

# あおば

青葉区のお知らせ

**青葉区役所** 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255  
**宮城総合支所** 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)  
吉成証明発行センター ☎279-1526  
大沢証明発行センター(休所中)  
大倉証明発行センター(火・木曜日開所) ☎393-2251

■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**全 子どものこころの相談室**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 9月19日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6780)

**青 あおばピーナツインズ**  
●日時 9月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 双子や三つ子を育児中の「先輩ママ」とのお話 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方10組〔先着〕  
申9月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6774)

**全 結核から身を守ろう**  
9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と関心が、結核から皆さんの身を守ります。  
●結核を予防するために  
◆1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう  
◆無理なダイエットや偏った食

生活、不規則な生活を避けましょう  
◆結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が2週間以上続くような場合は要注意です。必ず医師の診察を受けましょう  
◆乳幼児は早い時期にBCG接種を受けましょう(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 結核予防パネル展を開催します  
●期間 9月25日(火)～28日(金)  
●会場 青葉区役所2階 問青葉区保健福祉センター管理課 ☎225-7211(内線6771)

**宮 精神保健福祉家族教室**  
●日時 9月27日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 精神障害のある当事者の方が、自分の体験等についてお話しします ●対象 精神障害のある方の家族 ●予約制  
申電話で9月21日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5458)

**宮 ト「血管いきいき」健康生活のスヌメ**  
●日時 9月6日(水)午前9時半～11時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 血管年齢測定、

**青 離乳食教室**  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
●日時 9月25日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成30年3月生まれの乳児と保護者30組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳  
申9月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6785)

**全 BCG接種**  
●対象 1歳の誕生日の前日  
日時 9/10(月) 14:00～15:00  
9/13(木) 9:30～10:00  
会場 青葉区役所2階 宮城保健センター

**保健**  
宮 宮城総合支所管内の方のみ  
青 右記以外の方  
全 青葉区内全域の方  
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

での乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください  
問青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5458)

**敬老乗車証の平成30年度分チャージの受け付けを開始します**

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(月)～23(水)	9:00～16:00 青葉区役所4階第3会議室 ※左記期間は、再発行・払い戻しを含め敬老乗車証に関わる全ての手続きをこの会場で行います
	8:30～17:00 宮城総合支所1階保健福祉課
10/24(水)以降	8:30～17:00 青葉区役所3階障害高齢課 宮城総合支所1階保健福祉課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

**■お持ちいただくもの**  
(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)  
※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です  
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切らなかった残額は10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問青葉区障害高齢課 ☎225-7211(内線6743、6744)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5443)

**移動図書館の日程**

期日	駐車場所	駐車時間
9/11 火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
10/2	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
9/12・26 水曜	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
9/19、10/3	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
9/6・20、10/4 木曜	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
9/8・22 土曜	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
9/15・29	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261-1585

**青 健康増進普及月間講演会**  
将来要介護状態にならないためには、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防することが大切です。日常的な運動習慣や食生活の改善で「ロコモ」を予防しましょう。  
●日時 9月20日(水)午後2時半～4時 ●会場 青葉区役所2階

**全 市民健診の申し込みはお済みですか**  
市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月28日(必着)です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページから申し込みが可能です。  
問宮城総合支所管理課 ☎392-2111(内線5411)

**宮 10月1日から宮城総合支所で生活保護業務を開始します**  
宮城総合支所管内の生活保護業務は、これまで青葉区役所で行っていましたが、10月1日から宮城総合支所で行います。相談等がある方は、宮城総合支所1階管理課へお越しください。  
問宮城総合支所管理課 ☎392-2111(内線5462)

**宮 歯ッピー教室**  
1歳児向けの歯みがき教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して疑問や不安なことを解消しましょう。  
●日時 9月26日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 仕上げ磨き・ホームケアのアドバイス、歯科健診(フッ化物体験を含む)、個別相談 ●対象 平成29年8月・9月生まれの乳幼児と保護者20組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたるノート・おやこパスポート

**青 健康相談**  
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
●日時 9月26日(水)午前9時半～10時、10時半～11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6782)

# その他の お知らせ

## 総合防災訓練を行います

●折立中学校（地震災害対応訓練）  
●日時＝9月15日（土）午前9時～11時45分 ●内容＝避難所開設・運営訓練、消火・応急手当訓練、防災クイズなど

●大倉小学校（土砂災害対応訓練）  
●日時＝9月29日（土）午前9時～正午 ●内容＝避難所開設・運営訓練、水害対応訓練、応急手当訓練など

●青葉区民生生活課 ☎225・7211（内線6143）、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111（内線5142）

## 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。

●登下校中の子どもや道路横断中の高齢の方には特に注意して、思いやり運転を心掛けましょう  
●夕暮れ時や夜間は反射材等を着用するなどして、交通事故防止に努めましょう ●シートベルト・チャイルドシートを、全員が正しく着用してから出発し

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

### ■市民図書館 ☎261・1585

#### おはなし会

●日時＝9月12日～10月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

#### おはなしパーク

●日時＝9月15日（土）15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話中心のお話会 ●対象＝幼児～小学生20人【先着】 ●直接会場へ

#### おはなしぴよぴよ

●日時＝9月26日（水）①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③0・1歳児と保護者各15組【いずれも先着】 ●直接会場へ

#### シニア男子の読み聞かせ～大人が楽しむおはなし会

●日時＝9月29日（土）14:00～15:00 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝ボランティア団体「絵本を楽しむシニア男子会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど ●定員＝20人【先着】  
申9月6日10:00から電話または直接3階カウンターへ

### ■広瀬図書館 ☎392・8421

#### おはなし会

●日時＝9月5日～10月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

#### おはなしふたば

●日時＝9月12日（水）・19日（水）10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●対象＝2歳以下の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

#### ひろせしゃべぐるBOOKS（読書会）

●日時＝9月30日（日）13:30～16:30 ●会場＝広瀬市民センター2階会議室 ●内容＝「語り合う灰谷健次郎作品」をテーマに作品を1つ選び、内容を紹介しながら歓談します ●定員＝10人【先着】  
申9月11日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

#### 赤ちゃんを楽しむ絵本とわらべうたの会

●日時＝10月16日（火）10:20～11:00、11:20～12:00 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、おすすめ絵本の紹介、絵本などを介した子どもとの触れ合い方についてのお話 ●対象＝0歳児と保護者各15組【先着】  
申9月11日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

青葉区のお知らせ③

ましよう ●飲酒運転の根絶に向けて「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を実践しましょう

●青葉区民生生活課 ☎225・7211（内線6142）、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111（内線5147）

## セルフティードライブスクール

自動車学校の教官から運転実技指導を受けて、運転方法や交通ルール・マナーを再確認してみましよう。

●日時＝9月23日（祝）午前9時半～11時半 ●会場＝花壇自動車学校（青葉区花壇8-7）

対象＝普通自動車運転免許をお持ちで、高齢の方や運転技術に不安のある方20人【先着】

●青葉区民生生活課 ☎225・7211（内線6142）

## 青葉体育館の催し

### シニア健康エクササイズ

●日時＝9月10日（月）～10月3日（水）までの毎週月・水曜日（9月17日・24日を除く）午前9時半～10時40分、10時50分～正午

●対象＝60歳以上の方 ●費用＝各400円 ●直接会場へ  
●キッズスポーツデー  
●日時＝9月14日（金）午前10時～11時45分 ●内容＝遊具遊び、軽体操など ●対象＝未就学児

と保護者 ●費用＝300円（未就学児は無料） ●直接会場へ

●青葉区民生生活課 ☎225・7211（内線6142）

## マイタウンスポーツデー

### 「健康水中運動教室」

●日時＝10月8日（祝）午前10時～11時 ●会場＝葛岡温水プール ●定員＝20人【先着】  
申9月6日午前9時から電話または直接葛岡温水プール ☎277・8598

## 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生

ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。

●日時＝9月26日（水）午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場  
●環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

## 木造住宅耐震化相談会

●日時＝9月12日（水）午前9時～午後4時 ●会場＝青葉区役所4階 ●対象住宅＝昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●予約制

申電話で青葉区街並み形成課 ☎225・7211（内線6473）