

仙台

●青葉区

市政だより

2018 6月

「消防航空隊新庁舎」

仙台国際空港の隣接地に、消防航空隊の新庁舎を整備しました。広域的な消防防災活動の拠点として、市民の安全・安心を守ります(6ページ参照)。



消防航空隊庁舎(岩沼市空港西)

特集1 6月12日は市民防災の日 2

特集2 これからも、「市民の足」は走り続ける 4

市政トピックス—羽生結弦選手が第3期仙台観光アンバサダーに就任 6

仙臺まちあるき虎の巻 8

6月のお知らせ 9

青葉区のお知らせ 28

休日当番医 31

古今東西ぐんぐん行きます！ 32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>





櫻井 仁史さん
宮城第一信用金庫
総合企画部・副部長

仙台市シェイクアウト訓練から始める企業の防災

昨年の仙台市シェイクアウト訓練に参加した、宮城第一信用金庫総合企画部副部長・櫻井仁史さんにお話を伺いました。

「社内では災害時の危機対応マニュアルを準備していましたが、東日本大震災発生時には半分も実践できなかったように思います。自分の身を守るため、とっさの行動をとるには、日頃からの基本的な訓練が何より大切だと実感しました。継続して訓練をすることで防災への意識を再確認できますし、震災の経験の風化防止にもなっていると思います。訓練後は、職員同士で反省点や改善策を話し合うなど、コミュニケーションを取るきっかけにもなっています。年に1回と言わず、仙台市シェイクアウト訓練を今後も積極的に実施していきたいですね。」



6月12日は市民防災の日 守り備えを万全に

今年も実施します！仙台市シェイクアウト訓練

市では、6月12日の市民防災の日には仙台市シェイクアウト訓練を実施します。シェイクアウト（身体保護）訓練とは、参加者が会場に集合することなくそれぞれの場所、自分の身を守るための安全行動を一緒にとる市民参加型の防災訓練。昨年は市内で約4万2千人が参加しました。

災害時には、まず自身の安全を確保することが何よりも大切です。当日の午前9時から、各家庭や職場などで「まず低く」「頭を守り」「動かない」の3つの基本動作を実践し、実際に地震が発生したときに行うべき姿勢を確認しましょう。

また、シェイクアウト訓練を実施した後は、備蓄物資や非常持ち出し品の点検、家具の転倒防止対策についての確認も必要です。この訓練を契機に、地震への備えを再認識する一日としましょう。

安心して暮らせる住まいのために

市では、戸建木造住宅の耐震改修に必要な経費の一部を助成するなど、地震に強いまちづくりに向けた取り組みを進めています。

戸建木造住宅への支援

- 対象—昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、個人所有で2階建て以下の戸建木造住宅（在来軸組構法）



■耐震診断事業

【自己負担：17,280円】

耐震診断士を派遣し、耐震状況などを詳しく診断します。診断で補強が必要と判断された場合には、「耐震改修計画案」や「概算見積もり」を作成します。

これまで市の耐震診断を実施した建物のうち、9割以上で「倒壊する可能性が高い建物」という診断が出ています。昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に見直され、それ以前の基準で建築された住宅は、大地震が起きた場合に安全が確保できない可能性があります。対象の住宅は、まず耐震診断を受けましょう。

■耐震改修工事助成事業

耐震診断の結果、耐震改修の必要性があると診断され、耐震改修工事を実施する方を対象に、改修費用の一部を助成しています。

対象工事費の8割（最大100万円）を助成するほか、耐震改修工事に併せて10万円以上のリフォーム工事を行う場合には、さらに最大10万円を加算する制度もあります。助成を受けるためには、工事着工前の申し込みが必要です。また、助成件数には限りがありますので、お早めにお申し込みください。

問区役所街並み形成課（☎は9ページ）



▲耐震改修工事の様子。柱や筋交いの補強状況などをチェックします

耐震化相談会を開催しています

耐震診断士（建築士）による戸建木造住宅の耐震化に関する相談会を実施しています。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

- 日時—6月13日(水)9:00～16:00
- 会場—市役所本庁舎6階第2会議室
- 対象—昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した戸建木造住宅
- 予約制
- 12月までの毎月第2水曜日に、会場を変えて相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください

地震ハザードマップをご活用ください

大きな地震が起こった場合を想定して、お住まいの地域の揺れの強さや建物被害の可能性をまとめた地震ハザードマップを作成しています。日頃から地域の特性を確認し、地震に備えましょう。

地震ハザードマップは市役所本庁舎4階建築指導課、区役所街並み形成課、市立図書館等で閲覧または配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。



訓練当日の流れ

- 日時—6月12日(火)9:00～
- 会場—あなたの家庭、職場、学校など

①仙台市シェイクアウト訓練

当日9:00に、地震による揺れを感じたという想定で訓練します。机の下などの安全な場所で「まず低く」「頭を守り」「動かない」の3つの姿勢をとってください（1分程度）。



（提供：日本シェイクアウト提唱会議）

②食料等の備蓄物資・家具の転倒防止対策の確認

シェイクアウト訓練の後には、食料等の備蓄物資、家具の転倒防止対策の確認（8ページ参照）などを行いましょ。

訓練の参加登録をお願いします

訓練を実施する際にご利用ください

訓練を実施する方、実施した方は、6月12日(火)午後5時までに参加登録をお願いします。個人でも団体でも登録できます。

◆インターネットによる登録
ホームページ「http://www.shakeout.jp/info/sendai-shi_shousa.html」にアクセスし、参加登録をしてください

◆ファクスによる登録
訓練を実施した方で、インターネットからの申し込みができない場合は、ファクスに住所、氏名（団体名）、参加人数、訓練実施内容を記入して減災推進課へ

ホームページ「みんなの訓練サイト」<http://www.minnanokuren.com>では、シェイクアウト訓練の流れを動画で説明しています。当日は動画を再生しながら訓練することもできます。また、市民の皆さんから寄せられた、防災への取り組みも紹介しています。スマートフォンをお持ちの方は、訓練開始の合図として緊急地震速報と同様のプザー音が再生される「地震防災訓練アプリ」が利用できます。ダウンロード方法については詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「市民の足」は走り続ける

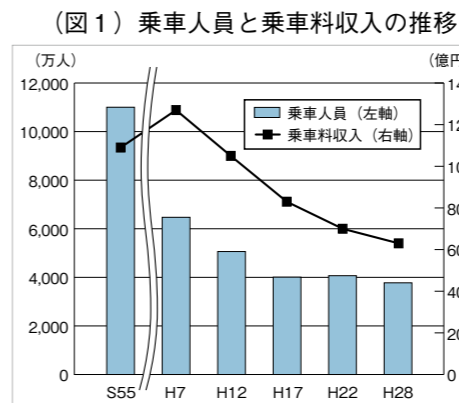
75年間にわたり市民の足として走り続けてきた市バス。現在、乗車人員の減少などから厳しい経営状況にあります。市バスを将来にわたり維持していくため、交通局では経営改善に取り組んでいます。



▲昭和30年代（写真上）、昭和40～50年代（写真下）に撮影した市バス

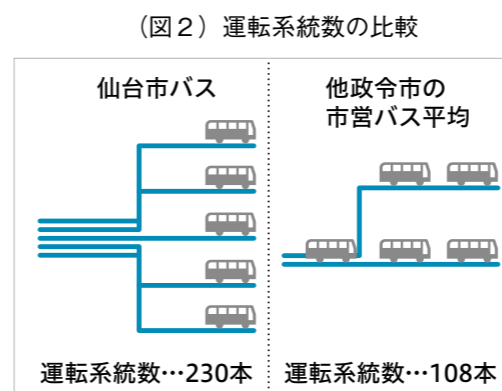
市バスの経営状況

市バスの乗車人員は、移動手段の多様化などにより、昭和55年度をピークに現在は約3分の1にまで減少しており、乗車料収入もこの20年間で半減しています（図1）。交通局では、人件費の抑制やバス車両使用年数の延長など費用の削減を実施することで、バスの便数を極力減らさないよう取り組んできました。しかし、現在の便数を維持したままでの収支改善は極めて難しく、平成28年度には全46路線が赤字に陥るといった危機的な状況となっています。



他政令市との比較と市バスの経営課題

仙台市バスと他政令指定都市の市営バスを走行1キロメートル当



たりの営業収支で比較すると、他政令市の平均値は費用（619円）と収益（610円）がほぼ均衡しているのに対し、本市は費用（609円）に対して収益（378円）が大幅に少ない状態です。市域が広いことや、運転系統数の増加等の要望にできる限りお応えしてきたことから、本市は市バスの運転系統数が230本と、他政令市平均の108本と比べ、2倍以上となっています（図2）。市中心部から遠ざかるにつれて乗車人員が減り、長い走行距離の割に乗車人員が少ないことが、収益が上がらず、営業赤字になる要因となっています。

経営改善のためには、走行キロ当たりの収支を改善し、事業効率を上げていく必要があります。

仙台市自動車運送事業経営改善計画

生産年齢人口の減少などにより、市バス事業を取り巻く環境は、今後一層厳しさを増していきます。このような状況下でも安定的・持続的に市バス事業を運営していくため、平成29年3月に「仙台市自動車運送事業経営改善計画（平成29年度～33年度）」を策定しました。

この計画に基づき、着実に取り組みを進め、安定した運営を目指す

計画の目標

していきます。

① 平均乗車密度の向上

バスの始点から終点までの平均乗車人数である平均乗車密度を、事業の効率性を測る指標とし、これを向上させることを目指します。

※平均乗車密度は、平成27年度が9・5人、平成28年度が9・6人

② 経営健全化団体への転落防止

資金不足比率（営業収益に対する資金不足額の比率）が20%以上になると、公営企業の倒産状態

市バス事業の安定的な運営に向けて

市バスが、将来にわたり市民の身近な公共交通機関としての役割

である経営健全化団体に指定され、より厳しい経営改善に向けた取り組みが国から求められます。経営健全化団体とならないよう、資金不足比率を20%未満に抑制し、資金収支の均衡を目指します。

※資金不足比率は、平成26年度が3・6%、平成27年度が6・6%、平成28年度が9・5%

この特集に関するお問い合わせは、交通局経営企画課 ☎712・8356、FAX 224・5506

を担っていくために、計画に基づく取り組みを進め、確かな経営基盤の確立を図っていきます。

また、より多くの方にバスを利用していただけるよう、誰もがバスを利用しやすい環境づくりにも取り組んでいきます。

※計画等の詳細は、交通局ホームページでもご覧いただけます

計画に基づく取り組み

効率的経営に向けて

■ 需要に応じた便数調整

事業効率を改善するため、乗客数に応じて運行便数を調整し、計画期間中に段階的に約5%削減します。

平成30年4月のダイヤ改正では、そのうち約半分の便数調整を実施しました。

■ 運賃制度の見直し

収入増加に向けて、特別に低廉としている一部の運賃制度の見直しを検討しています。

市バスを安全で便利にご利用いただくために

交通局では、安全運行を第一としつつ、一人でも多くの方に市バスをご利用いただけるよう、快適なサービスの提供に力を入れています。

■ 人とまちに優しいバス車両の導入

障害のある方や高齢の方も乗り降りしやすく、国の最新の自動車排出ガス規制に適合した、アイドリング装置付きノンステップバスの計画的な導入を進めています。

▶ ノンステップバスは従来のバスと比べて床が低く、歩道と床の高さがほぼ同じです（右）。スロープを設置すると、車いすでの乗り降りもしやすくなります（左）



■ 地下鉄との連携強化

バスとの乗り継ぎ駅である地下鉄7駅の構内に、バス発車時刻を確認できる液晶モニターを設置しているほか、地下鉄東西線からバスへの乗り継ぎを案内する「地下鉄東西線バスのりつき時刻表」を配布するなど、バスと地下鉄を組み合わせることで便利にご利用いただくための取り組みを進めています。

■ 「バス接近表示器」 「どこバス仙台」によるバス接近情報の提供

乗りたいバスが今どこを走っているか停留所で確認できる「バス接近表示器」、スマートフォン等で検索できる「どこバス仙台」を運用して、バスをより便利に利用するための情報を提供していきます。



▲ 停留所の「バス接近表示器」

この特集に関するお問い合わせは、交通局経営企画課 ☎712・8356、FAX 224・5506

国内外へ仙台の魅力を発信！ —羽生結弦選手が第3期仙台観光アンバサダーに就任

平昌冬季五輪フィギュアスケート男子シングルで金メダルに輝き、66年ぶりの五輪2連覇という偉業を成し遂げた羽生結弦選手に、3期目の仙台観光アンバサダーを委嘱しました。今回の委嘱期間は、平成30年4月26日から平成32年4月25日までとなります。



▲市長から羽生選手に委嘱状を手渡しました



◀ふるさと仙台の魅力を笑顔で話す羽生選手

※写真の転載はできません

市政トピックス

定禅寺通市民フォーラムを開催しました

青葉まつりや定禅寺ストリートジャズフェスティバルなどの会場として、市民に親しまれている定禅寺通。この場所を活性化させることで、市中心部エリアの人の動きを広げるため、4月23日にせんだいメディアアテークで定禅寺通市民フォーラムを開催しました。フォーラムでは、芝浦工業大学の鈴木俊治教授による基調講演のほか、定禅寺通にゆかりのあるゲストなどによる意見交換を実施。「地域・市民・行政がうまく運動することが肝心」「市民が憩い生活を豊かにできる場」などの意見があり、参加した約200人の市民と共に、これからの定禅寺通について考える一日となりました。

市政トピックス

東北電力とエネルギーマネジメントに関する協定を締結

市では、東日本大震災の経験を踏まえ、指定避難所等に防災対応型太陽光発電システムを導入しています。このシステムを平常時にも効率的に運用するため、東北電力株式会社の仮想発電所（バーチャルパワープラント）技術を利用

の観光パンフレットやポスター等で本市の観光振興にご協力いただいています。

郡市長から委嘱状を受け取った羽生選手は、「今後も国内外に仙台の魅力を発信していきます」と意気込みを話していました。先に4期目の観光アンバサダーを委嘱している福原愛さんと共に国内外へふるさと仙台をPRしていただき、誘客や交流人口の拡大を進めていきます。

市政トピックス

1万人が新緑のまちはハーフ開催

5月13日に第28回仙台国際ハーフマラソン大会（杜の都ハーフ2018）が開催され、1万3228人の選手たちが新緑の杜の都を駆け抜けました。今年は、国際姉妹・友好都市、交流促進協定締結都市からの招待選手のほか、2018年ポストンマラソンで日本人選手として31年ぶりに優勝した「公務員ランナー」の川内優輝選手や、リオデジ



▲協定書を共に掲げる市長と東北電力株式会社原田社長(左)

市政トピックス

商工会議所、産業振興事業団と事業承継支援協定を締結

仙台市内の中小企業がこれまで維持・拡大してきた雇用や技術・ノウハウを次世代に円滑に継承するため、4月10日に仙台商工会議所と公益財団法人仙台市産業振興事業団と市の三者で「事業承継支援に関する協定」を締結しました。今後、事業承継に関する啓発活動や支援情報の提供、窓口での相談など、連携した事業承継支援に取り組みます。



▲新緑の定禅寺通を走るランナーたち

ヤネイロ五輪女子1万メートル代表の関根花観選手など、国内外で活躍する著名な選手が参加。また、シドニー五輪女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんが、昨年に引き続き大会スペシャルアンバサダーに就任し、コース上でランナーにエールを送るなど、大会は大いに盛り上がりました。大会の結果、ハーフマラソンエリート・陸連の部男子では、松本稜選手が1時間3分5秒で優勝。同じく女子では、阿部有香里選手が1時間12分16秒で優勝を飾りました。車いすの部では、樋口政幸選手が45分51秒で2年連続6度目の栄冠に輝きました。このほか、コース周辺では東北の祭りの演舞や飲食販売なども行われ、走り終えたランナーや応援に訪れた人たちにぎわっていました。

市政トピックス

消防航空隊新庁舎が開所しました

若林区荒浜にあった市消防航空隊のヘリポートが東日本大震災の津波で被災したため、宮城県と共同で岩沼市の仙台国際空港隣接地に新たな活動拠点の建設を進めてきました。このたび新庁舎が完成し、4月1日から業務を開始。4月27日には県と市の関係者を招いて開所式を行いました。新庁舎は庁舎と格納庫からなる3階建て。敷地には県と共同のヘリコプター離着陸エリアが5カ所あり、災害時などに他都市の防災ヘリコプターを受け入れることができます。災害時等の速やかな離着陸のため、航空隊員は日々訓練に励んでおり、今後も市民の安全・安心のため力を尽くしていきます。

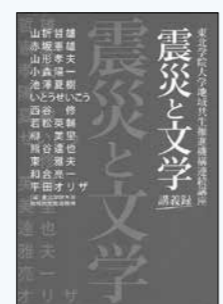


▲消防航空隊新庁舎開所式には防災ヘリコプター「けやき」も展示

3.11 震災文庫を 読む



木村朗子 / 著 青土社 刊



東北学院大学地域共生推進機構 / 編 荒蝦夷 刊

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりの本を「紹介します」。

作家は震災をどう捉えたのか 株式会社プレスアート 編集部部長 川元 茂

「震災後文学論」

実行委員会として関わった第1回仙台短編文学賞（※）の選考・発表を終えました。全国から576編もの応募が集まり、約7割がなんらかの形で震災に触れた作品でした。「震災をテーマにするのは難しい」と選考委員の佐伯一麦さんが評していますが、7年が過ぎて、やっ

震災後文学が生まれつつあることを示唆し、日本文学の新しい流れを定義付けようとしています。

と文学として表現できる時が経過したのだからと感じています。震災をテーマに小説を書く行為に対して、文壇に過剰な自主規制があったのではないかと指摘するのは、木村朗子さんの『震災後文学論』です。2013年に発行されたこの本は、震災を物語ることの難しさや小説に刻まれた断層などを通して、

一方、震災について苦悩しながらも表現から逃げなかった作家もいます。「震災と文学講義録」は、2013年から開催された東北学院大学の公開講座をまとめたもので、山折哲雄さん、赤坂憲雄さん、池澤夏樹さん、いとうせいこうさん、柳美里さん、熊谷達也さんら、第一線で活躍している作家・学者たちの真摯な肉声が収められています。彼らが震災後、何を

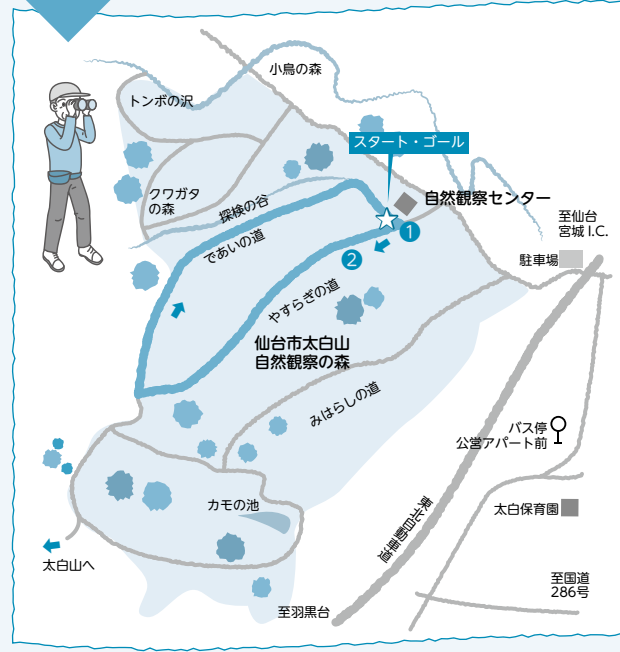
見つけたのか、何を感ず、何を書いたのか、被災地の聴衆に直接語りかけた貴重な一冊です。

※東日本大震災被災地の作家の発掘・育成のため、平成29年に創設された文学賞

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

自然の息吹を感じる、癒やしの空間への誘い

其三



今回は、市の南西に位置する、
 太白山自然観察の森をウォーキング。子どもや高齢者でも気軽に歩けるコースを、森に詳しいレンジャーに解説してもらいながら1周します。

森のガイドマップを片手に、
 いよいよコースへ。標高321メートルの太白山の麓、緑豊かな道

◆歩行距離:2.0km ◆所要時間:90分(レンジャーのガイド付き)
 ※今回のコースは「仙台市太白山自然観察の森ガイドマップ」(ホームページhttp://sendai-green-association.jp/download_top/index.html)を参照



▲「毎週日曜日には私たちレンジャーがガイドします!」(詳しくは27ページ)。写真左上は「センテコガネ」

野鳥のさえずりに癒やされるのもよし、汗を流して歩くのもよし。四季折々の表情の中を目と耳で楽しみながら歩いてはいかげでしょうか。運が良ければ、リスやウサギ、ニホンカモシカに出会えるかも?



▲緑のトンネルを思わせる生い茂る木々の道(図②)。写真右下は「ニホンカモシカ」

中には、レンジャーに促されてよく見ると、さまざまな植物や昆虫が。歩き始めてすぐには、昔話「浦島太郎」の釣り糸に見立てて名付けられた「ウラシマソウ」が咲いており、緩やかな坂を登った先では、ふんを片付けてくれることから「森の掃除屋」とも呼ばれる「センテコガネ」を発見。この日は天気が良かったので、太白山の頂上を眺めることもできました。

問 太白山自然観察の森 ☎244・6115、FAX 244・6133

ごみ減量・分別の豆知識

紙類は雨の日でも出せます



平成28年度に家庭ごみに含まれていた紙類は約53,600トン。これらを古紙として売却すると、約6億9,600万円にもなるんです。分別しないとモッタナイ!



▲紙類は十文字に縛って出しましょう

市では月2回、紙類の定期回収を行っています。回収した紙類は水や薬品で溶かしてからリサイクルされるので、雨の日でも出せます。家庭ごみなどと同様に収集日当日の早朝から午前8時半までに集積所に出してください。

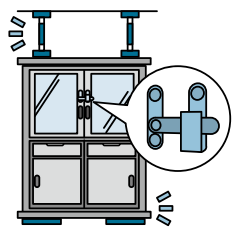
問 家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277

知って役立つ! ワンポイント防災講座

家具の転倒防止対策

地震のときに、家具が倒れたり、食器が割れて散乱したりすると、けがをする恐れがあります。家具の配置の見直しや転倒防止対策は、身を守るためにも重要なことです。

自分が寝ている場所に倒れてくる家具はありませんか? 居室の家具や家電には、L字金具や突っ張り棒式器具、粘着マット、扉開放防止器具などを付けて対策すると効果的です。市販されていますので、それぞれの家庭にあったものを付けて安全な家にしましょう。



問 減災推進課 ☎214・3109、FAX 214・8096

今月の採用情報 ()内は募集人数

業務内容/申し込み方法/問い合わせ先等	
種類	業務内容—介護保険に係る要介護認定等のための訪問調査/応募資格—一次の①~③の全ての要件を満たす方①介護支援専門員の資格を有する②普通自動車運転免許を有する③社会福祉士、介護福祉士、看護師免許(正または准)のいずれかの資格を有する/雇用期間—8月1日~平成31年3月31日(更新の可能性あり)/選考日—7月3日(火)/申す所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバースタイルセンターなどで配布する募集案内(ホームページhttps://www.senkenhuku.com/からも閲覧可)に記載の応募書類を6月25日(必着)までに郵送または直接窓口へ持参/問
訪問調査員(若干名)	業務内容—介護保険に係る要介護認定等のための訪問調査/応募資格—一次の①~③の全ての要件を満たす方①介護支援専門員の資格を有する②普通自動車運転免許を有する③社会福祉士、介護福祉士、看護師免許(正または准)のいずれかの資格を有する/雇用期間—8月1日~平成31年3月31日(更新の可能性あり)/選考日—7月3日(火)/申す所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバースタイルセンターなどで配布する募集案内(ホームページhttps://www.senkenhuku.com/からも閲覧可)に記載の応募書類を6月25日(必着)までに郵送または直接窓口へ持参/問

雨水流出抑制施設の設置費用補助対象地区を拡大します

市では、雨をゆっくりと流すための雨水流出抑制施設(雨水浸透ますや雨水貯留タンク)を設置する方に、補助金を交付しています。雨水流出抑制施設を設置することにより、都市型浸水を軽減し、水環境を守る効果が期待できます。

6月1日より、補助対象地区を、仙台港周辺の一部を除く市街化区域に拡大します。

申請方法や補助額など詳しくは、区役所総合案内、総合支所などで配布するチラシや市ホームページをご覧ください。

ムページをご覧ください。
建設局業務課 ☎748・0585

概要等を説明していただき、審査を基に助成を決定します。●申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせください。問市民プロジェクト推進担当 ☎214・1008

伊達な節電所キャンペーンにご参加ください

申請いただいたマイナンバーカードの交付準備が整った方には、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」のながきを送っています。ながきに記載された書類等を持参し、交付期限までにお受け取りください。なお、期限までに受け取れなかった方には、再通知ながきを送付しますが、再通知ながきに記載された期限経過後は、マイナンバーカードを廃棄しますので、ご注意ください。

問区役所戸籍住民課・総合支所税務住民課(☎は9ページ)

東西線を盛り上げるイベント費用の一部を助成します

地下鉄東西線を盛り上げ、沿線のにぎわいをつくるイベント等を開催する団体を対象に、事業費の一部を助成します。

●助成対象は構成員のおおむね半数以上が市内にお住まいか、通勤・通学している団体(実行委員会も可)。法人の場合は市税の滞納がないこと ●助成金額は対象経費の4分の3(上限50万円) ●随時開催する審査会に出席して、イベントの事業

所在地	面積	用途	最低売却価格
宮城野区中野5丁目3番9	1,310.56㎡	工業地域	94,230千円

●申込受付日時 6月6日(水)7月6日(金)の平日午前9時~午後5時(郵送の場合は簡易書留で) ●現地説明会 6月14日(木)午後2時半 ●現地説明会に参加しなくても入札は可能で

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

●申込受付日時 6月6日(水)7月6日(金)の平日午前9時~午後5時(郵送の場合は簡易書留で) ●現地説明会 6月14日(木)午後2時半 ●現地説明会に参加しなくても入札は可能で

仙台市地域防災計画の見直し等を行いました

■仙台市地域防災計画の見直し
関係法令の改正などを受け、3月に地域防災計画を見直し、修正を行いました。

- 主な修正点
- 河川氾濫の恐れがある場合に避難勧告等を発令する地域が、従来よりも広がりました
 - 原子力災害の恐れがある場合、市が屋内退避・一時移転を呼び掛けることとし、その際の市民の皆さんの身を守るための行動(外にいる場合はまず屋内に避難し、その後、窓・戸の戸締まりや換気扇の停止、窓の目張りを行う等)を定めました

※詳細は、市ホームページをご覧ください。9月から全戸への配布を予定している「仙台防災タウンページ」でお知らせします

■災害時受援計画・災害時受援計画の策定
大規模災害発生時における他団体からの応援の受け入れや、他都市への応援に関する体制等を定めました。
問防災計画課 ☎214・3046

環境に関する講座を行う団体に、講師の紹介や講師料の支援を行います

●受付期間 6月~12月 ●対象 市内の町内会や社会学級など70団体程度(先着) ●申請方法等詳しくは、市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所などで配布する「環境出前講座ネットワーク」のパンフレットまたはホームページをご覧ください。問環境共生課 ☎214・0007

●受診期間 7月2日(月)~9月29日(土)、平成31年1月4日(金)~31日(木)
次の方は特定健診が受診できません
●対象 ①仙台市国民健康保険加入者(40歳~74歳) ②仙台市国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者(40歳~74歳)
①に該当する方は、5月下旬に送付した特定健診受診券の内容をご確認の上、期間内に受診してください。②に該当する方の受診について詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

保健・福祉

7月から基礎健診が始まります

市が実施する基礎健診に申し込んだ方に6月下旬に受診券を送付します。受診券の記載内容と同封の登録医療機関名簿をご確認の上、期間内に受診してください。後期高齢者医療制度に加入している方は、基礎健診が受けられます。まだ申し込みをしていない方は、お早めにお申し込みください。

国民健康保険料決定通知書を送付します

平成30年度の決定通知書を6月18日に発送します。納期内に忘れずに納めてください。
●保険料は、医療分(医療費に充てるもの)と支援分(後期高齢者医療制度に充てるもの)の合計です。40歳~64歳の方がいる世帯の保険料は、さらに介護分(介護保険制度に充てるもの)を加えた額となります。●平成30年度の保険料率については、区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課で確認いただけるほか、ホームページでもご覧いただけます

歯と口の健康週間・市民のつどい

6月4日~10日の「歯と口の健康週間」にちなみ、歯と口の健康について、見て・聞いて・体験できる催しを行います。デンタルグッズがもらえるスタンプラリーを行うほか、「SENDAI NPO子育て応援隊ピンポンパン☆」による人形劇なども行われます。

●日時 6月9日(土)12:30~16:00
●会場 宮城・仙台口腔保健センター(青葉区国分町1-5-1)

市民公開講座 目指せ! 生涯楽しむ健口生活

時間	内容等
13:00~13:45	生涯おいしく食べるために一歩介護になってからの口腔ケア ●講師—東北大学大学院歯学研究所加齢歯科学分野講師・山口哲史氏
14:00~14:45	むし歯は万病のもと—お口の健康と認知症・誤嚥性肺炎の深い関係 ●講師—東北大学加齢医学研究所加齢研究老年医学分野准教授・沖永壯治氏

展示コーナー

5歳児の虫歯予防絵画作品の展示、保育所・幼稚園などの歯の健康づくり、歯の衛生モデル校の取り組みの紹介、健康長寿のための食生活とお口の働きチェック&ケアなど。バルーンアートや歯科材料で作るアクセサリーのプレゼントもあります。

- なんでも歯科相談・お薬相談
- 健口用品の紹介・体験コーナー
- フッ化物洗口体験コーナー
- 直接会場へ
問健康政策課 ☎214・8198

検査	日時	会場	定員	検査結果
エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査		
休日検査	国分町夜間検査	7/5(木) 17:30~19:00	35人(先着)	1週間後に直接本人にお知らせします
7/21(土) 13:30~15:00	7/13(金)・27(金) 17:00~19:00	宮城県歯科医師会館(青葉区国分町1-5-1)	35人(先着)	1週間後に直接本人にお知らせします
青葉区役所	青葉区役所			
各30人(先着)	35人(先着)			
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)	1週間後に直接本人にお知らせします			

●6月18日(月)~7月6日(金)、専用コールセンターを開設します ☎217・6531(平日午前9時~午後5時) 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

エイズ・梅毒・クラミジア検査

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前~前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問健康安全課 ☎214・8029

医療用ウィッグ購入費の一部を助成します

がん治療に伴う脱毛により、治療と就労等の両立に支障があり、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成します。
●対象 市内にお住まいで4月~平成31年3月31日に医療用ウィッグを購入し、世帯市民税所得割課税額が30万4200円未満の方 ●過去に同様の助成を受けていないなどの条件有り ●申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。お

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

市営市民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月~平成31年6月 ●減免額 水道料金

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、腹痛や下痢、発熱などを起こすことがあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを配布しています。
●レバーや肉は、中心までしっかり加熱する ●生肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する 問区役所衛生課(☎は9ページ)

個人情報セキュリティ研修
市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。
●日時 6月28日(木)午後1時半～5時 ●会場 野村不動産仙台青葉通ビル(青葉区中央3-2-23 6階) ●定員 30人(先着)原則1社につき2人まで 申 6月14日午前10時から 電話で富士通エフ・オー・エム(株) 264・3710 問情政策課 ☎214・1260

起業家セミナー事業計画編 ビジネスプラン作成講座
●日時 6月28日～8月2日の毎週木曜日(7月12日を除く。全5回) 午後6時半～9時半 ●会場 IIアエル7階 ●対象 IIおおむね1年以内の起業を目指しており、起業する事業の業種、業態が決まっている方20人(先着) ●費用 II5千円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で6月6日午前9時から。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 6月16日まで

●「入居募集のご案内」＝6月6日から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所配布
●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で6月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選
●入居可能日＝9月1日(出) (予定)
●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※) ③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます

東日本大震災により住宅を失った方や、配偶者等からの暴力被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
鶴ヶ谷第一(新築)	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	中層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区田子三丁目
○四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	2LDK	太白区茂庭台四丁目

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○幸町	高層	2DK	宮城野区幸町五丁目
四郎丸	中層	2LDK	太白区四郎丸字大宮

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
○上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
梅田町	高層	3K	青葉区梅田町
○通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	高層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
○鶴ヶ谷第一(既存)	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
○鶴ヶ谷第一(新築)	高層	2K	
鶴ヶ谷第一(新築)	高層	3K	宮城野区小鶴三丁目
	高層	3DK	
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
田子西	中層	4K	宮城野区田子西一丁目
田子西第二	高層	4K	宮城野区田子西二丁目
○鶴ヶ谷第三	中層	2K	宮城野区鶴ヶ谷八丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井東	高層	3K	若林区荒井東二丁目
若林西	高層	3K	若林区若林二丁目
○荒井南第二	中層	2K	若林区荒井南
○卸町	高層	2K	若林区卸町三丁目
○袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
袋原	高層	3DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第二	中層	4K	太白区茂庭台一丁目
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

在宅高齢者世帯調査にご協力をお願いします

高齢の方が地域で安心して安全に住み続けられるよう、地域での見守り支援や、災害時における安否確認活動の基礎資料とするため、訪問調査を行います。本年度は3年に一度の全数調査となり、対象者のお宅を民生委員児童委員が訪問します。
●調査期間 6月～7月 ●対象 II6月1日現在市内にお住まいで75歳以上の在宅の方 ●調査項目 II世帯状況、身体状況、相談できる方や手伝ってくれる方の有無など 問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

介護保険料決定通知書を送付します

昭和28年6月1日以前に生まれた方に、平成30年度介護保険料決定通知書を送付します。保険料を銀行等の窓口で納めていただく方には6月13日に、特別徴収(支給される年金からの差し引き)の方と口座振替で納めていただく方には6月14日にそれぞれ発送します。特別徴収の方の6月分の保険料は、4月に送付した介護保険料決定通知書(仮徴収)で確認ください。問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

相談窓口 秘密厳守

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(出) 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00 毎週(水)～(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
遺伝カウンセリング	6/26(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課(☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みを助産師が対応/Eメールsiensenter@gmail.comでも相談可
女性医療相談	毎週(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	女性医師による女性の健康相談/予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談会	6/16(出) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとの健康相談会	6/19(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制
仕事とこころの相談会(夜間)	6/7(水) 18:00～20:30	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士が対応/予約制
女性に対する暴力に関する相談	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00 毎週(火) 9:00～19:00	仙台市女性への暴力相談電話 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
電話による消費生活特別相談	6/17(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
経営に関する法律相談	6/21(水) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリアコンサルティング	6/13(水)・21(木)・28(木)・7/5(木) 10:00～17:00、6/14(水)・26(火) 14:00～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/甲区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込み可
夜間の起業相談	6/21(水)・7/17(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制

キャリア

起業家セミナー実践的ワークショップ講座

●日時 7月12日(木)午後6時半～9時半 ●会場 IIアエル7階 ●対象 II起業予定の方、起業後間もない方30人(先着) ●内容 II起業理念の形成やそれを伝えるための販促の基礎知識について ●費用 II1000円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で6月6日午前9時から。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

6月20日から7月19日は薬物乱用防止「タメ。ゼッタ」普及運動期間です

危険ドラッグなどの違法薬物は、絶対に使用してはいけません。また、処方された医薬品や市販の医薬品についても、用法・用量を守って正しく使用しましょう。

児童手当の現況届の提出をお忘れなく

児童手当の受給資格および所得状況の確認のため、現況届の提出が必要です。6月中旬に郵送しますので、6月29日までに在住まいの区の区役所・宮城総合支所保険年金

課、秋保総合支所保健福祉課にご提出ください。郵送またはマインポータルからの申請も可能です。

問仙台市児童手当コールセンター ☎745・5849(平日午前8時半～午後5時)

仙台すくすくサポート事業入会説明会

●日時 7月3日(火)午前10時～11時15分 ●会場 II市役所上杉分庁舎2階 ●対象 II子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年

子ども食堂「運営団体への助成に関する説明会

地域団体等の活動として子どもを対象とした食事の提供を行う「子ども食堂」の開設・運営費用の助成を開始します。助成に関する事前説明会を開催します。

●日時 6月25日(月)午後7時～8時 ●会場 II福祉プラザ ●対象 II「子ども食堂」を既に運営している団体の方、または新たに運営を考えている方 ●直接会場へ ●助成内容など詳しくはお問い合わせください 問子供家庭支援課 ☎214・8606

起業家セミナー実践的ワークショップ講座

●日時 7月12日(木)午後6時半～9時半 ●会場 IIアエル7階 ●対象 II起業予定の方、起業後間もない方30人(先着) ●内容 II起業理念の形成やそれを伝えるための販促の基礎知識について ●費用 II1000円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で6月6日午前9時から。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/assista/からも申し込みます 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

成人式の運営スタッフ募集
平成31年1月13日(日)に行う成人式の交流の広場を企画・運営するスタッフを募集します。
●対象：市内にお住まいの平成10年4月2日～平成11年4月1

●会場：ユアテックススタジアム仙台
●対象：小・中学生と保護者①15組30人②③各30組60人(いずれも抽選)
●当選された方には①6月29日②7月11日③7月20日までにチケットを発送します
●申込はがきに**申込時の必要事項**と学年、保護者の氏名、観戦希望日、希望座席(ア)指定(イ)自由(ウ)どちらでも)を記入して、各試合の申し込み期限までに(はがき1通につき1試合のみ)〒980-8671ベガルタ仙台ホームタウン協議会(スポーツ振興課内)☎214・8800

試合日時		対戦相手		申込期限
ベガルタ仙台	マイナビベガルタ仙台レディース	AC長野パルセイロ	FC琉球	6/20(必着)
③ 7/28(土)	② 7/18(水)	① 7/7(土)		16:00～
19:00～	横濱F・マリノス	セレッソ大阪		7/4(必着)
				7/12(必着)

ベガルタ仙台・マイナビベガルタ仙台レディースホームゲームに親子ペアご招待

災害応急用井戸募集
災害時に、地域における応急用の生活雑用水として、井戸水の提供にご協力いただける方を募集します。

●募集期間：8月10日まで
●対象：15歳以上の方(中学生不可。18歳未満の方は保護者の承諾が必要)
●活動日：9月8日(土)・9日(日)(いずれか1日も可。9月1日(土)に事前説明会有り)
●活動内容：観客誘導、グッズ販売など。詳しくは、ホームページhttp://www.j-siteofjazz.com/をご覧ください
●お問い合わせください
●申す役所本庁舎1階市民のへや・4階観光課などで配布する申込用紙で(ホームページからも申し込みます)
●問定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会☎722・7382、観光課☎214・8260

●募集期間：8月10日まで
●対象：15歳以上の方(中学生不可。18歳未満の方は保護者の承諾が必要)
●活動日：9月8日(土)・9日(日)(いずれか1日も可。9月1日(土)に事前説明会有り)
●活動内容：観客誘導、グッズ販売など。詳しくは、ホームページhttp://www.j-siteofjazz.com/をご覧ください
●お問い合わせください
●申す役所本庁舎1階市民のへや・4階観光課などで配布する申込用紙で(ホームページからも申し込みます)
●問定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会☎722・7382、観光課☎214・8260

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
手づくりおもちゃをつくらう	6/9(土) 13:30～15:30	どなたでも(材料がなくなり次第終了)	直接会場へ
グループ相談「おむつはがし」	6/21(木) 10:00～11:00	1歳6カ月以上の幼児と保護者15組(先着)	6/6 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(絵本の読み聞かせ)	6/19(水) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ
6月生まれのお誕生会	6/25(月) 10:30～11:10	6月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
パパとお外遊び	6/24(日) 10:30～11:30	乳幼児と父親10組(先着)	6/8 9:00～
6月生まれのお誕生会	6/29(金) 10:30～11:00	6月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
プレママ・プレパパサロン(沐浴や妊婦疑似体験など)	6/16(土) 14:00～15:00	出産(2人目以降も可)を迎える安定期の母親と家族6組(先着)	6/8 9:30～
スマイルエクササイズ(風船やバスタオルを使った遊び)	6/27(水) 10:30～11:30	2歳～3歳11カ月の幼児と保護者8組(先着)	6/20 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	6/26(火) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
6月生まれのお誕生会	6/28(木) 10:30～11:00	6月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

「フケあり雑がみ部」部員募集
資源物である雑がみを使って、アート作品や、七夕飾りなどを制作します。
●活動日時：8月上旬までの毎週金・土曜日午後1時～4時
●会場：せんだいメディアテーク

講座・催し
●直接会場へ
●問せんだいメディアテーク☎713・4483
●「水道 夏のことも企画「水とのふれあい塾」自由研究テーマを見つけよう」
●日時：7月27日(金)午前8時45分～午後4時
●会場：広瀬川浄化センターほか
●内容：下水道に関する実験や施設見学、水辺の生物の採取・観察等
●対象：市内にお住まいの小中学生と保護者20組(抽選)
●費用：290円(小学生は無料)
●持

旬の香り市
●日時：6月13日(水)・27日(水)午前9時半～午後3時
●会場：グリーンハウス勾当台前
●内容：季節の野菜、農産加工品、花類等の販売
●問農政企画課☎214・8266

募集井戸
●飲用・雑用を問わず現在使用しており、引き続き使用予定
●災害時に付近の住民に井戸水の供給ができる
●付近の住民が使用できる場所にある
●応募のあった井戸の中から、活用できる井戸を登録します
●申す電話：環境対策課☎214・8221

「講座・催し」
●直接会場へ
●問せんだいメディアテーク☎713・4483
●「水道 夏のことも企画「水とのふれあい塾」自由研究テーマを見つけよう」
●日時：7月27日(金)午前8時45分～午後4時
●会場：広瀬川浄化センターほか
●内容：下水道に関する実験や施設見学、水辺の生物の採取・観察等
●対象：市内にお住まいの小中学生と保護者20組(抽選)
●費用：290円(小学生は無料)
●持

ち物
●昼食・着替え等
●集合：西公園SL広場
●解散：市役所本庁舎噴水前
●申込はがきまたはファクスに参加者全員の**申込時の必要事項**とEメールアドレス(お持ちの方)、子どもの学校名、学年を記入して6月29日(必着)までに〒980-8671建設局経営企画課☎214・8812、FAX268・4318

6月15日から住宅宿泊事業(民泊)が始まります
「民泊」を行う場合には、届け出が必要。その後、審査を経て受理・事業開始となります。期間に余裕を持って次の①②のいずれかの方法で届け出を行ってください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
●届出方法①民泊制度ポータルサイト(http://www.mintp.go.jp/kankochu/minpaku/)を利用②窓口に必要な書類を提出(事前に申し込みが必要)
②の申す電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と届け出の希望日時を記入)で申・問

6/20(水)		日時	内容	定員
13:00～17:00	13:00～14:00	ワンポイント起業講座「資金計画の考え方」	10人(先着)	
窓口相談				

●会場：アエル7階 申6月6日午前9時から電話または直接窓口へ。ホームページhttp://www.stip.city.sendai.jp/assistal/からも申し込みます
申・問仙台市産業振興事業団☎724・1212

●日時：6月24日(日)午後1時～3時
●会場：宮城野障害者福祉センター
●対象：市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者
●移動相談
●日時：6月24日(日)午後1時～3時
●会場：宮城野障害者福祉センター
●対象：市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者
●移動相談

●日時：6月13日(水)・6月24日(日)午前10時～11時半
●会場：宮城野障害者福祉センター
●対象：市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者
●移動相談
●日時：6月13日(水)・6月24日(日)午前10時～11時半
●会場：宮城野障害者福祉センター
●対象：市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者
●移動相談

募集
●募集期間：7月22日まで
●対象：中学生以上の方(18歳未満の方は保護者の承諾が必要)
●活動期間：「街頭募金」6月30日(土)～7月29日(日)の毎週土・日曜日(いずれか1日も可)、「設置準備・当日運営等」8月3日(金)～6日(月)
●6月中旬～7月下旬に事前説明会有り
●18歳未満の方の活動は午後8時まで
●活動内容など詳しくはお問い合わせください
●申す電話：市役所本庁舎1階市民のへや・4階観光課などで配布する申込用紙で問七花火祭特別委員会

浸水対策情報

■土のうを配布しています

日時(平日のみ)	配布場所	対象
通年	下水道北管理センター、下水道南管理センター、宮城野区新田東五丁目の道路用地(詳しくはお問い合わせください)	市内にお住まいの方(事業所等を除く)
6/1～11/16	9:00～16:30 青葉区役所守衛室、若林・太白・泉区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課	

「仙台七夕花火祭」ボランティア募集
●募集期間：7月22日まで
●対象：中学生以上の方(18歳未満の方は保護者の承諾が必要)
●活動期間：「街頭募金」6月30日(土)～7月29日(日)の毎週土・日曜日(いずれか1日も可)、「設置準備・当日運営等」8月3日(金)～6日(月)
●6月中旬～7月下旬に事前説明会有り
●18歳未満の方の活動は午後8時まで
●活動内容など詳しくはお問い合わせください
●申す電話：市役所本庁舎1階市民のへや・4階観光課などで配布する申込用紙で問七花火祭特別委員会

●大きさ/重さ＝縦約40cm・横約30cm・高さ約5cm/約10kg
●配布数＝1軒当たり10袋まで
●配送・回収は行いません
●車への搬入は各自で
●青葉区役所は駐車場がありませんので、警備員の指示に従ってください
●直接配布場所へ(大雨時などは配布できない場合があります)
問下水道北管理センター☎373・0902、下水道南管理センター☎746・5061、下水道調整課☎214・8814、区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課(☎は9ページ)

「仙台七夕花火祭」ボランティア募集
●募集期間：7月22日まで
●対象：中学生以上の方(18歳未満の方は保護者の承諾が必要)
●活動期間：「街頭募金」6月30日(土)～7月29日(日)の毎週土・日曜日(いずれか1日も可)、「設置準備・当日運営等」8月3日(金)～6日(月)
●6月中旬～7月下旬に事前説明会有り
●18歳未満の方の活動は午後8時まで
●活動内容など詳しくはお問い合わせください
●申す電話：市役所本庁舎1階市民のへや・4階観光課などで配布する申込用紙で問七花火祭特別委員会

「止水板等設置工事費補助制度」
過去に浸水被害が発生し、現に居住者がいる住宅・マンション等の所有者を対象に、止水板等の設置工事費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。
問【設置する区が青葉区・泉区】下水道北管理センター☎373・0902、【設置する区が宮城野区・若林区・太白区】下水道南管理センター☎746・5061

高齢者のためのパソコン講座2018

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●定員＝各12人(抽選) ●費用＝①～⑦各3,500円⑧⑨各2,000円(テキスト代別途500円) ●定員に満たない講座は開講しない場合有り

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時(各全3回)	会場
SP-02	7/2~4 9:45~12:45	シルバーセンター
MP-03	8/20~22 10:00~13:00	せんだいメディアテーク
MP-04	9/4~6	

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時(各全3回)	会場
MN-03	7/3~5 10:00~13:00	せんだいメディアテーク
SN-02	8/29~31 13:15~16:15	シルバーセンター
MN-04	9/11~13 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全3回)	会場
MI-02	7/17~19 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
SI-02	9/12~14 9:45~12:45	シルバーセンター

(4)デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全3回)	会場
SH-02	7/13~15 9:45~12:45	シルバーセンター
MH-02	9/4~6 13:30~16:30	せんだいメディアテーク

(5)ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全3回)	会場
MW-02	7/3~5 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
MW-03	8/20~22	

(6)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時(全3回)	会場
MB-02	7/17~19 10:00~13:00	せんだいメディアテーク

(7)タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	日時(各全3回)	会場
◆ST-02	7/10~12 9:45~12:45	シルバーセンター
◆ST-03	8/23~25	
◆MT-03	9/11~13 13:30~16:30	せんだいメディアテーク
☆SA-03	8/1~3 9:45~12:45	シルバーセンター
☆SA-04	9/5~7	
☆SA-05	9/26~28	

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

(8)エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(各全2回)	会場
SE-03	7/5・6 9:45~12:45	シルバーセンター
SE-04	9/1・2	

(9)もっとエクセル講座(基本操作ができる方が対象)

講習番号	日時(各全2回)	会場
SF-01	7/28・29 9:45~12:45	シルバーセンター
SF-02	9/15・16	

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号・ファクス番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して6月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395-7921、Eメールssnc06@ybb.ne.jp(問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝日を除く))

大人の未来学校「平均寿命100歳時代のロングライフプランニング」

●日時 7月7日(出)午後1時半~3時半 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳~50歳代の方30人(先着) ●費用 500円

●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)) 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.jp

ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

●日時 6月28日(木)午前9時5分~午後2時半 ●見学会分 分々午後2時半 ●見学会分 たまきさんサロン・(株)ステップスナイン(古紙回収問屋) ●対象 市内にお住まいの方25人(抽選) ●持ち物 昼食・筆記用具・雨具 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して6月15日(必着)までに〒980-8671家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

生ごみ減量・リサイクル講座

日時	会場
① 6/26(木) 14:00~16:00	宮城野区役所6階ホール
② 7/14(土) 14:00~16:00	市役所本庁舎8階ホール

●内容 生ごみ減量のこつや堆肥化容器等の使い方などの説明・実演 ●定員 ①50人②60人(いずれも先着) ●希望者には段ボール箱を使って堆肥化を実践できる材料セットを差し上げます 申①6月12日②6月29日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と堆肥化セットの希望の有無を記入)で家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

環境社会実験「未来プロジェクトin仙台」公開プレゼンテーション

●日時 6月16日(土)午後2時~3時半 ●会場 たまきさんサロン ●内容 環境に関わる団体等が、環境に配慮した行動を広げる社会実験についてのプレゼンテーションを行います ●直接会場へ 問社の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内)☎214・0007

小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会

日時	会場等
6/15(金)~21(木) 9:00~16:30	教科書センター(教育センター・郡山中学校・寺岡中学校) ※土・日曜日、祝日を除く
6/14(木)~29(金) 各開館時間(最終日は16:30まで)	市民図書館、宮城野区図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館 ※休館日を除く
6/8(金)~29(金) 9:00~16:30	科書も展示 ※特別支援学校・特別支援学級で使用する教科書も展示

問教育指導課☎214・8875、高校教育課☎214・8422、特別支援教育課☎214・8879

高等学校開放講座「学び直しの大人の古典」

●日時 8月1日(水)~3日(金)(全3回) 午前10時~正午 ●会場 生涯学習支援センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している20歳以上の方30人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して7月15日(必着)までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144☎303・5551)

おたがいさまの子育てサロン

●日時 6月28日(木)午前10時~11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で体を動かします ●対象 市内にお住まいの0歳~3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申6月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

セミナー「思春期の子ども理解」

●日時 ①7月4日(水)午後3時半~5時②7月10日(火)・20日(金)午後6時半~8時 ●会場 ①のびすく泉中央②市役所錦町庁舎2階 ●内容 思春期の子どもへの心や行動、発達についての理解

夏のボランティア体験会

●期間 7月23日(月)~8月24日(金)のうち希望する1~3日間 ●体験先 市内の福祉施設、地域イベント、市民活動団体の活動先等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方(高校生以下または18歳未満の方)

お話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方各60人(先着) 申6月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して子供相談支援センター☎214・8602、FAX262・4761、Eメールfuk005390@city.sendai.jp

小児慢性特定疾病講演会「小児看護・家族のケアとしてきょうだいケアについて」

●日時 6月30日(土)午後2時~4時半 ●会場 東北大学病院 歯科セミナー室(青葉区星陵町1-1) ●定員 60人(先着) 申6月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で小慢さぽーとせんとら☎273・6008(平日午前10時~正午、午後1時~4時)、FAX717・7290。ホームページhttp://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/からも申し込みます 問子供保健福祉課☎214・8189

夏の間 7月23日(月)~8月24日(金)のうち希望する1~3日間

●体験先 市内の福祉施設、地域イベント、市民活動団体の活動先等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方(高校生以下または18歳未満の方)

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
ふだん着のダンスパーティー	6/29(金) 10:00~12:00	60人(先着)	6/6 9:00~

●堅い底の靴やハイヒールは不可 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
フィットネスフラ	6/17(日) 10:00~12:00	25人(先着)	6/6 9:30~

●内容 フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動 申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
シナプソロジー体験会 脳と体を同時活性化	6/28(木) 13:30~15:00	20人(先着)	6/7 9:30~

●内容 楽しく認知機能を向上させる「シナプソロジー」による運動 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
シニア健康運動教室	6/15・29、7/13 各金曜日(全3回)	15人(先着)	6/6 9:00~

●会場 旭ヶ丘市民センター ●動きやすい服装で 申電話で

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	費用	受付
ゆうゆうスマイルカフェ 高砂	6/15(金) 10:00~12:00	200円	直接会場へ

●内容 専門家への介護相談ができる交流の場

必要事項を記入)で6月20日(必着)までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

ヨシ原をめぐる生きもの達の夏物語

●集合・解散 片平市民センター 申6月7日午前11時から電話または直接片平市民センター☎227・5333

広瀬川界限(かわいい)ぶらり散歩

●日時 6月16日(土)午前9時45分~正午 ●内容 片平の米ヶ袋エリアの名所をボランティアガイドの解説を聞きながら散策します ●定員 30人(先着)

ヨシ原をめぐる生きもの達の夏物語

●日時 6月30日(土)午前10時~正午 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 生き物がヨシ原でどのように暮らしているかなど、生物多様性について学びます ●定員 30人(抽選) ●小学3年生以下は保護者同伴 ●動きやすい服装で雨天時は7月1日(日)に延期 申電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で6月20日(必着)までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

必要事項を記入)で6月20日(必着)までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

天水桶(おけ)手づくり講座

●日時 7月7日(土)午前10時~午後0時10分 ●会場 せんだい農業園芸センター(若林区荒井字切新田13-1) ●内容 身近な材料で、雨水タンク「天水桶」を作ります ●定員 40人(抽選) ●完成品を抽選で差し上げます 申はがきに参加者全員の申込時の必要事項を記入して6月15日(必着)までに〒980-8671環境対策課☎214・8221

7/2(月)~11(水)	6/25(月)~29(金)	日時	会場
8:30~17:00 (最終日は16:00まで)		8:30~17:00 (最終日は16:00まで)	市役所本庁舎1階 ギヤラリーホール
問男女共同参画課 ☎214・614		仙台市健康福祉事業団 ☎214・614	

参画パネル展

7/2(月)~11(水) 6/25(月)~29(金) 8:30~17:00 (最終日は16:00まで) 市役所本庁舎1階 ギヤラリーホール

第1部	第2部	第3部
楽しく学ぶマンション劇「模範総会」	講演会「長町・利府活断層に備える」	①管理・理事会運営②大規模修繕工事・耐震改修等③高齢年マンションの防災対策④自主管理マンション

●日時 7月21日(土)午後1時~4時半 ●会場 エル・ソーラ仙台5階・6階

仙台市健康福祉事業団の催し

(1)介護講座

講座名	日時	内容等	定員
ターミナルケアを学ぶ	6/30(土) 10:00~15:00	「人生の最終段階の医学知識」「大切なひとを看取る時」	30人(先着)
介護ナイター講座	7/3(火) 18:30~20:30	介護保険のしくみとサービスの利用	40人(先着)
認知症を理解する	7/11(水) 10:00~15:00	「認知症の医学知識」「認知症の当事者・家族の支援として望まれること」※認知症サポーター養成講座を兼ねます(費用=103円)	60人(先着)
テーマ別介護講座	7/31(木) 10:00~12:00	楽しく学ぶ口腔ケアと健口体操(希望者のみテキスト代1000円)	40人(先着)

●会場=シルバーセンター 申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

(2)シニア元気あつぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各90分)			
7/2~9/3の毎週月曜日(7/16、8/13を除く)	月①コース/9:30	月②コース/11:15		
7/4~9/5の毎週水曜日(8/15、22を除く)	水①フリートレーニングコース/9:15	水②コース/11:00	水③コース/12:45	水④コース/14:30
7/6~9/7の毎週金曜日(7/20、8/17を除く)	金①コース/9:15	金②コース/11:00	金③コース/12:45	金④コース/14:30

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人[抽選](申し込みが15人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢、希望コース名を記入して6月14日(必着)までに。直接施設も可

(3)いきいき脳活健康教室

●日時=7月5日~9月6日の毎週木曜日(全8回。7月19日、8月16日を除く) 13:30~15:15 ●会場=シルバーセンター ●内容=認知機能低下予防のための脳健康づくり運動教室 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方25人[抽選] ●費用=4,080円 申はがきまたはファクス(申込時の必要事項)と年齢を記入)で6月14日(必着)までに。直接施設も可

申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2(1) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com(2)(3) ☎215・3194、FAX215・3225)

健康増進センターの催し

シニアステップアップ運動教室

●日時=6月7日~28日の毎週木曜日①9:30~10:30②10:30~11:30③11:20~12:20(当日8:45から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限ります) ●内容=健康づくりや介護予防となる運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方①③各40人②各25人 [いずれも先着] ●費用=各510円 ●持ち物=運動着・運動靴・タオル・飲み物

ロコモ予防でロコモっと元気!

日時	内容
① 6/30(土) 13:30~15:00	食事編「骨粗しょう症を予防する食事についての講話」
② 7/7(土) 10:00~11:30	運動編(1)「家庭でできる運動」
③ 7/14(土) 10:00~11:30	運動編(2)「筋肉鍛えてバランスアップ」

●対象=市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方①20人②③各25人 [いずれも抽選](申し込みが①10人②③各15人未満の場合は実施しません) ●費用=各510円 申はがきまたは、ファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望日、年齢を記入)で①6月17日②③6月24日(いずれも必着)までに。直接窓口も可

いづみシニア元気あつぷ運動教室

●日時=7月3日~9月4日の毎週火曜日(全8回。7月17日、8月14日を除く) ①9:30~11:00②11:00~12:30 ●内容=健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね65歳以上の運動可能な方各25人[抽選](申し込みが15人未満の場合は実施しません) ●費用=各4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望時間、年齢を記入して6月19日(必着)までに。直接施設も可

いづみいきいき脳活健康教室

●日時=7月13日~9月7日の毎週金曜日(全8回。8月10日を除く) 10:00~11:45 ●内容=認知機能低下予防のための脳健康づくり運動教室や講話など ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね65歳以上の運動可能な方25人[抽選] ●費用=4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月29日(必着)までに

申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

6/17(日)		6/15(金)		6/13(水)		日時	対戦内容	開場
14:30	11:30	18:00	15:00	18:00	15:00			
日本代表ースペイ	セネガル代表ーパラグアイ代表	日本代表ーセネガル代表	パラグアイ代表ースペイン代表	日本代表ーパラグアイ代表	スペイン代表ーセネガル代表			
10:30		14:00						

U(アンダー)ー16インターナショナルドリームカップ サッカー無料観戦

●会場 ユアテックススタジアム仙台 ●直接会場へ 問仙台市スポーツ振興事業団 ☎215・3209

アニパル仙台の催し

①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」 ●集合日時 6月23日(土)午前10時 ●6月19日までに猫譲渡チェックリスト(市ホームページからもダウンロード可)の提出が必要です ●条件によっては猫を譲渡できない場合も有り
②動物介在活動に関する講演会 ●日時 6月29日(金)午後2時~4時 ●内容 動物との触れ合いにより心を育む動物介在教育などについてのお話 ●定員 50人(先着)

※いずれも申①電話で6月18日までに②6月7日午前8時半から電話で 申・問アニパル仙台 ☎258・1626

仙台秋保そばフェス2011

●日時 6月9日(土)・10日(日) 午前9時~午後3時 ●会場 秋保市民センター ●内容 素人そば打ち段位認定仙台秋保大会や全日本素人そば打ち名人大会東北予選を実施。打ちたてのそばが食べられるほか、秋保地場産品販売ブースなどもあります ●直接会場へ 問秋保総合支所 総務課(☎は9ページ)

全国餃子まつりin仙台

●日時 6月9日(土)・10日(日) 午前10時~午後6時(10日は午後4時まで) ●会場 せんだい青葉山交流広場(地下鉄国際センター駅北側) ●内容 in仙台 あおば餃子や、宇都宮餃子など全国の有名餃子が集結 問全国餃子まつりin仙台実行委員会 ☎259・3712、農政企画課 ☎214・8266

タイフェスティバルin仙台

●日時 6月16日(土)・17日(日) 午前10時~午後8時(17日は午後7時まで) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 タイ料理や雑貨の出店、伝統舞踊の演舞

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時=6月22日(金)10:30~11:30 ●内容=離婚成立までの流れ、財産分与や親権などについて ●対象=離婚に悩む当事者の女性15人[先着]
- ②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ ●日時=7月7日(土)10:00~11:30 ●内容=DV(夫や恋人からの暴力)被害経験がある女性の語り合いの場 ●対象=DV被害経験のある女性10人[先着]
- ③わたしの護身術講座 ●日時=7月21日(土)9:00~12:00、13:30~16:30 ●定員=各16人[先着]
- ④女性のための法律講座「夫婦関係を見直したくなったら」 ●日時=7月30日(月)13:00~15:00 ●内容=夫婦関係が悩んだときのための法律知識や支援制度等について弁護士がお話しします ●対象=パートナーとの関係に悩む女性40人[先着]

※いずれも ●会場=エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申6月6日9:00から電話で(託児は①6月14日②6月28日③7月12日④7月21日までに)。③④はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

食肉まつり

●日時 6月9日(土)午前10時~午後3時半 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 in宮城県産黒毛和牛丸焼きの試食、県内農畜産物等の販売など 問食肉市場 ☎258・3131

わたしたちの「七タさん」誰かに教えたくない仙台七タの物語

●日時 7月7日(土)午後2時~3時半 ●会場 たまきさんサロン ●内容 in仙台七タまつりに込められた思いや40年受け継がれてきた歴史を当時のポスターや写真、映像とともに振り返ります ●定員 42人[抽選] 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して6月26日(必着)までにたまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメール fanaki3salon@city.sendai.jp)

WESCHOOL(ウィスクール)「恋するまち学女川編」受講生募集

まちづくりの企画や運営方法などを実践的に学びます。 ●日時 6月22日(金)午後7時~9時(以降9月まで全6回) ●会場 EKITUZI(宮城野区榴岡1-1-1) ●定員 20人(先着) ●費用 1万円2千円(交通費等は別途実費負担) ●内容等詳しくはホームページ

わくわく映画館

●日時 ①6月16日(土)②6月30日(土)午前10時~11時半 ●会場 ①岡田小学校②富沢小学校 ●上映映画 「ぎろろんやまと10びきのかえる」「星の子」ほか ●対象 in幼児~小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8887

知的障害のある方のスポーツ教室
 ●日時 8月5日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可
 ●費用 900円(付き添いの方は500円) ●申込 電話で6月29日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
 ●日時 6月15日(金)午後7時、6月16日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台
 ●指揮 飯守泰次郎 ●曲目 ベートーベン「交響曲第3番変ホ長調作品55「英雄」」ほか
 ●入場料(全席指定) ⅡS席5千円ほか ●未就学児は入場できません ●問 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ☎225・3934

杜の都ふれあいコンサート
 ●日時 6月19日(火)正午～午後0時45分 ●会場 サンモール一番町商店街(ヤマハミュージックリテイリング仙台店前)
 ●直接会場へ ●荒天時等は中止となる場合があります ●問 消防局総務課 ☎234・1111

日時	内容	会場	対象
③7/1(日) 13:30~15:00	車いすダンス	宮城野体育館 多目的室	市内にお住まいの障害のある方 20人(抽選)
②6/24(日) 10:00~12:00	グランドソフトボール	宮城県立視覚支援学校(青葉区上杉6-5-1)	市内にお住まいの視覚障害のある方 20人(抽選)
①6/13(水) 13:30~15:00	ボッチャ	宮城野体育館 障害者アリーナ	市内にお住まいの障害のある方 20人(抽選)

障害のある方のスポーツ教室
 ●日時 6月26日(火)午前8時～午後5時 ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添い

知的障害のある方のレクリエーション教室
 ●日時 6月26日(火)午前8時～午後5時 ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添い

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/◎講師名	定員
①	7/7 10:30~12:00	アジア民族顔の起源—日本人のゲノム解析から伺える東洋人の顔立ち ◎森敏美氏	40人(先着)
②	7/7 13:00~16:30	漢詩ゆったり観賞講座1 ◎島森哲男氏	各80人(先着)
	7/14 13:00~16:30	漢詩ゆったり観賞講座2 ◎島森哲男氏	
③	7/21 10:30~12:00	「夜と霧」に学ぶ「生きる意味」 ◎加藤美紀氏	70人(先着)
④	7/21 13:00~14:30	食産業におけるバイオマスの利活用—廃棄物を肥料、エネルギー、プラスチックに ◎柳澤満則氏	各60人(先着)
	15:00~16:30	ユニバーサルデザイン—みんなの暮らしを快適に ◎橋本陽介氏	
⑤	7/28 10:30~12:00	声でわかる のどの病気と健康 ◎石毛美代子氏	各80人(先着)
⑥	7/28 13:00~14:30	「夏の怪談教室—怪異と幻想の日本文学」【「われこそは玉梓が怨霊」—「南総里見八犬伝」と怪異】 ◎石川秀巳氏	
		15:00~16:30	「夏の怪談教室—怪異と幻想の日本文学」【「江戸怪談の魅力と深層」】 ◎深澤昌夫氏

●会場—市民活動サポートセンター
 ●申込 6月7日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と②は参加希望日④⑥は参加希望時間も記入して各実施機関へ
 ①東北生活文化大学企画課 (☎272-7513、FAX301-5602、Eメールkikaku@mishima.ac.jp)
 ②宮城教育大学研究・連携推進課 (☎214-3521、FAX214-3342、Eメールkoukai@adm.miyakyo-u.ac.jp)
 ③仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター (☎374-5090、FAX374-4577、Eメールlibrary@endai-shirayuri.ac.jp)
 ④宮城大学地域連携センター (☎377-8319、FAX377-8421、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)
 ⑤東北文化学園大学地域連携センター (☎233-3451、FAX233-6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)
 ⑥宮城学院女子大学教務センター (☎279-4703、FAX279-4746、Eメールkyomu@mgu.ac.jp)

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①支援・助成・協力対象事業募集
 市民の皆さんが自主的に企画・制作を行う各種文化事業に対して、助成および広報等の協力を行います。
 ●受付期間—6月14日(木)~22日(金)(18・19日を除く)9:30~19:00 ●対象—10月1日から2019年9月30日までにを行う事業 ●詳しくはお問い合わせください

②市制施行129周年記念コンサート
 ●日時—7月2日(月)19:00~ ●会場—仙台銀行ホールイズミティ21 ●定員—1,350人〔抽選〕 ●出演—岡本誠司(バイオリン)、鈴木織衛(指揮)、仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●曲目—ブルッフ「バイオリン協奏曲第1番ト短調作品26」ほか ●未就学児は入場できません ●車いす席・託児有り

③こどものための能講座2018

日時	会場	対象
7/28(土)~8/3(金)、8/7(火)~9(木) 11:00~17:00のうち1時間(希望日時で6回予約)	能-ボックスBOX	4歳~15歳の方 20人程度(先着)(未就学児は要保護者同伴)

 ●8月10日(金)に発表会を開催します ●費用—3,000円(兄弟姉妹で参加する場合は割引有り)

④地下鉄駅コンサート出演者募集
 ●期日—9月22日(土)・23日(祝)・29日(土)・30日(日) ●会場—地下鉄仙台駅・旭ヶ丘駅(9月29日・30日のみ) 構内
 ●対象—原則として、市内でクラシック音楽(童謡・唱歌も可)の演奏等の活動を行っている個人または団体30人(組)程度 ●書類選考有り

⑤ロシア国立ワガノワ・バレエ・アカデミー教師による特別レッスン 初級・中級クラス

日時(各全3回)	対象
7/16(祝)~18(水) 【初級クラス】 17:30~19:00	9歳~11歳でおおむね3年以上のバレエ経験がある方30人(抽選)
【中級クラス】 19:30~21:00	12歳~16歳でおおむね5年以上のバレエ経験がある方30人(抽選)

 ●会場—日立システムズホール仙台 ●内容—バレエレッスンとセンターレッスン ●費用—各18,000円

●申込 6月7日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と②は参加希望日④⑥は参加希望時間も記入して各実施機関へ
 ①東北生活文化大学企画課 (☎272-7513、FAX301-5602、Eメールkikaku@mishima.ac.jp)
 ②宮城教育大学研究・連携推進課 (☎214-3521、FAX214-3342、Eメールkoukai@adm.miyakyo-u.ac.jp)
 ③仙台白百合女子大学図書館・地域貢献研究センター (☎374-5090、FAX374-4577、Eメールlibrary@endai-shirayuri.ac.jp)
 ④宮城大学地域連携センター (☎377-8319、FAX377-8421、Eメールrenkei-kouza@myu.ac.jp)
 ⑤東北文化学園大学地域連携センター (☎233-3451、FAX233-6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)
 ⑥宮城学院女子大学教務センター (☎279-4703、FAX279-4746、Eメールkyomu@mgu.ac.jp)

6月のお知らせ

6月のお知らせ

の方①写真撮影②スケッチ散策各40人(抽選) ●昼食代実費(持参可) ●集合・解散 福祉プラザ等 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で6月12日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

日時	内容	費用
② 10/28(日) 10:30~15:00	芋煮会	各2,500円(付き添いの方も各2,500円)
① 7/8(日)	パーベキュー	

福祉用具の選び方・使い方相談会
 ●日時 6月13日・27日、7月11日・25日各水曜日午前9時~

正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人程度(先着) ●持ち物 問取りや段差などが分かる写真や設計図等 申 6月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

トウギャザーアクションプロジェクト(TAP3)
 障害のある人もない人も参加できるワークショップなどで、表現活動を通じた交流を行いながら障害者差別解消・障害理解の促進を図ります。
 ●日時 7月1日(日)午後1時~4時 ●会場 EKITU ZI (宮城野区榴岡1-1-1) ●内容 誰でも参加できる打楽器演奏や障害のある方による演奏など ●直接会場へ 問 NPO法人とっておきの音楽祭実行委員会 SENDAI ☎265・0980、障害企画課 ☎214・8163

アルコール・薬物 家族ミーティング
 ●日時 6月14日・21日・28日 各水曜日午後2時~3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや

薬物の問題で悩んでいるご家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申 区役所障害高齢課(総合支所保健福祉課 ☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

目の不自由な方と家族の交流会
 ●日時 7月4日(水)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 生活上の工夫などを情報交換する茶話会 ●対象 視覚障害のある方とご家族 ●費用 Ⅱ組200円 申込 電話で6月27日までに仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

働きたい・働き続けたい 目の不自由な方の交流会
 ●日時 6月24日(日)午前10時~午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 体験談および参加者同士の情報交換 ●対象 求職中または就労中の視覚障害のある方30人(先着) 申 6月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

80人(先着) 申 6月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

ひきこもり家族教室
 ●日時 6月26日(火)、7月2日(月)(全2回) 午後1時半~4時半 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方のご家族30人(抽選) 申込 電話で6月15日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

ふれあい製品フェア
 野菜や弁当、菓子、陶芸品、手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。
 ●日時 6月25日(月)午前10時半~午後2時半(雨天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 問 障害企画課 ☎214・8151

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会
 ●日時 6月19日(火)午後1時半~2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とご家族20人(先着) 申 6月6日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**印**
込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢—4歳児: 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ 5歳児: 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付	申込方法等
青葉区 葛岡温水プール ☎277-8598 〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sen-dai.com/	幼児短期水泳教室 (4歳以上~未就学児)	7/23~27、 7/30~8/3、 8/6~10 (各5回)	各 30人 (抽選)	各 4,850円	6/20 (必着)	d・f
青葉区 水の森温水プール ☎277-2713	水中ウオーキング& アクアビクス (一般)	(ア)7/2・9 (イ)7/4・11 (各2回) (ウ)7/6~20 (3回)	各 10人 (先着)	(アイ) 各 1,940円 (ウ) 2,910円	6/6 9:00~	c
青葉区 青葉体育館 ☎717-1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttp://www.spf-se-ndai.jp/aoba/	親子deビクス (幼児と保護者)	6/27~7/25 (5回)	15組 (抽選)	1組 3,500円	6/13 (必着)	d・f
仙台環境開発スポーツパーク宮城 広瀬 ☎392-2595	初めての水泳教室 (一般)	7/2~8/20 (6回)	10人 (先着)	5,820円	6/6 9:00~	c
宮城野区 鶴ヶ谷温水プール ☎252-1186 〒983-0824宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 ホームページhttp://www.tm-sen-dai.com/	夏季短期 幼児水泳 (4歳以上~未就学児)	7/23~27、 7/30~8/3、 8/6~10 (各5回)	各 25人 (抽選)	各 4,850円	6/20 (必着)	d・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256-2488 〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6 ホームページhttp://www.spf-se-ndai.jp/shiriku/	小学生陸上クリニック (ア)小学1~3年生(運動会 で速く走るための練習) (イ)小学4~6年生(短距離・ 跳躍・投てきの3種目)	7/21	各 100人 (抽選)	各 200円	7/10 (必着)	d・f (学年・性別・ 保護者氏名 も記入)
若林区 今泉運動場 ☎289-4235	夏休み短期水泳教室 (5歳~小学生)	7/25~27、 8/1~3 (各3回)	各 35人 (先着)	各 3,240円	6/13 13:00~	b
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033若林区荒浜字川向10	海岸公園パークゴルフ場 初心者教室 (18歳以上のパークゴルフ 初心者で、初めて受講する方)	6/19	18人 (抽選)	510円	6/13 (必着)	d
太白区 秋保体育館 ☎399-2757 〒982-0243太白区秋保町長袋字 上原21-3	小学生テニス教室 初級・初中級 (小学生)	6/30~9/8 (8回)	20人 (抽選)	8,500円	6/16 (必着)	d・e
泉区 七北田公園体育館 ☎375-9914	ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	(ア)6/14 (イ)7/10	各 17組 (先着)	各1組 500円	(ア)6/7 (イ)6/29 10:00~	a・b
泉区 泉総合運動場 ☎372-1019	ベガルタ仙台親子 サッカー教室 (ア)4・5歳児と 保護者 (イ)小学1・2年生と 保護者	7/7	各 50組 (先着)	各1組 1,500円	6/10 10:00~	a・b
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348-2515	ノルディック ウオーキング (一般)	6/21	20人 (先着)	700円	6/10 10:00~	a・b
泉区 スポパーク松森 ☎375-5550	プールレッスンプログラム 体力向上健康増進コース (16歳以上)	6/18~7/15 (8回)	30人 (先着)	4,620円	6/6 9:00~	a

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

マダガスカルふしぎ大図鑑
生き物・自然のひみつと
人々の暮らし

7/1(日)

日時	内容
11:00~ 12:00	パネル展示(マダガスカル の自然についてなど)
10:00~ 14:00	ブリス出演(マダガスカル の文化や動物たちの生態 などの体験や展示)

市民ミーティング「郷土を
語る」

●日時 6月16日(出)午前10時半
~11時半 ●会場 せんだいメ
ディアテーク ●内容 郷土史
を研究している方に研究内容や
調査のこつ等を聞きます ●定
員 20人(先着) ●直接会場へ
問市民図書館 ☎261-1585

堀DAY(デー)さんぽー
掘目界隈(かいわい)編

●日時 6月30日(出)午前10時~
正午 ●内容 七郷堀から分岐
した按配堀沿いなどを散策し、
掘目界隈の史跡を巡ります ●
定員 20人(抽選) ●小学生以
下は保護者同伴 ●集合 市営
バス沖野停留所 ●解散 交通
局掘目営業所 申往復はがきに

申込時の必要事項を記入して6
月15日(必着)までに〒984-8601
(住所記入不要) 若林区まちづ
くり推進課 ☎282-1111

消費生活講座「これからの
マネープラン」

●日時 6月27日(水)午後1時半
~3時半 ●会場 エル・パ
ク仙台 ●内容 人生にどの程
度お金が必要かを考え、それに
沿った計画の重要性を学びます
●定員 100人(抽選) 申はが
き、ファクスまたはEメール
(件名に「消費生活講座申し込
み」と記入)に**印**込時の必要事
項を記入して6月19日(必着)
までに〒980-8555(住所記入不要)
消費生活センター ☎268-704
0、FAX 268-8309、Eメール
sim04140@city.sendai.jp

視覚と聴覚の両方に障害の
ある方に対する通訳・介助
員養成講座

●期日 7月13日(金)・27日(金)、
8月5日(日)・10日(金)・24日(金)、
9月7日(金)・21日(金)(全7回)
●会場 宮城県聴覚障害者情報
センター(青葉区本町3-1-1
6-1階) ●対象 県内にお
住まいで講座修了後、通訳・介
助員として活動できる方16人程
度(抽選) ●費用 3700
円程度 申市役所本庁舎1階市
民のへやなどで配布する申込書

(希望者には郵送可)で6月
20日(必着)までに 問宮城県
聴覚障害者情報センター ☎393・
5501、FAX 393・5502、障
害企画課 ☎214・8163

ビジネス支援の催し

創業支援セミナー

●日時 7月15日(日)午後1時半
~3時半 ●内容 「基礎から学
ぶ、ビジネスプランの作り方」
と題した講話 ●対象 起業を
考えている方、起業後間もない
方30人(先着) ●講師 日本
政策金融公庫東北創業支援セン
ター所長・今井祐之氏 申7月
3日午前10時から電話で日本政
策金融公庫東北創業支援センタ
ー ☎222-7004

企画展示「情報は成功のカギ!
図書館からビジネスチャン
ス」

●期間 6月29日(金)~7月25日
(水) ●内容 ビジネス関連書籍
や新規起業者の実例パネル等の
展示

※いずれも ●会場 泉図書館
問泉図書館 ☎375-6161

市民医学講座「認知症の予
防、診断、治療」

●日時 6月21日(水)午後1時半
~2時半 ●会場 急患センタ
ー ●直接会場へ。駐車場は利
用できません 問健康政策課 ☎
214・8526

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379-2151、FAX379-2152

① 泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・夏「家族で遊ぼう! 夏の森」

●日時 7月21日(土)9:00~22日(日)15:00(1泊2日) ●
内容 自然散策、沢遊びなど ●対象 小・中学生と保
護者100人(抽選) ●費用 大人4,000円、小・中学生
3,500円

② 泉ヶ岳どきどき体験広場・夏「なぞときチャレンジ!」

●日時 8月2日(木)13:00~5日(日)12:30(3泊4日) ●
内容 テント泊、沢遊び、キャンプファイヤー等をしなが
ら謎解きをします ●対象 小学4年生~中学生40人(抽
選) ●費用 10,000円 ●7月22日(日)に保護者対象の
説明会有り(希望者のみ)

申往復はがきに参加者全員(1通につき5人まで)の**印**
込時の必要事項と性別、年齢、子どもの学年、会場まで
の交通手段を記入して①6月30日②7月12日(いずれも
必着)までに

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375-9911、FAX375-9912

■ 暮らしにばらを「春のばら展」

●日時 6月9日(土)9:00~16:30、6月10日(日)9:00~15:
00

■ あじさい品種展示会

●期間 6月13日(水)~17日(日)9:00~16:30(最終日は15:
00まで)

■ 市民園芸講座

日時	内容	定員	費用
① 6/14(木)	ヤマアジサイの植え付け と育て方	30人 (先着)	—
② 6/16(土)	季節の草花で作る小さな ハンギングバスケット	20人 (先着)	1,700 円
③ 6/21(木)	ガーデンビギナーズ「バラ の花後の管理」	各30人 (先着)	—
④ 6/22(金)	庭木の手入れ「庭木の せんてい の剪定」	—	—
⑤ 6/30(出)	ラベンダースティックづ くり	各20人 (先着)	各 300円

申①②6月6日③~⑤6月13日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

自由研究の進め方を学ぼう

●期日＝6月30日(土)、7月1日(日)(2日とも同じ内容です)

対象	内容	時間
小学1・2年生	りかけんきゅうのすすめかた	10:00～10:30、 13:00～13:30 ※内容は同じ
小学3・4年生	理科研究のすすめかた	10:00～10:45
小学5・6年生、 中学生	理科研究の進め方	13:00～13:45
小・中学生	科学工作について	11:15～12:15
	植物採集と標本の作り方	
	昆虫採集と標本の作り方	14:15～15:15
	岩石・鉱物・化石の採集と標本の作り方	

自然観察会「台原森林公園の昆虫」

●日時＝7月7日(土)10:00～15:00 ●内容＝昆虫の観察と標本作り(荒天の場合は室内で活動) ●対象＝小学3年生以上20人〔抽選〕(小学4年生以下は保護者同伴)
●乾燥処理等を行った標本は、後日取りに来ていただきます 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して6月23日(必着)までに

ロボット教室—工作とプログラミング中級

●日時＝7月7日(土)10:00～15:00 ●内容＝ロボット**ぼん**梵天丸の拡張製作とプログラミング ●対象＝小学4年生以上の梵天丸製作経験者12人〔抽選〕(小学4年生は保護者同伴) ●費用＝1,000円 ●持ち物＝梵天丸・昼食 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、過去の教室参加者は参加教室(初級・中級)も記入して6月23日(必着)までに

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字畚形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

被災者支援23年・活動事例写真展「あなたにも出来る被災者支援—阪神・淡路大震災を契機に」

●期間＝6月20日(水)～7月1日(日)

■メモ館談話室「さまざまな水辺—楽しみ方・向き合い方」
●日時＝6月17日(日)10:30～12:00 ●内容＝六郷堀や七郷堀などの水辺空間の魅力や活用方法について語る座談会

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

エコを考える—布ぞうり作り

●日時＝6月10日(日)10:00～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 ●費用＝500円 申6月6日10:00から電話で

川のいきもの観察会

●日時＝6月16日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者10組〔先着〕 申6月11日10:00から電話で

自然歩道観察会—夏を感じて

●日時＝7月1日(日)9:30～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 申6月25日10:00から電話で

グリーンハウス勾当台 〒980-0803青葉区国分町3-1-1
☎264・3924、FAX264・3934

①市民園芸講座「観葉植物の植替え」

●日時＝6月10日(日)10:00～11:30 ●定員＝15人〔先着〕

②緑のクラフト 苔**こけ**ボトルを作ろう

●日時＝6月14日(木)10:00～11:30、13:00～14:30 ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各150円

③おやじのクラフト「ちょこっと盆栽」

●日時＝6月23日(土)10:00～12:00 ●対象＝20歳以上の男性10人〔先着〕 ●費用＝1,000円

申①6月6日②③6月9日9:00から電話で

セルコホーム ズーパラダイス 〒982-0801太白区八木山本町1-43
八木山(八木山動物公園) ☎229・0122、FAX229・3159

①動物たくさんおはなし会

●日時＝6月9日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

②オウム・インコの日イベント

●日時＝6月16日(土)13:30～14:00 ●会場＝ふれあいの丘フリーライト会場 ●内容＝ルリコンゴウインコが飛ぶ姿を見ながら、野生のオウムやインコの話をお聞かせ

③飼育員による動物のおはなし「チンパンジーについて」

●日時＝6月23日(土)13:30～ ●集合場所＝チンパンジー展示場 ●内容＝チンパンジーの個性や飼育の裏話など

④夏休み親子体験教室

●日時＝7月25日(水)8:20～15:30 ●内容＝動物の飼育体験など ●対象＝小学3・4年生と保護者10組〔抽選〕 ●費用＝1組600円

⑤サマースクール

●日時＝7月27日(金)、8月1日(水)8:20～15:30 ●内容＝動物の飼育体験など ●対象＝小学5・6年生各日20人〔いずれも抽選〕 ●費用＝各300円

④⑤の申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学校名、学年、飼育体験を希望する動物(ゾウ、ウサギ、ラクダ、ホッキョクグマ、カバのうちから1つ選択)、⑤は参加希望日も記入して6月29日(必着)までに

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■縄文生活体験

●日時＝7月21日(土)16:00～19:30 ●内容＝縄文スープ作り等 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕(小学生は保護者同伴) ●費用＝300円 ●食材持参 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と学生は学年、保護者の氏名も記入して7月7日までに

博物館 〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■仙台市史講座「^{ひたぐち}二口街道と秋保温泉」

日時	内容等	定員
6/23(土)	13:30～14:30 「二口街道と野尻番所一境を越えた人びと」 ●講師＝郷土史家・菅野正道氏	150人〔先着〕
14:45～15:45	「行き交う人々、迎える人々—江戸時代の二口街道と秋保温泉」 ●講師＝東北大学東北アジア研究センター助教・高橋陽一氏	

●会場＝秋保市民センター

■しろ・まち講座「伊達綱村と歴史書の編さん」

●日時＝6月30日(土)13:30～15:00 ●内容＝仙台藩四代藩主・伊達綱村が編さんした公式歴史書「伊達出自正統世次考」^{じしか}「治家記録」を紹介し、 ●定員＝200人〔先着〕

■夏休み工作教室「^{らでんまきえ}螺鈿時絵に挑戦しよう」

●日時＝7月21日(土)13:30～15:30 ●内容＝金銀粉で模様を描く時絵や青貝を貼り付けて装飾する螺鈿について学び、製作体験をします ●対象＝小・中学生と保護者15組〔抽選〕 ●費用＝1組500円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と子どもの氏名、学年を記入して7月4日までに博物館「工作教室」係

■特別展「古代アンデス文明展」

●期間＝7月27日(金)～9月30日(日) ●内容＝紀元前3,000年頃から16世紀までの代表的な9つの文化を中心に、アンデス文明の全貌に迫ります ●7月26日まで前売券(1,300円(一般・大学生のみ))を販売

■特別展記念講演会「古代アンデス文明 その誕生から滅亡まで」

●日時＝7月27日(金)13:30～14:30 ●定員＝200人〔抽選〕 ●講師＝国立科学博物館副館長・篠田謙一氏 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月11日までに博物館「古代アンデス文明展」係

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺字田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

日曜手作り教室

日時	内容	定員	費用
6/17	藍染めでつくるエコバッグとミニ巾着袋	各10人(先着)	各1,800円
6/24	スタンドグラスでお花の壁掛けミラーをつくろう	各10人(先着)	各2,500円
7/1	シルエットアートでランタンをつくろう	各10人(先着)	各1,500円

申6月6日9:00から電話で

展示・イベント

日時(★は最終日は15:00まで)	催し名
6/10(日)・24(日)10:30~11:30	秋保の民話語り
6/15(金)~20(火)10:00~16:00★	秋保スケッチを楽しむ会作品展
6/22(金)~24(日)9:30~17:00★	水石展
6/23(日)11:00~、14:00~	あきうミュージックライブ

太白山自然観察の森 〒982-0251 太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

①おはよう野鳥かんさつ

●日時=6月9日(土)6:30~8:00

②深緑の鉤取山ハイク

●日時=6月23日(土)10:00~15:00 ●定員=20人[先着] 申6月6日9:00から電話で

③ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時=6月24日(日)10:00~11:30

④夜の森のかんさつ会

●日時=6月30日(土)19:00~20:30 ●定員=20人[先着] 申6月7日9:00から電話で

⑤レンジャーと歩くガイドウォーク「森と昆虫たち」

●日時=毎週日曜日10:00~11:30、13:30~15:00

※いずれも●持ち物=観察用具。②は昼食、飲み物、雨具も。双眼鏡の貸し出し有り。歩きやすい服装で

天文台

〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間	天文の時間
平日(6/21を除く)	14:30、16:00	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00(※)	11:30	14:30、18:00
日曜日	※6/23は休映	—	14:30

●観覧料=一般600円、高校生350円、小・中学生250円

ナイトプラネタリウム (放映時間は23~40分)

番組名等	放映日(各土曜日)	開始時刻	観覧料
星空とともに	6/9	—	無料(当日9:00から整理券を配布)
星になったチロ	6/16、30	19:40	一般500円、小学生~高校生200円
ユニバース宇宙へ(手話・字幕付き)	6/23	—	—

トワイライトサロン500回達成記念イベント

日時	内容等
6/30(土) 15:00~17:45	2018年宇宙の旅一新しなった展示室を台長とめぐろう!(展示室観覧料が必要です)
17:00~17:45	台長になんでも聞いてみよう!一今更聞けない宇宙の疑問

天体望遠鏡講座(入門編)

●日時=7月21日(土)・22日(日)13:30~15:30 ●対象=小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)各10人[抽選]

●内容=15倍望遠鏡の制作と操作講習 ●費用=各1,890円 申電話で7月13日17:00までに

移動天文台一ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時=①6月8日(金)②7月5日(木)19:30~21:00 ●会場=①七北田公園②勾当台公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、6月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

特別展「田沼武能写真展 時代を刻んだ貌」

●期間=6月24日(日)まで ●観覧料=一般800円、高校生460円、小・中学生230円

ことばの祭典

●日時=6月17日(日)10:00~ ●内容=短歌・俳句・川柳の合同吟行会

詩の文学館「詩を奏でる 詩を舞う」

●日時=6月30日(土)13:00~13:45 ●出演=武田こうじ(朗読)、宇野沢寛子(バレエ)、澤田和歌子(ピアノ)

小池光短歌講座

●日時=7月7日(土)13:30~15:40 ●定員=90人[抽選]

●費用=1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して6月12日(必着)までに

仙台文学館ゼミナール2018

講座名	日時	定員	費用
「源氏物語」を読む	9/1(土)・15(土)・29(土)、11/3(祝)・17(土)(全5回)	10:30~12:00	各80人(抽選) 各日500円
「万葉集」を味わう	9/2~30の毎週日曜日(全5回)	12:00	—
相馬薫光「広瀬川の畔」を読む・歩く	①講座9/9(日)・23(祝)、10/7(日)②まち歩き10/21(日)・27(土)(いずれも1日)(全4回)	①13:30~15:00 ②13:00~15:00	40人(抽選)
川柳実作講座	9/15、10/13、11/10、12/8各土曜日(全4回)	13:30~15:00	30人(抽選) 各日1,000円

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月7日(必着)までに

大倉ふるさとセンター 〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

日時	内容等	対象等
① 6/16(土) 10:00~15:00	ペットボトルロケット工作(費用=1組3,000円)	小学生以上の子どもと保護者20組[先着]
② 6/22(金) 10:00~14:00	簡単・飾りひなを作ろう(費用=1,500円)	20人[先着]
③ 6/29(金) 10:00~14:00	エコクラフトかご作り(費用=2,000円)	30人[先着]
④ 7/7(土) 10:00~11:30	親子でワクワク大倉の自然と遊ぼう(費用=1組300円)	4歳以上の未就学児と保護者10組[先着]
⑤ 7/8(日) 10:00~15:00	カヌーに乗ろう(費用=3,000円)	小学4年生以上20人[抽選]

●①~③⑤昼食付き 申①~④6月6日10:00から電話で⑤電話で6月29日17:00までに

青葉の森緑地 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

家族で森あるき

●日時=6月16日(土)10:00~14:30 ●対象=小学3年生以上と保護者15人[先着] ●費用=1組200円 申6月6日9:00から電話で

オトナの森あるき

●日時=6月23日(土)9:30~14:30 ●対象=高校生以上15人[抽選] ●費用=300円 申往復はがきまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**を記入して6月12日までに

竹クラフト「骨から作るオリジナルうちわ」

●日時=6月30日(土)、7月1日(日)9:30~15:00 ●対象=高校生以上各15人[先着] ●費用=各500円 申6月7日9:00から電話で

野草園

〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

ポタニカルアート展

●期間=6月7日(木)~22日(金)

野草園植物講話「高山植物の魅力ー蔵王を中心に」

●日時=6月16日(土)10:40~12:00

こもれびヨガ

日時	内容	対象	費用
①6/17(日) 10:30~12:00	ペアヨガ	ヨガ初心者の中中学生以上10組(抽選)	1組2,000円
②6/30(土) 12:00	親子ヨガ	子どもと保護者10組(抽選)	1組600円

申往復はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**(1通につき1組まで)と参加希望日を記入して6月10日(必着)までに

アジサイ観察会

●日時=6月23日(土)・24日(日)11:00~12:00、13:30~14:30

はがき絵教室

●日時=6月24日(日)10:00~14:00 ●対象=中学生以上20人[先着] 申6月6日9:00から電話で

星空を楽しむ会(夜間開園)

●日時=7月6日(金)17:30~21:00

水の森公園キャンプ場 〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

陶芸教室「ろくろで作る堤焼」

●日時=6月23日(土)9:30~12:00 ●対象=小学3年生以上30人[抽選] ●費用=1,000円 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**を記入して6月18日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842 宮城野区五輪1-3-35)

●森の学習室「森で遊ぼう(ネイチャーゲーム)」
●日時=6月24日(日)10:00~12:00 ●定員=20人[先着] 申6月6日9:00から電話で(特活)みどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

地底の森ミュージアム 〒982-0012 太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

●企画展「仙台の遺跡めぐりー古墳時代のはじまったころ」
●期間=6月17日(日)まで

●たのしい地底の森教室「館長講座 古墳時代にハンズ・オン!」
●日時=6月10日(日)13:30~15:00 ●内容=発掘調査で出土した埴輪や土器などを触ってみます

●たのしい地底の森教室「野外展示「氷河期の森」見学会」
●日時=6月24日(日)13:30~14:30 ●雨天時は館内実施

●ミュージアムフォトコンテスト「氷河期の森・縄文の森の風景2018」
●応募期間=12月16日(日)(必着)まで

歴史民俗資料館 〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

●伝統芸能実演「猿舞座のさるまわし」
●日時=6月10日(日)11:30~、14:30~

●企画展「灯りのかたち」
●期間=7月1日(日)まで

●関連イベント 体験「行灯の灯りを見てみよう」
●日時=6月16日(土)・30日(土)11:00~、14:00~

●関連イベント 講座「灯りの移り変わり」
●日時=6月23日(土)13:30~15:00

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入
※このほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを実施しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(http://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立「風のメロディコンサート」	市民センターで活動しているサークルを中心としたコンサートです	どなたでも	7/7(土) 13:30~16:00	無料	不要 直接会場へ
宮城野区 高砂市民センター ☎258・1010、FAX259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	中野ふるさと学校 仙台蒲生日和山登山	日本一低い「日和山」登山を富士山の山開きに合わせて実施します	どなたでも・100人[先着]	7/1(日) 10:00~13:00 ※集合=中野地区地域モニュメント前(宮城野区中野字西原152)	無料	不要 直接会場へ
太白区 生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	秋保電鉄沿線地域歴史めぐり	廃線となった秋保電鉄沿線をたどり、生出地区の歴史を学びます	健脚な成人の方20人[抽選]	6/17(日) 11:00~13:00	保険料実費	6/10(必着)までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参
	蛭と平家琵琶の夕べ	蛭と坪沼祭ばやし、平家琵琶の幽玄な調べをお楽しみください	どなたでも	6/30(土) 18:00~20:00 ※会場=坪沼八幡神社(太白区坪沼館前東69)	無料	不要 直接会場へ
泉区 根白石市民センター ☎379・2108、FAX376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	さわやか大学公開講座「かわりの里コンサート2018」	MYU杜の混声合唱団と宮城大学管弦楽団によるコンサート	どなたでも・300人[先着]	6/24(日) 14:00~16:00	無料	不要 直接会場へ
	松森市民センター ☎776・9510、FAX776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ハートフルコンサート 一魅惑のジャズタイム	どなたでも	6/16(土) 14:00~15:00	無料	不要 直接会場へ

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00~翌8:00、土曜日14:00~翌8:00、日曜日・祝休日8:00~翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00~翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関			
日曜日・祝休日 9:00~16:00※	6/3 (日)	内科	荒巻なべ胃腸科・内科クリニック	青葉区荒巻本沢3-1-7	☎719-6071
		小児科	泉七北田子どもの杜クリニック	泉区七北田字東裏27-2	☎344-6315
			せき子どもクリニック	宮城野区福室5-9-40	☎388-8864
	整形外科	庄子整形外科医院	宮城野区幸町1-19-26	☎271-3611	
	6/10 (日)	内科	中村クリニック	青葉区中央2-2-5-6F	☎212-3615
		小児科	さかいたけお赤ちゃん子どもクリニック	青葉区木町通1-5-12-2F	☎263-4976
			はなクリニック	若林区荒井2-18-11	☎288-8777
	整形外科	水戸整形外科クリニック	太白区門前町12-23	☎247-7131	
	6/17 (日)	内科	会川クリニック内科呼吸器科	青葉区北山1-4-12	☎234-5927
		小児科	師小児科医院	青葉区中央2-10-17-2F	☎222-6247
			いのうえ小児科クリニック	宮城野区福室2-6-24	☎254-1101
	整形外科	外科・整形外科 大山医院	太白区西中田5-27-6	☎242-7715	
	6/24 (日)	内科	矢野内科クリニック	青葉区中山台2-26-14	☎279-6551
		小児科	おかだ小児科	泉区黒松1-3-5	☎728-6057
			柳生吉田子どもクリニック	太白区柳生字田中8-8	☎306-0133
	整形外科	やおとめ整形外科	泉区八乙女4-4-1	☎725-6610	
	7/1 (日)	内科	海瀬内科クリニック	青葉区木町通1-6-32-2F	☎723-5155
		小児科	てらさわ小児科	青葉区中山2-26-20	☎303-1515
宮林子どもクリニック			宮城野区岩切字今市東18-2	☎255-2555	
整形外科	佐藤ひでつぐ整形外科	太白区長町8-1-1	☎249-7202		
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日	急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12		北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階) 【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ		夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります
	【内科】	平日 19:15~翌7:00 土曜日 14:45~翌7:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00 18:00~翌7:00	平日 19:15~23:00 土曜日 14:45~23:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00 18:00~23:00	診療時間 平日 18:00~翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00~翌8:00	
	【外科】	平日 19:15~23:00 土曜日 14:45~23:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00 18:00~23:00	夜間休日子ども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設) 【小児科 (内科系疾患のみ)】	毎日 【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100 【内科・外科系】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372-1110 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111 【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221	
	【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】	平日 19:15~翌7:00 土曜日 14:45~翌7:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00	平日 19:15~翌7:00 土曜日 14:45~翌7:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00 18:00~翌7:00	火曜日 【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111	
	日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00	仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)	平日 19:00~23:00 日曜日・祝休日 10:00~12:00、13:00~16:00、19:00~23:00	水曜日 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688	
				金・土・日曜日 【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191	
				6/11月・25月 【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211	
				6/14(木) 【整形外科】 JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111	
				6/28(木) 【外科】	

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)
☎248-5858
(8:30~17:00受け付け)
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)
☎373-9197
(9:00~16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします

休日当番医

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



先月に引き続き、のびすく宮城野で、宮城野区を中心に子育て支援に取り組む方々と懇談した模様をお届けします。

子ども達の笑顔を目標に 「ぞうさんの家」

NPO法人「ぞうさんの家」は、障害のある小学1年生〜高校3年生までを対象とした通所支援事業として放課後等デイサービスを行っています。放課後や夏休みなどに、6〜10人の子どもたちが、粘土や絵画、工作などの造



▲のびすく宮城野で。赤ちゃん（あかちゃん）の笑顔に癒やされ、私も元気になりました

形活動を楽しんでいます。

「子どもたちにとって最大の教育環境は私たち支援員である」をモットーに、障害を理解と支援が必要な個性と捉え、造形活動を通して自己肯定感や自尊心を育みたいと考えています」と理事長の木村秀三さん。一人一人の思いに寄り添いながら、褒めることを大切に、子どもたちがゆったりと時間を過ごす中で笑顔になってほしいとのこと。充実した時間を過ごした子どもたちの笑顔は、保護者にとっても何にも代え難い力を与えてくれますね。

「今後は造形活動で培った力を生かせる場をつくりたい」と、木村さんは力強く語ってくださいました。

3世代が集う「子育てサロン・つるがや」

「子育てサロン・つるがや」は、平成18年から鶴ヶ谷東地区で、親子一緒のおしゃべりや友達づくりができる集いの場を開催しています。「予約のいらないサロンで、毎回10〜15組の親子が来ています。みんなで体操をしたり、お茶を飲んだり。スタッフの民生委員も近所のおじいちゃん、おばあちゃんのような感じで接しています」と主任児童委員の宍戸淳子さん。

普段、子どもと2人きりで大人と話す機会がないというお母さんたちだけでなく、スタッフも子どもたちと接し

て元気をもらっているとのこと。小学校の入学式などに参加して、子どもたちの成長を実感することもあるそう。

地域ぐるみでの子育ての重要性が言われて久しいですが、10年以上も前から地域で子どもたちを見守り、子育て家庭を支援する取り組みを続けていらつしやるのは素晴らしいですね。

社会全体で子育てを応援するまちへ

核家族化や地域のつながりの希薄化などにより、子育ての不安や負担感を抱える人は少なくありません。その中で行政の手の届かないところを高い志で担っていただいている皆さんに、深く感謝いたします。そして、仙台のまち全体が、子どもと子育て家庭をしっかり支え、子どもたちが心身共に健やかに成長していくことのできるまちになるように推進していきます!

団体紹介②

NPO法人ぞうさんの家

障害のある児童・生徒を対象とした放課後等デイサービス事業を実施／ホームページ<http://zousannoie.jimd.o.com/>

子育てサロン・つるがや

鶴ヶ谷東地区民生委員児童委員協議会が、月2回、0歳〜未就園児と親のサロンを開催



木村秀三さん



宍戸淳子さん