

仙台

● 青葉区

市政だより

2018 8 月

「カピバラプールがオープン」

セルコホーム ズーパラダイス八木山（八木山動物公園）で大人気のカピバラのプールが8月オープン。陸地ではのんびりしていますが、水中では機敏な泳ぎを見せてくれます。



セルコホーム ズーパラダイス八木山（太白区八木山本町）

- 特集1 海岸公園が全面オープンしました 2
- 特集2 最新技術で進めるエネルギー自律型まちづくり 4
- 特集3 仙台七夕まつり 5
- 市政トピックス—市制施行129周年記念式 6
- 仙臺まちあるき虎の巻 8
- 8月のお知らせ 9
- 青葉区のお知らせ 28
- 休日当番医 31
- 古今東西ぐんぐん行きます！ 32

■ 市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>



海岸公園井土地区の施設をご紹介します

馬術場



▲広大な敷地では競技大会なども開催。餌やり体験など、小さな子どもが参加できる催しもあります



▲馬術場の指定管理者・(株)乗馬クラブクレインの立石茂樹さん(左)と中口和哉さん(右)

震災の津波で壊滅的な被害を受けてから、ようやく再開できることをうれしく思います。当施設には、津波から奇跡的に生き残った馬もあり、現在も元気に走って、たくさんのお客様を楽しませて

られています。

予約なしで気軽にできるひき馬体験（1周500円）や、乗馬体験・上達を目指す方のためのプランもあります。ぜひ足を運んでもらい、馬たちとの触れ合いで笑顔になっていただけるといいですね。

冒険広場



▲お絵かき、穴掘り、たき火など、子どもたちの自由な遊びを、大人の「プレーリーダー」が見守ります



▲冒険広場の指定管理者・冒険あそび場せんだいみやぎネットワーク・東洋緑化共同企業体の根本暁生さん

私は発災の日、この冒険広場で被災しました。だからこそ果たせる役割があると思っています。再開後の冒険広場には、震災時の浸水ラインの表示や、津波で流された松の木などを保存しており、震災前に海岸公園に来ていた人はもちろん、来たことのない人にも遊びに来ていただき、震災の跡や復興の過程を見てもらいたいと考えています。

一方、子どもたちの遊び場づくりという役割は震災前と変わりません。これからも、子どもたちが自由に遊ぶことができるような仕掛けであふれる遊び場であり続けたいと思います。

海岸公園が全面オープンしました

—東部沿岸地域ににぎわいと交流を再び



馬術場・冒険広場〈井土地区〉



安全も確保した海岸公園

公園には地区ごとに海拔10〜15メートルの「避難の丘」を整備し、津波などの災害に備えています。井土地区でも、震災前の展望台を最大700人が避難することができ、「避難の丘」として再整備したほか、隣接する県道10号塩釜亘理線（かさ上げ道路）に合わせて、敷地全体を約6メートルかさ上げ、公園利用者や、周辺住民の安全も確保しています。

力強い復興のシンボルとして

東部沿岸部では、海岸防災林等



▲市民植樹の様子

の自然環境を再生するため、市民植樹等の「ふるさとの杜再生プロジェクト」を実施。今後、防災林としての機能が再現されるまではまだ時間がかかりますが、公園を利用される皆さまとともに、その成長を見守りながら、海岸公園を東部沿岸地域のにぎわいの拠点、復興のシンボルとして活用できるよう取り組んでいきます。



野球場〈岡田地区〉



避難の丘〈藤塚地区〉



パークゴルフ場〈荒浜地区〉

震災を乗り越えて—海岸公園 復旧までの道のり

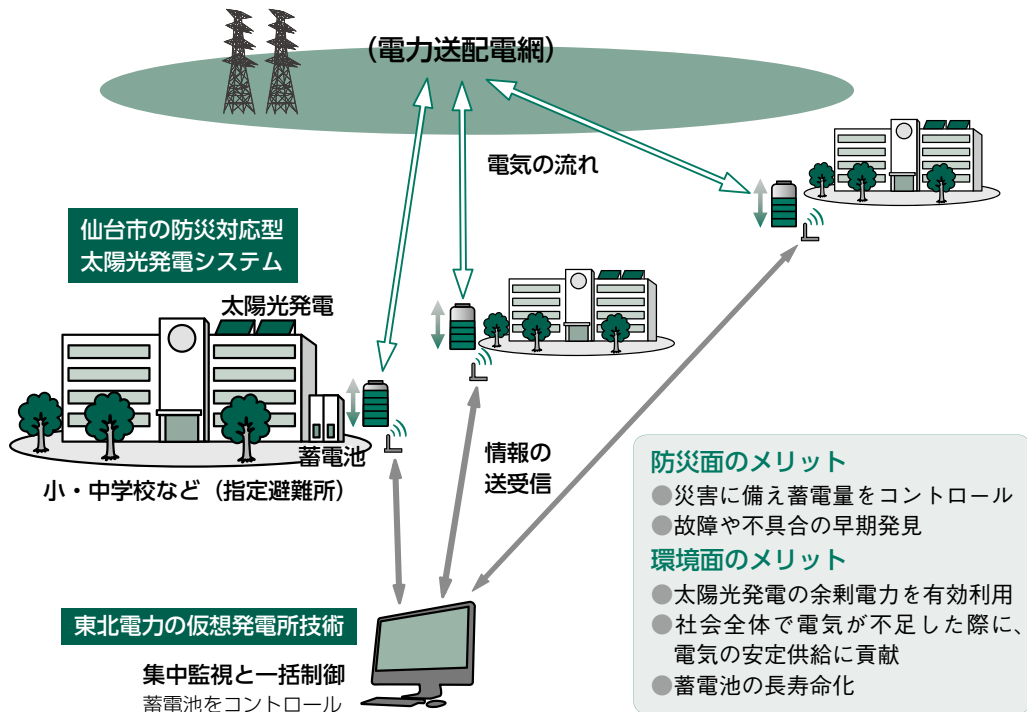
市内沿岸部に広がる海岸公園。震災前は、海岸防災林や湿地、干潟など豊かな自然が広がり、551ヘクタールと市内一の広さを誇る広域公園でした。パークゴルフ場などのスポーツ施設やレクリエーション施設には年間20万人もの利用者が訪れ、市民の憩いの場として親しまれていました。

平成23年、東日本大震災の津波によって大きな被害を受け、その後平成25年度までがれき搬入場として利用。市では同年に「海岸公園復興基本計画」を策定し、津波防災機能や、震災の記憶を継承するという新たな役割を持たせながら、自然と人がつながり、新たなにぎわい・交流を創る海岸公園の再生を目指し、復旧作業に取り組みできました。

平成28年10月には、岡田地区の野球場と荒浜地区のパークゴルフ場が利用を再開。野球の試合をする子どもたちの姿も戻ってきました。7月8日には井土地区がオープン。震災前から子どもにも大人気の冒険広場内の施設やデイキャンプ場、馬術場などの施設が復旧し、海岸公園が7年4カ月ぶりに全面オープンとなりました。

最新技術で進める エネルギー自律型まちづくり

東日本大震災の経験から、非常時におけるエネルギーの確保や、特定のエネルギー源に過度に依存しないまちづくりを進めています。ここでは、民間事業者や大学等と連携した2つの取り組みを紹介します。



仮想発電所技術で避難所の発電システムを効率化

市では、災害への備えとして、指定避難所である小・中学校等、市内196カ所に防災対応型太陽光発電システムを設置しています。このシステムは、太陽光発電と蓄電池を組み合わせましたもの。発電した電気は災害に備えて必要分を蓄電し、残りは施設内で利用しています。しかし、時間帯によっては余剰電力が発生。各避難所でシステムを個別に監視しなければならぬことも課題となっています。このため、4月から東北電力(株)と連携し、最新技術である仮想発電所技術を活用した実証試験を開始。3年間で効果を検証します。仮想発電所技術とは、各施設の蓄電池等を情報通信ネットワークでつなぎ、一括制御することで、まるで一つの発電所のように機能させる技術。蓄電池の蓄電量をき

め細かくコントロールできるようになり、避難所で必要となる分を確保しつつ、施設で電力を有効利用します。また、夏場など、社会全体で電気が不足するときは、蓄電池から電気を送配電網に送り、電気の安定供給に貢献。災害等が予想されるときは、普段より多くの電気をためて避難所開設に備えることができるなど、防災面・環境面でさまざまなメリットが得られるようになります(図参照)。

藻類バイオマスエネルギーの実用化に向けた研究

藻類(そうらい)バイオマスエネルギーとは、藻などが作り出すオイル等から得られる次世代のエネルギーのこと。市では、実用化に向けた研究を東北大学・筑波大学・みやぎ生活協

同組合(株)ヤンマー・パナック(株)と共同で行っています。南蒲生浄化センターで下水を活用して藻類を培養し、最新の技術でオイル等を抽出。今後、発電用エンジンの燃料や、農業資材への活用等を目指します。

エネルギーの未来を見据えて

市では、災害に強いまちを目指し、次世代エネルギーの研究開発を推進しています。防災環境都市・仙台の実現に向け、エネルギー供給の防災性を高め、環境配慮の視点を取り入れたエネルギー自律型のまちづくりを進めていきます。

この特集に関するお問い合わせは
防災環境都市・震災復興室 ☎214・
8057、FAX 214・8497

災害に強く、環境にやさしい 電力供給を目指します



瀬戸 寿之(としゆき)さん
東北電力(株) 企画部・副長

今回の仮想発電所のプロジェクトの特徴は、防災対応型太陽光発電システムが、より災害に強く、環境にもやさしく運用できるようになるということです。例えば、情報通信ネットワークで常に監視

することにより、故障や不具合を直ちに発見し、修理することができます。また、劣化が進む満充電を避け、最適な充電量を保つことで蓄電池の長寿命化が可能となります。

東日本大震災の停電後に電気が灯ったときの歓喜の声は、今も忘れられません。どんなときでも電気を安定的にお届けするため、防災力の向上はもちろん、環境にも配慮した電力供給を目指し、仙台市とともに取り組んでまいります。

仙台七夕まつり

8月6日(月)・7日(火)・8日(水)

伊達政宗公の時代から続く伝統行事として受け継がれ、日本古来の星祭りの優雅さと飾りの豪華絢爛さを併せ持つ祭りとして名をはせる仙台七夕。

期間中は、和紙で作られた七夕飾りが市内各所を彩ります。中でも仙台駅前から中央通、一番町通のアーケード街にかけては色とりどりの飾りで埋め尽くされます。

また、毎年飾りの豪華さを競う審査が行われており、受賞した飾りを探すことも楽しみの一つ。仙台七夕は七つ飾りが特徴で、

「短冊」には学問の上達、「紙衣」は裁縫と技芸の上達、「折鶴」は延命寿命、「巾着」は儉約と貯蓄、「投網」は豊漁、「屑籠」は清潔と儉約、「吹流し」は手芸の上達と、それぞれ願いが込められています。当日は、飾りの作成や短冊への願い事の記入など、さまざまな催しを用意しています。

また、8月5日には「彩り一笑顔が溢れる仙台へ」をテーマにした花火祭(前夜祭)も開催。市街地の真夏の夜空に広がる約1万6千発の花火をお楽しみください。

仙台七夕おまつり広場

●日時＝8月6日(月)～8日(水)10:00～21:00 ●会場＝勾当台公園市民広場他

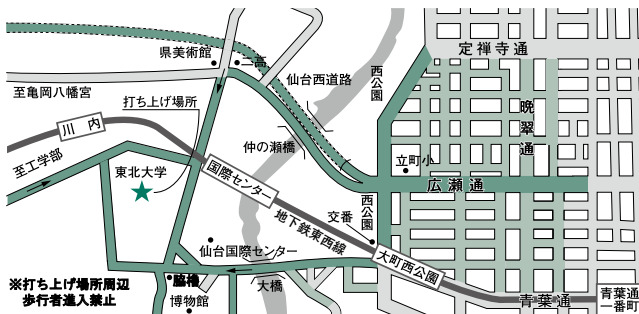
エリア	内容
七夕伝承館エリア	仙台七夕歴史年表 仙台七夕の歴史を写真を入れて年表で展示 ワンタッチ浴衣 着用体験コーナー 洋服の上から簡単に着用できる浴衣体験
織姫・彦星ひろばエリア	仙台七夕スタンプラリー 市内4カ所を巡るスタンプラリー。2カ所以上巡ると抽選でプレゼントを配布 竹紙による願い短冊記入コーナー 願い事の記入・取り付け体験 ミニ七夕飾り作成体験コーナー ミニ吹き流しの作成体験
七夕食堂エリア	七夕食堂 仙台名物を丸ごと味わえるフードコート
星のステージイベントエリア	ステージイベント 宮城のプロスポーツや郷土芸能など多彩なパフォーマンスを展開
つなぎ橋丁(国分町・仙台第一生命ビル西側道路)	大道芸パフォーマンス(日中) 七夕踊り・盆踊り(夜)
定禅寺通グリーンベルト(一番町交差点～国分町通交差点間)	織姫と彦星をイメージしたハート型のアーチを設置

問仙台七夕まつり協賛会(仙台商工会議所内) ☎265・8185、ホームページ <https://www.sendaitanabata.com/>

仙台七夕花火祭(前夜祭) 8/5(日)

●時間＝19:00～20:30(雨天決行・荒天中止(順延無し)) ●会場＝西公園周辺

【仙台七夕花火祭の主な交通規制】(別途歩行者の規制も有り)



■ 車両通行禁止 18:00～21:30 / 仙台西道路は17:45～21:30 / 仲の瀬橋、追廻地区は17:00～21:30

■ 車両通行制限 18:00～21:30 / 地域内にお住まいの方および地域内に所有の車を除く

※前夜祭の交通規制等について詳しくは、仙台青年会議所ホームページ <http://www.tanabata-hanabi.jp/> をご覧ください

問仙台青年会議所 ☎222・9788

七夕ナイトイベント 8/6(月)～8(水)

仙台城跡 伊達武将隊夜間演武

●時間＝17:00～20:00 ●内容＝伊達武将隊による演武の披露。青葉城資料展示館ほかの開館時間延長(予定)
問観光課 ☎214・8260

瑞鳳殿七夕ナイト

●時間＝18:00～21:00 ●内容＝幻想灯夜と題した竹灯籠によるライトアップや「森のコンサート」を開催 ●観覧料＝550円(るーぷる仙台七夕ナイト号利用者は450円)
問瑞鳳殿 ☎262・6250

◆るーぷる仙台七夕ナイト号をご利用ください

仙台駅前～瑞鳳殿前～仙台城跡～定禅寺通市役所前～仙台駅前のルート(※主要停留所のみ記載)で夜間運行します。

●運行時間＝仙台駅前発17:15～21:00(15分間隔)。1周約55分 ●運賃＝大人260円、小児130円

問観光課 ☎214・8259、交通局案内センター ☎222・2256

この特集に関するお問い合わせは、観光課 ☎214・8260、FAX214・8316

市政トピックス

市政功労者等を表彰 —市制施行129周年記念式

7月2日に仙台国際センターで市制施行129周年記念式を行い、市政功労者34人、議員待遇者1人、永年勤続委員169人を表彰しました。今回表彰された方のお名前は、次の通りです(順不同、敬称略)。

◆市政功労者(本市の振興発展に寄与された方)〔自治・消防功労〕熊谷英昭、蛇沼孝、七井英雄、平山新悦、今野均、佐藤斌夫、太田善雄、齋藤和平、今野勇、及川勇、村山すみ子、姉齒和郎、佐藤玲子、鈴木功、阿部教志、日下寛実、八木彌生、八島信夫〔健康・福祉功労〕齋藤達雄、小林真勝、児玉睦子、鈴木重良〔産業・経済功労〕岩崎一夫、庄子秀夫、中野勲、大場啓壽、阿部忠、鈴木文史朗、堀切川一男〔教育・文化功労〕二宮康明、山吹昭子、渡辺徹、八幡悦子〔環境功労〕工藤秀也

貴子、池田優、遊佐一郎、井坂和美、江戸三知子、菊地泰子、小関桂子、太田章子、熊谷幸子、松澤恵子、齋藤靖雄、金森美奈子、桑原美智子、上山葉子、稲邊真理、奥山静子、大山修子、日下なお子、佐藤潔子、関恭子、津田京子、遠藤弘子、木村洋子、大山養一、熊谷順子、八田ゆかり、熊谷紘一、塚原榮子、千葉正子、松根眞裕美、加藤理智子、内海祥子、石澤恵子、氏家洋子、郡山さやか、阿部征子、京陽子、高橋洋子、佐藤勝男、佐藤峰子、佐藤友一、今野祥、鹿目尚、櫻井いなよ、菅原勲、松川好孝、関義昌、金野明美、荒井忠男、庄司佳子、菅澤久子、庄司透、寺下昌子、鈴木良子、田中朋子、一井勝雄、遠藤良信、近江桂美、赤坂信子、横山久美子、伊藤宣子、加藤博之、高橋和子、伊藤特男、秋葉文雄、赤間園子、菅野隆二、菊地章、仲嶋一雄、山内啓子、齋藤由紀子、大場荘六、栗原まさよ、高橋美枝子、川下加寿子、竹川良夫、屋代英雄、渡辺宣雄、佐藤はるみ、加藤登志美、中野郁、岩泉順子、安齋裕子、阿部徹、岩並佐喜子、小林敦子、石田和恵、渡邊玉恵、遠藤昭一、大久保文子、鹿郷淳子、馬目敦子、尾形あさ子、阿部七重、堀江まさ子、佐藤千夏、堀田恵美子、櫻田絃子、森ヨシ子、

市政トピックス

市政トピックス

妊産婦や新生児のための避難所の設置訓練を実施しました

6月14日、仙台市医師会看護専門学校で、市内初となる周産期福祉避難所の設置訓練を実施しました。周産期福祉避難所とは、地域の指定避難所での生活が困難な出産間近や産後間もない方と新生児が、専門知識を持つ人や設備の充実により、安心して生活できる避難所です。訓練では、妊婦や乳児の母親役を演じた市職員に助産師が対応し、避難所開設を想定した流れを確認しました。周産期福祉避難所は、災害発生時に市内の看護学科を有する大学等6カ所に設置される予定です。



▲助産師が脈や血圧を測定し、妊産婦役の体調をチェックしました

市政トピックス

卸町地区を安全・安心な地域に

平成28年2月に復興公営住宅が完成し、商業地域から居住地域へ

市政トピックス

学生消防団員に活動認証状を交付

市では、消防団活動に継続的に取り組み、地域社会に貢献した大中学生等の功績を認証する「仙台市学生消防団員活動認証制度」を4月より導入しています。6月26日、市内の大学生4人に、本制度初の認証状が市長から交付されました。認証を受けた学生は、就職活動で、消防団員としての実績を企業等にアピールすることができます。



学生の就職活動を支援するとともに、若者の消防団への入団を促進し、地域防災力の向上につなげていきます。

市政トピックス

震災の教訓をつなぐ —被災地へ緊急支援

6月18日に大阪府北部で発生した地震に伴い、市では6月19日から21日まで職員2人を現地に派遣しました。大阪市・高槻市・茨木市を訪問し、被災状況や現場のニーズ等を調査。本市の震災記録誌等を配布し、東日本大震災の経験や教訓を各被災地に伝えました。また、西日本を中心に記録的な大雨をもたらした「平成30年7月豪雨」では、7月7日に岡山県総社市へ、7月8日に愛媛県宇和島市へ各4人の先遣隊の派遣と支援物資の提供を実施。その後も被災地からの要請に応じて、罹災証明支援職員や保健師等を派遣しています。



▲派遣に当たり、職員を激励する出発式を開催

佐々木ひとみ、佐竹むつ子、狭間徳子、佐藤直幸、佐竹繁雄、栗原まつ、日地谷真由美、石黒夢子、菅原治賀子、亀倉ルミ、窪田和子、藤村優子、山口則子、今野麻里、伊藤豊生、梅澤七五郎、島田廣子、菊地喜美枝、中野なを、菅原光枝、渡邊誠、菅野冷子、武田美枝子、佐藤博、横田倫子、岡崎つや、櫻井信義、佐藤千代子、佐藤美和子、青木貴美子、佐藤榮、高橋一夫、高宮由紀子、佐野眞智子、大谷まさ子、齋藤英明、佐藤謙治、須藤直美、石田武男、松田明美、小嶋芳憲、加藤健、谷口さち子、徳永理枝、田中房子、林優子〔仙台市障害者施策推進協議会委員〕坂井伸一、目黒久美子〔仙台市障害支援区分判定等審査会委員〕佐藤博彦〔仙台市自殺対策連絡協議会委員〕田中幸子〔仙台市地域保健・保健所運営協議会委員〕安齋由貴子〔仙台市環境審議会委員〕吉岡敏明〔仙台市スポーツ推進委員〕鈴木久三、伊藤光子、菅原純、堀越康寛〔仙台市スポーツ推進審議会委員〕永富良一、稲田容子、加藤茂子、木下英俊、松原悟〔仙台市中高層建築物紛争調停委員会委員〕徳永幸之〔仙台市宅地保全審議会委員〕吉田望〔社の都の環境をつくる審議会委員〕瀬上京子〔仙台市広瀬川清流保全審議会委員〕西山浩一〔仙台市発達障害児教育検討専門家チーム委員〕仁平説子〔仙台市科学館協議会委員〕和泉真喜子

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

「命のバトン」津波を生きぬいた奇跡の牛の物語



堀米薫 / 著 俊成出版社 刊

「岬のマヨイガ」



柏葉幸子 / 著 講談社 刊

「命のバトン」は、角田市で農業、林業、和牛肥育に携わり、農業をテーマに子どもの本を書き続けている堀米薫さんのノンフィクションで、2013年に出版されました。海岸に近い宮城農業高校は1階が水没し、畜舎も破壊され、牛たちも流されますが、奇跡的に14頭の牛が戻ってきます。県内3カ所に分かれて授業が再開されるという厳しい状況の中で、震災から3カ月後に控えた県の「ホルスタイン共進会」に向けて、高校3年生の古木陽子さんたち3人の奮闘が始まります。先輩から引き継いだバトンを後輩に手渡すことができるのか、震災を乗り越え、牛たちの命に関わった高校生

「岬のマヨイガ」は柏葉幸子さん子どもの本を書き始めてちょうど40年になる2015年に出版された作品です。震災の日、縁もゆかりもない3人がたまたま岩手の狐崎で出会い、一緒に暮らしながら家族として再生していく物語です。両親を飛び出した小学生の萌花も、東京を飛んできた87歳のキワさんも、震災で多くのものを失った人々の優しさに触れ、救われます。キワさんの語る昔話が鍵を握ります。封印されていた海へビが震災で蘇り、狐崎の人々に危険が迫っていることを知った3人は海へビと闘う決意をします。震災による人々の抱える心の問題についても考えさせられる作品です。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

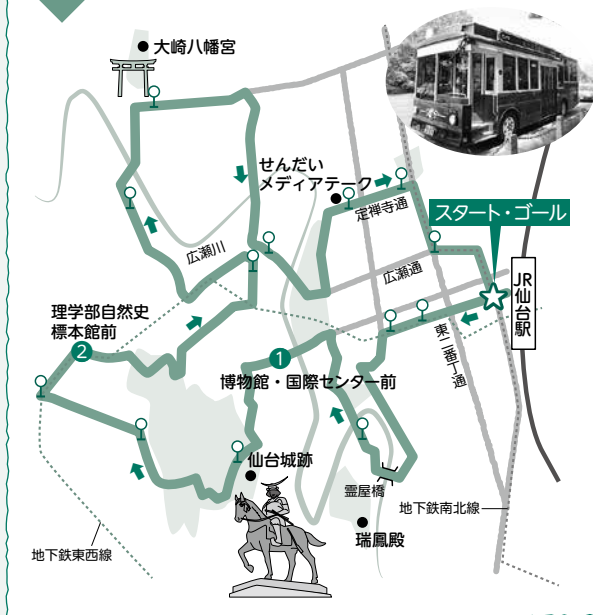
せんだい
仙臺まちあるき虎の巻

「るーぷる」でグルリと周る
プチ旅行

その五

今回は、仙台の主な観光地を循環するバス「るーぷるの仙台」に乗ってまち探訪へ。仙台駅西口バスプールで一日乗車券を購入し、いざ乗車。レトロな色合いの車体が、緑の多い仙台の街並みにぴったり！窓際に座り、車内の観光案内を聞きながら、景色を楽しみます。

国際センター前(図①)に到着。博物館北側にある五色沼は、日本フィギュアスケート発祥の地と言われています。地下鉄国際センター駅に向かうと、荒川静



【るーぷるの仙台】◆1周約70分 ◆運行=仙台駅始発の9:00~16:00まで平日20分間隔、土日祝日15分間隔(8月は全日15分間隔) ◆運賃(大人/小児)=-乗車:260円/130円、一日乗車券:620円/310円



▲冬季オリンピック・フィギュアスケート競技で金メダルを獲得した、荒川静香さんと羽生結弦選手の偉業をたたえるモニュメント



▲ステゴサウルスの骨格標本(レプリカ)。理学部自然史標本館の入館料は大人150円、小・中学生80円。問い合わせは☎795・6767

香さんと羽生結弦選手のフィギュアスケートモニュメントが。二人の手の形も碑もあり、上に手を重ねてエネルギーチャージ！再びバスに乗り青葉山へ。車窓から眺める木々は青々としていて、緑のトンネルの中を走っているよう。東北大学の理学部自然史標本館前(図②)で降り、中に入ると、目の前にステゴサウルスの骨格標本が。その迫力に息を飲みます。館内には大昔の動物や植物、岩石などの標本がたくさん展示されていました。

バスに乗って大崎八幡宮の大きな赤い鳥居の前を過ぎ、定禅寺通のケヤキ並木を通り抜けて再び仙台駅へ。

ほかにも瑞鳳殿や仙台城跡など、観光スポットを効率よくおトクに周れる「るーぷるの仙台」に、ぜひ皆さんもご乗車を！

214 問観光課 ☎214・8259、FAX
83316

ごみ減量・分別の豆知識



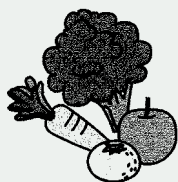
「モッタイナイ」の心で生ごみ減量

ワケアップ! 仙台

平成29年度の家ごみ量は前年度より957トン増加しました。家ごみの内訳をみると、生ごみが約29%を占めています。生ごみ減量のポイントは「食材は使いきる」「料理は食べきる」「ごみに出すときは水気をきる」の「3つの『きる』」です。

モッタイナイキッチン (<https://www.mottainai-i-kitchen.com/>) では、野菜や果物の皮も無駄なく使う「使いきり料理」や、残った料理をおいしく変身させる「リメイク料理」などのレシピを掲載していますのでご活用を。

問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277



知って役立つ! ワンポイント防災講座

ブロック塀等の安全点検をお願いします

6月に大阪府北部で発生した地震により、ブロック塀の危険性が指摘されています。ブロック塀や石塀を所有している方は、安全点検を行ってください。危険性が確認された場合には、注意喚起や解体等の対応をお願いします。点検のチェックポイントについては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問建築指導課 ☎214・8323、FAX211・1918

ブロック塀等を解体して生け垣にする場合や、危険なブロック塀等と通知された塀を除却する場合には、助成制度があります。事前にご相談ください。

問区役所街並み形成課 (☎は9ページ)





お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市携帯電話用ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/m/>

□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

市県民税の納期です

平成30年度の市県民税第2期分は、お近くの金融機関などで8月31日(金)までに納めてください。口座振替をご利用の方は8月31日に振り替えになります。問 収納管理課 ☎214・10010

「水道に関するお客さま意識調査」にご協力ください

水道に関する満足度やニーズを把握し、今後の事業運営に反映するため、「水道に関するお客さま意識調査」を行います。●期間 8月30日(木)～9月30日(日) ●調査方法 無作為に抽出された市内で水道を使用する2千500世帯に対する郵送調査 ●郵送による調査のほか、水道局ホームページ上で回答できるアンケートも実施しますので、ご協力をお願いします 問 水道局企画財務課 ☎304・0010

仙台七夕まつり・お盆期間中の市バス・地下鉄の運行のお知らせ

仙台七夕まつり期間(8月5日(日)～8日(水)) ●市バス 8月5日(日)は仙台七夕花火祭に伴う交通規制の対象箇所を運行する便を、運休または経路変更します。詳しくは停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください

●地下鉄 8月5日(日)は午後4時以降に列車を増便。 ●市バス・地下鉄ともに8月6日(月)～8日(水)は通常どおりとなります

お盆期間(8月13日(月)～16日(木)) ●市バス 8月13日(月)～15日(水)は土曜ダイヤ、8月16日(木)は平日ダイヤとなります

●地下鉄 8月13日(月)～16日(木)は土曜休日ダイヤとなります ※いずれも問 交通局案内センター ☎222・2256

地下施設での浸水に注意しましょう

日ごろから浸水に備えて ●建物周辺の地形や、これまでの浸水・排水状況を確認する ●浸水防止のための止水板や土のうなどを準備する ●地下施設への出入り口は道路面よりも高くし、避難階段には手すりを取り付ける ●雨が降ったら ●気象情報に注意し、危険と思われる場合には止水板や土のうなどで水の流入を防ぐ(地下駐車場などにも注意) ●地下に水が流入する恐れがあるときには速やかに避難する ●避難、避難誘導するときは ●建物内部の階段から避難できるときは、そこから避難する ●エレベーターは停止の恐れがあるので使用を避ける ●地下

に雨水が流入した場合や逃げ遅れの恐れがある場合は、119番通報する ●ドアを開放して避難路を確保する 問 下水道調整課 ☎214・8814

民間建築物の吹き付けアスベスト除去工事等を支援します

吹き付けアスベスト等の分析調査や除去工事を行う場合に、その費用の一部を補助します ●対象 市内にある建築物の所有者(大規模な事業者を除く) ●対象事業 ①分析調査事業 ②除去等事業 ●補助額 ①上限25万円 ②対象経費の3分の2以内。上限120万円 ●補助対象範囲等の確認のため、必ず事前にご相談ください ●申請の上、

平成31年2月末までに対象事業が完了していることが補助要件となります。他にも要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください 申・問 建築指導課 ☎214・8323

「せんだいにくらしのガイド 市民便利帳」を配布します

平成30年度版「せんだいにくらしのガイド 市民便利帳」を発行しました。市のさまざまな制度や施設の紹介、子育てや防災の情報などを掲載しています。8月1日から市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所などで配布します。問 広報課 ☎214・1143

「(仮称) 仙台市いじめの防止等に関する条例」の骨子案にご意見をお寄せください

市では、「(仮称) 仙台市いじめの防止等に関する条例」の制定に向けた検討を進めています。このたび、骨子案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●骨子案の配布場所等 市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、市役所上杉分庁舎8階いじめ対策推進室、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターなど。市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法 骨子案に添付の様式(市ホームページからもダウンロード可)または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送またはファクス、Eメールで8月31日(必着)までに

申・問 〒980-8671 いじめ対策推進室 ☎214・8972、FAX 214・5010、Eメール kod006005@city.sendai.jp

仙台市職員採用試験のお知らせ

◆試験の種類・試験区分・採用予定人員・受験資格

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
			年齢	学歴・資格等
短大卒程度	学校事務	10人程度	平成元年4月2日～平成11年4月1日生まれの方	なし
高校卒程度※	事務	15人程度	平成7年4月2日～平成13年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方 ◎各区分に関連する課程・学科を専攻のこと
	学校事務	若干名		
	◎土木	若干名		
	◎建築	若干名		
	◎機械	若干名		
	◎電気	若干名		
保育士		35人程度	平成元年4月以降生まれの方	保育士登録を受けている方または平成31年春までの限定保育士として仙台市で登録を受けている方または平成31年春までに登録を受ける見込みの方を含む
栄養士		5人程度		栄養士免許を有する方または平成31年春までに取得見込みの方
動物飼育員		若干名	昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれの方	次のいずれかの要件を満たす方 ①大学、高専、専修学校等で動物に関連する課程・学科を専攻して卒業・修了(見込みを含む)した方 ②動物園または水族館で2年以上の飼育業務経験を有する方 ③人事委員会が①②に準ずると認める方
消防士(高校の部)※		14人程度	平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方

※高度専門士の称号を取得(見込み)の方、短大または高専の「専攻科」に在学中・修了(見込み)の方は、「高校卒程度」および「消防士(高校の部)」を受験できません
●受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください

◆申込受付・第1次試験の日程

申込受付期間	第1次試験日
8月23日(木)まで	9月23日(祝)

◆試験案内、職員募集ガイドの入手方法

市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台市東京事務所、人事委員会事務局(市役所二日町分庁舎3階)ほか。市ホームページからもダウンロード可
※郵送での請求も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください

◆平成30年度の今後の職員採用試験の予定

試験の種類	試験案内の配布開始日	第1次試験日
身体障害者選考	10月23日(火)	12月9日(日)

採用試験のお知らせは、市ホームページでもご覧いただけます

問人事委員会事務局任用課☎214・4457

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査日時
休日検査	国分町夜間検査	9/6(木)、10/4(木)	17:30～19:00
9/15(土) 13:30～15:00	9/14(金)・28(金) 17:00～19:00	青葉区役所	会場
青葉区役所	宮城県歯科医師会館(青葉区国分町1-5-1)	青葉区役所	定員
各30人(先着)		35人(先着)	結果検査
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		後日直接本人にお知らせします	

エイズ・梅毒・クラミジア検査

●匿名で受けられます
●予約

制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・641で。市ホームページからも申し込みます 問健康安全課☎214・8029

麻しん(はしか)が世界で流行しています

海外で麻しんに感染した患者が、帰国後(または入国後)に発病し、国内での感染が広がる事例が発生しています。海外旅行等を計画している方は左記の点にご注意ください。

海外に行く前(過去麻しんにかかったことが明らかでない場合)●母子健康手帳などで麻しんの

予防接種履歴を確認 ●2回接種していない方は予防接種をお勧めします

●帰国後2週間程度は、健康状態に注意し、流行地から帰国後に麻しんを疑う症状(全身の発しんや発熱、咳、鼻水、目の充血など)があった場合は、医療機関を直接受診せず、受診する前に医療機関に必ず電話で相談し、指示を受けてください

◆麻しんの海外での主な流行地中国、インド、インドネシアなど、世界中で流行しています。最新情報など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問区役所保健福祉センター管理課(☎は9ページ)、健康安全課☎214・8029

募集

歩くボランティア募集

防犯意識を持って地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。

●対象 市内にお住まいの20歳以上の方で、おおむね週1回程度、お住まいの地域の見回りをしていただけの方 ●登録者には登録証と防犯ブザーを支給します 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合

支所、証明発行センターなどで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)または市ホームページの電子申請で問市民生活課☎214・6148

「長命館公園の自然観察会」ボランティア募集

●活動日時 8月29日(水)午前9時～正午 ●活動内容 長命館公園で行う自然観察会の手伝い

●定員 10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して8月17日までに〒980-8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

被災者生活再建支援制度(加算支援金)のお知らせ

被災者生活再建支援制度(加算支援金)★の申請期間は、平成31年4月10日までです。申請がお済みでない方は、お早め手続きをお願いします(これまで支給を受けた方への追加の支給を行うものではありません)。

★被災者生活再建支援制度(加算支援金)

東日本大震災により、居住する住居に被害(全壊・大規模半壊)を受けた世帯に対して、住宅の再建方法に応じて支給します。なお、基礎支援金(本年4月10日で受け付け終了)を既に支給された方のみ対象となります。

●申請期限 平成31年4月10日(水)

●受付時間 午前9時～午後4時半(閉庁日を除く)

●受付場所 市役所本庁舎5階社会課、区役所保健福祉センター管理課 問被災者支援情報ダイヤル☎214・3805(平日午前9時～午後5時)

宮城野図書館の臨時休館

蔵書点検等に伴い、宮城野図書館を臨時休館します。

●期間 9月3日(月)～11日(火)

問宮城野図書館☎256・7361

ホルン☎375・9911

3924、七北田公園都市緑化ホール

保健・福祉

国民健康保険・後期高齢者医療制度の限度額適用認定証の交付について

病院などの窓口で支払う医療費の額が自己負担限度額までとなる限度額適用認定証(市町村民税非課税世帯の方は、食料代の減額認定を兼ねた認定証)を交付しています。入院や、高額な外来診療を受ける予定がある

場合は、申請してください。

なお、国民健康保険に加入する70歳～74歳の方や、後期高齢者医療制度に加入する方は、所得区分等により、限度額適用認定証が不要となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申区役所・宮城総合支所保健課年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭で18歳未満の子を育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を育てている方に支給している特別児童扶養手当の支給資格の確認のために届け書をお送りしますので、必ず提出してください(郵送不可)。

●提出期間 〔児童扶養手当〕8月1日～31日、〔特別児童扶養手当〕8月13日～9月11日(いずれも閉庁日を除く) 問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

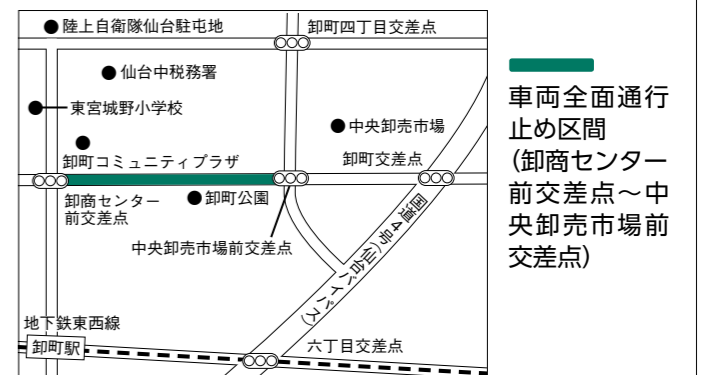
市民健診の申し込みはお済みですか

市が実施する各種がん検診と基礎健診の一部の申し込み締め切りは8月31日(必着)です。申し込み案内は、お住まいの区

自転車競技大会の開催に伴う交通規制のお知らせ

自転車のロードレース「JBCF仙台卸町クリテリウム」を8月19日(日)に開催します。これに伴い、コース周辺で交通規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●規制日時 8月19日(日)7:45～15:30



問スポーツ振興課☎214・8800

の区役所、総合支所、市民センター等で配布しています。市ホームページ(パソコンのみ)からも申し込みます。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時 8月24日(金)、9月8日(土)午前10時～11時15分 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 対象子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申電話またはFAX

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報発令中

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が増加する傾向があります。特に魚介類の取り扱いには十分に注意しましょう。

●冷蔵保存する ●水道水でよく洗う ●調理後は速やかに食べる 問区役所衛生課(☎は9ページ)

相談窓口 秘密厳守

相談内容	日時等	電話	会場・その他
遺伝カウンセリング	8/28(火) 13:30~16:30	区役所家庭健康課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週月・水・金 10:00~19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメールsensen-ter@gmail.comでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週火 11:00~19:00、 毎週水~土 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談	毎週月・水・金 9:00~17:00、 毎週火 9:00~19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
労働に関する職場や仕事の悩み相談	毎週火 10:00~12:00、 13:00~16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/直接会場へ/電話相談も可
無料法律相談とこころの健康相談会	8/25(土) 13:00~17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り/直接会場へ
生活困りごと、こころの健康相談会	8/21(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制
	9/4(火) 9:45~15:45 (受付時間)	精神保健福祉総合センター ☎265・2191	市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医・保健師等が対応/直接会場へ
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週金・土 11:00~16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
電話による消費生活特別相談	8/19(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
仕事とこころの相談会(夜間)	8/8(水) 18:00~20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
経営に関する法律相談	8/23(木) 9:15~12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
起業に関する相談	毎週月~金 8/19(日)、9/9(日) 9:00~17:00、 8/21(火) 17:15~20:15	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制
キャリア・コンサルティング	8/22(水)・30(木)、 9/6(木) 10:00~17:00、 8/23(木)、9/4(火) 14:00~20:00		アエル7階で/予約制/申ホームページhttp://www.sip.city.sendai.jp/jobsta/a/の申し込みフォームで。区役所総合案内などでも申込書を配布

女性起業家セミナー

●日時 9月6日・13日・20日
各木曜日(全3回)午後1時半~4時半 ●会場 アエル7階
●内容 起業に必要な基礎知識や起業アイデアのまとめ方などを学びます ●対象 起業に関心がある、または起業を考えている女性30人(先着) ●費用 3千円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で8月6日午前9時から。ホームページhttp://www.sip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます
問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

先輩起業家トークイベント「アシスタ カフェ」

●日時 8月27日(月)午後6時半~9時 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 株式会社代表取締役・福井大輔氏と(株)manaby代表取締役・岡崎衛氏による起業に関する体験談と交流会 ●対象 起業に関心がある方、これから起業予定の方、起業後間もない方など30人(先着) ●費用 1000円
申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で8月6日午前9時から。ホームページhttp://www.sip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます
問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

起業家セミナー 起業実務編

日時	内容	対象	費用
9/4(火) 18:30~21:30	税理士による経理と税務のお話	起業予定の方など各30人(先着)	各1,000円
8/28(火) 18:30~21:30	行政書士による起業手続きのとお話	同上	同上

●会場 アエル7階 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で8月6日午前9時から。ホームページhttp://www.sip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます
問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。
●日時 9月19日(水)・20日(木)(全2回)午前9時20分~午後4時 ●会場 シルバーセンター1 ●定員 50人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール

講座・催し

杜の都ふれあいコンサート

●日時 8月24日(金)正午~午後0時45分 ●会場 サンモール一番町商店街(藤崎本館前)
●直接会場へ ●荒天時等は中止となる場合があります
問消防総務課 ☎234・1111

母子家庭相談支援センターの催し

日時	内容	定員
9/13(木) 9:30~11:30	ママのための今日から始めるしごと準備セミナー(わたしらしき仕事と資格どう選ぶ?)	10人(先着)
8/30(水) 9:30~11:30	求人票がわかると変わる!私の働き方・会社選び	15人(先着)

●日時 8月22日(水)午後1時半~5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23)6階 ●定員 30人

個人情報セキュリティ研修

市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。
●日時 8月22日(水)午後1時半~5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23)6階 ●定員 30人

「みちのくYOSAKOIまつり」ボランティア募集

●活動日 10月6日(土)・7日(日)(いずれか1日も可) ●活動内容 観客誘導、演舞チーム受付・誘導、エコステーション運営など ●対象 15歳以上の方(中学生不可。18歳未満の方は保護者の承諾が必要) ●募集期間 9月15日まで ●事前説明会有り 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でみちのくYOSAKOIまつり実行委員会事務局 ☎268・2656、FAX 268・2674。ホームページhttp://michinoku-yosakoinet/からも申し込みます
問観光課 ☎214・8260

今月の採用情報 ()内は募集人数

市職員(高速鉄道運輸職員) [5人程度]

業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容 地下鉄の駅業務、運転業務(約9カ月間東京地下鉄(株)等で研修を受け、資格を取得する必要有り) / 応募資格 平成4年4月2日~平成13年4月1日生まれの方(視力・聴力等の一定の基準による身体検査有り) / 採用予定日 平成31年4月1日 / 第1次試験日 9月23日(祝) / 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、交通局庁舎1階ロビー、市バス各営業所・出張所、地下鉄各駅などで配布する試験案内(交通局ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で8月23日までに / 問交通局総務課 ☎712・8307

市職員(保育士)

種類等	業務内容/申し込み方法/問い合わせ先等
①市立保育所等任期付職員(55人程度)	業務内容 保育所等において保育士の専門業務に従事 / 応募資格 保育士登録を受けている方(平成31年春までに登録見込みの方・地域限定保育士を含む) / 任用期間 ①平成31年4月1日~平成34年3月31日(早期採用の場合は12月1日~平成33年11月30日)。延長の場合有り ②おおむね1年以上3年未満で、採用時期と任期が決まります / 第1次試験日 9月16日(日) / 受任期間 8月1日~23日 / 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、市立保育所などで配布する試験案内(市ホームページからもダウンロード可。郵送での請求も可)で / 問運営支援課 ☎214・8187
②市立保育所等育休代替任期付職員(40人程度)	

市職員(学校給食パート職員) [30人程度]

業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容 調理・洗浄・搬送作業 / 応募資格 昭和34年4月2日以降生まれの方 / 採用予定日 11月1日以降順次 / 勤務場所 一荒巻学校給食センターおよび市立学校 / 選考 面接・体力検査(9月) / 申市役所本庁舎1階市民のへや、上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で8月20日までに / 問教育局人事課 ☎214・8858

市立保育所臨時職員登録者(保育士・栄養士・技師)

業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容 保育所職員の病休・産休等に伴う臨時職員。欠員が生じた際に、登録者の中から随時採用 / 職種 ①保育士 ②栄養士 ③技師 / 応募資格 ①保育士登録を受けた方 ②栄養士免許を有する方 / 任用期間 採用日から1年以内 / 申電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と①②は資格証の原本を市役所上杉分庁舎7階運営支援課へ持参 / 問運営支援課 ☎214・8178

(公財) 仙台ひと・まち交流財団職員(市民センター館長) [若干名]

業務内容等	申し込み方法
業務内容 生涯学習事業や施設管理の総括、町内会等の地域団体との連携等 / 応募資格 企業・団体等の組織において管理監督者としての職務経験が3年以上ある方、または社会教育施設で職員を指導する職位での職務経験が10年以上ある方(他にも要件有り。詳しくは試験案内をご覧ください) / 第1次試験日 9月8日(土)	申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内に添付の申込書(ホームページhttp://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可)で8月24日までに / 問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5163

障害者就業促進企業の追加登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達などの際、優先的に発注が受けられます。
●応募資格 障害者雇用率が3・6%以上で、市の競争入札参加資格を有している、または10月からの資格登録を新規申請する企業 ●登録有効期間 10月1日~平成31年3月31日 ●受付日時 8月21日(火)~23日(木)

障害者就業支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会
8/25(土) 10:00~11:30
会場 障害者就業支援センター
②移動相談
8/15(日) 10:00~11:30
会場 障害者就業支援センター

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。
●日時 9月19日(水)・20日(木)(全2回)午前9時20分~午後4時 ●会場 シルバーセンター1 ●定員 50人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール

バス・ちか祭り
 普段は見ることのできない荒井車両基地を開放し、さまざまなイベントを開催します。
 ●日時 9月2日(日)午前10時～午後3時(荒天中止) ●会場 地下鉄荒井車両基地(荒井駅徒歩2分) ●内容 検修場・特殊車両の見学、洗浄機通過体験、市バスに絵を描く「お絵かきバス」、交通局オリジナルグッズ等の販売、フードコートなど ●駐車場はありませんで、公共交通機関でお越しください ●直接会場へ 問 交通局案内センター ☎222・2256

せんだい防災のひろば2018
 ●日時 8月26日(日)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 是しご車搭乗体験、ステージイベント、防災を学べるブース、消防車等の展示など ●直接会場へ 問 減災推進課 ☎214・3109

トウギャザアクションプロジェクト(TAP3)
 障害のある人もない人も参加できるワークショップなどで、表現活動を通じた交流を行いながら障害者差別解消・障害理解の促進を図ります。
 ●日時 8月19日(日)午後1時～

高等学校開放講座
 ①ケガをしない身体と動きを作る―小・中学生のトレーニングと食事
 ●日時 9月17日(祝)・24日(振休)・30日(日)(全3回) 午前9時～午後0時半 ●会場 仙台高等専門学校 ●対象 市内に通学し、スポーツに取り組む小学4年生～中学3年生40人(抽選) ●保護者の見学も可。子どものみ参加の場合は要送迎
 ②アーチェリー親子体験教室
 ●日時 9月22日(土)・30日(日)(全2回) (ア)午前9時半～正午(イ)午後1時半～4時 ●会場 仙台工業高等学校 ●対象 市内に通学する小学4年生～中学3年生と保護者各10組(抽選) ※いずれも申込復はがきに**印**
時の必要事項と子どもの学年、②は参加希望時間(ア)または(イ)のいずれか)も記入して8月31日(必着)までに①仙台高等学校(〒981-8502青葉区国見6-52) ②仙台工業高等学校(〒983-8543宮城野区東宮城野3-1-237・5341) SMA見聴楽学(けんけんがくがく)ツァー「鉱山の町・細倉の記憶をたどる」
 ●日時 8月24日(金)午前9時～午後5時 ●内容 近代化産業遺産・細倉鉱山の跡地(栗原市)

4時 ●会場 地下鉄泉中央駅前広場 ●内容 誰でも参加できる打楽器演奏や障害のある方による演奏など ●直接会場へ 問 NPO法人とっておきの音楽祭実行委員会 SENDAI ☎265・0980、障害企画課 ☎214・8163

ふれあい製品フェア
 野菜や弁当、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。
 ●日時 8月21日(火)午前10時半～午後2時半(雨天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 ☎214・8151

旬の香り市
 ●日時 8月22日(水)午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園ハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問 農政企画課 ☎214・8266

文化財展

展示名	期間	内容
発掘された仙台	8/21(火)～9/17(祝)	昨年度行われた市内の発掘調査の成果等をパネルや出土品で紹介
新たに指定された文化財	9/19(水)～10/8(祝)	昨年度新たに指定された文化財等を紹介します

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
 ●展示ガイド
 ●日時 8月21日(火)・28日(火)・9月4日(火)・11日(火)・20日(木)・27日(木)・10月2日(火)午前11時～11時20分、午後1時～1時20分 ●内容 文化財課職員等による展示の解説 ●直接会場へ ※いずれも ●会場 東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-1-1) 問 文化財課 ☎214・8893

のびすくの催し

のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者に広場を開放します)	8/20(月) 10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者 ※休館日のため階段をご利用ください	直接会場へ
プレパママ講座(沐浴や妊婦疑似体験など)	8/26(日) 10:00～11:30	はじめて父親・母親(妊娠28週以降)になる方8組(先着)	8/8 9:30～

のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
8月生まれのお誕生会	8/27(月) 10:30～11:10	8月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
はっぴっ0・1(0～1歳児向けの触れ合い遊び)	8/31(金) 11:00～11:15	0～1歳の乳幼児と保護者	

のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
のほほんさんのお話し会(わらべ歌や手遊びも楽しめます)	8/10(金) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
グループ相談「子どもの歯」(子どもの歯について歯科医と一緒に話しましょう)	8/23(木) 10:30～11:30	乳幼児の保護者10人(先着)(子どもと一緒に参加も可)	8/8 9:00～

のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
プレママ・プレパパサロン(沐浴や妊婦疑似体験など)	8/18(土) 14:00～15:00	出産(2人目以降も可)を迎える安定期の母親と家族6組(先着)	8/11 9:30～
わんぱく! あそびタイム! (季節の歌や手遊び、工作など)	8/30(木) 10:30～11:15	2歳6カ月～3歳11カ月の幼児と保護者10組(先着)	8/23 9:30～

のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
育ちの楽校「小児科の先生に聞いてみよう!」(子どもの病気やその対応、事故予防について)	8/24(金) 10:30～12:00	乳幼児の保護者16人(先着)(子どもと一緒に参加も可)	8/7 10:00～
はじめての傾聴―寄り添い聴く(子育て支援活動のためのスキルアップ講座)	8/30(木) 10:30～12:30	子育て支援活動をしている方30人(先着)	

※いずれも申・問電話または直接施設へ

を巡った後、せんだいメディアテークで、細倉の様子を撮影し続けた故・寺崎英子氏のネガフィルムを見ながらツァーを振り返ります ●定員 22人(先着) ●集合場所 JR仙台駅東口 ●費用 5800円(昼食代、入館料) 申 8月6日午前9時半から電話で仙台バスツァーズ ☎224・3771 問 仙台・宮城ミュージアムアライアンス事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713・4483

秋の上下水道施設見学会
 ●日時 9月7日(金)午前9時～午後4時 ●見学施設 秋保温泉浄化センター、大倉ダム、水道記念館、中原浄水場 ●対象 急な階段の上り下りができる方40人(抽選) ●持ち物 昼食。動きやすい服装 ●集合 地下鉄富沢駅前 ●解散 市役所前または地下鉄富沢駅前 ●移動はバス 申込復はがきまたはEメールに代表者の**印**の必要事項と参加者全員(一通につき4人まで)の氏名を記入して8月17日までに仙台市水道サービス公社 ☎982・8585(住所記入不要) ☎304・0173、Eメール kanri@sendai-suidou.or.jp

広瀬川界限(かいわい)ぶらり散歩
 ●日時 9月15日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の米ヶ袋エリアの名所をボランティアガイドの解説を聞きながら散策します ●定員 30人(抽選)

選) ●集合・解散 片平市民センター 申込復はがきに参加者全員(一通につき3人まで)の**印**の必要事項を記入して8月25日(必着)までに 申 間片平市民センター(〒980-0813青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)

消費生活講座「知って得する―自からウロコのお洗濯のコツ」
 ●日時 8月31日(金)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●講師 ライオン(株)お洗濯マイスター・大貫和泉氏 ●託児有り(1歳以上の未就学児。要申し込み) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座」を記入)を記入して8月21日(必着)までに消費生活センター(〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim04140@city.sendai.jp)

生活講座申し込み」と記入)に**印**の必要事項と託児希望の有無を記入して8月21日(必着)までに消費生活センター(〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim04140@city.sendai.jp)

劇団四季「オペラ座の怪人」仙台公演
 ●期間 10月22日(月)～12月24日(振休) ●会場 東京エレクトロンホール宮城 ●入場料(全席指定) 1万8000円ほか ●チケットは劇団四季予約センター ☎0120-489444(午前10時～午後6時)で販売中 問 文化振興課 ☎214・6139

進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111、Eメール izu016020@city.sendai.jp

一緒にお花を育ててみませんか
 ●日時 8月22日(水)午前10時～正午 ●会場 七北田公園 ●内容 当日は種まき、9月ごろに成長した花苗のポットへの移植、10月ごろに花壇への植栽作業をします ●定員 10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(申込時の必要事項を記入)で8月14日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

展示名 期間 内容

発掘された仙台 8/21(火)～9/17(祝) 昨年度行われた市内の発掘調査の成果等をパネルや出土品で紹介

新たに指定された文化財 9/19(水)～10/8(祝) 昨年度新たに指定された文化財等を紹介します

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
 ●展示ガイド
 ●日時 8月21日(火)・28日(火)・9月4日(火)・11日(火)・20日(木)・27日(木)・10月2日(火)午前11時～11時20分、午後1時～1時20分 ●内容 文化財課職員等による展示の解説 ●直接会場へ ※いずれも ●会場 東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-1-1) 問 文化財課 ☎214・8893

若林わくドキまち歩き「四代藩主綱村公と若林区コース」
 ●日時 9月8日(土)午前9時半～正午 ●内容 伊達綱村公が造営した小泉屋敷跡や老舗の染物工場などを巡ります ●定員 25人(抽選) ●費用 500円

展示ガイド
 ●日時 8月21日(火)・28日(火)・9月4日(火)・11日(火)・20日(木)・27日(木)・10月2日(火)午前11時～11時20分、午後1時～1時20分 ●内容 文化財課職員等による展示の解説 ●直接会場へ ※いずれも ●会場 東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-1-1) 問 文化財課 ☎214・8893

泉ヶ岳悠・遊(ゆうゆう)フェスティバル登山体験
 ●日時 9月23日(祝)午前9時～午後2時半 ●定員 20人(抽選) ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 ●持ち物 昼食。登山のできる服装 ●荒天中止 申はがきまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の**印**の必要事項を記入して8月24日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉区まちづくり推進課 ☎214・8389

進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111、Eメール izu016020@city.sendai.jp

一緒にお花を育ててみませんか
 ●日時 8月22日(水)午前10時～正午 ●会場 七北田公園 ●内容 当日は種まき、9月ごろに成長した花苗のポットへの移植、10月ごろに花壇への植栽作業をします ●定員 10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(申込時の必要事項を記入)で8月14日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111、Eメール izu016020@city.sendai.jp

一緒にお花を育ててみませんか
 ●日時 8月22日(水)午前10時～正午 ●会場 七北田公園 ●内容 当日は種まき、9月ごろに成長した花苗のポットへの移植、10月ごろに花壇への植栽作業をします ●定員 10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(申込時の必要事項を記入)で8月14日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

今泉リサイクルプラザ夏休み親子教室
 ●日時 8月18日(土)午前9時半～正午、午後1時半～4時 ●内容 新聞紙を再利用して、エコバッグを作ります ●対象 小学生と保護者各6組(抽選) ●費用 各1組100円 申電話で8月10日までに今泉リサイクルプラザ ☎289・6401

葛岡リサイクルプラザの催し
 おもちゃ病院エコー葛岡リサイクルプラザ
 ●受付日時 8月26日(日)午前10時～午後2時半 ●内容 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します ●おもちゃの持ち込みは1家族2つまで ●電池や部品交換は実費負担あり お持ち帰りフェア
 市民の皆さんから提供された日用雑貨などを、持ち帰ることができます。
 ●日時 9月9日(日)午前9時～(整理券配布は午前8時半～)
 ●提供内容 食器、日用品、バッグなど約100点(いずれもリサイクル品) ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方 ●持ち帰りは1人1点まで
 ※いずれも●直接会場へ 問葛岡リサイクルプラザ ☎277・8573

仙台市市民文化事業団のお知らせ

- ①宮城教育大学交響楽団定期演奏会
 ●日時=8月11日(祝)14:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●出演=アンナ・サフキナ(バイオリン・第6回仙台国際音楽コンクール第4位) ●指揮=日比野裕幸 ●曲目=ベートーベン「バイオリン協奏曲二長調作品61」、ブラームス「交響曲第2番二長調作品73」ほか ●入場料=一般1,000円、高校生500円、中学生以下・障害のある方無料
- ②仙台オペラ協会公演「修道女アンジェリカ/カヴァレリア・ルスティカーナ」
 ●日時=9月1日(土)18:00～、9月2日(日)14:00～ ●会場=東京エレクトロンホール宮城 ●入場料=SS席10,000円、S席7,000円、A席6,000円、B席4,500円、C席3,000円、学生席2,500円。小・中学生は全席半額(全席指定) ●未就学児は入場できません
- ③Super Theater小池博士ブリッジプロジェクト「新・伝統舞踊劇 幻祭前夜2018 -マハーバータタより」
 ●日時=9月16日(日)14:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●入場料=一般3,000円、22歳以下・留学生1,000円 ●3歳未満は入場できません
- ④人形浄瑠璃「文案」
 ●日時=10月17日(水)昼の部13:30～、夜の部18:30～ ●会場=電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●演目=昼の部「義経千本桜」椎の木段・すしやの段、夜の部「義経千本桜」道行初音旅、「新版歌祭文」野崎村の段 ●入場料=S席4,200円、A席3,200円、B席1,500円(全席指定) ●未就学児は入場できません
- ⑤仙台ジュニアオーケストラ定期演奏会
 ●日時=10月28日(日)14:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●指揮=平川範幸 ●曲目=ベートーベン「交響曲第5番ハ短調作品67「運命」、バーンスタイン「ウエスト・サイド・ストーリー」セレクションほか ●入場料=一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場できません
- ※いずれも●チケットは仙台市市民文化事業団、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで発売中 問仙台市市民文化事業団 ①☎727・1872②④☎727・1875③☎301・7405⑤☎727・1876

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	9/1	13:00～14:30 子どもとともに主体性を育む子育て ◎上村裕樹氏	80人(先着)
②	9/8	13:00～14:30 「手術」について考えてみませんか ◎木村三香氏	60人(先着)
③	9/15	13:00～14:30 人工知能の発展—脳の学習モデルと深層学習 ◎藤木澄義氏	各80人(先着)
④	9/15	15:00～16:30 漱石の二人の師—ケーベル先生とクレイグ先生 ◎野家伸也氏	
⑤	9/22	10:30～12:00 2020東京オリパラボランティアに向けて ◎村松淳司氏	各40人(先着)
⑥	9/22	13:00～14:30 今から始める、宮城県で天体観測①眼視観測編 ◎永弘進一郎氏	
	9/29	15:00～16:30 今から始める、宮城県で天体観測②写真撮影編 ◎永弘進一郎氏	
⑦	9/29	10:30～12:00 これからの未来のために今できること—最近の歯科事情・信頼できる歯科医院選び ◎大宮由布子氏	各40人(先着)
	9/29	13:00～14:30 歯と口腔の健康—おいしく食べるために自分の歯は自分で守る ◎三浦悦子氏	

●会場=市民活動サポートセンター
 申8月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と⑥は希望日時、⑦は希望時間も記入して各実施機関へ
 ①聖和学園短期大学エクステンションセンター(☎376・3151、FAX376・3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp)
 ②宮城大学サテライトキャンパス(☎716・6692、FAX716・6693、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)
 ③東北文化学園大学地域連携センター(☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)
 ④東北工業大学一番町ロビー(☎723・0538、FAX263・8606、Eメールlobby@tohtech.ac.jp)
 ⑤東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)
 ⑥仙台高等専門学校学生課(☎381・0264、FAX381・0267、Eメールgakusei-hosa@sendai-nct.ac.jp)
 ⑦仙台青葉学院短期大学事務局運営管理センター(☎369・8000、FAX215・0940、Eメールgakuto_seiyo@seiyougaku.in.ac.jp)

音楽ホールに関するシンポジウム
 ●日時 9月1日(土)午後2時～5時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 「これからの仙台に求められるホールとまちづくり」をテーマとした講演と公開討論会 ●定員 300人(先着) ●直接会場へ 問文化振興課 ☎214・6139

アニパル仙台のお知らせ
猫の譲渡会
 日時 8/10～31の毎週金曜日 10:00～12:00
 内容等 ①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(●持ち物 印刷鑑査・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能なことが証明できる書類)
 ②金曜日の猫譲渡会(持ち物は①と同様)

●直接会場へ
 夏は、花火や雷の音に驚いた犬や猫が逃げ出し、迷子になる事例が多く発生しますので、首輪やリードの点検をお願いします。万が一に備え、迷子札やマイクログリップ等で管理をお願いします。もしなくなった場合には、すぐにアニパル仙台と警察

へ連絡してください。
 熱中症に注意
 犬や猫は汗をかいての体温調節ができないため、熱中症に注意が必要です。暑い室内や車内に放置したり、日中に散歩したりすることは避けてください。また、室温を管理し、直射日光を避け、十分な飲み水を与えましょう。
 ※いずれも問アニパル仙台 ☎258・1626

WESCHOOL(ウィー スクール)「恋するまち学 仙台駅東口編」受講生募集
 まちづくりの企画や運営方法などを実践的に学びます。
 ●日時 9月14日(金)午後7時～9時(以降11月まで全6回)
 ●会場 EKITTY(宮城野区榴岡1-1-1) ●定員 20人(先着) ●費用 1万2千円(交通費等は別途実費負担) ●詳しくはホームページ <http://we-sandai.jp/>をご覧ください
 申8月6日午前9時からファクス(申込時の必要事項と「仙台をどんな街にしたいか」(400字程度)を記入)で、ホームページからも申し込みます 申・問 W Eプロジェクト事務局(株)都市設計内 ☎225・0091、FAX225・0190、市民プロジェクト推進担当 ☎214・1089

学びのまち仙台市民カレッジ 市民プロデュース講座—防災・減災講座

日時	内容	◎講師名
9/22(土)	開講式 長町一利府断層帯から発生する直下型地震について ◎東北大学災害科学国際研究所 教授・遠田晋次氏	
10/6(土) 14:00～16:00	教えて、和田さん!一命を守る気象情報 ◎秋田気象台 防災気象官・和田幸一郎氏	
10/27(土)	地域防災の視点から見た減災の考え方 ◎東北大学災害科学国際研究所 教授・佐藤健氏	
11/4(日) 10:00～13:00	★館外学習 宮城野区福住町の防災訓練視察 ◎宮城野区福住町町内会 防災減災部長・大内幸子氏	
12/8(土) 14:00～16:00	ワークショップ「クロスロードゲームで多様な価値観を共有」 閉講式 ◎宮城野区まちづくり推進課 ふるさと支援担当職員	

●会場=生涯学習支援センター ●対象=18歳以上で2回以上受講できる方各50人(抽選) ●★は交通費実費がかかります 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で9月8日までに 申・問生涯学習支援センター ☎295・0403、FAX295・0810

せんだいE-アクション エネルギー実験室
 太陽光発電パネルで発電した電力を使ってエコを学びます。
 ●日時 8月10日(金)午前10時～午後4時 ●会場 たまきさんサロン ●内容 ガラスコップへのエッジング体験や手回し発電機を使った実験、エコ釣り堀など ●直接会場へ 問環境共生課 ☎214・0007

紙芝居講習会「わたしたちのまち『仙台』を紙芝居で伝えてみよう」
 ●日時 9月9日(日)午後1時～4時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 仙台の魅力について参加者同士で話し合った後、実際に紙芝居を上演します ●定員 20人(先着) ●費用 500円
 申8月9日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会事務局(青葉区まちづ

エコフェスタ2018—咲かせよう!杜の都の「エコな花」
 ●日時 9月2日(日)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 抽選でプレゼントがもらえる謎解きラリー、ステージイベントなど ●家庭や職場で余っている食品を持ち寄り寄付する「フードドライブ」も実施します。賞味期限が1カ月以上ある缶詰、カップ麺、レトルト食品をご提供ください ●マイバッグ持参にご協力ください 問家庭ごみ減量課 ☎214・8229

くり推進課内 ☎225・7211、FAX222・7119、Eメールaob012020@city.sendai.jp

生ごみ減量・リサイクル講座

●日時 9月10日(月)午後2時～4時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 生ごみ減量のこつや堆肥化容器等の使い方などの説明・実演 ●定員 60人(先着) ●希望者には段ボール箱を使って堆肥化を実践できる材料セットを差し上げます ●申込 8月28日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と堆肥化セットの希望の有無を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan00722@city.sendai.jp

大人の未来学校「仙台に寄席が来た!落語と寄席の楽しみ方」

●日時 9月8日(土)午前10時～正午 ●会場 シルバーセンター1 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳～50歳代の方50人(先着) ●費用 500円 ●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)) ●申込 8月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢託児希望の有無を記入)で(託児は8月28日までに) 申・問 シルバーセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouyuu@sendai-hw.or.jp

講座「地名から仙台を知ろう」

●日時 9月8日(土)午後1時半～3時半 ●会場 たまきさんサロン ●内容 地名の由来等について ●講師 宮城県地名研究会会長・太宰幸子氏 ●定員 42人(抽選) ●当選者のみに9月1日までに連絡します ●申込 8月28日までに電話またはEメールに(申込時の必要事項を記入して)8月28日までに 申・問 たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉46-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tanaki3alon@city.sendai.jp)

夏のわくわく映画館

●日時 8月19日(日)午前10時半～11時半 ●会場 せんだいメディアアテーク ●上映映画 『だるまちゃんとしてんぐちゃん』『ごめんねともだち』 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者170人(先着) ●絵本の読み聞かせもあります ●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585、生涯学習課 ☎214・8887 ●講演会「科学する心は、空想する心から」 ●日時 10月8日(祝)午後1時半～3時 ●会場 せんだいメディアアテーク ●内容 作家・柳田理科雄氏による講演 ●対象

中学生以上250人(抽選)(応募者多数の場合は中高生優先) 申込復はがきまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と年齢または学年を記入して9月8日(必着)までに泉図書館(〒981-3133 泉区泉中央1-8-6 ☎375・6161、Eメール syokan@sml.city.sendai.jp)

●日時 8月18日(土)、9月8日(土)午後1時～4時 ●会場 NPO法人アスイク事務所(宮城野区榴岡4-5-2) ●内容 ファイナンシャルプランナーによる、私立高校の入学に必要な費用や支援制度の説明など ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の中学生の保護者各20人程度(先着) ●申込 8月6日午後1時から電話でNPO法人アスイク(吉田) ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

せんだいメディアアテークの催し

- 「知る 続く 在来作物プロジェクト」展 ●日時 8月26日(日)までの9:00～22:00(最終日は17:00まで) ●内容 県内の在来作物の種類や現状と、その作物を守ってきた生産者の方たちを、パネルと写真で紹介します
 - こどもスクエア ●日時 8月27日(月)～29日(水)10:00～16:00(初日は13:00～) ●内容 1階のオープンスクエアに、段ボールのトンネルなど、小さな子どもたちが安心して遊べる空間が登場します
 - シネバトル わたしのイチ押し映画(シネ)はこれよ! ●日時 8月29日(水)18:30～19:30 ●内容 映画の紹介や発表を聞き、一番見たくなった映画を投票で決めます
- ※いずれも●直接会場へ 問 せんだいメディアアテーク ☎713・4483

●日時 9月9日(土)平成31年3月17日の毎週日曜日(9月23日、12月23日・30日、平成31年3月3日・10日を除く。全23回。平日実習2日含む) 午前9時～午後5時10分 ●会場 宮城県母

子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人(選考) ●費用 9千円程度 ●託児有り(3歳～小学3年生要申し込み) 申はがきまたはファクスに(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して)8月20日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3 ☎256・6512) 問子供家庭支援課 ☎214・8606

●日時 8月16日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター1 ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

難病医療相談会

●日時 9月1日(土)午後1時～3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 「遷延性意識障害」の方のスキンケアについて(実技もあり) ●定員 60人(先着) ●申込 8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

子育て支援員研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育)に従事できます。

内容	日時	会場	対象
実習	9/22(土)9:30～15:10、以降9/23(祝)・29(土)・30(日)、10/6(土)・7(日)(全6回)(時間は別途お知らせ)	市役所上杉分庁舎2階ほか	
講座	10/9(火)～23(水)のうち2日間	公立保育所(受講生に別途お知らせ)	
対象	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)		

詳しくは市役所本庁舎1階市

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 8月24日(金)10:30～11:30 ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
- ②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ ●日時 9月1日(土)10:00～11:30 ●内容 DV(夫や恋人からの暴力)被害経験がある女性の、心の回復に向けた語り合いの場 ●対象 DV被害経験のある女性10人(先着)
- ③アサーティブ・コミュニケーション講座 ●日時 【平日コース】9月11日(火)・12日(水)13:30～16:30 【土日コース】10月27日(土)・28日(日)13:30～16:30(いずれも全2回) ●内容 自分の気持ちを率直に伝える方法について学びます ●対象 女性15人(先着)
- ④「ガールズのしごとゆるーり準備講座」説明会+ガールズカフェ ●日時 9月13日(木)14:00～15:30 ●内容 働きづらさや生きづらさを感じている女性のための連続講座の説明会と、悩み等を話し合う座談会 ●対象 15～39歳の無職の独身女性15人(先着) ●費用 500円
- ⑤こころ・からだカフェ「からだと性の基本のキ」 ●日時 9月15日(土)13:30～16:30 ●内容 助産師による性や生殖についての講話と体をほぐす体操 ●対象 女性15人(先着)
- ⑥働く女性のpotluck meeting「仕事と子育て一経験をプラスに」 ●日時 9月29日(土)9:00～10:30 ●内容 子育てで得た経験を仕事にどう生かしていくかについて、参加者同士で話し合います ●対象 就業している女性20人(先着) ●費用 1,000円

※いずれも●会場 エル・ソーラ仙台 ●①～③⑤⑥ 託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) ①8月6日9:00から①～③⑤⑥電話で(託児は①8月16日②8月23日③【平日コース】9月3日【土日コース】10月18日⑤9月6日までに)④⑥電話またはファクス(申込時の必要事項と⑥は託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(⑥託児は9月20日までに)。③～⑥はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます 申・問 エル・ソーラ仙台 ①～③⑤ ☎268・8302④⑥ ☎268・8044、FAX 268・8045

民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申往復はがきに(申込時の必要事項と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して)8月15日(必着)までに 申・問 仙台市社会福祉協議会(〒980-0022 青葉区五橋2-12-2 ☎6階 ☎223・2023)

●日時 8月8日・22日、9月12日・26日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人程度(先着) ●持ち物 問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申 8月6日午前9時から

電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313 ●日時 8月9日・23日・30日各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題で悩んでいるご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」(アット)仙台 ●日時 9/11(火)・12(水)(全2回)10:00～15:00 ●内容 スマートフォンの基本操作の座席を、市内60歳以上の方で、連続したスマホ講習を受講したことの無い方16人(抽選) ●会場 シルバーセンター ●費用 4千円 申はがき、ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項と年齢を記入して)8月13日までにシルバースタイル(〒980-0013 青葉区花京院1-3 ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouyuu@sendai-hw.or.jp)

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

シニアステップアップ運動教室
●日時 8月23日(木)・30日(木) ①午前9時半～10時半 ②10時半～11時半 ③11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日参加は1人1回のみ) ●会場 健康増進センター ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方 ①各40人 ②各25人(いずれも先着) ●費用 各510円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ 健康増進センター ☎374・6661

呼吸健康教室
●日時 9月12日～10月10日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しきのある方に効果的な呼吸法や、自宅で行える運動方法などを学びます ●対象 市内にお住まいの呼吸器疾患や障害のある方またはその家族20人(先着)
申 8月6日午前9時から電話で
仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園 〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

- フォトフレンズS 花と緑の写真展
●期間=8月25日(土)～9月2日(日) ●内容=写真愛好家による植物の写真展
- 絵灯籠展
●期間=9月1日(土)～12日(水) ●内容=植物を描いた灯籠の展示

仙台文学館 〒981-0902 青葉区北根2-7-1 ☎271・3020、FAX271・3044

- こども文学館えほんのひろば「たかどのほうこの世界」
●期間=8月26日(日)まで ●観覧料=一般570円、高校生230円、小・中学生110円
- 仙台文学館まつり
●日時=8月18日(土)10:00～15:00 ●内容=絵本の読み聞かせ会、クイズラリーなど
- 小池光短歌講座
●日時=9月1日(土)13:30～15:40 ●定員=90人【抽選】
●費用=1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月10日(必着)までに
- 仙台文学館ゼミナール2018

内容	日時	定員	費用
太宰治「人間失格」を読む	10/7・28、11/4・11・18 各日曜日(全5回)	10:30～12:00 80人(抽選)	各500円
井上ひさし作品を読む	9/30、11/11・25、12/16、1/20 各日曜日(全5回)	13:30～15:30 50人(抽選)	各500円

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して9月7日(必着)までに
■晩翠わかば賞(小学生対象)・晩翠おおば賞(中学生対象) 作品募集
●対象=東北地方と仙台市の国内姉妹都市の小・中学生による、平成29年9月～平成30年8月の詩作品(学校文集等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品)1人5編以内。学校・団体での応募も可 ●作品は返却しません 申作品に**申込時の必要事項**を記入した任意の用紙(学校・団体での応募は担当者名も記入)を添えて8月31日(必着)までに郵送または持参

天文台 〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間	天文の時間	音楽の時間
平日(8/27から)	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30、18:00(8/25まで)	18:00(9/1から)
日曜日、祝日、8/24までの平日			14:30	—

- 観覧料=一般600円、高校生350円、小・中学生250円
- 移動天文台一ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)
●日時=①8月10日(金)②8月24日(金)19:30～21:00 ●会場=①榴岡公園②杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り) ●実施の有無については当日お問い合わせください
- 「チベタンシンギングボウル」の調べ
●日時=8月11日(祝)19:00～19:45 ●定員=270人【先着】 ●費用(全席自由)=一般600円、高校生以下300円、未就学児無料 ●出演=音のねすとらん・ただのなのみ ●チケットは当日9:00から窓口で販売
- 仙台市天文台×東北大学大学院理学研究科公開サイエンス講座「宇宙×音楽—サックスカルテットで紡ぐ『惑星』のお話」
●日時=9月2日(日)17:30～19:00 ●内容=プラネタリウムの中で音楽とともに、東北大学助教・津村耕司氏が惑星をテーマにお話しします ●定員=270人【先着】 ●費用(全席自由)=一般1,000円、高校生以下500円、未就学児は保護者の膝上に限り無料 ●チケットは窓口で販売中
- 観察室望遠鏡利用資格講習会
●日時=9月17日(祝)15:00～17:30 ●対象=20歳以上で汎用型の赤道儀式望遠鏡の組み立て・操作ができ、自宅のパソコンでEメールの送受信ができる方20人【抽選】 申ファクスまたはEメール(info@sendai-astro.jp)に**申込時の必要事項**と年齢、Eメールアドレスを記入して9月5日(必着)までに

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

ヘルスアップセミナー—高血圧予防について
●日時 9月1日(土)午後1時半～3時 ●会場 健康増進センター ●内容 高血圧予防に関する保健・栄養講話。減塩レシピで作った料理の試食も行います ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人(抽選) ●費用 510円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月19日(必着)までに。直接施設も可 申・問 健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

ストップ!DV市民講座
「忘れられた被害者たち—暴力のある家庭で育つ子ども(心)」
●日時 9月17日(祝)午後1時半～3時半 ●会場 エル・ソラ仙台 ●定員 70人【先着】 ●講師 作家・森田ゆり氏 ●託児有り(6カ月～小学1年生子ども1人300円。9月6日午後5時まで必要申し込み) 申 8月6日午前9時から電話またはファクス(申**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。ホームページ http://www.sendai-1.jp/

内容	日時	会場	対象
①ポッチャ、卓球、バドミントン、体力測定	9/8(土)、10/27(土)、11/17(土) 9:50～17:00	宮城野体育館 障害者アリーナ	市内にお住まいで身体障害または知的障害のある方20人(抽選)
②ウィルチェアーラグビー、ウィルチェアーテニス、車いすバスケットボール	9/9(日)、10/28(日)、11/18(日) 9:00～10:30	宮城野体育館 温水プール	市内にお住まいで身体障害または知的障害のある方30人程度(抽選)
③水泳	9/9(日)、10/28(日)、11/18(日) 9:00～10:30	宮城野体育館 温水プール	市内にお住まいで身体障害または知的障害のある方10人(抽選)

●持ち物 ①②室内用運動靴。運動できる服装で③水泳用具
申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込用紙(ホームページ http://www.1odhne.jp/sdsa/ からダウンロード可。希望者には郵送可)で8月31日(必着)までに 問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

からも申し込めます 申・問 エル・ソラ仙台 ☎268・3911、FAX268・3911

パラスポ仙台

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

催し名	日時	定員	受付
■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811			
ふだん着のダンスパーティー	8/31(金) 10:00～12:00	60人(先着)	8/6 9:00～
申電話または直接施設へ			
■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171			
緑内障・白内障について	8/23(木) 13:30～15:00	20人(先着)	8/7 9:30～
申電話または直接施設へ			
■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005			
パソコン教室—ワード基本講座	8/29(水)～31(金)(全3回)	12人(先着)	8/7 9:30～
●費用=3,500円 申電話または直接施設へ			
■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334			
衛生講話「大腸がん」	8/9(木) 14:00～15:00	—	直接会場へ
■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285、Eメール izu minoie@utopia.ocn.ne.jp)			
①紙すき体験	8/9(木)・23(木)(全2回)	10人(先着)	100円 8/6 9:30～
②知って安心講座「3B体操の体験」	9/5(木)	20人(先着)	—

●内容=②3つの道具(ボール、ベル、ペルター)を使った体操をします 申ファクスまたはEメールに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢を記入して

仙台市健康福祉事業団の催し

日時	講座名	定員
①福祉用具講座		
9/3(月) 10:30～11:30	知って役立つ福祉用具講座「コミュニケーションを助ける福祉用具を体験しよう!」	15人(先着)
②介護講座		
9/13(木) 13:30～15:30	テーマ別介護講座「安心・安全な食事介助のポイント」(希望者のみテキスト代1,000円)	各40人(先着)
9/29(土)	土曜介護講座「知っておきたい介護保険の基礎知識」	

③運動支援者のための「脳の健康づくり」研修会
●日時=9月12日(水)10:00～12:00 ●内容=認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象=市内で介護予防に取り組む人たちの支援をしている方50人【抽選】 ●費用=500円

※いずれも●会場=シルバーセンター 申①② 8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申**申込時の必要事項**と講座名を記入)で③はがきまたはファクス(申**申込時の必要事項**を記入)で8月27日(必着)までに。直接施設も可

申・問 仙台市健康福祉事業団 〒980-0013 青葉区花京院1-3-2①② ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com③ ☎215・3194、FAX215・3225

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに用紙の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢—3歳児:平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ 4歳児:平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ 5歳児:平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191	卓球(一般)	8/30~10/11(6回)	10:00~12:00	40人(先着)	4,000円	8/9 14:00~
	バドミントン(一般)	8/30~10/11(6回)	10:00~12:00	40人(先着)	4,000円	8/10 14:00~
	エンジョイ貯筋フィットネス(一般)	9/4~10/16(6回)	10:00~10:50	20人(先着)	4,000円	8/7 14:00~
	フラダンス(一般)	9/5~10/3(5回)	10:00~11:30	20人(先着)	3,500円	8/22 14:00~
川内庭球場 ☎216・3861	テニス・ソフトテニス指導者クリニック(ア)硬式テニス(イ)ソフトテニス(高校生以上)	9/1	10:00~12:00	各10人(先着)	—	8/6 10:00~
	親子テニス秋(小学生と保護者)	9/2	10:00~12:00	15組(先着)	1組 1,500円	
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/	アンチエイジングプログラム(一般)	8/7・21・28、9/4	10:00~11:30	—	各500円	直接会場へ
	ピラティス&ストレッチ(一般)	8/31~10/26(8回)	10:00~11:30	15人(抽選)	5,000円	8/21(必着)
	サッカーで遊ぼう!(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	9/5~10/24(各8回)	(ア)15:30~16:20(イ)16:40~17:30	各24人(抽選)	各5,000円	
	ヨガ(一般)	9/6~10/25(8回)	14:00~15:30	30人(抽選)	5,000円	
	小学生テニス教室(小学1~3年生)	9/6~10/25(6回)	16:30~18:00	10人(抽選)	6,000円	
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 〒983-0045 宮城野区宮城野2-11-6 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/	子ども体操教室(ア)4・5歳児(イ)小学1~3年生	9/3~11/26(各10回)	(ア)15:45~16:45(イ)17:00~18:00	各20人(先着)	各5,000円	8/13 11:00~
	ランニングクリニック(高校生以上)	9/9	9:30~11:30	100人(抽選)	500円	8/24(必着)
	初心者・初級者テニス教室(一般)	9/26~11/14(8回)	13:00~15:00	20人(先着)	6,400円	9/5 11:00~
元気フィールド仙台 ☎231・1221	経絡調整ヨガ(一般)	9/3・10(2回)	10:30~11:20	20人(先着)	2,100円	8/6 9:00~
	やさしいヨガ(一般)	9/3・10(2回)	13:10~14:00	30人(先着)	2,100円	
	(ア)みなこ先生と楽しい水中ウォーキング(イ)みなこ先生と楽しいアクアピクス(一般)	9/5・19・26(各3回)	(ア)10:10~11:00(イ)11:10~12:00	各20人(先着)	各3,150円	
	すば一つ塾(ア)3歳児~5歳児(イ)小学1~6年生	8/21~9/25(各6回)	(ア)17:10~18:00(イ)18:10~19:00	各20人(先着)	各4,000円	
若林区 若林体育館 ☎236・0011 〒984-0002 若林区卸町東2-8-10 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	経絡ヨガ(高校生以上)	8/21~9/25(6回)	19:15~20:45	30人(先着)	4,000円	8/9 15:00~
	バドミントン(一般)	8/29~10/17(8回)	10:00~12:00	50人(先着)	5,000円	8/8 12:15~
	トランポリン(ア)4・5歳児(イ)小学1~2年生	9/20~10/25(各6回)	(ア)17:10~18:00(イ)18:10~19:00	各20人(抽選)	各4,000円	9/6(必着)

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ(一般)	9/4・11・25(期間中1回)	10:30~12:00	各10人(先着)	各1,080円	8/8 13:00~	
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/	バレトン(一般)	8/28~10/16(8回)	11:10~12:10	16人(抽選)	5,600円	8/15(必着)	
	スペシャルレッスン・平泳ぎクラス(一般)	9/4~12/11(14回)	11:20~12:20	10人(抽選)	14,000円	8/13(必着)	
	スマイルエアロ(一般)	9/6~10/11(5回)	11:15~12:15	16人(抽選)	3,500円	8/15(必着)	
	こどもカラダづくり教室(小学1~3年生)	9/10~12/10(10回)	17:00~18:00	10人(抽選)	8,000円		
	ボクシングビクス45(一般)	9/10~12/10(10回)	18:15~19:00	16人(抽選)	7,000円		
	ジュニア体づくり教室(小学4~6年生)	9/14~11/16(10回)	17:00~18:00	10人(抽選)	8,000円		
中田温水プール ☎306・5971	親子で運動教室(4~12歳と保護者)	9/2	13:00~16:00	20組(先着)	1組540円	8/6 11:00~	
秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原2-1-3 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生バドミントン秋(小学生)	9/8~11/17(8回)	14:00~15:30	30人(抽選)	6,000円	8/25(必着)	
	小学生テニス初級・初中級(小学生)	9/15~12/1(8回)	10:00~12:00	20人(抽選)	8,500円		
泉区 泉海洋センター ☎373・9561	バドミントン教室・秋季(中学生以上)	9/4~10/23(8回)	19:00~21:00	25人(先着)	6,000円	8/10 10:00~	
	健康いきいき体操(60歳以上)	9/5~10/24(7回)	10:00~11:20	15人(先着)	4,200円	8/8 9:00~	
	シェルコムせんだい ☎218・5656	夜間テニス初中級 秋(高校生以上)	9/6~11/8(各10回)	19:00~20:20、20:30~21:50	各40人(先着)	各12,000円	8/9 9:00~
		ジュニアテニス 秋(ア)小学1~3年生(イ)小学4~6年生	9/6~11/8(各10回)	(ア)17:00~17:55(イ)18:00~18:55	各20人(先着)	各8,000円	8/9 10:00~
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	初級救命救急講習会(一般)	9/20	9:00~12:00	10人(先着)	—	8/20 10:00~
根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	9/3・10(2回)	14:00~14:50	25人(先着)	1,890円	8/7 10:00~	
	らくらく水中ウォーキング(一般)	9/4・11・18(3回)	11:10~12:00	25人(先着)	2,840円		
	成人水泳教室・初級(一般)	(ア)9/5~26(イ)9/7~28(各4回)	(ア)10:00~11:00(イ)10:30~11:30	各10人(先着)	各4,320円		
	お手軽・ノルディックウォーキング(一般)	9/8	10:00~11:00	10人(先着)	950円		

◆第8回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象	定員	費用
11/10(土) 9:00~	42.195km	(ア)独力で1.4km走れる高校生以上(マスタートズの部は50歳以上)6~15人で構成されたチーム(イ)2人で5時間以内に42.195kmを完走できる18歳以上で構成されたペア(高校生を除く)	(ア)300チーム(イ)50組(いずれも先着)	(ア)1人1,500円(イ)1組6,000円
11/11(日) 9:00~	10km/ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上6~15人(高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム	200チーム(先着)	1人1,500円
	10km/小学生(中学生・小学生ファミリー)	独力で1.4km走れる4~7人で構成されたチーム(イ)は7人。イは小・中学生および高校生以上を各1人以上含む	100チーム(先着)	1チーム5,000円

●会場—弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容—1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容など詳しくは市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/event/relay/index.phpをご覧ください 申8月8日9:00から募集要項に添付の申込用紙で。ホームページからも申し込みます 問仙台リレーマラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください。

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

- 夏休みこども教室「観葉植物でミニジャングルを作ろう」
●日時＝8月17日(金)・18日(土)10:00～11:30 ●内容＝容器に観葉植物を植え込み、自分だけのミニジャングルを作ります ●対象＝小学生各10人〔先着〕 ●費用＝各1,000円 ●持ち物＝持ち帰り用の袋。汚れてもよい服装で 申 8月7日9:00から電話で
- ガーデンビギナーズ「シクラメンの植え替えと管理」
●日時＝8月31日(金)10:00～11:30 ●定員＝30人〔先着〕 申 8月7日9:00から電話で

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
8/19	さわやか薬物でつくる小さなハンギングバスケット	各10人〔先着〕	各2,000円
8/26	10:30～12:00、13:30～15:00 スタンドグラスでトライアングルタイルのミニトレイをつくる	各10人〔先着〕	各2,500円
9/2	和紙のちぎり絵—金魚をつくる	各10人〔先着〕	各1,400円
9/9	あなた好みの秋色ハーバリウムをつくろう	各10人〔先着〕	各1,400円

申 8月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時等	催し名
8/8(水)までの9:00～17:00 (最終日は15:00まで)	せんだい・あきう七夕展
8/11(祝)・12(日) 18:00～21:00 (雨天中止)	秋保温泉夏祭り
8/12(日)・26(日) 10:30～11:30	秋保の民話語り

太白山自然観察の森 〒982-0251 太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

- 虫のいどころ
●日時＝8月18日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫探しのポイントを専門家から学びます ●定員＝20人〔先着〕
●歩きやすい服装で 申 8月7日9:00から電話で
- わくわく夜の森探検
●日時＝8月18日(土)19:00～20:30 ●内容＝夜間に観察できる生物や自然現象について解説を聞きながら園内を歩きます ●対象＝小学生以上20人〔先着〕 ●持ち物＝懐中電灯。歩きやすい服装で 申 8月8日9:00から電話で
- キッズ昆虫たんけん隊
●日時＝8月25日(土)10:00～12:00 ●内容＝小学生向けの昆虫観察会 ●対象＝小学生15人〔先着〕 ●歩きやすい服装で ●観察時に保護者は同伴できません 申 8月9日9:00から電話で
- ガイドウォーク「館長と森を歩こう」
●日時＝8月26日(日)10:00～11:30 ●内容＝自然観察の森を館長が案内します ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で
- レンジャーと歩くガイドウォーク「夏の人気者たち」
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝自然観察の森をレンジャーが楽しく解説しながら歩きます ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で

秋保大滝植物園 〒982-0224 太白区秋保町馬場大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

- 夏休み親子で森の工作教室
●日時＝8月19日(日)9:30～12:00 ●内容＝森の自然素材を使って工作をします ●対象＝小学生と保護者15組〔先着〕 申 8月6日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

- ①化石鑑定会・このムシ何ですか? 相談会
●日時＝8月11日(祝)10:00～12:00(化石鑑定は11:30まで)、13:30～15:00 ●調べてもらいたい化石、昆虫を持参
 - ②紙飛行機をつくろう!
●日時＝8月25日(土)10:00～11:30 ●内容＝紙飛行機(スカイカブ4)の製作 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕(小学4年生以下は保護者同伴) ●費用＝540円
 - ③科学講演会「作って飛ばそう! ぼく・わたしのロケット」
●日時＝9月1日(土)13:00～16:30 ●内容＝航空宇宙に関する講演後にペットボトルロケットを製作し、打ち上げ体験を行います ●対象＝小学生以上50人〔抽選〕 ●持ち物＝空の炭酸飲料のペットボトル(1.5リットル)2本 申はがきまたはファクス(申込時の必要事項とEメールアドレスを記入)で8月24日までに東北大学流体科学研究所(〒980-8577 青葉区片平2-1-1 ☎・FAX217・5879)。ホームページ<https://science-community.jp/>からも申し込みます
 - ④ジュニア化学への招待「反応でプラスチックを銀色に変えよう」
●日時＝9月15日(土)10:00～12:00 ●内容＝化学反応でプラスチックの板を銀色に変えて、自分だけの割れない鏡を作ります ●対象＝小学3年生以上30人〔抽選〕(小学4年生以下は保護者同伴)
 - ⑤プログラミング教室
●日時＝9月16日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを用いてプログラミングを行います ●対象＝小学4年生以上各10人〔抽選〕
- ②④⑤の申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学年は学年も記入して②8月10日④8月29日⑤8月26日(いずれも必着)までに

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032 若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

- 海辺散策・井土編「馬舟に乗って浜辺を見に行こう」
●日時＝9月16日(日)(予備日9月17日(祝))10:00～12:30
●内容＝貞山堀を馬舟で渡り、津波の被害が大きかった地域の8年目の姿を見に行きます ●定員＝20人〔先着〕
●費用＝500円 申 8月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp) (申込時の必要事項を記入)で
- 展示「3.11ソレカラ—障害者・福祉職員の『あの日』と『ソレカラ』」
●期間＝8月1日(水)～19日(日) ●内容＝障害のある方や福祉事業所職員が東日本大震災で直面した困難や生活再建の過程をパネルで紹介します ●8月18日(土)14:00～福祉事業所職員によるギター演奏などのライブ開催
- メモリアルシアター「コマイヌよみ芝居『あの日からのみちのく怪談』」
●日時＝8月12日(日)【怪談会】16:30～17:15【朗読劇】17:30～19:00 ●定員＝80人〔先着〕 ●費用＝500円
●出演＝作家・黒木あるじ氏、作家・郷内心瞳氏ほか 申 8月6日10:00から電話で

水の森公園キャンプ場 〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

日時	内容等	定員
8/26(日) 10:00～12:00	①生葉の藍染めを楽しもう(費用＝500円)	各20人〔先着〕
9/9(日) 18:00～20:00	②星空観察・火星と土星を見よう	

●汚れてもよい服装で。②は帽子と防寒着持参 申①8月16日②8月30日9:00から電話で(特活)みどり十字軍☎090・8257・9245

お出かけ情報

施設からのお知らせ

セルコホーム ブーパライズ 〒982-0801太白区八木山本町1-43
八木山（八木山動物公園） ☎229-0122、FAX229-3159

■写まつり

●日時＝8月9日(木)10:00～15:00（荒天中止） ●内容＝小・中学校の先生や美術専攻の学生から、直接絵の指導を受けられます ●対象＝市内にお住まいの中学生以下の方

■どうぶつたくさんおはなし会

●日時＝8月11日(祝)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■ナイトズーリアム2018（夜間開園）

●日時＝8月16日(木)～18日(土)の21:00まで（入園は20:15まで） ●日中入園した方もそのまま夜の動物園を楽しめます ●一部ご覧いただけぬ動物があります ●夜間の時間帯は、入退園時に周辺道路が大変混雑します。地下鉄東西線での来園にご協力ください

■飼育員による動物のおはなし「ツキノワグマについて」

●日時＝9月1日(土)13:30～ ●会場＝ツキノワグマ展示場 ●内容＝飼育員によるツキノワグマの個性や裏話など

グリーンハウス勾当台 〒980-0803青葉区国分町3-1-1
☎264-3924、FAX264-3934

■市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	8/11(祝) 10:00～11:30	秋まき野菜の種まきと管理	15人 〔先着〕
②	8/23(木) 10:00～11:30、 13:00～14:30	土から作る苔玉づくり ●費用＝各300円	各10人 〔先着〕

申①8月7日②8月14日9:00から電話で

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林1-4-2
☎391-2060、FAX391-2064

	日時	内容等	対象
①	8/18(土) 10:00～15:00	夏休み工作づくり体験—ペットボトルロケット(費用＝1人1,500円。昼食付き)	小学生以上の子どもと保護者20組〔先着〕
②	8/19(日) 10:00～12:00	古民家を知ろう	30人〔先着〕
③	9/7(金) 10:00～15:00	写経をしよう(費用＝1,500円。昼食付き)	30人〔先着〕
④	9/9(日) 10:00～15:00	出会いふれ愛in大倉(費用＝男性5,000円、女性3,000円。昼食付き)	申し込み時20歳以上50歳未満の独身男性・女性各20人〔抽選〕

申①②③8月6日10:00から電話で④8月31日17:00までに電話で

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307-5665、FAX743-6771

①縄文の知恵と技を学ぶ「縄文人の道具箱—シカの角編」

●日時＝9月9日(日)10:00～15:00 ●内容＝シカの角を使って、腰飾りや投槍器を作ります ●対象＝小学5年生以上10人〔抽選〕 ●費用＝500円

②縄文生活体験

●日時＝9月15日(土)15:00～18:30 ●内容＝火おこしや縄文スープ作りなど ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕(小学生は保護者同伴) ●費用＝300円 ●食材持参

申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@ca.p.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学生は学年、保護者の氏名も記入して①8月26日②9月1日までに

◎ファクス等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、電話番号、ファクス番号」を記入

※このほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを実施しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(http://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

市民センターの
講座・催しガイド
※市民センターの休館日は、
月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

センター名	講座名	内容等	対象・定員	日時等	申込方法
生涯学習支援センター ☎295-0403、FAX295-0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	「仙台発そなえゲーム」を通して防災について考えよう	東北学院大学の学生等と、地域の防災や減災について考えます	高校生以上・30人〔先着〕	9/1(土) 13:00～15:45	8/7 9:00から電話またはファクスで
青葉区 青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクト—セタタンザクフェスタ	短冊に願い事を書いて竹飾りに飾ります	どなたでも	8/6(月)～8(水) 10:00～16:00 ※会場＝サンモール—一番町アーケード	不要 直接会場へ
	記憶、現在そして未来へ	震災を題材に制作されたミュージカル「忘れない忘れない」の上演	どなたでも	8/24(金) 18:00～19:30	不要 直接会場へ
	一番町ミュージックタイム	フルーツとピアノのアンサンブルコンサート	どなたでも	9/6(木) 12:00～12:30	不要 直接会場へ
北山市民センター ☎272-1020、FAX272-1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山納涼祭」—おばけ屋敷	市民企画員が作った子どもも大人も怖くて楽しいおばけ屋敷	どなたでも	8/25(土) 10:00～13:00	不要 直接会場へ
宮城野区 宮城野区中央市民センター ☎791-7015、FAX295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	四季コンサート・夏「夏の虹色コンサート」	さまざまなジャンルの音楽をピアノやソプラノで気軽に楽しめます	どなたでも・80人〔先着〕	8/22(水) 12:00～12:40	不要 直接会場へ
太白区 生出市民センター ☎281-2040、FAX281-4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	「生出かかしまつり・コンテスト」のかかし作り	コンテスト出展用のかかしを作ります(作成時間は1体3時間程度)	どなたでも	8/29(水)～31(金) 9:00～17:00 ※期間中、出入り自由	生出市民センターで配布する申込用紙で8/24まで
	生出かかしまつり・コンテスト	かかしの人気投票、ステージイベント、産直野菜販売など	どなたでも	9/2(日) 9:00～12:30(人気投票9:00～10:30、表彰式12:00～) かかしの展示は9/16日まで	不要 直接会場へ
	山田市民センター ☎244-0213、FAX244-1843 〒982-0813 山田北前町13-1	「山田・鉤取まち巡り—石塔は歴史の生き証人」講話編	道端にひっそりとたたずむ石塔から見える地域の歴史を学びます	どなたでも・70人〔先着〕	9/1(土) 13:30～15:00

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、8月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399-2324

■夏休み工作教室—ネイチャークラフトに挑戦

●日時＝8月19日(日)10:00～14:00 ●内容＝木の実などを使って昆虫等を作るほか、石窯でピザを焼きます ●対象＝4歳以上の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝大人1,000円、子ども500円 申8月8日10:00から電話で

■滝めぐりトレッキング—裏磐司コースを歩く

●日時＝9月2日(日)9:30～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 申8月22日10:00から電話で

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246-9153、FAX246-9158

■特別企画展「米づくり はじめました」

●期間＝9月24日(振休)まで ●内容＝東北地方で見つかった弥生～古墳時代の水田跡や農耕具等を中心に、米づくりの始まりを紹介

■特別企画展関連行事

◆お米粘土ワークショップ

●日時＝8月12日・26日、9月9日各日曜日13:00～15:00 ●内容＝地底の森ミュージアムで作った古代米のお米粘土で、土器などのミニチュアを作ります

◆ギャラリートーク

●日時＝8月18日(土)14:00～15:00

◆講演会「米づくりでつなぐ アジア—日本—富沢」

●日時＝8月25日(土)13:30～15:30 ●会場＝太白区中央市民センター ●定員＝100人〔先着〕 ●講師＝愛媛大学先端研究・学術推進機構教授・田崎博之氏

■動画撮影ワークショップ「探検★氷河期の森」

●日時＝8月18日(土)10:00～12:00(雨天時は8月19日(日)に延期) ●内容＝野外展示「氷河期の森」にすむ生き物や植物を撮影します ●対象＝小学生と保護者10組〔抽選〕 ●カメラ等の貸し出し有り。カメラ、スマートフォン、ビデオカメラ等の持参も可 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して8月11日(必着)までに
■たのしい地底の森教室—紙芝居「冒険しんちゃん地底のたび」

●日時＝8月19日(日)13:30～14:30 ●内容＝「仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会」による紙芝居の上演。上演終了後、旧石器時代についての解説もあります

■ミュージアムシアター「狩人登場！」

土・日曜日や夏休み期間を中心に、旧石器時代の狩人が各展示場や野外展示に登場します。2万年前の人類の活動を垣間見ることができます。

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379-2151、FAX379-2152

■泉ヶ岳探検「長谷倉川を登る」

●日時＝8月25日(土)9:00～15:00 ●会場＝長谷倉川の源流域 ●集合場所＝スプリングバレー泉高原スキー場駐車場 ●対象＝20歳以上の方10人〔抽選〕 ●費用＝4,000円 ●持ち物＝昼食・飲み物。溪流歩きと滝登りができる装備で 申往復はがきに参加者全員(1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と性別、年齢、会場までの交通手段を記入して8月15日(必着)までに

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295-3956、FAX257-6401

■たんけん資料館 れきみんバック・ヤード・ツアー

●日時＝8月11日(祝)・14日(火)11:00～、14:00～ ●内容＝学芸員と一緒に、施設の裏側を探検します

■季節展示「七夕と盆」

●期間＝8月26日(日)まで ●内容＝仙台地方の七夕祭りの歴史を、竹飾りや昔の絵はがき等で紹介します

■夏休みクイズラリー

●期間＝8月26日(日)まで ●内容＝展示室に隠されたクイズの答えを探します

■企画展「仙台古地図の旅」

●期間＝11月4日(日)まで ●内容＝城下絵図や近代・現代の地図等から、仙台の街の変遷を振り返ります

■企画展関連イベント

	日時	講座名
8/15(水)・16(木)	11:00～、14:00～	榴ヶ岡周辺の戦争遺跡を歩く
9/1(土)	13:30～15:00	講座「仙台と市場の歴史—近代・現代」

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263-2101、FAX263-2102

■家族で森あるき

●日時＝8月12日(日)9:30～12:30 ●対象＝小学3年生以上の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝1組200円(保険代) ●持ち物＝飲み物・虫よけ薬・かっぱ・長靴・着替え。汚れてもよい服装と靴で ●長靴の貸し出し有り(数に限りがあります) 申8月7日9:00から電話で

博物館 〒980-0862青葉区川内26
☎225-3074、FAX225-2558

■特別展「古代アンデス文明展」

●期間＝9月30日(日)まで ●観覧料＝一般1,500円ほか
■特別展関連イベント「八木山で生まれたよ！ ラマのおセロ君クイズ」

●日時＝8月10日(金)10:00～10:30、11:30～12:00、13:30～14:00 ●内容＝アンデス地域に縁の深い動物・ラマのおセロにまつわる、親子で楽しめるクイズ ●定員＝各30人〔先着〕 ●特別展観覧券が必要(半券でも可)

■旬の常設展2018夏「仙台藩四代藩主 伊達綱村—没後300年」ほか

●期間＝9月9日(日)まで ●内容＝300回忌を迎えた伊達綱村の業績やゆかりの資料を紹介します。8月26日(日)までは、伊達政宗所用の重要文化財「黒漆五枚胴具足」を展示(今年度最後の具足の展示になります)

■プレイミュージアムイベント「短冊に願いを」

●期間＝8月19日(日)まで ●内容＝太白区柳生に伝承される柳生和紙を使った短冊に願いを書いて笹に飾ります ●常設展観覧料が必要

■プレイミュージアムイベント「プラ板でアンデスキャラ！」

●期間＝9月30日(日)まで ●内容＝特別展に展示されている資料からデザインされたキャラクターを、プラスチックの板に描いてしおりを作ります ●常設展観覧料が必要

特別展
「古代アンデス文明展」
割引券
この券をお持ちになると
団体料金でご利用いただけます
(5人まで)

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関			
日曜日・祝休日 9:00～16:00※	8/5 (日)	内科	東二番丁診療所	青葉区一番町1-9-1-3F	☎221-5226
		小児科	泉中央こどもクリニック	泉区泉中央3-29-7	☎771-5510
			永井小児科医院	宮城野区宮城野1-25-10	☎256-3466
	整形外科	しかない整形外科クリニック	青葉区中山9-1-3	☎277-2330	
	8/11 (祝)	内科	胃腸科内科北川医院	青葉区中央3-8-20	☎223-2652
		小児科	池田クリニック (小児科)	青葉区旭ヶ丘2-15-15	☎233-5502
			なるみ赤ちゃんこどもクリニック	太白区長町南3-9-28-2F	☎746-8452
	整形外科	鉤取診療所	太白区鉤取本町1-13-2	☎307-0085	
	8/12 (日)	内科	長崎医院	青葉区宮町3-7-49	☎397-9335
		小児科	舘田小児科医院	青葉区荒巻本沢3-16-30	☎279-2055
			すがわら小児科クリニック	太白区あすと長町1-2-1-2F	☎797-7607
	整形外科	ばば内科ゆうご整形外科クリニック	太白区中田5-7-16	☎399-8750	
	8/19 (日)	内科	若山医院 内科・循環器内科	青葉区東勝山3-4-5	☎341-5575
		小児科	桂内科・こどもクリニック (小児科)	泉区桂3-1-4	☎375-7220
			森川小児科アレルギー科クリニック	宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F	☎256-6211
	整形外科	上杉山整形外科クリニック	青葉区上杉5-8-40	☎797-0488	
	8/26 (日)	内科	小野寺内科小児科胃腸科医院	青葉区昭和町1-29	☎234-4743
		小児科	五十嵐小児科・U歯科 (小児科)	泉区高森4-2-536	☎377-4832
松本小児科			太白区長町4-7-23	☎246-2525	
整形外科	松本不二夫整形外科	太白区大野田4-18-1	☎393-9157		
9/2 (日)	内科	北田内科小児科医院	青葉区八幡3-6-15	☎223-0208	
	小児科	めときこどもクリニック	青葉区国見ヶ丘1-14-4	☎278-1041	
		かやば小児科医院	若林区中倉1-11-3	☎237-0081	
整形外科	東山台さとう整形外科	宮城野区燕沢2-11-1	☎781-7022		

※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、受診してください

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)
☎248・5858
(8:30～17:00受け付け)
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)
☎373・9197
(9:00～16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします

休日当番医

夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日	<p>■急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12</p> <p>【内科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00</p> <p>【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00</p> <p>【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00</p>	<p>北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)</p> <p>【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日、8/14(火)～16(木)のみ</p> <p>平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00</p> <p>8/14(火)～16(木) 18:00～23:00</p>	<p>夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院</p> <p>※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります</p> <table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00</td> </tr> <tr> <td>毎日</td> <td>【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100</td> </tr> <tr> <td></td> <td>【内科・外科系】 仙台湾洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372-1110</td> </tr> <tr> <td></td> <td>【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111</td> </tr> <tr> <td></td> <td>【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221</td> </tr> <tr> <td>8/13月・27月</td> <td>【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211</td> </tr> <tr> <td>火曜日</td> <td>【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111</td> </tr> <tr> <td>水曜日</td> <td>【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688</td> </tr> <tr> <td>8/9(木)</td> <td>【整形外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111</td> </tr> <tr> <td>8/23(木)</td> <td>【外科】</td> </tr> <tr> <td>金・土・日曜日</td> <td>【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191</td> </tr> </table>	診療時間	平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100		【内科・外科系】 仙台湾洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372-1110		【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111		【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221	8/13月・27月	【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211	火曜日	【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111	水曜日	【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688	8/9(木)	【整形外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111	8/23(木)	【外科】	金・土・日曜日	【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191
	診療時間	平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00																							
	毎日	【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100																							
	【内科・外科系】 仙台湾洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372-1110																								
	【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111																								
	【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221																								
8/13月・27月	【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211																								
火曜日	【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111																								
水曜日	【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688																								
8/9(木)	【整形外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111																								
8/23(木)	【外科】																								
金・土・日曜日	【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191																								
	<p>◆夜間休日こども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設)</p> <p>【小児科 (内科系疾患のみ)】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00</p>																								
	<p>■の内科・外科および◆の小児科では、8月14日(火)～16日(木)の診療受付時間は、日曜日・祝休日と同じ時間となります</p> <p>仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)</p> <p>【歯科】 土曜日 19:00～23:00 日曜日・祝休日 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00 8月13日(月)～16日(木) 10:00～12:00、13:00～16:00</p>																								

第5回 ReRoots (リルーツ) 編



▲平松さん(左)の畑を見学しました

古今東西 ぐんぐん 行きます!

郡 郡

郡市長がさまざまな現場を訪問し 市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

若林区東部地域で大学生が中心となつて、農業とコミュニティの再生に取り組み一般社団法人ReRoots(リルーツ)を訪問しました。

地域の魅力が活動の原動力

ReRootsと東部地域とのつながりは、震災後に手つかずだった農地の、がれきの撤去ボランティアに取り組んだことに始まります。「約3年かけて撤去しましたが、農業や地域の再生には長期的な視点で支援が必要だと感じました」と代表の広瀬剛史さん。活動中、家も畑も大変な状況ながら、

地域のためにすぐに農業を再開する農家の姿勢に強く心を動かされたそうです。「農家の方の思いや農作物が次第に育つ光景に触れ、この地に骨を埋めたいと思うようになりました」と副代表の二木洗行さん。大学4年生の岡裕之さんも「地域行事に参加して地域を愛する気持ちの強さが伝わってきました」と話してくださいました。一軒一軒訪問して一緒にお茶を飲みながら地域の魅力をたくさん伺ったそう。「あかさつや何気ない会話の中に感じる温かさが好きです」と大学2年生の高田彩菜さん。地域への深い思いを感じたことが活動の原動力になったのですね。

強みを生かした地域おこし

震災後、この地域は世帯数が減少し、高齢化が顕著です。ReRootsでは農家の世代交代を見据え、若手就農者の育成に取り組んでいます。平松希望さんは学生時代のReRootsの活動を経て、この地で新たに農業を始めました。「地域外、非農家出身ですが、地元の方に温かく支えていただいています。続けていくには地域とのつながりが大切だと感じます」と話してくださいました。また、ReRootsは地域づくりにも力を入れていきます。祭りなどの地域文化を継承していくとともに、地域の魅力を外に発信して人

団体紹介

一般社団法人ReRoots(リルーツ)
平成23年発足。「復旧から復興へ、そして地域おこしへ」をコンセプトに活動を展開/
ホームページ<http://reroots.nomaki.jp/>



広瀬剛史さん



二木洗行さん



岡裕之さん



高田彩菜さん



平松希望さん

を呼び込みたいとのこと。農家を志す方を受け入れる体制があること、地域への関心を高め移住者や人の往来を増やすこと、その両輪が大切なのです。広瀬さんは「新鮮な野菜がすぐに届けられることや貞山堀などの豊かな地域資源があることなど、この地域ならではの強みがある。アイデアを生かし、一緒に地域を活性化していきたい」と今後の展望を語ってくださいました。若い世代の方々が地域課題と向き合いながら共に歩む、その心意気に大きな刺激をもらいました。震災で甚大な被害を受けながらも、ふるさとの復興のため懸命に立ち上がった東部地域。この地域の力や可能性を今後のまちづくりを生かせるよう、さまざまなまちづくりの担い手の方々と協力しながら、前進していきます!