

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

## 若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 母子子の健康相談・育児相談

子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

日時	会場	担当
12/21(金) 13:30~14:30	若林区役所 保健師 栄養士 心理判定員	
12/11(火) 9:30~10:30	七郷保健センター 保健師 栄養士	
12/7(金) 9:30~10:30	六郷保健センター 保健師 栄養士	

### 母親支援グループ「まーご」

子どもと離れて、母親同士で悩みなどを話し合います。  
日時 12月14日、1月18日、2月22日、3月15日各金曜日(全4回) 午前10時~11時半  
会場 若林区役所3階  
対象 乳幼児の母親10人(先着) 託児有り  
申 12月6日午前9時から電話で

### 認知症高齢者の家族交流会

生活習慣病予防の食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。  
日時 12月21日(金)午後1時半~3時  
会場 若林区役所3階  
内容 ひらた歯科クリニック院長・平田政嗣氏による講話「高齢者とお口の働き」認知症の方とご家族に向けて」と実習  
対象 認知症の方を介護している家族  
持ち物 介護しているご本人・家族が使っている歯ブラシ  
直接会場へ  
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

### エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。  
日時 12月12日(水)・26日(水)午

## お知らせ

### わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

若林区のお知らせ①

## 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 12/12(水) 10:30~12:00	古城コミュニティセンター	0歳~就園前の乳幼児と保護者
② 12/14(金) 10:30~11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
③ 12/17(月) 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者
④ 12/17(月) 10:30~12:00	大和コミュニティセンター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
⑤ 12/18(火) 10:30~11:30	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
⑥ 12/20(木) 10:30~11:30	七郷六丁目コミュニティセンター	0歳~就園前の乳幼児と保護者
⑦ 12/21(金) 10:30~11:40	連坊コミュニティセンター	0歳~4歳の乳幼児と保護者

◆持ち物=子ども用の飲み物、①②保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ  
問 輪っ! かばやし子育て応援事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6772)

### 「ここあの家」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。  
◆日時=12月18日(火)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のある子どもの保護者 ◆持ち物=保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方、子ども連れの方は事前にお問い合わせください  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

### 離乳食教室

若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)  
日時 1月21日(月)午前10時~11時半  
会場 若林区役所3階  
対象 区内に住み、平成30年6月生まれの乳児と保護者25組(先着)  
持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」  
申 12月7日午前9時から電話で  
若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### BCG接種

日時 12月7日(金)・25日(火)午後2時~3時  
会場 若林区役所3階  
対象 1歳の誕生日

### ネズミ被害に遭わないために

寒くなると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管のすき間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行いましよう。  
住宅内の被害でお困りの方は、ご相談ください。  
問 若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6724・6725)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
若林区役所1階ロビー会場  
日時 12月6日、27日の毎週水・木曜日午前11時~午後2時  
若林区文化センター1階会場  
日時 12月7日、23日の毎週金・日曜日(祝日を含む) 午前11時~午後2時  
※いずれも参加施設や販売品目など、詳しくは市ホームページをご覧ください  
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 冬道の安全対策は万全に

- ◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください  
冬道の安全確保のため、12月~3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
- ◆雪の排出場所について  
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ◆道路除雪等に、ご協力をお願いします  
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。
- ◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています  
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。  
●支援内容=小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等  
●対象団体=町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください
- ◆車を運転する方へ  
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

### ◆ラジオの冬道情報をお聞きください

- 主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
- 放送局=東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時=12月10日(月)~3月8日(金)(土・日曜日を除く) 6:48~6:53
- ◆小型除雪機械の購入補助をしています  
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。  
●補助内容=小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体=仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。  
●配布期間=12月1日(土)~3月31日(日) ●配布場所=若林区役所5階道路課(閉庁日は守衛室)、六郷市民センター、七郷市民センター、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問 若林区道路課 ☎282・1111 (内線6433)

### こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医など、

### 精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり、出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。  
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)



## 生活自立・仕事相談センター「わんすてっぴ」出張相談

生活や仕事探してお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。

●日時 12月18日(火)・19日(水) 午前10時～午後4時 ●会場 若林区役所1階 ●直接会場へ通常の相談も行っています

●会場 1 わんすてっぴ(青葉区二日町6-6 シャンボール青葉2階) ●相談予約受付時間 平日午前9時～午後4時(祝休日、年末年始を除く) ●予約制

申・問 わんすてっぴ ☎ 395・8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎ 214・8160

## 六郷堀・七郷堀の非がんがい期の復興関連事業通水を行います

国で実施中の仙台東地区は場整備事業農地において、強風時の土ぼこりを抑制するため、六郷堀・七郷堀の復興関連事業通水を行います。

●期間 12月1日(土)～4月24日(水) ●2月末から3月にかけては、堀の清掃等のため通水を一時停止します ●広瀬川の流量低下や水路の工事などのため、通水を停止する場合があります

問 経済局農林土木課 ☎ 214・7328

## 移動図書館巡回日程

12/19(水)		12/7(金)・21(金)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:45～11:15	10:00～10:30		
六郷市民センター	沖野六丁目館南3号公園	六丁目の目南町公園	荒井東市堂住宅		

●雨天時等は中止の場合有り 問 市民図書館 ☎ 261・1585

## 若林図書館の催し

- ① 冬休み子ども映画上映会 ●日時 12月9日(日)午後1時半～3時 ●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●上映作品 「あらいぐまラスカル」(アニメ映画) ●定員 90人(先着)
- ② おはなし会 ●日時 12月12日(水)・26日(水) 午後3時半～4時 ●会場 若林図書館おはなしのへや ●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者
- ③ 映画上映会 ●日時 12月16日(日)午後1時半～3時25分 ●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●上映作品 「マダム・フローレンス! 夢見るふたり」(イギリス映画) ●定員 90人(先着)
- ④ 冬のかくだいおはなし会 ●日時 12月19日(水)午後3時15分～4時 ●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者
- ⑤ 年末お楽しみ福袋 ●期間 12月22日(土) ●内容 図書館職員おすすめの資料を福袋形式で貸し出します(一般用・児童用各10個程度。CD・DVDの福袋も有り。無くなり次第終了)
- ⑥ 図書館員の手づくり講座「ハバリウムを手作りしよう!」 ●日時 12月22日(土)午後1時半～2時半 ●会場 若林図書館 2階視聴覚室 ●対象 小学生以上20人(先着) ●作品は持ち帰り可
- ⑦ ヤギさんおはなしかい ●日時 12月28日(金)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者
- ⑧ 斎藤惇夫氏×数内竜太氏対談「動物画家・数内正幸とガンバ」 ●日時 1月27日(日)午後2時～3時半 ●会場 若林区中央市民センター別棟 ●内容 「ガンバ」シリーズの作者・斎藤惇夫氏と、挿絵を描いた動物画家・数内正幸氏のご子息の対談 ●定員 100人(先着)
- ※ ①～⑤ ⑦ 直接会場へ
- ⑥ ⑧ ⑨ 12月12日 ⑩ 12月6日 午前10時から電話または直接若林図書館カウンターへ 申・問 若林図書館 ☎ 282・1175



## 若林区のお知らせ③

## 若林の点描

### 若林区役所周辺を訪ねて

区制施行30年を迎えた若林区役所は、明治33年に設立された伊達家直営の農場を引き継いだ「仙台市養種園」の跡地に建てられています。また、区役所南側にある若林区ふるさと広場は、人々の憩いの場として親しまれ、美しく生い茂る木々から四季の移り変わりを感じられます。



◀ 区役所南側には、七郷堀が流れ、高砂堀と仙台堀に分水する地点が見られます



▶ 若林区ふるさと広場では、イロハモミジをはじめ、梅、桜、イタヤカエデなどの木々が四季折々の表情を見せます

## 仙台89ERS(エイテイナイナイズ) ホームゲームにご招待

試合日時	対戦相手	会場
1/6(日) 13:00～	アースフレンズ 東京Z	ゼビオアリーナ 仙台 (太白区あすと長町1-4-10)
1/5(土) 14:00～		

●対象 区内にお住まいの方各250人(抽選)  
申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、観戦希望日、観戦希望人数を記入して、12月21日(必着)までに一通につき1試合のみ。4人まで) 仙台89ERS ホームタウン協議会(仙台市スポーツ振興事業団内) 〒980-0012 青葉区錦町1-3-9 ☎ 215・3209

三情報  
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)募集 受付期間 1月7日まで/詳しくはお問い合わせいただくか自衛官募集ホームページをご覧ください/問自衛隊宮城地方協力本部 ☎ 295・2611