

高齢者のためのパソコン講座2018

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●費用＝(1)～(6)各4,000円(7)～(11)各2,500円(12)8,000円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り
(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
SP-04	1/9～11 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
MP-06	2/13～15 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MN-07	1/16～18 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SN-03	2/16～18 9:45～12:45	シルバーセンター	

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MI-05	1/21～23 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
DI-01	2/22～24 13:00～16:00	台原老人福祉センター	

(4)デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MH-05	1/21～23 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SH-03	2/25～27 9:45～12:45	シルバーセンター	

(5)ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
MW-05	1/16～18 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MW-06	2/13～15		

(6)ブログ入門講座(Eメールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時(全3回)	会場	定員
MB-04	2/4～6 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(7)エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
SE-06	1/18・19 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-07	3/8・9		

(8)タブレット入門講座(タブレット端末基本操作等)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
◆ST-04	1/21・22 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆DA-02	1/25・26 13:00～16:00	台原老人福祉センター	

(9)もっとエクセル講座(エクセルの基本ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
SE-16	1/31・2/1 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-17	3/20・21		

(10)もっとタブレット講座(タブレットの基本ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
◆ST-14	2/11・12 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆DA-12	2/7・8 13:00～16:00	台原老人福祉センター	

(11)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	日時(いずれも全2回)	会場	定員
◆DS-01	1/17・18 13:00～15:30	台原老人福祉センター	各10人(抽選)
◆MS-01	2/4・5 10:00～12:30	せんだいメディアテーク	
◆DS-02	3/14・15 13:00～15:30	台原老人福祉センター	

(12)シニアパソコンリーダー養成講座(修了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全6回)	会場	定員
SR-01	3/6～8 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SR-02	3/12～14 13:30～16:30		

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

申・問往復はがきまたはファクス、Eメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395-7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く))

学都コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	日時	講座名等	定員
③宮城大学	1/26(土)	15:00～16:30 江原潤氏 16:30～18:00 原潤氏	各60人(先着)
②仙台白百合女子大学	10:30～12:00	10:30～12:00 文彦氏 12:00～13:00 マルチ氏	各80人(先着)
①東北大学	15:00～16:30	15:00～16:30 文彦氏 16:30～18:00 マルチ氏	各80人(先着)

●会場①東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1)②市民活動サポートセンター 申12月6日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して各実施機関へ 申・問①東北大学教育・学生支援部教務課☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp②仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター☎374・5090、FAX374・4577、Eメールlibrary@sendai-shirayuri.ac.jp③宮城大学サテライトキャンパス☎716・6692、FAX716・6693、Eメールtenke-i-kouzai@nyu.ac.jp

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
シニア健康運動教室	12/21、1/11・25各各曜日(全3回)	14:00～16:00	30人(先着) 12/6 9:00～

●持ち物＝飲み物・タオル。動きやすい服装で申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	受付
ゆうゆうスマイルカフェ高砂(介護相談と交流の場)	12/15(土)	13:00～15:00 直接会場へ

●費用＝200円

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
冬至かぼちゃのお振る舞い	12/13(木)	10:30～11:30	70人(先着) 直接会場へ
講話「めまい・ふらつき予防と対策」	12/19(水)	13:15～14:00	20人(先着)

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
理学療法士による講話&カフェー今すぐできる!腰痛予防体操	12/16(日)	13:00～15:30	30人(先着) 12/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
お楽しみカラオケ大会	12/20(木)	13:30～15:30	50人(先着) 直接会場へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp

催し名	日時	定員	受付
俳句教室	1月～3月の第2・4火曜日(全6回)	13:00～15:00	15人(先着) 12/6 9:30～

●持ち物＝筆記用具 申電話またはファクス、Eメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入)で

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①支援・助成・協力対象事業募集

市民の皆さんが自主的に企画・制作する各種文化事業に対して助成または広報等の協力を行います。

●受付期間＝12月16日(日)～22日(土) ●対象事業＝2019年4月1日～2020年3月31日に実施または開始する文化事業 ●内容等について、詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する申込書(ホームページhttp://www.bunka.city.sendai.jp/からもダウンロード可)で

②東京藝術大学早期教育プロジェクト(バイオリン・ピアノ) 審査により選ばれた子どもたちへのレッスンを一般公開するほか、東京藝術大学生によるミニ・コンサートをを行います。

内容	期日	コンサート	公開レッスン	講師
バイオリン	12/8(土)	11:00～	11:50～	バイオリニスト・野口千代光
ピアノ	12/9(日)			ピアニスト・津田裕也

●会場＝日立システムズホール仙台 ●コンサートは未就学児は入場できません ●直接会場へ

③熊谷和徳タップダンス公演「TAP INTO THE LIGHT 2018 -To Be Myself, To Be Yourself」

●日時＝12月15日(土)17:00～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)＝一般3,500円、18歳以下1,500円 ●未就学児で席を利用する場合もチケットが必要 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

④第7回仙台国際音楽コンクール関連事業 ソヌ・イエゴン ピアノリサイタル

●日時＝1月27日(日)14:00～ ●会場＝宮城野区文化センター ●出演＝ソヌ・イエゴン(第5回仙台国際音楽コンクールピアノ部門優勝) ●曲目＝リスト「ハンガリー狂詩曲第12番」ほか ●入場料(全席指定)＝一般3,500円、大学生以下1,500円 ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

⑤ロシア国立ワガノワ・バレエ・アカデミー仙台公演 くるみ割り人形(全三幕・エピソード付き)

●日時＝2月2日(土)17:00～ ●会場＝仙台銀行ホール イズミティ21 ●入場料(全席指定)＝S席11,000円、A席8,000円、B席6,000円 ●5歳未満は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

問仙台市市民文化事業団①☎727・1875②④☎727・1872 ③☎301・7405

遊湯う倶楽部(ゆうゆうくらぶ)

●日時＝12月21日(金)午前10時～午後3時 ●会場＝茂庭荘(太白区茂庭字人來田西143-3) ●内容＝健康チェック、介護予防運動のイベント、入浴、昼食など ●対象＝65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方30人(抽選) ●費用＝2,500円(昼食代・会場使用料) ●JR仙台駅東口から送迎有り。詳しくはお問い合わせください 申はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、送迎希望の有無を記入し

日時	内容	対象
1/9(水)・10(木)全2回 10:00～15:00	スマートフォンの基本操作	市内の60歳以上のお住まいの方(抽選)16人

て12月12日(必着)までに厚生(株)〒981-3107 泉区本町8-12 問衛生(株)☎771・0851、高齢企画課☎214・8167

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」(アット仙台) ●日時＝12月20日(木)午後1時半～3時 ●会場＝宮城野障害者福祉センター ●対象＝障害のある方と家族20人(先着) 申12月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項)で

文化財「明治150年」文化財からたどる仙台の近代化 ●日時＝12月5日(水)～9日(日)午前10時～午後6時 ●内容＝明治時代の資料を中心に、仙台の歴史に関する発掘調査の成果を、出土遺物やパネル展示で紹介いたします ●日時＝12月9日(日)午後1時～3時 ●内容＝東北大学総合学

術博物館館長・藤澤敦氏による講話 ●直接会場へ ●日時＝12月19日(水)午後2時～4時 ●会場＝泉図書館 ●内容＝遺言や成年後見制度についての講話や法テラスの事業説明など ●講師＝弁護士・高橋春男氏 ●定員＝50人(先着) 申12月6日午前10時から電話または直接泉図書館☎375・616