

## 高齢者のためのパソコン講座2018

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●定員＝各12人(抽選) ●費用＝①～⑦各3,500円⑧⑨各2,000円(テキスト代別途500円) ●定員に満たない講座は開講しない場合あり

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

| 講習番号  | 日時(各全3回)            | 会場          |
|-------|---------------------|-------------|
| SP-02 | 7/2～4 9:45～12:45    | シルバーセンター    |
| MP-03 | 8/20～22 10:00～13:00 | せんだいメディアテーク |
| MP-04 | 9/4～6               |             |

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

| 講習番号  | 日時(各全3回)            | 会場          |
|-------|---------------------|-------------|
| MN-03 | 7/3～5 10:00～13:00   | せんだいメディアテーク |
| SN-02 | 8/29～31 13:15～16:15 | シルバーセンター    |
| MN-04 | 9/11～13 10:00～13:00 | せんだいメディアテーク |

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

| 講習番号  | 日時(各全3回)            | 会場          |
|-------|---------------------|-------------|
| MI-02 | 7/17～19 13:30～16:30 | せんだいメディアテーク |
| SI-02 | 9/12～14 9:45～12:45  | シルバーセンター    |

(4)デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

| 講習番号  | 日時(各全3回)           | 会場          |
|-------|--------------------|-------------|
| SH-02 | 7/13～15 9:45～12:45 | シルバーセンター    |
| MH-02 | 9/4～6 13:30～16:30  | せんだいメディアテーク |

(5)ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

| 講習番号  | 日時(各全3回)          | 会場          |
|-------|-------------------|-------------|
| MW-02 | 7/3～5 13:30～16:30 | せんだいメディアテーク |
| MW-03 | 8/20～22           |             |

(6)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

| 講習番号  | 日時(全3回)             | 会場          |
|-------|---------------------|-------------|
| MB-02 | 7/17～19 10:00～13:00 | せんだいメディアテーク |

(7)タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

| 講習番号   | 日時(各全3回)            | 会場          |
|--------|---------------------|-------------|
| ◆ST-02 | 7/10～12 9:45～12:45  | シルバーセンター    |
| ◆ST-03 | 8/23～25             |             |
| ◆MT-03 | 9/11～13 13:30～16:30 | せんだいメディアテーク |
| ☆SA-03 | 8/1～3 9:45～12:45    | シルバーセンター    |
| ☆SA-04 | 9/5～7               |             |
| ☆SA-05 | 9/26～28             |             |

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

(8)エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

| 講習番号  | 日時(各全2回)         | 会場       |
|-------|------------------|----------|
| SE-03 | 7/5・6 9:45～12:45 | シルバーセンター |
| SE-04 | 9/1・2            |          |

(9)もっとエクセル講座(基本操作ができる方が対象)

| 講習番号  | 日時(各全2回)           | 会場       |
|-------|--------------------|----------|
| SF-01 | 7/28・29 9:45～12:45 | シルバーセンター |
| SF-02 | 9/15・16            |          |

### <申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号・ファクス番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して6月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395-7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く))

**大人の未来学校「平均寿命100歳時代のロングライフプランニング」**

●日時 7月7日(出)午後1時半～3時半 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳～50歳代の方30人(先着) ●費用 500円

●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)) 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouyuu@sendai-hw.jp

**ワケルくんバスで行く!環境施設見学会**

●日時 6月28日(木)午前9時5分～午後2時半 ●見学施設 たまきさんサロン・(株)ステップスナイン(古紙回収問屋) ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●持ち物 昼食・筆記用具・雨具 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して6月15日(必着)までに〒980-8671家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

**生ごみ減量・リサイクル講座**

| 日時                    | 会場          |
|-----------------------|-------------|
| ① 6/26(木) 14:00～16:00 | 宮城野区役所6階ホール |
| ② 7/14(土) 14:00～16:00 | 市役所本庁舎8階ホール |

●内容 生ごみ減量のこつや堆肥化容器等の使い方などの説明・実演 ●定員 ①50人②60人(いずれも先着) ●希望者には段ボール箱を使って堆肥化を実践できる材料セットを差し上げます 申①6月12日②6月29日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と堆肥化セットの希望の有無を記入)で家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

**環境社会実験「未来プロジェクトin仙台」公開プレゼンテーション**

●日時 6月16日(土)午後2時～3時半 ●会場 たまきさんサロン ●内容 環境に関わる団体等が、環境に配慮した行動を広げる社会実験についてのプレゼンテーションを行います ●直接会場へ 問社の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内)☎214・0007

**小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会**

| 日時                               | 会場等   |
|----------------------------------|---|
| 6/15(金)～21(木) 9:00～16:30         | 教科書センター(教育センター・郡山中学校・寺岡中学校) ※土・日曜日、寺岡中学校・15日を除く |
| 6/14(木)～29(金) 各開館時間(最終日は16:30まで) | 市民図書館、宮城野区図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館 ※休館日を除く          |
| 6/8(金)～29(金) 9:00～16:30          | 科書も展示 支援学級で使用する教科書                              |

問教育指導課☎214・8875、高校教育課☎214・8422、特別支援教育課☎214・8879

**高等学校開放講座「学び直しの大人の古典」**

●日時 8月1日(水)～3日(金)(全3回) 午前10時～正午 ●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している20歳以上の方30人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して7月15日(必着)までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144☎303・5551)

**おたがいさまの子育てサロン**

●日時 6月28日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で体を動かします ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申6月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

**セミナー「思春期の子ども理解」**

●日時 ①7月4日(水)午後3時半～5時②7月10日(火)・20日(金)午後6時半～8時 ●会場 ①のびすく泉中央②市役所錦町庁舎2階 ●内容 思春期の子どもへの心や行動、発達についての

**夏のボランティア体験会**

●期間 7月23日(月)～8月24日(金)のうち希望する1～3日間 ●体験先 市内の福祉施設、地域イベント、市民活動団体の活動先等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方(高校生以下または18

お話し ●対象 市内にお住まいかお勤めの方各60人(先着) 申6月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して子供相談支援センター☎214・8602、FAX262・4761、Eメールfuk005390@city.sendai.jp

**小児慢性特定疾病講演会「小児看護・家族のケアとしてきょうだいケアについて」**

●日時 6月30日(土)午後2時～4時半 ●会場 東北大学病院歯科セミナー室(青葉区星陵町1-1) ●定員 60人(先着) 申6月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で小慢さぼーとせんと☎273・6008(平日午前10時～正午、午後1時～4時)、FAX717・7290。ホームページ: <http://www.ped.medic.tohoku.ac.jp/syousapo/>からも申し込みます 問子供保健福祉課☎214・8189

**夏の間 7月23日(月)～8月24日(金)のうち希望する1～3日間**

●期間 7月23日(月)～8月24日(金)のうち希望する1～3日間 ●体験先 市内の福祉施設、地域イベント、市民活動団体の活動先等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方(高校生以下または18

## 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

| 催し名           | 日時                  | 定員      | 受付        |
|---------------|---------------------|---------|-----------|
| ふだん着のダンスパーティー | 6/29(金) 10:00～12:00 | 60人(先着) | 6/6 9:00～ |

●堅い底の靴やハイヒールは不可 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

| 催し名      | 日時                  | 定員      | 受付        |
|----------|---------------------|---------|-----------|
| フィットネスフラ | 6/17(日) 10:00～12:00 | 25人(先着) | 6/6 9:30～ |

●内容 フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動 申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

| 催し名                  | 日時                  | 定員      | 受付        |
|----------------------|---------------------|---------|-----------|
| シナプソロジー体験会 脳と体を同時活性化 | 6/28(木) 13:30～15:00 | 20人(先着) | 6/7 9:30～ |

●内容 楽しく認知機能を向上させる「シナプソロジー」による運動 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

| 催し名       | 日時                     | 定員      | 受付        |
|-----------|------------------------|---------|-----------|
| シニア健康運動教室 | 6/15・29、7/13 各金曜日(全3回) | 15人(先着) | 6/6 9:00～ |

●会場 旭ヶ丘市民センター ●動きやすい服装で 申電話で

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

| 催し名           | 日時                  | 費用   | 受付    |
|---------------|---------------------|------|-------|
| ゆうゆうスマイルカフェ高砂 | 6/15(金) 10:00～12:00 | 200円 | 直接会場へ |

●内容 一専門家への介護相談ができる交流の場

**必要事項を記入)で6月20日(必着)までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp**

**ヨシ原をめぐる生きもの達の夏物語**

●集合・解散 片平市民センター 申6月7日午前11時から電話または直接片平市民センター☎227・5333

**広瀬川界限(かわい)ぶらり散歩**

●日時 6月16日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平の米ヶ袋エリアの名所をボランティアガイドの解説を聞きながら散策します ●定員 30人(先着)

**ヨシ原をめぐる生きもの達の夏物語**

●日時 6月30日(土)午前10時～正午 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 生き物がヨシ原でどのように暮らしているかなど、生物多様性について学びます ●定員 30人(抽選) ●小学3年生以下は保護者同伴 ●動きやすい服装で 雨天時は7月1日(日)に延期 申電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で6月20日(必着)までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

**天水桶(おけ)手づくり講座**

●日時 7月7日(土)午前10時～午後0時10分 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 身近な材料で、雨水タンク「天水桶」を作ります ●定員 40人(抽選) ●完成品を抽選で差し上げます 申はがきに参加者全員の申込時の必要事項を記入して6月15日(必着)までに〒980-8671環境対策課☎214・8221