

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

子どものこころの相談室

●日時 12月21日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階
●内容 震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必ずです

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

禁煙チャレンジ集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫についてアドバイスします

●日時 12月18日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

骨粗しょう症予防のためのハッピー健コツ講座

骨粗しょう症予防のために、日常生活で取り入れたい運動実技や食生活の工夫について学び

ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間を作りませんか。

●日時 1月15日(火)・28日(月)、2月12日(火)・25日(月)、3月11日(月)(全5回) 午前10時～11時半
●会場 太白区役所3階 ●対象 1～3歳の児の母親13人(先着) ●託児有り(要予約。詳しくはお問い合わせください)

申12月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6771) 6777

Eイズ・梅毒 相談・検査

Eイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

●日時 12月11日(火)・25日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1～2週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「HIV検査成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください

●日時 12月14日(金)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 運動実技、保健師・栄養士による講話など ●対象 区内にお住まいの65歳未満の方20人(先着)

申12月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 12月12日(水)午前10時～11時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成30年6月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

申12月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。

●日時 12月11日(火)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー ●初めて献血される方は本人を確認できるものをお持ちください ●直接会場へ

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 12月17日(月)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

こころの相談

●日時 12月12日(水)・26日(水)、1月9日(水)午後1時半～4時 (いずれも1人1時間程度)
●会場 太白区役所3階 ●内容

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/6(木)	ポチ袋、アクリルたわし、野菜
12/11(火)	せんべい、野菜、ケーキ、クッキー
12/12(水)	シューマイ、缶詰め、生しいたけ、きくらげ
12/13(木)	ミサンガ、アクリルたわし、パン、クッキー
12/18(火) 11:00～	コースター、ビーズ製品、団子、せんべい
12/19(水) 14:00～	古布細工、小物、野菜
12/20(木)	染め製品、機織り製品、弁当、ピザ
12/25(火)	アクセサリ、アロマキャンドル、クッキー
12/26(水)	弁当、総菜、パン、クッキー
12/27(木)	野菜、クラフト製品、パン、サブレ

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高く、食事に気を付けるよう指導された、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●日時 12月18日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

東中田育児相談

育児についての相談を行っています。子どもと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

●日時 12月11日(火)午前10時～11時半(受け付けは9時45分～10時) ●会場 東中田保健センター ●内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、手遊びの紹介や身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問東中田保健センター ☎242・1180

お知らせ

太白図書館の催し

おはなし会 ●日時 12月12日～26日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

赤ちゃんおはなし会 ●日時 12月12日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階 ●内容 いろいろな歌、手遊びなど ●対象 0・1歳児と保護者

DVD上映会 ●日時 12月21日(金)・23日(祝)午後

太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 12月22日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

冬休み子ども上映会 ●日時 12月26日(水)午前10時半～11時40分 ●会場 太白図書館地下1階 ●上映作品 「ふるさと再生 日本の昔ばなし」 ●定員 40人(先着)

※いずれも申・問電話で太白区問太白図書館 ☎304・2742

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	12/12(水) 9:15～10:15、10:45～11:45	—	各400円
② 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	1/18(金) 10:00～10:50	16組(先着)	1組800円
③ ボクシングピクス45(一般)	1/21(月)～3/25(月)(7回) 18:15～19:00	16人(抽選)	4,900円
④ 親子ピクス(1歳6カ月～3歳の幼児と保護者)	1/22(火)～3/12(火)(8回) 11:10～12:00	30組(抽選)	5,600円
⑤ 美ボディメイク(高校生以上)	1/22(火)～3/12(火)(8回) 19:30～20:30	15人(抽選)	5,600円
⑥ ストレッチポール(R)エクササイズ(一般)	1/31(木)～3/7(木)(5回) 11:15～12:15	16人(抽選)	3,500円

申①直接会場へ(開始15分前から受け付け) ②1月4日9:00から電話で③～⑥往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して1月7日(必着)までに。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込み可 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜				木曜		水曜			火曜		期日								
12/8・22、1/5	12/14		12/7・21		12/6・20		12/19	12/12・26		12/11		巡回場所								
茂庭台市民センター	ウジエスパー袋	東中田市民センター	前ケ丘三丁目バス停	あつみや駐車場・緑	西の平集会所前広場	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポツケの森	ふれあいセンター	西中田二丁目・天神	みやぎ生協西多賀店	太白団地・太白市宮住宅集会所	ひより台公園	西中田公園	柳生四丁目公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	八木山東・松山公園	八木山南公園	時間
14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	10:00 ~ 10:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	14:55 ~ 15:25	14:10 ~ 14:40	14:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:10	13:00 ~ 13:30	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:40			

◇移動図書館巡回日程

●対象区内にお住まいの方各250人(抽選) ●当落の結果は12月18日までに返信します
申往復はがきに応募内容、住所、

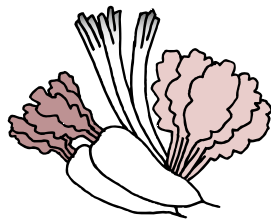
12/24(振休)	12/23(祝)	試合日時
13:00~	16:05~	対戦相手
山形ファイブ アランス		会場
ゼビオアリーナ仙台 (太白区あすと長町1-4-10)		申込 期限
12/14 (必着)		

◇仙台89ERS(エイティナイナーズ)ホームゲームにご招待

●たいはく朝市
区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
日時 12月9日(日)・23日(祝) 午前6時半~7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限り

氏名、電話番号、観戦希望日と観戦希望人数を記入して、申込期限までに(一通につき1試合のみ・4人まで)仙台89ERSホームタウン協議会(仙台市スポーツ振興事業団内) 〒980-0012 青葉区錦町1-3-9 ☎215・3209

が あり ます ● 会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229



三情報
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)募集 受付期間 1月7日まで/詳しくはお問い合わせください/自衛官募集ホームページをご覧ください/問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611
人権週間「無料特設相談所」
日時 12月6日(木)午前10時~正午、午後1時~3時/会場 太白区役所1階ホール/内容 近隣関係、いじめ、虐待、DV等の相談(秘密厳守)/直接会場へ/問 仙台法務局人権擁護部 ☎225・5743

冬道の安全対策は万全に

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月~3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◆雪の排出場所について
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

◆道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容=小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
●対象団体=町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

◆車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

◆ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

●放送局=東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz) ●放送日時=12月10日(月)~3月8日(金)(土・日曜日を除く) 6:48~6:53

◆小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容=小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
●対象団体=仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間=12月1日(土)~3月31日(日) ●配布場所=太白区役所1階守衛室、秋保総合支所建設課、太白消防署、八木山・生出・中田市民センター

申・問 太白区道路課 ☎247・1111(内線6432~6434、6443)、秋保総合支所建設課 ☎399・2111(内線5313)