



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291・2111(代)
 FAX291・2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259・7862
 岩切保健センター ☎255・7727
 高砂証明発行センター ☎258・1111
 岩切証明発行センター ☎255・8004
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

BCG接種

日時	会場
9/3(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
8/22(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

●対象 1歳以上の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください
 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

●日時 8月22日(水)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される方はお問い合わせください
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6782)

健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてみましょう。

●日時 9月5日(水)午前10時～11時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 栄養士による講話「こんなにあったの!?見て分かるおやつと飲み物の糖分」 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 8月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

宮城野消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。消防車等を展示する

お知らせ

●日時 8月16日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみのみ行っています。

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 8月8日～9月5日の毎週水・木曜日午前11時～午後2時(8月12日は除く) ※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館巡回日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>をご覧ください。

●雨天時等は中止の場合有り
 問市民図書館 ☎261・1585

「みやぎの・まつり」露店出店者募集


10月21日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」の露店出店者を募集します。

●対象 区内を中心に、営利を目的としない社会的・公益的活動を行っている市民団体等24団体(抽選)
 ●使用面積 1テント(5.4m×3.6m)
 ●テント使用料 10,000円(テント持ち込み可)
 ●机・椅子使用料 机1脚500円・椅子1脚200円
 ●協賛金 5,000円(事前説明会時に納入いただきます)
 ●まつりが中止の場合や当日不参加の場合でも、上記の料金は返金できません
 ●9月中旬に事前説明会を開催しますので、必ずご出席ください。欠席された場合は出店しないものとみなします(日時や会場の詳細については、宮城野区役所4階まちづくり推進課で配布する募集要項でお知らせします)
 申募集要項に添付の申込用紙で8月24日(必着)までに直接窓口へ(郵送不可)
 問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

宮城野シルバーフェスティバルを開催します

豊かな地域づくりに貢献され活躍している高齢の方に敬意を表し、また、生きがいづくりのため、宮城野シルバーフェスティバルを開催します。記念品(数に限りあり)を用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 8月22日(水)午後1時～4時(開場は午前11時半)
 ●会場 仙台サンプラザホール
 ●内容 第1部:老人クラブによる踊りなど 第2部:津軽三味線演奏—黒澤博幸、ウクレレ漫談—ぴろき
 ●対象 区内にお住まいのおおむね60歳以上の方
 ●直接会場へ
 ※当日は、老人クラブの入会も受け付けています
 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6743)



▲海外公演も多数行う三味線ソリスト・黒澤博幸

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 8月31日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

●日時 8月8日(水)・10日(金)・9月5日(水)午後1時半～3時半

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 8月16日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみのみ行っています。

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士への相談や、育児中の仲間と情報交換しましょう。

●日時 9月5日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター1階 ●持ち物 母子健康手帳

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなど一緒に語り合う場です。一人で悩まないで、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 8月30日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ
 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加してください。

●日時 8月24日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成30年2月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申8月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2018.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月24日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(月)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間 9月3日(月)～28日(金)(閉庁日を除く) ●会場 宮城野区役所2階 ●対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
- 更新案内はがき

※本人以外の方が手続きを行う場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします

(3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 被爆者健康手帳
- 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載がないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。
 ◆敬老乗車証(ICカード)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会ほどの区役所・総合支所でも手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります。
 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6744)

元気フィールド仙台の催し

シニア健康水中運動	キッズスポーツデー	教室名
9/3(月)	8/28(火)	日時
10:30~11:20	9:30~11:30	対象
一般30人(先着)	未就学児と保護者	費用
600円	300円(未就学児は無料)	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

③バレトン教室	②親子運動あそび教室	①ナイトランニングステーション(長距離走のための陸上競技場の自由開放)	教室名等
9/3(月)~10/29(月)(全6回)	8/28(火)~10/9(火)(全6回)	8/7(火)~9(木)・14(火)~16(木)・23(木)・28(火)~30(木)・9/4(火)・5(水)	日時
10:00~11:00	15:30~16:30	19:00~21:00	対象
一般25人(先着)	3歳児以上の未就学児と保護者20組(先着)	高校生以上	費用
3,000円	3,000円	各300円	

●①直接会場へ
●②の申②8月7日午前11時から
●③の申②8月6日午前9時半から電話または直接施設へ

宮城野図書館の催し

申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
☎256・2488

おはなし会

●日時 8月8日、29日 毎週水曜日午後3時15分~3時45分

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

3歳児、小学生向けおはなし会「おはなし会さくら」
●日時 8月11日(祝)午後3時~3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学生(3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

3歳児、小学校低学年向けおはなし会「おはなし会さくら」
●日時 8月18日(土)午前11時~11時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

わくわく工作教室「カタンおもちゃを作ろう!」
●日時 8月21日(火)午後2時~3時 ●対象 小学生15人(先着)
申8月7日午前10時から電話または直接図書館へ
申・問 宮城野図書館 ☎256・7361

困ったときは相談してください! 地域包括支援センター —地域の高齢者支援窓口です

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
花京院	宮町2-6アルデール宮町1階	五城中	716-5390
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954
岩切	岩切字稲荷14	岩切中	255-2524
東仙台	新田3-28-20	東仙台中	782-3511
宮城野	五輪2-12-13ライオンズマンション五輪第2-1階	原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く)	355-2381
榴岡	榴岡4-2-8テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等	297-5906
高砂	高砂1-24-9	中野中、高砂中(七北田川左岸)	388-7828
福田町	田子字富里223	田子中、高砂中(七北田川右岸)	388-6101
燕沢	燕沢東3-8-10	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)	388-3690
鶴ヶ谷	鶴ヶ谷2-1-13	鶴谷中(小松島担当圏域を除く)、西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)	388-3801

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6307)、
健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 8月8日、9月5日の毎週水曜日午後3時~3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児、小学生低学年 ●直接会場へ

おはなしがりん

●日時 8月15日(水)午前11時~11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

子ども映画会
●日時 8月11日(祝)①午前10時

「みやぎの・まつり」ボランティア募集

●活動日時 10月21日(日)午前9時~午後4時 ●活動場所 榴岡公園内 ●内容 会場整理・案内、ごみの分別等 ●対象 高校生以上の方 ●事前に活動内容等の説明会を開催します

申 宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)

8月31日(必着)までにみやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173