

「健康のつどい」に参加しませんか 「みんなで気づき そして楽しく 健康づくり」

●日時＝11月16日(金)13:00～15:30(受け付けは12:30から) ●会場＝秋保市民センターホール
●内容＝パネルディスカッションや介護予防自主グループの活動発表・各団体の活動紹介。試食コーナーもあります ●対象＝秋保総合支所管内にお住まいの方 ●直接会場へ
問秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

生活習慣改善の個別相談

健康で血圧や血糖値、コレステロール値などが高く、食事に気を付けるよう指導された、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師な

12月1日は世界エイズデーです

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。ご自分や大切な人のため、検査を受けてみませんか。
エイズ・梅毒相談・検査
相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。
●日時＝11月13日(火)・27日(火)午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「エイズ検査結果成績書」(有料)が

ネズミ被害にご注意ください

屋内にネズミを侵入させないためには、壁の隙間を埋めるなど侵入を防ぐ対策が必要です。住宅内のネズミによる被害(ふん、かじり跡など)にお困りの場合はご相談ください。対処方法をアドバイスします。
問太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6724) 6726、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

保健・福祉

ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に産産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみたい。しよう。

日時(全3回)	内容
1/9(水)	赤ちゃんとのお話し、先輩ママとの交流会
12/19(水)	お産の経過と出産までの過ごし方
12/5(水)	食事のお話、妊娠中の生活

子どものこころの相談室

●日時＝11月16日(金)午後1時～3時 ●会場＝太白区役所3階
●内容＝震災等による子どもの心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。
●日時＝11月19日(月)、12月3日(月)午後2時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください
●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に「こころの相談」を記載しています
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話します。
●日時＝11月21日(水)午前10時～11時半 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝平成30年5月生まれの乳児(第一子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

お知らせ

太白区豊齢寿まつり

●日時＝11月13日(火)「午前の部」午前10時～正午「午後の部」午後1時～3時(開場は各30分前) ●会場＝太白区文化センター ●内容＝老人クラブで活動している方の踊りなどの発表、作品展 ●対象＝区内にお住まいのおおむね60歳以上の方 ●入場には整理券が必要です。整理券は11月6日(火)午前8時から太白区役所2階障害高齢課で配布します(午前の部・午後

音楽楽(ららら)ステージパフォーマンス2018

●日時＝11月11日(日)午後2時～4時半(開場は午後1時半) ●会場＝太白区文化センター ●内容＝太白区文化センターで活動している団体等による発表会 ●定員＝42人(先着) ●直接会場へ
問太白区文化センター ☎304・2111

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
11/6(火)	パン、ラスク
11/7(水)	パン、生しいたけ
11/8(木)	野菜、アクリルたわし
11/13(火)	エコケース、クッキー
11/14(水)	キルト椅子、せんべい
11/15(木)	木工製品、陶芸品
11/20(火)	陶芸品、手芸品
11/21(水)	パン、クッキー
11/22(木)	クラフト製品、クッキー
11/27(火)	紙すき製品、ポストカード
11/28(水)	シューマイ、弁当
11/29(木)	クッキー、クラフト製品
12/4(火)	小物雑貨、陶芸品
12/5(水)	キルト椅子、生しいたけ

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

スポーツ情報

教室名(対象)	日時	定員	費用
① 週いち! アクア(一般)	11/6~12/4の毎週火曜日(11/20を除く)	-	各700円
	11/9・16・30各金曜日		
	11/12~12/3の毎週月曜日		
② シニア健康エクササイズ(60歳以上)	11/7~12/5の毎週水曜日(11/21を除く)	-	各400円
	11/13(金) 11/27(金)	各16組(先着)	各1組800円
③ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月~就園前の乳幼児と保護者)	11/13(金) 11/27(金)	各16組(先着)	各1組800円
④ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月~8カ月の乳児と保護者)	12/13(木)	10組(先着)	1組800円

申①②直接会場へ(①(ア)②開始15分前から①(イ)10:00から②(ウ)10:50から受け付け) ③④電話で③(エ)11月16日(火)11月23日 ④11月29日9:00から 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
ジュニアソフトテニス(ア)初級(イ)中級(小学生)	12/1~2/23各土曜日(10回)	各25人(先着)	各6,000円

申11月7日9:00から電話または直接秋保体育館 ☎399・2757

太白区のお知らせ

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

問 雨日時等は中止の場合有り
市民図書館 ☎ 261・1585

土曜	金曜		木曜		水曜		火曜		曜日										
11/10・24	11/16・30		11/9		11/8		11/14・28		11/7・21、12/5	11/13・27	巡回場所	時間							
茂庭台市民センター	ウジェスパー袋	東中田市民センター	前ヶ丘三丁目バス停	あつみや駐車場・緑	西の平集会所前広場	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポツケの森	ふれあいセンター	西中田二丁目・天神	みやぎ生協西多賀店	太白団地・太白市宮住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園
14:00～14:40	14:40～15:20	14:00～14:30	14:50～15:20	14:00～14:30	14:40～15:10	14:00～14:30	10:50～11:20	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:40～15:10	13:40～14:10	13:00～13:30	14:55～15:25	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40		

移動図書館巡回日程

11月9日～15日は秋の火災予防運動期間

家庭用消火器の無料点検を実施します。

日時 11月9日(金)午前9時半～午後0時半 ●会場 太白区役所 ●不用消火器の廃棄は有料です ●直接会場へ

問 太白消防署予防課 ☎ 244・119

太白図書館の催し

おはなし会

日時 11月7日～12月5日の毎週水曜日午後3時～3時半

●会場 太白図書館1階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

紙芝居おはなし会



日時 11月11日(日) ① 午前11時～11時半 ② 午後2時～2時半 ●会場 太白図書館1階 ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」会員によるおはなし会 ●対象 ① 幼児と保護者 ② 幼児～小学校低学年の児童と保護者

●日時 11月14日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階 ●内容 かわら

べ歌、手遊びなど ●対象 0・1歳児と保護者 DVD上映会

日時 11月23日(祝)・25日(日) 午後1時半～2時45分 ●会場 太白図書館地下1階 ●上映作品 「迎春花」 ●定員 各40人(先着)

太白図書館八本松分室おはなしひろば

日時 11月24日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも直接会場へ 問 太白図書館 ☎ 304・2742

太白区のお知らせ③

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

日時 11月11日(日)・25日(日) 午前6時半～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。

問 太白区まちづくり推進課 ☎ 247・1111(内線6138)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

平成31年度の児童クラブ登録者を募集します

就労などにより、放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

11月26日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
芦の口児童館	西の平2-36-10	243-4505
大野田児童館	大野田5-23-5	247-2112
鹿野児童館	鹿野2-9-2	249-0526
上野山児童館	上野山1-11-1	243-5401
郡山児童館	郡山字行新田9-5	308-5620
金剛沢児童館	金剛沢1-27-1	243-2558
太白マイスクール児童館	太白1-5-1(太白小学校内)	245-8956
富沢児童館	富沢字中河原17-1	743-8085
中田児童館	中田4-1-2	306-8967
長町児童館	長町5-3-2	304-2743
長町南児童館	長町南1-6-15	308-3153
西多賀児童館	西多賀3-6-8	244-6753
西中田児童館	西中田7-23-35	242-2901
八本松児童館	八本松2-4-20	249-1821
東四郎丸児童館	四郎丸字大宮26-10	242-2845
東中田児童館	四郎丸字吹上51	242-1185
東長町児童館	郡山6-5-2	246-6560
人來田マイスクール児童館	人來田1-1-1(人來田小学校内)	743-3782
袋原コミュニティ児童館	中田町字法地南4-2	241-8701
向山児童館	向山3-19-5	715-0565
茂庭台児童館	茂庭台4-1-10	281-3293
八木山児童館	八木山本町1-40-1	229-0833
八木山南児童館	鉤取3-13-1	743-0258
柳生児童館	柳生7-20-7	306-6751
湯元児童館	秋保町湯向24-21	397-1255