

11月の健康相談
 気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。

●日時 11月15日(木)、12月6日(水) 午前9時～正午、11月21日(水) 午後1時半～4時半

●会場 若林区役所3階

●予約制

●申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

母子子の健康相談・育児相談
 子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

●日時 11/30(金) 13:30～14:30
 11/16(金) 9:30～10:30
 11/13(火) 9:30～10:30

●会場 若林区役所
 六郷保健センター
 七郷保健センター

●担当 保健師 栄養士 歯科衛生士 保健師 栄養士 保健師 栄養士

●直接会場へ

●問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

日時	会場	担当
11/30(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理判定員
11/16(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
11/13(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

母子子の健康相談・育児相談
 子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

●日時 11/30(金) 13:30～14:30
 11/16(金) 9:30～10:30
 11/13(火) 9:30～10:30

●会場 若林区役所
 六郷保健センター
 七郷保健センター

●担当 保健師 栄養士 歯科衛生士 保健師 栄養士 保健師 栄養士

●直接会場へ

●問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 ☎282・1111(代)
 FAX282・1152 (総務課)
 六郷保健センター ☎289・5126
 七郷保健センター ☎287・3255
 六郷証明発行センター ☎289・2156
 七郷証明発行センター ☎288・5022

●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

健康づくり相談

生活習慣病予防の食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 11月21日(水) 午後3時～

●会場 若林区役所3階

●予約制

●申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

12月1日はエイズデー

HIVの感染を早期発見し、早期治療することで、エイズの発症を防ぐことが可能となります。ご自身や大切な人のため、検査を受けてみませんか。

●パネル・ポスター展

●期間 11月16日(金)～30日(金)

●会場 若林区役所1階ロビー

●エイズ・梅毒検査

●日時 11月14日(水)・28日(水) 午前9時～10時半

●会場 若林区役所3階

●相談・検査とも匿名で受けられます

●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します

●希望する方には併せて梅毒検査も実施します

●エイズ検査では、希望者には有料で証明書を発行します。詳しくは

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり出掛けたりします。詳しくはお問い合わせください。

●問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。

●日時 11月16日(金) 午前10時半～正午

●会場 若林区役所3階

●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方

平成31年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件)

●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

●申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可)

●申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です

●申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります

●児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります

●申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます

●詳しくは市ホームページをご覧ください

●申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可)

●申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です

●申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります

●児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります

●申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます

●詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒町児童館	荒町86-2	266-6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290-0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1 (沖野小学校内)	282-6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288-8700
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285-2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27 (連坊小学校内)	792-3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
若林児童館	若林3-15-20	282-4541

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月27日(火) 午後1時～4時

●会場 若林区役所3階

●予約制

●申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ち」を語り合おうというテーマとした座談会を行います。

●日時 11月16日(金) 午後1時半～3時

●会場 若林区役所3階

●対象 認知症の方を介護しているご家族

●直接会場へ

●問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

献血にご協力ください

●日時 11月15日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時半

●受付会場 若林区役所1階ロビー

●献血種別 全血(400ミリリットル)

●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方)

●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

●問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6716)

お知らせ

若林体育館の催し
 シニア健康エクササイズ

●日時 11月6日・13日・20日 各火曜日 午後1時15分～2時半

離乳食教室

●日時 12月10日(月) 午前10時～11時半

●会場 若林区役所3階

●対象 若林区に住居票がある平成30年5月生まれの乳児と保護者25組(先着)

●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」

●申 11月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

BCG接種

●日時 11月13日(火) 午後2時～3時

●会場 若林区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳



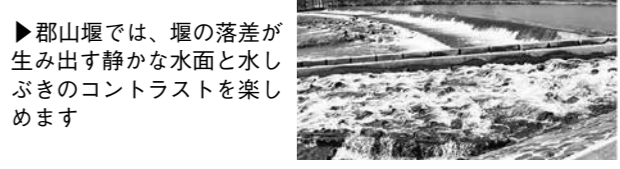
精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお問い合わせください。

●問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

若林の点描

地下鉄南北線沿線を訪ねて(河原町駅周辺)
 藩政時代、城下の南の入口だった河原町から南材木町、穀町へと続く奥州街道沿いには、土蔵造りの建物が点在。また、敵の侵入に備え、道を曲げてつくった痕跡が残ります。近くを流れる広瀬川に架かる宮沢橋と広瀬橋の間に位置する郡山堰では、季節によって遡上するアユやサケを見ることができます。



▲奥州街道は、南材木町と穀町の境で直角に折れ曲がるようにカーブしています

▶郡山堰では、堰の落差が生み出す静かな水面と水しぶきのコントラストを楽しめます

若林区童謡フェスティバル

日時	11/10(土)13:30～ (開場は13:00)
会場	若林区文化センターホール
出演者	〔合唱〕聖ウルスラ学院英 智幼稚園／ジュニア&ユ ニスコーラス・Rawl モリ／るるるんハ ノク／エスポワール 聖和学園高等学校／仙 台中華中学校・高等学 〔マーチング〕りり幼稚園 高等学校／仙台市消防 楽隊(ゲスト出演)

●直接会場へ ●公共交通機関
をご利用ください
問若林区文化センター ☎282・1
171

わかばやしふれあい朝市

地元のプロducerが
新鮮な野菜などを
直接販売します。
●日時 11月10日
(土) 24日(土)午前6時～8時
会場 若林区役所南側駐車場
問若林区まちづくり推進課 ☎
282・1111 (内線6138)



ポッチャ若林区民大会

赤球組と青球組に分かれ、交
互的に球を目標けて球を投げ、
的球との距離を競うポッチャの
大会を開催します。
●日時 11月17日(土)午前10時～
正午 ●会場 若林区中央市民

センター ●対象 1チーム3
人で16チーム48人「先着」。3
人未満の場合でも当日編成する
チームに参加できます
申11月6日午前10時から電話ま
たはファクス(チーム全員の住
所、氏名、電話番号を記入)で
直接施設も可
申・問若林区中央市民センター
☎282・1173、FAX 282・1118

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
11/9(金)	
10:45～11:15	六丁の目南町公園
10:00～10:30	荒井東市営住宅
11/7(水)・21(水)、 12/5(水)	
10:40～11:10	六郷市民センター
10:00～10:30	沖野六丁目館南 3号公園

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれ
あい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
●日時 11月7日～12月5日の
毎週水・木曜日午前11時～午後
2時
若林区文化センター1階会場
●日時 11月9日～12月2日の
毎週金～日曜日(11月24日を除

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら
話してみましょう。きっと元気のもとを持ち帰れます
よ。

①	日時	会場	対象
①	11/6(水) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の 乳児と保護者
②	11/9(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂 (荒井7-17-6)	0歳～就園前の 乳幼児と保護者
③	11/14(水) 10:30～12:00	古城コミュニティ・ センター	0歳～就園前の 乳幼児と保護者
④	11/16(金) 10:30～11:40	連坊コミュニティ・ センター	0歳～4歳の 乳幼児と保護者
⑤	11/19(月) 10:30～12:00	大和コミュニティ・ センター	0歳～就学前の 乳幼児と保護者
⑥	11/21(水) 10:30～11:30	荒町児童館	乳幼児と保護者
⑦	11/26(月) 10:00～11:30	白萩町集会所 (白萩町10-13)	0歳～就学前の 乳幼児と保護者

◆持ち物＝子ども用の飲み物、②③保護者のお茶飲み
用カップ ◆直接会場へ

問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健
康課内) ☎282・1111 (内線6772)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこ
と、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっく
り話してみませんか。

◆日時＝11月6日(水)10:00～12:00 ◆会場＝若林
区役所3階 ◆対象＝障害のある子どもの保護者 ◆
持ち物＝保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加す
る方、子ども連れの方は事前にお問い合わせください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

若林図書館の催し

①おはなし会
●日時 11月7日～12月5日の
毎週水曜日午後3時半～4時
●会場 若林図書館おはなしの
へや ●対象 幼児・小学生校
学年の児童と保護者
②赤ちゃんおはなし会
●日時 11月7日(水)、12月5日
(水) 午前10時20分～10時50分
●会場 若
林図書館2階視聴覚室 ●対象

く 午前11時～午後2時
※いずれも参加施設や販売品目
など、詳しくは市ホームページ
をご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・
8151

若林図書館の催し

③情報リテラシー支援講座
●日時 11月17日(土)午後3時～
4時半 ●会場 若林図書館2
階視聴覚室 ●内容 2タブレッ
ト型パソコンの使い方を学びま
す ●対象 中学生以上15人
〔先着〕
④映画上映会
●日時 11月18日(日)午後1時半
～3時10分 ●会場 若林圖書
館2階視聴覚室 ●上映作品 〔
GOING WEST 西へ…〕
(日本映画) ●定員 90人〔先
着〕
⑤ヤギさんおはなしかい
●日時 11月28日(水)午前11時～
11時20分、午前11時40分～正午

11月9日～15日は秋の 火災予防運動期間

家庭用消火器の無料点検を実
施します。
●日時 11月9日(金)午前9時半
～午後0時半 ●会場 若林区
役所 ●不用消火器の廃棄は有
料です ●直接会場へ
問若林消防署予防課 ☎282・01
19