

泉区のお知らせ

izumi ward

泉区シンボルマーク

泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

食でヘルスアップ講座 (食生活改善推進員養成講座)

日時(全2回) 11/6(火) 10/30(火)
9:30~13:30
講義「食品選びのポイント」調理実習
会場 障害者総合支援センター 対象 区内にお住まいの方12人(先着) 持ち物 エプロン・三角巾
申10月9日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

禁煙チャレンジヤー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。
日時 10月17日(水)午後1時~2時半 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 区内にお住まいの方 予約制
申電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

エイズ検査・梅毒検査

日時 10月15日(月)、11月5日(月)午前9時~10時半 会場 泉区役所東庁舎2階 検査結果は、おおよそ1週間後に本人に所望していただき、直接説明します ●エイズの「検査結果成績書」を希望者に発行(有)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時 10月24日(水)午後2時~3時 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ 他区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

離乳食教室
日時 10月26日(金)午前10時~11時半 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 平成30年2月・3月生まれの乳児と保護者35組(先着) 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申10月10日午前8時半から電話 372・3111 (内線6778)

1歳の歯みがき教室
日時 10月15日(月)②11月12日(月)午前9時半~10時半 会場 泉区役所東庁舎2階 内容 仕上げ磨きの練習、歯料) します。必要な方は、検査日の前週金曜日の午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●エイズ検査を併せて、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します ●直接会場へ
問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

スポーツ情報

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	10/12・19・26 9:00~11:30	-	各400円	直接会場へ
② 初級テニス(一般)	10/23~12/11(8回) 10:00~12:00	10人(先着)	10,000円	10/9 10:00~
③ ちびっこ体操(ア)4歳児 (イ)5歳児	10/26~12/21(各8回) (ア)15:45~16:45 (イ)16:45~17:45	各30人(先着)	各5,200円	10/12 10:00~
④ ナイトヨガ(一般)	11/1~12/6(6回) 19:00~20:00	30人(先着)	4,500円	10/18 10:00~
⑤ しなやかBody ヨガ(一般)	11/5~12/17(7回) 10:10~11:00	40人(先着)	各5,250円	10/22 10:00~
⑥ シェイプアップエアロ(一般)	11/5~12/17(7回) 11:00~11:50	35人(先着)		

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦ 疲労回復ストレッチ講座(一般)	10/25 14:30~15:20	20人(先着)	520円	10/9 10:00~

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑧ 小学生バドミントン教室(小学生)	10/27~12/22(8回) 9:30~11:30	30人(先着)	4,800円	10/7 10:00~
⑨ バレーボール教室・8人制(一般)	10/29~12/17(8回) 10:00~12:00	30人(先着)	6,000円	10/9 10:00~
⑩ ヨガ教室・夜間(一般)	11/1~12/20(8回) 19:00~20:30	18人(先着)	6,000円	10/11 10:00~

申②~⑦⑨電話または直接施設へ⑧⑩電話で

こころの健康相談
日時 10月10日(水)午後1時半~10月18日(木)・23日(火)午後2時半 会場 泉区役所東庁舎1階 内容 心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制
申電話で 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

精神障害者家族教室
日時 10月29日(月)午後1時半~3時半 会場 泉区役所東庁舎2階 内容 講話「当事者の声を聞こう」 ●直接会場へ
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。
日時 10月22日(月)午後1時~4時 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

お知らせ

健康づくり相談
日時 10月17日(水)午後1時半~2時20分、3時 会場 泉区役所東庁舎2階 内容 生活習慣病等の予防について、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

泉すくすく相談
乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。
日時 10月29日(月)午前9時~11時 会場 泉区役所東庁舎2階 対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

泉区敬老会
日時 10月30日(火)午後1時半~(開場は午後1時) 会場 仙台銀行ホール イズミテイ21 内容 敬老式典、ものまね(ゆうぞう)、津軽三味線の演奏(華凛) ●対象 区内にお住まいのおおむね65歳以上の方 ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6742)

泉図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

★期間=10月5日(金)~11月21日(水)

- ◆ラッキーブックをさがそう!
●期間=10月5日(金)~11月21日(水) ●内容=「ラッキーボックス」(図書館にある箱)からしおりを引き、しおりに書かれている本を探します
- ◆子どもの本の展示会
●期間=10月5日(金)~11月21日(水) ●内容=「家読」(うちどく)に おすすめの本、「科学に関する本」をテーマにした本の展示
- ◆秋がいっぱいおはなし会
●日時=10月10日(水)15:00~15:45 ●対象=幼児(要保護者同伴)~小学校低学年30人程度(先着)
- ◆定例おはなし会
●日時=10月17日・24日・31日各水曜日15:00~15:30 ●対象=幼児(要保護者同伴)~小学校低学年各30人程度(先着)
- ◆おはなしたご
●日時=10月10日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③11:30~11:50 ●内容=わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象=①2・3歳児と保護者②③4カ月~1歳児と保護者各20組程度(先着)
- ◆日曜おはなし会
●日時=10月14日(日)11:00~11:30、14:00~14:30 ●対象=幼児(要保護者同伴)~小学校低学年各30人程度(先着)
- ◆泉おはなしわくわく
●日時=10月20日(土)14:00~14:30、15:00~15:30 ●内容=紙芝居等を使わずにお話を語る素話など ●対象=小学生各30人程度(先着)
- ◆秋のスペシャルおはなし会
●日時=10月21日(日)11:00~11:45 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど ●対象=幼児(要保護者同伴)~小学校低学年30人程度(先着)
- ◆紙芝居おはなし会
●日時=10月28日(日)11:00~11:30②13:30~14:00 ●対象=①幼児と保護者②幼児(要保護者同伴)~小学校低学年各30組程度(先着) ※いずれも●直接会場へ
- ◆健康講座「笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)」
●日時=11月14日(水)14:00~15:30 ●内容=笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操 ●対象=20歳以上の方30人程度(先着) ●持ち物=飲み物。動きやすい服装で
申10月11日10:00から電話または直接施設へ
※いずれも申・問泉図書館 ☎375・6161

泉区のお知らせ②

泉区のお知らせ①

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

金		木						水	火	曜日						
10/19、11/2		10/12・26		10/18、11/1		10/11・25		10/10・24	10/16・30	期日						
桂市民センター	ヤマザワウケ丘店	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢小学校	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	仙台白百合会カリタスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:55 ~ 11:25	10:10 ~ 10:40	14:40 ~ 15:10	14:40 ~ 15:10	14:00 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30	11:00 ~ 11:30	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間

移動図書館の日程

いずみおやこフェスティバルーパチパチ2018

●日時 10月24日(水)午前10時半
午後1時 ●会場 七北田公園
園体育館 ●内容 触れ合い遊び、参加型ファッションショーなど
●対象 区内にお住まいの未就学児と保護者 ●持ち物 外履きを入れる袋・上靴
問 泉区家庭健康課 ☎ 372・3111
1 (内線6772)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。
●日時 10月10日、25日の毎週水・木曜日午前11時、午後2時
●販売品目など詳しくは、ホームページでご覧いただけます
問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

ミニ情報

行政書士無料法務相談会 日時 10月15日(月) 17日(水)午後1時、4時 / 会場 泉区役所本庁舎5階 / 相談内容 相続・遺言・離婚・債権債務・各種契約等 / 直接会場へ / 問 宮城県行政書士会泉支部 ☎ 379・1620
泉区民武道大会 日時 11月3日(祝)午前9時 / 会場 泉体育館 / 申込期限 10月12日 / 申 問 泉区体育協会事務局(磐井方) ☎ 090・1375・6774

泉区のお知らせ③

まちづくり情報

■いずみ朝市

★日時 10月14日(日)・28日(日) 6:30~8:00 (駐車場の利用は6:00~8:30) ★会場 泉区役所前区民広場 ★会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5kg(500円相当)です
問 泉区まちづくり推進課 ☎ 372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229



■いずみハロウィン2018

★日時 10月27日(土)10:00~15:00 (荒天中止) ★会場 地下鉄泉中央駅前広場 ★内容 ステージイベント、スタンプラリー、出店など ★詳しくはホームページ <http://www.fm797.co.jp/iw/> をご覧ください
問 いずみハロウィン実行委員会事務局 (fmいずみ内) ☎ 375・8808、泉区まちづくり推進課 ☎ 372・3111 (内線6183)

■泉区民文化祭

★日時 11月3日(祝)・4日(日)10:00~15:00 ★会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ★内容 茶席、書道・和紙ちぎり絵などの展示、舞踊・バレエなどの舞台発表、ガラスアートなどの体験コーナー
問 泉区文化協会事務局 (泉区まちづくり推進課内) ☎ 372・3111 (内線6138)

■秋の一斉清掃

★日時 11月3日(祝)8:00~9:00 (小雨決行) ★集合場所 セルバ南側ペデストリアンデッキ下 (地下鉄泉中央駅東側)
★持ち物 軍手・タオル。動きやすい服装で ★直接集合場所へ
問 泉区まちづくり推進協議会事務局 (泉区まちづくり推進課内) ☎ 372・3111 (内線6138)



■「泉区民デー」(泉区民とベガルタ仙台との交流イベント)

★日時 10月20日(土)10:00~15:00 ★会場 地下鉄泉中央駅前広場

◆大抽選会

●内容 ベガルタグッズ等が当たる抽選会 ●対象 区内にお住まいの方または区周辺6大学(聖和学園短期大学、仙台白百合女子大学、東北学院大学、東北生活文化大学、宮城大学、宮城学院女子大学)に通学している学生 ●景品がなくなり次第終了 ●区民または学生と確認できるものの提示が必要 ●直接会場へ

◆泉区ケンケンマイスター(泉区検定試験)

●内容 初級・中級・上級の3段階で泉区に関するクイズを行います ●参加賞のほか、全問正解者にはマイスター認定証を差し上げます ●直接会場へ
問 泉区まちづくり推進協議会事務局 (泉区まちづくり推進課内) ☎ 372・3111 (内線6138)