

●日時 12月12日(水)午後1時半
12月20日(木)・25日(火)午後2時半

こころの健康相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。●日時 12月25日(火)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 ●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

子どものこころの相談室

●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制 ●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

Table with 2 columns: 日時 (13:30~15:00), 内容等 (栄養士・運動指導員による講話と運動実技「骨量キープで骨美人」骨粗しょう症予防の食事と運動「持ち物」飲み物・タオル。運動できる服装で)

健康づくり相談

泉図書館の催し

日曜おはなし会

●日時 12月9日(日)11:00~11:30、14:00~14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴)~小学校低学年各30人程度(先着) ●直接会場へ

おはなしたまご

●日時 12月12日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③11:30~11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月~1歳児と保護者各20組程度(先着) ●直接会場へ

定例おはなし会

●日時 12月12日・19日・26日各水曜日15:00~15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児(要保護者同伴)~小学校低学年各30人程度(先着) ●直接会場へ

泉おはなしわくわく

●日時 12月15日(土)14:00~14:30、15:00~15:30 ●内容 絵本等を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各30人程度(先着) ●直接会場へ

外国語の絵本・おはなし会—ロシア編

●日時 12月16日(日)11:00~11:45 ●内容 ロシア語と日本語による絵本の読み聞かせ、ロシア文化の紹介や遊びの体験など ●対象 幼児(要保護者同伴)~小学校低学年30人程度(先着) ●直接会場へ

冬のスペシャルおはなし会

●日時 12月21日(金)14:30~15:15 ●内容 絵本の読み聞かせや紙芝居など ●対象 幼児(要保護者同伴)~小学校低学年30人程度(先着) ●直接会場へ

「出張ミュージアム・子供図書室」—知る・見る・政宗

●日時 1月20日(日)10:30~12:00 ●内容 政宗についての話を聞き、折った紙を型どおりに切って広げる「紋切り遊び」で伊達家の家紋を作ります ●対象 5歳児~小学生(小学2年生以下は要保護者同伴)30人程度(先着) ●申 12月21日10:00から電話または直接施設へ

※いずれも申・問泉図書館 ☎375・6161



泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1 ☎372・3111(代) FAX375・3785 (総務課) 根白石証明発行センター ☎379・2111 南光台証明発行センター ☎252・2111

泉区のまち情報は

泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/izuminomachikiji

泉区のお知らせ

izumi ward

泉区シンボルマーク

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 12月19日(水)午前9時半~10時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前に読みおろしてください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください ●問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

離乳食教室

●日時 12月21日(金)午前10時~11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成30年4月・5月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●申 12月11日午前8時半から電話 ☎372・3111 (内線6778)

スポーツ情報

■泉総合運動場(〒981-3124泉区野村字新桂島前60 ☎372・1019)

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes activities like winter sports, night yoga, and children's gym class.

申①②電話または直接施設へ③往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、生年月日を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます

■泉海洋センター☎373・9561

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes family sports day, yoga class, and recovery lecture.

⑤の申電話で

■根白石温水プール☎376・5124

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes recovery lecture.

申電話または直接施設へ

泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。●日時 12月10日(月)午前9時~11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ ●問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

1歳の歯みがき教室

●日時 12月17日(月)午前9時半~10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 仕上げ

禁煙チャレンジ募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。●日時 12月12日(水)午後1時~2時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制 ●申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

エイズ検査・梅毒検査

●日時 12月17日(月)、1月7日(月)午前9時~10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査結果は、おおむね1週間後に本人に來所していただき、直接説明します ●エイズの「検査結果成績書」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、検査日の前週金曜日の午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●エイズ検査を併せて、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します ●直接会場へ ●問 泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

精神障害者家族教室

●日時 12月27日(水)午後1時半~3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 精神科医との座談会 ●直接会場へ ●問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

お知らせ

●日時 12月9日(日)・23日(祝)午前6時半~8時(駐車場の利用は午前6時~8時半) ●会場

●会場 泉区役所前区民広場 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンピー個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です ●12月23日(祝)は今年最後の朝市(歳の市)です。先着300人に、当日のみ使用できる「200円分のお買い物券」をプレゼントします。 ●問 泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139) ●野

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。●日時 12月6日~27日の毎週水・木曜日午前11時~午後2時 ●販売品目など詳しくは、ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください ●問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

金		木						水	火	曜日						
12/14	12/7・21	12/13・27		12/6・20				12/19	12/11	期日						
桂市民センター	ヤマザワウケ丘店	南中山児童センタ	イ館 コミュニテ イ・センター	北中山コミュニテ イ・センター	実沢小学校	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センタ 隣	仙台農協向陽台支 店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童セン ター	仙台白百合会カリ タスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘 店	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:55 ~ 11:25	10:10 ~ 10:40	14:40 ~ 15:10	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30	11:00 ~ 11:30	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間

移動図書館の日程

1 陸上自衛隊高等工科学校生徒
隊宮城地方協力本部 ☎ 295・26

●対象Ⅱ区内にお住まいの方各
250人(抽選) ●当落の結果は12
月18日までに返信します
申往復はがきに応募内容、住所、
氏名、電話番号、観戦希望日、
観戦希望人数を記入して、12月
14日(必着)までに(一通につ
き1試合のみ。4人まで) 仙台
89ERSホームタウン協議会
(仙台市スポーツ振興事業団内)
〒980-0012青葉区錦町1-3-9
☎ 215・3209

12/24(振休)	12/23(祝)	試合日時
13:00~	16:05~	対戦相手
山形ワイヴァンズ		会場
ゼビオアリーナ仙台 (太白区あすと長町1-4-10)		

仙台89ERS(エイテ
イナイナース)ホームゲ
ームにご招待

泉区のお知らせ③

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月~3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、泉区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪などは、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会など
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時＝12月10日(月)~3月8日(金)(土・日曜日を除く)午前6時48分~6時53分

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
- 助成件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(出)~3月31日(日)
- 配布場所＝泉区役所本庁舎4階道路課(閉庁日は1階守衛室で配布)

申・問 泉区道路課 ☎ 372・3111 (内線6433・6434)