

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

喫煙は、がんや心臓病、歯周疾患などの病気のリスクが高まります。また、喫煙者本人だけでなく、たばこから発生する有害物質により周囲の人たちの健康にも影響を及ぼします。



この機会に、たばこ健康について、考えてみませんか。禁煙相談も行っています。お気軽にご相談ください。

たばこ健康に関するパネル展示

●期間＝5月28日(月)～6月1日(金) ●会場＝宮城野区役所1階ロビー



問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

6/4(月)	5/9(水)・30(水)	期日	受付時間	会場
14:00～14:30	14:00～15:00			宮城野区役所6階 岩切保健センター

BCG接種

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊(BCG予接種種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけてみませんか。 ●日時＝5月16日(水)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場＝宮城野区役所3階 ●内容＝保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される場合はお問い合わせください



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004
●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。 ●日時＝5月25日(金)午前10時～11時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●対象＝平成29年11月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●申5月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。 ●日時＝5月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時＝5月9日(水)午後1時半～4時 ●会場＝宮城野区役所

宮城野区のお知らせ①

3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時＝5月17日(水)午前9時～10時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ ●問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

市民健診の申し込みは済みですか

転入してきた方や申し込みを忘れた方の追加申し込みを受け付けます。各種がん検診の対象年齢の方は、お勧めの方も受け取ることが出来ます。お早めにお申し込みください。 ●申宮城野区家庭健康課等で配布している「市民健診の申し込み案内」に添付の申込専用はがきで。市ホームページからも申し込み出来ます。

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで

保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。 ●日時＝5月9日(水)午前9時～10時 ●会場＝岩切保健センター1 ●持ち物＝母子健康手帳 ●直接会場へ ●問岩切保健センター ☎255・7727

お知らせ

「宮城野区納涼名刺交換会」参加者募集

さまざまな分野の方々との交流・情報交換の場です。区内にお住まいかお勤めの方ならどなたでも参加でき、抽選会などの催しもあります。 ●日時＝7月18日(水)午後6時45分～8時15分 ●会場＝仙台サンプラザホール ●定員＝600人(先着) ●費用＝4千円 ●申5月25日午前9時から費用と参加者の名刺2枚を添えて(名刺がなくても参加できます)直接事務局へ(費用は振り込みもできます。詳しくはお問い合わせください)

活気にあふれた、安心して暮らせるまちづくりを皆さまでともに

いにしえより歌枕として詠まれた「宮城野」を区名として宮城野区が誕生してから、今年で30年。この間、仙台駅東側の都心地域、成熟した丘陵住宅地域、新しい住宅地形成が進む北部住宅・田園地域、物流・産業の拠点であり自然豊かな田園が広がる海岸地域と、それぞれの地域でその表情は変わってきました。変化を捉え、未来に向けた新たな活力へと転換する時期を迎えています。今年度は、引き続きふるさと底力向上プロジェクトとして高



宮城野区長 小林 仁

活気にあふれた、安心して暮らせるまちづくりを皆さまでともに進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まないで、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。 ●日時＝5月23日(水)午後1時半～3時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

子どもの健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談に応じます。 ●日時＝5月9日(水)・11日(金)・15日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

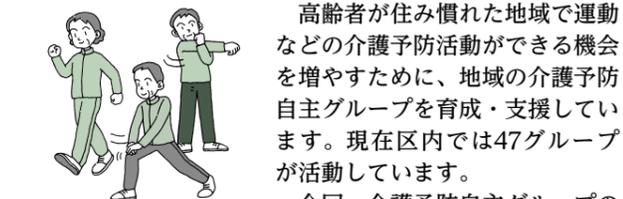
子ども映画会

●日時＝5月12日(土)午前10時半～11時15分、午後2時～2時45分(2回上映) ●上映映画＝「まんが日本昔ばなし おむすびころりん」(12分)「わたしおてっだいねこ」(19分) ●対象＝幼児・小学校低学年 ●上映の各10分前までに直接会場へ ●おはなし会 ●日時＝5月23日(水)・30日(水)午後3時～3時半 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児・小学校低学年 ●直接会場へ ●問榴岡図書館 ☎295・0880

榴岡図書館の催し

おはなしぶりん ●日時＝5月9日(水)午前11時～11時半 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2・3歳児と保護者 ●直接会場へ ●春の特別おはなし会 ●日時＝5月9日(水)午後3時～3時45分 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児・小学生 ●直接会場へ ●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

介護予防自主グループ運動サポーター養成研修会



高齢者が住み慣れた地域で運動などの介護予防活動ができる機会を増やすために、地域の介護予防自主グループを育成・支援しています。現在区内では47グループが活動しています。今回、介護予防自主グループの企画運営を行うボランティアとして、地域の高齢者を対象に体操やレクリエーションなどを行う「運動サポーター」の養成講座を行います。

- 日時＝6月8日～7月6日の毎週金曜日(全5回) 10:00～12:00
 - 会場＝宮城野区役所6階
 - 内容＝体操やレクリエーション、介護予防についての研修(実技を含む)
 - 対象＝全回受講できる方で、講座修了後、区内でボランティアの運動サポーターとして活動できる方
- ☎電話で5月21日までに
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土			金		木		水			曜日		
5/19、6/2			5/12・26		5/18、6/1		5/17・31			5/16・30	期日	
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
ケアハウスイン いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公	福室公園	ヤマザワ田子店	駐車場 福住町公園西側	店 みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

申・問元氣フィールド仙台 (〒
jp/genki/からも申し込みます

④ちびっこ水泳	③シニア健康 グラウンド・ゴルフ	②シニア健康 エクササイズ	①キッズ スポーツデー	教室等
5/28～7/9(6/18を除く)の毎週月曜日(全6回)	5/17(木)	5/10(木)・17(木)	5/8・22、6/5 各火曜日	日時
15:20～16:10	9:00～12:00	13:30～14:30	9:30～11:30	対象
5歳児 20人(抽選)	一般	60歳以上	未就学児と 保護者	費用
5,000円	200円	各400円	各300円 (未就学児は無料)	

元氣フィールド仙台の催し

問宮城野図書館 ☎256・7361
直接会場へ

●おはなし会
日時 5月9日、30日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
3歳児～小学生向けおはなし会
「おはなし会」
日時 5月12日(土)午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

②シニア健康 エクササイズ	①ナイトランニング ステーション (陸上競技場の自由開放)	教室
5/24(木)・31(木)	5/8(火)・9(水)・15(火)～17(木)・22(火)～25(金)・29(火)～31(木)・6/1(金)・5(火)	日時
10:30～11:30	19:00～21:00	対象
60歳以上 各25人(先着)	高校生以上	費用
各300円	各300円	

弘進ゴムアスリートパーク仙台の催し

問まちづくり政策局防災環境都市・震災復興室 ☎214・8057

●指定避難所への防災対応型太陽光発電システムの導入が完了しました
指定避難所である高砂市民センターと岩切東コミュニティセンターに太陽光発電と蓄電池を組み合わせた防災対応型太陽光発電システムを導入しました。このシステムにより、停電時でも避難所運営に必要な電力が確保できます。今回の2施設の導入をもって区内全ての指定避難所への導入が完了しました。

●直接施設へ
申・問弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/9(木) 11:00～	焼き菓子、せんべい、野菜
5/10(木) 14:00	シフォンケーキ、パン、木工製品

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/6(日)	パン、菓子、雑貨
5/11(金)	パン、ノート
5/12(土)	ヤーコン茶、サプリメント、クロワッサン
5/13(日)	弁当、ピザ、クッキー
5/18(金)	クッキー、カステラ、パウンドケーキ
5/19(土)	パン、ラスク、クッキー
5/20(日) 11:00～14:00	パン、菓子、雑貨
5/25(金)	パン、クラフト製品、野菜
5/26(土)	乾燥果物・野菜、クッキー、マグネット
5/27(日)	弁当、シフォンケーキ、豆腐
6/1(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
6/2(土)	豆腐、厚揚げ、油揚げ
6/3(日)	おにぎり弁当、クッキー、ピザ

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151