



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291・2111(代)
 FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
 岩切保健センター ☎255・7727
 高砂証明発行センター ☎258・1111
 岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

●日時 11月30日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年5月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申11月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換しましょう。

日時	会場
12/5(水) 9:00~10:00	高砂保健センター
11/7(水) 9:00~10:00	岩切保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
 問岩切保健センター ☎255・7727、高砂保健センター ☎259・7862

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

●日時 11月21日(水)・26日(月)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科医師による相談 ●26日は歯の健康相談はお休みです ●予約制 ●他の日を希望する方はお問い合わせください

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月14日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 11月12日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は

BCG接種

日時	会場
11/21(水) 14:00~15:00	宮城野区役所6階
11/12(月) 14:00~14:30	岩切保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区でも受けられます

日程はお問い合わせください
 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

11月の健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

●日時 11月7日(水)・9日(金)・

平成31年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申11月26日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

- ◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可)
- ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
- ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
- ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
- ◆申込期間終了後も空きがある場合、申し込みを受け付けます
- ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396・8701
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254・2568
幸町児童館	幸町3-13-13	291・8651
幸町南児童館	大槻10-27	296・8125
新田児童館	新田2-22-38	783・7848
高砂児童館	高砂1-24-9	258・1010
田子児童館	田子2-4-25	254・2721
榴岡児童館	榴ヶ岡103-2	299・0604
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253・2701
鶴ヶ谷西児童館	鶴ヶ谷3-17	252・4595
鶴ヶ谷東マイスクール児童館	鶴ヶ谷6-2(鶴谷東小学校内)	251・0675
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259・8920
東部児童館	平成1-3-27	237・0093
中野栄児童館	栄3-11-11	786・7257
西山児童館	安養寺3-15-10	251・0556
原町児童館	五輪2-12-70	352・9811
東宮城野マイスクール児童館	東宮城野5-1(東宮城野小学校内)	239・5484
福室児童館	福室5-9-36	786・3540
柝江児童館	安養寺2-2-1	292・5223
宮城野児童館	東宮城野2-40	236・0804

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

宮城野区役所1階ロビー
 ●日時 11月21日(水)午前11時～午後2時
 宮城野区文化センター1階
 ●日時 11月9日・12月2日の毎週金・日曜日(11月10日・25日は除く) 午前11時～午後2時

※いずれも参加施設や販売品目

シニア健康エクササイズ

●日時 11月8日・29日の毎週木曜日 午前10時半～11時半 ●対象 60歳以上の方各25人先着 ●費用 各300円 ●直接会場へ

問弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

12月1日は世界エイズデーです

「自分はエイズと関係ない」と思っていませんか? 日本では、1日当たり約4人が新たにHIVウイルスに感染しています。今は治療法が進歩し、HIV感染者への治療の早期開始・継続により、エイズの発症を防ぐことが可能となっています。そのためにも早期発見が非常に大切です。感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。この機会に一度検査を受けてみませんか。

◆エイズ・梅毒 相談・検査
 ●日時 11月15日(木)9:00～10:30 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査・相談とも匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

11月は歯と口腔(こうくう)の健康づくり月間

自分の歯でしっかりかんで、食事や会話を楽しみ、心豊かな生活を送るためには、歯と口の健康を保つことが大切です。定期的にかかりつけ歯科医を受診し、虫歯や歯周病を予防しましょう。

パネル展
 ●期間 11月5日(月)～9日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 歯周病の予防などについて紹介します

11月14日は「世界糖尿病デー」です

食へ過ぎ・飲み過ぎや運動不足は、糖尿病などの生活習慣病の原因となります。食欲の秋を満喫するためにも、健康づくりに良い生活習慣を身に付けておきましょう。

パネル展
 ●日時 11月12日(月)～16日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 糖尿病予防などについて紹介します

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

