

秋保ビジターセンター 〒982-0244 太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399-2324

■干し柿&ペットボトルピザを作ろう!

- 日時=11月3日(例)10:00~14:00 ●内容=ペットボトルに材料を入れてピザを作ります ●定員=10人 [先着]
- 費用=1,000円 申10月24日10:00から電話で
- 凧作り&焼き芋作り
- 日時=11月10日(土)10:00~14:00 ●対象=4歳以上の子どもと保護者20人 [先着] ●費用=1人500円 申10月29日10:00から電話で

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032 若林区荒井字畚形85-4
☎390-9022、FAX353-5710

■ワークショップ「竹の音採集—生きた竹の音作り」

- 日時=11月10日(土)10:00~12:00 ●内容=竹で楽器を作り、参加者全員で一つの曲を作ります ●定員=20人 [先着]。小学生以下は要保護者同伴 ●費用=1,000円
- 講師=音楽家・四倉由公彦、佐藤那美 ●完成した曲を収録したCDを後日お渡しします 申10月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) (申込時の必要事項を記入) で

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 水の森温水プール ☎277-2713	健康水中ウオーキング(一般)	10/28	20人(先着)	—	10/7 10:00~	b
青葉区 葛岡温水プール ☎277-8598	幼児水泳体験教室(4歳~未就学児)	11/3	10人(先着)	—	10/10 9:00~	a・b
青葉区 川内庭球場 ☎216-3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室 レベルアップ(一般)	11/19~12/17(5回)	40人(抽選)	5,000円	10/18(必着)	d・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	中級者パークゴルフ教室(18歳以上のパークゴルフ経験者で3年以内のスコア115~130の方)	10/30	21人(抽選)	1,000円	10/15(必着)	d
太白区 中田温水プール ☎306-5971	泳力検定会(25メートル泳げる方)	11/11	30人(先着)	1,080円	10/10 11:00~	b
泉区 七北田公園体育館 ☎375-9914	バスケットボールDAY 体育館の全面開放(一般)	10/7	—	100円	—	直接会場へ
泉区 スパーパーク松森 ☎375-5550	秋の水の森ノルディックウオーキング教室(6キロ以上歩ける方)	10/26	15人(先着)	—	10/12 10:00~	a・b
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348-2515	クロールを泳げるようになるろう(小学生)	10/27~11/18(8回)	20人(先着)	2,570円	10/10 9:00~	a
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348-2515	ノルディックウオーキング(一般)	11/8	20人(先着)	700円	10/20 10:00~	a・b

◆仙台市カップ小学生バレーボール大会

●期日=12月8日(土)・9日(日) ●会場=カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●参加資格や費用など詳しくはお問い合わせください 申カメイアリーナ仙台で配布する申込用紙(ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からもダウンロード可)で10月31日までに 問カメイアリーナ仙台☎244-1111

- 各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (http://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
- スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00~19:00

マイタウンスポーツデー

10月8日の体育の日は、市内スポーツ施設が無料で利用できます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
青葉区 青葉体育館・仙台市武道館	☎717-1191	元気フィールド仙台	☎231-1221
秋保区 秋保体育館(馬場グラウンド)	☎399-2757	弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	☎256-2488
泉区 泉海洋センター	☎373-9561	シェルコムせんだい	☎218-5656
泉区 泉総合運動場	☎372-1019	体育館	☎392-5340
泉区 出花体育館(高砂庭球場)	☎786-3446	温泉プール	☎392-2595
泉区 今泉運動場	☎289-4235	温泉プール	☎252-1186
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	☎244-1111	中田温水プール	☎306-5971
川内庭球場	☎216-3861	根白石温水プール	☎376-5124
北中山コミュニティグラウンド	☎348-2515	水の森温水プール	☎277-2713
葛岡温水プール	☎277-8598	若林体育館	☎236-0011

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会
●日時=10月30日(火)午後1時半~2時半 ●会場=精神保健福祉総合センター ●対象=精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方と家族20人 [先着] 申10月18日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265-2305

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室
●日時=10月27日(土)午前9時半~10時半、11時~正午 ●会場=福祉プラザ ●対象=市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用=各1,600円 申電話で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211-5030、FAX211-7071

中途失聴・難聴の方の生活訓練(要約筆記付き)
●日時=10月8日(例)午前10時半~午後0時半 ●会場=福祉プラザ ●内容=「フランスから日本に来て 言葉の壁」と題した講演 ●対象=市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人 [先着] ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会☎266-0294、FAX266-0292

日時	内容	会場	対象
10/20(土)	①10:00~11:30 知的障害者バスケットボール	宮城野体育館	市内にお住まいの知的障害のある方20人(抽選)
②13:00~14:30	アーチェリー	宮城野体育館アーチェリー場	市内にお住まいの身体障害のある方20人(抽選)
③15:00~16:30	サウンドテーブルテニス	宮城野体育館サウンドテーブルテニス室	市内にお住まいの視覚障害のある方20人(抽選)

障害者レクリエーション教室「秋のスケッチ教室」
●日時=10月23日(火)午後1時~3時 ●会場=福祉プラザ ●対象=市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物=鉛筆やクレヨンなどの画材、画用紙などの紙、花や果物などの絵の題材になるもの 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で10月12日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会☎266-0294、FAX266-0292

障害のある方のスポーツ教室
●日時=10月10日・24日、11月14日・28日各水曜日午前9時~正午 ●会場=障害者総合支援センター ●対象=身体に障害のある方、高齢の方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人 [先着] 申10月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎771-6511、FAX371-7313

年齢を記入)で10月17日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236-8690、FAX236-8691、Eメールsdas@pop21.odn.ne.jp
eye eye (アイアイ)
福祉機器展2018
視覚障害のある方のための生活用具展示会です。
●日時=10月6日(土)午後1時~4時、10月7日(日)午前9時半~午後4時 ●会場=福祉プラザ 問仙台市視覚障害者支援センター☎341-1728

福祉用具の使い方・選び方相談会
●日時=10月10日・24日、11月14日・28日各水曜日午前9時~正午 ●会場=障害者総合支援センター ●対象=身体に障害のある方、高齢の方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人 [先着] 申10月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎771-6511、FAX371-7313

モリのみやこのふれあふコサート2018
●日時=12月4日(火)午後2時~3時 ●会場=仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演=仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●対象=

秋休みは施設で楽しもう!
次の施設は10月9日(火)に開館します。秋休み期間中の催し等については、23~27ページのお出かけ情報をご覧ください。

博物館、スリーエム仙台市科学館、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、仙台文学館、セルコホーム ズーパラダイス八木山(八木山動物公園)
※図書館と各市民センターは10月9日(火)は休館日

◆秋休み期間中の市民センターの催し

センター名等	日時	催し名
榴ヶ岡市民センター ☎299-5666	10/6(土) 10:00~15:00	榴ヶ岡市民センターまつり
荒町市民センター ☎266-3790	10/6(土) 9:00~16:00 10/7(日) 10:00~15:00	荒町市民センター・児童館フェスティバル
東中田市民センター ☎242-1185	10/7(日) 8:45~15:00	東中田市民まつり
北山市民センター ☎272-1020	10/7(日) 9:45~15:00	北山交流まつり

●催しの内容によっては、事前の申し込みや参加料金がが必要な場合があります。詳しくは各市民センターへお問い合わせください

障害者・家族向け健康講座
●日時=10月25日(木)午後1時半~3時 ●会場=宮城野障害者福祉センター ●内容=障害のある方の口腔ケアと安心できる治療について ●対象=障害のある方とその家族20人 [先着] 申10月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハズ宮城野☎295-7440、Eメールhands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

社協議会などで配布する申込書(ホームページhttp://www.shinsyou-sendai.or.jp)からもダウンロード可)で10月17日午前9時半から 問仙台市社会福祉協議会☎217-1610