広瀬川を学ぶ催し

①広瀬川小さな旅
●日時＝11月4日(日)午前10時～正午　●内容＝片平丁～米ケ袋界隈を広瀬川に沿って巡ります　●定員＝15人〔抽選〕　●集合＝地下鉄大町西公園駅　●解散＝東北学院大学土樋キャンパス（青葉区土樋1―3―1）

②広瀬川「学（がく）」講座
●日時＝11月25日(日)午前10時～正午　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝広瀬川と市民の暮らしについての講演　●定員＝30人〔抽選〕

※いずれも**申**往復はがきまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して①10月19日②11月9日（いずれも必着）までに（1通につき1つの催しのみ）〒980―8671河川課☎214・8327、Eメールges011250@city.sendai.jp

学校給食試食会

会場	①高砂学校給食センター	②野村学校給食センター
日時	10/24(水) 10:00～12:30	
献立	ご飯・ひじきふりかけ・牛乳・ささかまぼこの天ぷら・もみじあえ・せんべい汁	ご飯・牛乳・マーボー豆腐・サツマイモコロッケ・キュウリの中華漬け
対象	市内にお住まいの方各20人〔先着〕	

●内容＝学校給食センターの見学、給食の試食など　●費用＝各290円　●持ち物＝箸・スプーン　**申**10月9日午前9時から電話で①高砂学校給食センター☎254・4031②野村学校給食センター☎372・3020

アルコール・薬物　家族ミーティング

●日時＝10月11日・18日・25日各木曜日午後2時～3時半　●内容＝アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います　●対象＝アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族　●初めて参加する方のみ申し込みが必要　**申**区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）　**問**精神保健福祉総合センター☎265・2191

全国地域安全運動仙台市大会

●日時＝10月17日(水)午後1時半～3時20分　●会場＝仙台銀行ホール　イズミティ21　●内容＝防犯功労者等の表彰、ティーナ・カリーナのミニコンサート　●直接会場へ　**問**市民生活課☎214・6146

ベガルタ仙台ホームタウンフェスタin泉

●日時＝10月20日(土)午前10時～午後3時　●会場＝地下鉄泉中央駅前広場　●内容＝ベガルタチアリーダーによるステージイベント、クラブコーディネーター・平瀬智行氏のトークショー、輪投げ大会など　**問**泉区まちづくり推進課☎372・3111

アディクション家族教室―アルコール・薬物依存を中心に

●日時＝11月14日(水)午後2時～4時半　●会場＝福祉プラザ　●内容＝アディクション（依存）についての講話と体験談　●対象＝アルコールや薬物の問題でお悩みのご家族30人（先着）　**申**10月9日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2191

仙台いきいき市民健康フォーラム

●日時＝11月18日(日)午後1時半～4時　●会場＝急患センター　●内容＝生活習慣病予防につながる、健康づくりのための環境整備について考えるパネルディスカッション　●定員＝200人〔先着〕　**申**10月9日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して健康政策課☎214・8198、FAX214・4446、Eメールfuk005520@city.sendai.jp

子育て支援員研修

●日時＝11月26日(月)・28日(水)・29日(木)午後5時40分～8時10分、12月1日(土)・4日(火)・10日(月)・13日(木)午前9時20分～午後4時半（全7回。日によって時間が異なります）。12月14日～28日のうち2日間、公立保育所での実習有り　●会場＝福祉プラザほか　●対象＝市内にお住まいかお勤め（保育や子育て支援業務に従事）の18歳以上の方（高校生を除く）50人〔選考〕　●制度や研修内容について詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族が公立保育所に入所している場合はその保育所名を記入して10月16日（必着）までに仙台市社会福祉協議会（〒980―0022青葉区五橋2―12―2☎223・2023）

救急法救急員養成講習会

●日時＝11月10日(土)・17日(土)・18日(日)（全3回）午前9時半～午後5時半（10日は午後3時半まで）　●会場＝泉社会福祉センター　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人〔抽選〕　●費用＝3200円（テキスト、保険代等）　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月26日（必着）までに泉社会福祉センター（〒981―3131泉区七北田字道48―12☎372・7848）

仙台防災未来フォーラム2019 アートコンクール作品募集

平成31年3月10日(日)に、仙台国際センターで「仙台防災未来フォーラム2019」と同時開催する「アートコンクール」に展示する作品を募集します。

応募内容	平面・立体のいずれかの作品（絵画、イラスト、彫刻、手芸、写真など）
応募テーマ	「未来の防災環境都市・仙台」「マルチステークホルダー（防災に関して何らかの関わりを持つ団体や人物）」「災害が起きたら必要なもの」「ビルド・バック・ベター（より良い復興）」の4つのテーマから選択。1作品につき1テーマ
募集区分	小学生程度以下の部、中学生・高校生程度の部、一般の部

●当日は、入賞作品を展示し、表彰式を行います
申作品に申し込み用紙（ホームページhttp://sendai-resilience.jp/mirai-forum2019/からダウンロード可。希望者には郵送も可）を添えて平成31年1月31日までに仙台防災未来フォーラム2019アートコンクール事務局（〒980-0013青葉区花京院1-1-20-19階）へ郵送
問仙台防災未来フォーラム2019アートコンクール事務局☎399・6310、防災環境都市・震災復興室☎214・8098

市民図書館の催し

日時	①10/26(金) 14:00～16:00	②10/28(日) 18:45～20:00
内容等	法テラス宮城・市民図書館連携講座「老後を穏やかに過ごすために―消費者トラブルに遭わない知恵と工夫」	女性と漢方（身近に生かせる漢方の話と本の紹介）●直接会場へ。午後6時15分から整理券を配布
定員	40人〔先着〕	60人〔先着〕

●会場＝①せんだいメディアテーク②市民図書館　①の**申**10月11日午前10時から電話または直接施設へ　**申・問**市民図書館☎261・1585

母子家庭相談支援センターの催し

①ママのための今日から始めるしごと準備セミナー

日時	10/25(木)	11/1(木)
	9:30～11:30	
内容	就活のための好印象メイクレッスン	面接力UP（アップ）！わたしをきちんと伝えよう
定員	15人〔先着〕	10人〔先着〕

②シングルマザーのためのマネースクール「トラブルにならないために―離婚にまつわるお金の話」
●日時＝11月15日(木)午前9時半～11時半　●定員＝20人〔先着〕　※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台　●対象＝市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性　●託児有り（6カ月～未就学児。要申し込み）　**申**10月6日午前9時から電話で（託児は開催の1週間前までに）仙台市母子家庭相談支援センター☎212・4322

高等学校開放講座「表計算入門『エクセル2013基礎講座』」

●日時＝12月1日(土)・2日(日)（全2回）午前9時～午後3時　●会場＝仙台商業高等学校　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方で、ウィンドウズ等の基本操作ができる方30人〔抽選〕　●費用＝1000円（テキスト代）　●昼食持参　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して11月2日（必着）までに仙台商業高等学校（〒981―3131泉区七北田字古内75☎218・3141）

みやぎのコンサート―南米の音楽を楽しもう

●日時＝10月27日(土)午後1時半～2時半　●会場＝宮城野障害者福祉センター　●直接会場へ　**問**宮城野障害者福祉センター☎292・8474、FAX292・8476

2018泉社会福祉センターまつり

●日時＝10月21日(日)午前10時～午後3時　●会場＝泉社会福祉センター　●内容＝絵画・書道等の作品展示、ステージ発表、バザー、豚汁の振る舞い（200食限定）など　**問**泉社会福祉センター☎372・7848

市民医学講座「腰痛の原因とその対策」

●日時＝10月18日(木)午後1時半～2時半　●会場＝急患センター　●直接会場へ。駐車場は利用できません　**問**健康政策課☎214・8526

育樹会

収穫感謝祭！ハマナスのジャムづくり
●日時＝10月20日(土)午前10時～午後1時　●会場＝海岸公園（荒浜地区）　●内容＝木を育てるための除草作業後、ハマナスの実でジャムを作って食べます　●定員＝50人〔先着〕

サイクリングでゴー&収穫感謝祭
●日時＝10月27日(土)午前10時～午後2時　●内容＝レンタサイクルで海岸防災林（荒浜字南官林地区）に行き、除草作業をした後、松ぼっくりでクラフト作りをします。地元野菜の豚汁の振る舞いもあります　●定員＝40人〔先着〕　●集合・解散＝海岸公園センターハウス　●自転車での移動が難しい方には送迎バス有り

※いずれも**申**10月7日午前9時から電話で海岸公園センターハウス☎288・4021

相談窓口 ―― 秘密厳守

相談内容	日時等	電話	会場・その他
せんだい妊娠ほっとライン	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00（祝日を除く）	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応／Eメールsiensenter@gmail.comでも相談可
遺伝カウンセリング	10/23(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課（☎は9ページ）	専門医が対応／予約制
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制／託児有り
生活困りごと、こころの健康相談会	10/16(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で／司法書士・保健師・臨床心理士等が対応／予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	10/20(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(土) 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
電話による消費生活特別相談	10/21(日) 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
不動産無料相談会	10/24(水) 10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265・7641	市役所本庁舎5階第2会議室で／不動産鑑定士が対応／予約制
経営に関する法律相談	10/18(木) 9:15～12:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で／弁護士が対応／予約制
起業に関する相談	毎週(月)～(金)（10/8を除く）、11/11(日) 9:00～17:00、10/16(火)・30(火) 17:15～20:15		アエル7階で／予約制
キャリア・コンサルティング	10/17(水)・23(火)・11/7(水) 10:00～17:00、10/11(木)・30(火) 14:00～20:00		アエル7階で／予約制／申ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームで。電話でも申し込み可