力発電所の爆発事故が起き、全町民7千人弱が国の避難命令によって突然故郷を追われました。1年に10回転居を強いられ、現在宮城県大河原町に住む目黒さんの避難体験を聞いた「みやぎ民話の会」の小野和子さんは、双葉町の人達の体験を記録してほしいと目黒さんに依頼します。録音機器を持たずにメモと記憶だけで聞き書きをしていく目黒さん。10代から80代までの44人の体験談には、同じ町に暮らし同じ体験をした町民同士だからこそ話せる苦悩、憤り、不安が語られています。所々に挟まれた双葉町の海、町並み、桜、お祭りの写真が美しいです。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

せんだい
仙臺まちあるき虎の巻

閑静な街並みに残る
文学者ゆかりの地を巡る

その九



◆歩行距離：4.4km ◆所要時間：約2時間20分（見学時間含む）
※施設の開館日時などについてはお問い合わせください 問【阿部次郎記念館】☎267・3284【東北大学史料館】☎217・5040【晩翠草堂】☎224・3548

仙台には、杜の都を愛した文人たちの足跡が数多く残っています。今回はその一端をご紹介します。地下鉄愛宕橋駅を出発し、住宅の立ち並ぶ路地を進むと、阿部次郎記念館（図①）が見えてきます。阿部次郎は、東北帝国大学（現在の東北大学）の教授を務めた哲学者・文学者。記念館では、かつて青春のバイブルとして若者の支持を得た「三太



▲米ヶ袋の住宅地にある阿部次郎記念館

郎の日記」をはじめとする著作や書簡、書画などを展示しています。さらに広瀬川沿いを北に歩く

と、閑静な路地は程よいアップダウンで、肌寒さも吹き飛びます。やがて東北大学片平キャンパスが見えてきました。大学内にある東北大学史料館（図②）では、大学の歴史等に関する資料を展示。その中には、近代中国を代表する作家・思想家である魯迅の学生生活をたどる展示も公開しています。東北大学の先には、魯迅が仙台留学当時に下宿していた場所を示す石標（図③）も立っており、仙台の地で、医学から文学の道へと転向を決意した文豪にしばし思いを馳せます。



▲晩翠草堂では、著書や写真を展示しています

仙台高等裁判所前を抜け、青葉通に面する晩翠草堂へ。ここは、「荒城の月」の作詞で知られる詩人・土井晩翠が晩年を過ごした邸宅。市で建物を保存・公開しており、当時をしのぶことができます。澄み切った冬空の下で、文学者ゆかりの地の数々をたどってみては？

ごみ減量・分別の豆知識

3010運動を実践しましょう



「3010（さんまるいちまる）運動」をご存知ですか？ 宴会における食べ残しを減らすために、「乾杯後30分間」は席を立たずに料理を楽しみ、「お開き10分前」になったら自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょうという運動です。



これからは忘年会、新年会と宴会が続く季節です。友人や職場の仲間たちと、一人一人が「モットナイ」を意識して、楽しくおいしく食品ロスを減らしましょう。

問家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277

知って役立つ！ ワンポイント防災講座

サバメシを作ってみよう！

サバメシとは、「サバイバルメシ」の略で、災害時に非常食を、簡単によりおいしく作るものです。災害時のおいしい食事は、疲れた体や心を癒してくれます。もしもの時のために、自宅で備蓄している非常食を使って、家族や友達、地域のみなさんとサバメシを考え、作ってみてはいかがでしょうか。

カンパンのフロランタン風お菓子（泉地区婦人防火クラブ考案）

- ①熱したマーガリンに砂糖を加える
- ②カンパンを砕いて、①に絡める



問減災推進課☎214・3109、FAX214・8096



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内

仙台市役所 ☎261-1111(代)
青葉区役所 ☎225-7211(代)
宮城野区役所 ☎291-2111(代)
若林区役所 ☎282-1111(代)
太白区役所 ☎247-1111(代)
泉区役所 ☎372-3111(代)
宮城総合支所 ☎392-2111(代)
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市携帯電話用ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/m/>

□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

市議会第4回定例会は12月6日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成28年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会の録画中継も行っています。

問 議会事務局調査課 ☎214・6169

市道青葉山線大橋の防護柵(欄干)のかさ上げ事業に関する説明会

●日時 12月16日(日)午前10時半～11時半 ●会場 仙台国際センター会議棟 ●内容 歩行者等がより安全に通行できるように行う大橋の防護柵(欄干)のかさ上げ事業の概要説明 ●定員 60人程度(先着) ●直接会場へ 問 道路保全課 ☎214・8385

仙台国際センター交流コーナー開室時間を変更します

4月1日(月)から仙台国際センター交流コーナーの開室時間および多言語での相談、研修室の貸し出し等のサービス提供時間を午前9時～午後5時(現在は

午後8時まで)に変更します。日中に集中する相談等に対応するため、体制の充実を図ります。詳しくはホームページ <http://int.sendai-sendai.jp/j/exchange/> をご覧ください。お問い合わせください。

設備工事等のため市の施設を臨時休館します

問 仙台国際センター交流コーナー ☎265・2471

せんだいメディアテーク

施設名	期間
① ティーグランドメディア	12/29(土)～1/9(火)
② 市民図書館	12/28(金)～1/9(火)

若林区文化センター

施設名	期間	備考
③ 若林区文化センター	12/28(金)～2/28(木)	●施設利用申し込みは通常どおり受け付け
④ 若林区中央市民センター(若林区文化センター内の施設のみ)		●別棟施設は通常どおり開館
⑤ 若林区図書館		●予約資料等の貸出窓口開設(開館日は要問い合わせ)

問 ①せんだいメディアテーク ☎713・3171 ②市民図書館 ☎261・1585 ③若林区文化センター ☎282・1171 ④若林区文化センター ☎282・1175

「平成31年度仙台市食品衛生監視指導計画」の中間案にご意見をお寄せください

市では、「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の一つである「平成31年度仙台市食品衛生監視指導計画」の策定を進めています。このたび、中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●中間案の配布場所＝12月7日(金)より市役所本庁舎1階市民のへや・8階生活衛生課、区役所総合案内、総合支所で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法＝中間案に添付の様式(市ホームページからもダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、代表者名)、電話番号を記入して郵送、ファクスまたはEメールで1月7日(必着)までに

申・問 〒980-8671生活衛生課 ☎214・8205、FAX 211・1915、Eメール fuk005530@city.sendai.jp

仙台市債(5年満期)を発行します

1月に150億円を発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。

- 購入限度額はありません
- 市外にお住まいの方も購入できます

■利率、発行価額等

1月11日に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■募集期間

1月11日(証券会社は午前9時から、銀行・信用金庫は正午から)～22日の予定です。

- 募集期間内でも売り切れる場合があります

■取扱金融機関

七十七銀行、仙台銀行、荘内銀行、杜の都信用金庫、宮城第一信用金庫、SMBC日興、三菱UFJモルガン・スタンレー、東海東京の各証券会社

皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます

問 財政課 ☎214・8112

年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日(土)～1月3日(木)はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めをお願いします。

区役所 婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日(土)～1月3日(木)も区役所・総合支所守衛室(☎は9ページ)で24時間(秋保総合支所は午前8時半～午後8時)受け付けます。

市営バス・地下鉄 運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。か、交通局案内センター☎222・2256(12月29日(土)～1月3日(木)は午前8時半～午後5時)にお問い合わせください。

ガス・水道 以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。

- ガス局保安待機☎256・2111(ガス漏れ事故の受け付け)
- 水道修繕受付センター☎304・3299(水道管の破裂・漏水等の受け付け)

施設の休館 スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

ごみの収集等

収集日を守って、収集日当日の早朝から午前8時半までに、決められた集積所に出してください。

●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月27日(木)	1月3日(木)
火・金曜日地区	12月28日(金)	1月4日(金)
水・土曜日地区	12月29日(土)	1月5日(土)

●「プラスチック製容器包装」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月24日(振休)	1月7日(月)
火曜日地区	12月25日(火)	1月8日(火)
水曜日地区	12月26日(水)	1月9日(水)
木曜日地区	12月27日(木)	1月10日(木)
金曜日地区	12月28日(金)	1月4日(金)

●「缶・びん・ペットボトル・廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月24日(振休)	1月7日(月)
火曜日地区	12月25日(火)	1月8日(火)
水曜日地区	12月26日(水)	1月9日(水)
木曜日地区	12月27日(木)	1月10日(木)
金曜日地区	12月28日(金)	1月4日(金)
土曜日地区	12月29日(土)	1月5日(土)

●「紙類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
毎月1・3回目	月曜日地区	12月17日(月)	1月7日(月)
	○火曜日地区	12月18日(火)	1月15日(火)
	◎水曜日地区	12月19日(水)	1月16日(水)
	△木曜日地区	12月20日(木)	1月17日(木)
	金曜日地区	12月21日(金)	1月4日(金)
毎月2・4回目	月曜日地区	12月24日(振休)	1月14日(木)
	火曜日地区	12月25日(火)	1月8日(火)
	水曜日地区	12月26日(水)	1月9日(水)
	木曜日地区	12月27日(木)	1月10日(木)
	金曜日地区	12月28日(金)	1月11日(金)

収集曜日が毎月1・3回目の火曜日の地区(○)は、1月1日(祝)の代わりに1月29日(火)に、水曜日の地区(◎)は、1月2日(水)の代わりに1月30日(水)に、木曜日の地区(△)は、1月3日(木)の代わりに1月31日(木)に収集します。

問お住まいの区環境事業所(★)

青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

■ごみ等の窓口(12月23日(祝)～1月3日(木))

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所(☎は★参照)	12月24日(振休)～29日(土)、1月3日(木)
	家庭ごみ減量課☎214・8227	12月25日(火)～28日(金)
燃やせるごみの受け入れ(粗大ごみは不可)	松森工場☎373・5399	
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆今泉工場☎289・4671 ◆葛岡工場☎277・5399	
燃やせないごみ(プロックなど)の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	12月23日(祝)～30日(日)
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・若林環境事業所(☎は★参照)	
	宮城野環境事業所・泉環境事業所(☎は★参照)	12月24日(振休)～29日(土)
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	12月24日(振休)～28日(金)
し尿の臨時くみ取り受け付け	廃棄物企画課☎214・8231	12月25日(火)～28日(金)
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月25日(火)～29日(土)
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	12月23日(祝)～27日(木)

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、なるべく年末を避けて搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなるのが予想されますので、時間に十分余裕を持ってお越しください

対象	福祉資金	自動車資金	教育資金	生活資金	用途	限度額	利率	融資期間
●対象市内にお住まいで中小企業にお勤めの方、または市内の中小企業にお勤めの方	金に必要となる生活資金(1ヵ月以上の休業期間)の費用	用する借入れの費用	費用(学費・校費・教材費等)	これらの費用	結婚・葬祭・住居移転・修繕等	200万円	年2.75%	最長7年
●対象市外にお住まいの方	金に必要となる生活資金(1ヵ月以上の休業期間)の費用	用する借入れの費用	費用(学費・校費・教材費等)	これらの費用	結婚・葬祭・住居移転・修繕等	200万円	年2.75%	最長7年
●対象市外にお住まいの方	金に必要となる生活資金(1ヵ月以上の休業期間)の費用	用する借入れの費用	費用(学費・校費・教材費等)	これらの費用	結婚・葬祭・住居移転・修繕等	200万円	年2.75%	最長7年
●対象市外にお住まいの方	金に必要となる生活資金(1ヵ月以上の休業期間)の費用	用する借入れの費用	費用(学費・校費・教材費等)	これらの費用	結婚・葬祭・住居移転・修繕等	200万円	年2.75%	最長7年

不要な灯油類を側溝に流さないようご注意ください

暖房を使用する時季になると、不要な灯油等の投棄が原因と思われる、河川の水質汚濁事故が多発します。

油を側溝や流しに捨てると、水路や川に流れ水環境を汚すほか、上水道や農業用水、工業用水等の利用に大きな影響を及ぼす恐れがあります。また、事故の原因者は、油で汚れた側溝や水路の清掃にかかった費用の負担や、農作物等の被害に対する賠償を求められることもあります。側溝などに捨てることは絶対にやめましょう。

環境対策課☎214・8223

icsca(イクスカ)のポイントチャージはお済みですか

ICカード乗車券icscaは、カード残額での利用に応じてポイントが貯まり、地下鉄駅券売機や市内近郊20店舗に設置のチャージ機等でポイントチャ

保健・福祉

国民健康保険の加入手続きはお済みですか

退職・失業などで職場の健康保険の資格を喪失したときは、国民健康保険の加入手続きが必要です(任意継続の健康保険に加入したときや、ご家族が加入している健康保険の被扶養者になった場合を除く)。

職場の健康保険の資格を喪失した日が国民健康保険の加入日となり、加入月分から国民健康保険料がかかります。加入手続きが遅れた場合でも同様です。加入手続きがお済みでない方は、早めに届け出てください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

新成人の皆さんへ

平成31年仙台市成人式を1月13日(日)に行います

- 時間=14:00～15:30(13:00開場)
- 会場=カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
- 内容=式典、交流の広場(新成人運営スタッフによる企画ブース等)
- 対象=市内にお住まいの、平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方(10月末日現在仙台市に住民登録している方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状が無くても出席できます)

●駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください

●アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします

問生涯学習課☎214・8887



仙台すくすくサポート事業入会説明会

子どもを預けたい方(利用時に応じた費用がかかります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

- 日時=12月15日(土)、1月9日(水)午前10時～11時15分
- 会場=市役所本庁舎8階ホール
- 託児有り(1歳～3歳6ヵ月。要申し込み) 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事務局☎214・5001、FAX214・8610

12月のお知らせ

12月のお知らせ

12/19(水)		日時	内容	定員
13:00~17:00	13:00~14:00		ワンポイント起業講座(顧客ニーズに配慮する印象づくりに応える)	10人(先着)
	窓口相談			

起業・創業なんでも相談 DAY(フリー)
 ホームページ <http://www.pcity.sendai.jp/assist/> から申し込みます 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

税に関するお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期は1月4日です
 固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月4日(金)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方は1月4日(金)に振り替えになります。
 問収納管理課 ☎214・1010

■家屋を取り壊したときはお知らせください
 家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した(する)区の下記担当課※までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は必要ありません。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について
 東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産(代替資産)を取得した等の場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。

対象資産	内容	適用期間
滅失または損壊した住宅に係る住宅用地の代替土地(被災代替土地)	2021年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分を住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間★
滅失または損壊した家屋の代替家屋(被災代替家屋)	2021年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間★
滅失または損壊した償却資産(被災代替償却資産)	2019年3月31日までに取得または改良した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改良の翌年から4年間★

★代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要
 ※いずれも問物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596
			(家屋) ☎214・8604
	泉区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8597
			(家屋) ☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8689	
		(家屋) ☎214・8694	
太白区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8690	
		(家屋) ☎214・8695	
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

■平成30年分収支内訳書の作成等説明会(直接会場へ)

区分	日時	会場
事業所得	12/17(月)	太白区文化センター
	12/18(火) 10:00~12:00	仙台銀行ホール イズミティ21
	12/21(金)	宮城野区文化センター
不動産所得	12/17(月)	太白区文化センター
	12/18(火) 14:00~16:00	仙台銀行ホール イズミティ21
	12/21(金)	宮城野区文化センター

●公共交通機関をご利用ください
 問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

【物品】4月1日~2020年3月31日【工事・コンサル】4月1日~2022年3月31日
 ●予約制 ●詳しくは市ホームページをご覧ください
 ●問い合わせ先 問契約課 ☎214・8124、【工事・コンサル】☎214・8125

障害者就労支援センターのお知らせ
 ①働きたい障害のある方向け説明会
 ●日時(ア)12月12日(水)12月23日(祝)午前10時~11時半 ●会場(ア)障害者就労支援センター(イ)福祉プラザ ●内容 支援機関

②移動相談
 ●日時 12月23日(祝)午後1時~3時 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など
 ※いずれも申12月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)①は参加希望日も記入)で障害者就労支援センター ☎72・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

起業家セミナー 飲食店開業講座「失敗しない!繁盛飲食店のつくり方」
 ●日時 1月22日(火) 29日(火)(全2回) 午後1時半~4時半【個別相談会(希望者のみ)】2月12日(火)午後1時~5時 ●会場 アエル7階 ●内容 飲食店開業に必要な知識やノウハウを基礎から実践まで幅広く学びます ●対象 おおむね1年以内に飲食店(カフェ含む)の開業を予定している方30人(先着) ●費用 2千円
 申市役所本庁舎1階市民のへや区役所総合案内などで配布する申込書で12月6日午前9時から

www.sip.city.sendai.jp/assist から申し込みます 申 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

首都圏でU・I・ターン就職支援 仙台市&山形市ジョブフェア2020
 ●日時 12月20日(水)午後1時~4時 ●会場 専修大学サテライトキャンパス(神奈川県川崎市多摩区登戸2-130-1) ●内容 仙台・山形の企業約20社による仕事内容や業界についての説明 ●対象 地元への就職を考えている首都圏在住の大学生等 申 Eメール(件名に

「ジョブフェア希望」と記入)に氏名、学校名、学年を記入して山形市雇用創出課Eメール koyou@city.yamagata-yama-gata.jp 問地域産業支援課 ☎214・1007

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます
 ●受付日時 1月16日(水)~18日(金)午前9時~正午、午後1時~4時 ●受付場所 市役所本庁舎1階契約課入札室 ●対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間

申電話で「仙台に夜間中学をつくり育てる会」☎080・9016・6322 問生涯学習支援センター ☎295・0403

緑の活動団体を募集します
 市内で緑の保全や緑化、啓発など、緑に関する活動を活発に行っている団体を「緑の活動団体」として認定します。認定された団体には、緑に関する情報提供や支援などを行います。
 ●申請期間 12月3日(月)~28日(金) ●申請方法や認定要件など詳しくは市ホームページをご覧ください 問百年の杜推進課 ☎214・8389

の利用案内や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職の方とその家族など10人(先着)
 ●日時 12月23日(祝)午後1時~3時 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など

高額療養費の支給制度をご利用ください
 国民健康保険・後期高齢者医療制度では、個人または同一世帯の方が同月に支払った一部負担金の額(70歳未満の方は1件2万1000円以上)のものに限る(の合計が自己負担限度額を超えたとき、申請により超過額を払い戻す高額療養費支給制度があります(入院中の食事代や保険診療外のものは対象外)。該当する世帯には、診療を受けたおおむね3カ月後に通知します。申請には、医療機関の領収書が必要となりますので、大切に保管してください。
 ●原則として診療を受けた翌月1日から2年を過ぎると申請できません ●限度額適用認定証の交付を受けると、医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます ●70歳以上の方(現役並み所得者)と非課税世帯の方を除く

年末ジャンボ
 12/21(金)まで発売中
 1等・前後賞合わせて **10億円**
 インターネットからも購入できます
 詳しくは 宝くじ公式サイト
 宝くじの収益金は、児童館や道路の整備、学校図書館の購入など、私たちの暮らしに役立てられています
 問財政企画課 ☎214・8111

検査	エイズ・梅毒即日検査		検査結果
	エイズ検査	梅毒検査	
夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	休日検査	アエル夜間検査	日時
1/10(木) 17:30~19:00	1/19(土) 13:30~15:00	1/11(金) 17:00~19:00	会場
青葉区役所	青葉区役所	アエル6階	定員
35人(先着)	30人(先着)	20人(先着)	検査結果
後日直接本人にお知らせします	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前~前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページから

く)で、平成29年8月から平成30年7月までに外来診療分で支払った一部負担金の合計額が自己負担限度額を超えた場合の高額療養費は、12月から1月にかけて通知します。ただし、途中で医療保険が変わった方については通知できない場合がありますので、該当すると思われる方で通知が届かない場合はお問い合わせください 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

エイズ・梅毒・クラミジア検査

「仙台自主夜間中学」のボランティアスタッフ募集
 小・中学校の基礎科目の学び直しの場である「仙台自主夜間中学」で、生徒の学習をサポートするボランティアスタッフを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

も申し込みます 問健康安全課 ☎214・8029

募集
 「災害に強いコミュニティのための市民フォーラム」パネル展示団体募集
 3月18日(月)に太白区文化センターで開催する「災害に強いコミュニティのための市民フォーラム」に、日頃の防災・減災への取り組みをパネル展示する団体を募集します。
 申市ホームページに掲載の様式または任意の様式に代表者の印
申込時の必要事項とEメールアドレス(お持ちの方)、団体名、団体の沿革やPR、主な活動内容を記入し、展示予定パネルの概要が分かる資料を添付してファクスまたはEメールで1月10日(必着)までに〒980-8671 減災推進課 ☎214・3109、FAX 214・8096、Eメール kks00013@city.sendai.jp

就活生のための業界研究セミナー
 ●日時 12月25日(火)午後1時~4時 ●会場 アエル5階 ●内容 「2019年企業の採用動向と自分に合った企業の見つけ方」と題した講演、業界団体・企業による業種の説明、個別相談等 ●対象 2020年3月に大学等を卒業予定の方・卒業後3年以内の方 ●直接会場へ 問地域産業支援課 ☎214・1007


火災から命と財産を守るために 一住宅用火災警報器の確認を

住宅用火災警報器は、全ての住宅への設置が義務づけられています。また冬季は空気が乾燥することに加え、暖房などに火気を使用することが多くなります。万が一に備え、警報器の設置・点検を行いましょう。

■定期的な点検・交換を忘れずに
 警報器を安心して使用するためには、定期点検が大切です。月1回、正常に作動するか、ボタンを押したり、ひもを引いたりして点検しましょう。また、警報器は古くなると、正常に作動しない場合があるため、設置時期を把握し、10年を目安に交換しましょう。

■警報音が鳴った場合は
 警報音が鳴ったときは、大声で周囲に火災を知らせ、すぐに119番通報を。料理やたばこの煙など、火災以外で警報音が鳴ったときは、ボタンを押すか、ひもを引き、室内を換気すると警報音は止まります。慌てず対処できるよう、日頃から警報器の維持・管理に努めましょう。

問消防局予防課 ☎234・1111



仙台市健康福祉事業団の催し

①シニア元気あっぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各90分)			
1/7~3/11の 毎週月曜日 (1/14、2/11 を除く)	月① コース/ 9:30	月② コース/ 11:15		
1/9~3/13の 毎週水曜日 (1/16、2/20 を除く)	水①フリー トレーニング コース/ 9:15	水② コース/ 11:00	水③ コース/ 12:45	水④ コース/ 14:30
1/11~3/15の 毎週金曜日 (1/18、2/22 を除く)	金① コース/ 9:15	金② コース/ 11:00	金③ コース/ 12:45	金④ コース/ 14:30

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース33人〔抽選〕(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各コース4,080円申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢、教室名とコース名を記入して12月13日(必着)までに

②いきいき脳活健康教室

●日時=1月10日~3月14日の毎週木曜日(全8回。1月17日、2月21日を除く)13:30~15:15 ●会場=シルバーセンター ●内容=認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方25人〔抽選〕 ●費用=4,080円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢、教室名を記入して12月13日(必着)までに。直接施設も可

③介護講座

講座名	日時	内容等	定員
働く方の介護入門講座	1/19(出)10:00~12:00	介護保険サービスの基礎知識	30人〔先着〕
認知症を理解する	1/22(水)10:00~15:00	「認知症の医学知識」 「認知症の人を地域で支えよう—認知症の父を介護して」 (認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代103円)	60人〔先着〕
テーマ別介護講座	1/30(水)13:30~15:30	脳血管疾患の症状と予防	60人〔先着〕

●会場=シルバーセンター 申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

※いずれも申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2①☎215・3194、FAX215・3225③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

●日時=12月22日(出)・23日(例)午後3時 ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●曲目=ベートーベン「交響曲第9番」短調作品125(合唱付き)ほか
●入場料=S席6千円、A席5千円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス☎225・3934

●日時=12月22日(出)・23日(例)午後3時 ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●曲目=ベートーベン「交響曲第9番」短調作品125(合唱付き)ほか
●入場料=S席6千円、A席5千円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス☎225・3934

仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会

●日時=12月15日(出)午後1時半~3時 ●会場=宮城野体育館 ●内容=卓球教室 ●対象=市内にお住まいの障害のある方20人〔抽選〕 ●持ち物=運動靴。

●日時=12月15日(出)午後1時半~3時 ●会場=宮城野体育館 ●内容=卓球教室 ●対象=市内にお住まいの障害のある方20人〔抽選〕 ●持ち物=運動靴。

障害のある方のスポーツ教室

●日時=12月22日(出)午前10時~正午 ●会場=宮城社会福祉センター ●内容=親子で楽しく手話を学びます ●対象=市内にお住まいの小中学生と保護者10組(先着)。子どものみの参加も可 申12月7日午前9時から

●日時=12月22日(出)午前10時~正午 ●会場=宮城社会福祉センター ●内容=親子で楽しく手話を学びます ●対象=市内にお住まいの小中学生と保護者10組(先着)。子どものみの参加も可 申12月7日午前9時から

冬休み親子手話教室

●日時=12月13日(木)・20日(水)午後2時~3時半 ●内容=アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象=アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所

●日時=12月13日(木)・20日(水)午後2時~3時半 ●内容=アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象=アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時=1月11日・18日、2月15日各金曜日(全3回)午前10時~正午 ●会場=泉図書館 ●内容=ストーリーテリング(素話)についての講話や、受講者による実演など ●講師=おはなしてんとうむし・山田仁子氏 ●定員=25人(先着) 申12月7日午前10時から電話で 泉図書館☎375・6161

●日時=1月11日・18日、2月15日各金曜日(全3回)午前10時~正午 ●会場=泉図書館 ●内容=ストーリーテリング(素話)についての講話や、受講者による実演など ●講師=おはなしてんとうむし・山田仁子氏 ●定員=25人(先着) 申12月7日午前10時から電話で 泉図書館☎375・6161

ストーリーテリングボランティア養成講座

●日時=1月11日・18日、2月15日各金曜日(全3回)午前10時~正午 ●会場=泉図書館 ●内容=ストーリーテリング(素話)についての講話や、受講者による実演など ●講師=おはなしてんとうむし・山田仁子氏 ●定員=25人(先着) 申12月7日午前10時から電話で 泉図書館☎375・6161

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

日時	会場
12/13(木)18:30~	ユートリヤすみだ生涯学習センター(東京都墨田区東向島2-1-7)
12/8(土)10:00~	市役所本庁舎8階ホール

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。 ●面談期間=2月28日まで ●日時=12月26日(水)午前9時半~午後3時40分 ●会場=教育センター、東二番丁小学校 ●内容=学校給食センターの見学、給食の試食など ●費用=

男女共同参画推進センターの催し

- ①ゆる〜りカフェ「先輩ガールズと会おう」
●日時＝12月19日(水)14:00～15:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝社会に出るための連続講座に参加した先輩たちを交えて、働きづらさや生きづらさを感じている独身女性同士で話し合います ●対象＝15～39歳の無職の独身女性15人【抽選】 ●費用＝500円
- ②離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時＝12月21日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことをお話しします ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人【先着】
- ③DVに悩む女性のためのパープルカフェ
●日時＝1月5日(土)10:00～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝DV被害経験のある女性たちが心の回復に向けて一歩踏み出すための語り合いの場です ●対象＝DV被害経験のある女性10人【先着】
- ④ワーク・ライフ・バランスセミナー「経営戦略としての働き方改革」

日時	内容
1/17(木) ⑦13:30～14:30	働き方改革関連法のポイントについての講演
⑧14:40～16:30	ワーク・ライフ・バランスの実現に向け、実践できる手法を考えるワークショップ

- 会場＝エル・パーク仙台 ●対象＝企業等の管理職、人事・労務担当者など⑦100人⑧60人【いずれも先着】
- ⑤ジェンダー論公開講座「現代産業社会とジェンダー」
●日時＝1月19日(土)13:30～15:00 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝近現代社会の仕組みがジェンダーをどのように形づくってきたのかを学びます ●講師＝東北学院大学名誉教授・遠藤恵子氏 ●定員＝70人【先着】 ●費用＝1,000円
- ⑥ストップ! DV市民講座「ひとりじゃないよ。大丈夫。」
●日時＝2月3日(日)13:30～15:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝貧困、虐待、暴力などの困難を抱える若年女性たちへの支援活動の実態と課題を伝えます ●講師＝NPO法人BONDプロジェクト代表・橘ジュン氏 ●定員＝70人【先着】
- ⑦女性活躍推進セミナー「中小企業が起こすイノベーション」
●日時＝2月8日(金)14:30～17:00 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝女性登用がもたらす効果についての基調講演と経営者によるトークセッション ●対象＝企業の経営者、管理職、人事・労務担当者など100人【先着】

●②③⑤⑥託児有り。希望する方はお問い合わせください 申①電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で12月14日までに。②～⑦12月6日9:00から②③電話で④電話または市役所本庁舎1階市民のへや、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台などで配布する申込用紙で⑤～⑦電話またはファクス(申込時の必要事項)と⑤⑥で託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。①④～⑦は、ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問①～④⑥⑦エル・ソーラ仙台①④⑦☎268・8044、FAX268・8045②③⑥☎268・8302、FAX268・3911⑤エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

シンブルマザーのためのマニースクール

①セミナー「私のための資産運用」iDeCo、NISA、つみたてNISAを学ぶ
●日時＝1月24日(木)午前9時～11時半 ●定員＝20人【先着】

②ファイナンシャル・プランナー特別相談
●日時＝1月27日(日)午前9時半～午後3時35分 ●定員＝7人【先着】

※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て

て中の女性 ●託児有り(①6カ月～未就学児②0カ月～未就学児。要申し込み) 申12月6日午前9時から電話で(託児は①1月16日②1月19日までに) 申・問仙台市母子家庭相談支援センター☎212・4322

泉社会福祉センター無料相談会
●日時＝12月19日(水)午後5時～7時半 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝遺産相続、遺言書の書き方、その他書類作成などについて、行政書士・司法書士、土地家屋調査士がアドバイスします 申電話で12月18

日までに泉社会福祉センター☎372・7848

福祉のしごとーかがやく福祉の未来へ
●日時＝1月19日(土)午前10時～15時 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝映画「ケアンズ」あなたでよかった」上映後、映画のモデルになった方が福祉の仕事への誇りについて話します ●定員＝100人【先着】 ●直接会場へ 問福祉プラザ☎213・6237

障害者健康指導教室
●日時＝1月9日(水)午前10時半～正午 ●会場＝若林障害者福

社センター ●内容＝感染症の基礎知識ノロウイルス ●対象＝市内にお住まいの身体障害のある方15人【抽選】 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所障害高齢課などで配布する申込書で12月28日までに 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、℡266・0292

おたがいさまの子育てサロン
●日時＝12月20日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝クリスマス交流会 ●対象＝市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護

者20組【先着】 ●費用＝1組200円 申12月6日午前9時から電話または直接施設へ 申・問宮城社会福祉センター☎392・382

北朝鮮拉致被害者問題啓発週間「写真展」
北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルを展示します。また、拉致問題啓発アニメ「めぐみ」の上映も行います。
●日時＝12月10日(月)～14日(金)午前10時～午後4時 ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール 問市民生活課☎214・614

アニパル仙台の催し

日時	内容等
12/15(土) 13:30集合	①金曜日の猫の譲渡会 ●持ち物＝印鑑・キャリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
12/15(土) 10:00～12:00	②猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」 ●持ち物＝①と同じ
12/7・14・21 各金曜日 10:00～12:00	③犬の「しっぽゆらゆら譲渡会」(譲渡決定は後日となります) ●持ち物＝賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類

●直接会場へ
飼い主のいない猫対策セミナー
「地域猫のすすめ方」地域のコミュニケーション術として」
●日時＝1月10日(木)午後2時～4時 ●定員＝50人【先着】
申12月6日から電話で
※いずれも申・問アニパル仙台☎258・1626

おもちゃ病院工コ@「アツト」葛岡リサイクルプラザ
●受付日時＝12月9日(日)午前10時～午後2時半 ●内容＝おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します ●おもちゃの持ち込みは家族2つまで ●電池や部品交換は実費負担有り
●直接会場へ 問葛岡リサイクルプラザ☎277・8573

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 12月16日まで

●「入居募集のご案内」＝12月6日から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布
●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選
●入居可能日＝2月22日(金)(予定)
●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます
東日本大震災により住宅を失った方や、配偶者等からの暴力被害者の方や犯罪被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
幸町第三	中層	4DK	宮城野区幸町二丁目
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○新田東	中層	2DK	宮城野区新田東二丁目

■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○霊屋下	中層	2K	青葉区霊屋下
○中倉	高層	2K	若林区中倉二丁目

■車椅子住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○鹿野	中層	2DK	太白区鹿野本町

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
○通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
○落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
○高砂(東)	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
○高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	3DK	
○鶴ヶ谷第一	高層	2K	
鶴ヶ谷第一	高層	3DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4K	
○小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
仙台駅東	高層	3DK	宮城野区小田原弓ノ町
○田子西	中層	2K	宮城野区田子西一丁目
○田子西第二	高層	2K	宮城野区田子西二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
○若林西	高層	2K	若林区若林二丁目
○六丁の目西町	高層	2K	若林区六丁の目西町
○袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
○四郎丸東	高層	2K	太白区四郎丸字落合
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
○茂庭第一	中層	2DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第一	中層	3DK	
○鹿野	中層	2K	太白区鹿野本町
○あすと長町第二	高層	2K	太白区あすと長町二丁目
天神沢	中層	3DK	泉区天神沢一丁目
○泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	4K	

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日、年末年始を除く

Table with columns: 相談内容, 日時等, 電話, 会場・その他. Includes services like 遺伝カウンセリング, せんだい妊娠ほっとライン, シングルマザーの就業・自立相談, etc.

エキナカ大学講座

Table with columns: 日時, 内容. Lists university lectures such as 会場青葉の風テラス (地下鉄国際センター駅2階) and 健康増進センターの催し.

内容等詳しくはお問い合わせください。問エキナカ大学事務局 (f m いずみ内) ☎375・880 8、市民プロジェクト推進担当 ☎214・10089

運動実技 ●対象市内にお住まいのお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(いずれも先着) ●費用各510円 ●持ち物運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

合は実施しません ●費用各4080円 ●いずみいきいき脳活健康教室 ●日時11月18日～3月8日の毎週金曜日(全8回)午前10時～正午 ●内容認知機能低下予防のための脳健康づくり運動教室 ●対象市内にお住まいのお勤めの運動可能な65歳以上の方25人(抽選) ●費用4080円 ●③の申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、②は希望時間を記入して12月18日③12月21日(いずれも必着)までに、直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-1)

難病医療相談会 ●日時12月15日(土)午後1時～4時 ●会場仙台西多賀病院診療研修棟(太白区釣取本町2-11-11) ●内容筋ジストロフィー治療薬の研究開発の現状についての講演と相談 ●対象筋ジストロフィー患者と家族、医療福祉関係者75人(先着) ●持ち物筆記用具 ●直接会場へ ●託児有り。詳しくはお問い合わせください。問障害者総合支援センター ☎771・6511

12月のお知らせ

12月のお知らせ

読み聞かせボランティア・ステッパアップ講座(わらべうた編)

Table with columns: 日時, 会場, 対象. Lists reading and singing activities at various locations like 泉図書館 and 宮城野図書館.

福祉用具の使い方・選び方相談会

日時12月12日・26日、1月9日・23日各水曜日午前9時～正午 ●会場障害者総合支援センター ●対象市内にお住まいで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着) ●持ち物問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申12月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

仙台・宮城ミュージアムアライアンス ミュージアムユニバース—すてき・ふしぎ・おもしろい

博物館、スリーエム仙台市科学館など仙台・宮城ミュージアムアライアンス(SMMA)参加館が集まります。 ●期間12月14日(金)～16日(日) ●会場せんだいメディアテーク1階 ●直接会場へ ●ミュージアムトークサロン(飲食代実費)

Table with columns: 日時, 催し名, 参加館, 定員. Lists museum talks and events.

トークとイベントの広場

Table with columns: 日時, 催し名, 参加館. Lists various talks and events like 完全再現! アイヌの民具 and クイズ&トーク「知ってる!? 仙台の歴史」.

体験の広場

Table with columns: 日時, 催し名, 参加館. Lists hands-on activities like 色が変わる?! 不思議なカードをつくらう and 石器を使おう!.

◎このほか、展示の広場やミュージアムグッズショップなどもあります。詳しくはホームページhttp://www.smma.jp/をご覧ください。問SMMA事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713・4483

せんだいメディアテークの催し

- ①展覧会「ヒスロム 仮設するヒト」 ●日時12月28日(金)までの11:00～20:00(21日(金)～26日(水)は19:00まで、27日(木)・28日(金)は18:00まで) ●料金一般500円(高校生以下は無料) ●②展覧会「ヒスロム 仮設するヒト」関連イベント アクション・パフォーマンス「作業」 ●日時12月21日(金)～26日(水)19:00～19:45、12月27日(木)・28日(金)18:00～19:45 ●内容展示の作家であるヒスロムが、展示物や展示空間を用いたパフォーマンスを行います ●定員各30人程度(先着) ●展覧会チケットの半券が必要 ●③細倉を記録した寺崎英子のまなざし展—カラー編 ●期間12月27日(木)まで ●④細倉を記録した寺崎英子のまなざし展—カラー編 ギャラリートーク「ひとびとの細倉、寺崎英子と私」 ●日時12月9日(日)14:00～15:30 ●⑤考えるテーブル 民話ゆうわ座—話に遊び 輪を結び座に集う「民話のなかのじじとばば 一粒の豆をめぐって」 ●日時12月22日(土)13:00～16:00 ●内容日本の民話はなぜ、おじいさんとおばあさんからいつもお話を語り始めるのかを一緒に考えます ●⑥鷲田清一とともに考える ●日時12月23日(日)14:00～16:00 ●内容館長の鷲田清一が、新聞記者の小国綾子氏と「転機は自分で作る」をテーマに対談します ●定員160人(先着) ●⑦シネバトル わたしのイチ押し映画(シネ)はこれよ! グランドチャンピオン大会2018 ●日時12月26日(水)18:30～19:30 ●内容映画の紹介・発表を聞き、一番見なくなった映画を投票で決めるシネバトル。今回は今年の金賞・銀賞受賞者が集まり、2018年のグランドチャンピオンを決めます ●⑧立ち上がりの技術 展覧会「とある窓」 ●日時12月23日までの毎週金・土・日曜日、12月24日(振休)の13:00～20:00 ●⑨立ち上がりの技術 展覧会「とある窓」関連イベント

Table with columns: 日時, 内容, 定員, 費用. Lists exhibition events like おはなし会「私の窓、暮らしの風景」.

●会場①～⑦せんだいメディアテーク⑧⑨東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22第五菊水ビル3階) ※いずれも●直接会場へ 問せんだいメディアテーク ☎713・4483

高齢者のためのパソコン講座2018

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●費用＝(1)～(6)各4,000円(7)～(11)各2,500円(12)8,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り
(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
SP-04	1/9～11 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
MP-06	2/13～15 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MN-07	1/16～18 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SN-03	2/16～18 9:45～12:45	シルバーセンター	

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MI-05	1/21～23 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
DI-01	2/22～24 13:00～16:00	台原老人福祉センター	

(4)デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MH-05	1/21～23 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SH-03	2/25～27 9:45～12:45	シルバーセンター	

(5)ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MW-05	1/16～18 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MW-06	2/13～15		

(6)ブログ入門講座(Eメールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時(全3回)	会場	定員
MB-04	2/4～6 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(7)エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
SE-06	1/18・19 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-07	3/8・9		

(8)タブレット入門講座(タブレット端末基本操作等)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
◆ST-04	1/21・22 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆DA-02	1/25・26 13:00～16:00	台原老人福祉センター	

(9)もっとエクセル講座(エクセルの基本ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
SE-16	1/31、2/1 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-17	3/20・21		

(10)もっとタブレット講座(タブレットの基本ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
◆ST-14	2/11・12 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆DA-12	2/7・8 13:00～16:00	台原老人福祉センター	

(11)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
◆DS-01	1/17・18 13:00～15:30	台原老人福祉センター	各10人(抽選)
◆MS-01	2/4・5 10:00～12:30	せんだいメディアテーク	
◆DS-02	3/14・15 13:00～15:30	台原老人福祉センター	

(12)シニアパソコンリーダー養成講座(修了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全6回)	会場	定員
SR-01	3/6～8、10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SR-02	3/12～14、13:30～16:30		

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

申・問往復はがきまたはファクス、Eメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX395・7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く))

遊湯う倶楽部(ゆうゆうくらす)

●日時 12月21日(金)午前10時～午後3時 ●会場 茂庭荘(太白区茂庭字人來田西143-3) ●内容 健康チェック、介護予防運動のイベント、入浴、昼食など ●対象 65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方30人(抽選) ●費用 2,500円(昼食代・会場使用料) ●JR仙台駅東口から送迎有り。詳しくはお問い合わせください。申はがきに参加者全員の申込時の必要事項と年齢、送迎希望の有無を記入し

日時	内容	対象
1/9(水)・10(木) 全2回 10:00～15:00	スマートフォンの基本操作	市内の60歳以上の方16人(抽選)

●会場 12月12日(必着)までに厚生(株) 981-3107 泉区本町8-12 問健生(株) ☎771・0851、高齢企画課 ☎214・8167

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」(アット)仙台

クスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して12月12日(必着)までにシルバーセンター(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouyuu@sendai-hw.or.jp)

社会生活力プログラム講座 障害年金の申請手続きについて

●日時 12月20日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●対象 障害のある方と家族20人(先着) 申はがき、Eメール(申込時の必要事項)

頭を記入)で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 ☎295・7440、Eメールhands-mi2@shinyou-sendai.or.jp

文化財展「明治150年」文化財からたどる仙台的近代化」

●日時 12月5日(水)～9日(日)午前10時～午後6時 ●内容 明治時代の資料を中心に、仙台の歴史に関する発掘調査の成果、出土遺物やパネル展示で紹介いたします

記念講演会「仙台城の明治維新」

●日時 12月9日(日)午後1時～3時 ●内容 東北大学総合学

術博物館館長・藤澤敦氏による講話 ●直接会場へ

※いずれも ●会場 せんだいメディアテーク 問文化財課 ☎214・8893

講座「知って安心! 遺言と成年後見」

●日時 12月19日(水)午後2時～4時 ●会場 泉図書館 ●内容 遺言や成年後見制度についての講話や法テラスの事業説明など ●講師 弁護士・高橋春男氏 ●定員 50人(先着)

申12月6日午前10時から電話または直接泉図書館 ☎375・616

学都コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	日時	講座名等	定員
③宮城大学	1/26(土)		
②仙台白百合女子大学	10:30～14:30	●文芸文化への貢献 講師 藤原未希氏	各80人(先着)
①東北大学	1/19(出)		
	15:00～16:30	●戦中戦後の学校 講師 仙台編幸子氏	
	10:30～12:00	●人口で見る仙台の過去・現在・未来 講師 萩原潤子氏	
	15:00～16:30	●給食の文化 講師 仙台編幸子氏	
	10:30～12:00	●マルチ人間大槻 講師 後藤氏	
		●オーラルコミュニケーション 講師 村松淳司氏	
		●仙台のスポーツボランティアと東京オリンピック 講師 奥村松子氏	
		●江ノ島時代の仙台 講師 三好俊文氏	
		●江ノ島時代の仙台 講師 三好俊文氏	
		●江ノ島時代の仙台 講師 三好俊文氏	
		●江ノ島時代の仙台 講師 三好俊文氏	
		●江ノ島時代の仙台 講師 三好俊文氏	
		●江ノ島時代の仙台 講師 三好俊文氏	

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①支援・助成・協力対象事業募集

市民の皆さんが自主的に企画・制作する各種文化事業に対して助成または広報等の協力を行います。

●受付期間 12月16日(日)～22日(土) ●対象事業 2019年4月1日～2020年3月31日に実施または開始する文化事業

●内容等について、詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する申込書(ホームページhttp://www.bunka.city.sendai.jp/からもダウンロード可)で

②東京藝術大学早期教育プロジェクト(バイオリン・ピアノ)

審査により選ばれた子どもたちへのレッスンを一般公開するほか、東京藝術大学生によるミニ・コンサートをを行います。

内容	期日	コンサート	公開レッスン	講師
バイオリン	12/8(土)			バイオリニスト・野口千代光
ピアノ	12/9(日)	11:00～	11:50～	ピアニスト・津田裕也

●会場 日立システムズホール仙台 ●コンサートは未就学児は入場できません ●直接会場へ

③熊谷和徳タップダンス公演「TAP INTO THE LIGHT 2018 -To Be Myself, To Be Yourself」

●日時 12月15日(土)17:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定) 一般3,500円、18歳以下1,500円 ●未就学児で席を利用する場合もチケットが必要 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

④第7回仙台国際音楽コンクール関連事業 ソヌ・イエゴンピアノリサイタル

●日時 1月27日(日)14:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●出演 ソヌ・イエゴン(第5回仙台国際音楽コンクールピアノ部門優勝) ●曲目 リスト「ハンガリー狂詩曲第12番」ほか ●入場料(全席指定) 一般3,500円、大学生以下1,500円 ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

⑤ロシア国立ワガノフ・バレエ・アカデミー仙台公演 くるみ割り人形(全三幕・エピソード付き)

●日時 2月2日(土)17:00～ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●入場料(全席指定) S席11,000円、A席8,000円、B席6,000円 ●5歳未満は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

問仙台市市民文化事業団 ①☎727・1875 ②④☎727・1872 ③☎301・7405

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
シニア健康運動教室	12/21、1/11・25 各各曜日(全3回)	14:00～16:00	30人(先着) 12/6 9:00～

●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	受付
ゆうゆうスマイルカフェ 高砂(介護相談と交流の場)	12/15(土)	13:00～15:00 直接会場へ

●費用 200円

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
冬至かぼちゃのお振る舞い	12/13(木)	10:30～11:30	70人(先着) 直接会場へ
講話「めまい・ふらつき予防と対策」	12/19(水)	13:15～14:00	20人(先着)

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
理学療法士による講話&カフェー 今すぐできる! 腰痛予防体操	12/16(日)	13:00～15:30	30人(先着) 12/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
お楽しみカラオケ大会	12/20(木)	13:30～15:30	50人(先着) 直接会場へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp

催し名	日時	定員	受付
俳句教室	1月～3月の第2・4火曜日(全6回)	13:00～15:00	15人(先着) 12/6 9:30～

●持ち物 筆記用具 申電話またはファクス、Eメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入)で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
12/16 10:30～12:00、	ワイルドフラワーでモダンなお正月のしめ縄飾りをつくろう	各10人 [先着]	各 2,000円
12/23 13:30～15:00	干支・円満のししちりめんリースをつくろう	各10人 [先着]	各 1,800円

申12月6日9:00から電話で

■クリスマスイブ手づくり教室

日時	催し名等	費用
12/24 (振休) 10:00～12:00、13:00～15:00	ケーキみたいなキャンドルをつくろう(材料が無くなり次第終了)	1個 500円

■展示・イベント

日時	催し名
12/8・15・22 各土曜日	クリスマスミュージックライブ
12/28(金)～1/6(日) 12/28(金)～1/14(祝) (最終日は15:00まで)	新春の器展 なつかしいお正月遊び

秋保ビジターセンター 〒982-0244 太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399・2324

■ミニ門松作り—各自でオリジナル門松を作ろう

●日時＝12月16日(日)10:00～14:00 ●定員＝10人 [先着] ●費用＝1,000円 申12月7日10:00から電話で

大倉ふるさとセンター 〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

■早く来いこいお正月

●日時＝12月16日(日)10:00～15:00 ●内容＝ミニ門松としめ縄作り ●定員＝30人 [先着] ●費用＝2,000円(昼食付き) 申12月6日10:00から電話で

■七草粥を食べよう

●日時＝1月7日(月)11:30～13:30(無くなり次第終了)
●内容＝一年間の無病息災を願って、春の七草を食べます

野草園 〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

■野草園工房「親子でクリスマスリース作り」

●日時＝12月15日(土)10:00～12:00 ●内容＝自然の素材でクリスマスリースを作ります ●対象＝親子10組 [先着] ●費用＝1組500円 申12月6日9:00から電話で

■野草園工房「正月飾り作り」

●日時＝12月16日(日)10:00～12:00 ●内容＝稲わらを使って正月飾りを作ります ●定員＝15人 [先着] ●費用＝500円 申12月7日9:00から電話で

グリーンハウス勾当台 〒980-0803 青葉区国分町3-1-1 ☎264・3924、FAX264・3934

■緑のクラフト「冬のミニリース」

●日時＝12月12日(水)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝木の実などでリースを作ります ●定員＝各10人 [先着] ●費用＝各500円 申12月6日9:00から電話で

■おやじのクラフト「箱庭づくり」

●日時＝12月15日(土)10:00～12:00 ●内容＝植木鉢を利用して箱庭を作ります ●対象＝20歳以上の男性10人 [先着] ●費用＝1,000円 申12月8日9:00から電話で

縄文の森広場 〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

■縄文の知恵と技を学ぶ「How to 火おこし」

●日時＝12月22日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上20人 [抽選]。小学生は保護者同伴 ●費用＝100円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学生は学年、保護者の氏名も記入して12月11日までに

■つくって！ 縄文—冬休み特別イベント

●日時＝1月6日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●クリのイガで草木染めをします ●350ミリリットルサイズのホット専用の空ペットボトル持参の方に、プレゼント有り

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、12月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032 若林区荒井字沓形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

■メモ館談話室「まだまだ使える！ 竹の魅力」

●日時＝12月22日(土)10:30～12:00 ●内容＝竹の魅力や今後の使い方についてのお話と、音楽家の四倉由公彦と佐藤那美による竹の音を使った音楽ライブ

■新春凧上げ

●日時＝1月12日(土)10:00～12:00 ●内容＝仙台地方に古くから伝わる凧「するめてんばた」を作り、凧上げをします ●定員＝10人 [先着]。小学生以下は保護者同伴 ●費用＝500円 申12月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp)(**申込時の必要事項**を記入)で

■かえりびな作り—東日本大震災を忘れないで伝えていく

●日時＝1月16日(水)10:30～、13:30～ ●定員＝各15人 [先着] ●費用＝各1,000円 ●持ち物＝裁縫セット 申12月6日10:00から電話で

歴史民俗資料館 〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「コメどころ仙台—コメの生産と消費の歴史」

●期間＝4月14日(日)まで

■特別展開連イベント

日時	内容
12/15(土) 13:30～	講座「コメ作りの昔と今」
12/23(祝)、1/6(日) 10:00～、13:00～	体験「昔の農具をさわってみよう、調べよう」

■冬休みクイズラリー

●期間＝12月22日(土)～1月6日(日) ●内容＝展示室に隠されたクイズに正解すると、景品が当たります

■季節展示「仙台の正月」

●期間＝1月5日(土)～2月3日(日) ●内容＝仙台独特の正月行事を写真やレプリカで紹介します

セルコホーム ズーパライズ 〒982-0801 太白区八木山本町1-43 八木山(八木山動物公園) ☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝12月8日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■正月開園のお知らせ

●日時＝1月2日(水)・3日(木)10:00～16:00(入園は15:00まで) ●当日はカレンダーの配布(各日先着300人)や、動物たちへエサのお年玉プレゼント、えとの動物の引き継ぎ式、動物カルタ大会などのイベントを開催します

■飼育員による動物のおはなし「猛禽類について」

●日時＝1月5日(土)13:30～13:45 ●会場＝イヌワシ舎前 ●内容＝飼育員によるイヌワシの特性の解説など

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

①小企画展「昆虫標本展—宮城の昆虫たちを紹介する高橋雄一コレクション」

●期間＝12月4日(火)～2月27日(水) ●内容＝宮城のさまざまな昆虫の標本の展示

②プログラミング教室

●日時＝1月13日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを用いてプログラミングを行います ●対象＝小学4年生以上各10人 [抽選]

③大人の科学教室「電子ブロックを使った電子工作」

●日時＝1月27日(日)10:00～12:00 ●内容＝さまざまな電子回路を製作します ●対象＝中学生以上20人程度 [抽選]

②③の申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、②は参加希望時間も記入して②12月20日③1月11日(いずれも必着)までに

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日・年末年始8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎ #216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

※年末年始期間は、12/29(土)～1/3(木)

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関			
日曜日・祝休日・年末年始 9:00～16:00※	12/2 (日)	内科	やすだクリニック	青葉区桜ヶ丘4-19-16	☎278-1731
		小児科	おかだ小児科	泉区黒松1-3-5	☎728-6057
			永井小児科医院	宮城野区宮城野1-25-10	☎256-3466
	整形外科	さいとう伸整形外科クリニック	青葉区荒巻本沢3-1-15	☎728-6730	
	12/9 (日)	内科	東二番丁診療所	青葉区一番町1-9-1-3F	☎221-5226
		小児科	五十嵐小児科・U歯科 (小児科)	泉区高森4-2-536	☎377-4832
			柳生吉田こどもクリニック	太白区柳生字田中8-8	☎306-0133
	整形外科	やん整形外科クリニック	青葉区落合6-12-1	☎391-5887	
	12/16 (日)	内科	胃腸科内科北川医院	青葉区中央3-8-20	☎223-2652
		小児科	めときこどもクリニック	青葉区国見ヶ丘1-14-4	☎278-1041
			松本小児科	太白区長町4-7-23	☎246-2525
	整形外科	中條整形外科医院	宮城野区二十人町310-6	☎291-5372	
12/23 (祝)	内科	長崎医院	青葉区宮町3-7-49	☎397-9335	
	小児科	かやま小児科医院	青葉区昭和町2-27	☎234-8870	
		まんてん堂こどもクリニック	宮城野区新田東3-2-7	☎782-6260	
整形外科	金淵整形外科クリニック	泉区将監2-12-1	☎373-1517		
12/24 (振休)	内科	若山医院 内科・循環器内科	青葉区東勝山3-4-5	☎341-5575	
	小児科	南光台やまもと小児科	泉区南光台3-23-22	☎727-2577	
		なるみ赤ちゃんこどもクリニック	太白区長町南3-9-28-2F	☎746-8452	
整形外科	たかもり整形外科	泉区野村字筒岫屋敷18-1	☎342-5623		
12/29 (土)	内科	の休日診療所等をご利用ください (ただし、広南休日内科小児科診療所、泉地区休日診療所は休診です)			
	小児科	★の休日診療所等をご利用ください			
	整形外科	◆の休日診療所等をご利用ください			
12/30 (日)	内科	の休日診療所等をご利用ください			
	小児科	館田小児科医院	青葉区荒巻本沢3-16-30	☎279-2055	
		せきこどもクリニック	宮城野区福室5-9-40	☎388-8864	
整形外科	はんだ整形外科クリニック	泉区実沢字広畑80-1	☎376-6868		
12/31 (月)	内科	の休日診療所等をご利用ください			
	小児科	りきこどもクリニック	青葉区落合6-10-1	☎797-4288	
		のろこどもクリニック	宮城野区新田東1-8-1-2F	☎788-3830	
整形外科	鉤取診療所	太白区鉤取本町1-13-2	☎307-0085		
1/1 (祝)	内科	の休日診療所等をご利用ください			
	小児科	泉中央こどもクリニック	泉区泉中央3-29-7	☎771-5510	
		あべこども・アレルギークリニック	若林区なないろの里1-15-15	☎349-5486	
整形外科	上杉山整形外科クリニック	青葉区上杉5-8-40	☎797-0488		
1/2 (水)	内科	の休日診療所等をご利用ください			
	小児科	さくやま小児科クリニック	青葉区南吉成4-13-2	☎279-9161	
		永井小児科医院	宮城野区宮城野1-25-10	☎256-3466	
整形外科	ばば内科ゆうこ整形外科クリニック	太白区中田5-7-16	☎399-8750		
1/3 (木)	内科	の休日診療所等をご利用ください			
	小児科	さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック	青葉区木町通1-5-12-2F	☎263-4976	
		はなクリニック	若林区荒井2-18-11	☎288-8777	
整形外科	大和町たかはし整形外科クリニック	若林区大和町1-4-13	☎239-2777		

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)
☎248-5858
(8:30～17:00受け付け)
◎12月29日(土)は休診
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)
☎373-9197
(9:00～16:00受け付け)
◎12月29日(土)は休診

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします

夜間・土曜日 午後・日曜日・祝休日・年末年始	◆急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12 【内科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00 【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00 【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00
	★北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階) 【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日、年末年始のみ 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00
	★夜間休日こども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設) 【小児科 (内科系疾患のみ)】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階) 【歯科】 土曜日 19:00～22:30 日曜日・祝休日・年末年始 10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30 ◎12月29日(土)～1月3日(木)の19:00～22:30は休診	

夜間・休日等入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日、年末年始 8:00～翌8:00
毎日 【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100 【内科・外科系】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字鶯籠沢15 ☎372-1110 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111 【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221
12/10月・24(振休) 【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211
火曜日 【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111
水曜日 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688
12/13(木) 【外科】 JCHO 仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111
12/27(木) 【整形外科】
金・土・日曜日 【外科・整形外科】 ◆中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191

休日当番医

第9回 真美沢公園を美しくする会編

古今東西 ぐんぐん 行きます!



郡市長がさまざまな現場を訪問し 市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします



▲ドングリの苗木



▲真美沢公園。草木がまぶしく美しい自然公園です

泉区旭丘堤にある真美沢公園で環境整備や緑化などの活動を行う「真美沢公園を美しくする会」の皆さんにお話を伺いました。

モットーは3つの「や」

地下鉄黒松駅に隣接する真美沢公園をご存じですか？住宅街の中にありながら、春の桜や秋の紅葉など、豊かな自然を楽しむことができます。今回、初めてお邪魔しましたが、深い緑に包まれて、癒やされる空間でした。この公園は、以前は長い間手が入らず、荒れていたそう。通学にも使われ、危険なことから何とかしたいと、会の

活動がスタート。下草刈りなど自分たちでやれることはやる、それが難しいときには行政と協働で活動してきました。「活動のモットーは3つの『や』。やれる時に、やれる人が、やれることを。誰もが無理することなく、長く続けることを大切にしています」と事務局長の尾地浩さん。清掃や植樹など環境整備を進め、公園は次第に変わり始めます。「真っ暗だった公園が明るくなり、地域の関心も高まりました」と副会長の白木新一郎さん。また、地域の方に足を運んでもらおうと桜まつりや自然観察会などイベントも企画。幅広い年代の方が大勢参加してくれるそう。副会長の小野諄一さんも「徐々にも、自分たちの手で皆さんが集まる場にしていきたい」と話されます。地域ぐるみの活動の中で、大切な公園という思いが共有され、人が集まる場になりました。「地下鉄から偶然見えた桜がきれい、戻って見に来たという方がいて、感激しました」と会長の佐藤斌夫さん。公園を軸にしたコミュニティが、新たな地域の魅力を引き出し、元気に輝かせているのですね。

未来を担う世代につなげる

会では、小学校への出前授業の実施や自然観察会を中学生に手伝ってもらうなど、学校とも連携しています。さらに東部沿岸地域の緑の再生を目指す

地域で課題解決する力

「ふるさとの杜再生プロジェクト」にも参加。近隣の小・中学校や保育所等と協力し、植樹を目指し、公園で拾ったドングリを苗木に育てています。「公園の植樹に小学生が参加するなど、関心が高まっているのを感じる」と佐藤会長。尾地事務局長も「地域全体で次の世代につなげていくことが大事」と力強く話してくださいました。私たちに潤いや安らぎをもたらす公園。会の皆さんが、地域の大切な場所をより良くしたいという思いで、自ら課題解決に向かって活動されていることを大変頼もしく感じました。市としてこうした動きを支え、活動を後押しすることが、地域の価値をさらに高めることにつながるものと考えています。緑を育てることは、息の長い活動です。次の世代へこのバトンが続くよう、私もしっかりサポートしていきます！

団体紹介

真美沢公園を美しくする会

黒松市民センターと共催で公園の環境美化や緑化活動等を実施。仙台市認定の緑の活動団体／ホームページ <https://sendai-mamisawakouen.jimdo.com/>



佐藤斌夫さん



小野諄一さん



白木新一郎さん



尾地浩さん



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください