

宮 ママパパくらぶ 母親・両親教室

●日時 8月23日(木)午前10時～正午 ●会場 宮城保健センター
●内容 子育て中のお母さんや赤ちゃんとの交流と、栄養士によるミニ講話 ●対象 初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦とそのパートナー。妊婦だけの参加も可 ●持ち物 母子健康手帳・マタニティパスポート・たのしねっと・筆記用具
●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5452)

青 健康講話「せっかく受けた健診、活(い)かしていますか？」

●日時 8月20日(月)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師、栄養士、歯科衛生士が、健康診断結果を基に、生活習慣病についてお話しします ●定員 20人(先着)
申8月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

青 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター(8月1日から休所)
大倉証明発行センター(火・木曜日開所) ☎393・2251
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 8月30日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 精神障害のある当事者の方が、自分の体験等についてお話しします ●対象 精神障害のある方の家族
●予約制
申電話で8月24日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。
●日時 8月28日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成29年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)
申8月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 青葉区役所2階
●日時 8月21日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成30年2月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
宮 宮城保健センター
●日時 9月13日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成30年1月～2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート
申8月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、**宮** 8月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

困ったときは相談してください！

地域包括支援センター

—地域の高齢者支援窓口です—

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
上杉	上杉2-3-3 ノースフォービル3階	上杉山中	221-5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727-8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216-3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275-3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273-4910
台原	旭ヶ丘1-27-7 (8/26まで) 台原森林公園1-3 (8/27から)	台原中	727-5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
大倉	大倉字大原新田26-12	広瀬中、大沢中	391-2161
あやし	落合4-2-22	広瀬中	392-2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303-3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719-5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303-5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954

※ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)、健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2018.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月24日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(月)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付日時(閉庁日を除く)	会場	対象
9/3(月)～28(金)	9:00～16:00 青葉区役所4階第3会議室 8:30～17:00 宮城総合支所1階保健福祉課	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの
(1)福祉割引用敬老乗車証
(2)更新案内はがき
※本人以外の方が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
(3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
①身体障害者手帳②療育手帳③被爆者健康手帳④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です
◆上記期間中は、敬老乗車証(一般用・福祉割引用いずれも)に関わる全ての手続きを上記会場で受け付けします
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743・6744)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5441)

全 BCG接種

●日時 8月27日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんとの交流もあります。
●日時 8月23日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組 ●持ち物 母子健康手帳・おやこ

全 精神障害者家族のこと

●日時 8月24日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所7階 ●内容 日頃の悩み等について参加者同士で話し合います ●対象 精神障害がある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

全 BCG接種

ださい
問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

パスポート・バスタオル ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5445)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
8/28	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
8/7・21、9/4	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
8/29	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
8/8・22、9/5	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
8/9・23	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
8/25	上愛子小学校	14:50～15:20
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
9/1	西勝山公園東	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

おはなし会

●日時＝8月8日～9月5日の毎週水曜日 15:00～15:30 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年

ミニミニおはなし会

●日時＝8月12日～9月2日の毎週日曜日 11:30～11:45 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年

おはなしパーク

●日時＝8月18日(土)15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人〔先着〕

おはなしびよびよ

●日時＝8月22日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕

※いずれも●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなしふたば

●日時＝8月8日(水)・15日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳以下の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

おはなし会

●日時＝8月8日～9月5日の毎週水曜日 15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

夏休みプログラミング工作会

●日時＝8月19日(日)10:00～12:30 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容＝学習キットを使ってプログラムを作成し、ロボットを動かします ●対象＝小学4～6年生20人〔先着〕 申8月7日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

タブレット体験教室

●日時＝9月5日(水)10:30～12:30、9月21日(金)13:30～15:30 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室A ●対象＝タブレット端末を使ったことがない方各12人〔先着〕 申8月14日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、同じ立場の家族同士で語り合います。

●日時＝9月3日(月)午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階

●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。

●日時＝8月27日(月)午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階

●対象＝18歳未満の子

もと保護者 ●予約制

申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
8/7(水)・9/4(水) 13:00～15:00	宮城保健センター
8/8(水)・24(金)・9/6(水) 13:30～16:30	青葉区役所3階

●予約制

申 電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

宮 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

その他のお知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時＝8月8日(水)～9月5日(水)の毎週水・木曜日午前11時～午後2時 ●会場＝青葉区役所1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式

生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。

●日時＝8月16日(木)午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場

問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。見学は自由です。

日時	会場【消防団】
9/2(日) 9:00～12:00	②仙台環境開発スपोर्टスパーク宮城広瀬【宮城消防団】
9:30～12:00	①広瀬川牛越緑地運動広場【青葉消防団】

●直接会場へ

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時＝8月6日(月)～9月5日(水)の毎週月・水曜日(8月13日・15日を除く)午前9時半～10時40分、10時50分～正午

●内容＝ストレッチ、リズム体操など ●対象＝60歳以上の方

●費用＝各400円 ●直接会場へ

キッズスポーツデー

●日時＝8月23日(木)午前10時～11時45分 ●内容＝遊具遊び、ボール遊び、軽体操など

●対象＝未就学児と保護者 ●費用＝300円(未就学児は無料)

●直接会場へ
※いずれも問 青葉体育館 ☎717・1191