

# 仙台

●青葉区  
市政だより

2018 11 月

「みんなであつて走ろう、仙台版図柄入りナンバープレート」

10月から交付開始した仙台版図柄入りナンバープレートに、るーぶる仙台や市営バスも模様替えしました。あなたの車もつけ替えてみませんか？



川内営業所(青葉区荒巻字三居沢)

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 特集1 新総合計画を策定します            | 2  |
| 特集2 仙台市の財政状況               | 4  |
| 市政トピックス—ようこそ「花子」、元気でね「リリー」 | 6  |
| 特集3 市の職員数と職員給与             | 8  |
| 仙臺まちあるき虎の巻                 | 9  |
| 11月のお知らせ                   | 10 |
| 青葉区のお知らせ                   | 28 |
| 休日当番医                      | 31 |
| 古今東西ぐんぐん行きます!              | 32 |

### ■市役所・区役所などの電話番号

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 仙台市役所 ☎261・1111(代)  | 太白区役所 ☎247・1111(代)  |
| 青葉区役所 ☎225・7211(代)  | 泉区役所 ☎372・3111(代)   |
| 宮城野区役所 ☎291・2111(代) | 宮城総合支所 ☎392・2111(代) |
| 若林区役所 ☎282・1111(代)  | 秋保総合支所 ☎399・2111(代) |

### ■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

### ■仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendai/pr](https://www.facebook.com/sendai/pr)

# みんなで描こう、仙台の未来

## —新総合計画を策定します

市では、まちづくりの指針となる新総合計画を市民の皆さんとともに策定していきます。2020年度中の完成を目指し、2021年度から計画を開始していく予定です。



### 将来に向けたまちづくり

新総合計画では、このような社会の変化に柔軟に対応し、仙台の進むべき方向性を定めていく必要があります。

これからのまちづくりでは、子どもから高齢者まで全ての市民が生き生きと暮らせるよう、健康づくりや地域の支え合いなどを通して、暮らしの充実や地域の活性化を進めていくことが求められます。

また、地元企業の育成や成長産業・起業の支援等により、経済を活性化させる取り組みや、国内外からの交流人口の拡大に向け、市の魅力を高めていく取り組みなども重要です。

さらに、将来の災害や気候変動のリスクに備え、防災と環境に配慮したまちづくりを進めるとともに、震災の教訓を世界に発信していくことも大切です。

### 市民の皆さんと力を合わせて新総合計画を策定します

新総合計画の策定に当たっては、学識経験者や市議会議員で構成される総合計画審議会が審議いただくとともに、市民の皆さんのご意見を広く伺っていきます。今年6月には、6千人を対象に

特集①

市民意識調査を実施。仙台の魅力を改めて確認し、新総合計画に生かしていくため、「未来に残していきたい仙台市の魅力」についての問いを設けたところ、次のような意見が寄せられました。

### 未来に残していきたい仙台市の魅力

- 杜の都にふさわしい、緑豊かな自然風景と都市機能との調和
- 仙台七夕、青葉まつり、光のページェントなど地元の人も観光客も楽しめるイベント
- 伊達政宗公がつくった伝統や歴史・文化
- 海にも山にも恵まれ、おいしいものが食べられる

また、9月には「市民まちづくりフォーラム」を開催し、新総合計画の策定に向け、現行の総合計画の達成状況やこれからのまちづくりについて、参加者同士で意見交換を行いました。参加した市民からは「地域や社会と連携して子どもたちの夢を叶えることが大切」、「地域課題の解決に向けて市民同士で悩みを共有できる良い」などの意見が挙げられました。今後も、市ではワークショップやアンケートの実施等、多くの市民参画の機会を設け、市民の皆さんと力を合わせて、ともに新しい仙台の未来を描いていきます。

特集①

### 総合計画とは

総合計画とは、市の将来像を掲げ、その実現に向けてどのように取り組んでいくかを示した、まちづくりの最も基本となる計画です。2011年3月に策定した現行の総合計画は、21世紀半ばに向けて市が目指す都市像を示す「基本構想」、10年間で取り組む施策の方向性を示す「基本計画」、おおむね3年間の行動計画などを示す「実施計画」の3つで構成されています。「基本計画」が2020年度で計画期間を終えることから、市では、2030年度までの10年間を見据えた新たな総合計画づくりに取り組んでいます。

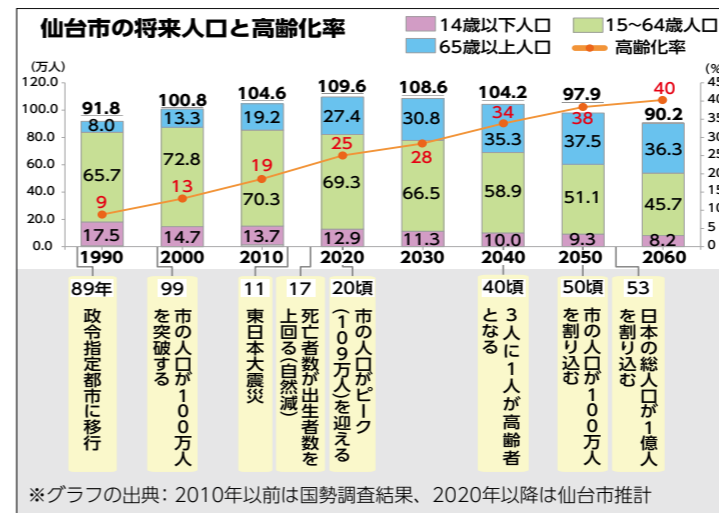
新総合計画は東日本大震災後初めて策定するもの。この間の社会経済情勢の変化も踏まえ、市が目指す都市像の見直しを行い、「基本構想」と「基本計画」を一体化して策定する予定です。

### 人口減少と進む少子高齢化

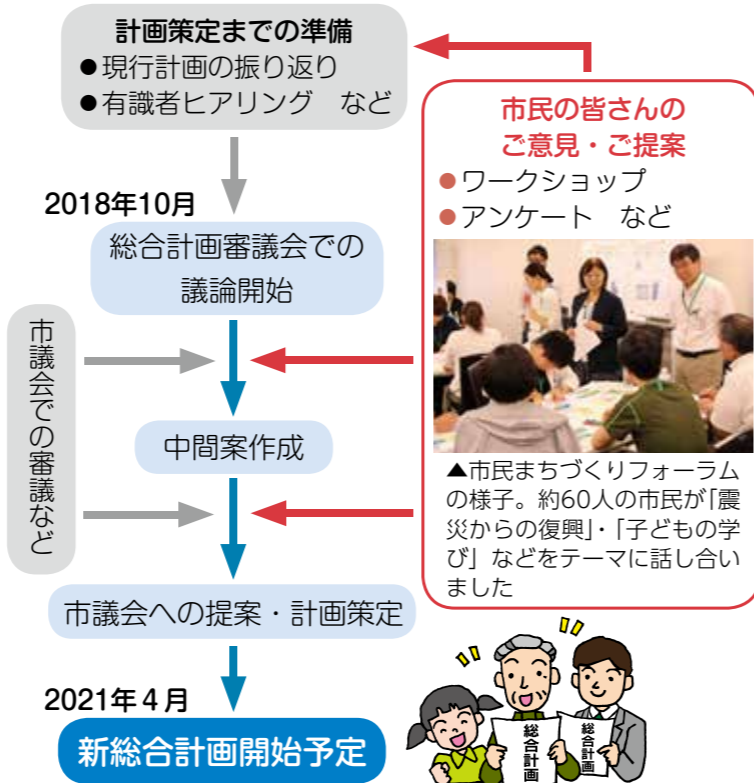
本市は、1989年4月に東北地方で初めて政令指定都市に移行した後、年々人口が増加し、現在は108万人を超えています。しかし、昨年の統計では、出生数が死亡数を下回り、昭和以降、戦後の混乱期を除いて初めて

「自然減」になりました。転入者数が転出者数よりも多く、「社会増」が「自然減」を上回っています。震災により増加していた転入者数は落ち着きつつあります。今後、2020年頃の109万人をピークに減少に転じ、2050年頃には100万人を割り込むと予想されています。

一方で、高齢人口は今後も増え続け、少子高齢化はますます進行。医療や介護ニーズの増加、労働力人口や税収の減少など、市民生活や経済活動へのさまざまな影響が想定されます（左図）。



### 新総合計画開始までの流れ



### 「みんなのせんだい未来づくり」を開催します

新総合計画策定に向け、市民の皆さんと仙台の未来について考えるワークショップを開催します。

● 日時＝11月25日(日)13:00～16:00 ● 会場＝仙台国際センター会議棟 ● 内容＝地域課題の解決に向けて活動している方によるトークセッション、参加者同士の話し合いなど ● 定員＝200人(抽選) ● 託児有り。詳しくはお問い合わせください

申11月14日までに区役所、市民センターなどで配布する申込用紙または任意の用紙(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)を記入)をファクスで。市ホームページからも申し込みます

### これからのまちづくりについてご意見をお寄せください

区役所、市民センター、地下鉄各駅などに設置している「市長への手紙」や市ホームページで受け付けています。

皆さんからのご意見は、今後の市政運営に反映させていくとともに、新総合計画を検討する中で参考にさせていただきます。

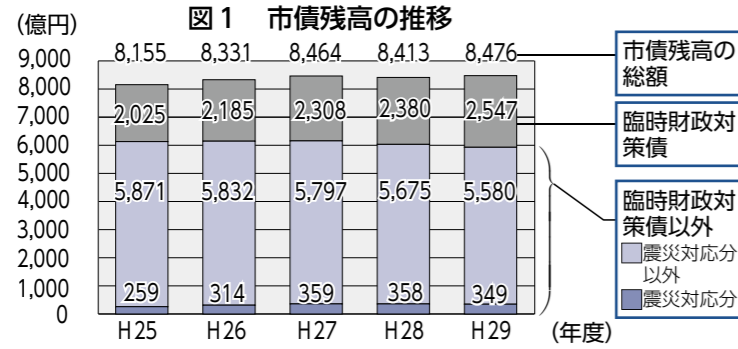
この特集に関するお問い合わせは政策企画課 ☎214・8475、FAX268・4311

# 仙台市の財政状況

## —平成29年度決算から



平成29年度決算が市議会で認定されました。決算は、1年間の市の収入や支出の実績をまとめたものです。市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3種類に分かれています。ここでは、市の基本的な行政サービスに関わる一般会計の決算についてお知らせします。



市債は主に、道路や学校など長い期間にわたって利用される施設等の建設費用に充てられます。市債を発行することで、施設等を利用する将来の世代の市民にも費用を負担していただき、世代間の公平性を確保します。

### 市債（借入金）の残高

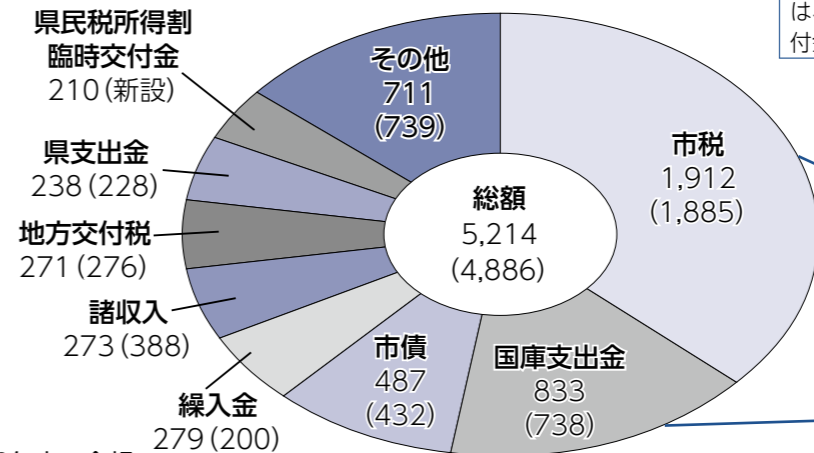
一般会計の市債残高は、平成28年度から63億円増加しました。これは主に、臨時財政対策債※の残高が増加したことによるものです。一方、それ以外の市債残高については、行財政改革の効果などにより着実に減少しています。

※臨時財政対策債：本来、国が交付すべき地方交付税の不足分を補うために発行する市債であり、後年度、返済のための財源が国から手当てされます

## 歳入（収入）

市税収入が増加したことに加え、県費負担教職員権限移譲※に伴う給与等の財源として、新たに県民税所得割臨時交付金が県から交付されたことなどにより、収入総額は平成28年度から328億円増加し、5,214億円となりました。

※地域の実情に応じた学校教育を実現するため、市立小・中学校の教職員に関する給与、学級編成基準の決定等の権限や財源を、平成29年4月1日に宮城県から仙台市に移譲したこと。財源は、国庫支出金、県民税所得割臨時交付金等で措置



固定資産税や個人市民税の増加などにより、前年度から27億円増加

県費負担教職員権限移譲に伴う給与等の増加などにより、前年度から95億円増加

単位：億円  
( )内は平成28年度の金額

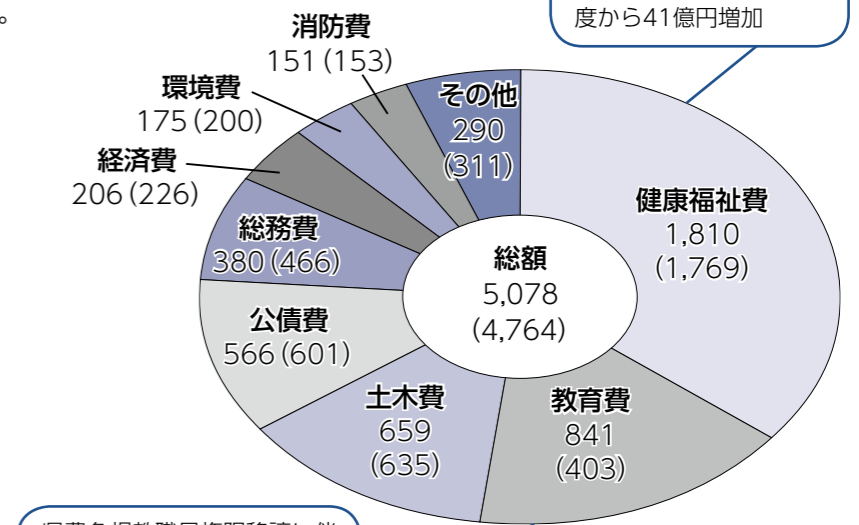
## 歳出（支出）

県費負担教職員権限移譲に伴う給与等（教育費）や保育施設に対する給付等（健康福祉費）が増加したことなどにより、支出総額は平成28年度から314億円増加し、5,078億円となりました。

保育施設に対する給付等の増加などにより、前年度から41億円増加

### 平成29年度の主な事業

|       |  |
|-------|--|
| 健康福祉費 | ●生活保護：298億円<br>●児童手当：161億円<br>●私立保育所運営委託：150億円 |
| 教育費   | ●学校建設：18億円<br>●学校維持修繕：17億円                     |
| 土木費   | ●道路新設改良：146億円<br>●道路維持：77億円<br>●都市計画道路整備：44億円  |
| 総務費   | ●公共施設保全整備基金積立：58億円<br>●東日本大震災復興交付金基金積立：39億円    |
| 経済費   | ●中小企業融資預託金：145億円<br>●中小企業経営基盤強化：6億円            |
| 環境費   | ●ごみ処理：79億円<br>●埋立処分場等施設整備：59億円                 |



県費負担教職員権限移譲に伴う給与等の増加などにより、前年度から438億円増加

単位：億円  
( )内は平成28年度の金額

表1 健全化判断比率

| 財政指標                             | 平成29年度決算        | 早期健全化基準 |
|----------------------------------|-----------------|---------|
| 実質赤字比率 (一般会計等の赤字を示す指標)           | 赤字なし (赤字なし)     | 11.25%  |
| 連結実質赤字比率 (全会計の赤字を示す指標)           | 赤字なし (赤字なし)     | 16.25%  |
| 実質公債費比率 (借入金の返済費用の割合を示す指標)       | 8.2% (9.3%)     | 25%     |
| 将来負担比率 (一般会計等が将来負担すべき負債の割合を示す指標) | 101.1% (108.5%) | 400%    |

( )内は平成28年度決算の値

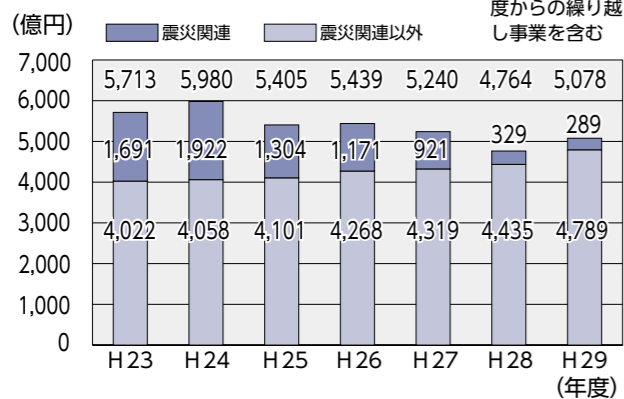
### 健全化判断比率と経常収支比率から見る財政状況

地方自治体の「赤字」や「将来負担」などを把握し、健全化へ向けた取り組みが必要かを判断するための指標として「健全化判断比率」(表1)があります。これは、4つの財政指標で構成されています。

平成29年度決算に基づく本市の健全化判断比率は、いずれも国の定める早期健全化基準を下回っています。

一方、財政の硬直性を示す指標として「経常収支比率」があります。これは、市税など毎年の経常的な収入である一般財源が、人件費や扶助費など毎年固定的に支出される経常経費にどの程度充当されて

図2 一般会計歳出規模(決算額)



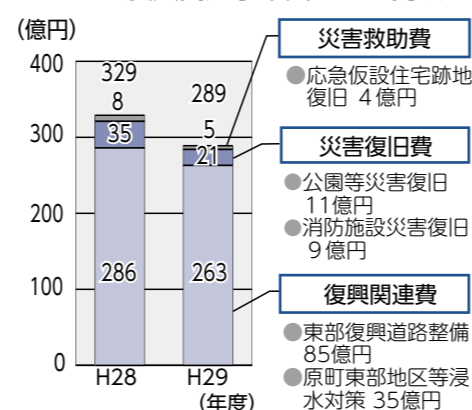
東日本大震災による影響

平成29年度決算の震災関連の歳出は289億円となりました。引き続き、必要な予算の確保に努め、復興に向けた各種の取り組みを着実に推進します。

いるかを表しています。その比率が高いほど政策的な経費に回す財源が少なくなり、財政構造の弾力が低いということになります。

平成29年度決算に基づく本市の経常収支比率は98・5パーセントと、前年度より低下したものの引き続き高い水準にあり、本市の財政が予断を許さない状況にあることを示しています。

図3 震災関連事業費の主な内訳



### 今後の財政運営

震災関連事業の進捗とともに決算規模は減少傾向にありましたが、平成29年度の決算は、県費負担教職員の権限移譲に伴い、歳入・歳出共に大幅な増加となりました。

市税収入がおおむね横ばいで推移する一方で、少子高齢化に伴う社会保障関係費の増加などにより、今後、さらに厳しい財政状況となることが見込まれています。

市民の皆さんが将来にわたり安心して暮らしているよう、安定的な市税収入の確保を図るほか、公共施設の老朽化対応のための長期的な財源確保等に努め、持続可能な財政基盤の確立を目指していきます。

この特集に関するお問い合わせは、財政企画課 ☎214・8111、FAX 262・6709

# 「アフリカゾウ繁殖プロジェクト」

セルコホーム ブーパライズ 八木山(八木山動物公園)、秋田市大森山動物園―あきぎんオモリノ森、盛岡市動物公園の3園による、アフリカゾウの繁殖に向けた取り組みがスタートし、9月25日、セルコホーム ブーパライズ 八木山に、大森山動物園からメスのアフリカゾウの「花子」が来園しました。

国内で飼育されているアフリカゾウは、近年繁殖が見られず、将来的に動物園での飼育や展示が危ぶまれています。このため3園ではお互いの園のオスとメスのペアを入れ替え、新たな環境で繁殖を

◀八木山へ来園した花子



▲大森山動物園へ移動したリリ

促そうと、6月に覚書を締結。今回がその第1弾で、繁殖のためのゾウの交換は、全国初の試みです。八木山へ到着した花子は、餌を食べたり水を飲んだり、元気そうな姿を見せていました。今後、新しい環境に慣れさせながら一般公開を目指します。

## 市政トピックス

### 特別展「戊辰戦争一五〇年」が開幕

10月26日から12月9日まで、博物館で特別展「戊辰戦争一五〇

## 市政トピックス

### 皆さんのメモリアルをお祝いします

本市の区制施行30年を記念し、若林区では、新しい門出を迎える二人を祝福するため、2種類の区オリジナルの婚姻届を作製しました。11月1日から、若林区役所戸籍住民課で配布を開始します。この婚姻届は、若林区の若手職員を中心に組織された「WAKK30プロジェクト」のチームが、企画やデザインなどを担当。オリジナル婚姻届には、地下鉄をモチーフにしたイラストや、地下鉄沿線の名所などの図柄がちりばめられています。作製に当たっては、区民などへのアンケートや区役所内での投票などを実施。寄せられた意

## 市政トピックス

### 「晩翠わかば賞」「晩翠あおば賞」受賞者が決まりました

仙台出身の詩人で「荒城の月」などの作品で知られる土井晩翠の業績を記念した「晩翠わかば賞」「晩翠あおば賞」の本年度の受賞者が決定し、10月14日に仙台文学館で贈呈式が行われました。東北6県と国内姉妹都市の小学生の詩作品を対象とした晩翠わかば賞には、伊藤利音奈さん(登米市在住・小学2年生)の「先生のことがば」が、同じく中学生の詩作品を対象とした晩翠あおば賞には小川倫花さん(仙台市在住・中学2年生)の「おまもり」が選ばれました。

年」を開催しています。

薩摩藩、長州藩を中心とする新政府軍と、旧幕府や会津藩を中心とする勢力が戦った戊辰戦争から今年で150年目。この特別展は、戊辰戦争ゆかりの地である新潟県立歴史博物館・福島県立博物館との共同企画として開催し、仙台が最後の開催地となります。奥羽越列藩同盟の旗や、古文書、絵図、武器など、230件余りの貴重な資料が一堂に集結。仙台藩独自の地域資料も紹介しながら、幕府崩壊のきっかけとなった開国から、戊辰戦争の開戦、降伏、その後の歴史までを、仙台藩や東北

からの視点で紹介しています。幕末・維新期の東北動乱の歴史をぜひご覧ください。(26ページ参照)

## 市政トピックス

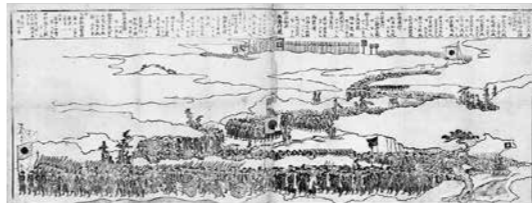
### 地域の防犯活動に貢献された方を表彰

市では、長年にわたり地域における防犯活動に取り組んでいる方を毎年表彰しています。10月17日に行われた全国地域安全運動第30回仙台市大会で、9団体・52法人・197人の方々に表彰しました。このうち、防犯功勞団体の表彰は、次のとおりです(順不同・敬称略)。

- 〔防犯功勞団体〕 柳町会、川内町内会、向山地区防犯協会、茂庭台地区防犯協会、宮町地区防犯協会、折立地区防犯協会、幸町防犯指導隊、高砂防犯指導隊
- 〔防犯功勞者〕 竹田登代子、三浦勝男、今野秀一、佐藤光子、赤井澤イサ子、但木謙一、渡邊剛伯、稲辺政吉、東海林孝、岡田正博、池田力男、遠藤節夫、菅田勝男、遠藤勝男、新妻道彦
- 〔防犯指導隊退任〕 渡辺俊子、江戸三知子、岡元博子、齋藤峯子、大場富美子、大田原紀子、沼倉尚、栗原茂利、渡邊勝男、平正良、高橋正喜、小林文枝、今野裕美子



◀奥羽越列藩同盟旗(宮坂考古館蔵)



▼会津追討二付仙台様御出陣被遊御行列図(仙台市博物館蔵)

## 3.11 震災文庫を読む

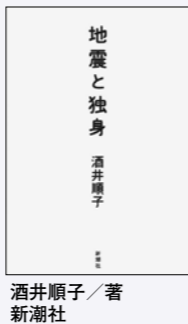
14

東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

「個」と連帯から始まる人生のかたち  
東北福祉大学 図書館司書 主任 八巻 千穂

### 「地震と独身」

印象的な書名、震災直後に独身の友人が「誰かを守りたい」とつぶやいたことと重なります。震災後、家族のさまざまな物語が聞こえてくる一方、あまり語られなかった独身の姿。不安と孤独、彼らが直面した震災とは？



酒井順子/著 新潮社

### 「女たちが動く」

女性の視点と女性同士の連帯から生まれる活動は、きめ細やかで力強いものです。長年女性支援に携わってきた草の根女性グループが開始した、被災地女性の洗濯を代行する「せんとくネット」の活動は、自らも被災した女性が避難所生活で強いられる女性の苦勞を理解し、その心をも洗うものでした。



みやぎの女性支援をすすめる会/編著 生活思想社

「結婚していないからこそ誰かのために自由に動けた」と語るフラガール、過酷な環境下で既婚者に代わり働き続けた看護師、ボランティアに身を投じた人や起業した人、仏門に入った人等、被災地の独身をメインに実施した丁寧なインタビューからリアルな彼らの姿がうかがえます。そして、彼らのバラエティーに富む不断の営みと連帯が、復興には欠かせないマンパワーとなるのが分かります。

紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます。問市民図書館 ☎261・1585

# 市の職員数と職員給与

## 職員数の状況について

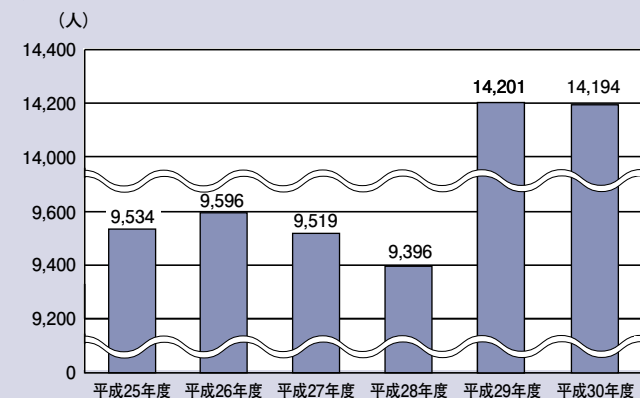
本市の職員数は、いじめ対策推進体制の強化や生活保護世帯数増加への対応等のため、必要な増員を実施する一方、震災復興業務の減少や行財政改革推進プランに基づく各種委託・民営化の推進等により、平成30年4月1日現在、前年同日に比べて7人減少しました。

新たな行政需要に的確に対応していくため、必要な人員数を確保しながら、既存事業の見直しや事務処理の効率化などにより、引き続き職員数の適切な管理を行っていきます。

## 給与決定の仕組み

例年、仙台市人事委員会で、市内の民間事業所の給与や物価などについて調査研究を行い、それに基づいて市職員の給与の勧告を行っています。市職員の給与は、この勧告のほか、国や他の地方公共団体との均衡を考慮して、市議会での審議を経て条例により決定されます。

## ◆職員数の推移



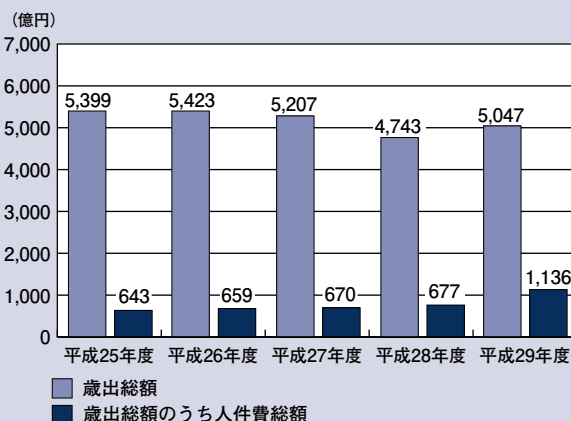
※各年4月1日現在  
※平成29年度から県費負担教職員の権限移譲分が含まれています

## ◆職員数の増減理由

| 区分     | 職員数 (人) |        | 対前年度増減数 (▲は減少) | 主な増減理由                  |
|--------|---------|--------|----------------|-------------------------|
|        | 平成29年度  | 平成30年度 |                |                         |
| 市長部局等注 | 4,855   | 4,903  | 48             | いじめ対策推進体制強化、生活保護業務体制強化等 |
| 消防局    | 1,099   | 1,108  | 9              | 救急隊新設等                  |
| 教育局    | 5,833   | 5,794  | ▲39            | 児童生徒数の減に伴う教職員減等         |
| 水道局    | 408     | 411    | 3              | アセットマネジメント推進体制強化等       |
| 交通局    | 800     | 774    | ▲26            | 地下鉄駅業務の委託、事務統廃合等        |
| ガス局    | 315     | 314    | ▲1             | 退職者の不補充                 |
| 市立病院   | 891     | 890    | ▲1             | 退職者の不補充                 |
| 合計     | 14,201  | 14,194 | ▲7             |                         |

※各年4月1日現在  
注)市長部局等には、議会事務局・選挙管理委員会事務局・監査事務局・農業委員会事務局・人事委員会事務局を含みます

## ◆歳出総額・人件費総額の推移 (普通会計決算額)



※人件費とは、一般職員の給与に、市長や議員などの特別職の報酬や共済費(社会保険料の事業主負担相当分)などを加えたものです

## ◆特別職の報酬等の状況

| 区分  | 給料および報酬の月額 | 期末手当  |
|-----|------------|---|
| 市長  | 1,218,300円 | (平成29年度支給割合)<br>6月期 1.55月分<br>12月期 1.75月分<br>計 3.30月分 |
| 副市長 | 969,000円   |   |
| 議長  | 1,020,000円 |   |
| 副議長 | 910,000円   |   |
| 議員  | 840,000円   |   |

※平成30年4月1日現在

## ◆職員の初任給の状況

| 区分    | 仙台市      |          | 国        |          |
|-------|----------|----------|----------|----------|
|       | 大学卒      | 高校卒      | 総合職      | 一般職      |
| 一般行政職 | 185,700円 | 149,100円 | 183,700円 | 179,200円 |
|       |          |          | 147,100円 |          |

※平成30年4月1日現在

## ◆職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

|       | 平均給料月額   | 平均給与月額   | 平均年齢  |
|-------|----------|----------|-------|
| 一般行政職 | 328,100円 | 440,645円 | 42.2歳 |
| 技能職   | 360,500円 | 430,347円 | 50.8歳 |

※平成30年4月1日現在  
※平均給与月額は平均給料月額に地域手当、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、給料の特別調整額(管理職手当)等を加えたものです

市職員の人事や給与、福利厚生などの状況の詳細は、「仙台市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公開しています。市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

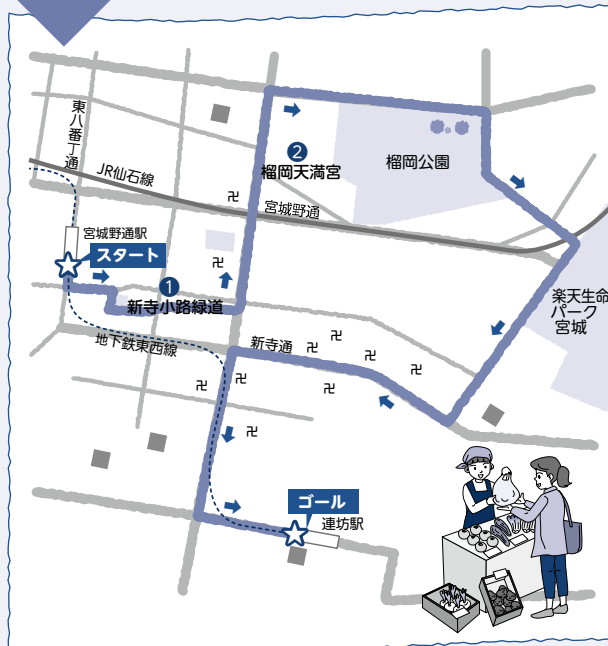
問職員数については人事課☎214・1215、FAX268・2933  
給与については労務課☎214・1217、FAX214・0014

今回は、JR仙台駅の東側に位置する地下鉄宮城野通駅からスタート。出発してすぐに、新寺二丁目蓮池公園でカラフルなテントの数々にぎやかな人だかりを発見。毎月28日に開催されている「新寺こみち市」(図①)です。新寺小路緑道にかけて約600メートルの区間に、手作りの雑貨や新鮮な野菜などの出店がずらりと並び、一軒ず



▲出店者と会話を楽しみながら買い物ができる「新寺こみち市」

## 「駅裏」を歩けば感じる 古き良き面影と新しい風



◆歩行距離：4.6km ◆所要時間：約2時間（滞在時間含む）  
※今回のコースは「若林WALKER・宮城野通駅編」（ホームページhttp://www.city.sendai.jp/waka-katsudo/wakabayashiku/machizukuri/kankobutsu/machiaruki.html）を参照



つ見ていると時間を忘れてしま  
いそうに。  
こみち市を抜け、秋晴れの空  
を眺めながら歩を進めると、学  
問の神様・菅原道真公を祀る榴

岡天満宮(図②)に到着。石段を上ると、樹齢300年を超えるシラカシの老木が迎えてくれます。隣には、なでるとご利益があるとされる「撫で牛」の像も鎮座していました。凜とした空間で思い切り深呼吸をし、仙台を代表する桜の名所・榴岡公園へ向かいます。広々とした芝生には、ピクニックをしたり読書をしたりする人々の姿が。ベンチでひとときの休憩の後、まちあるき再開。楽天命命パーク宮城を過ぎ、新寺通に入ると、由緒ある寺社が点在。境内に生い茂る木々は色づき始め、趣深い雰囲気漂わせます。程なくして、終着点・地下鉄連坊駅へ。かつて「駅裏」と呼ばれたエリアには、整備が進み新しいまちの風景が広がる一方、史跡や貴重な文化財などの歴史資源も数多く残ります。新旧の景観と時の流れに思いをはせながら、のんびりと散策してみてもいい？



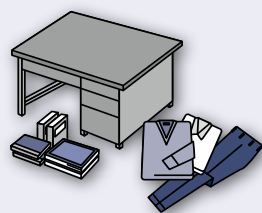
▲菅原道真公が丑年生まれだったことにちなみ、このほかにも牛の像が祀られています

### ごみ減量・分別の豆知識

## リサイクルプラザとは？



葛岡と今泉の2カ所にあるリサイクルプラザは、ごみ減量とリサイクルを「知る」「する」「楽しむ」ための施設です。ごみ減量に関する情報提供のほか、不用になった家具や衣類・本・おもちゃなどの持ち込みを受け付け、希望者にお譲りしています。



また、学習机・ベビー用品・着物などを一度に多数提供するフェアや、リサイクル教室を開催することもあります。開催時期などについては、お問い合わせください。

問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

### 知って役立つ! ワンポイント防災講座

## 津波からの避難

津波からの避難の基本は、「より早く、より高く、より遠くへ」です。大きな揺れや長い揺れを感じたり、津波警報等が出たりしたときは津波の恐れがあるため、津波避難エリア外である内陸部に避難するか、より高い場所に駆け上がりましょう。

東日本大震災後、市内沿岸部に津波避難タワーや避難の丘などを整備しました。緊急時のため、仙台防災タウンページや市ホームページで「津波避難エリアと避難場所マップ」を確認しておきましょう。



▲若林区の三本塚長屋 敷津波避難タワー

問減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096



# 11月のお知らせ

申し込み 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
【先着】先着順 【抽選】申し込み多数のときは抽選

- ☑電話番号案内
  - 仙台市役所 ☎261-1111(代)
  - 青葉区役所 ☎225-7211(代)
  - 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
  - 若林区役所 ☎282-1111(代)
  - 太白区役所 ☎247-1111(代)
  - 泉区役所 ☎372-3111(代)
  - 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
  - 秋保総合支所 ☎399-2111(代)
- ☑仙台市ホームページ  
https://www.city.sendai.jp/
- ☑仙台市携帯電話用ホームページ  
https://www.city.sendai.jp/m/
- ☑仙台市広報課Facebookページ  
https://www.facebook.com/sendai/pr/

- ☑注意事項
  - 催しは、11月6日からの内容を掲載しています
  - 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
  - 休館日等は事前にご確認ください
  - 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
  - ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211-1921、☎214-1150へお問い合わせください
  - 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます
- ☑申し込み内容(講座名等)
  - 〒住所
  - 氏名(フリガナ)
  - 電話・ファクス番号
  - その他必要事項
- ☑申込時の必要事項
  - 右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

## 申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

**仙台市都市計画審議会**

- 日時 12月4日(火)午後1時半
- 会場 市役所本庁舎2階第1委員会室 ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問都市計画課 ☎214・8294

**都市計画の案が縦覧できます**

- 縦覧期間 11月6日(火)～19日(月)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎7階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画地区計画の変更(あすと長町北部地区) ●縦覧期間中に意見書を提出できます 問都市計画課 ☎214・8294

**食用油のリサイクルにご協力ください**

市では、家庭で使用した天ぷら油等を回収して、バイオディーゼル燃料等にリサイクルする「家庭用使用済み食用油リサイクル事業」を実施しています。このたび、回収場所を12カ所に拡大しました。

- 拡大した回収場所 みやぎ生協鶴ヶ谷店 ●回収場所など詳しくはホームページ <https://www.gomil00.com/3r/>をご覧ください

**高等学校等修学資金借入支援制度のご案内**

日本政策金融公庫の教育一般貸付(国の教育ローン)をご利用の方が負担する借入利率のうち、高等学校等の在学期間中に支払った利率を補助します。

- 申請期限 12月14日(金)まで
- 対象 市内にお住まいの高等学校等の生徒の保護者 ●市税の完納等の条件があります

| 支援対象となる借入限度額 | 宮城県奨学金を受けている場合 |      | 宮城県奨学金を受けていない場合 |      |
|--------------|----------------|------|-----------------|------|
|              | 私立             | 公立   | 私立              | 公立   |
| 1学年          | 40万円           | 20万円 | 150万円           | 90万円 |
| 2学年          | —              | —    | 80万円            | 50万円 |
| 3学年          | —              | —    | 40万円            | 25万円 |

**事業復興型雇用創出助成金の申し込みを受け付けています**

市では、東日本大震災で被災した方(岩手県、宮城県、福島県に限る)を雇用する市内(宮城野区、若林区、太白区に限る)の中小企業者を対象として、助成金を支給し、雇入れの支援を行っています。

**津波で流出した写真等の返却会を行います**

津波で流出し、回収された写真などの思い出の品を所有者やご家族へ引き渡します。

- 日時 ①11月23日(祝)午前10時半～午後8時、11月24日(土)午前10時～午後5時 ②12月7日(金)午前10時半～午後5時 ●会場 ①七郷市民センター ②田子市民センター ●直接会場へ 問防災計画課 ☎214・3047

**蔵書点検等に伴い、泉図書館(分室を含む)を臨時休館します**

- 期間 11月26日(月)～12月4日(火) 問泉図書館 ☎375・6161

**保健・福祉**

**ノロウイルスにご注意!**

冬はノロウイルスによる健康被害が多発する季節です。調理前の手洗いや、食品の十分な加熱調理等、予防に努めましょう。家庭での予防方法等に関するパンフレットを、区役所保健福祉センター管理課および衛生課で配布しています。

問区役所保健福祉センター管理課または衛生課(☎は10ページ)

**今泉工場の工事期間は、ごみの自己搬入ができません**

今泉工場は、11月17日(土)から25日(木)まで、工事のためごみ焼却炉を停止します。この間の平日(19日から22日)にごみを自己搬入する場合には、葛岡工場(可燃ごみ・粗大ごみ)か松森工場(可燃ごみ)をご利用ください。混雑が予想されますので、工事期間以外の利用にご協力ください。

問今泉工場 ☎289・4671

**落書き消去活動に必要な用具を貸し出します**

- 対象 落書きの被害を受けた家屋や施設の所有者・管理者、落書き消去活動を行う団体 ●貸出物品 消去剤・雑巾・バケツ等 ●申・問 区役所街並み形成課、宮城総合支所公園課、秋保総合支所建設課

**全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 交通規制のお知らせ**

11月25日(日) 12:15スタート

実業団女子の駅伝日本一を決定する大会が開催されます。松島町文化観光交流館前をスタートし、弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)をフィニッシュとする42.195kmのコースです。

市内では当日、12:45～14:45にコース周辺で交通規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

市内では当日、12:45～14:45にコース周辺で交通規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問宮城県オリンピック・パラリンピック大会推進課 ☎706・7117、スポーツ振興課 ☎214・8800

**「史跡仙台城跡保存活用計画」の中間案にご意見をお寄せください**

市では、私たちのまち仙台の礎ともいえる仙台城跡を後世に伝えるとともに、まちづくりに生かしていくため、「仙台城跡整備基本構想」、「仙台城跡整備基本計画」の見直しを行うこととしました。このたび、史跡の保存管理と活用・整備等に関する基本方針「史跡仙台城跡保存活用計画」の中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

- 中間案の配布・閲覧場所等 11月1日より市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターなどで。市ホームページでもご覧いただけます
- 提出方法 中間案に添付の様式(市ホームページからもダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送またはファクス、Eメールで11月30日(必着)までに

申・問 〒980-8671文化財課 ☎214・8544、FAX 214・8399、Eメール kyo019320@city.sendai.jp

## 税のお知らせ

**11月・12月は市税滞納整理強化期間です**

- ◆税負担の公平性や安定した税収の確保、収入率向上のため、11月14日(水)～12月14日(金)を「市税滞納整理強化期間」と位置付け、集中的に滞納整理に取り組みます
- ◆期間中、税部門の職員が連携・協力し、組織を挙げて文書や電話による納税の催告や、啓発活動を行います
- ◆市税を納めることが困難な事情のある方は、お早めにご相談ください
- ◆納税の催告によっても納付や相談のない方には、次の流れにより滞納処分を行います。また、場合によっては、居宅等の捜索を行うこともあります

- ①督促・催告 … 納期限後に督促状や催告書を送付
- ②財産調査 … 金融機関・勤務先・取引先などを調査
- ③財産差押 … 不動産・自動車・預貯金・給与・動産などの財産を差し押さえる
- ④公売・換価 … 不動産・動産などの公売、預貯金・給与などの金銭債権の取り立て

問青葉区・泉区にお住まいの個人、所在する法人の納税相談は北徴収課 ☎214・8152、☎214・5027、宮城野区・若林区・太白区にお住まいの個人、所在する法人の納税相談は南徴収課 ☎214・8153、☎214・8154

**くらしを支える税ー 11月11日～17日は「税を考える週間」です**

税金は、私たちの生活をより豊かで安定したものに重要な財源です。市では、福祉の充実、道路の整備、教育など、さまざまな事業を行っており、これらの財源の多くは市税によって賄われています。この機会に市ホームページおよび国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> をご覧いただき、税の知識と理解を一層深めましょう。

問【市税に関すること】税制課 ☎214・8622、【国税に関すること】仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

**家屋調査へご協力をお願いします**

平成30年中に新增築工事等が完了した家屋には、平成31年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋評価額算出のため、間取りの分かる平面図や、部屋ごとの仕上一覧などの資料の提出をお願いします。対象となる方には、個別にお知らせします。

問北固定資産税課 ☎214・8604(青葉区)、☎214・8605(泉区)、南固定資産税課 ☎214・8694(宮城野区・若林区)、☎214・8695(太白区)

**各種説明会(※いずれも直接会場へ)**

◆平成30年分年末調整説明会(開始30分前から受け付け)

| 管内                         | 日時                                     | 会場         |
|----------------------------|--|------------|
| 仙台北税務署<br>仙台中税務署<br>仙台南税務署 | 11/15(木)<br>10:00～12:00<br>14:00～16:00 | 仙台サンプラザホール |

**◆平成30年分所得税青色申告決算説明会**

| 区分  | 日時       | 会場                              |
|-----|----------|---------------------------------|
| 営業等 | 12/11(火) | 仙台銀行ホール イズミティ 21                |
|     | 12/13(木) | 10:00～12:00<br>太白区文化センター        |
|     | 12/19(水) | 宮城野区文化センター                      |
| 不動産 | 12/11(火) | 仙台銀行ホール イズミティ 21                |
|     | 12/13(木) | 13:30～15:30<br>太白区文化センター        |
|     | 12/19(水) | 14:00～16:00<br>宮城野区文化センター       |
| 農業  | 12/6(木)  | 14:00～16:00<br>仙台銀行ホール イズミティ 21 |

**◆消費税の軽減税率制度に関する事業者向け説明会**

| 日時                                      | 会場                     | 定員    |
|---|------------------------|-------|
| 11/22(木)<br>10:00～11:30、<br>13:30～15:00 | 仙台北税務署<br>(青葉区上杉1-1-1) | 各120人 |
| 11/27(水)                                | 宮城野区役所6階ホール            | 各60人  |
| 11/28(木)                                | 若林区役所6階ホール             | 各100人 |
| 11/29(木)                                | 太白区役所5階ホール             | 各100人 |
| 12/4(火)                                 | 泉区役所<br>東庁舎5階大会議室      | 各100人 |

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

### 市民健診の受診をお忘れなく

市が実施する市民健診のうち、胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診および基礎健診の追加申し込みの締め切りは11月30日(必着)です(肺がん・結核健診、前立腺がん検診の受け付けは終了しました)。

申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所などで配布しています。また、インターネット(パソコンのみ)でも申し込みができます。すでに受診券をお持ちの方は、忘れずに受診しましょう。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

### 障害のある児童の入園募集

●募集施設 中かよし学園(宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)、なのはな園(太白区郡山6-7-1) ●対象 障害のあるおむね3歳以上で、毎日通園が可能な児童各30人程度(在園児を含む) ●募集期間 11月1日～平成31年1月31日 ●入園は平成31年4月 ●申し込み方法など詳しくはお問い合わせください ●問 青葉区・宮城野区・泉区 北部発達相談支援センター ☎375・0182、若林区・太白区 南部発達相談支援センター ☎247・3825

### 子ども食堂助成金の2次募集を行います

地域団体等の活動として子どもを対象とした食事の提供を行う「子ども食堂」の開設・運営費用助成金の2次募集をします。●募集期間 12月14日(金)まで(申し込み多数の場合は、期限内に受け付けを終了します) ●助成額 事業費の5分の4以内(開設助成は上限10万円、運営助成は上限20万円) ●対象 以下の要件を満たす団体①宿題等の自主学習の支援、地域住民との交流、子ども同士の遊び体験など、子どもの居場所づくり

### 被災した方のための支援情報

災害義援金の追加配分が決まりました。配分対象と配分額を示す表。人的被害(死亡・行方不明者)は5,000円、住家被害(1世帯当たり)は津波浸水区域で被災した世帯(全壊7,000円、大規模半壊4,000円)と上記区域以外で被災した世帯(全壊5,000円、大規模半壊3,000円)に分けて配分される。

「東日本大震災災害義援金申請書」を提出済みの方は新たな申請は必要ありません。11月中旬までに振り込み予定です。問被災者支援情報ダイヤル ☎214・3805 (平日9:00~17:00)

### 12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーみやぎ・せんだい2018キャンペーン ●日時 11月10日(正午)午後2時 ●会場 JR仙台駅2階 ●内容 伊達武将隊や学生ボランティアが、エイズに対する正しい理解とHIV検査の受検を呼びかけます

エイズ・梅毒・クラミジア検査 エイズ等に関する検査・相談を匿名で受けられます。

エイズ・梅毒即日検査の日程表。検査日時、会場、定員、結果検査の状況を示す。

●検査日 平成31年1月31日(木) ●検査内容 ①作文、面接 ②費用 各950円 ●出願日時 平成31年1月8日～11日 午後9時～午後4時(最終日は午後9時)

### 国民健康保険料は納期限までに納めましょう

国民健康保険料は、国民健康保険制度を支える大事な財源です。必ず納期限までに納付してください。失業などにより納付が困難な方は、減免等の制度がありますので、お早めにご相談ください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

### 国民健康保険料の納付は口座振替をご利用ください

国民健康保険料の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。次の対象金融機関のキャッシュカードがあれば、口座届出印がなくても区役所や総合支所の窓口で国民健康保険料の口座振替の申し込みができます。

●対象金融機関 七十七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行 ●受付窓口 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課 ●申し込みに必要なもの キヤッシュカード、国民健康保険の通知書番号が分かるもの(保険料の通知書、領収書等) ●口座名義人本人による手続きが必要 ●金融機関窓口で口座振替依頼書により申し込みもできます 問区役所・宮城総合支

### 11月はねんきん月間です

国民年金保険料を納めないまま放置すると、将来、老齢基礎年金を受け取ることができなくなったり、いざというときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなくなったり、必ず納めましょう。

●本人の申請手続きによって納付が免除または猶予される制度もあります。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

### 募集

#### 市民活動サポートセンター「事務用ブース」使用団体追加募集

●使用期間 平成31年2月1日～8月31日 ●対象 継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く) ●募集数 1ブース(選考) ●設備等 机・イス・ロッカー。面積約4平方メートル ●使用料 月額7100円 ●申す日 2日(木)第四庁舎(アイバンネット勾当台ビル) 2階 市民協働推進課、市民活動サポ

### 頭の健康「生き活き(いきいき) 楽習(がくしゅつ) 教室」学習サポーター募集

●活動日時 12月～平成31年2月の毎週金曜日午前9時～午後0時半(この期間以降も引き続きサポーターとして活動することを基本とします) ●会場 泉社会福祉センター ●活動内容 教室を受講する高齢者の学習支援 ●対象 60歳以下の方10人(抽選) 申電話または往復はがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で11月16日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848、FAX 372・8969)

### 親のための就活セミナー

●日時 11月18日(日)午後1時半～3時半 ●会場 2階 内容 就職活動の動向や子どものサポート、地元就職した仙出身の若手社員のお話などを、豊富な事例とともに解説します ●対象 就職活動を控える大学1～3年生の保護者等 申ファクスまたはEメール(件名に「11月18日就活セミナー希望」と記入)に氏名、電話番号、参加人数を記入して11月12日(必着)までに(株)第一広告社 ☎214・7556、Eメール sendaidei@atarakitai@gmail.com 問(株)第一広告社 ☎214・3781、地域産業支援課 ☎214・1007

### 個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務

●日時 11月27日(火)午後2時～4時 ●会場 ハーネル仙台(青葉区本町2-12-7) ●内容 PCBを含む安定器の適正処理など ●対象 産業廃棄物排出事業者や処理業者の方200

### 仙台すくすくサポート事業のお知らせ

子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。●対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、入会説明会、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ●活動内容 保育施設への送迎やその前後の預かり等 ●報酬有り ●詳しくはお問い合わせください 入会説明会

子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

●日時 11月15日(木)午前10時～11時15分 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●入会説明会は毎月開催しています。日程等詳しくはお問い合わせください 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で

※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

### 障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会 ●日時 11月14日(水)11月25日(日)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター(イ)若林障害者福祉センター ●内容 支援機関の利用案内や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族など各10人(先着) ●移動相談 ●日時 11月25日(日)午後1時～3時 ●会場 若林障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など

※いずれも申11月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と①は参加希望日も記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp



仙台市役所しごとセミナー

Table with columns for date (12/19, 12/15), time, and location details for the seminar.

市職員による業務の説明や市職員との座談会を行います。

詳しくは市ホームページをご覧ください。申し込みの有無が採用に影響することはありません。

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は、仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。

Table for recruitment information for city employees (正職員), including job types and application methods.

Table for recruitment information for city employees (非常勤嘱託職員等), including job types and application methods.

Table for recruitment information for city employees (任期付職員(文化財主事))(若干名), including application qualifications and methods.

Table for recruitment information for temporary employees (給食作業員, 栄養士, 学校用務, 学校事務), including application qualifications and methods.

Table for recruitment information for public interest legal person employees, including application qualifications and methods.

Table for recruitment information for various roles including guardianship and support, including application qualifications and methods.

相談窓口 秘密厳守

Table listing various consultation services such as family support, DV support, and legal advice, with contact information and hours.

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

Table listing support services for crime victims, including counseling and legal assistance.

4時 ●会場||シルバーセンター ●定員||50人(抽選) 申し込みはがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と生年月日を記入して11月22日(必着)までにシルバーセンター(〒980-0013青葉区花京院1-3-2)へ送付してください。

起業・創業なんでも相談 DAY(デー)

Table for the business consultation event, showing dates and times.

●会場||アエル7階 申11月6日午前9時から電話または直接窓口へ。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/assistからも申し込みます。申・問仙台市産業振興事業団☎724・1212

講座・催し

●日時||11月11日(日)午前10時半～正午 ●会場||せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容||恵泉女

学園大学教授・藤田智氏による「地産地消に夢をのせて」野菜で元氣!野菜の意外な魅力と共

車いすバスケット女子日本代表候補強化合宿公開練習・体験会

●日時||【公開練習】11月26日(月)～28日(水)午後2時～5時、12月1日(土)午前9時～正午【体験会】11月27日(火)・28日(水)正午～午後2時 ●会場||元氣フィールド仙台 ●持ち物||上履き ●直接会場へ 問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690

百年の杜づくりフォーラム

●日時||11月15日(水)午後6時～8時半 ●会場||せんだいメディアテーク ●内容||「街路樹を活かしたまちづくり」をテーマとした講演と公開討論会 ●定員||200人(先着) ●託児有り(要申し込み。詳しくはお問い合わせください) 申11月6日午前9時からファクスまたはEメールに代表者の申込時の必要事項と参加人数を記入して百年の杜推進課☎214・8389、

緑と花いっぱい花壇コンクール入賞花壇写真展

Table for the flower garden photo exhibition, showing dates and locations.

緑と花いっぱい絵画コンクール優秀作品展

Table for the painting exhibition, showing dates and locations.

●内容||小・中学生が「花・緑」をテーマとして描いた絵画の入選作品88点の展示 問仙台市公園緑地協会☎293・3583 ●日時||12月1日(土)午前10時～正午 ●会場||シルバーセンター ●対象||市内にお住まいのお勤めの30歳代～50歳代の方50人(先着) ●費用||500円 ●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)。要申し込み) 申11月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で(託児は11月19日までに) 申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryuu@sendai-hw.or.jp

●日時||12月1日(土)午前10時～正午 ●会場||せんだい農業園芸センター ●内容||生き物がヨシ原でどのように暮らしているかなど、生物多様性について学びます ●定員||30人(抽選) ●小学3年生以下は保護者同伴 ●動きやすい服装で ●雨天時は12月2日(日)に延期 申電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で11月21日までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

旬の香り市

●日時||11月7日(水)午前9時半～午後3時 ●会場||グリーンハウス勾当台前 ●内容||季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・8266

大人の未来学校「星空の楽しみかた☆」

●日時||12月1日(土)午前10時～正午 ●会場||シルバーセンター ●対象||市内にお住まいのお勤めの30歳代～50歳代の方50人(先着) ●費用||500円 ●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)。要申し込み) 申11月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で(託児は11月19日までに) 申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryuu@sendai-hw.or.jp

**せんだい収穫まつり**  
 ●日時 11月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後3時 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 野菜、鉢花等の販売、ステ

**小学生防火ポスター展**  
 ●日時 11月9日(金)～15日(木)の「秋の火災予防運動」に合わせて、防火ポスター展を開催します。

| 日時               | 会場                        | 内容等  |
|------------------|---------------------------|--|
| 11/17(出) 13:30集合 | 11/9(金)・16(金)・17(出)・30(金) | 猫の譲渡会<br>●持ち物 印鑑・キャリケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類<br>犬の譲渡会(譲渡決定は後日となります)<br>●持ち物 賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 |

**犬・猫の譲渡会**

**ふるさとの杜再生プロジェクト植樹会**  
 ●日時 11月25日(日)午前10時～正午 ●会場 海岸公園井土地区 ●内容 サクラなど約2千本の植樹 ●定員 50人(抽選) ●持ち物 防寒着・長靴・軍手・雨具 ●地下鉄荒井駅または海岸公園センターハウスからバスで送迎します 申はがき、ファクスまたはEメール(参加者全員の申込時の必要事項と希望のバス乗車場所、団体

**たまきさんサロンの催し**  
 おもちゃ病院エコたまきさんサロン  
 ●受付日時 11月11日(日)午後1時半～3時 ●内容 壊れたおもちゃの修理(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へたまきさんサロン講座  
 ●日時 12月9日(日)午後1時半～3時半 ●内容 「仙台の地層と化石から読み解く大地の歴史」と題した講演と東北大学理

**環境フォーラムせんだい2018**  
 ●日時 12月2日(日)午前10時～午後3時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 環境について学べるクイズやゲーム、

**おたがいさまの子育てサロン**  
 ●日時 11月29日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子でヨガを行います ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル  
 ●日時 11月7日 午前9時から電話または直接施設へ 申 問宮城社会福祉センター ☎ 392・6382

**男女共同参画推進センターの催し**

**男女共同参画推進せんだいフォーラム2018**  
 男女共同参画社会の実現に向けて活動する市民グループが、集い、つながり、発信する3日間です。  
 ●期間 11月16日(金)～18日(日) ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 女性の政治参画や防災などをテーマにしたシンポジウム・ワークショップのほか、女性たちの手仕事マーケットなど ●直接会場へ(一部要申し込み) ●託児有り ●詳しくは、ホームページ <http://www.sendai-l.jp/> をご覧ください

申・問エル・パーク仙台 ☎ 268・8300

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
 ●日時 11月30日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことをお話しします ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人 [先着]
- ②シングルマザーズカフェ  
 ●日時 12月1日(土)10:00～11:30 ●内容 気持ちを共有し、暮らしを楽しむ力を育む語り合いの場です ●対象 小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人 [先着]
- ③DVを知る基礎講座—被害から回復するために  
 ●日時 12月14日(金)10:30～11:30 ●内容 DVに関する知識や情報について女性相談員がお話しします ●対象 女性(家族や支援者も可) 15人 [先着]
- ④働く女性のpotluck meeting ワールド・カフェ「2019年のアクションプラン」  
 ●日時 12月15日(土)9:00～10:30 ●内容 参加者同士で話し合いながら来年の「なりたい自分」を描きます ●対象 就業している女性20人 [先着] ●費用 1,000円
- ⑤こころからだカフェ「性暴力—あなたは悪くない」  
 ●日時 12月15日(土)13:30～16:30 ●内容 助産師による講話と心身の調子を整えるヨガ ●対象 女性16人 [先着]

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り。詳しくはお問い合わせください 申 11月6日9:00から①②③④⑤電話で④電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。④⑤はホームページ <http://www.sendai-l.jp/> から申し込みます  
 申・問エル・ソーラ仙台 ①②③④⑤ ☎ 268・8302 ④ ☎ 268・8044、FAX 268・8045

**みやぶん「夢ギャラリー」**  
 ●日時 11月13日(火)～18日(日) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで) ●内容 宮城野高等学校卒業制作展  
 ●日時 11月22日(木)午後2時～午後3時 ●内容 実験的な映像作品としてダンス映像の製作などを行います ●対象 学生、教員、指導者20人(先着) 申 11月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可  
 ●日時 12月28日(金)午前10時～午後3時 ●内容 実験的な映像作品としてダンス映像の製作などを行います ●対象 学生、教員、指導者20人(先着) 申 11月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

**2018ガスフェア**  
 ●日時 11月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ●会場 仙台国際センター展示棟 ●内容 最新ガス機器の展示やステージイベント、東北駅弁サミットなど  
 ●来場記念品の引き換えには、検針票に添付の引換券が必要です 問 ガス局お客さまセンター ☎ 0800・800・8977

**S M M A 見験楽学(けんけんがくがく)ツアー「近代高等教育のおもかげを訪ねて」**  
 ●日時 11月25日(日)午後1時～4時 ●内容 東華学校跡地や東北学院旧宣教師館、東北学院発祥の地など、外国人教師の活躍がしのばれる建物や仙台の近代高等教育ゆかりの地を巡ります ●集合 地下鉄愛宕橋駅  
 ●定員 20人(抽選) 申 往復はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して11月13日(必着)までにS M M A事務局(せんだいメディアテーク内) ☎ 980-0821 青葉区春日町2-1 ☎ 713・4483、010241@city.sendai.jp

**みどりのサポーター養成講座**  
 ●日時 11月21日(水)午前9時半～午後4時 ●会場 七北田公園都市緑化ホールおよび市近郊の公園など ●内容 緑の活動に関する講義、公園や里山での緑の活動体験 ●定員 20人(抽選) ●持ち物 長靴・昼食。動きやすい服装で 申 ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して11月14日までに当選者のみに連絡  
 ※いずれも申 問 たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎ 214・1233、FAX 393・5038、Eメール tanak@city.sendai.jp)

**空き家総合相談会**  
 空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。  
 ●日時 11月23日(木)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)  
 ●相談は1組45分 申 11月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎ 214・6148、FAX 214・1091

**宮城野区文化センターの催し**  
 ●日時 11月13日(火)～18日(日) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで) ●内容 宮城野高等学校卒業制作展  
 ●日時 11月22日(木)午後2時～午後3時 ●内容 実験的な映像作品としてダンス映像の製作などを行います ●対象 学生、教員、指導者20人(先着) 申 11月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

**老人福祉センターの催し**

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

| 催し名                         | 日時                      | 定員          | 受付   |
|-----------------------------|-------------------------|-------------|--|
| 手話ソング体験講習会                  | 11/13(火)・27(火) (全2回)    | 10:00～12:00 | 20人(先着) 11/6 9:00～                         |
| 認知症サポーター養成講座                | 11/21(水)                | 13:30～15:00 | 20人(先着) 11/6 10:00～                        |
| パソコンで年賀状を作ろう!               | 11/13(火)～15(木) (全3回)    | 13:00～16:00 | 12人(先着) 11/6 9:30～                         |
| シニアボランティア講座                 | 11/27(火)                | 13:00～14:30 | 12月中旬～下旬に行うボランティア体験に参加できる方20人(抽選) 11/20 まで |
| 介護予防教室&カフェー体を動かして健康寿命をのばそう! | 11/20(水)                | 13:00～15:30 | 30人(先着) 11/6 10:00～                        |
| 書道教室                        | 11月～3月までの第2・4水曜日 (全10回) | 10:00～12:00 | 初心者20人(先着) 11/6 9:30～                      |

●費用 1,000円 申 電話または直接施設へ  
 ●費用 103円 申 電話または直接施設へ  
 ●費用 3,500円 申 費用を添えて直接施設へ  
 ●費用 259・7860、FAX 259・7882  
 ●費用 247・1005  
 ●費用 373・1285、Eメール izuminoie@utopia.ocn.ne.jp

●持ち物 書道道具一式 申 電話またはファクス、Eメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入)で

## 12月3日～9日は障害者週間です

■福祉まつり「ウエルフェア2018(障害者週間記念式典)」(手話通訳・要約筆記付き)

●日時＝12月9日(日)13:00～16:20 ●会場＝福祉プラザ

| 部   | 時間          | 内容                                    |
|-----|-------------|---------------------------------------|
| 第1部 | 13:00～14:00 | 記念式典(心の輪を広げる体験作文や障害者週間のポスター等の入賞者の表彰等) |
| 第2部 | 14:15～14:45 | ステージ発表(障害のある方による歌やダンスなど)              |
| 第3部 | 15:00～16:20 | 障害者スポーツに関する講演                         |

●直接会場へ 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

### ■ウエルフェアスポーツ2018

●日時＝12月8日(土)10:00～15:00 ●会場＝宮城野体育館 ●内容＝車いすバスケットボール、アーチェリー、ボッチャなど10種目以上の障害者スポーツの体験 ●持ち物＝室内用運動靴 ●直接会場へ 問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

### ■ウエルフェアアート展

●日時＝12月1日(土)～9日(日)9:00～17:00 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝障害者週間のポスター、障害のある方の書道・写真・絵画作品の展示 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

### ■障害者福祉センターの催し(★は直接会場へ)

| 日時                        | 内容            | 会場                 |
|---------------------------|---------------|--------------------|
| ① 12/8(土) 10:30～11:30     | フラワーアレンジメント教室 | 宮城野障害者福祉センター       |
| ② 12/8(土) 13:30～14:30     | みやぎのコンサート★    | 宮城野障害者福祉センター       |
| ③ 12/8(土) 10:30～11:30     | ロビーコンサート★     | 若林障害者福祉センター        |
| ④ 12/8(土) 13:00～14:30     | 彩り年賀状教室       | 若林障害者福祉センター        |
| ⑤ 12/8(土) 10:30～11:30     | クリスマスコンサート★   | 太白障害者福祉センター        |
| ⑥ 12/8(土) 13:30～14:30     | リース作り         | 太白障害者福祉センター        |
| ⑦ 12/4(火)～9(日) 9:00～17:00 | ミニ作品展★        | 宮城野・若林・太白障害者福祉センター |

申①④⑥11月13日10:00から各障害者福祉センター等で配布する申込書で。電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)でも申し込みます 申・問①②⑦宮城野障害者福祉センター☎292・8474、FAX292・8476、Eメールoffice-mi@shinsyou-sendai.or.jp③④⑦若林障害者福祉センター☎294・0450、FAX285・2430、Eメールoffice-wa@shinsyou-sendai.or.jp⑤⑥⑦太白障害者福祉センター☎308・8801、FAX308・8803、Eメールoffice-ta@shinsyou-sendai.or.jp

### ■ヘルプマークの配布を開始します

ヘルプマークとは、内部障害や難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知らせ、援助が得やすくなるよう作成されたマークです。

●配布開始日＝12月3日(月) ●配布場

所＝区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課、障害者総合支援センター、精神保健福祉総合センター、北部・南部発達支援センター 問 障害企画課 ☎214・8163、FAX23・3573



| 日時                                | 内容等   |
|-----------------------------------|---|
| 11/27(木) 18:30～19:30(受け付けは18:00～) | 手のツボを使った簡単な肩こり腰痛撃退講座                              |
| 11/20(木)                          | 言葉によって変わるあなたの潜在意識講座                               |
| 11/13(火)                          | 「Deeco」や「Nissai」を始める前に知っておきたい投資の基本(スマートフォンアプリでも可) |

## エキナカ大学講座

| 日時                  | 内容                       | 定員      |
|---------------------|--------------------------|---------|
| 12/6(木) 9:30～11:30  | 「セミナー」の「貯め」から「投資」の「基」を学ぶ | 20人(先着) |
| 11/25(日) 9:30～15:35 | ファイナンシャル・プランナー特別相談       | 7人(先着)  |

●日時＝12月20日(木)午前9時半

●日時＝11月11日(日)午前10時～午後3時 ●会場＝勾当台公園市民広場等 ●内容＝ステージ

●日時＝11月8日～29日の毎週木曜日午後2時～3時半 ●内容＝アルコールや薬物について

●日時＝11月12日(月)午前10時～11時半 ●会場＝マイスタイル沖野(沖野小学校内) ●上映映画「ぎろろんやまと10びきのかえる」「星の子」ほか ●対象＝幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8887

| 日時                    | 会場          | 献立                         | 対象                |
|-----------------------|-------------|----------------------------|-------------------|
| ②12/7(金) 10:00～12:30  | 南吉成学校給食センター | 宝菜・飯・牛乳・ハム・オレソラ            | 市内にお住まいの方各20人(先着) |
| ①11/19(月) 10:00～12:30 | 太白学校給食センター  | ご飯・牛乳・きびの南蛮ソース・油揚げ・五目豆・みそ汁 | 市内にお住まいの方各20人(先着) |

## 学校給食試食会

●日時＝12月2日～3月17日の毎週日曜日(12月23日・30日を除く。全14回)午前9時～午後5時 ●会場＝宮城野母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象＝市内にお住まいのひとり親家庭の母

●日時＝11月30日(金)午後6時～9時 ●会場＝NPO法人アスイク事務所(宮城野区榴岡4-5-2) ●内容＝ファイナン

●日時＝12月4日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容＝「子どもの貧困と虐待」地域における支援を進めるために」と題した講演 ●定員＝390人(先着) 申11月6日午前8時半か

●日時＝11月27日(火)、12月3日(月)(全2回)午後1時半～4時半 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●内容＝ひきこもりについて講話と体験談、話し合いなど ●対象＝市内にお住まいの方、ひきこもり状態にある方のご家族30人(抽選) 申電話で11月16日までに精神保健福祉総合センター☎265・2191

●日時＝11月28日(水)午後2時～3時45分 ●会場＝せんだいメディアテーク ●定員＝40人(先着) ●講師＝歯科医師・菅野太郎氏 申11月8日午前10時から電話または直接市民図書館☎261・1585

●日時＝11月17日(土)、12月8日(土)14:00～16:00 ●内容＝学芸員と一緒に展覧会を見るツアー ●展覧会チケットが必要 ●直接会場へ

●日時＝11月25日(日)15:00～17:30 ●内容＝参加者同士で対話し、楽しみながら哲学的な考え方を学びます ●直接会場へ

●日時＝11月28日(水)18:30～19:30 ●内容＝映画「サイコ(1960年作品)」を事前に見てきて、感想などを自由に語り合います ●直接会場へ

●日時＝11月23日(祝)午後7時～11月24日(土)午後3時 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●曲目＝ドボルザーク「交響曲第9番」短調作品95 『新世界より』ほか ●入場料＝S席5千円、A席4500円ほか 問 仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時＝11月17日(土)、12月8日(土)14:00～16:00 ●内容＝学芸員と一緒に展覧会を見るツアー ●展覧会チケットが必要 ●直接会場へ

●日時＝11月2日～12月23日の毎週金・土・日曜日、12月24日(振休)の13:00～20:00

●日時＝11月25日(日)15:00～17:30 ●内容＝参加者同士で対話し、楽しみながら哲学的な考え方を学びます ●直接会場へ

●日時＝11月28日(水)18:30～19:30 ●内容＝映画「サイコ(1960年作品)」を事前に見てきて、感想などを自由に語り合います ●直接会場へ

●日時＝12月2日(日)11:00～14:00 ●内容＝音声解説、日本語字幕、託児付きのバリアフリー上映 ●入場料＝各500円 ●直接会場へ ●音声解説受信機をご希望の方は電話で11月30日までに要申し込み ●託児(6カ月～未就学児)をご希望の方は、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望時間、参加人数、子どもの名前・年齢(月齢まで)を記入して11月19日(必着)までに要申し込み

●会場＝①②⑤～⑧せんだいメディアテーク③④東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22第五菊水ビル3階) 申・問①②⑤～⑧せんだいメディアテーク☎713・4483、FAX713・4482、Eメールoffice@smt.city.sendai.jp ③④東北リサーチとアートセンター☎397・7256

**知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室**  
 ●日時 12月15日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申込電話で11月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

**障害のある方のスポーツ教室**  
 ●日時 11月24日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城教育大学グラウンド(青葉区荒巻字青葉149) ●内容 サッカー教室 ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方30人(抽選) ●持ち物 運動靴。運動できる服装で 申込電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で11月21日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

**目の不自由な方と家族の交流会**  
 ●日時 11月16日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 生活の工夫などについての情報交換(茶話会)

**知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室**  
 ●日時 12月15日(土)午前9時～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申込電話で11月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

**障害のある方のスポーツ教室**  
 ●日時 11月24日(土)午後1時半～3時 ●会場 宮城教育大学グラウンド(青葉区荒巻字青葉149) ●内容 サッカー教室 ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方30人(抽選) ●持ち物 運動靴。運動できる服装で 申込電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で11月21日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

**目の不自由な方と家族の交流会**  
 ●日時 11月16日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 生活の工夫などについての情報交換(茶話会)

**仙台市市民文化事業団の催し**

①仙台銀行ホール イズミティ21ロビーコンサート2018

| 日時       | 内容/出演   |
|----------|---|
| 11/14(水) | 2本のチェロとピアノによる華麗なる調べ/佐々木杜洋(チェロ)、中村隆人(チェロ)、菅原望(ピアノ)                 |
| 11/15(木) | 花を咲かせよう! ソプラノ、フルート、ピアノによる名曲コンサート/鈴木真衣(ソプラノ)、千葉展子(フルート)、高見秀太郎(ピアノ) |

●直接会場へ

②街かどコンサート「聞いて! 聴いて! 弾いて! モーツァルト」  
 ●日時=12月16日(日)14:00~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●内容=モーツァルトの魅力伝える講演とコンサート ●講師=海老澤敏 ●出演=飯川直美(バイオリン)、大伏啓太(ピアノ)、日比野裕幸(指揮)、澁谷由美子(コンサートマスター)など ●曲目=モーツァルト「バイオリン協奏曲イ長調K219」ほか ●定員=796人 [抽選] 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して11月27日までに

③おとなとこどものためのクラシック入門 仙台フィルのクリスマスコンサート  
 ●日時=12月25日(火)14:00~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●指揮=角田鋼亮 ●曲目=バーンスタイン「ウェスト・サイド・ストーリー」セレクションほか ●入場料(全席自由)=高校生以上3,000円、中学生以下500円 ●5歳未満は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

④新春いずみ寄席 春風亭小朝独演会  
 ●日時=平成31年1月6日(日)13:00~、16:00~ ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●入場料(全席指定)=各3,800円 ●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中 ●未就学児は入場できません

申・問①④仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101 ②③仙台市市民文化事業団 ☎981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎727・1872 ③ ☎727・1875

**学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座**

| 実施機関 | 開講日時(全て土曜日)       | 講座名 ◎講師名                                | 定員       |
|------|-------------------|---|----------|
| ①    | 12/1 10:30~12:00  | ぼうさいまち探検のスズメ ◎佐藤健氏                      | 80人(先着)  |
| ②    | 12/1 13:00~14:30  | 米国南西部の言語と文化 ◎弓谷行宏氏                      | 各60人(先着) |
|      | 12/1 15:00~16:30  | いつもの居酒屋の東京オリンピック対応一食の安全の世界基準について ◎孤田俊一氏 |          |
| ③    | 12/8 10:30~12:00  | 「宇宙像」の変遷一小さな宇宙、静かな宇宙から激動の宇宙へ ◎村上弘志氏     | 各80人(先着) |
|      | 12/8 13:00~14:30  | そこにはないはずのものにさわれる? 触覚のバーチャルリアリティ! ◎佐瀬一弥氏 |          |
| ④    | 12/15 15:00~16:30 | 教師のための心理学講座 ◎佐々木隆之氏・友野隆成氏・森康浩氏          | 80人(先着)  |

●会場=市民活動サポートセンター 申11月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して各実施機関へ

①東北大学教育・学生支援部教務課(☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)  
 ②宮城大学サテライトキャンパス(☎716・6692、FAX716・6693、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)  
 ③東北学院大学研究機関事務課(☎264・6406、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakuin.ac.jp)  
 ④宮城学院女子大学教務センター(☎279・4703、FAX279・4746、Eメールkyomu@mgu.ac.jp)

**介護講座**

| 講座名    | 日時                   | 内容   | 定員       |
|--------|----------------------|--|----------|
| 介護1日講座 | 12/6(木) 10:00~15:30  | 「おいしく元気に高齢者の栄養と食事」福祉用具展示室見学「食事介助と福祉用具」飲み水や飲み物の準備「介護の心」 | 各40人(先着) |
| 土曜講座   | 12/15(土) 10:00~12:00 | 移動介助の基本「寝返り・起き上がり・立ち上がり」                               |          |

●会場 11月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で申・問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

**地域健康づくり教室**

| 日時(全4回)  | 内容           |
|----------|--------------|
| 2/15(金)  | 筋力アップで全身運動   |
| 1/18(金)  | 背中美人で背筋アップ   |
| 12/21(金) | 膝裏のばして下肢力アップ |
| 11/30(金) | お腹回りの筋力アップ   |

●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいの軽運動が可能な方24人(先着) 申11月8日午前9時から電話で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

**高等学校開放講座「簿記入門」**  
 ●日時 12月25日(火)~27日(木) (全3回) 午後1時35分~4時55分 ●会場 仙台大志高等学校 ●対象 市内にお住まいか通学・通学している、簿記を初めて学ぶ20歳以上の方10人(抽選) ●費用 1000円程度 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月11日(必着)までに仙台大志高等学校(〒983-0842宮城野区五輪1-4-10) ☎257・0986

**健康増進センターの催し**

①シニアステップアップ運動教室  
 ●日時 11月8日~22日の毎週木曜日 ①午前9時~10時半 ②10時半~11時半 ③11時20分~午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方 ①③各40人 ②各25人(いずれも先着) ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

②健康づくり講演会  
 ●日時 12月8日(土)午後1時半

**のびすくの催し**

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

| 内容                    | 日時                   | 対象                          | 受付         |
|-----------------------|----------------------|-----------------------------|------------|
| 支援室に遊びにいでよ(人形劇、手遊びなど) | 11/15(木) 13:30~14:30 | 乳幼児と保護者                     | 直接会場へ      |
| グループ相談「手づくりおもちゃ」      | 11/22(木) 10:00~11:00 | 乳幼児の保護者15人(先着)(子どもと一緒に参加も可) | 11/7 9:30~ |

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

| 内容                      | 日時                                 | 対象等                              | 受付    |
|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 「おもちゃ病院」開院!(壊れたおもちゃの修理) | 11/17(土) 13:00~15:30(受け付けは15:00まで) | どなたでも(電池や部品交換等は実費負担。修理できない場合も有り) | 直接会場へ |
| 11月生まれのお誕生会             | 11/26(月) 10:30~11:10               | 11月生まれの乳幼児と保護者                   |       |

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

| 内容等                       | 日時                   | 対象                      | 受付         |
|---------------------------|----------------------|-------------------------|------------|
| パパとお外遊び ※会場=若林区役所南側ふるさと広場 | 11/17(土) 10:30~11:30 | 乳幼児と父親10組(先着)           | 11/6 9:00~ |
| 11月生まれのお誕生会               | 11/30(金) 10:30~11:00 | 11月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者 | 直接会場へ      |

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

| 内容                  | 日時                   | 対象                    | 受付         |
|---------------------|----------------------|-----------------------|------------|
| 11月生まれのお誕生会         | 11/16(金) 10:45~11:45 | 11月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) | 11/9 9:30~ |
| ワンワンワンの時間(触れ合い遊びなど) | 11/22(木) 11:01~11:40 | 未就学児と家族               | 直接会場へ      |

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

| 内容               | 日時                   | 対象             | 受付    |
|------------------|----------------------|----------------|-------|
| 11月生まれのお誕生会      | 11/22(木) 10:30~11:00 | 11月生まれの乳幼児と保護者 | 直接会場へ |
| おはなしの森(絵本の読み聞かせ) | 11/27(火) 11:00~11:30 | 乳幼児と保護者        |       |

※いずれも申・問電話または直接施設へ

**せんだい豊齢学園公開講座「表現の世界を知る」川柳と健康**

●日時 12月21日(金)午後1時半~3時 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用 500円 申11月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール sdaigai@sendai-hw.or.jp

**豊齢ネットまつり**

●日時 11月30日(金)午前9時半~午後3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 シニアサークルの活動発表、体験コーナーなど 問せんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール sdaigai@sendai-hw.or.jp

**グリーンハウス勾当台** 〒980-0803青葉区国分町3-1-1  
☎264・3924、FAX264・3934

- 緑のクラフト「落ち葉のフレーム」  
●日時＝11月15日(木)・16日(金)10:00～11:30 ●内容＝勾当台公園を観察した後、落ち葉でインテリア額を制作します ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 申11月6日9:00から電話で
- 市民園芸講座「鉢バラの剪定と植え替え」  
●日時＝11月18日(日)、12月9日(日)10:00～11:30 ●定員＝各15人〔先着〕 申11月9日9:00から電話で

**縄文の森広場** 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

- 考古学のお仕事体験—発掘資料の整理  
●日時＝12月1日(土)10:00～14:00 ●対象＝小学5年生以上20人〔抽選〕(小学生は保護者同伴) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学年、小学生は保護者の氏名も記入して11月17日までに
- 縄文講座「葦王山麓の縄文遺跡を掘る！」  
●日時＝12月9日(日)13:30～15:00 ●定員＝80人〔先着〕

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

◆スポーツ教室

| 施設名等   | 教室名等(対象)                                     | 日時                         | 定員       | 費用       | 受付           | 申込方法  |
|--|--|----------------------------|----------|----------|--------------|-------|
| 青葉区<br>青葉体育館<br>☎717・1191  | なぎなた(一般)                                     | 11/21～12/19(5回)            | 10人〔先着〕  | 3,000円   | 11/12 14:00～ | b     |
| 宮城野区<br>出花体育館<br>☎786・3446   | アンチエイジングプログラム(一般)                            | 11/6・13・20・27、12/4         | —        | 各500円    | —            | 直接会場へ |
| 宮城野区<br>元気フィールド仙台<br>☎231・1221   | 初心者硬式テニス(一般)                                 | 11/14・28(2回)               | 20人〔先着〕  | 3,100円   | 11/6 9:00～   | a・b   |
|  | アロマヨガ(一般)                                    | 12/5・12(2回)                | 40人〔先着〕  | 2,100円   | —            | —     |
|  | みなこ先生と楽しい水中ウォーキング(一般)                        | 12/5・12・19(3回)             | 20人〔先着〕  | 3,150円   | —            | —     |
| 宮城野区<br>弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)<br>☎256・2488   | ナイトランニングステーション<br>※長距離走のための陸上競技場の自由開放(高校生以上) | 11/6・13・20・27・30、12/4      | —        | 各300円    | —            | 直接会場へ |
|  | 仙台ハーフ練習会(高校生以上)                              | 12/7                       | 50人〔先着〕  | 500円     | 11/23 18:30～ | a・b   |
| 太白区<br>カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)<br>☎244・1111<br>〒982-0032 太白区富沢1-4-1<br>ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/ | 初級水泳クロール・背泳ぎ入門(一般)                           | 1/11～3/22(10回)             | 10人〔抽選〕  | 10,000円  | —            | —     |
|  | スイムトレーニング・楽に長く泳げるために(一般)                     | 1/15～3/19(10回)             | 10人〔抽選〕  | 10,000円  | 12/5(必着)     | d・f   |
|  | ナイトビューティー Night Beauty エアロ(高校生以上)            | 1/16～3/6(8回)               | 16人〔抽選〕  | 5,600円   | —            | —     |
| 太白区<br>秋保体育館<br>☎399・2757<br>〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3   | 小学生テニス初級・初中級(小学生)                            | 12/8～2/23(8回)              | 20人〔抽選〕  | 8,500円   | 11/24(必着)    | d・e   |
|  | テニス初中級(一般)                                   | 12/19～3/13(12/20～3/14各10回) | 各10人〔抽選〕 | 各13,000円 | 11/29(必着)    | —     |

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

| 日時                                 | 内容                          | 対象  |
|------------------------------------|-----------------------------|---|
| 12/11(火)・12(水)(全2回)<br>10:00～15:00 | カメラ・SNSなど、スマートフォンの基本操作を学びます | 市内にお住まいか、お勤めの60歳以上の方で、スマートフォン未経験者です。連続講座として、16歳以上の大人(抽選)を受講します。 |

●日時＝11月25日(日)午後1時～3時半 ●会場＝福祉プラザ  
●内容＝ダウン症のある方と家族によるアンサンブルの演奏と、ダウン症についての講演 ●定員＝300人〔先着〕 申11月6日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して日本ダウン症協会宮城仙台支部・どんぐりの会 307・6777、Eメール donguritake@yahoo.co.jp 問障害者総合支援センター ☎771・6511

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツ(アツ)仙台」

難病医療講演会

スポーツ情報

| 施設名等                           | 教室名等(対象)                                      | 日時  | 定員       | 費用               | 受付   | 申込方法        |
|--------------------------------|---|---|----------|------------------|--|-------------|
| 太白区<br>中田温水プール<br>☎306・5971    | クリスマスちびっこ交流会<br>※リズム体操やフラフラップなどを使った軽運動(4～12歳) | 12/16                                     | 60人〔先着〕  | 1,080円           | 11/12 11:00～                                 | b           |
| 宮城野区<br>七北田公園体育館<br>☎375・9914  | ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)                            | 11/22                                     | 17組〔先着〕  | 1組500円           | 11/15 10:00～                                 | a・b         |
|                                | ヨガ教室(女性)                                      | 11/25                                     | 17人〔先着〕  | 500円             | 11/11 10:00～                                 | —           |
| 宮城野区<br>シェルコムせんだい<br>☎218・5656 | グラウンドゴルフを楽しもう!(一般)                            | 11/8・15・29、12/6・13                        | —        | 各500円            | —  | 直接会場へ       |
|                                | やさしいヨガ(一般)                                    | 12/5～3/13(10回)                            | 15人〔先着〕  | 8,500円           | 11/7 9:00～                                   | a・b         |
| 宮城野区<br>泉海洋センター<br>☎373・9561   | ちびっ子サッカー教室(4歳～未就学児)(1)小学1～3年生                 | 12/4～1/29(各8回)                            | 各15人〔先着〕 | 各4,800円          | 11/8 10:00～                                  | a           |
| 宮城野区<br>根白石温水プール<br>☎376・5124  | アクアビクス(一般)                                    | 12/3・10・17(1)12/7・14・21(各3回)              | 各25人〔先着〕 | 各2,840円          | 12/3 13:00～13:50(1)9:30～10:20                | —           |
|                                | 水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)                              | 12/3・10・17(1)12/1～22(1)12/4～25(1)3回(1)各4回 | 各25人〔先着〕 | 2,840円(1)各3,780円 | 12/3 14:00～14:50(1)11:00～11:50(1)19:10～20:00 | 11/6 10:00～ |
|                                | らくらく水中ウォーキング(一般)                              | 12/4～25(4回)                               | 25人〔先着〕  | 3,780円           | 11/10 12:00                                  | —           |
|                                | 水中ストレッチ&ウォーキング(一般)                            | 12/4～25(4回)                               | 25人〔先着〕  | 3,780円           | 14:10～15:00                                  | —           |

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

◆3×3バスケットボール大会

●日時＝12月16日(日)9:00～17:00 ●会場＝泉総合運動場  
●部門/募集数＝①男性:高校生以上/48チーム②女性:高校生以上/18チーム③ミックス:高校生以上の男女混合/18チーム [いずれも抽選] ●1チーム3～5人で構成  
●費用＝1チーム5,000円 申11月27日までに直接窓口へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 申・問泉総合運動場☎372・1019

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 秋保ビジターセンター

〒982-0244 太白区秋保町馬場字本小屋16-1  
☎・FAX399・2324

### ■クリスマスリース作り

●日時＝11月25日(日)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝1人500円 申11月15日10:00から電話で

### ■火起こし体験&石窯ピザ作り

●日時＝12月8日(土)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上15人〔先着〕 ●費用＝高校生以上1,000円、中学生以下500円 申11月28日10:00から電話で

## 水の森公園キャンプ場

〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

### ■森の学習室

| 日時                    | 内容            | 定員       |
|-----------------------|---------------|----------|
| ①11/11(日) 10:00～12:00 | 水の森の珍樹観察西コース  | 各20人〔先着〕 |
| ②11/23(祝) 9:00～11:00  | 木の実でつくるクラフト体験 |          |

申①11月6日②11月13日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

### ■水の森で楽しもう☆女子デイキャンプ教室

●日時＝11月18日(日)10:00～16:00 ●内容＝ダッチオーブンを使ったアウトドア料理、テントの張り方、火起こしなどを体験します ●対象＝高校生以上の女性20人〔先着〕 ●費用＝1,000円 申11月6日9:00から電話で仙台市公園緑地協会☎293・3583

### ■街中のオアシス水の森でトレッキング!

●日時＝12月1日(土)10:00～12:00 ●内容＝水の森公園の散策とキャンプ場でのカフェタイムを楽しみます ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して11月18日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3-35☎293・3583)

## 地底の森ミュージアム

〒982-0012 太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

### ■企画展「カオの考古学」

●期間＝12月16日(日)まで

### ■企画展関連行事—講演会「カオの心理学」

●日時＝12月1日(土)13:30～15:00 ●内容＝企画展で紹介する土偶などの顔を、心理学の視点から考えます ●定員＝60人〔先着〕 ●講師＝東北大学大学院文学研究科教授・阿部恒之氏

### ■考古学講座「赤井遺跡と横穴墓群—古代陸奥国の大豪族道嶋氏と牡鹿郡」

●日時＝11月24日(土)13:30～15:00

### ■たのしい地底の森教室

| 日時                   | 内容               |
|----------------------|------------------|
| 11/25(日) 13:30～15:00 | 館長講座「絵図で読む仙台城」   |
| 12/1(土) 10:00～11:30  | 学芸員実習生によるワークショップ |

## 仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

### ■特別展「連載40周年記念 ガラスの仮面展」

●期間＝11月25日(日)まで ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円

### ■小池光短歌講座

●日時＝12月1日(土)13:30～15:40 ●定員＝90人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して11月10日(必着)までに

### ■仙台朗読祭2018参加者募集

●日時＝12月2日(日)10:45～16:00 ●定員＝40人(組)〔抽選〕 ●朗読の持ち時間は個人3分、団体8分(2人の場合は5分)以内。1人(組)1回のみ ●見学のみ場合は申し込み不要 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して11月10日(必着)までに

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、11月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 青葉の森緑地

〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

### ■森の忍者あそび

●日時＝11月10日(土)10:00～12:30 ●内容＝忍者になりきって、自然の中で忍者走り・変わり身の術などの忍者遊びをします ●対象＝小学生と保護者20人〔先着〕 申11月6日9:00から電話で

### ■自然から学ぶ水彩画「落ち葉を見つめる・描く」

●日時＝11月18日(日)13:30～16:00 ●対象＝高校生以上20人〔抽選〕 ●費用＝200円 ●長靴の貸し出し有り(数量限定) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員(1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**を記入して11月12日(必着)までに

### ■ほんもののモミの木でつくるプチツリー

●日時＝12月1日(土)10:00～12:30 ●定員＝15人〔先着〕。小学生以下は保護者同伴 ●費用＝200円 ●長靴の貸し出し有り(数量限定) 申11月17日9:00から電話で

## 太白山自然観察の森

〒982-0251 太白区茂庭字生出森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

### ■草花あそびしよう

●日時＝11月17日(土)10:00～11:30 ●内容＝草花遊びを中心とした自然観察会 ●対象＝未就学児と保護者15人〔先着〕 申11月6日9:00から電話で

### ■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝11月25日(日)10:00～11:30 ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で

### ■レンジャーと歩くガイドウォーク「森と野鳥たち」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝森の中の植物や生き物について、レンジャーの解説を聞きながら歩きます ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で

## 大倉ふるさとセンター

〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

### ■簡単・飾りひなを作ろう

●日時＝11月16日(金)10:00～14:00 ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝1,500円(昼食付き) 申11月6日10:00から電話で

## 秋保・里センター

〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

### ■日曜手づくり教室

| 日時    | 内容   | 定員       | 費用      |
|-------|--|----------|---------|
| 11/18 | 押し花のフレグランスキャンドルをつくろう                                 | 各10人〔先着〕 | 各1,000円 |
| 11/25 | 10:30～12:00、<br>13:30～15:00<br>シルエットアートでつくるクリスマスランタン | 各10人〔先着〕 | 各1,300円 |
| 12/2  | 和紙のちぎり絵—千支・紅白の雪だるまをつくろう                              | 各10人〔先着〕 | 各1,200円 |
| 12/9  | スタンドグラスでつくるクリスマスリース                                  | 各10人〔先着〕 | 各2,500円 |

申11月6日9:00から電話で

### ■イベント

| 日時              | 内容等                                 |
|-----------------|-------------------------------------|
| 11/11(日)        | 10:00～15:00 秋保の里の収穫祭                |
|                 | 11:00～、13:00～ あきうミュージックライブ          |
| 11/11(日)・25日(日) | 10:30～11:30 秋保の民話語り                 |
| 11/14(祝)まで      | 17:00～19:30 器々峡もみじのこみちライトアップ(荒天時中止) |
| 11/23(祝)        | 10:30～12:30 秋保民話まつり                 |

### ■芸術の秋 手づくり教室「芸術の秋! 消しゴムはんこをつくろう」

●日時＝11月23日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00 ●費用＝1個につき500円 ●受け付けは各終了時間の30分前まで。材料がなくなり次第終了



# 休日当番医

●おとな救急電話相談☎#7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール☎#8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

| 受付時間                       | 月日             | 医療機関                   |                    |                   |           |
|----------------------------|----------------|------------------------|--------------------|-------------------|-----------|
| 日曜日・祝休日<br>9:00～<br>16:00※ | 11/3<br>(祝)    | 内科                     | 会川クリニック内科呼吸器科      | 青葉区北山1-4-12       | ☎234・5927 |
|                            |                | 小児科                    | てらさわ小児科            | 青葉区中山2-26-20      | ☎303・1515 |
|                            |                |                        | すがわら小児科クリニック       | 太白区あすと長町1-2-1-2F  | ☎797・7607 |
|                            | 整形外科           | かかず整形外科                | 青葉区八幡3-4-13        | ☎263・5531         |           |
|                            | 11/4<br>(日)    | 内科                     | 矢野内科クリニック          | 青葉区中山台2-26-14     | ☎279・6551 |
|                            |                | 小児科                    | あやし小児科医院           | 青葉区愛子中央 6-2-17-3F | ☎392・1881 |
|                            |                |                        | たかやなぎこども医院         | 若林区上飯田 1-21-18    | ☎286・8811 |
|                            | 整形外科           | 大和町たかはし整形外科クリニック       | 若林区大和町1-4-13       | ☎239・2777         |           |
|                            | 11/11<br>(日)   | 内科                     | 海瀬内科クリニック          | 青葉区木町通1-6-32-2F   | ☎723・5155 |
|                            |                | 小児科                    | 舘田小児科医院            | 青葉区荒巻本沢3-16-30    | ☎279・2055 |
|                            |                |                        | のろこどもクリニック         | 宮城野区新田東1-8-1-2F   | ☎788・3830 |
|                            | 整形外科           | かめやま整形外科リハビリテーションクリニック | 太白区富沢南1-23-7       | ☎304・0765         |           |
|                            | 11/18<br>(日)   | 内科                     | 貝山中央病院             | 青葉区大町2-12-8       | ☎222・5945 |
|                            |                | 小児科                    | 泉中央こどもクリニック        | 泉区泉中央3-29-7       | ☎771・5510 |
|                            |                |                        | 花水こどもクリニック         | 太白区泉崎1-32-15-2F   | ☎743・2525 |
|                            | 整形外科           | 加藤整形外科クリニック            | 青葉区南吉成3-1-23-2F    | ☎719・5885         |           |
|                            | 11/23<br>(祝)   | 内科                     | 東西クリニック仙台          | 青葉区南吉成3-1-23-2F   | ☎277・6221 |
|                            |                | 小児科                    | 桂内科・こどもクリニック (小児科) | 泉区桂3-1-4          | ☎375・7220 |
|                            |                |                        | かんのキッズクリニック        | 若林区大和町2-6-3-2F    | ☎762・5684 |
|                            | 整形外科           | みやぎの整形外科               | 宮城野区田子2-13-28      | ☎387・5060         |           |
|                            | 11/25<br>(日)   | 内科                     | ふくじゅ草クリニック         | 青葉区八幡3-1-50-2F    | ☎224・2910 |
|                            |                | 小児科                    | 池田クリニック (小児科)      | 青葉区旭ヶ丘2-15-15     | ☎233・5502 |
|                            |                |                        | キッズクリニック田子         | 宮城野区田子西1-10-9     | ☎290・9377 |
|                            | 整形外科           | 松森整形外科クリニック            | 泉区松森字岡本前11         | ☎351・3553         |           |
| 12/2<br>(日)                | 内科             | やすだクリニック               | 青葉区桜ヶ丘4-19-16      | ☎278・1731         |           |
|                            | 小児科            | おかだ小児科                 | 泉区黒松1-3-5          | ☎728・6057         |           |
|                            |                | 永井小児科医院                | 宮城野区宮城野1-25-10     | ☎256・3466         |           |
| 整形外科                       | さいとう伸整形外科クリニック | 青葉区荒巻本沢3-1-15          | ☎728・6730          |                   |           |

※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、受診してください

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)  
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)  
☎248・5858  
(8:30～17:00受け付け)  
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)  
泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)  
☎373・9197  
(9:00～16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします

休日当番医

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| 夜間・土曜日<br>午後・日曜日・祝休日   | 急患センター ☎266・6561<br>若林区舟丁64-12<br>【内科】<br>平日 19:15～翌7:00<br>土曜日 14:45～翌7:00<br>日曜日・祝休日 9:45～12:00<br>13:15～17:00<br>18:00～翌7:00<br>【外科】<br>平日 19:15～23:00<br>土曜日 14:45～23:00<br>日曜日・祝休日 9:45～12:00<br>13:15～17:00<br>18:00～23:00<br>【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】<br>日曜日・祝休日 9:45～12:00<br>13:15～17:00 | 北部急患診療所 ☎301・6611<br>青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)<br>【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】<br>※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ<br>平日 19:15～23:00<br>土曜日 14:45～23:00<br>日曜日・祝休日 9:45～12:00<br>13:15～17:00<br>18:00～23:00    | 夜間休日こども急病診療所 ☎247・7035<br>太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設)<br>【小児科 (内科系疾患のみ)】<br>平日 19:15～翌7:00<br>土曜日 14:45～翌7:00<br>日曜日・祝休日 9:45～12:00<br>13:15～17:00<br>18:00～翌7:00 | 夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院<br>※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります<br>診療時間<br>平日 18:00～翌8:00<br>土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00 |
|  | 毎日   | 【内科・外科】 仙台オープン病院<br>宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252・0100<br>【内科・外科系】 仙台徳洲会病院<br>泉区七北田字鶯籠沢15 ☎372・1110<br>【内科・外科系】 東北労災病院<br>青葉区台原4-3-21 ☎275・1111<br>【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院<br>宮城野区福室1-12-1 ☎259・1221 |  |  |
|  | 11/12月・26日   | 【整形外科】 東北公済病院<br>青葉区国分町2-3-11 ☎227・2211   |  |  |
|  | 火曜日  | 【外科・整形外科】 仙台赤十字病院<br>太白区八木山本町2-43-3 ☎243・1111   |  |  |
| 水曜日  | 【外科・整形外科】 伊藤病院<br>青葉区二日町8-8 ☎222・8688  |   |  |  |
| 11/1(休)  | 【整形外科】 ジェイコー JCHO仙台病院<br>青葉区堤町3-16-1   |   |  |  |
| 11/15(木)   | 【外科】 ☎275・3111   |   |  |  |
| 金・土・日曜日  | 【外科・整形外科】 中嶋病院<br>宮城野区大槻15-27 ☎291・5191  |   |  |  |
| 仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261・7345<br>青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)<br>【歯科】<br>土曜日 19:00～23:00<br>日曜日・祝休日 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00 |  |   |  |  |





▲陸奥国分寺の廻廊を再現した天平廻廊



▲陸奥国分寺の創建の歴史から貞観地震までの歴史を興味深く伺った

# 古今東西 くんぐん 行きます!



郡市長がさまざまな現場を訪問し  
市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

**史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイドダンス施設を訪問して、この施設を拠点にガイド活動を行うボランティアの皆さんにお話を伺いました。**

## 政宗公以前の歴史を伝える

地下鉄薬師堂駅からすぐ近く、史跡陸奥国分寺・尼寺跡地は、私も家族で見に行ったり、お祭りを楽しんだり、何度も遊びに行った思い出深い場所です。昨年7月、この地にガイダンス施設が開館。屋外の天平廻廊は鮮やかな朱色の外観がとても印象的です。陸奥国分寺薬師堂ガイドボランティア会の皆さんは、訪れた方へ専門的な

知識と経験をもってガイド活動を行っています。「ここでガイドができることを誇りに思っています。多くの方に政宗公以前の歴史を知ってほしい」と会長の岩淵隆是さん。赤石成子さんが、「歴史は過去のものと思えがちですが、七重塔の芯柱の発想が東京スカイツリーに生かされるなど、現在、未来につながっていることを伝えたい」と話してくださいました。また、日々の勉強も欠かせないそう。「歴史には関連性があり、幅広く理解することが必要。博物館などでのガイド経験も生かして取り組んでいます」と副会長の阿部次男さん。生き生きとお話くださった皆さんの表情から、学ぶことの楽しさや活動の充実ぶりが伝わってきます。

## 地域とともに盛り上げる

ガイダンス施設が開館して団体客が大幅に増えたほか、近隣の方も足を運んでくださっているそうです。「薬師堂の歴史を初めて知り、参考になったという近所の方もいらっしやいました」と高島駿さん。また、薬師堂で毎月開催される「お薬師さんの手づくり市」にも参加。庄子清史さんは「1300年前の瓦にじかに触れる体験に、子どもたちは目を輝かせています」と話してくださいました。「西の仙台城、東の陸奥国分寺と観光の目玉になる素質がある」と阿部副会長。岩淵会長も

「国の史跡、重要文化財、おくのほそ道の風景地と3つそろっている」と、この地の重要性を話されます。今後はガイドが施設に常駐できるよう会員を増やすとともに、地域との連携も大切にしたいとのこと。岩淵会長は「高校生のガイド体験など、地域と一緒に国分寺を盛り上げていきたい」と力強く展望を語ってくださいました。

## 次世代に継承するために

長い歴史の中で生まれ、受け継がれてきた文化財。地域のかげがえのない貴重な財産であることを理解し、共有することは、地域に対する誇りを育み、魅力あるまちづくりにつながります。文化財の魅力を分かりやすく伝え、住民や観光客との懸け橋となる皆さまの活躍は心強い存在です。文化財を核に地域が輝き、未来へ伝えていけるよう、私も推進していきます。ぜひ、ガイダンス施設へお越しください!

### 団体紹介

陸奥国分寺薬師堂ガイドボランティア会  
ガイダンス施設・天平廻廊・史跡地内の説明や案内を行っている / ☎ FAX244・5685



岩淵隆是さん



阿部次男さん



赤石成子さん



庄子清史さん



高島駿さん

