

● 持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
 ● 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

親子の健康相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
 ● 日時 5月22日(火)午後1時～4時
 ● 会場 若林区役所3階
 ● 予約制
 ● 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

日時	会場	担当
6/1(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
5/25(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理判定員
5/11(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
5/8(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

● 子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重も測れます。

母子の健康相談・育児相談

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 5/9(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 5/11(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 5/15(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2～7カ月の乳児と保護者
④ 5/18(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 5/21(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 5/28(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑦ 5/30(水) 10:30～11:30	蒲町児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆ 持ち物 ①②⑦保護者のお茶飲み用カップ、子ども用の飲み物 ◆ 直接会場へ
 問 輪っかばやし子育て応援事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6777)

◆「ここあひの会」(障害児の保護者編)

お子さんへの対応の仕方や成長などについて、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
 ◆ 日時 5月29日(火)10:00～12:00 ◆ 会場 若林区役所3階 ◆ 対象 障害のある子どもの保護者
 ◆ 持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ◆ 初めて参加する方や子ども連れの方は、事前にお問い合わせください
 問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

●若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/9(水)	乾燥果物・乾燥野菜・弁当・ピザ
5/10(木)	縫製品・フェルト製品・ケーキ・クッキー
5/16(水)	カードケース・石文鎮・米粉パン・手ぬぐい
5/17(木)	11:00～14:00 さをり織り・ポストカード・色紙・野菜
5/23(水)	せんべい・和風菓子・コーヒー・パン
5/24(木)	アクリルたわし・カードケース・豆腐・厚揚げ
5/30(水)	パン・ラスク・総菜・豆腐
5/31(木)	木工製品・陶芸製品・シューマイ・缶詰

●若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
5/11(金)	パン・ラスク・キルト椅子・座布団
5/12(土)	串団子・せんべい・豆腐・厚揚げ
5/13(日)	パン・菓子・雑貨
5/18(金)	パン・クッキー・弁当・総菜
5/19(土)	豆腐・厚揚げ・弁当・ピザ
5/20(日)	11:00～14:00 弁当・ピザ・クッキー・ケーキ
5/25(金)	布製品・弁当・総菜・菓子
5/26(土)	ヤーコン茶・クロワッサン・弁当・ピザ
5/27(日)	パン・菓子・雑貨
6/1(金)	布草履・ポーチ・パン・クッキー
6/2(土)	パン・クッキー・串団子・せんべい
6/3(日)	パン・菓子・雑貨

● 参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 ☎282・1111(代)
 FAX282・1152(総務課)
 六郷保健センター ☎289・5126
 七郷保健センター ☎287・3255
 六郷証明発行センター ☎289・2156
 七郷証明発行センター ☎288・5022
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

● 日時 5月10日(水)午後2時～3時
 ● 会場 若林区役所3階
 ● 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
 ● 持ち物 母子健康手帳・予約票
 ● 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
 ● 会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
 問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

歯と口の健康週間パネル展

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防をテーマにパネル展を行います。
 ● 期間 6月1日(金)～13日(水)
 ● 会場 若林区役所1階ロビー
 問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6784)

ムシナシ月間パネル展

6月4日(月)から7月4日(水)は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対策について、パネルや4コマ漫画などを展示します。
 ● 期間 6月4日(月)～8日(金)
 ● 会場 若林区役所1階ロビー
 問 若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6724・6725)

子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
 ● 日時 5月14日(月)・24日(水)午後1時半～4時半、5月17日(木)午前9時～正午
 ● 会場 若林区役所3階
 ● 予約制
 問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

離乳食教室

● 日時 6月11日(月)午前10時～11時半
 ● 会場 若林区役所3階
 ● 対象 区内に住居票がある平成29年11月生まれの乳児と保護者25組(先着)
 ● 持ち物 母子健康手帳、子育てサポートブック「たのしねっと」
 申 5月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。
 ● 日時 5月25日(金)午前10時半

未来につながるまちづくり

かつて仙台市養種園として市民に親しまれた地に、若林区役所が誕生し、今年で30年を迎えます。七郷堀が流れるふるさと広場の木々たちも、区の歩みとともにその歴史を刻み続けてきました。
 若林区は、豊かな自然環境に恵まれ、藩政時代の町割りや今に伝える由緒ある町名が残る、歴史と伝統に支えられた地域。震災後、地下鉄東西線の開業など新たなまちづくりの動きが加速しています。
 昨年度末には、防災集団移転跡地の活用を行う事業候補者も決定いたしました。さまざま



若林区長 白川由利枝

さまざまな交流とにぎわいを生む事業が進み、東部沿岸から仙台の新たな魅力と活力を創出していくことができるようお願い、連携してまいります。
 個性あふれる地域資源を最大限活用し、次代を担う子どもたちが、ふるさと若林区に誇りと愛着を持ち、未来に誇りを持って活躍できるよう、皆さまとともに魅力あるまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

正午 ● 会場 若林区役所3階
 ● 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方
 ● 初めに参加する方は、事前にご連絡ください。その他の方は直接会場へ
 問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、

1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
 ● 日時 5月9日(水)・23日(水)午前9時～10時半
 ● 会場 若林区役所3階
 ● エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください
 ● 直接会場へ ● 電話相談は随時行っています
 問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6715)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。

●日時 5月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

精神障害のある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。

申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が、新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 5月12日(土)・26日(土) 午前6時～8時 ●会場 若林区役所南側駐車場

移動図書館巡回日程

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

5/11(金)・25(金)		5/9(水)・23(水)		日時	巡回場所
10:45～11:15	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		沖野六丁目館南3号公園
六丁目の目南町公園	荒井東市宮住宅	六郷市民センター			

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

若林図書館の催し

おはなし会

●日時 5月9日・16日・30日
各水曜日午後3時～3時半 ●会場 若林図書館1階 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

映画上映会

●日時 5月20日(日)午後1時半～3時 ●会場 若林図書館2階 ●上映作品 「神様の思召し」(イタリア映画) ●定員 90人(先着)
野外おはなし会
●日時 5月23日(水)午後3時～3時45分 ●会場 若林図書館

若林区のお知らせ③

西側広場 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●雨天時は若林図書館2階で開催
ヤギさんおはなし会
●日時 5月28日(月)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者



若林体育館の催し

●日時 5月8日・15日・29日
各火曜日午後1時15分～2時
内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操等 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円
ミニテニス道場
●日時 5月8日・15日・29日
各火曜日午後1時半～4時半 ●費用 各400円
おやこすぽーつ
●日時 5月18日(金)午前9時～11時45分 ●内容 トランポリン、遊具での遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ※いずれも直接会場へ
問若林体育館 ☎236・0011

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は「禁煙週間」です

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素、カドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれており、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などが発症しやすくなります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。

この機会に、たばこ健康について考えてみましょう。

■パネル展示を行います

- 期間 5月28日(月)～6月4日(月)
- 会場 若林区役所1階ロビー
- 内容 たばこが健康に与える影響、禁煙のサポート情報など

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

若林の点描

花と緑を訪ねて(せんだい農業園芸センター)

平成元年に開園した農業園芸センターには、その前身である養種園から引き継がれた沈床花壇が整備され、1年を通して多様な花々が織りなす豊かな表情を見せています。これからの季節は、ハーブガーデンや彫刻芝生広場などの緑を楽しむことができるほか、バラ園の夏バラが見頃を迎えます。



◀花壇を地面より低い位置に設けた沈床花壇は、農業園芸センターのシンボルです



▶大沼を望む彫刻芝生広場に設置された彫刻「道香」