

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター(休所中)
 大倉証明発行センター(火・木曜日開所) ☎393・2251

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青 あおばピーナツイン
 ●日時 12月26日(水)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠し

全 精神障害者家族のつどい
 ●日時 12月21日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 家族のメンタルヘルスをテーマとした座談会 ●対象 精神障害がある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

宮 あかちゃんくらぶ産後交流会
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。歯科衛生士によるミニ講話もあります。
 ●日時 12月20日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組 ●予約制 ●申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線545)

保健
 宮城総合支所管内の方のみ
 青葉区以外の方
 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 離乳食教室
 ●青葉区役所2階
 ●日時 12月18日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成30年6月生まれの乳児と保護者30組(先着)

宮 宮城保健センター
 ●日時 1月10日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成30年5月・6月生まれの乳児と保護者20組(先着)

申 12月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、12月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

青 健康相談
 ●日時 12月18日(火)午後1時半～2時、2時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談

全 BCG接種
 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチ

日時	会場
12/13(木) 9:30～10:00	宮城保健センター
12/10(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

市民図書館・広瀬図書館の催し
 市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 12/9・16・23 各日曜日	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
② 12/12・19・26 各水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
③ 12/15(土)	冬のおはなし会スペシャル(絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話中心のお話会)	幼児～小学生 20人(先着)
④ 12/16(日)	手ではなすおはなしの会(手話のみによる読み聞かせ)	幼児～小学校低学年 20人(先着)
⑤ 12/26(水)	おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者20組 0・1歳児と保護者各15組(いずれも先着)

●会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや ③～⑤せんだいメディアテーク ③⑤2階会議室 ④7階会議室b ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
⑥ 12/12(水) 19時	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳児と保護者
⑦ 12/12(水) 19時	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年
⑧ 12/26(水)	冬のスペシャルおはなし会(冬をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ)	幼児～小学生
⑨ 1/13(日)	広瀬図書館まつり—手製本講座(手製本の手法を学びながら、オリジナル手帳を作成します)	20人(抽選)

●会場 ⑥～⑧広瀬図書館おはなしのへや ⑨広瀬市民センター2階セミナー室B ●⑥～⑧直接会場へ ●⑨の申12月24日18:00までに電話または直接広瀬図書館へ

宮 ママパパくひび 両親教室
 ●日時 12月14日(金)午後6時半～8時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 助産師がお産の進み方や産後の赤ちゃんとの生活についてお話しします。また、沐浴や抱っこの実技体験もあります ●対象 初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦とそのパートナー ●予約制

全 認知症高齢者の家族会
 認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて語り合います。

申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線545)

宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 12月13日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

宮 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
 ●日時 12月6日(木)午後1時～3時 ●会場 宮城保健センター ●予約制 ●申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線545)

青 30～50代女性の骨粗しょう症予防 毎日続けるコツコツ体操
 ●日時 12月19日(水)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 健康運動指導士による講話と運動実技 ●対象 30～50歳の女性20人(先着) ●運動できる服装・靴でお越しください ●託児有り(1～3歳の健康な未就園児。要申し込み) ●申 12月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

全 子どものこころの相談室
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 12月26日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 ●申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
12/18	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県宮折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
12/11	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
12/19	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
12/12・26	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
12/13・27	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
12/15	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
12/8・22、1/5	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
12/8・22、1/5	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
12/8・22、1/5	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261・1585

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区・総合支所道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について
雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご協力をお願いします。

■仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
●放送局＝東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz) ●放送日時＝12月10日(月)～3月8日(金) (土・日曜日を除く) 午前6時48分～6時53分

■小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間＝12月1日(土)～3月31日(日) ●配布場所＝青葉区役所1階守衛室、宮城総合支所3階道路課(閉庁日は1階守衛室)、青葉消防署、片平・国見・荒巻・小松島消防出張所、北山・水の森・貝ヶ森・中山・折立・吉成・大沢・宮城西市民センター、国見コミュニティセンター

申・問青葉区道路課 ☎225・7211 (内線6431～6436)、宮城総合支所道路課 ☎392・2111 (内線5322～5325)

その他のお知らせ

撮る・観る・想うーフोट・ひろせ

宮城地区の隠れた名所や地元の仕事など、「地域」をテーマとした、宮城地区のアマチュア写真家による写真展です。

●期間 12月4日(火)～16日(日)

●会場 広瀬文化センター1階ロビー

問 広瀬文化センター ☎392・8401

西公園キャンドルライトファンタジー

市内の小・中学生や市民の皆さんが作成した約1万2千個の

1/6 (日)	1/5 (土)	試合日時
13:00～	14:00～	対戦相手
アースフレ		会場
ンズ東京Z		
ゼビオアリーナ		仙台(太白区あすと長町1-4-10)
仙台		

仙台89ERS (エイテイナーズ) ホームゲームにご招待

●日時 12月8日(土)午後4時半～8時 ●会場 西公園こけし塔前広場

問 西公園キャンドルライトファンタジー実行委員会事務局 ☎070・2439・4415、青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6138)

手作りキャンドルが、皆さんを温かく迎えます。焼きそば・豚汁等の出店やステージ発表なども楽しめます。

宮城地区新年祝賀会

●日時 1月12日(土)午前11時半～午後1時 ●会場 作並温泉「La楽リゾートホテルグリーン」(青葉区作並字二橋5-12) ●対象 宮城地区にお住まいか通勤している方 ●費用 5千円

申 宮城総合支所まちづくり推進

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 12月6日～27日の毎週

●会場 青葉区役所1階ロビー

●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

青葉体育館の催し

●日時 12月10日～26日の毎週

月・水曜日(24日を除く) 午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●直接会場へキッズスポーツデー

●日時 12月14日(金)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●直接会場へ

※いずれも問青葉体育館 ☎717・1191

三三情報

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)募集 受付期間 1月7日まで/詳しくはお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください/問自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611