



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

●日時 9月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年3月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 9月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 9月12日(水)午後1時半～4時 ●会場 高砂保健センター ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

●日時 9月12日(水)・14日(金)・18日(火)、10月3日(水)午後1時半～4時 ●会場 高砂保健センター ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

市民健診の申し込みは済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月28日(必着)です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページ(パソコンのみ)からも申し込みできます。この機会にぜひ受診しましょう。

問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換しましょう。

●日時 10月3日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳

●直接会場へ
問 高砂保健センター ☎259・7862

認知症の介護講座と相談会

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 9月27日(木)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所

宮城野区のお知らせ①

エイズ・梅毒 相談・検査

3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

健康増進普及月間展

9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、生活習慣の改善が重要です。「1に運動 2に食事 3に禁煙 最後にくすり 健康寿命の延伸」を合言葉に、自分の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善しましょう。

●日時 9月10日(月)～14日(金)午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 生活習慣病の予防のための食生活や運動習慣、心の健康についてのパネル展示

問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785)

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

景観の改善や悪臭防止などを目的として農業用水の利用が無い非かんがい期の通水を始めます。

健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてみましょう。

●日時 10月3日(水)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区中央市民センター2階 ●内容 運動講話・実技「家でも職場でも!どこでも気軽にLet's、ツイスヨガ」●持ち物 上履き・飲み物。動きやすい服装で

宮城野区のお知らせ②

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 9月25日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

BCG接種

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。誰もが感染する可能性がある病気です。正しい知識を持ち、結核の予防と早期発見に努めましょう。

●せき・たん・発熱などの風邪のような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう ●年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう

問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

マイタウンスポーツデー

10月8日(祝)の体育の日にスポーツイベントを無料開催します。

●日時 10月8日(祝)午前9時～午後4時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台

問 仙台市陸上競技場 ☎256・2488

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。

●日時 9月19日(水)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される方はお問い合わせください

申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

3階 ●内容 家族の会世話人による講話「本人・家族が自分らしく生活するために」と相談会 ●直接会場へ

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

元気フィールド仙台の催し

区内の対象水路は高砂堀(宮千代・萩野町・東宮城野)です。

●期間 9月11日(火)～平成31年4月24日(水) ●2月末から3月にかけては、堀の清掃等のため通水を一時停止します ●広瀬川の流量低下や水路の工事などのため、通水を停止する場合があります

問 建設局河川課 ☎214・8327

お知らせ

6郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

教室名	日時	対象	費用
①キッズスポーツデー	9/11(火)、10/2(火)	未就学児と保護者	各300円(未就学児は無料)
②シニア健康エクササイズ	9/13(木)、10/4(木)	60歳以上	各400円
③Baby&Motherピクス	10/5・19、11/2・16・30 各金曜日(全5回)	3カ月から1歳児と保護者(11歳～3歳児と保護者各20組(抽選))	各5,000円
④アーチェリー教室	10/18～11/15の 毎週木曜日(全5回)	一般 10人(先着)	6,000円

教室名	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	9/6・20・27、10/4 各木曜日	60歳以上 各25人(先着)	各300円
②ヨガ教室	10/23～12/25の 毎週火曜日(全10回) 10/24～12/26の 毎週水曜日(全10回)	一般 各30人(先着)	各5,000円
③健康リズム体操教室	10/24～12/26の 毎週水曜日(全10回)	一般 20人(先着)	5,000円

イベント名	時間	会場	対象
①からだメンテナンス(肩こり・腰痛改善)	9:30～10:30	弘進ゴム アスリートパーク仙台	中学生以上 各20人(先着)
②やさしいヨガ	11:00～12:00		
③はじめてのバレトン	13:30～14:30		
④ハワイアンフラ	15:00～16:00		

申 9月6日①②午前11時から③④午後1時から電話または直接会場へ
申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

移動図書館巡回日程

土		金		木		水		曜日				
9/8・22		9/15・29		9/7・21、10/5		9/6・20、10/4		曜日				
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:30	14:40 ～ 15:10	9:50 ～ 10:20	駐車時間	
ケアハウス いわきり	新田東中央公園	号公園	仙台港背後地8	谷東公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷店	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	巡回場所
												福住町公園西側 駐車場

●雨天時等は中止の場合有り
問 宮城野図書館 ☎261・1585

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 9月12日～10月3日の
毎週水曜日午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙
芝居、手遊びなど ●対象 幼
児～小学校低学年

おはなしぷりん

●日時 9月19日(水)午前11時～
11時半 ●内容 1. わらべ歌、手
遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝
居など ●対象 2・3歳児と
保護者

※いずれも●直接会場へ
問 榴岡図書館 ☎295・0880

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 9月12日～10月3日の
毎週水曜日午後3時15分～3時
45分 ●内容 絵本の読み聞か
せ、紙芝居、手遊びなど ●対
象 3歳児～小学校低学年(要
保護者同伴)

0～2歳児向けおはなし会「あ
かちゃん ほっぺ」

●日時 10月3日(水)①午前10時
半～10時50分 ②午前11時～11時
20分 ③午前11時半～11時50分
●内容 1. わらべ歌、手遊び、絵
本の読み聞かせなど ●対象 1
①② 4カ月～1歳未満の乳児と
保護者 ③ 1・2歳児と保護者各
15組(先着)

※いずれも●直接会場へ
問 宮城野図書館 ☎256・7361

ミニ情報

無料特設行政相談所・行政相談
パネル展 日時 10月5日(金)午
前10時～午後3時/会場 宮城
野区役所1階ロビー/直接会場
へ/問 東北管区行政評価局 ☎
262・7839

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売し
ます。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/6(木)	バッグ、ビーズ製品、クッキー、カステラ
9/19(水) 11:00 ～ 14:00	せんべい、コーヒー、古布細工、小物
9/20(木)	パン、ラスク、シフォンケーキ、木工製品
10/4(木)	ドライフルーツ、野菜、アクリルたわし、農産物

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/7(金)	クッキー、カステラ、パウンドケーキ、野菜
9/8(土)	ヤーコン茶、サブレ、クロワッサン、デニッシュ
9/9(日)	弁当、ピザ、クッキー、シフォンケーキ
9/14(金)	ドライフルーツ、野菜、手芸品、マグネット
9/15(土)	パン、サブレ、クラフト作品
9/16(日)	パン、菓子、雑貨
9/21(金) 11:00 ～ 14:00	クッキー、手芸品、アクセサリ
9/22(土)	パウンドケーキ、ストラップ、キーホルダー、めが ねホルダー
9/28(金)	シフォンケーキ、パウンドケーキ、クッキー
9/29(土)	シフォンケーキ、クッキー、マドレーヌ、フィナン シェ
9/30(日)	弁当、ピザ、クッキー、豆腐
10/5(金)	ドライフルーツ、アイシングクッキー、手芸品、マ グネット

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ(サイト内
検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

敬老乗車証の平成30年度分
チャージの受け付けを開始します

受付日時 (閉庁日を除く)	会場
10/1(月)～ 8:30～ 17:00	宮城野区役所2階

●対象 1. 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)
と残額確認は、お住まいの区役所・総合支所以外でも
手続きできます ●敬老乗車証の新規発行・紛失・再
発行の手続きは、お住まいの区役所・総合支所のみ
の取り扱いとなります

■お持ちいただくもの

(1)現在お使用の敬老乗車証(ICカード)

※本人以外の方が手続きを行う場合は、委任状と代理
人の身分証明書(健康保険証等)の提示が必要です

(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円 (または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大 12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は
自動で繰り越され、10月以降も使用できます。繰り越
しの手続きは不要です

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111
(内線6743・6744)