

●直接会場へ

12/1(出) 9(日)	11/3(祝) 11(日)	12/1(出) 16(日)	10/1(月) 21(日)	展示 期間	会場	展示 台数	抽選 日	対象
今泉 プリサイ ザイ		葛岡 プリサイ ザイ			各15台	各22台		市内にお住まいの18歳以上の方
12/10 (月)	11/12 (月)	12/17 (月)	10/22 (月)					

①学習机フェア  
市民の皆さんから提供された学習机を展示・提供します(申し込みは各期間・会場につき1人1点まで)。

### リサイクルプラザの催し

子どもと笑顔で接することができるコミュニケーションのつを学びます。  
●日時 ①10月27日(出)②12月2日(出)午後1時~4時 ●会場 ①市民活動サポートセンター②(特活)アスイク(宮城野区榴岡4-5-2) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の子ども(保護者各20人「先着」) 申10月9日午後1時から電話で(特活)アスイク☎070・5324・4588 問子供家庭支援課☎214・8606

### ひとり親家庭生活支援講習会

②着物フェア  
市民の皆さんから提供された着物、羽織、帯を展示・提供します。

日時	内容	品目等
10/13(出)・14(日) 9:00~16:30	お持ち帰りコーナー 約40点おおよび帯約130点申し込みは各1点1点まで(10/15日(月)抽選日)	着物、羽織のセット 約50点(各日1人1点まで) 無くなり次第終了

●会場 今泉リサイクルプラザ  
●対象 市内にお住まいの18歳以上の方 ●不要になった着物の提供も随時受け付けています  
●直接会場へ  
問①葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、②今泉リサイクルプラザ☎289・6401

### ワケルくんバスで行く! 環境施設見学会

●日時 11月8日(木)午前9時~午後1時 ●見学施設 松森工場・石積埋立処分場 ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月26日(必着)までに〒980-8671 FAX 214・8277、Eメール ken007220@city.sendai.jp

### 杜のシニア祭

10/19 (金)	10/16(火)~ 23(火)	日時	内容等	会場
13:00~ 16:00	9:00~ 17:00 (10/16は 13:00から、 10/23は 16:00まで)		老人福祉 センター 作品展 品	福祉プラザ
会会場へ		演芸交流 会(直接 会場へ)		

### 秋のアレマキャンペーン

ポイ捨てを見て「アレマ」と感じた皆さんが、「アレマ隊」として気軽に清掃活動に参加できる「アレマキャンペーン」を実施します。  
●期間 10月17日(水)~11月4日(日)  
①全市一斉「ポイ捨てごみ」調査・清掃活動  
キャンペーン期間中にポイ捨てごみの調査・清掃活動を行い、その結果をアレマレポート(活動報告様式)に記入してお送りください。申込者には参加キット(ごみ袋・アレマレポート・小学生以下にはミニ缶バッジ)をお送りします。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください

②仙台中央地区秋の「ポイ捨て」防止キャンペーン  
●日時 10月17日(水)午後2時~3時 ●内容 ポイ捨て防止を通行人へ呼び掛けるパレードと

### 緑のボランティア活動体験

●日時 11月3日(祝)午前9時半~正午(雨天時は11月10日(土))  
●会場 水の森公園 ●内容 下草刈り作業や巣箱の設置など申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して10月19日までに〒980-8671 年の杜推進課☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

### 杜の都ふれあいコンサート

●日時 10月26日(金)正午~午後0時45分 ●会場 サンモール一番町商店街(藤崎本館前)  
●直接会場へ ●荒天時等は中止となる場合があります 問消防局総務課☎234・1111

### モットナイマルシェ

●日時 10月13日(出)午前10時~午後2時 ●会場 今泉リサイクルプラザ駐車場 ●内容 生ごみ堆肥により生産した有機野菜

清掃活動 ●集会所 北側広場、勾当台公園いこいのゾーンのいずれか ●集合時間 午後1時50分 ●持ち物 車手 申団体(10人以上)で参加する場合は電話で10月11日までに、個人で参加する場合は直接集会所へ  
※いずれも申・問家庭ごみ減量課☎214・8250

### たまきさんサロン講座

日時	内容等	対象
① 10/21(日) 13:30~15:30	天気にもまわらぬ言い伝えは本当? 自分でできる天気予想でございませぬ! 実体験を通して天気や天候図等を学びます	小学生以上の子どもと保護者15組(抽選)
② 11/11(日) 10:00~12:00	葉っぱで遊ぼう! 冷感庫劇場(青葉山で見つけた葉っぱでオリジナルマグネットを作ります)	40人(抽選)
③ 11/17(出) 13:30~15:30	磨きサロン 森林を未来に残す林業を知ろう(森林を未来に残すために必要なことを学びます) ●費用 500円(有リ)	42人(抽選)

●申込はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望講座名、年齢を記入して①10月10日②10月30日③11月6日までに ●当選者のみに連絡  
※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki@salon.city.sendai.jp)

葉の試食や産直野菜の販売、「モットナイレシピ」の紹介など ●モットナイレシピの試食は午前11時、午後1時。各50セット(先着) ●試食希望者はマイ箸持参 ●直接会場へ 問家庭ごみ減量課☎214・8229

### のびすくの催し

内容	日時	対象	受付
やさしいフラ(フラダンスを踊ります)	10/12(金) 10:30~11:30	乳幼児の保護者(子どもと一緒に参加可)	直接会場へ
10月生まれのお誕生会	10/18(木) 10:30~11:00	10月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

### のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
10月生まれのお誕生会	10/22(月) 10:30~11:10	10月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせ)	10/23(火) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

### のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象等	受付
パパの料理教室(パパが料理を作って家族でランチを楽しみます) ※会場=若林区中央市民センター別棟	10/14(日) 10:00~13:00	乳幼児の父親と家族10組(先着)(費用=1,500円)	10/6 9:00~
グループ相談「離乳食」(栄養士を交えて話し合います)	10/18(木) 10:30~11:30	乳幼児の保護者10人(先着)(子どもと一緒に参加可)	10/6 9:00~

### のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
プレママ・プレパパサロン(沐浴や妊婦疑似体験など)	10/20(出) 14:00~15:00	出産(2人目以降も可)を迎える安定期の母親と家族6組(先着)	10/13 9:30~
のびすく長町南9周年祭&ハロウィンパーティー(写真撮影、工作など)	10/31(祝) 10:00~12:30	どなたでも	直接会場へ

### のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象等	受付
育ちの楽校「がんばらない子育て」(子育ての悩みについて)	10/23(火) 10:30~12:00	乳幼児の保護者14人(先着)(託児有り。6カ月~未就学児。1人500円。定員14人)	10/7 10:00~
10月生まれのお誕生会	10/25(木) 10:30~11:00	10月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

#### ■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受付
デジタル講座—森公園を写そう	10/26、11/9・30 各金曜日(全3回)	13:00~15:30	15人(抽選) 10/16(必着)

申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送

#### ■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
旬の食材で家庭料理	10/25(木)	10:00~13:00	20人(先着) 10/7 9:30~

●費用=500円 申直接施設へ

#### ■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	受付
ゆうゆうスマイルカフェ高砂(介護相談と交流の場)	10/17(水)	13:00~15:00 直接会場へ

#### ■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
将棋大会	10/28(日)	9:30~15:30	24人(先着) 10/6 9:30~

●費用=1,000円 申電話または直接施設へ

#### ■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
終活セミナー&カフェ—事前の遺品整理と現在の葬儀事情	10/30(火)	13:00~15:30	30人(先着) 10/7 9:30~

申電話または直接施設へ

#### ■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285、Eメール izuminoie@utopia.ocn.ne.jp

催し名	日時	対象	受付
社交ダンス教室	11/2・9、12/7・14・21各金曜日(全5回)	13:00~15:00	初心者20人(先着) 10/6 9:30~

●費用=210円 申電話またはファクス、Eメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入)で

### 11月は介護予防月間です めざそう! アクティブシニア のぼそう! 健康寿命 ◆メインイベント—元気アップフェスティバル

日時	催し名	対象
10:00~11:30	①講演会「いよいよ人生100歳時代 元気に楽しく」	250人(先着)
10:00~11:30	②色彩心理学—生活の中に色を! 色の持つ力	45人(先着)
10:15~11:00	③スマホ体験「親子でLINEを楽しく使おう!」	小学生と保護者16人(先着)
10:30~11:30	④膝痛・腰痛予防! 健康いきいき運動教室	60歳以上の方30人(先着)
13:00~15:00	⑤健康マージャン入門講座	60人(先着)
13:30~14:15	⑥スマホ体験「災害時に役立つスマホ活用法」	16人(先着)
13:30~14:30	⑦南米・音の旅を一緒に! —ロスミドラス ミニライブ	250人(先着)
13:30~14:30	⑧理学療法士による運動教室	30人(先着)

●会場=シルバーセンター ●健康相談、物忘れ相談、骨密度測定、血管年齢測定などのコーナーもあります(直接会場へ) 申10月9日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と③は学年、④は年齢も記入)で申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

### 高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

種類	対象	費用/接種期間
肺炎球菌	過去に23価肺炎球菌のワクチンを接種したことがない方で、定期接種(①②のいずれか)または、市が実施する任意接種(③)に該当する方 ①平成31年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60歳から64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度) ③定期接種対象者以外で接種日に66歳から69歳の方 ※市実施の任意接種(③)は今年度で終了します。接種を希望する方は、必ず今年度中に受けてください	自己負担5,000円/平成31年3月31日まで
インフルエンザ	接種日に65歳以上の方または60歳から64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)	自己負担1,500円/10月1日~12月31日

●接種場所=予防接種登録医療機関(予約が必要となる場合があります) ●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村から避難している方も対象です ●生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付制度を受給されている方は、自己負担が無料となります。提出書類など、詳しくはお問い合わせください  
問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)