

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに用紙の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢—3歳児: 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ 4歳児: 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ 5歳児: 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 青葉体育館 ☎717・1191	卓球(一般)	8/30~10/11(6回)	10:00~12:00	40人(先着)	4,000円	8/9 14:00~
	バドミントン(一般)	8/30~10/11(6回)	10:00~12:00	40人(先着)	4,000円	8/10 14:00~
	エンジョイ貯筋フィットネス(一般)	9/4~10/16(6回)	10:00~10:50	20人(先着)	4,000円	8/7 14:00~
	フラダンス(一般)	9/5~10/3(5回)	10:00~11:30	20人(先着)	3,500円	8/22 14:00~
川内庭球場 ☎216・3861	テニス・ソフトテニス指導者クリニック(ア)硬式テニス(イ)ソフトテニス(高校生以上)	9/1	10:00~12:00	各10人(先着)	—	8/6 10:00~
	親子テニス秋(小学生と保護者)	9/2	10:00~12:00	15組(先着)	1組 1,500円	
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/	アンチエイジングプログラム(一般)	8/7・21・28、9/4	10:00~11:30	—	各500円	直接会場へ
	ピラティス&ストレッチ(一般)	8/31~10/26(8回)	10:00~11:30	15人(抽選)	5,000円	8/21(必着)
	サッカーで遊ぼう!(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	9/5~10/24(各8回)	(ア)15:30~16:20(イ)16:40~17:30	各24人(抽選)	各5,000円	
	ヨガ(一般)	9/6~10/25(8回)	14:00~15:30	30人(抽選)	5,000円	
	小学生テニス教室(小学1~3年生)	9/6~10/25(6回)	16:30~18:00	10人(抽選)	6,000円	
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 〒983-0045 宮城野区宮城野2-11-6 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/	子ども体操教室(ア)4・5歳児(イ)小学1~3年生	9/3~11/26(各10回)	(ア)15:45~16:45(イ)17:00~18:00	各20人(先着)	各5,000円	8/13 11:00~
	ランニングクリニック(高校生以上)	9/9	9:30~11:30	100人(抽選)	500円	8/24(必着)
	初心者・初級者テニス教室(一般)	9/26~11/14(8回)	13:00~15:00	20人(先着)	6,400円	9/5 11:00~
元気フィールド仙台 ☎231・1221	経絡調整ヨガ(一般)	9/3・10(2回)	10:30~11:20	20人(先着)	2,100円	8/6 9:00~
	やさしいヨガ(一般)	9/3・10(2回)	13:10~14:00	30人(先着)	2,100円	
	(ア)みなこ先生と楽しい水中ウォーキング(イ)みなこ先生と楽しいアクアピクス(一般)	9/5・19・26(各3回)	(ア)10:10~11:00(イ)11:10~12:00	各20人(先着)	各3,150円	
	すば一つ塾(ア)3歳児~5歳児(イ)小学1~6年生	8/21~9/25(各6回)	(ア)17:10~18:00(イ)18:10~19:00	各20人(先着)	各4,000円	
若林区 若林体育館 ☎236・0011 〒984-0002 若林区卸町東2-8-10 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	経絡ヨガ(高校生以上)	8/21~9/25(6回)	19:15~20:45	30人(先着)	4,000円	8/9 15:00~
	バドミントン(一般)	8/29~10/17(8回)	10:00~12:00	50人(先着)	5,000円	8/8 12:15~
	トランポリン(ア)4・5歳児(イ)小学1~2年生	9/20~10/25(各6回)	(ア)17:10~18:00(イ)18:10~19:00	各20人(抽選)	各4,000円	9/6(必着)

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	体験成人ヨガ(一般)	9/4・11・25(期間中1回)	10:30~12:00	各10人(先着)	各1,080円	8/8 13:00~	
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/	バレトン(一般)	8/28~10/16(8回)	11:10~12:10	16人(抽選)	5,600円	8/15(必着)	
	スペシャルレッスン・平泳ぎクラス(一般)	9/4~12/11(14回)	11:20~12:20	10人(抽選)	14,000円	8/13(必着)	
	スマイルエアロ(一般)	9/6~10/11(5回)	11:15~12:15	16人(抽選)	3,500円	8/15(必着)	
	こどもカラダづくり教室(小学1~3年生)	9/10~12/10(10回)	17:00~18:00	10人(抽選)	8,000円		
	ボクシングビクス45(一般)	9/10~12/10(10回)	18:15~19:00	16人(抽選)	7,000円		
	ジュニア体づくり教室(小学4~6年生)	9/14~11/16(10回)	17:00~18:00	10人(抽選)	8,000円		
中田温水プール ☎306・5971	親子で運動教室(4~12歳と保護者)	9/2	13:00~16:00	20組(先着)	1組540円	8/6 11:00~	
秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原2-1-3 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生バドミントン秋(小学生)	9/8~11/17(8回)	14:00~15:30	30人(抽選)	6,000円	8/25(必着)	
	小学生テニス初級・初中級(小学生)	9/15~12/1(8回)	10:00~12:00	20人(抽選)	8,500円		
泉区 泉海洋センター ☎373・9561	バドミントン教室・秋季(中学生以上)	9/4~10/23(8回)	19:00~21:00	25人(先着)	6,000円	8/10 10:00~	
	健康いきいき体操(60歳以上)	9/5~10/24(7回)	10:00~11:20	15人(先着)	4,200円	8/8 9:00~	
	シェルコムせんだい ☎218・5656	夜間テニス初中級 秋(高校生以上)	9/6~11/8(各10回)	19:00~20:20、20:30~21:50	各40人(先着)	各12,000円	8/9 9:00~
		ジュニアテニス 秋(ア)小学1~3年生(イ)小学4~6年生	9/6~11/8(各10回)	(ア)17:00~17:55(イ)18:00~18:55	各20人(先着)	各8,000円	8/9 10:00~
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	初級救命救急講習会(一般)	9/20	9:00~12:00	10人(先着)	—	8/20 10:00~
根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	9/3・10(2回)	14:00~14:50	25人(先着)	1,890円	8/7 10:00~	
	らくらく水中ウォーキング(一般)	9/4・11・18(3回)	11:10~12:00	25人(先着)	2,840円		
	成人水泳教室・初級(一般)	(ア)9/5~26(イ)9/7~28(各4回)	(ア)10:00~11:00(イ)10:30~11:30	各10人(先着)	各4,320円		
	お手軽・ノルディックウォーキング(一般)	9/8	10:00~11:00	10人(先着)	950円		

◆第8回仙台リレーマラソン

日時	距離/部門	対象	定員	費用
11/10(土) 9:00~	42.195km	(ア)独力で1.4km走れる高校生以上(マスタートズの部は50歳以上) 6~15人で構成されたチーム(イ)2人で5時間以内に42.195kmを完走できる18歳以上で構成されたペア(高校生を除く)	(ア)300チーム(イ)50組(いずれも先着)	(ア)1人1,500円(イ)1組6,000円
11/11(日) 9:00~	10km/ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上 6~15人(高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム	200チーム(先着)	1人1,500円
	10km/小学生(中学生・小学生)	独力で1.4km走れる4~7人で構成されたチーム(イ)は7人。イは小・中学生および高校生以上を各1人以上含む	100チーム(先着)	1チーム5,000円

●会場—弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容—1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容など詳しくは市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/event/relay/index.phpをご覧ください 申8月8日9:00から募集要項に添付の申込用紙で。ホームページからも申し込みます 問仙台リレーマラソン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください。