



櫻井 仁史さん
宮城第一信用金庫
総合企画部・副部長

仙台市シェイクアウト訓練から始める企業の防災

昨年の仙台市シェイクアウト訓練に参加した、宮城第一信用金庫 総合企画部副部長・櫻井仁史さんにお話を伺いました。

「社内では災害時の危機対応マニュアルを準備していましたが、東日本大震災発生時には半分も実践できなかったように思います。自分の身を守るため、とっさの行動をとるには、日頃からの基本的な訓練が何より大切だと実感しました。継続して訓練をすることで防災への意識を再確認できますし、震災の経験の風化防止にもなっていると思います。訓練後は、職員同士で反省点や改善策を話し合うなど、コミュニケーションを取るきっかけにもなっています。年に1回と言わず、仙台市シェイクアウト訓練を今後も積極的に実施していきたいですね。」



6月12日は市民防災の日 守り備えを万全に

今年も実施します！仙台市シェイクアウト訓練

市では、6月12日の市民防災の日には仙台市シェイクアウト訓練を実施します。シェイクアウト（身体保護）訓練とは、参加者が会場に集合することなくそれぞれの場所、自分の身を守るための安全行動を一緒にとる市民参加型の防災訓練。昨年は市内で約4万2千人が参加しました。

災害時には、まず自身の安全を確保することが何よりも大切です。当日の午前9時から、各家庭や職場などで「まず低く」「頭を守り」「動かない」の3つの基本動作を実践し、実際に地震が発生したときに行うべき姿勢を確認しましょう。

また、シェイクアウト訓練を実施した後は、備蓄物資や非常持ち出し品の点検、家具の転倒防止対策についての確認も必要です。この訓練を契機に、地震への備えを再認識する一日としましょう。

安心して暮らせる住まいのために

市では、戸建木造住宅の耐震改修に必要な経費の一部を助成するなど、地震に強いまちづくりに向けた取り組みを進めています。

戸建木造住宅への支援

- 対象—昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、個人所有で2階建て以下の戸建木造住宅（在来軸組構法）



■耐震診断事業

【自己負担：17,280円】

耐震診断士を派遣し、耐震状況などを詳しく診断します。診断で補強が必要と判断された場合には、「耐震改修計画案」や「概算見積もり」を作成します。

これまで市の耐震診断を実施した建物のうち、9割以上で「倒壊する可能性が高い建物」という診断が出ています。昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に見直され、それ以前の基準で建築された住宅は、大地震が起きた場合に安全が確保できない可能性があります。対象の住宅は、まず耐震診断を受けましょう。

■耐震改修工事助成事業

耐震診断の結果、耐震改修の必要性があると診断され、耐震改修工事を実施する方を対象に、改修費用の一部を助成しています。

対象工事費の8割（最大100万円）を助成するほか、耐震改修工事に併せて10万円以上のリフォーム工事を行う場合には、さらに最大10万円を加算する制度もあります。助成を受けるためには、工事着工前の申し込みが必要です。また、助成件数には限りがありますので、お早めにお申し込みください。

問区役所街並み形成課（☎は9ページ）



▲耐震改修工事の様子。柱や筋交いの補強状況などをチェックします

耐震化相談会を開催しています

耐震診断士（建築士）による戸建木造住宅の耐震化に関する相談会を実施しています。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

- 日時—6月13日(水)9:00～16:00
- 会場—市役所本庁舎6階第2会議室
- 対象—昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した戸建木造住宅
- 予約制
- 12月までの毎月第2水曜日に、会場を変えて相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください

地震ハザードマップをご活用ください

大きな地震が起こった場合を想定して、お住まいの地域の揺れの強さや建物被害の可能性をまとめた地震ハザードマップを作成しています。日頃から地域の特性を確認し、地震に備えましょう。

地震ハザードマップは市役所本庁舎4階建築指導課、区役所街並み形成課、市立図書館等で閲覧または配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。



訓練当日の流れ

- 日時—6月12日(火)9:00～
- 会場—あなたの家庭、職場、学校など

①仙台市シェイクアウト訓練

当日9:00に、地震による揺れを感じたという想定で訓練します。机の下などの安全な場所で「まず低く」「頭を守り」「動かない」の3つの姿勢をとってください（1分程度）。



（提供：日本シェイクアウト提唱会議）

②食料等の備蓄物資・家具の転倒防止対策の確認

シェイクアウト訓練の後は、食料等の備蓄物資、家具の転倒防止対策の確認（8ページ参照）などを行いましょ。

訓練の参加登録をお願いします

訓練を実施する際にご利用ください

訓練を実施する方、実施した方は、6月12日(火)午後5時までに参加登録をお願いします。個人でも団体でも登録できます。

◆インターネットによる登録
ホームページ http://www.shakeout.jp/info/sendai-shi_shousa.html にアクセスし、参加登録をしてください

◆ファクスによる登録
訓練を実施した方で、インターネットからの申し込みができない場合は、ファクスに住所、氏名（団体名）、参加人数、訓練実施内容を記入して減災推進課へ

ホームページ「みんなの訓練サイト」 <http://www.minnanokuren.com> では、シェイクアウト訓練の流れを動画で説明しています。当日は動画を再生しながら訓練することもできます。また、市民の皆さんから寄せられた、防災への取り組みも紹介しています。スマートフォンをお持ちの方は、訓練開始の合図として緊急地震速報と同様のプザー音が再生される「地震防災訓練アプリ」が利用できます。ダウンロード方法については詳しくは、市ホームページをご覧ください。