

グリーンハウス勾当台 〒980-0803青葉区国分町3-1-1
☎264・3924、FAX264・3934

- 緑のクラフト「落ち葉のフレーム」
●日時＝11月15日(木)・16日(金)10:00～11:30 ●内容＝勾当台公園を観察した後、落ち葉でインテリア額を制作します ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 申11月6日9:00から電話で
- 市民園芸講座「鉢バラの剪定と植え替え」
●日時＝11月18日(日)、12月9日(日)10:00～11:30 ●定員＝各15人〔先着〕 申11月9日9:00から電話で

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- 考古学のお仕事体験—発掘資料の整理
●日時＝12月1日(土)10:00～14:00 ●対象＝小学5年生以上20人〔抽選〕(小学生は保護者同伴) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学年、小学生は保護者の氏名も記入して11月17日までに
- 縄文講座「葦王山麓の縄文遺跡を掘る！」
●日時＝12月9日(日)13:30～15:00 ●定員＝80人〔先着〕

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191	なぎなた(一般)	11/21～12/19(5回)	10人〔先着〕	3,000円	11/12 14:00～	b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジングプログラム(一般)	11/6・13・20・27、12/4	—	各500円	—	直接会場へ
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	初心者硬式テニス(一般)	11/14・28(2回)	20人〔先着〕	3,100円	—	11/6 9:00～ a・b
	アロマヨガ(一般)	12/5・12(2回)	40人〔先着〕	2,100円	—	
	みなこ先生と楽しい水中ウォーキング(一般)	12/5・12・19(3回)	20人〔先着〕	3,150円	—	
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	ナイトランニングステーション ※長距離走のための陸上競技場の自由開放(高校生以上)	11/6・13・20・27・30、12/4	—	各300円	—	直接会場へ
	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	12/7	50人〔先着〕	500円	11/23 18:30～	a・b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/	初級水泳クロール・背泳ぎ入門(一般)	1/11～3/22(10回)	10人〔抽選〕	10,000円	—	12/5(必着) d・f
	スイムトレーニング・楽に長く泳げるために(一般)	1/15～3/19(10回)	10人〔抽選〕	10,000円	—	
	ナイトビューティー Night Beauty エアロ(高校生以上)	1/16～3/6(8回)	16人〔抽選〕	5,600円	—	
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3	小学生テニス初級・初中級(小学生)	12/8～2/23(8回)	20人〔抽選〕	8,500円	11/24(必着)	d・e
	テニス初中級(一般)	12/19～3/13(各10回) 12/20～3/14(各10回)	各10人〔抽選〕	各13,000円	11/29(必着)	

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

日時	内容	対象
12/11(木)・12(金) (全2回) 10:00～15:00	カメラ・SNSなど、スマートフォンの基本操作を学びます	市内にお住まいか、お勤めの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者です。連続講座として、お申し込みください。
12/11(木)・12(金) 10:00～15:00	カメラ・SNSなど、スマートフォンの基本操作を学びます	市内にお住まいか、お勤めの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者です。連続講座として、お申し込みください。

●日時＝11月25日(日)午後1時～3時半 ●会場＝福祉プラザ
●内容＝ダウン症のある方と家族によるアンサンブルの演奏と、ダウン症についての講演 ●定員＝300人〔先着〕 申11月6日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して日本ダウン症協会宮城仙台支部・どんぐりの会 307・6777、Eメール donguritake@yahoo.co.jp 問障害者総合支援センター ☎771・6511

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツ(アツ)仙台」

スポーツ情報

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
太白区 中田温水プール ☎306・5971	クリスマスちびっこ交流会 ※リズム体操やフラフラップなどを使った軽運動(4～12歳)	12/16	60人〔先着〕	1,080円	11/12 11:00～	b
宮城野区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	11/22	17組〔先着〕	1組500円	11/15 10:00～	a・b
	ヨガ教室(女性)	11/25	17人〔先着〕	500円	11/11 10:00～	
宮城野区 シェルコムせんだい ☎218・5656	グラウンドゴルフを楽しもう!(一般)	11/8・15・29、12/6・13	—	各500円	—	直接会場へ
	やさしいヨガ(一般)	12/5～3/13(10回)	15人〔先着〕	8,500円	11/7 9:00～	a・b
泉区 泉海洋センター ☎373・9561	ちびっ子サッカー教室(4歳～未就学児)(1)小学1～3年生	12/4～1/29(各8回)	各15人〔先着〕	各4,800円	11/8 10:00～	a
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	アクアビクス(一般)	12/3・10・17(1)12/7・14・21(各3回)	各25人〔先着〕	各2,840円	12/3 13:00～13:50 12/7 9:30～10:20	11/6 10:00～ a・b
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	12/3・10・17(1)12/1～22(1)12/4～25(1)3回(1)各4回	各25人〔先着〕	2,840円(1)各3,780円	12/3 14:00～14:50 12/1 11:00～11:50 12/4 19:10～20:00	
	らくらく水中ウォーキング(一般)	12/4～25(4回)	25人〔先着〕	3,780円	12/4 11:10～12:00	
	水中ストレッチ&ウォーキング(一般)	12/4～25(4回)	25人〔先着〕	3,780円	12/4 14:10～15:00	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

◆3×3バスケットボール大会

●日時＝12月16日(日)9:00～17:00 ●会場＝泉総合運動場
●部門/募集数＝①男性:高校生以上/48チーム②女性:高校生以上/18チーム③ミックス:高校生以上の男女混合/18チーム [いずれも抽選] ●1チーム3～5人で構成
●費用＝1チーム5,000円 申11月27日までに直接窓口へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 申・問泉総合運動場☎372・1019