

9月24日～30日は  
結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。  
正しい知識を身に付けて、予防と早期  
発見に努めましょう。  
●年に1回は胸部レントゲン検査を受  
けましょう  
●結核の症状は風邪とよく似ていま  
す。せきやたんが出る、体がだるい、  
熱が出る等の症状  
が2週間以上続く  
ような場合は、早  
期に医療機関を受  
診しましょう

結核予防パネル展

●期間＝9月21日(金)～28日(金)  
●会場＝太白区役所1階ロビー

問太白区保健福祉センター管理課  
☎247・1111（内線6715）

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳  
児（生後5カ月から7カ月まで  
の接種を勧めています）を対象  
に、BCG接種を行います。  
●日時＝9月21日(金)午後2時～  
3時 ●会場＝太白区役所3階  
●母子健康手帳と別冊（BCG  
予診票を事前に記入して）をお  
持ちください ●小冊子「予防  
接種と子どもの健康」および母  
子健康手帳別冊にとじ込みの  
「予防接種について」等を事前  
にお読みください ●生ワクチ  
ンの予防接種をした翌日から27  
日以上、また不活化ワクチン  
（四種混合等）の予防接種をし  
た翌日から6日以上の間隔を空  
けて受けてください ●お住ま  
いの区以外の区役所等でも受け  
られます。詳しくはお問い合わせ  
してください ●直接会場へ

問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6777）

9月は健康増進普及月  
間です

がんや心臓病等の生活習慣病  
を防ぐため、運動習慣や食生活、  
禁煙など、日頃の生活習慣につ  
いて一度見直してみましょう。  
生活習慣病、こころの健康など  
に関する情報コーナー  
●日時＝9月3日(月)～28日(金)午  
前8時半～午後5時 ●会場＝  
太白区役所1階  
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

子どものこころの相談  
室

●日時＝9月28日(金)午後1時～  
3時 ●会場＝太白区役所3階  
●内容＝震災等による子どもの  
心身の不安などについて、児

太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こころの相談

こころの健康相談  
●日時＝9月12日(水)・20日(木)・  
26日(水)、10月3日(水)午後1時半  
～4時（いずれも1人1時間程  
度） ●会場＝太白区役所3階  
●内容＝心の健康問題について、  
精神科医が相談に応じます ●  
予約が必要です  
精神保健家族教室（家族勉強  
会）  
心の病気がある方の家族を対  
象とした勉強会です。  
●日時＝9月19日(水)午後1時半  
～3時半 ●会場＝太白区役所  
4階 ●内容＝心の病気がある  
当事者の方による講話 ●初め  
て参加を希望する方は事前にご  
連絡ください  
こころの病気がある方のための  
小集団活動（クローバーの会）  
月1回集まり、レクリエーシ  
ョンや外出、創作活動を行いま  
す。詳しくはお問い合わせくだ  
さい。  
※いずれも申・問電話で太白区  
障害高齢課☎247・1111（内  
線6755）6757）

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことは  
ありませんか。離乳食の進め方、

歯の手入れの仕方についてお話  
します。  
●日時＝9月19日(水)午前10時～  
11時半 ●会場＝太白区役所3  
階 ●対象＝平成30年3月生ま  
れの乳児（第1子限定）と保護  
者25組（先着） ●持ち物＝母  
子健康手帳・バスタオル ●保  
護者のみの参加も可  
申9月12日午前9時から電話で  
太白区家庭健康課☎247・1111  
1（内線6786）

エイズ・梅毒 相談・  
検査

エイズは、治療により発症を  
抑えたり、遅らせたりすること  
が可能な病気です。エイズの相  
談・検査は、匿名で受けられま  
す。検査は感染したと思われる  
日から12週間たってから受けま  
しょう。希望する方には併せて  
梅毒検査も実施します  
●日時＝9月11日(火)・25日(火)午  
後1時半～3時 ●会場＝太白  
区役所3階 ●検査結果は、1  
～2週間後に本人に来所してい  
ただき、直接説明します ●  
「検査結果成績書」（有料）が必  
要な方は、検査前日までに電話  
連絡の上、本人を証明するもの  
をお持ちください ●直接会場  
へ  
問太白区保健福祉センター管理  
課☎247・1111（内線6771  
7）

生活習慣改善の個別相  
談

健診で血圧や血糖値、コレス  
テロール値などが高く、食事に  
気を付けるよう指導された、家  
族の健康が心配など、自分や家  
族の生活習慣にお悩みの方は、  
お気軽にご相談ください。内容  
に合わせて、栄養士・保健師な  
どが個別に相談に応じます。  
●日時＝9月18日(火)午前9時半  
～、10時半（1人50分程度）  
●会場＝太白区役所3階 ●予  
約が必要です  
申電話で太白区家庭健康課☎  
247・1111（内線6784）

ママのスペシャルタイ  
ム

子どもと離れて自分自身を見  
つめ直し、母親同士でほっとす  
る時間を作りませんか。  
●日時＝10月5日(金)・15日(月)・  
29日(月)、11月12日(月)・26日(月)  
（全5回）午前10時～11時半  
●会場＝太白区役所3階 ●内  
容＝母親同士での簡単なゲーム、  
グループワーク等 ●対象＝1  
歳～就学前の子どもがいる母親  
15人（先着） ●託児有り（要  
予約。詳しくはお問い合わせく  
ださい）  
申9月6日午前9時から電話で  
太白区家庭健康課☎247・1111  
1（内線6771）6777）

東中田育児相談

お子さんと遊んで過ごすこと  
もできますので、お気軽にご参  
加ください。

敬老乗車証の平成30年度分  
チャージを受け付けます

●受付期間＝10月1日(月)～随時（閉庁日を除く） ●会場＝太  
白区役所2階、秋保総合支所1階 ●対象＝敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ（入金）と残額確認は、お住まいの区以外  
でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等によ  
る再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください  
※お手持ちの乗車証は引き続き利用できます。更新の手続き  
は不要です

■お持ちいただくもの  
(1)現在お使いの敬老乗車証（ICカード）  
※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印  
のある「委任状」と代理の方の身分証明書が必要です  
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円 （または介護保険料所得段階に応じて50円）	年間最大 12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は 自  
動で繰り越され、10月以降も使用できます

問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6742）、秋保総合  
支所保健福祉課☎399・2111（内線5232）

お知らせ

総合防災訓練

長町1利府断層帯を震源とす  
る直下型地震を想定した防災訓  
練を実施します。  
●日時＝9月9日(日)午前9時～  
正午 ●会場＝鉤取球場 ●直  
接会場へ  
問太白消防署☎244・1119

太白消防団特別点検

消防団が日頃の訓練の成果を  
披露します。  
●日時＝9月9日(日)午前9時～  
午後1時 ●会場＝西多賀中  
学校 ●内容＝避難所開設・運  
営訓練、地震体験車の搭乗体験  
など  
問太白区民生生活課☎247・1111（内線6143）

問市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜						木曜	水曜					火曜	期日				
9/15・29	9/14・28			9/7・21、10/5			9/13・27		9/19、10/3			9/12・26			10/2			
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポツケの森	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店	ウジエスパー袋原店	東中田市民センター	あつみや駐車場・緑ケ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	太白団地・太白市宮住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	巡回場所
14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	10:50 ～ 11:20	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:10	13:40 ～ 14:10	13:00 ～ 13:30	14:55 ～ 15:25	14:10 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	

●雨天時等は中止の場合有り

移動図書館巡回日程

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

## 西多賀市民センターを 休館し、住民票等自動 交付機を休止します

西多賀市民センターは、新館への移転作業のため、10月22日(月)から11月5日(月)まで休館します。それに伴い、西多賀市民センター内の住民票等自動交付機も10月22日(月)から11月6日(火)まで休止します。

問 西多賀市民センターについては市民局地域政策課 ☎214・6130、自動交付機については市民局区政課 ☎214・6126

## デイスカバーたいはく 区内探訪会(秋コース)

区内の名所・史跡をバスで巡り、太白区の魅力を再発見します。

●日時 10月13日(土)午前8時50分～午後4時半 ●コース 郡山遺跡、諏訪神社、白岩、二口峡谷ほか ●集合・解散 太白区役所 ●対象 市内にお住まいの方35人程度(抽選) ●費用 3千円(昼食・入浴代) ●申込 電話またははがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で9月20日(必着)までに 申・問 ☎982・8601(住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、FAX 249・1131

## カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
① 週いち! アクア(一般)	9/11～10/2の 毎週火曜日	13:00～13:50	各700円
② シニア健康エクササイズ(60歳以上)	9/12・19、 10/3 各水曜日	9:15～10:15、 10:45～11:45	各400円
③ 産後バランスボールエクササイズ(生後2カ月～8カ月の乳児と保護者)	(ア)9/20(木) (イ)10/18(木)	11:10～12:00	各10組(先着) 各800円
④ 赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	(ウ)9/28(金) (エ)10/12(金)	10:00～10:50	各16組(先着) 各800円
⑤ 骨盤調整&骨盤底筋トレーニングヨガ(一般)	10/23(火)～ 12/11(火) (7回)	11:10～12:10	16人(抽選) 4,900円
⑥ 親子ビクス(生後6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者)	10/23(火)～ 12/11(火) (7回)	11:10～12:00	30組(抽選) 4,900円

## ◆マイタウンスポーツデー

10月8日(祝)体育の日に、スポーツイベントを無料開催します。

教室名	日時	対象
⑦ 親子ビクス(はいはいクラス)	10/8(祝)	6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者 10組(抽選)
⑧ 親子ビクス(よちよちクラス)		1歳7カ月～3歳の幼児と保護者 10組(抽選)

申①②直接会場へ(開始15分前から受け付け) ③④電話で③(ア)9月6日(イ)10月4日(ウ)9月14日(エ)9月28日から⑤～⑧往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を記入して⑤⑥10月11日⑦⑧9月30日(いずれも必着)までに。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111)

## ◆太白図書館の催し

おはなし会

●日時 9月12日～10月3日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●赤ちゃんおはなし会 ●日時 9月12日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 赤ちゃん歌、手遊びなど ●対象 0・1歳児と保護者

## DVD上映会

●日時 9月21日(金)・23日(祝)午後1時半～3時20分 ●会場 太白図書館地下1階 ●上映作品 バグダッドの盗賊 ●定員 各45人(先着) ●太白図書館八本松分室おはなしひろば ●日時 9月22日(土)午後2時半～3時 ●会場 太白図書館八本松分室(八本松市民センター内) ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ※いずれも直接会場へ 問 太白図書館 ☎304・2742

## ◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 9月9日(日)・23日(祝)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です 問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、

## ◆ふれあい製品展示販売会

野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229 障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。 ●日時 9月6日～10月4日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時 ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151